



**畅销升级版**

# 中学生议论文 论点论据论证 大全

策划：黄 磊

编写：刘 敏

插图：杨 飞

版式：大恒工作室



首都师范大学出版社  
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS



## 立德篇

### 自信

|                   |   |
|-------------------|---|
| 高分论点              | 2 |
| 理论论据              | 2 |
| 事例论据              | 2 |
| 天才的秘密             | 2 |
| 变自卑为自信            | 2 |
| 为自己的心灵不断加油        | 3 |
| 错误的恐慌             | 3 |
| 伟大的事业在等待着你        | 3 |
| “荣誉班”的奇迹          | 3 |
| 相信自己              | 4 |
| 创新应用              | 4 |
| 典型题① 相信自己与听取别人的意见 | 4 |

### 谦虚

|             |   |
|-------------|---|
| 高分论点        | 5 |
| 理论论据        | 6 |
| 事例论据        | 6 |
| 影响好莱坞影帝的一句话 | 6 |
| 记得时时低头      | 6 |
| 诺贝尔写“自传”    | 6 |
| 写我一生的错误     | 7 |
| 梅兰芳拜师       | 7 |

|               |   |
|---------------|---|
| 只有状元学生，没有状元先生 | 7 |
| 我就是贝罗尼        | 7 |
| 警 器           | 8 |
| 唐伯虎虚心学画       | 8 |
| 创新应用          | 8 |
| 典型题② 谦虚       | 8 |

### 律己

|              |    |
|--------------|----|
| 高分论点         | 9  |
| 理论论据         | 9  |
| 事例论据         | 10 |
| 国乒队“职业素质”遭质疑 | 10 |
| 徐溥投豆         | 10 |
| 学习日文的老太太     | 10 |
| 自律不失夜明珠      | 10 |
| 司马光的“客位榜”    | 11 |
| 郑振铎对自己的要求    | 11 |
| 谭望嵩变“谭踹踹”    | 11 |
| 创新应用         | 11 |
| 典型题③ 律己      | 11 |

### 自省

|      |    |
|------|----|
| 高分论点 | 13 |
|------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 理论论据        | 13 |
| 事例论据        | 13 |
| 10秒钟能做什么    | 13 |
| “视网膜效应”     | 14 |
| 背后的口袋       | 14 |
| 武士的“执着”     | 14 |
| 错评咏花诗       | 14 |
| 水下内阁会议      | 14 |
| 创新应用        | 15 |
| 典型题4 勇于审视自己 | 15 |

### 改过

|             |    |
|-------------|----|
| 高分论点        | 16 |
| 理论论据        | 16 |
| 事例论据        | 16 |
| 宋昭公途穷知过     | 16 |
| 张学良戒毒       | 17 |
| 化学家戴维知耻而后改  | 17 |
| 沈从文知错就改     | 17 |
| 郭沫若人生定音     | 17 |
| 朱元璋不愿改过     | 18 |
| “山寨”演讲稿     | 18 |
| 上海“钓鱼执法”事件  | 18 |
| 农夫山泉“砒霜门”事件 | 19 |
| 创新应用        | 19 |
| 典型题5 犯错与改过  | 19 |

### 习惯

|          |    |
|----------|----|
| 高分论点     | 20 |
| 理论论据     | 20 |
| 事例论据     | 20 |
| 海明威的写作秘诀 | 20 |
| 司马光的警枕   | 21 |

|            |    |
|------------|----|
| 耐冻的印第安人    | 21 |
| 走出的道路      | 21 |
| 破窗理论       | 21 |
| 被扔掉的点金石    | 22 |
| 创新应用       | 22 |
| 典型题6 习惯与人生 | 22 |

### 爱国

|                |    |
|----------------|----|
| 高分论点           | 23 |
| 理论论据           | 23 |
| 事例论据           | 24 |
| 张伯苓创办新式学校      | 24 |
| 陈天华遥寄血书        | 24 |
| 安徒生跟老友断交       | 24 |
| “把我的心脏带回祖国”    | 24 |
| 我是中国人          | 24 |
| 中国导演集体退出墨尔本电影节 | 25 |
| 泰拳挑战中国功夫       | 25 |
| 创新应用           | 25 |
| 典型题7 爱国情怀      | 25 |

### 奉献

|               |    |
|---------------|----|
| 高分论点          | 26 |
| 理论论据          | 27 |
| 事例论据          | 27 |
| 如此“奉献”当休矣     | 27 |
| 孤儿妈妈——张桂梅     | 27 |
| 叶圣陶三易遗嘱       | 27 |
| 李瑞环捐画         | 28 |
| 教师的风范         | 28 |
| 60条数学方程式      | 28 |
| 创新应用          | 28 |
| 典型题8 关于“生前奉献” | 28 |

# 立学篇

## 读书

|              |    |
|--------------|----|
| 高分论点         | 31 |
| 理论论据         | 31 |
| 事例论据         | 31 |
| 佣身求读         | 31 |
| 闻一多“醉书”      | 32 |
| 《孙子兵法》与索尼公司  | 32 |
| 书与人生结下不解之缘   | 32 |
| 读书让他发现新大陆    | 32 |
| 学生爱看“闲书”     | 32 |
| 爱迪生以书为枕      | 32 |
| 盲目读书的人       | 33 |
| 创新应用         | 33 |
| 典型题9 培养读书的习惯 | 33 |

## 思考

|                    |    |
|--------------------|----|
| 高分论点               | 34 |
| 理论论据               | 34 |
| 事例论据               | 35 |
| “唯一的腿”             | 35 |
| 史丰收与快速算法           | 35 |
| 天才的发明              | 35 |
| 思考的时间              | 35 |
| 思考问题的角度            | 36 |
| 乔治·丹特齐格的故事         | 36 |
| “倒过来”的瓶子           | 36 |
| 一条裙子触发灵感           | 37 |
| 创新应用               | 37 |
| 典型题10 真理诞生于一百个问号之后 | 37 |

## 兴趣

|           |    |
|-----------|----|
| 高分论点      | 38 |
| 理论论据      | 38 |
| 事例论据      | 39 |
| 丁肇中与物理学   | 39 |
| 找准自己的位置   | 39 |
| 丁舒珊的成功    | 39 |
| 浅尝辄止埋隐患   | 39 |
| 不良爱好的悲哀   | 40 |
| 高中学历的博导   | 40 |
| “喜剧之王”周星驰 | 40 |
| 创新应用      | 40 |
| 典型题11 兴趣  | 40 |

## 方法

|               |    |
|---------------|----|
| 高分论点          | 42 |
| 理论论据          | 42 |
| 事例论据          | 43 |
| 福特谨慎捐款        | 43 |
| 胡佛入圈套         | 43 |
| 丢失的怀表         | 43 |
| 颠簸的板栗         | 43 |
| 钓鱼的诀窍         | 44 |
| 柯立芝的“肥皂水”哲学   | 44 |
| 苏格拉底巧化尴尬      | 45 |
| 华罗庚猜书         | 45 |
| 创新应用          | 45 |
| 典型题12 寻找最好的方法 | 45 |

## 勤奋

|             |    |
|-------------|----|
| 高分论点        | 47 |
| 理论论据        | 47 |
| 事例论据        | 47 |
| 泥地上的画家      | 47 |
| 借书来读的欧阳修    | 48 |
| 天赋不高的曾国藩    | 48 |
| “笔冢”的由来     | 48 |
| 董老的手杖       | 48 |
| 发烫的手指       | 48 |
| “鲁迅”名字的由来   | 49 |
| 成龙勤练功夫      | 49 |
| 创新应用        | 49 |
| 典型题13 勤奋与人生 | 49 |

## 恒心

|            |    |
|------------|----|
| 高分论点       | 50 |
| 理论论据       | 51 |
| 事例论据       | 51 |
| 蜂蜜如何酿出     | 51 |
| 奋斗需要坚持     | 51 |
| 《心灵鸡汤》的出版  | 51 |
| 疟疾病菌的发现    | 51 |
| DNA结构的故事   | 52 |
| 永远的坐票      | 52 |
| 创新应用       | 52 |
| 典型题14 持之以恒 | 52 |

## 积累

|      |    |
|------|----|
| 高分论点 | 54 |
| 理论论据 | 54 |
| 事例论据 | 54 |

|            |    |
|------------|----|
| 契诃夫的创作题材   | 54 |
| 白居易陶罐积累资料  | 54 |
| 学剑         | 55 |
| 李贺的锦囊      | 55 |
| 石头磨成浆      | 55 |
| 伟人的积累故事    | 55 |
| 创新应用       | 56 |
| 典型题15 积累自我 | 56 |

## 惜时

|              |    |
|--------------|----|
| 高分论点         | 57 |
| 理论论据         | 57 |
| 事例论据         | 57 |
| 时间银行         | 57 |
| 《今日歌》与《明日歌》  | 58 |
| 一分钟守则        | 58 |
| 赢得时间         | 58 |
| 生命支持         | 58 |
| 时间就是金钱       | 58 |
| 雨果节约时间的方式    | 59 |
| 创新应用         | 59 |
| 典型题16 珍惜每一分钟 | 59 |

## 借鉴

|             |    |
|-------------|----|
| 高分论点        | 60 |
| 理论论据        | 60 |
| 事例论据        | 61 |
| 卢瑟福研究原子结构   | 61 |
| 电影《乱世佳人》的成功 | 61 |
| 世界的托卡列夫     | 61 |
| 世博会的借鉴      | 62 |
| 《美丽俏佳人》的诞生  | 62 |
| 如此“借鉴”不可取   | 62 |
| 创新应用        | 62 |
| 典型题17 借鉴与创新 | 62 |



# 立 人 篇

## 诚信

|                |    |
|----------------|----|
| 高分论点           | 65 |
| 理论论据           | 65 |
| 事例论据           | 65 |
| 印尼的“诚信”锁       | 65 |
| 守信的苏格拉底        | 66 |
| 道格拉斯创业史        | 66 |
| “锅王”是如何“炒糊”的   | 66 |
| “顾客就是上帝”在美国    | 66 |
| 以小见大说诚信        | 67 |
| 池莉不拖稿件         | 67 |
| 小学生监考, 抓出“作弊者” | 67 |
| “假文凭”为中国留学生抹黑  | 67 |
| “变脸”代言的虚假专家    | 68 |
| 创新应用           | 68 |
| 典型题18 诚信       | 68 |

## 尊重

|         |    |
|---------|----|
| 高分论点    | 69 |
| 理论论据    | 70 |
| 事例论据    | 70 |
| 米娜得零分   | 70 |
| 尊重的魅力   | 70 |
| “礼遇”的动力 | 71 |
| 富翁与穷汉   | 71 |

|          |    |
|----------|----|
| 曹操对人才的态度 | 71 |
|----------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 越石父与晏婴断交 | 71 |
|----------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| “今天和你玩的是安娜” | 72 |
|-------------|----|

|      |    |
|------|----|
| 创新应用 | 72 |
|------|----|

|            |    |
|------------|----|
| 典型题19 尊重他人 | 72 |
|------------|----|

## 理解

|              |    |
|--------------|----|
| 高分论点         | 74 |
| 理论论据         | 74 |
| 事例论据         | 74 |
| 高校贫困生的勤工俭学   | 74 |
| 达尔文的想象力      | 75 |
| 伽利略与车夫       | 75 |
| 把握儿童的“精神生长点” | 75 |
| 知音难求?        | 76 |
| 战争中的和平一瞬     | 76 |
| 错误的理解        | 76 |
| 创新应用         | 77 |
| 典型题20 理解     | 77 |

## 宽容

|               |    |
|---------------|----|
| 高分论点          | 78 |
| 理论论据          | 78 |
| 事例论据          | 78 |
| 中国文化的发展       | 78 |
| 丘吉尔: 我还不大会骑车  | 79 |
| 克雷蒂安的容人之量     | 79 |
| 李斯特的学生        | 79 |
| 杨翁婚姻前后折射的社会宽容 | 79 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| 谁对三峡工程的贡献最大·····       | 80 |
| “朕也喝醉了”·····           | 80 |
| 闵子骞劝父感后母·····          | 80 |
| 马克·吐温的婚姻·····          | 81 |
| 创新应用·····              | 81 |
| <b>典型题21</b> 学会宽容····· | 81 |

## 欣赏

|                        |    |
|------------------------|----|
| 高分论点·····              | 82 |
| 理论论据·····              | 82 |
| 事例论据·····              | 83 |
| 爱默生与惠特曼·····           | 83 |
| 屠格涅夫与列夫·托尔斯泰·····      | 83 |
| 林清玄与小偷·····            | 84 |
| 卓别林的成长·····            | 84 |
| 懂得欣赏，而不是拥有·····        | 84 |
| 欣赏这些蒲公英·····           | 85 |
| “母亲的亲吻使我成了画家”·····     | 85 |
| 创新应用·····              | 85 |
| <b>典型题22</b> 学会欣赏····· | 85 |

## 鼓励

|              |    |
|--------------|----|
| 高分论点·····    | 86 |
| 理论论据·····    | 86 |
| 事例论据·····    | 87 |
| 苏步青与谷超豪····· | 87 |
| 这也会过去·····   | 87 |
| 犯错的机械师·····  | 87 |
| 跳高的鲸鱼·····   | 88 |
| 心中的阳光·····   | 88 |
| 以身作则的鼓励····· | 88 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 创新应用·····               | 89 |
| <b>典型题23</b> 鼓励的力量····· | 89 |

## 合作

|                        |    |
|------------------------|----|
| 高分论点·····              | 90 |
| 理论论据·····              | 90 |
| 事例论据·····              | 91 |
| 进化论是合作的成果·····         | 91 |
| 灯泡搭配干电池·····           | 91 |
| 与竞争对手合作·····           | 91 |
| “敌手”亲密合作·····          | 91 |
| 不合作也是一种选择·····         | 91 |
| 大红鱼的故事·····            | 92 |
| 飞行的大雁·····             | 92 |
| 一群狼的幸福生活·····          | 92 |
| 彩信、短信的产生·····          | 92 |
| 创新应用·····              | 93 |
| <b>典型题24</b> 学会合作····· | 93 |

## 沟通

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 高分论点·····               | 94 |
| 理论论据·····               | 94 |
| 事例论据·····               | 95 |
| 沟通的两种结果·····            | 95 |
| 沟通中的重要一环·····           | 95 |
| 微笑与沟通·····              | 95 |
| 沟通的方法·····              | 95 |
| 宋楚瑜用陕西方言拉近距离·····       | 95 |
| 里根妙谈沟通技巧·····           | 96 |
| 微笑与握手——无声的沟通·····       | 96 |
| 创新应用·····               | 96 |
| <b>典型题25</b> 沟通与交流····· | 96 |

# 成长篇

## 青春

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 高分论点 .....            | 99  |
| 理论论据 .....            | 99  |
| 事例论据 .....            | 99  |
| 新“青春饭” .....          | 99  |
| 出成果的黄金时代 .....        | 100 |
| 李大钊用青春造福人类 .....      | 100 |
| 肖邦20岁创作世界名曲 .....     | 100 |
| 天才少年挑战微软 .....        | 100 |
| 80后亿万富翁的财富传奇 .....    | 101 |
| 25岁青年成为欧洲最年轻的市长 ..... | 101 |
| 创新应用 .....            | 101 |
| 典型题26 青春 .....        | 101 |

## 个性

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 高分论点 .....        | 103 |
| 理论论据 .....        | 103 |
| 事例论据 .....        | 103 |
| 泯灭的天才 .....       | 103 |
| 对“哈佛女孩”说“不” ..... | 104 |
| 张扬的阿西莫夫 .....     | 104 |
| 好好先生 .....        | 104 |
| 甘于寂寞的钱钟书 .....    | 104 |
| 他人不是我 .....       | 105 |
| 咖啡豆的个性 .....      | 105 |
| 学我者死 .....        | 105 |
| 创新应用 .....        | 105 |

## 典型题27 关于张艺谋的“不一样” .. 105

## 健康

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 高分论点 .....          | 107 |
| 理论论据 .....          | 107 |
| 事例论据 .....          | 107 |
| 肌肉疲劳计实验的启示 .....    | 107 |
| 孔子的养生之道 .....       | 108 |
| 名家养生有道 .....        | 108 |
| 音乐与心理健康 .....       | 108 |
| 跑步总统 .....          | 108 |
| 网痴是严重的心理疾病 .....    | 108 |
| 104岁的萧伯纳 .....      | 109 |
| 奥巴马：保持最佳状态的秘诀 ..... | 109 |
| 伦敦发起“全民单车日” .....   | 109 |
| 创新应用 .....          | 110 |
| 典型题28 追求身心健康 .....  | 110 |

## 自立

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 高分论点 .....      | 111 |
| 理论论据 .....      | 111 |
| 事例论据 .....      | 111 |
| 认识自己 .....      | 111 |
| 溺爱下长大的孩子 .....  | 112 |
| 不给继承人留很多钱 ..... | 112 |
| 龙虾与寄居蟹 .....    | 112 |
| “虎父犬子”现象 .....  | 112 |
| 邓亚萍的奇迹 .....    | 113 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 拉砖女孩：最懂事的90后·····      | 113 |
| 创新应用·····              | 113 |
| <b>典型题29</b> 学会争取····· | 113 |

## 尝试

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 高分论点·····              | 115 |
| 理论论据·····              | 115 |
| 事例论据·····              | 115 |
| 最坏的结果·····             | 115 |
| 推开铁门的尝试·····           | 116 |
| 戴维的实验·····             | 116 |
| “乞丐”狄更斯·····           | 116 |
| 肯德基的故事·····            | 116 |
| 心中的顽石·····             | 117 |
| 胆小的骑士·····             | 117 |
| 创新应用·····              | 117 |
| <b>典型题30</b> 勇于尝试····· | 117 |

## 烦恼

|                |     |
|----------------|-----|
| 高分论点·····      | 119 |
| 理论论据·····      | 119 |
| 事例论据·····      | 119 |
| 八大烦恼困扰青少年····· | 119 |
| 烦恼实验·····      | 120 |
| 烦恼即菩提·····     | 120 |
| 我为什么要苦恼呢·····  | 120 |
| 恩格斯的两次失恋·····  | 120 |
| 创新应用·····      | 121 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| <b>典型题31</b> 成长的烦恼····· | 121 |
|-------------------------|-----|

## 诱惑

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 高分论点·····               | 122 |
| 理论论据·····               | 122 |
| 事例论据·····               | 123 |
| 毒品的诱惑·····              | 123 |
| 成龙拒绝百万片约·····           | 123 |
| 鱼 饵·····                | 123 |
| 阮籍坚守内心·····             | 123 |
| 蜗牛·····                 | 124 |
| 创新应用·····               | 124 |
| <b>典型题32</b> 诱惑与毅力····· | 124 |

## 挫折

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 高分论点·····                   | 125 |
| 理论论据·····                   | 125 |
| 事例论据·····                   | 126 |
| 美国建立失败研究所·····              | 126 |
| 以乐观打败挫折·····                | 126 |
| 化挫折为机遇·····                 | 126 |
| 从坟墓中爬出来的世界冠军·····           | 126 |
| 落榜后的名人·····                 | 127 |
| 多灾多难的塞万提斯·····              | 127 |
| 林肯屡挫屡奋·····                 | 127 |
| 创新应用·····                   | 127 |
| <b>典型题33</b> 遭遇挫折与放大痛苦····· | 127 |



# 成功篇

## 立志

|             |     |
|-------------|-----|
| 高分论点        | 130 |
| 理论论据        | 130 |
| 事例论据        | 130 |
| 珍妮特·雷诺的故事   | 130 |
| 粗茶淡饭励志      | 131 |
| 老翁拜师        | 131 |
| 马克思的伟大目标    | 131 |
| 徐特立断指明志     | 131 |
| 夙抱壮志，漫游世界   | 132 |
| “惩罚”实现了     | 132 |
| “立志”在人间     | 132 |
| 创新应用        | 132 |
| 典型题34 立志与成功 | 132 |

## 信念

|              |     |
|--------------|-----|
| 高分论点         | 133 |
| 理论论据         | 134 |
| 事例论据         | 134 |
| 曾宪梓的信念       | 134 |
| 身陷囹圄志不移      | 134 |
| 卡莱尔著《法国大革命史》 | 134 |
| 我做得到         | 135 |
| 丘吉尔的成功秘诀     | 135 |
| 弱者的等待        | 135 |
| 无法砍去的胜利标志    | 136 |
| 生于希望         | 136 |
| 死于绝望         | 136 |
| 创新应用         | 137 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 典型题35 信念与选择 | 137 |
|-------------|-----|

## 责任

|              |     |
|--------------|-----|
| 高分论点         | 138 |
| 理论论据         | 138 |
| 事例论据         | 138 |
| 做一名出色的人      | 138 |
| 城砖上的人名       | 139 |
| 森马的广告        | 139 |
| 保守秘密         | 139 |
| 医生上班忙“偷菜”    | 140 |
| 医院婴儿失窃事件     | 140 |
| 郴州客运火车相撞事故   | 140 |
| 文辉：只顾逃生，害死乘客 | 140 |
| 创新应用         | 141 |
| 典型题36 责任     | 141 |

## 价值

|             |     |
|-------------|-----|
| 高分论点        | 142 |
| 理论论据        | 142 |
| 事例论据        | 143 |
| 存在的价值       | 143 |
| 真情无价        | 143 |
| 价值的标准       | 143 |
| 科学家的价值      | 143 |
| “泥土是我父亲的宝贝” | 144 |
| 创新应用        | 144 |
| 典型题37 价值标准  | 144 |

## 拼搏

|              |     |
|--------------|-----|
| 高分论点         | 145 |
| 理论论据         | 146 |
| 事例论据         | 146 |
| 拼搏不等于蛮干      | 146 |
| 奥蒂丝的海上惊魂     | 146 |
| 电影怪人徐克       | 146 |
| 霍英东的产业       | 147 |
| 卖菜的哲学        | 147 |
| 一生懸命         | 147 |
| 姚明苦练成就“东方巨人” | 148 |
| 创新应用         | 148 |
| 典型题38 迎向风雨   | 148 |

## 机遇

|               |     |
|---------------|-----|
| 高分论点          | 149 |
| 理论论据          | 149 |
| 事例论据          | 150 |
| 网络游戏的竞争       | 150 |
| “经常睁开眼睛”      | 150 |
| 达·芬奇的《最后的晚餐》  | 150 |
| 煤油炉的推广        | 150 |
| 一粒灰尘能怎么样      | 151 |
| 《读者文摘》的发行     | 151 |
| 垃圾堆里发现的材料     | 151 |
| 幽默的成功         | 152 |
| 创新应用          | 152 |
| 典型题39 当机遇来临之时 | 152 |

## 荣誉

|                |     |
|----------------|-----|
| 高分论点           | 153 |
| 理论论据           | 153 |
| 事例论据           | 154 |
| 难以拒绝的荣誉        | 154 |
| 真正的荣誉是尊重       | 154 |
| 毕加索的选择         | 154 |
| 不重荣誉的马卡连柯      | 155 |
| 盛名之下，不忘本色      | 155 |
| 荣誉归于祖国         | 155 |
| 印度的最大荣誉        | 155 |
| 希望你们完全把我忘记     | 155 |
| 创新应用           | 156 |
| 典型题40 关于“高考加分” | 156 |

## 超越

|           |     |
|-----------|-----|
| 高分论点      | 157 |
| 理论论据      | 157 |
| 事例论据      | 158 |
| 挑战偶像      | 158 |
| 自己的高度     | 158 |
| 中国豆腐      | 158 |
| 博尔特超越人类极限 | 158 |
| 卡夫卡超越自卑   | 158 |
| 创新应用      | 158 |
| 典型题41 超越  | 158 |



# 哲理篇

## 标准

|           |     |
|-----------|-----|
| 高分论点      | 161 |
| 理论论据      | 161 |
| 事例论据      | 161 |
| 悲哀的“标准答案” | 161 |
| 检验瓷器的标准   | 162 |
| 诗人与藏族妇女   | 162 |
| 烙饼姑娘的手艺   | 162 |
| 人才的标准     | 162 |
| 多了两个菜     | 163 |
| 在人品的天平上   | 163 |
| 创新应用      | 163 |
| 典型题42 标准  | 163 |

## 规矩

|               |     |
|---------------|-----|
| 高分论点          | 164 |
| 理论论据          | 165 |
| 事例论据          | 165 |
| 绝不在高速路上下车的日本人 | 165 |
| 巴林银行倒闭的启示     | 165 |
| 河水与河岸的对话      | 166 |
| 艺术领域的规矩       | 166 |
| 造反也不忘守规矩      | 166 |
| 保加利亚赢得出线权     | 166 |
| 孟子的权变         | 167 |
| 创新应用          | 167 |
| 典型题43 打破常规    | 167 |

## 角度

|            |     |
|------------|-----|
| 高分论点       | 168 |
| 理论论据       | 168 |
| 事例论据       | 169 |
| 铅笔的用途      | 169 |
| 用赞美“教训”你   | 169 |
| 跳出死胡同      | 169 |
| 酒精实验       | 170 |
| 创新应用       | 170 |
| 典型题44 转换角度 | 170 |

## 变化

|              |     |
|--------------|-----|
| 高分论点         | 171 |
| 理论论据         | 171 |
| 事例论据         | 172 |
| 苍蝇变益虫        | 172 |
| 齐白石的成功之路     | 172 |
| 经商之道         | 172 |
| 只贷一美元的犹太富豪   | 173 |
| 应万变的能力       | 173 |
| 踢垃圾桶的故事      | 173 |
| “儿童线”应该“长”高了 | 173 |
| 创新应用         | 173 |
| 典型题45 变化是永恒的 | 173 |

## 永恒

|      |     |
|------|-----|
| 高分论点 | 175 |
| 理论论据 | 175 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 事例论据            | 175 |
| 拿破仑的眼泪          | 175 |
| 永恒的魔力           | 176 |
| 永恒的钟声           | 176 |
| 永恒的母爱           | 176 |
| 永恒的快乐难以实现       | 177 |
| 凡·高的画           | 177 |
| 创新应用            | 177 |
| <b>典型题46</b> 永恒 | 177 |

### 终点

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 高分论点               | 179 |
| 理论论据               | 179 |
| 事例论据               | 179 |
| 不想再当总统             | 179 |
| 两手空空               | 180 |
| 欢乐墓园               | 180 |
| 黑带的含义              | 180 |
| 临死之人的感悟            | 181 |
| 0.01秒的启示           | 181 |
| 创新应用               | 181 |
| <b>典型题47</b> 起点与终点 | 181 |

### 简单

|            |     |
|------------|-----|
| 高分论点       | 183 |
| 理论论据       | 183 |
| 事例论据       | 183 |
| 三毛的生活      | 183 |
| 两则汽车广告     | 184 |
| 把最胖的扔下去    | 184 |
| 建筑工地上的运输工具 | 184 |
| 面试的结果      | 184 |
| “相对论”妙解    | 185 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 制造玻璃的工艺                  | 185 |
| 创新应用                     | 185 |
| <b>典型题48</b> 关于“减去多余的部分” | 185 |

### 空间

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 高分论点                 | 186 |
| 理论论据                 | 187 |
| 事例论据                 | 187 |
| 小白球的财富               | 187 |
| 地道的微软人               | 187 |
| 距离实验                 | 188 |
| 万花筒里的世界              | 188 |
| 创新应用                 | 188 |
| <b>典型题49</b> 开拓发展的空间 | 188 |

### 缺陷

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 高分论点              | 189 |
| 理论论据              | 190 |
| 事例论据              | 190 |
| 《独立宣言》的缺憾         | 190 |
| 面对缺陷的安迪           | 190 |
| “跨栏定律”            | 190 |
| 要懂得体谅别人的缺陷        | 191 |
| 邵丽华：用生命舞蹈的聋哑人     | 191 |
| “美国小姐”海瑟          | 192 |
| 创新应用              | 192 |
| <b>典型题50</b> 面对缺陷 | 192 |

### 放弃

|        |     |
|--------|-----|
| 高分论点   | 193 |
| 理论论据   | 194 |
| 事例论据   | 194 |
| 钱学森的放弃 | 194 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 经营自己的长处····· | 194 |
| 玛利亚的失恋·····  | 195 |
| 绝境中的自杀·····  | 195 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 最大的不幸·····    | 195 |
| 成功之道·····     | 196 |
| 创新应用·····     | 196 |
| 典型题51 放弃····· | 196 |

## 情感篇

### 亲情

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 高分论点·····          | 199 |
| 理论论据·····          | 199 |
| 事例论据·····          | 199 |
| 手足情深·····          | 199 |
| 夏完淳狱中诀别·····       | 200 |
| 没有上锁的门·····        | 200 |
| 斯科尔斯退役·····        | 200 |
| “暴走妈妈”为儿子减肥捐肝····· | 201 |
| 阳光下的葡萄干·····       | 201 |
| 一块钱的忏悔·····        | 201 |
| 唯一能逗爱女开心的人·····    | 201 |
| 伟大的母亲——丘索维金娜·····  | 202 |
| 创新应用·····          | 202 |
| 典型题52 亲情与人生·····   | 202 |

### 友情

|                  |     |
|------------------|-----|
| 高分论点·····        | 203 |
| 理论论据·····        | 204 |
| 事例论据·····        | 204 |
| 最神圣的东西·····      | 204 |
| 果戈理和屠格涅夫的友谊····· | 204 |
| 毛毯传友谊·····       | 205 |
| 达尔文和赫胥黎的友谊·····  | 205 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 爱因斯坦与卓别林的友情····· | 205 |
| 画家马勒最满意的作品·····  | 205 |
| 朋友比状元重要·····     | 205 |
| 毕加索和理发师的友谊·····  | 206 |
| 创新应用·····        | 206 |
| 典型题53 品味友谊·····  | 206 |

### 关爱

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 高分论点·····       | 207 |
| 理论论据·····       | 208 |
| 事例论据·····       | 208 |
| 林清玄的人生·····     | 208 |
| 快乐的秘密·····      | 208 |
| 爱的方式·····       | 208 |
| 放飞一只蝴蝶·····     | 209 |
| 爱鸟的英国人·····     | 209 |
| “莫拉克”中的温暖·····  | 209 |
| 创新应用·····       | 209 |
| 典型题54 关爱他人····· | 209 |

### 感恩

|           |     |
|-----------|-----|
| 高分论点····· | 211 |
| 理论论据····· | 211 |
| 事例论据····· | 211 |
| 感谢沙漠····· | 211 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 罗斯福感恩·····      | 211 |
| 佛陀谢师·····       | 212 |
| 勤弥教学生·····      | 212 |
| 感恩节的荆棘花·····    | 212 |
| 被女儿砍伤的母亲·····   | 212 |
| 创新应用·····       | 213 |
| 典型题55 学会感恩····· | 213 |

## 幸福

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 高分论点·····       | 214 |
| 理论论据·····       | 214 |
| 事例论据·····       | 214 |
| 安徒生一生与童话为伴····· | 214 |
| 画家司徒乔的幸福·····   | 215 |
| 简单的幸福·····      | 215 |
| 幸福就是现在·····     | 215 |
| 燕妮的幸福观·····     | 216 |
| 杨红旗的幸福·····     | 216 |
| 创新应用·····       | 216 |
| 典型题56 品味幸福····· | 216 |

## 快乐

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 高分论点·····       | 217 |
| 理论论据·····       | 218 |
| 事例论据·····       | 218 |
| 苏格拉底教人快乐·····   | 218 |
| 等待三天·····       | 218 |
| 快乐在今天·····      | 218 |
| 杜塞尔多夫假期·····    | 219 |
| 人生何处不快乐·····    | 219 |
| 《快乐大本营》的故事····· | 219 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 旅人的快乐·····        | 219 |
| 创新应用·····         | 220 |
| 典型题57 快乐从何而来····· | 220 |

## 同情

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 高分论点·····         | 221 |
| 理论论据·····         | 221 |
| 事例论据·····         | 221 |
| 无知的同情·····        | 221 |
| 桑雅的老师·····        | 222 |
| 好心的撒马利亚人·····     | 222 |
| “妈妈，我不是最弱小的”····· | 222 |
| 虐猫事件·····         | 223 |
| 湖北大学生救人事件·····    | 223 |
| 创新应用·····         | 223 |
| 典型题58 同情心·····    | 223 |

## 嫉妒

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 高分论点·····           | 224 |
| 理论论据·····           | 225 |
| 事例论据·····           | 225 |
| 嫉妒是人类生来就有的·····     | 225 |
| 巴尔扎克嫉妒司汤达·····      | 225 |
| 爱迪生和特斯拉的“瑜亮情结”····· | 226 |
| 见不得别人比自己好·····      | 226 |
| 嫉妒的老鹰·····          | 226 |
| 雨伞和雨衣·····          | 226 |
| 艾青评嫉妒·····          | 227 |
| 创新应用·····           | 227 |
| 典型题59 如何对待嫉妒·····   | 227 |

## 社会篇

### 财富

|              |     |
|--------------|-----|
| 高分论点         | 230 |
| 理论论据         | 230 |
| 事例论据         | 230 |
| 零杂工与140万美元   | 230 |
| 福克纳被金钱羁绊     | 231 |
| 托尔斯泰的清贫      | 231 |
| 成败的标准        | 231 |
| 正视贫富         | 231 |
| 上帝的裁判        | 232 |
| 李嘉诚：30岁以后再理财 | 232 |
| 瑞士人的花钱方法     | 232 |
| 创新应用         | 232 |
| 典型题60 财富     | 232 |

### 资源

|                |     |
|----------------|-----|
| 高分论点           | 233 |
| 理论论据           | 233 |
| 事例论据           | 234 |
| 地球不能承受之重       | 234 |
| 墨尔本“限水令”       | 234 |
| 西双版纳的悲剧        | 235 |
| 冰岛巧用地热资源       | 235 |
| 网络地址资源争夺战      | 235 |
| 成功创业需要人际关系资源   | 236 |
| 创新应用           | 236 |
| 典型题61 关于“资源浪费” | 236 |

### 规则

|               |     |
|---------------|-----|
| 高分论点          | 237 |
| 理论论据          | 237 |
| 事例论据          | 238 |
| 德国人的交通意识      | 238 |
| 抓自行车违章的启示     | 238 |
| 拿破仑以身作则       | 238 |
| 朗德纳克的裁判       | 238 |
| 布莱尔与一张机票      | 238 |
| 杨治国：板砖怒拍闯红灯车辆 | 239 |
| 创新应用          | 239 |
| 典型题62 规则意识    | 239 |

### 秩序

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 高分论点               | 240 |
| 理论论据               | 240 |
| 事例论据               | 241 |
| 日本的交通秩序            | 241 |
| 关注中国房地产秩序          | 241 |
| 从政协委员的提议说起         | 241 |
| 消费者维护自身权益          | 242 |
| 上海大师赛的观众秩序         | 242 |
| 创新应用               | 242 |
| 典型题63 遵守秩序是一种良好的习惯 | 242 |

### 竞争

|      |     |
|------|-----|
| 高分论点 | 243 |
| 理论论据 | 243 |



|             |     |
|-------------|-----|
| 事例论据        | 244 |
| 普鲁斯特向对手致意   | 244 |
| 只改进不发明的松下   | 244 |
| 猎狗的竞争       | 244 |
| 雄鹰的竞争       | 245 |
| 科技优势从何而来    | 245 |
| 世界石油大国的竞争   | 245 |
| 创新应用        | 245 |
| 典型题64 竞争与生存 | 245 |

### 服务

|                |     |
|----------------|-----|
| 高分论点           | 246 |
| 理论论据           | 246 |
| 事例论据           | 247 |
| 拆零商店           | 247 |
| 明天下午这衣服减价      | 247 |
| 日本的交通服务        | 247 |
| 以“退”为进的美国方式    | 247 |
| 维珍的特色服务        | 248 |
| 一段视频让美联航损失1.8亿 | 248 |
| 创新应用           | 248 |
| 典型题65 服务要以人为本  | 248 |

### 环保

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 高分论点            | 249 |
| 理论论据            | 250 |
| 事例论据            | 250 |
| 查尔斯王子打造“节能庄园”   | 250 |
| 马尔代夫欲征环保税       | 250 |
| 以色列：“垃圾山”变“环保山” | 251 |
| 一个国外小学生的环保日记    | 251 |
| “盲眼”里的环保问题      | 251 |
| 《三国演义》剧组污染环境被驱逐 | 251 |

|            |     |
|------------|-----|
| 创新应用       | 251 |
| 典型题66 敬畏自然 | 251 |

### 科技

|                  |     |
|------------------|-----|
| 高分论点             | 252 |
| 理论论据             | 253 |
| 事例论据             | 253 |
| 科技使垃圾变成宝         | 253 |
| 破冰船的技术改良         | 253 |
| 日本的“反复印机”发明      | 253 |
| 用泡沫造骨            | 254 |
| 中国“嫦娥奔月”工程       | 254 |
| 基因改造引发巨大道德风险     | 254 |
| 创新应用             | 255 |
| 典型题67 科技对传统生活的冲击 | 255 |

### 法制

|              |     |
|--------------|-----|
| 高分论点         | 256 |
| 理论论据         | 256 |
| 事例论据         | 256 |
| 网络犯罪现象增多     | 256 |
| 青少年犯罪现象突出    | 257 |
| 新加坡法制严厉      | 257 |
| 隋文帝免子之官      | 257 |
| 一个德国拆迁钉子户的故事 | 257 |
| 从汉文帝马被惊说起    | 258 |
| 曹操割发代首       | 258 |
| 吸烟被“拘留”引发争议  | 258 |
| 创新应用         | 258 |
| 典型题68 法在我心中  | 258 |

### 用人

|      |     |
|------|-----|
| 高分论点 | 259 |
|------|-----|