



武维屏学术思想
及
临床经验集

主编 武维屏

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

武维屏学术思想及 临床经验集

主 编 武维屏

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

武维屏学术思想及临床经验集/武维屏主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1700 - 2

I. ①武… II. ①武… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 261382 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 14. 875 彩插 0. 5 字数 394 千字
2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1700 - 2

*

定价 35. 00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)
官方微博 [http://e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

《武维屏学术思想及临床经验集》

编委会

主 编 武维屏

副主编 冯淬灵 张立山 田 力

编 委 (以姓氏笔画为序)

于维霞 田 力 冯淬灵

任传云 关秋红 张立山

武维屏 罗 慧 赵兰才

崔红生

王 序

武维屏教授和我在东直门医院内科同事十八年，追溯往昔，记忆深刻，她在我的心目中是一位一心向学、求实求真的优秀医生，又是一位学为人师、行为示范的师之楷模。武教授倾毕生心血撰就《武维屏学术思想及临床经验集》，展示数十年在医疗、教学、科研的丰硕学术成就与贡献，对中医内科学术建设至切至伟，启迪后学。其最令我感佩之处是坚持勤奋治学，以独立自由的学风文风作风铸就的中医内科学家、中医临床家的成才之路。

武维屏教授近 50 年始终坚持在临床一线，在呼吸病与内科杂病的中医诊治等方面积淀了深厚功力，取得了宏富的临床经验，诸多科研成果辐射推广而造福民众。中医学以临床医学为核心，疗效是生命力的体现，可以说临床医学是国医国药赖以生存和发展的土壤。武教授重理论，创立新学；做科研，学验颇丰；落实到临床治疗，是书全面系统地反映了武教授对常见多发肺系疾病与疑难内科病证理法方药研究的成果，并转化为辨治理论的升华和中药新药培育研发的思路。

武维屏教授十分重视教书育人，坚持为人师表，言传身教，多有创新，为中医内科学建设做出了最具影响力的重要贡献，可谓打造北京中医药大学 20 世纪内科重点学科的功臣。尤其对临床带教与教学查房进行了富有创造性的多层次、多维度、多视角的经验总结与传承发展，还在师生情缘、感念师恩、行为示范、传扬师道方面为后学做出表率，影响深远。

读过武教授从医历程的自述，颇有感慨，真是一个时代有

着相应的不同的情怀和品格。武教授早年以拳拳之心步入北京中医学院（北京中医药大学前身）之后，以六年一贯的年级学习委员的荣誉感和责任心焕发出一种激情，努力学习，营造人生和事业，获得了成功。喜闻《武维屏学术思想及临床经验集》即将付梓，武学长携编写小组同道邀我写序，实则是对我的信任。有感于在我成长过程诸多良师学友给予我的关怀与帮助，理应呈上一份敬重之情谊，谨志数语，乐观厥成。

中国工程院院士
中国中医科学院名誉院长

王永炎

2013年3月

李 序

武维屏教授是北京中医药大学早期毕业生之一，在校期间一直任年级学习委员，成绩优异，毕业后留在附属医院工作。作为院校制中医学生，学习和工作期间曾跟随秦伯未、任应秋、赵绍琴、陈慎吾、程士德等中医名家学习，尤其是工作后在跟随焦树德教授、董建华院士并协助带教研究生期间，吸收了两位名老中医的经验，深受其学术思想影响。1981年协助焦树德教授创立肺痹科，整理焦老治疗呼吸病以及痹证的经验。在师从名老中医的同时，也跟随廖家楨教授、殷凤礼教授等中西医结合大家学习西医，尤其是危重病抢救技能以及科研方法，并去协和医院以及友谊医院进修西医。在临床工作中踏实认真，经过多年的勤奋学习，努力钻研，业务水平成为同辈中的佼佼者。后来由于学科建设需要，武维屏教授从事中医呼吸病的防治工作。1985年东直门医院成立呼吸科，当时我本人对此大力支持，武维屏教授成为首任科主任，一直任职到2005年。在她的带领下，东直门医院呼吸科从无到有，从小到大，从弱到强，2002年成为国家中医药管理局首批呼吸病重点学科。武维屏教授在学术上建树颇丰，她倡导的从肝论治肺系疾病理论独具特色，在国内独树一帜，益气活血化痰法治疗肺胀以及益肺肾、化痰瘀、通肺络治疗肺间质纤维化等理论在国内都有较大影响。武教授也成为北京中医药大学早期教授、博士研究生导师，国家有突出贡献专家。与晁恩祥教授等一起创立了中华中医药学会内科分会肺系病专业委员会，任副主任委员，为中医呼吸病防治作出了重要贡献，成为国内知名的中医呼吸病专家。在我

· 2 · 武维屏学术思想及临床经验集

与武维屏教授多年共事期间，武维屏教授勤奋扎实的工作态度，严谨求实的治学精神，不畏困难、积极向上的进取品格给我留下了深刻印象，她学问渊博，医术精湛，医德高尚。欣闻《武维屏学术思想及临床经验集》即将出版，有幸先览，该书内容丰富，文字凝练，集中了武维屏教授从医以来学术思想以及学术经验的精华，读后觉满目琳琅，于中医呼吸病防治颇多创见，足以启迪后学，故欣然为序。

国家中医药管理局原副局长
世界中医药学会联合会副主席兼秘书长



2013年3月28日于北京

田 序

一晃，我们已经步入古稀之年，并将迎来金婚的纪念。一路走来，甘苦心自明，真的不容易。夫人欲将历年的论文、讲稿整理出版，我写点感想以示祝贺。

我们没有家学基础，阴差阳错地走进中医大门。学校的恩师们，不仅仅为我们讲授了中医理论知识，还教会了我们读经典、览群书的方法，为我们打下了比较坚实的中医基本功底。特别是在临床实习中我们体验到中医独特的治病救人的真功夫。我深知，夫人并不聪慧，但她肯于投入，在学校，她是好学生，当了六年年级学习委员；毕业后留校，她是好老师，她的课学生们爱听；在医院，她是好医生，患者们爱找她看病。早年她还挤出时间，先后到协和医院、友谊医院等西医医院进修学习，丰富自己的诊疗知识和技能，为中西医结合开展临床研究奠定了基础。

而今，她已经成为医院的首席专家，国家有突出贡献专家，国家第四批名老中医传承指导老师，先后成立了北京市“3+3”名医传承工作室、国家中医药管理局名老中医工作室，肩负起传承中医的重任。

几十年的临床实践，她在呼吸系统疾病的诊治上不断探索，并培养了一大批硕士、博士研究生，反复推敲、论证，形成了颇具新意的新理论、新观点、新方法，如外感热病的三阳合治，哮喘病的从肝论治，以及风哮、痰哮的观点等等，在学术界产生了很大影响，有的已经写进统编教材，促进了学术进步，提高了疗效，造福了广大患者，求教者、求医者络绎不绝。“西医

跟得上，中医闯与创”是她的治学理念，时刻不忘，鞭策自己不断前行。直至今日，她所带领的科室，仍与协和医院、朝阳医院呼吸科等保持着畅通的学术联系，促进了学术进步和发展。

承上启下，是我们这一代中医人的历史使命，夫人将“女人不应当月亮，要自强、自立，靠自己发光”作为人生格言，她给自己增加了不小压力，这句格言，还被一位日本女留学生在《朝日新闻》上发表，称赞她的中国老师，也激励自己。

夕阳无限好，责任仍在肩，我们需要再努力，不能怠慢，将自己的余热奉献给我们所热爱的中医事业。

以上文字，送给夫人和她的新书，也是激励自己。

北京中医药大学教授

田法录

2013年3月31日

编写说明

武维屏教授从事临床、教学、科研工作四十余年，精通古代医籍经典，熟谙现代医学理论，论治肺系疾病有独到见解，对肺科各个病证均有系统的诊疗思路，理法方药尤具匠心，临床疗效显著，尤其对于中医药治疗支气管哮喘、急慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺间质纤维化、支气管扩张、胸内结节病等病证形成了自己的学术观点和完整的理论体系，在中西医学界颇有影响。2002年为传承武维屏教授学术思想，曾搜集整理武维屏教授论文，汇编了内部读物《武维屏肺科医文集》。自2012年国家中医药管理局名老中医药专家武维屏传承工作室和北京市中医管理局薪火传承3+3工程项目武维屏传承工作站相继挂牌以后，武维屏教授认为这既是荣誉又是责任，更是一项长远的工作任务，为了完成传承项目之一的经验整理工作，我们欲将《武维屏肺科医文集》扩充内容出版，遂即与中国中医药出版社肖培新编审联系，在出版社的大力支持下，在肖培新编审的热情指导下，历经半年多的整理编写，终于按现体例编纂成书。

本书是将武维屏教授多年来的主要论述、经验总结等文章，以及与呼吸科密切相关的讲座、授课讲稿、临床医案等进行整理汇集，分理论阐微、专病心悟、病证解析、医案精选、教学心得、科研题录六个部分，系统、全面地介绍了武教授的学术思想及对呼吸系统疾病的诊治经验。

值此书付梓之际，特向为本书的完成给予支持、付出辛劳的全体人员表示感谢。首先感谢中国工程院王永炎院士，感谢

世界中医药联合会副主席兼秘书长、国家中医药管理局原副局长李振吉教授，他们都曾是东直门医院的老领导，对武维屏教授的学识有深入的了解，对东直门医院呼吸科都曾给予过大力支持，闻听武维屏教授临床经验将编辑成书，不辞辛苦，在百忙之中为本书欣然作序。感谢国家级名老中医田德禄教授，田教授与武维屏教授伉俪情深，四十多年来两位教授在生活互相关心，事业上互相帮助，而今田教授又为本书亲自作序，反映出两位教授对中医事业的满腔热情与执着追求。感谢中国中医药出版社肖培新编审，本书从策划到体例设置一直得到肖编审的指导与协助。感谢在读研究生冯枫、赵福成、齐莹、薛广伟、姚小芹、马洁等为本书的编写、查找资料、收集病历、参与电脑录入所付出的辛勤劳动。

中医事业需要百花齐放，百家争鸣。我们衷心希望本书的出版能为中医事业的百花园增添一缕馨香，希望本书能给中医同道在肺系疾病的防治上提供一些参考。如能给读者一些帮助，那将是我们莫大的欣慰。

《武维屏学术思想及临床经验集》编委会

2013年4月27日

武维屏简介

武维屏，女，1940年出生于河北省张家口市龙关。教授，主任医师，中医内科学专业博士研究生导师，国家有突出贡献专家，第四批国家级名老中医药学专家，全国名医传承博士后流动站指导老师，国家教委重点学科中医内科学肺系病研究学术及学科带头人，国家中医药管理局重点学科呼吸病学科学术带头人，北京中医药大学东直门医院呼吸科首席专家。享受国务院特殊津贴。建有国家中医药管理局名医工作室及北京市中医药管理局薪火相传3+3名医工作站。历任中华中医药学会内科肺系病专业委员会副主任委员，中国中西医结合学会呼吸病专业委员会委员，中国中西医结合学会变态反应专业委员会副主任委员，心身医学专业委员会委员，北京市中西医结合学会呼吸病专业委员会主任委员，北京市中医学会肺系病专业委员会副主任委员。

1959年9月至1965年7月就读于北京中医学院中医系，在校期间学习勤奋，成绩优异，六年连任年级学习委员。自1965年毕业一直在临床一线从事医疗、教学、科研工作至今，从在校学习到参加工作，老一代中医名家和中西医结合专家如秦伯未、任应秋、陈慎吾、董建华、赵绍琴、胡希恕、焦树德、殷凤礼、廖家楨等人的言传身教，使之深受其益，形成了爱岗敬业、认真严谨的治学风格，医疗水平不断提高，在中西医学界享有很高声誉。在协助董建华、焦树德教授指导研究生的过程中，更加深了对老师学术思想的理解，起到了传承作用。承担过本科生、留学生、西学中班、进修生、研究生各类教学的

主讲或带教，教学评估皆优。20世纪80年代，执笔将中医内科多年来积累的教学经验进行了较为全面的总结，如“三段带教法”、“七三比例授课法”、“多层面考核法”等成为当时中医内科学教研组对师生要求的规范和对外交流的重要资料。

自1981年随焦树德教授建立肺痹科到呼吸热病合并再分科，作为呼吸科的骨干和第一任主任，二十多年来以科室为家，以身作则，团结同志，按照“西医跟得上，中医闯与创”的原则，带领全科人员奋发图强，采取走出去（进修）、请进来（会诊）的方式，不断提高科室人员的业务素质，明确每人的研究方向，督促积极申报科研课题，建立科研梯队，并总结出一整套管理模式，形成了一个团队精神很强的集体，使科室在医、教、研各方面闯入全国同学科前列，被评为首批国家中医药管理局呼吸专业重点学科，对东直门医院呼吸科的成长壮大作出了重大贡献。

论治肺系疾病有独到见解，对肺科各种病证均有系统的诊疗思路，理法方药独具匠心，临床疗效显著，尤其对支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、慢性肺源性心脏病、胸内结节病、支气管扩张、肺间质纤维化等疾病的诊治形成了自己的学术观点和完整的理论体系，首倡从肝论治咳、喘、哮，提出“调肝理肺法治疗哮喘”、“益气活血化痰法治疗肺胀”、“益肺肾化痰瘀通肺络治疗肺间质纤维化”等学术观点，并进行了科学、规范、系统的研究，研制了“哮喘宁冲剂”、“肺康冲剂”、“苓夏止哮颗粒”、“抗感解热饮”等多种院内制剂。对胸内结节病中医辨证分型论治的论述已成为中医界对该病系统辨治的规范，在国内外中西医呼吸领域学术界颇有影响。北京电视台“医林奇观”曾有专访报道。先后承担部局级以上课题十余项，获部局级、省市级科技进步奖4项，培养硕士研究生16人、博士研究生16人。发表“哮喘论治浅述”、“肝与咳嗽哮”等论文百余篇，主编了《中西医结合临床呼吸病学》等著作，参加编写论著十余部。

“非典”流行期间，作为东直门医院“非典”防治专家指导组组长、北京市中医药防治“非典”专家指导组成员，参与了北京市中医方案的讨论制定工作，并参加了国家中医药管理局、中华中医药学会、中国科协、海峡两岸关系学会等组织的有关防止“非典”的多项学术交流活动。在“非典”流行之初即完成《中医药应对“非典”与流感》一书。以上活动有效地指导了临床对“非典”病人的抢救防治工作，被评为全国卫生系统防治“非典”先进个人。

作为学术带头人，对本学科教材建设、人才培养、学术发展均起到关键作用，具有很高的学术造诣、声誉和影响力，是本学科领域的资深专家。

《武维屏学术思想及临床经验集》编委会

2013年3月

目 录

我的从医历程	1
理论阐微	4
一、肺系生理病理	4
(一) 肺的生理功能	4
(二) 肺的病理特点	7
二、升降理论在肺系疾病中的运用	10
(一) 肺脏本身气机的调理	10
(二) 肝肺气机的调理	12
(三) 肺肾升降出入的调理	13
(四) 调理中焦脾胃气机, 以助肺之宣降	13
(五) 肺肠同治以调节升降平衡	14
三、肝与咳、喘、哮	14
(一) 肝肺生理相关	15
(二) 咳、喘、哮与肝相关病机	16
(三) 咳、喘、哮从肝肺论治常用五法	18
四、再谈肝与咳、喘、哮	21
(一) 风盛气逆、痰阻血瘀与肝肺关系	21
(二) 气血阴阳亏虚与肝肺关系	23
(三) 小结	25
五、肺系疾病辨治思路与方法	25
(一) 析病因, 要重视内外因相合为病	25

(二) 审病机, 肺失宣降通调为病机之要	26
(三) 辨证候, 寒热虚实及其相兼互化, 当主次有别, 知常达变	26
(四) 论治法, 重在治肺, 兼顾安和五脏, 当以通为用、 以平为期	27
六、中国传统的药物疗法与西方的药物疗法	31
(一) 强调整体与重视局部——理论体系差异	32
(二) 辨证论治与辨病论治——临床思路不同	32
(三) 系统调控与特异治疗——治疗模式差别	34
(四) 天然药物与化学药物——药物特点各异	34
(五) 复方配伍与单药联合——用药方法有别	35
专病心悟	37
一、支气管哮喘	37
(一) 风、痰、气、瘀、虚为哮喘病机之要	37
(二) 肝肺功能失调为哮喘发作期基本病机特点	41
(三) 调肝理肺, 安和五脏为哮喘治疗的重要原则	43
(四) 支气管哮喘的辨治规律	47
(五) 激素依赖性哮喘的治疗	59
(六) 咳嗽变异性哮喘辨治	65
二、慢性阻塞性肺疾病	70
(一) 审病机虚痰瘀为关键	70
(二) 观症状三期十症别轻重	73
(三) 论治则补虚、化痰、行瘀、理肺四法实多用	73
(四) 议辨治六种证候较常见	74
(五) 呼吸衰竭辨治	75
(六) 慢性肺源性心脏病辨治	79