

新编

中药500味

三字经

杨学文 杨军卫 编著

中原出版传媒集团
中原农民出版社

新编
中药500味
三字经

杨学文 杨军卫 编著

中原出版传媒集团
中原农民出版社
· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

新编中药 500 味三字经 / 杨学文, 杨军卫编著. — 郑州:
中原出版传媒集团, 中原农民出版社, 2013. 1
ISBN 978 - 7 - 80739 - 693 - 2

I. ①新… II. ①杨… ②杨… III. ①中药材-基本知识
IV. ①R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 232341 号

出版: 中原出版传媒集团 中原农民出版社

地址: 河南省郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

网址: <http://www.zynm.com> 电话: 0371—65751257

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 郑州胜岗印刷有限公司

投稿邮箱: zynmpress@sina.com

医卫博客: <http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话: 0371—65788653 邮购热线: 0371—65724566

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 6

字数: 149 千字 印数: 1—3000 册

版次: 2013 年 1 月第 1 版 印次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80739 - 693 - 2 定价: 14.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

作者简介



杨学文,男,1942年6月出生,河南省洛阳市新安县人,大专学历。现受聘于河南省鹿邑县真源医院。曾任洛阳黄河水泥厂医院中医师,新安卫校附属医院中医科主任,新安县红十字会医院柬埔寨金边市分院副院长兼中医针灸科主任。洛阳市针灸经络研究学会会员。

作者出身中医世家,自幼酷爱医学,1961年毕业于新安高中,当年参加高考,被郑州医专录取,从此步入了医疗卫生道路。大专学习两年,学业期满回乡卫生院从医。对中医经典著作和中医基本理论的钻研学习一丝不苟。精研内科、妇科、眼科及针灸,尤其擅长用针灸配合治疗中老年人高血压、冠心病,脑中风及其后遗症(偏瘫、失语、吞咽困难、口眼喎斜、震颤),心肺疾病(气管炎、肺气肿、风湿性心脏病),胃肠疾病,胆胃炎,脚、腿淤肿,久泻久痢,男女泌尿系疾病(如遗尿、尿闭),脉管炎(贴骨疽)及麻木、疼痛诸症。

现在,作者仍以饱满的热情,坚强的毅力,遵循“研医理,博览群书;精业务,峥嵘人生”的格言,在医疗卫生的道路上继续前进。



序 言

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”从我国明代李时珍本草巨著《本草纲目》的成书，到现在的综合性中药著作《中华本草》的问世，中药学研究水平不断提高，取得了巨大的成就。

《新编中药 500 味三字经》是作者 50 年酷爱中医事业，努力钻研中医药知识的总结和经验的结晶。它和大部头的中药巨著相比，是大海中的一朵浪花，微不足道。但是它简明扼要，通俗易懂，语言精练，便于记诵。

本书编录了近 500 味中药，分补益类药、饮食营养类、发散类药、泻利类药、理气类药、理血类药、寒凉类药、温热类药、有毒类药及其他共十大类。其编写特点如下：

1. 每篇开头是据《内经》要旨改编成的“三字经”，加上作者对中医中药的认识与感悟“作者言”，增加了本书的趣味性。每一味中药的药性、功能、主治、禁忌等，用“三字经”的形式进行归纳说明，概括性强，且押韵上口，好读易记。每味中药的“三字经”后，将药物功效、用量、禁忌、比较、附注、药理等进行详细分项说明，特别是把将该药作为主药的方剂的出处及组成药物一一列出，方便读者参阅使用，而不必另觅方书，费力查询。

2. 本书共分十大类，是作者数年临证用药的经验分类法，与传统教材等稍有不同。不过为方便读者使用，每味药均注明了该味药在高等中医药院校本科教材中的归类。





新编中药 500 味三字经

由于作者水平所限,书中会有不少缺点或不妥之处,希望读者多多指正。

杨学文 杨军卫

(手机:15038618237 15038612770)

初稿于 1997 年 5 月河南省新安卫校附属医院中医科

二稿于 1999 年 5 月新安县红十字会医院柬埔寨金边市分院

三稿于 2000 年 7 月河南省偃师市李村镇卫生院

续稿于 2005 年 5 月洛阳黄河水泥厂医院中医科

脱稿于 2009 年国庆节洛阳市新安古灯医院中医针灸科





第一篇 补益类药

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 野山参(1) | 红人参(2) | 高丽参(2) |
| 西洋参(3) | 太子参(3) | 潞党参(3) |
| 于白术(3) | 怀山药(4) | 绵黄芪(4) |
| 五味子(5) | 白扁豆(6) | 粉甘草(7) |
| 大红枣(7) | 鹿茸片(8) | 鹿角胶(9) |
| 山茱萸(9) | 肉苁蓉(9) | 甘锁阳(10) |
| 黄狗脊(10) | 厚杜仲(10) | 川续断(11) |
| 韭菜子(11) | 阳起石(12) | 蛇床子(12) |
| 益智仁(12) | 胡芦巴(12) | 补骨脂(13) |
| 巴戟天(13) | 淫羊藿(13) | 菟丝子(14) |
| 核桃仁(15) | 海狗肾(15) | 蛤蚧尾(15) |
| 冬虫草(16) | 紫河车(16) | 乌骨鸡(17) |
| 白当归(17) | 白芍药(18) | 熟地黄(19) |
| 鸡血藤(19) | 东阿胶(20) | 何首乌(20) |
| 枸杞子(21) | 龙眼肉(21) | 桑葚子(22) |
| 北沙参(22) | 南沙参(23) | 乌玄参(23) |
| 麦门冬(24) | 天门冬(24) | 金石斛(25) |
| 肥玉竹(26) | 甜黄精(26) | 干百合(27) |





女贞子(28)	旱莲草(28)	败龟板(28)
制鳖甲(29)	赤灵芝(29)	酸枣仁(30)
柏子仁(30)	远志肉(31)	夜交藤(31)
合欢皮(32)	飞朱砂(32)	明琥珀(33)
白龙骨(33)	青龙齿(33)	左牡蛎(33)
覆盆子(34)	金樱子(34)	诃黎勒(35)
肉豆蔻(35)	海螵蛸(36)	桑螵蛸(36)
白果仁(37)	白蜂蜜(37)	粉芡实(37)
莲藕子(38)		

第二篇 饮食营养类

白面粉(40)	白大米(40)	黄小米(40)
黄大豆(40)	黑大豆(40)	小绿豆(40)
大麦芽(40)	白饴糖(40)	白砂糖(40)
六神曲(40)	建神曲(40)	陈米醋(41)
陈米酒(41)	高粱酒(41)	葡萄酒(41)
黑芝麻(41)	芝麻油(41)	食用碱(41)
食用盐(41)	白萝卜(41)	胡萝卜(42)
大白菜(42)	鲜生姜(42)	辣椒菜(42)
西红柿(42)	鲜韭菜(42)	鲜芥菜(42)
小嫩葱(42)	大蒜头(42)	萝卜子(42)
香胡荽(43)	大茴香(43)	黑木耳(43)
白银耳(43)	鲜水梨(43)	甜西瓜(43)
青甘蔗(43)	白柿饼(43)	山楂肉(43)
广橘子(43)	细茶叶(43)	肥猪肉(43)
. 2 . 瘦牛肉(44)	鲜羊肉(44)	黑狗肉(44)





- | | | |
|---------|---------|---------|
| 鲜鸡肉(44) | 鸭子肉(44) | 白鸽肉(44) |
| 白鹅肉(44) | 细兔肉(44) | 鲤鱼肉(44) |
| 鲫鱼肉(44) | 鳝鱼肉(44) | 甲鱼肉(44) |
| 老马肉(45) | 灰驴肉(45) | 牛乳汁(45) |
| 辽海参(45) | 干鲍鱼(45) | 青猴枣(45) |
| 燕窝菜(45) | 鸡蛋清(45) | 鸡蛋黄(45) |
| 肥猪蹄(45) | 野兔脑(45) | 鹌鹑蛋(45) |

第三篇 发散类药

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 净麻黄(46) | 川桂枝(47) | 荆芥穗(48) |
| 关防风(49) | 紫苏叶(49) | 西羌活(50) |
| 川独活(51) | 香白芷(52) | 香藁本(53) |
| 北细辛(53) | 紫辛夷(54) | 苍耳子(55) |
| 香薷草(55) | 南薄荷(56) | 霜桑叶(57) |
| 甘菊花(57) | 牛蒡子(58) | 蔓荆子(58) |
| 净蝉蜕(59) | 北柴胡(60) | 粉葛根(61) |
| 白芦根(62) | 绿升麻(62) | 青荷叶(63) |

第四篇 泻利类药

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 川大黄(64) | 净芒硝(65) | 鸡内金(65) |
| 番泻叶(66) | 郁李仁(66) | 小木通(66) |
| 白通草(67) | 白茯苓(68) | 抱茯神(68) |
| 茯苓皮(69) | 茯神木(69) | 枫猪苓(69) |
| 建泽泻(69) | 车前子(70) | 飞滑石(71) |
| 刳石韦(71) | 篇蓄草(72) | 瞿麦穗(72) |





海金沙(73)	金钱草(73)	薏苡仁(73)
汉防己(74)	宣木瓜(74)	五加皮(75)
粉萆薢(75)	茵陈蒿(76)	赤小豆(76)
葶苈子(77)	牵牛子(77)	蓖麻子(78)
白蒺藜(78)		

第五篇 理气类药

金香附(79)	广陈皮(80)	小青皮(81)
化橘红(81)	小枳实(81)	大枳壳(82)
沉香(82)	白檀香(83)	薤白头(83)
干柿蒂(83)	旋覆花(84)	缩砂仁(84)
白蔻仁(84)	草豆蔻(84)	红豆蔻(85)
草果仁(85)	广木香(85)	川楝子(85)
川厚朴(86)	台乌药(86)	尖槟榔(87)
广佛手(88)	陈香橼(88)	小茴香(88)
降真香(88)	苏合香(89)	路路通(89)
荔枝核(89)		

第六篇 理血类药

血丹参(90)	蜀川芎(91)	川牛膝(92)
延胡索(93)	泽兰草(93)	益母草(93)
荆三棱(93)	蓬莪术(94)	川郁金(94)
广姜黄(94)	滴乳香(95)	明没药(95)
龙血竭(95)	红兰花(95)	干桃仁(96)
穿山甲(97)	王不留(97)	骨碎补(98)





苏方木(98)	赤茜草(98)	干艾叶(99)
仙鹤草(99)	莲藕节(100)	自然铜(100)
扁土元(100)	参三七(101)	肥白及(101)
血余炭(102)	小水蛭(102)	干虻虫(102)

第七篇 寒凉类药

生石膏(103)	肥知母(104)	天花粉(105)
全瓜蒌(105)	山梔子(106)	青竹叶(106)
淡竹叶(107)	淡竹茹(107)	甜竹沥(107)
天竹黄(108)	明黄芩(108)	川黄连(109)
川黄柏(110)	白鲜皮(111)	川苦参(111)
鸦胆子(112)	西秦皮(112)	龙胆草(112)
金银花(113)	忍冬藤(114)	青连翘(114)
大青叶(115)	板蓝根(115)	建青黛(115)
黑贯众(116)	山豆根(116)	黄射干(117)
木蝴蝶(117)	北马勃(118)	白头翁(118)
蒲公英(119)	紫地丁(119)	黑漏芦(120)
半枝莲(120)	蛇舌草(120)	白蔹根(121)
败酱草(121)	鱼腥草(122)	土茯苓(122)
生地黄(122)	牡丹皮(123)	赤芍药(124)
地骨皮(124)	软白薇(125)	青蒿叶(126)
胡黄连(126)	银柴胡(127)	夏枯草(127)
决明子(128)	石决明(128)	珍珠母(128)
密蒙花(128)	鲜虎杖(129)	羚羊角(129)
代赭石(130)	净昆布(130)	黑海藻(130)
老槐角(130)	藏青果(131)	胖大海(131)





白茅根(131)

侧柏叶(131)

地榆根(131)

第八篇 温热类药

甜肉桂(132)

黑附子(133)

白干姜(134)

吴茱萸(134)

川花椒(135)

黑胡椒(135)

公丁香(135)

南荜茇(136)

高良姜(136)

清半夏(136)

天南星(137)

白芥子(138)

白附子(138)

制川乌(138)

制草乌(139)

石硫黄(139)

川甘松(139)

广山柰(139)

巴豆仁(139)

第九篇 有毒类药

生附子(141)

侧附子(141)

生川乌(141)

生草乌(141)

蜀天雄(141)

青礞石(141)

独角莲(141)

川常山(141)

白藜芦(141)

京大戟(141)

绿泽漆(141)

明砒石(142)

白甘遂(142)

白商陆(142)

赤芫花(142)

狼毒根(142)

木鳖子(142)

马钱子(142)

净黄丹(142)

净轻粉(142)

明雄黄(142)

密陀僧(142)

干蟾酥(142)

凤仙草(143)

凤仙花(143)

凤仙子(143)

斑蝥虫(143)

红娘子(143)

白矾砂(143)

露蜂房(143)





第十篇 其他类药

茅苍术(145)	广藿香(146)	佩兰叶(146)
石菖蒲(147)	苦杏仁(147)	苦桔梗(148)
嫩前胡(149)	硬白前(149)	川贝母(150)
浙贝母(150)	胆南星(151)	紫菀茸(151)
款冬花(151)	百部根(152)	马兜铃(152)
天仙藤(153)	桑白皮(153)	嫩桑枝(153)
桑寄生(154)	枇杷叶(154)	威灵仙(155)
左秦艽(155)	豨莶草(156)	海风藤(156)
络石藤(157)	伸筋草(157)	透骨草(157)
白花蛇(158)	蛇蜕皮(158)	白僵蚕(159)
南全蝎(159)	赤蜈蚣(160)	广地龙(160)
明天麻(161)	双钩藤(162)	麝脐香(162)
白冰片(163)	牙皂角(163)	皂角刺(163)
罂粟壳(164)	白硼砂(164)	方儿茶(165)

附 篇

1. 食物禁忌歌(167)
2. 十八反药歌(167)
3. 十九畏药歌(167)
4. 妊娠禁忌药歌(168)
5. 炮制药歌(168)
6. 引经药歌(169)
7. 雷公《药性赋》(169)
8. 常见脉象分类及主病表(174)





第一篇 补益类药

内经文

上古(之)人	知其道(也)	从阴阳	和五行
(饮)食有节	(起)居有常	不妄(作)劳	形(与)神俱
而尽终	其天年	度百岁	而不衰
今时(有)人	不然也	(以)酒为浆	(以)妄为常
醉(以)入房	(欲)竭其精	耗(散)其真	
不知(持)满	不(时)御神	(务)快其心	急(于)生乐
饮(食)无度	起(居)无常	故半百	而(衰)老也
阴精丰(充盈)	其人寿(长寿)	阳气降(衰竭)	其人夭(死亡)
形不足	补之气	精不足	补之味

——据《素问·上古天真论》改编。

作者言

要健康	靠自己	学习点	中西医
学一味(药)	用一味(药)	学一穴	用一穴
经络通	气血足	脏腑强	生命(延)续

野山参

生性平	熟性温	补元气	安脑神
养五脏	能生津	强性欲	提精神
救虚脱	参附汤	虚汗多	生脉饮
十种病(人)	不宜(妄)用	高血压	肺结核
胃溃疡	胃肠炎	感冒久	内热燔
肝胆病	痒疹癍	梦遗精	早泄繁
怀孕妇	婴儿(疾)患	若误用	功效反





【功效】

1. 用于虚脱,脉微欲绝的危重病证——“独参汤”(《景岳全书》)。
2. 用于血脱亡阴证——常配熟地、山茱萸、阿胶、枸杞子。
3. 用于阳气衰微,汗出肢冷的亡阳证——常配当归、附子、肉桂、薤白。
4. 用于脾肺气虚,脾胃虚弱——常配茯苓、白术、甘草,如“四君子汤”(《太平惠民和剂局方》)。
5. 用于正虚邪实或邪气未尽的病证——常与祛邪药同用。
6. 用于热伤津液,口渴汗出——“生脉饮”(《内外伤辨惑论》)(人参、麦冬、五味子)。消渴证,常与黄芪、山药、玉竹配伍。
7. 用于心血虚之失眠健忘、心悸怔忡——常与当归、酸枣仁、龙眼肉、枸杞子、远志、柏子仁配用。

【用量】 本品属补气药,常用量 10 ~ 20g,大剂量可用 30 ~ 50g。

【禁忌】 凡肺气壅滞、胸闷憋气,表邪未解及一切实证、热证均忌用。

【附注】 因人参价贵,临床可以党参代之。

【药理】 本品含多种皂苷及挥发油、醇类、糖类、多种维生素等。据研究证明,本品能增强大脑皮质兴奋过程的强度和灵活性,可增强抗病能力,改善食欲和睡眠,增加体重,减少疲劳,并有强心和促进男女性功能的作用。另外,还有降低血糖、抗病毒、抗休克及提高大脑对缺氧的耐受性等作用。

红人参

性偏温

补元气

阳气脱

脉微细

高丽参

补元气

同人参

内有热

勿轻(易)饮





西洋参	清肺热	主生津	消体倦	润心肾
------------	-----	-----	-----	-----

太子参	补元气	性偏凉	补虚弱	力不强
------------	-----	-----	-----	-----

潞党参	补中气	生津液	健脾胃	诸病愈
------------	-----	-----	-----	-----

【用量】 以上诸参均属补气药,常用量 10~20g。

于白术	健脾胃	燥湿郁	补中焦	生血液
	消痰水	安胎气	生益气	炒健脾
	土止泄	焦消积	制不同	用法异

【功效】

1. 用于脾胃虚弱所致运化失常,脘腹胀满、饮食减少——常配党参、茯苓、黄精同用。

2. 用于中焦虚寒所致胃痛、呕恶、泄泻——“理中汤”(《伤寒论》)(人参、白术、干姜、炙甘草)。

3. 用于痰饮——常配桂枝、茯苓、陈皮、甘草。

4. 用于水肿——常配茯苓、泽泻、大腹皮。

5. 用于表虚自汗——常配黄芪、浮小麦、防风。

6. 用于孕妇胎热之恶阻,胎动不安,或胎动见红(坠胎)——常配黄芪、黄芩、续断、桑寄生、杜仲、砂仁。

【用量】 本品属补气药,常用量 10~20g。

【比较】 白术、苍术均能健脾燥湿。但白术兼能补气生血,苍术兼能祛风散寒。

【药理】 本品含挥发油、醇类、酮类及维生素 A 类物质。本品可使胃液分泌旺盛,肠蠕动增速,血液循环增快,还有降血糖和利尿作用。





怀山药

清虚热	补三焦	益肺胃	除渴燥
涩遗精	壮肾腰	缩小便	尿液少
止带泻	离不了	药性平	属“王”道

【功效】

1. 用于肺虚久咳，虚劳痰嗽——可与五味子、山茱萸、车前子、北沙参配伍。

2. 用于气阴两亏的消渴证——常与黄芪、天花粉、玉竹配用。

3. 用于肾气不足之遗精、尿频——常与山茱萸、熟地、金樱子、菟丝子、覆盆子配用。

4. 用于脾胃虚弱之食少、便溏——“参苓白术散”（《太平惠民和剂局方》）（山药、人参、茯苓、白术、炙甘草、炒扁豆、莲子肉、砂仁、薏苡仁、桔梗、大枣）。

5. 用于脾虚湿盛所致白带多——常配白术、茯苓、芡实、泽泻。

【用量】 本品属补气药，常用量 10～30g。

【比较】 白术健脾燥湿、益气生血之力大于山药，山药健脾止泻、补肾强精之力大于白术。

【药理】 本品含黏液质、皂苷、胆碱、精氨酸、淀粉酶、淀粉等。前人称本品为“三焦平补药”。

绵黄芪

入肺脾	补气虚	温三焦	生血液
补卫气	实腠理	泻阴火	能解肌
止虚汗	益心气	排疮脓	长肉肌
风水肿	尿不利	生固表	炙补里

【功效】

1. 固表止汗，用于虚汗证——常与麻黄根、浮小麦、牡蛎、五味

4 子配伍。也用于虚人感冒，汗出恶风，“玉屏风散”（《丹溪心法》）（黄

