

“十二五”国家重点图书
国医圣手经验良方赏析丛书

国医圣手 董建华 经验良方赏析

主编 卢祥之



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

“十二五”国家重点图书

国医圣手经验良方赏析丛书

国医圣手
经验良方赏析

GUOYI SHENGSHOU DONG JIANHUA JINGYAN LIANGFANG SHANGXI

丛书主编 卢祥之

本册编者 (以姓氏笔画为序)

冯德华 杜惠芳 李 哲

杨 威 耿引循



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

国医圣手董建华经验良方赏析 / 卢祥之主编. — 北京: 人民军医出版社, 2013.12

(国医圣手经验良方赏析丛书)

ISBN 978-7-5091-7180-6

I. ①国… II. ①卢… III. ①验方—汇编—中国—现代
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 271192 号

策划编辑: 徐卓立 姚 磊 文字编辑: 王 霞 李 昆 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8743

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 12 字数: 150 千字

版、印次: 2013 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 31.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

“国医圣手”是对传统医学领域医疗水平、技艺最高者的尊称。《国医圣手经验良方赏析丛书》收入的施今墨、孔伯华、蒲辅周、岳美中等诸多中医临床大家，就是现代国医圣手的杰出代表。本书是该丛书中的一本，汇集了国医圣手董建华先生 99 种常用的经验良方，由中医科学院等多单位高年资的学者专家列出功用、适应证，还从解读和赏析的角度精选了董建华先生的部分临证心得并做出阐发和提示，力求能够体现其临床用方特点及辨证思路。本书对中医资料整理、研究和指导中医临床实践有重要的参考价值。可供中医师、中医从业人员、中医院校学生和广大中医爱好者研究、选用。

丛书编辑委员会

主 编 卢祥之

副主编 冯德华 杜惠芳 耿引循 张瑞贤
张晋峰

顾 问 余瀛鳌 周仲瑛 吴咸中 孟庆云
姚乃礼 项 平 张年顺

编 委 宋孝瑜 刘殿永 李庆生 李吉祥
李洪晓 李书桢 江淑敏 程海英
夏 军 刘慧生 门理章

《国医圣手经验良方赏析丛书》

前言

中国医学“博大精深”，是中华民族在数千年生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结，是中国传统文化的结晶。中医的整体观念、脏腑经络、辨证论治等核心理论，无不浸透着朴素的哲理，不仅具有医学和自然科学属性，而且具有文化、哲学和人文社会科学属性。中医学是我国最具原创性的重要科技优势领域，人们可以从中医的“博大精深”中深切感受到东方文化丰富的内涵。

中国医学的诞生距今至少有 2 500 多年的历史了，从开始的经验阶段到东汉张仲景《伤寒杂病论》等古代医学专著成书，其生命科学的理念与行医理论逐步走向成熟。张仲景的医学理论是中医学发展的里程碑，它全面总结和继承了前人的临床实践经验，经历了从感性认识上升到理性认识的基本过程，形成了主导思想、基础理论、辨证论治等一系列中医的生命科学体系。

多少年来，人们将中医学领域中学术造诣最深、临床水平最高，在广大病患中享有很高声誉的医者尊为“国医圣手”，我国当代的中医实践中也涌现出了一批这样杰出的“国医圣手”。

纵观中国医学历史的发展，不论是古代还是现代，中医的探索和发展以及著名中医的成才之路都有一个共同的特点，那就是重视前人的经验与方药，重视医道的师承和发扬。

古代《伤寒论》中，曾记录用汗、下、清、利、破等方法及药物组方来治疗外源性疾病，张仲景的百余首经验效方也显示着

对内源性疾病起死回生的神奇疗效，许多效方对生命运动过程中人类的生存本能系统进行了卓有成效的辨证调节，至今“道经千载更光辉”，被称为“经方”。还有记载，张仲景少年时“学医于同郡张伯祖，尽得其传”；金元四大医家李东垣幼年就喜爱医学，曾捐千金跟随张元素学医；刘完素自幼聪慧，曾拜陈师夷为师，学成后独立行医，声誉渐隆；朱震亨年轻时深入研习《素问》，5年后外出浙江，走吴中，抵南徐，达建业，以访求名师，在44岁时仍拜随罗知悌学医；叶天士12岁开始从父学医，14岁父亲亡故后又拜师学医，10年之内拜了17位老师；张景岳幼时从父学医，13岁时从师京畿名医金英学习，潜心于医道，医技大进，被人们奉为仲景、东垣再生……这些大师的足迹为我们中医后辈的成才指明了方向。

看如今，近代和当代的许多名老中医都是将中医理论和前人经验与自己临床实践相结合的典范，相继留下或积累了许多宝贵的验方效方，他们沿着大师的足迹在继续攀登。施今墨13岁时从其舅父李可亭学医；蒲辅周11岁上小学时由其祖父讲授医书，15岁起白天随祖父临床侍诊，入晚苦读到深夜；岳美中年轻时自学不倦，师从陆渊雷，稍后即加入陆氏函授部深入学习，尽管生计艰难，但他对所学课业一丝不苟，每每寄至上海请师赐教；任应秋幼年读十三经皆成诵，少年拜师廖季平、刘有余学医；董建华17岁时拜驰名沪江严二陵为师……几乎所有后来的中医大家们都是在多年的随师应诊中，虚心学习师辈的辨证用方，细心观察揣摩，勤思勤问，日积月累，中年以后方成大器。这些经历给了我们许多重要的启迪。

著名中医教育家程门雪先生曾说“博涉知病”，其意是说名医名家一理一法的提出，一方一药的运用，无不蕴涵着他们几十年

的摸索、实践。学习他们的辨证思路、制方途径、方法方药，肯定是入室登堂的捷径。国医圣手们的临证经验具有鲜明的中医属性，他们在长期临床实践过程中逐渐形成的经验方药，是理论与实践相结合的产物，其间蕴涵着丰富的中医理论的实践元素，是中医药创新发展的重要源泉。为了能让这些中医精华得以发扬，我们组织人选，几年来用心遴选了部分现代著名中医学家的经验方药，条分缕析，剥茧抽丝，举案列例，梳理成书，以馈广大读者的学习与继承。

丛书的参编者是来自中国中医科学院医史文献研究所、基础研究所和北京、山东、河南、山西等地中医药大学的学者和临床医学工作者。经过数十位参编者近3年的精心撰选；现在《国医圣手经验良方赏析丛书》已端倪初现。在丛书付梓之际，我们非常感谢所选摘内容的原著者、原整理者、原出版者。因为每本书中，我们所选摘的国医圣手们著述中的医案、医疗记录和部分原始资料都是他们劳动的成果，其文字权益属于原著者、原整理者、原出版者。在丛书编选、编撰的过程中，对所选内容我们有的已与原著者、原整理者、原出版者进行了联系授权，但确也有部分内容，由于年代久远或信息不畅尚未取得授权，在此我们特别加以说明。待丛书出版后，一俟原著者、原整理者、原出版者提出并联系我们，保证权益共享。

本书中的方剂药量，临床参考时宜根据年龄、证情而灵活变通，不宜过分拘泥。另外，对国医圣手们的用方归纳若有不妥不当之处，希望得到诸学长、同仁的指正。

属祥之

引 子

董建华先生是最早从江苏进京创办北京中医学院的学者之一，也是当代中国中医当之无愧的杰出的领军人。记得笔者和刘弼臣先生一起，两次赴同居一楼的董宅拜访，每次都相谈甚为欢洽，董先生的杰出高徒杜怀棠先生和他的夫人宋祖懃又与笔者亦师亦友。董先生主编的《中医急症内科学》一书也是笔者作为责任编辑出版的。

20 世纪 80 年代末，有一次董建华先生应邀出诊去北京南锣鼓巷原北京市委书记、煤炭工业部部长高扬文家，笔者恰在董宅，董先生遂邀一同前往。高宅是两进门，前后院，前院是工作人员住的几间南房，进了二门，走过院子，正房客厅迎面是周恩来总理巨幅座像，旁边的墙上有一幅大的红梅怒放图。董先生站在厅堂，随口吟出两句陆游的诗：“雪虐风饕愈凛然，花中气节最高坚”。当时先生的那种肃穆、深沉和仰高而望的神情，而今恍在。

古语谓：“厚德树人”。司马光在《资治通鉴》中说：“才者，德之资也；德者，才之帅也”。董建华先生治学的严谨和在学界的口碑极佳，真不愧为一代之“帅”也。

卢祥之

于京西不磨磷斋

董建华

董建华 (1918 - 2001), 上海人, 出身于中医世家, 17 岁时, 先生随上海名医严二陵学医。严氏是驰名沪、江、浙一带的中医大家, 不仅擅长内科, 对妇儿杂症也有独到之处。在随师应诊的过程中, 先生细心观察, 揣摩, 勤思勤问, 虚心刻苦, 熟读经书, 勤于实践, 师古不泥, 创新论、立新说, 颇有成就。

先生精于脾胃病和外感热病的辨证论治, 经过长期临床实践, 形成独特的学术风格, 临床上有着极其丰富的经验。其治脾胃病, 讲究抓住“三要素”, 就是抓住生理、病理、治疗三个要素, 即生理上以降为顺, 病理上因滞而病, 治疗上以通祛疾, 三位一体。以胃为中心, 由胃及脾, 由脾胃联系其他脏腑气血阴阳, 纲目分明。

盖人体胃的生理特点, 集中在一个“降”字。胃的生理功能概而为三: 一主容纳, 为“水谷之海”; 二主腐熟水谷, 为后天之本, 胃和脾相互配合, 共同完成饮食物的消化吸收; 三主“传化物而不藏”, 《灵枢·平人绝谷》云: “胃满则肠虚, 肠满则胃虚, 更虚更满, 故气得上下, 五脏安定, 血脉和利, 精神乃居。”由此可见, 这种胃肠“更虚更满”的特点就是一个“降”字, 只有胃

气和降，才能腑气通畅，发挥胃的正常生理功能。胃主受纳和腐熟水谷，必须和脾的运化功能相配合，才能顺利完成。故云：“脾，坤土（坤与乾对，坤为阴，乾为阳）也。坤助胃气消腐水谷，脾气不转，则胃中水谷不得消磨”（《注解伤寒论》）。脾胃密切合作，“胃司受纳，脾司运化，一纳一运”（《景岳全书·饮食》），才能使水谷化为精微，以化生气血津液，供养全身，故脾胃合称为后天之本，气血生化之源。饮食营养和脾胃的消化功能，对人体生命和健康至关重要。所以说：“人以水谷为本，故人绝水谷则死”（《素问·平人氣象论》）。

先生在研究李东垣脾胃学说的过程中发现，李氏立论制方着重于补中益气、升阳益胃方面，增强内在抗病能力，达到治愈疾病的目的。但其用药偏于温燥升补，偏重于脾胃之阳，忽视了脾胃之阴，对胃气失于和降、胃阴耗伤等疾病，还有不足之处。清代叶天士在《临证指南医案》中提出：“太阴湿土，得阳始运，阳明燥土，得阴自安，以脾喜刚燥，胃喜柔润”，以及“脾宜升则健，胃宜降则和”的理论，指出了治脾与治胃的不同之处，正好补充了李东垣学说的不足。因而先生在临床实践中，汲取李、叶之长，灵活而用，更准确地指导临床。

先生治疗胃病强调一个“通”字，且极擅用通降之法。认为胃主纳，喜通利而恶壅滞，一旦壅滞，枢机不利，只入不出或少出，就无法再纳。胃病产生的疼痛、胀满、嗳气、恶心、呕吐、纳呆等症状均由胃气郁滞、失于通降所致，因而临床治疗胃病应以通降为主。在临证过程中，先生逐渐总结出了通降十法：理气通降、化瘀通降、通腑泻热、降胃导滞、滋阴通降、辛甘通阳、升清降浊、辛开苦降、平肝降逆、散寒通阳。通降方能使气滞、

湿阻、食滞、胃火等通畅下降，使上下畅通无阻，血络流畅，从而恢复正常的脾胃功能。

先生治胃以通降为大法，并非一味单纯地通降攻泻，而是审因对症，因势利导。病位单纯在胃，则重点治胃，复其通降；若胃病及脾，升降反作，则降胃理脾，二者兼顾。病情属实，则以通降为主，专祛其邪，不可误补；虚实夹杂，则通补并用，补虚行滞，标本兼顾。

先生倡以胃病治法上的“一轴线”，认为固然胃病有温、清、补、泻等众多治法，但调理气血如同一条中心轴线，贯穿其中，抓住了调理气血这一环节，也就抓住了恢复胃气通降功能的整个治法。

先生治胃病，还善用气血辨证，认为这是由于胃的生理病理特点所决定的。胃为多气多血之腑，以气血调畅为贵，所以胃病多由气机阻滞、血络失调所致。一般气滞在先，血瘀在后；气滞病浅而较轻，未及络脉；血瘀病深而较重，病在络脉。《灵枢》说：“若内伤于忧怒，则气上逆，气上逆则六俞不通，温气不行，凝血蕴里而不散……”；《沈氏尊生书》云：“气运于血，血随气以周流，气凝血亦凝矣，气凝在何处，血亦凝在何处。”《证治准绳》云：“饮食起居，一失所宜，皆能使血瘀滞不行，百病由瘀血者多。”临床上许多胃病及脾，脾胃合病，导致升降失常致瘀、化源异常致瘀、血溢脉外致瘀、久病入络致瘀。故先生尝谓：胃与气血的关系甚为密切，胃内气血的状况如何，决定着胃的强盛衰弱，胃内气血功能一旦发生了障碍，就会发生病变。如果情志不遂、饮食不节、冷热失常、劳倦过度，就会导致胃的气血功能异常而发生气滞血瘀。所以，董先生一贯认为，从调理气血入手，才是治疗胃病的根本。



目 录

国医圣手
董建华
经验良方赏析

理中汤·····	1
黄连阿胶汤·····	3
乌梅丸·····	5
四逆汤·····	6
荆防达表汤·····	8
杏苏散·····	9
桂枝汤·····	11
大柴胡汤·····	15
达原饮·····	17
柴胡清膈煎·····	18
凉膈散·····	19
白虎汤加石斛、芦根·····	21
三仁汤·····	24
藿朴夏苓汤·····	27
连朴饮·····	28
玉女煎加减·····	29

大定风珠	31
犀角地黄汤	32
升降散	35
辛凉 1 号方	37
小柴胡汤去人参、甘草加葛根、知母	39
柴胡白虎汤	41
蒿芩清胆汤	43
小陷胸加枳实汤	45
宣白承气汤	47
导赤承气汤	48
增液承气汤	50
新加黄龙汤	52
清宫汤合安宫牛黄丸	53
银翘散合菖蒲、郁金	55
大承气汤	57
增损双解散	59
枳实导滞汤	61
桃仁承气汤	63
牛黄承气汤	65
栀子豉汤	66
白虎汤	69
白虎加苍术汤	71
黄连黄芩汤加减	73
清营汤	74
玉女煎去牛膝熟地加生地玄参方	76



清瘟败毒饮·····	78
青蒿鳖甲汤·····	80
黄连阿胶汤·····	81
羚角钩藤汤·····	82
白虎加人参汤·····	84
王氏清暑益气汤·····	85
生脉散·····	86
清营汤加减·····	88
竹叶石膏汤加减·····	89
新加香薷饮加减·····	91
清暑解毒化湿方·····	92
薏苡竹叶散加减·····	94
暑痢祛湿清热藿佩汤·····	96
表里双解伏暑方·····	97
藿苏芳香疏表方·····	99
半硫丸·····	100
秋燥轻清辛凉方·····	102
冬温宣肺疏风汤·····	103
温毒方·····	105
透疹泄毒汤·····	106
清咽降火解毒方·····	108
普济消毒饮·····	110
加味香苏饮·····	111
金延香附汤·····	114
猬皮香虫汤加减·····	116



加味黄芪建中汤	117
加减益胃汤	120
清热理肠止痢方	121
理气通腑止泄方	124
吐酸暖气方	125
和胃降逆止呕方	127
疏肝理气痞胀方	129
理气通降法胃痛散	131
温中健脾和胃方	134
黄芪建中金铃散	135
理气通降噎膈方	136
柴胡疏肝止痛方	137
腹痛化瘀通降方	139
燥湿运脾止泻汤	141
抑肝扶脾止泻汤	142
清肠化湿止痢汤	144
健脾升清止痢汤	146
便血祛瘀和胃汤	148
理气和胃胁痛方	150
理气利水通络鼓胀方	151
理气解郁散结方	153
镇心定悸磁朱汤	156
清化肃肺定喘汤	157
补心疏气冠心病方	159
宽胸通阳冠心病方	161



清热泻火通淋方.....	162
清热凉血止淋汤.....	164
痹证川乌汤.....	166
阳虚顽痹方.....	168
风心病心痹方.....	169
参考文献.....	171

国医圣手

董建华

经验良方赏析