

秦 学◎著



和谐文明视域下 休闲文化与生活风尚建设

理论⑤实践

Leisure Culture and Lifestyle Construction
in A Harmonious Civilization Sight:
Theory and Practice



科学出版社

014036258

C913.3
58

和谐文明视域下 休闲文化与生活风尚建设

理论⑤实践



Leisure Culture and Lifestyle Construction
in A Harmonious Civilization Sight:
Theory and Practice

科学出版社

北京



北航

C1723396

913.3
58

图书在版编目 (CIP) 数据

和谐文明视域下休闲文化与生活风尚建设: 理论与实践 / 秦学著.
—北京: 科学出版社, 2014. 2

ISBN 978-7-03-039737-9

I. ①和… II. ①秦… III. ①闲暇社会学—研究—中国 IV. ①C913.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 023288 号

责任编辑: 付 艳 朱丽娜 高丽丽 / 责任校对: 朱光兰

责任印制: 徐晓晨 / 封面设计: 铭轩堂

编辑部电话: 010-64033934

Email: fuyan@mail.sciencep.com

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京京华虎彩印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013 年 12 月第 一 版 开本: 720×1000 1/16

2013 年 12 月第一次印刷 印张: 17

字数: 326 000

定价: 78.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

序

首先，讲一个老故事。很久以前，中国有个贫穷不堪的小渔村，村里住着两个相依为命的兄弟，他们划船出海捕鱼，好不容易才捕到两条鱼，带到镇上去卖，可是一条也卖不出去。兄弟俩只好把鱼带回家自己吃。然而，他们穷得连一根用来烧火的木柴也没有，于是只好把鱼生吃。自从吃了那两条生鱼后，兄弟俩每天都能捕到很多的鱼，生活也一天比一天富裕。日子好了，兄弟俩不忘当年的贫困，每逢春节，就吃起生鱼，只是为增添美味和去除鱼腥，加入了蔬菜及酱料一起进食。于是，民间有人说吃生鱼会带来好运，因此，这道菜得以流传，名为“风生水起”。我想借用这个词，来比喻我国关于休闲方面的研究，也可以说是“风生水起”，近几年来，这方面的著作也出版了许多。作为休闲研究领域的普通一员，我感到非常欣慰，也非常高兴。广东财经大学旅游学院的秦学博士等完成的、基于其国家社科基金项目成果编撰而成的专著《和谐文明视域下休闲文化与生活风尚建设：理论与实践》，如今由科学出版社出版，成为休闲图书中一颗灿烂的明星，闪闪发光。鉴于该书对于传播休闲文化、建设高品位的生活风尚的理念，会产生较大的推动力，我欣然答应作序。

该书立足于我国国民休闲文化与生活风尚的现状，考察当前我国公众休闲生活及其影响下的社会生活风尚的突出特点、存在的问题，把握我国休闲文化及生活方式演化的规律，预测其变化趋势；从休闲文化和生活风尚层面探讨社会主义和谐文化与生活风尚建设的途径，从科学休闲生活方式培育及文明生活风尚建设的角度为我国和谐社会建设实践提供了政策依据。社会发展的实践表明，文化和生活风尚在很大程度上通过人民群众的休闲娱乐生活来体现。因此，该书具有重要的现实意义。

该书进一步指出，要从休闲物质文化、休闲观念文化、休闲生活方式、休闲制度文化、休闲精神文化等几个方面建设和谐休闲文化。作者认为，文明生活风尚建设的内容包括：培养国民勤劳俭朴的劳动和生活习惯；使居民养成良好的饮食起居和卫生习惯；形成国民科学的体育生活方式；构建国民科学、文明的消费生活方式；建设文明、健康、高雅的娱乐休闲文化；建造健康、幸福的家庭生活文化；形成和睦的邻里和社区关系；建立诚信、友善的社会交往方式；培养公民良好的个人品德、家庭美德、职业道德和社会公德等。这些梳理，我是很赞同的。

书中也指出了由于受到各种条件和因素的制约,我国居民的休闲生活质量比较低、生活趣味不够高雅,休闲文化与生活方式中还存在不健康、不文明、不道德,甚至是丑恶的一些现象,这些不良现象给幸福家庭、美满人生及和谐社会建设带来了新的挑战。我国和谐休闲文化仍然没有建立起来,文明生活风尚的建设任重而道远。

其实,休闲的领域极为广泛,发展休闲可以推动社会的进步、经济的增长。例如,在经济领域,发展休闲经济对于推动经济增长有很大的作用。第一,可以促进调整经济结构和经济转型,优化国民经济产业结构,促进国民经济的持续发展。休闲产业作为一种集资金密集、知识密集、技术密集和高附加值、高整合性等特性于一体的产业,能提高国民经济的运行质量。另外,由于产业间的连带关系作用,休闲产业的带动作用几乎会涉及所有产业。以旅游业为例,旅游业带动了酒店、航空、铁路、出租车、餐饮、银行、保险、电信、旅游纪念品等产业的大发展。休闲产业最终会辐射到产业的各个领域。伴随着经济、社会的发展,休闲产业的比重越来越大,辐射到其他产业的力量就越强。因此,休闲经济是中国经济发展的引擎,推动着中国经济的持续发展。第二,发展休闲经济,可以刺激消费,扩大内需,提高国民生活质量。伴随着休闲时间和国民收入的增加,人们会更多地支配收入和时间用于旅游、健身、娱乐、游戏、艺术、影视文化、教育等休闲活动,休闲消费的比重将越来越大。通过发展休闲经济,满足国民的高层次需求,促进国民自身的全面发展,这对加强精神文明建设、提高国民素质及人力资本水平都具有重要作用。第三,休闲能够使劳动者恢复体力,精神上得到放松,使得劳动者在劳动过程中具有更高的生产率。第四,发展休闲经济,可以增加就业机会,对缓解就业压力也具有积极意义。休闲产业是新型劳动密集型产业,而我国是一个劳动力资源十分丰富的国家,大量失业人群已经成为阻碍我国经济改革与发展的巨大障碍,而大力发展休闲产业则是解决这一问题的现实选择。另外,由于休闲能够缓解生活压力,减少不稳定情绪,因此,发展休闲产业对于社会安定、促进社会公平和社会的和谐发展具有重要意义。

希望广东财经大学旅游学院的秦学博士等,以此专著的出版为契机,投入精力,特别是在休闲文化方面及休闲的各个领域,进一步深入研究,与我国其他学者共同努力,为繁荣我国休闲研究作出更大贡献。

王琪延 博士

中国人民大学教授

中国休闲经济研究中心主任

国际休闲产业协会执行副主席

2013年11月10日于北京

前言

党的十七大报告中提出了“建设和谐文化，培育文明风尚”的伟大战略，指出和谐文化是全体人民团结进步的重要精神支撑，要坚持社会主义文化的正确导向，弘扬社会正气。要弘扬科学精神，普及科学知识；广泛开展全民健身运动；推进文化创新，增强文化发展活力；大力发展文化产业，加强社区和乡村文化设施建设。要大力弘扬爱国主义、集体主义、社会主义思想，以增强诚信意识为重点，加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设。加强和改进思想政治工作，注重人文关怀和心理疏导；深入开展群众性精神文明创建活动，完善社会志愿服务体系；形成男女平等、尊老爱幼、互爱互助、见义勇为的社会风尚。^①党的十八大提出了社会主义物质文明、精神文明、政治文明、社会文明、生态文明“五位一体”的建设纲领，指出了增强我国的文化软实力、建设文化强国的战略目标。社会主义先进文化建设及“五位一体”的社会主义建设，成为今后中国特色社会主义建设的重要内容。

社会发展的实践表明，文化和生活风尚在很大程度上通过人民群众的休闲娱乐生活表现出来，社会风尚主要体现在社会的生活风尚之中。但近年来的研究发现，由于受到各种条件和因素的制约，我国居民的休闲生活质量比较低、生活趣味不够高雅，休闲文化与生活方式中还存在不健康、不文明、不道德甚至一些丑恶的现象，这些不良现象给幸福家庭、美满人生及和谐社会建设带来了新的挑战。我国和谐休闲文化仍然没有建立起来，文明的生活风尚建设任重道远。

本书以党的十七大和十八大报告为指针，立足于我国国民休闲文化与生活风尚的现状，考察当前我国公众休闲生活及其影响下的社会生活风尚的突出特点、存在的问题，把握我国休闲文化及生活方式演化的规律，预测其变化趋势。从休闲文化和生活风尚层面探讨社会主义和谐文化与生活风尚建设的途径，从科学休闲生活方式培育及文明生活风尚建设角度为我国和谐社会建设实践提供政策依据。主要包括以下几个方面。

^① 新华社·胡锦涛在中国共产党第十七次全国代表大会上的报告。http://news.xinhuanet.com/newscenter/2007-10/24/content_6938568.htm

1) 对和谐休闲文化与文明生活风尚的理论探索,对和谐休闲文化与文明生活风尚的关系的分析。指出休闲是人类的基本生活方式,是人类生活质量与幸福的一种标志,休闲文化是人类的一种重要文化形式,生活方式和生活风尚是人类生活的基本现象。休闲文化与生活风尚相辅相成、相得益彰,成为社会发展的重要标志。中国古代文化和马克思主义理论中包含着丰富的休闲文化与生活方式的思想,是我们时代的最宝贵财富。

2) 对和谐休闲文化与文明生活风尚的内涵、特征、表现形态进行了系统的论述。本书认为,和谐休闲文化是人类的休闲文化中所表现出来的和谐状态,这种和谐状态通过人们的休闲生活和休闲文化的现实状况表现出来,包括休闲文化理念、休闲生活行为、休闲文化建设。首先,休闲文化理念是倡导和谐;其次,休闲生活行为是追求和谐;再次,休闲文化建设是创造和谐。和谐休闲文化具有内部各要素协调和整体稳定;内容的开放包容和创新先进,发展的空间均衡和社会协调,与社会相关发展系统和谐共生,持续发展力和社会促进力相得益彰等特征。和谐休闲文化的表现形态是休闲观念和形式上的和谐美满,休闲行为和状态上的和谐融洽,休闲建制和过程上的和谐稳定。

文明生活风尚是指一定时期内,受社会主流价值观和社会道德标准的影响,社会成员的生活呈现出生活观念相似、生活目标相近、行为方式相仿和心理趋向相同的特点,它稳定地存在于人们生活的各个层面,并逐渐固化为人们的观念和习惯;它被全体或绝大多数社会成员认可、接受、崇尚并追求,引导社会生活朝着理性、健康和文明的方向发展和演变。文明生活风尚具有系统内部各要素协调发展、可感知性和可接受性、时代性和先进性、感染力和影响力,以及很大程度上通过休闲文化体现出来等主要特征。文明生活风尚的表现形态是健康科学的物质生活方式,丰富文明的精神文化生活,积极健康的情感心理生活。

3) 从“古今中外”四个维度对人类的休闲文化与生活风尚状况进行了全景式梳理,并从自然环境与民族性格、宗教与文化渊源,以及休闲文化与生活风尚的历史演变路径、内核与表现方式、社会价值与功能五个方面对中西方休闲文化与生活风尚进行了全面的对比分析。着重对新中国成立以来我国休闲文化与生活风尚演变进行了系统的回顾与科学的诊断,指出改革开放前的固结封闭社会结构形成了“集体无意识”、“全民大一统”、“高度政治化”的“休闲文化”与生活风尚。改革开放后,我国的休闲文化发展经历了觉醒与萌芽、快速成长与多样化发展、多元化与良莠并存、理性回归与和谐发展的变化。生活方式和社会风尚,总体回归并与时俱进,由感性回归到理性,由“乌托邦”式的虚无主义回归到现实人文主义,由政治附庸回归到生活本位,由精

神控制一切回归到人性价值自觉,由社会精英引领时尚潮流回归到平民百姓主导社会风尚。

改革开放 30 多年来,我国休闲产业与休闲经济发展迅速,休闲物质基础渐趋厚实,休闲消费和休闲生活成为国民的重要生活方式,休闲成为一种社会建制,国民休闲意识与休闲满意度增强,休闲素质与休闲文明提高。休闲文化的特点整体上表现为:①中西融合、与时俱进,形成“以人为本、全面发展”的当代休闲文化内涵与风格;②多元并存与主流引导,形成“和而不同、和谐包容”的当代休闲文化格局;③休闲发展不平衡性明显,休闲文化的差异性显著。生活风尚的特点表现为:①在观念上人们崇尚“生活好才是硬道理”的生活理念;②在生活方式上,人们更加真实、理性,富有个性和情趣;③不拘泥于传统,敢于创新,追求时尚潮流和人性张扬;④后现代思想中保留有传统文化,和而不同、和谐包容。

尽管 20 世纪 90 年代出现了一定程度的“休闲文化异化”和“生活风尚退化”,但 21 世纪以来,休闲文化回归优秀传统文化、健康理性、科学文明,高雅文明的生活风尚正在社会主义和谐休闲文化环境中成长起来。中国国民开始拥有劳逸结合、张弛有度、生产自主、闲暇自由、幸福快乐的新生活。

本书对近年来我国休闲文化与生活风尚建设的实践进行了扎实的田野调查和实证研究,获得了珍贵的原始资料,主要选取东部经济文化发达的几个省级行政区域和国内若干在休闲文化与生活风尚方面具有代表性的城市地区,进行重点调研与剖析。调查发现,尽管我国各地区近年来的休闲文化与生活风尚建设取得了很大的进步,但是存在的问题也比较突出,主要表现在:①休闲文化与生活风尚的差异明显,包括地区差异、城乡差异、群体差异;②休闲文化的内容和形式不够丰富,生活风尚的稳定性不强;③休闲文化与生活风尚的质量不高;④休闲文化与生活风尚建设的措施存在偏差。我国休闲文化中有许多不理想、不和谐的因素和现象存在,文明的生活风尚仍然没有建立起来。从中央到地方的各级政府和社会组织,包括公民及其家庭,都应该动员起来,为建设和谐的社会主义休闲文化和文明的社会主义生活风尚共同努力。

4) 全面分析了建设和谐休闲文化与文明生活风尚的指导思想、基本原则、发展目标、主要内容、关键领域。指出和谐休闲文化与文明生活风尚建设是当前我国社会主义现代化建设的重大理论与现实课题之一,是关系到社会主义现代化国家长治久安的重大社会问题。这项重大的社会系统工程必须有正确的思想理论作为指南,必须坚持正确的原则和方向。提出了新时期和谐休闲文化与文明生活风尚建设的总纲领:以马克思主义为指导思想,以科学发展观为行动纲领,以社会主义核心价值观和荣辱观

为价值标准，以社会主义和谐社会为发展导向，以社会主义社会全面发展和人的全面发展为最终目标。确立了和谐休闲文化与文明生活风尚建设的继承和发扬、吸收与借鉴（开放与包容）、坚持马克思主义普遍原理与中国具体实践相结合，统筹休闲文化与生活风尚协调发展等基本原则。

社会主义现代化建设“三步走”战略目标和社会主义和谐文化建设的总体方针为和谐休闲文化建设指明了方向和目标。本书提出了在未来 30 多年的时间，即到新中国成立 100 周年前，要建立起中国特色的和谐休闲文化体系，促进社会主义社会的全面发展和人的全面发展。这个目标需要分两步走，近期目标：到 2030 年左右，社会主义休闲文化的各个组成要素得到充分、协调发展，休闲文化整体水平和素质明显提升；远期目标：到新中国成立 100 周年时，我国全体国民的休闲生活和各个地区的休闲文化最终都发展到和谐、成熟、文明的高级形态，社会主义和谐休闲文化体系得以建立，并且与社会其他发展要素和谐共进，成为社会主义和谐文化的中流砥柱和社会主义现代化的重要表征。生活风尚建设的目标是在 21 世纪中叶，将我国建设成为国民素质较高、社会组织和社会关系健康、社会秩序和社会生活和谐、社会道德和社会风尚优良的社会主义现代化国家。

本书进一步指出，要从休闲物质文化、休闲观念文化、休闲生活方式、休闲制度文化、休闲精神文化等几个方面建设和谐休闲文化。文明生活风尚建设的内容主要包括：①培养国民勤劳俭朴的劳动和生活习惯；②养成居民良好的饮食起居和卫生习惯；③形成国民科学的体育生活方式；④构建国民科学、文明的消费生活方式；⑤建设文明、健康、高雅的娱乐休闲文化；⑥建造健康、幸福的家庭生活文化；⑦形成和睦的邻里和社区关系；⑧建立诚信、友善的社会交往方式；⑨培养公民良好的个人品德、家庭美德、职业道德和社会公德。和谐休闲文化与文明生活风尚建设的重点内容是：①社会主义核心价值观和社会主义荣辱观的宣传与确立；②现代公民素质和科学生活方式的培养与提高；③全民生活福利与休闲权利的保障与维护；④社会发展战略与休闲发展政策的调整与规范。本书还提出了建设和谐休闲文化的关键领域：①社会组织及其活动方面包括家庭生活与娱乐休闲、社区文化与社区生活、企（事）业文化与文娱活动；②社会群体方面包括青少年群体、在业者群体、老年人群体、弱势群体；③空间区域方面包括经济发达的城市、落后的乡村地区、东部沿海省区、西部欠发达省区。

5) 提出了和谐休闲文化与文明生活风尚建设的总体目标、发展思路、实施策略、政策机制和对策措施。总体目标是：到 21 世纪中叶，即新中国成立 100 周年之际，我国全体国民的休闲生活和各个地区休闲文化最终都发展到成熟、和谐的高级形态，

社会主义和谐休闲文化体系得以形成,休闲文化与社会其他发展要素和谐共进,社会主义文化得到全面发展,全体国民得到自由、全面的发展。社会生活富裕幸福、社会秩序和谐稳定、社会生活和谐文明、社会道德和社会风尚优良。为了达到这个目标,要有清晰的发展思路,包括:①全社会统一思想、提高认识,把和谐休闲文化与文明生活风尚建设提升到国家战略的高度;②形成和谐休闲文化与文明生活风尚建设的理论和组织体系,加强理论研究和组织引导;③制定和谐休闲文化与文明生活风尚建设的规划体系,统一部署、整体推进;④夯实和谐休闲文化与文明生活风尚建设的基础工程,狠抓落实、综合平衡。实施统筹规划,平衡发展;分类推进,重点突破;全面动员,全民参与;坚持主流,开放包容的发展策略。

本书指出,制定符合我国国情的休闲文化与生活风尚建设的政策机制和对策措施,是全部问题的核心和关键。当前,我国和谐休闲文化与文明生活风尚建设应该采取的政策机制主要有:①确立休闲文化与生活风尚建设为社会建制与国家战略的政策机制;②形成“政府主导、社会动员、全民参与”发展模式的政策机制;③坚持“一元化领导与多元化发展”发展格局的政策机制;④推行“固本强基与更新改造”发展工程的政策机制;⑤实施“全面发展与重点提升结合”发展策略的政策机制;⑥完善“综合配套改革”,形成休闲文化社会支持体系的政策机制。

针对和谐休闲文化与文明生活风尚建设,本书提出了以下对策措施:①成立组织与机构,开展规划与研究,了解现状与问题;②完善国民休闲与生活教育体系,提升国民休闲素质与生活能力;③统筹规划休闲生活物质条件建设,促进休闲文化公平协调和谐发展;④制定国民休闲文化提升规划纲要,建造国民休闲文化活动组织体系;⑤制定国民休闲文化与生活风尚建设政策与法律体系;⑥推动休闲文化与生活风尚建设的社会配套综合改革。其中,国民休闲与生活教育体系包括休闲与生活教育思想内容体系的构建和休闲与生活教育组织实施体系的构筑两方面。休闲与生活教育思想内容体系的构建又包括引导国民树立正确的休闲意识与生活观念,教育国民培育文明的休闲方式和生活风尚,指导国民培养良好的休闲技能和生活能力;休闲与生活教育组织实施体系的构筑又包括实施覆盖全民的休闲与生活教育对象工程,构筑从工作到休闲到生活的全方位教育方法方式,建立由学校、家庭、社会构成的立体式教育组织体系,制定由政策、资金、人员、设施组成的完备教育保障体系。国民休闲文化活动组织体系主要包括群众性休闲健身运动、群众性文化娱乐活动、学习型家庭和组织、社会公益与志愿者活动、旅游与户外休闲、家庭文化娱乐与生活。休闲文化与生活风尚建设的社会配套综合改革包括:①劳动和休假制度改革;②分配和收入改革;③流通

体制和物价改革；④住房改革；⑤家政服务社会化改革；⑥教育改革；⑦医疗卫生改革；⑧社会保障改革。

本书从哲学、社会学、统计学、管理学、教育学、心理学等视角，将理论分析与实证研究、问题剖析与方案研究、现状分析与政策研究结合起来，运用社会学的田野调查与数理统计方法，在实证研究中从“纵（空间）横（时间）中外”的四维角度对休闲文化与生活风尚进行考察，体现了历史与逻辑的统一。本书拓宽了休闲与生活方式理论研究的视野，丰富和完善了中国休闲和生活方式学科体系，为马克思主义生活方式理论、中国特色社会主义理论、和谐文化及社会主义和谐社会理论补充了新的内容。本书为我国实施和谐休闲文化与文明生活风尚建设工程提供了理论指导和政策借鉴，包括：旅游休闲产业规划发展，旅游休闲经济发展与管理，文化产业发展与管理，教育改革与创新，城乡社区建设与管理，思想文化宣传与精神文明建设等社会建设工程。本书也为中国特色社会主义建设、社会主义和谐社会建设、社会主义“物质文明、精神文明、政治文明、社会文明、生态文明五位一体”的建设实践提供了有价值的参考。

目 录

序 (王琪延)

前言

第一章 休闲与人类生活..... 1

第一节 休闲:人类的生活方式 2

第二节 休闲文化与生活方式、生活风尚 9

第三节 健康的生活方式与文明的生活风尚 18

第四节 和谐休闲文化 21

第二章 休闲文化与生活风尚的中外考察及比较27

第一节 西方休闲文化与生活风尚考察 28

第二节 中国传统社会休闲文化与生活风尚的历史变迁 35

第三节 新中国休闲文化与生活风尚的新变化 39

第四节 休闲文化与生活风尚的中西方比较 52

第三章 我国休闲文化与生活风尚的现时考察 57

第一节 当前我国休闲文化与生活风尚的总体状况 59

第二节 我国休闲文化与生活风尚现状的个案考察 71

第三节 当前我国休闲文化与生活风尚的问题分析 113

第四章 和谐休闲文化与文明生活风尚建设的当代意义 119

第一节 马克思关于“社会发展与生活方式”的理论 121

第二节 和谐休闲文化与文明生活风尚:科学发展观与小康社会的重要表征 124

第三节 和谐休闲文化与文明生活风尚:和谐社会与四个“文明”的重要内容 127

第一节 休闲：人类的生活方式

一、闲暇：社会的一种存在方式

马克思以社会现实的人出发,指出“人们的存在就是他们的现实生活过程”^①。人类社会历经千万年至今,并将一直延续下去,尽管社会结构和社会形态起伏更迭,社会生活和社会现象纷繁复杂,但作为构成社会生活主体的人——个体、群体和人类,其存在方式可以简要地表述为特定时段内的活动方式及其时间配置。在生命结束以前,人无论从事哪种活动,都必然地耗费一定的时间;或者说,人的存在方式,一定是以消耗(度过)某种形式的时间来表征的,一定的时间消耗必然有某种形式的活动伴随。这样,人们对时间的利用(内在地包含了与时间耗费相对应的活动方式)状况就成了社会存在方式的重要表征,或者简单地说,社会的存在方式就是人们对时间的利用方式。

对于社会主体的人而言,其活动方式及时间配置总的来说包括两个部分:第一部分是为了再生产人自己、维持生活需要必须付出的劳动及其时间耗用,这部分存在方式指的是饮食、睡眠、个人健康与清洁卫生等生理活动及其时间耗用,我们称之为生理活动;第二部分则是除了生理活动以外的其他活动及其时间耗用,这部分又可以分为生产活动(或职业劳动、工作)及其时间耗用、业余活动及其时间耗用。生理活动和生产活动,通常被称为社会必要劳动,业余活动是非必要劳动时间内的活动方式,就是人们通常所说的闲暇(余暇、空闲)。生理活动、生产活动和闲暇活动构成人类活动方式系统。无论何种社会形态,在一定时段内,人们拥有的时间的总量是相同的。在不同的社会形态下,人们的生理活动、生产活动及闲暇活动及其各自的时间耗用存在着此消彼长的关系。其中,人们的闲暇活动和闲暇时间是一种客观存在,尽管其在

^① 马克思,恩格斯:马克思恩格斯全集(第1卷),中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局编译,北京:人民出版社,1975年版,第72页。

不同社会发展阶段有不同的表现形式。研究表明:1万年前的农耕时代,人们只可以把生命活动中大约10%的时间用于休闲;公元前6000年到公元1500年间,工匠和技工的出现使人们可以把17%的时间用于休闲;到了18世纪70年代,工业革命使人们的休闲时间增加到23%;到了20世纪90年代,人们可以把生命中41%的时间用于娱乐休闲,而现在的新技术可以让人们把生命中超过50%的时间用于休闲(马惠娣,2004)。在当代社会及未来的时代,闲暇成为人的一种越来越重要的存在状态、生活方式和生命过程。

闲暇作为一种社会存在方式,是一种以时间形态存在的社会资源,其价值早就被人类所认识,并给予了其极高的评价。古希腊哲学家亚里士多德说,“闲才是一切事物环绕的中心”,“是哲学、艺术和科学诞生的基本条件之一”。他举例说,“知识最先出现于人们有闲暇的地方。数学所以先兴于埃及,就因为那里的僧侣阶级特许有闲暇”(马惠娣,2004)。英国著名思想家罗素说,能否聪明地用“闲”是对文明的最终考验。伟大的科学家爱因斯坦说,人的差异在于闲暇。

马克思高度评价了闲暇对于社会文明发展的基础性作用:“整个人类的发展,就其超出对人的自然存在直接需要的发展来说,无非是对这种自由时间的运用,并且整个人类发展的前提就是把这种自由时间的运用作为必要的基础。”^①他还指出,“社会发展、社会享用和社会活动的全面性,都取决于时间的节省,一切的节约都是时间的节约”^②。

我国著名科学家于光远在其《论普遍有闲的社会》中深刻地指出:“‘闲’是生产力发展的根本目的之一,闲暇时间的长短与人类的文明进步是并行发展的——从现在看将来,如果不属于闲的劳动时间随着社会生产力的发展能够进一步减少,闲的地位还可以进一步提高,这是走向未来经济高速发展的必由之路。”(于光远,2005)

社会发展的历史表明,几乎人类所有的发明创造都与闲暇有着密切的关联。许多思想家、科学家、艺术家说,他们的创造灵感常常是在闲暇中峰回路转,茅塞顿开。开发闲暇时间是发达国家社会进步和提高人的素养的一个很重要的途径,闲暇时间的合理支配与利用成为全社会普遍接受的生活原则。西方思想家认为,开发闲暇,实际上就是积累一个人、一个民族、一个国家的文化资本,就是对人的教育与教养的投资。而且这种资本的投资,越早越好,回报率越高。现代社会,随着生产力的发展和人们

① 马克思,恩格斯:马克思恩格斯全集(第47卷),中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局编译,北京:人民出版社,1975年版,第216页。

② 马克思,恩格斯:马克思恩格斯全集(第46卷上册),中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局编译,北京:人民出版社,1975年版,第120页。

生活水平的提高，闲暇活动几乎囊括了现代社会人们自由安排、享用闲暇时间的全部活动，以及由这些活动而引起的所有的社会、经济、文化现象和关系。

二、休闲：人类的一种生活方式

人类生活方式的实质是活动方式，在人的活动方式系统中，生理活动和生产活动及其时间耗用随着生产发展和科技进步会逐渐减少。闲暇时间内的活动——休闲，越来越成为生活方式的重要方面。法国社会学家福勒斯代说，生活方式中最主要的内容就是闲暇时间，一个人的闲暇生活（休闲）就是他的生活方式。人的生活方式的特征通过其活动的时间构成、内容形式、状态特征等体现出来。闲暇是人类社会的客观存在，休闲是人类生活的普遍现象。休闲，从以下四种基本语境中表现出人类生活方式的特征。

1) 休闲——“自由时间”。休闲通常是指生活中的这样一些时候——在这些时候，我们拥有相对多的自由，可以做想要做的事情。换句话说，休闲就是“自由时间”。May 和 Petgen 认为，休闲是“在生存问题解决以后剩下来的时间”（May 和 Petgen, 1960）。马克思认为，休闲就是“个人受教育的时间、发展智力的时间、履行社会职能的时间、进行社交活动的时间、自由运用体力和智力的时间”，是“为个人发展充分的生产力，因而也为社会发展充分的生产力创造广阔余地的时间”^①。

2) 休闲——“自由的活动”。在古希腊，“休闲”（scholē）这个词意为“不是在不得不做的压力下从事的严肃的活动”。从社会活动的角度看，休闲意为“一系列在尽到职业、家庭与社会职责之后，让自由意志得以尽情发挥的事情，它可以是休息，可以是自娱，可以是非功利性的增长知识、提高技能，也可以是对社团活动的主动参与”（Dumazedier, 1960）。

3) 休闲——“自由的心灵”。亚里士多德说休闲是一种“不需要考虑生存问题的心无羁绊”的状态。休闲作为一种优雅的生存状态，被赐予那些赞美生活的人。于是，休闲常被用作形容人们从容、宁静、忘却时光流逝的状态。休闲也被定义为一种心态，很多心理学家用“心灵上的”（perceived）自由或“驾驭自我的内在力量”来表达他们所理解的休闲。心理学家纽林格认为，“休闲感有，且只有一个判断，那便是心之自由感（perceived freedom）。只要一种行为是自由的、无拘无束的、不受压抑的，那它就是休闲的。去休闲，意味着作为一个自由的主体，由自己的选择，投身于某一项

^① 马克思，恩格斯：马克思恩格斯全集（第23卷），中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局编译，北京：人民出版社，1975年版，第294页。