

好爸爸 这样爱男孩

宁剑冰◎编著

陪伴男孩学习，鼓励男孩『冒险』，
激励男孩创新，用行动纠正男孩的错误。

爸爸与众不同的爱，
让男孩成为一名坚强独立的男子汉！

81招

助你带出
优秀男孩



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

好爸爸 这样爱男孩

81招助你带出优秀男孩

宁剑冰◎编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

很多父亲是深沉的，而男孩是内敛的，当父亲遇到男孩，问题就出来了。本书作者将个人教育儿子过程中的感悟提炼成 81 种方法，告诉更多的父亲如何爱男孩，怎样和男孩沟通，如何引导男孩成长，帮助男孩成长得更优秀。

图书在版编目 (CIP) 数据

好爸爸这样爱男孩：81 招助你带出优秀男孩/ 宁剑冰编著.

—北京：机械工业出版社，2014.4

ISBN 978-7-111-46045-9

I. ①好… II. ①宁… III. ①男性-家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 039695 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：刘文蕾 责任编辑：钮心池

版式设计：张文贵

三河市国英印务有限公司印刷

2014 年 4 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm×239mm·13 印张·217 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-46045-9

定价：32.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：(010) 68326294

机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010) 88379649

机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版



第一章 老爸要怎样爱男孩

1. 做男孩眼中的好老爸 / 2
2. 老爸要走进男孩的心 / 4
3. 让男孩感受到父爱 / 6
4. 正确对待男孩的顽皮 / 9
5. 培养男孩的阳刚之气 / 12
6. 老爸如何面对男孩的任性 / 13
7. “狼爸”并不是教育男孩的唯一手段 / 16
8. 男孩最忌“恋母”情结 / 19
9. 缺少父爱的男孩会成长为危险的男人 / 21

第二章 给男孩充足的成长空间

10. 男孩就该像风筝一样去飞翔 / 26
11. 必须承认男孩之间的差别 / 28
12. 与男孩沟通时一定要注意方法 / 31
13. 不要强制男孩安静下来 / 34
14. 注意培养男孩的自制力 / 36
15. 让男孩说出他的内心感受 / 38
16. 男孩跌倒了要教他自己爬起来 / 40

第三章 学习是男孩的终身任务

- 17. 男孩并不是上学越早越好 / 44
- 18. 学生时代的首要任务是学习 / 45
- 19. “死读书”往往只能造就“读死书”的男孩 / 48
- 20. 最好的男孩能够全面发展 / 50
- 21. 专注的男孩成就卓越 / 52
- 22. 男孩的心有多大，舞台就有多大 / 55
- 23. “终身学习，受益终身” / 57

第四章 引导男孩学会享受“成与败”的乐趣

- 24. 男孩应该做一粒能成为珍珠的沙子 / 60
- 25. 男孩自身就是一座宝藏 / 62
- 26. 男孩需要充满激情 / 64
- 27. 珍惜男孩的英雄情结 / 66
- 28. 应该让男孩多吃一点苦头 / 68
- 29. 没有伞的男孩必须学会奔跑 / 70
- 30. 一定要教会男孩说“对不起” / 72
- 31. 不妨让男孩多一些经历 / 74
- 32. 要看到男孩的点滴进步 / 76
- 33. 对男孩不要过度追求完美 / 79

第五章 男孩要学会交朋友的艺术

- 34. 男孩切不要把朋友功利化 / 82
- 35. 男孩应多和积极的人交朋友 / 84
- 36. 结交敢于“拔刀相助”的真朋友 / 87
- 37. 如何面对男孩的“狐朋狗友” / 88
- 38. 男孩不要挡住别人的“阳光” / 90

39. 如何帮助“见人就脸红”的男孩 / 92

40. 人与人之间最重要的是沟通 / 95

第六章 帮助男孩正确对待爱情

41. 对男孩不要回避谈“性” / 100

42. 如何对待男孩的初恋 / 102

43. 怎样对待男孩的网恋 / 104

44. 别把友情当爱情 / 107

45. 单相思会增加男孩的挫败感 / 109

46. 好男孩要耐得住寂寞 / 111

47. 男孩要到什么年龄做什么事 / 114

第七章 男孩的品质取决于老爸的言传身教

48. 健全的品格是男孩自立的灵魂 / 118

49. 把男孩培养成有责任心的人 / 121

50. 男孩就是要光明磊落 / 122

51. 男孩就是要坚强 / 124

52. 男孩永远不要为打翻的牛奶哭泣 / 127

53. 男孩要学会包容 / 129

54. 男孩，永远不要以自我为中心 / 131

55. 犯了错的男孩未必就是坏孩子 / 134

56. 男孩是父母的，也是社会的 / 136

57. 男孩不要让生命附着太多的东西 / 137

第八章 让男孩更优秀

58. 让优秀成为男孩的一种习惯 / 142

59. 努力培养男孩的浩然正气 / 144

- 60. 注重培养男孩的成功理念 / 147
- 61. 男孩的成功来自勤奋 / 149
- 62. 情商决定男孩的未来 / 151
- 63. 引导男孩表现出他的天赋 / 154
- 64. 成长有规律，切忌拔苗助长 / 156
- 65. 男孩转身就是一种机遇 / 157
- 66. 男孩应果断放弃人生的 7% / 160

第九章 让男孩的心灵更强大

- 67. 男孩必须具备良好的心理素质 / 164
- 68. 男孩，要永远心存敬畏 / 166
- 69. 给男孩的心灵打开一个窗口 / 168
- 70. 男孩最怕有心结 / 170
- 71. 男孩永远不要欺负弱者 / 172
- 72. 谗言是男孩的大忌 / 175
- 73. 性格决定男孩的命运 / 177

第十章 老爸应和男孩一起成长

- 74. 把教育男孩的角色还给父亲 / 182
- 75. “有其父必有其子”？ / 184
- 76. 两个“男孩”要一起成长 / 187
- 77. 要学会从男孩的角度想问题 / 189
- 78. 父亲的身教重于言教 / 192
- 79. 谈心是加深父子感情的最好办法 / 194
- 80. 帮助男孩树立强烈的感恩之心 / 197
- 81. 老爸，请放开你的“手” / 199



第一章 老爸要怎样爱男孩



1. 做男孩眼中的好老爸

记得小时候很多男孩喜欢跟小朋友们在一起比较“我的爸爸是干什么什么的”，或“我的爸爸是什么什么”，以此来炫耀。如果谁的爸爸被比下去了，谁就会很不高兴地撅起嘴巴来。相信很多人都有过这样的经历。

据报道，广东省青少年研究所曾经对 700 多名有犯罪行为的未成年人进行调查，在问及“你在被管教期间最想念的人是谁”时，父亲名列首位，高居 70%；问及“生活中对你产生正面影响最大的人是谁”时，父亲再次夺冠，为 31.2%，其次是朋友，占 20%，母亲只排在第三位，占 15.2%。

而且，中国大多数的爸爸是老“黄牛”。新浪微博上曾围绕着“您的爸爸属于什么类型？”这样一则热门话题进行投票，有这样几个备选项：A、黄牛型；B、奶爸型；C、宅男型；D、落魄型；E、虎爸型。在网友的投票中，一半以上的中国网友都选择了“黄牛型”，将自己的爸爸定位为任劳任怨一心为儿女的老黄牛。



一位成年男士曾这样说过：关于童年的记忆中，最令我无法忘怀的是那些与父亲在一起的画面。小时候，我觉得父亲就是一个“神人”，每当我需要他的时候，他总会及时地出现在我面前：我取得了成功，他像孩子一般为我高兴；我遇到了困难，他又耐心地引导我走出困境……现在，我有了自己的事业，然而父亲却永远地离开了我。但每当我的事业出现问题时，我都会想起父亲，想起与父亲在一起的画面。每当这时，我就觉得自己浑身充满了力量，并坚信自己一定会渡过难关。我知道，这是父亲给我的力量。

因此，在一个男孩的眼中，父亲的形象如同一座大山。这不仅因为父亲给予自己生命，更重要的是父亲是自己的楷模，是自己的榜样。在自己跌倒的时候，是他扶我们起来，是他教我们站立，是他指引我们一步步走向成功。也许，对于大多数人来说，爸爸的一生可能是平凡的，平凡得让自己无法在别人面前



谈起；爸爸的一生可能是清贫的，清贫得让自己不愿在众人面前夸赞炫耀；爸爸的一生可能是普通的，普通得就像一块随处可见的鹅卵石。但这丝毫不影响爸爸在自己心中的光辉形象，丝毫不影响自己对他五体投地的崇拜，丝毫不影响自己对他充满感激的爱。

微软公司创始人比尔·盖茨出身于美国西雅图一个富裕的律师家庭，他父亲威廉很注重从小培养他“凭本事打拼”的意识。威廉说：“重要的是要让孩子知道自己能够赚钱，并且不管做什么事情都要有信心和干劲。”盖茨帮家里做事，父亲总是给予一点小报酬，以此激发他的热情，让他懂得工作是通往幸福的台阶。威廉表示，这样做可以让孩子了解现实社会和外部世界，也可以让孩子了解大家一起劳动、一起追求同一目标的快乐。后来盖茨说，正是爸爸的这句话成为他后来努力拼搏的一种动力。父爱是造就天才的关键，“一个父亲胜过100个教师”。

为了寄托天下的孩子对父亲的爱，美国在1966年签署总统公告，宣布每年6月的第三个星期天为美国的父亲节，成为美国永久性的纪念日。而中国的父亲节在1945年就确立了。1945年8月8日，当时上海的有志之士为了纪念在战争中为国捐躯的父亲们，特地提出父亲节的构想。抗战胜利后，8月8日就被定为爸爸们的专属节日。现在中国人也越来越热爱这个“中国特色”的父亲节，2012年的“爸爸节”以200多万条相关微博一举蹿升进新浪微博的十大热门话题。

在中国的父亲中也不乏脾气暴躁者，一个极其叛逆的青春期男孩这样讲述他的经历：



在我小时候，我最怕父亲喝酒，因为只要一喝酒，回到家之后他肯定会“教育”我。不是嫌我做的家务不够多，就是嫌我学习成绩不够好……总之，我觉得我的童年几乎都是在战战兢兢中度过的。因此，我变得不爱说话，不喜欢与人接触……我知道，同学们在背地里都叫我“胆小鬼”。后来，我上了初中，认识了一群哥们，他们从来不嘲笑我，而且还总是帮我对付那些嘲笑我的同学……从这以后，我变得“胆大”了，敢与老师顶嘴，敢不把老师放在眼里……但尽管如此，我还是总觉得自己处于危险之中，总是渴望别人的保护。

缺少父爱的男孩性格方面会有一些明显的弱点，如胆小、过于内向、神经质、

优柔寡断、自信心及责任心不足等。心理学家也指出，女孩子缺乏父爱容易数学不好，男孩子缺乏父爱则容易产生情感障碍。这些结论或结果固然不是绝对的，但父爱在孩子成长过程中所起的重要作用却不容忽视。然而，现代父亲对待子女的一个通病，就是在物质的给予上表现得极为慷慨大方甚至到了浪费和纵容的地步，而在精神和情感的给予上却表现得极为贫乏，常常忽略了孩子的需要。

一个自小父亲就对他极为苛刻的年轻人说，从小到大，他从来没有听到父亲对他说过一句赞扬的话，相反，总是不断地数落他做得不够好的地方。事实上，在他父亲眼中，他从来就没有做“好”过。成长过程中的这个经历对他来说是痛心疾首的，也导致了他日后忧郁、害怕不被别人接纳的性格，甚至在他后来谈恋爱的时候，他都不敢让家里人来分享他的快乐，因为他认定他的爸爸肯定会等着他失败的时候来看他的笑话。

看看，这就是父亲的行为给男孩造成的影响。对于男孩来讲，如果家庭规则的制定者是这样一个不讲道理的人，他们就会产生极大的不安全感，因为他们不知道父亲何时会拿出“规则”把自己“教育”一番。就像上面那位男孩所讲的那样，只要爸爸在家，他就会感觉到自己生活在战战兢兢之中。



2. 老爸要走进男孩的心

作为父亲，必须认识到男孩的青春期的青春就像是一个青苹果，食之又酸又涩，弃之十分可惜。他们不安和好奇心相互交织，心理极不稳定，爱激动，乱发脾气，与大人唱反调，有些孩子甚至会打人毁物，这是因其自我意识开始树立。这一时期，父亲和儿子都常常会产生各种困惑和苦恼。可是，父亲们却往往十分专横地把“说”的权利留给了自己。说自己的苦心，说自己的希望，说自己的要求，说自己孩子的缺点，说别人孩子的优点，而孩子只有当听众的资格。多数青春期男孩的父亲都感到了累——心累！

中央电视台第10套《读书时间》节目里，曾有一对父子的对话发人深省。父亲形容儿子“你没偷东西也像个贼似的”，儿子反唇相讥“这个问题应该问一问您自己，我为什么会这样？”显然，这对父子的内心并不协调，这也是父亲教育不当的结果。所以每一位男孩的父亲都应该反思、反省自己的教育方法是否得当。



有资料表明,青少年犯罪中75%属于团伙或结帮作案,而辍学的“双差生”“困难生”中流动人口的子女居多。这些青少年文化程度低、法律意识淡薄、社会经验不足,过早流入社会后易受到不良思想和不法分子利用、引诱和唆使,进行违法犯罪活动。他们在一个自由结合的群体中,想法和行动会更更多地得到认同和实现。这类纠合起来的群体一旦被不法分子操纵,极易形成一个具有严密组织形式、分工明确的团伙,成为一种带黑社会性质的恶势力,作案过程中很少顾及后果,手段野蛮、残忍,社会影响恶劣。这主要与他们成长过程中形成的不健全人格有关,需要引起我们做父亲的高度警惕。



一个父亲回忆说:我的男孩15岁,初中时学习在班上比较优秀,但进入某重点高中读高一后,由于同学的整体水平较高,他在班上的排名一下子就处于下游了。孩子以前较内敛,现在要么不发脾气,要么发起来不顾后果。我并不认为我们之间有过彻底、有效的沟通,从小学到初中一直都是说教式的教育,不厌其烦地教他做人的道理、学习的方法,达不到要求甚至批评他、指责他,还动手打过他,直到有一天他开始反抗,甚至反抗的力度越来越强,我才明白我的教育方法存在大问题。我最大的愿望是我们之间能达到那种好朋友式的、真诚的、快乐的、无话不谈的沟通境界,现在看来我仍要做出更大的努力啊!我的第一个目标是杜绝争吵,做到尊重他,平等对待。面对他的错误我不再指责,而是帮他分析,鼓励他改变,给他加油。我的第二个目标就是走进他的心灵世界,做他的良师益友。我正在努力寻求有效的办法与合适的切入点。冰冻三尺,消融有日,这需要一点耐心和智慧。

青春期的男孩为什么不愿意与父亲沟通?因为青春期的男孩表现出的半成熟、半幼稚、半服从、半逆反、半独立、半依赖、半闭锁、半开放的心理和行为上的矛盾与冲突,使得他们在与父母的沟通上产生了障碍。我们很多做父亲的还没有学会如何与青春期的孩子沟通,沟通内容往往也不是以解决问题为中心,而是唯我独尊,对孩子横加指责或诅咒,孩子根本就没有选择权。并且许多父亲沟通的目的不是在关注男孩的全面成长,而是一味地让他们要听话,要好好学习。听话?什么叫做听话?难道我们做父亲的话就是圣旨?别忘了,这时的男孩已经有了自己的见识、自己的主张。话不投机,自然孩子也就根本不

愿与他们的父亲沟通，继而产生逆反心理。长期如此，孩子会变得沉默寡言，变得对现实失望，对家失望，变得不那么容易信任别人，开始孤独、无奈，严重时心理会变异。沉默寡言的结果就是对抗，不再听取来自任何特定对象的进言。原本性格温和的孩子会长久沉默下去，但是沉默不等于“听话”，他们一旦忍无可忍就会把前边的积淀一起爆发，这时他可能会变得像一个疯子，暴跳如雷，心里则会产生更大的抵触，接着那颗心会变硬。

青春期是男孩心理变化非常剧烈的阶段，今天是这种心理状态，明天可能是另一种心理状态。因此，父亲不必为男孩偶然出现的异常行为而焦虑不安，也不要对男孩偶尔出现的强烈叛逆行为，比如离家出走、早恋等大动干戈。此时，父亲应当进行反思。因为男孩强烈的叛逆行为是对父亲强烈的控制欲望的一种反击，如果父亲对男孩的控制欲望适当减弱，那么男孩的叛逆心理也就会自然而然地减轻。因此，只要想办法让孩子把内心的真实想法说出来，就没有解决不了的问题。

我们作为父亲，要理解男孩的叛逆心理，懂得男孩有一定程度的叛逆是非常正常的，是男孩走向成熟和独立的必经阶段。应该让青春期的男孩独立成长，让他们自己去体验生命和生活中的酸甜苦辣，给他充分的独立空间，这样，男孩的叛逆心理就会减轻。相反，如果父母不尊重男孩或者横加干涉，男孩的叛逆心理会变得更加强烈。所以，父亲要关注男孩的成长，经常和孩子相处，走进男孩的内心世界，并用自己的男性形象为孩子做出榜样。而且，父亲应多带孩子参加男性气息较浓的运动，比如打球、钓鱼、探险、维修器械等活动，让男孩在运动中找回阳光灿烂的男性角色。

总之，父亲们要记住，孩子是无辜的，自己却是需要改变的。只有优秀的父亲才能缔造卓越的男孩。



3. 让男孩感受到父爱

常言道“子不教，父之过”。父亲是教育男孩的主体，而使教育有所收获的前提，就是要让男孩感受到我们的父爱。但在当今，由于许多父亲在男孩身上寄托了太多的期望，孩子好不容易盼个周末，也要上午学钢琴下午学数学，



第二天还要补外语。很多时候，做父亲的对男孩的爱变得十分占有和失去理性，把对男孩的严厉管教都看做是对孩子的爱。然而正是由于双方所站的角度不同，孩子往往很难明白父亲的良苦用心。所以，成天被父亲的爱压得透不过气来的孩子只有选择逃亡，逃到自己的小小心灵城堡里，获得暂时的喘息。

一般来说，男孩都十分注重自己的独立性。如果我们爱孩子，就不能用爱的名义圈住男孩可能的发展，也不能用爱阻碍了需要他自己去独立完成的探索。



达·芬奇的父亲是一名律师。孩提时代的达·芬奇聪明伶俐，勤奋好学，兴趣广泛。他歌唱得很好，很早就学会了弹七弦琴，他的即兴演唱，不论歌词还是曲调，都让人惊叹；他喜欢大自然的景色，经常攀登悬崖；他对画画也很感兴趣。有一天，达·芬奇发现家里有一块木板，就将它刨平，将自己最熟悉的小动物画了上去。画成后，他拿去给父亲看。父亲看到上面画的有蛇、蝙蝠……而且结构合理，形象逼真。父亲高兴极了，决心支持孩子去学习艺术，把孩子培养成为一名画家。于是，14岁的达·芬奇拜韦罗基奥为师，进入画室学艺。但没想到第一堂课老师却是要他画蛋。达·芬奇心想，不就是画鸡蛋吗？他把老师给的鸡蛋小心地放在桌上，一丝不苟地照着画起来。第一天画蛋，第二天画蛋，第三天还是画蛋……时间一天天地过去，每天反反复复地重复着一种图案，枯燥得很。画着画着，达·芬奇的疑问越来越多。终于，有一天他忍不住向爸爸问道：“为什么老师总是要我画蛋？什么时候才能画完呀？”“你可别轻看小小的鸡蛋。”爸爸很认真地听完儿子的疑问后，说，“在1000个鸡蛋里，从来没有两只形状完全相同的。让你多画蛋是为了训练你观察和把握形象的能力。”达·芬奇听了恍然大悟。他为自己的无知感到惭愧，于是更加勤奋地苦练起基本功来。不出几年，他的绘画艺术技巧就超过了老师。后来成为意大利文艺复兴时期整个欧洲最杰出的代表人物之一。说到这里，我们不得不提在达·芬奇小时候，父亲原本打算让他将来像自己一样做一名律师，但他后来根据孩子的特长和爱好改变了自己的想法；而达·芬奇之所以能够成为一名出色的画家，很大程度上就在于他的父亲及时地发现了他的爱好，为他发展绘画艺术才能创造了条件。

爱就像阳光，无论你心里的爱多么强多么大，如果孩子感觉不到，他就会觉得冷，就会处在阴暗中，就会不太健康，就可能会出现状况。社会上有些男孩自杀、抑郁、恋爱困难、性冷淡、人际交往障碍，以及过分叛逆、学业困难、适应困难、网瘾、缺乏独立性和责任感等等，其根源之一是在小时候感受不到父亲的爱。

因此我们作为父亲仅仅在心里爱孩子是不够的，确实还需要学习表示爱、传达爱的技术。一个最有效的方法是每天留出一定的时间接触孩子，并要在短暂的时间里充满爱意地看、听，积极地参与、满足孩子的兴趣，让孩子感受到你的爱。美国宾夕法尼亚州布林莫尔学院父母中心的指导者哈丽雅特博士是这样说的：做爸爸的应该，1）每天告诉您的孩子“我爱你”；2）通过温和的触觉来传达您对孩子的爱意；3）关心您孩子的行踪；4）告诉您的孩子，什么是对的，什么是错的；5）注意到您孩子的每一个小小的进步；6）征求孩子对您的意见；7）耐心而且彻底地回答孩子们提出的各种各样的问题；8）根据年龄逐步对孩子委以适当的重任；9）因势利导，让孩子建立自信心；10）尊重孩子的人格。

一定要记住，做父亲的只有把自己变成孩子的朋友，即使是发现孩子是错误的也应该本着研讨的精神与孩子分辨道理，倾听他们的回应，在潜移默化中帮助孩子进步成长。尤其需要指出的是，我们做父亲的千万不要对你的男孩过于唠叨、责备，甚至说气话进行人格侮辱。这种即使是建立在爱的基石上的行为也是难以被孩子理解的，尽管有时他们没有表现出来，但是他们在内心会因为你的唠叨、责备或者侮辱感到强烈的讨厌，使他们缺乏安全感，产生逆反心理。要知道，男孩将来是要走出家庭，走向社会的，他们必须自信。只有从小就沐浴在爱的阳光中的孩子才会更自立，更能建立自己的生活圈子，有更好的社交能力，工作学习起来也更有热情。



罗斯福是美国历史上唯一连任四届的总统。他不仅治国有略，而且教子有方，四个儿子在二战时均浴血战火，建立功绩。二战后又都跻身于美国政坛。“对儿子，我不是总统，只是父亲。”罗斯福的这句话曾在美国人心中产生过不小的震撼，更是他一贯遵循的教子原则。他十分注重培养孩子的独立人格。当二战愈加激烈时，二儿子埃利奥特问父亲他该怎么



办。父亲说：“要我告诉你该怎么做，那你应该首先认清我是一个怎样的父亲。你们的事是你们自己的事，我从不干预。”不久埃利奥特便放弃刚开办的公司，走进了陆军部的大门，在四兄弟中带头参了军。二战时，他的四个儿子都上了前线，他严正告诫他们：拿出良心来，为美国而战！罗斯福还竭力反对孩子们依赖父母过寄生生活。他不给儿子们任何资助，让他们凭自己的能力去开辟事业，赚自己该赚的那份钱。

我们相信，这个故事对于当今那些根据自己的爱好对孩子的人生进行了“全面规划”的父亲或许会很有启发。爱孩子，就是要尊重孩子作为一个独立体的存在，并努力培养他的健全的人格。同时，用适当的方式向孩子示爱，让他们感受到父母是多么爱他。



4. 正确对待男孩的顽皮

男孩的顽皮常常让人吃不消。面对着男孩的顽皮和顽皮的男孩，我们必须认识到这是男孩童心的一种表现。有些父亲视男孩的顽皮为“破坏”，对孩子横加干涉，有些父亲把男孩的好动当做是多动症，这都是错误的，好动和多动症不是一回事。

男孩天真的顽皮是正常的，比如男孩走路喜欢蹦蹦跳跳，喜欢拆装玩具，喜欢调皮捣蛋，喜欢恶作剧，喜欢捉弄别人，等等，这都是男孩的天性。而且随着年龄的增长，男孩的“粗鲁”“野蛮”行为会变本加厉地增长，十几岁的男孩常常会争吵得像只斗鸡，并把打架当做炫耀的资本。面对调皮捣蛋的儿子，父亲该怎么办？是理解儿子，正确对待儿子的攻击性，还是一味地压制管教？实际上，只要不是品质、行为上的问题，男孩的顽皮是可以原谅的。做父亲的不必张口就骂、扬手就打。男孩的淘气行为往往是他好奇的表现，一旦好奇心得到满足，他就会对这种行为失去兴趣，他的这种淘气行为就会自然而然地消失。活泼男孩的自尊心特别强，如果父亲采取暴力手段严加管束，往往会压而不服，容易产生叛逆心理。他的

好奇心不仅不会消失，相反还会越来越强烈。结果，他的淘气行为就会在父母的管束下越来越变本加厉，等他长大到你管不了的时候，一个真正的“混世魔王”就产生了。

作家冰心曾说过：淘气的男孩是好的，调皮的女孩是巧的。顽皮是孩子的天性，从心理学的角度分析，顽皮的孩子是动力气质的孩子，好奇心盛，表现力强，好以自我为中心，做事有主见，也比较善于坚持。如果引导得当，对孩子将来的发展其实很有帮助，更有可能成为一个极具创造力的人。



有一位爸爸说，他儿子小的时候，有一次跑到爸爸的书房玩耍，看到放在桌子上的墨汁，玩兴大起，拿着毛笔蘸满墨汁，四处寻找东西“作画”。当爸爸回到书房时，墙上、书上，总之小家伙能够得着的地方，到处都是他的“杰作”。看到这些，爸爸忍住怒气，给儿子买了一块小黑板和一些画笔。没想到，儿子特别具有画画天赋，在上初中的时候，居然有一幅画还获了奖。在高考的时候，考上了中央美术学院。我们想一想，如若这位父亲当初对儿子的举动进行谩骂或横加阻拦，也许，一位画画天才的艺术生命就从此夭折了。

从生理学上说，男孩正是由于体内的睾丸激素在“捣鬼”，才使爱玩、调皮、捣乱等成了男孩的专利。资料显示：刚出生时，男婴体内的睾丸激素几乎相当于一个12岁男孩体内的睾丸激素含量。出生后几个月内，婴儿睾丸激素含量会下降到刚出生时的1/15。因此，这时的男婴和女婴的行为表现非常相似。当男孩4岁时，睾丸激素含量激增，将达到之前的两倍。因此，四五岁的小男孩会对超人、英雄、奥特曼产生浓厚兴趣，喜欢扛着“枪”雄赳赳地乱走。5岁后，男孩体内的睾丸激素含量会下降一半，但依然足够使他对冒险保持兴趣。在11至13岁这段时间内，睾丸激素含量会再次急速上升，达到男孩蹒跚学步时期的8倍。这种激增导致的结果是男孩的四肢猛长，而且他全身的神经系统都会发生根本性变化。14岁时，男孩的睾丸激素含量达到最高值。这时，他的身高开始疯长，男性特征越来越明显，粉刺也纷纷冒出来，挥之不去的性意识也让男孩焦躁不安。24岁后，男孩的睾丸激素含量依然很高，但他的身体已经适应了，他可以平静下来了。睾丸激素开始使男人出现胆固醇高、谢顶、鼻孔多毛等现象，也会使他创造力涌现、热爱竞争、