

王居易

二 针灸医案讲习录 一

王居易 著



中国中医药出版社

王居易教授是著名经络医学专家，从事针灸临床、研究、教学工作50余载，多年来形成自己独特的经络医学诊疗思想，为经络医学理论发展做出卓越贡献，特别在经络理论的临床实践与应用方面颇有建树，在国内外经络医学领域具有较大的影响力。

本书由王居易教授亲自讲解其具有代表性的125例针灸医案，兼有其入室弟子的学习心得。每则医案按照不同诊次进行介绍，其中初诊以主诉、症候、经络诊察、辨经、选经、选穴的思路给予详细介绍，并在每个医案后加以解读。在具有共性特点的一类疾病医案后附有诊后絮语，内容涉及对该类疾病的认识、某些特殊诊疗方法、某些穴位的特殊循摸方法、对主症症候结构的分析要点或诊疗过程中的趣闻轶事等。

本书医案记录翔实，解读精彩，内容丰富，适合针灸科医生、针灸专业的学生、针灸爱好者阅读参考。



策划编辑 李 玮 张伏震
责任编辑 张伏震
封面设计 和易润通

上架建议 中医临床

ISBN 978-7-5132-1870-2

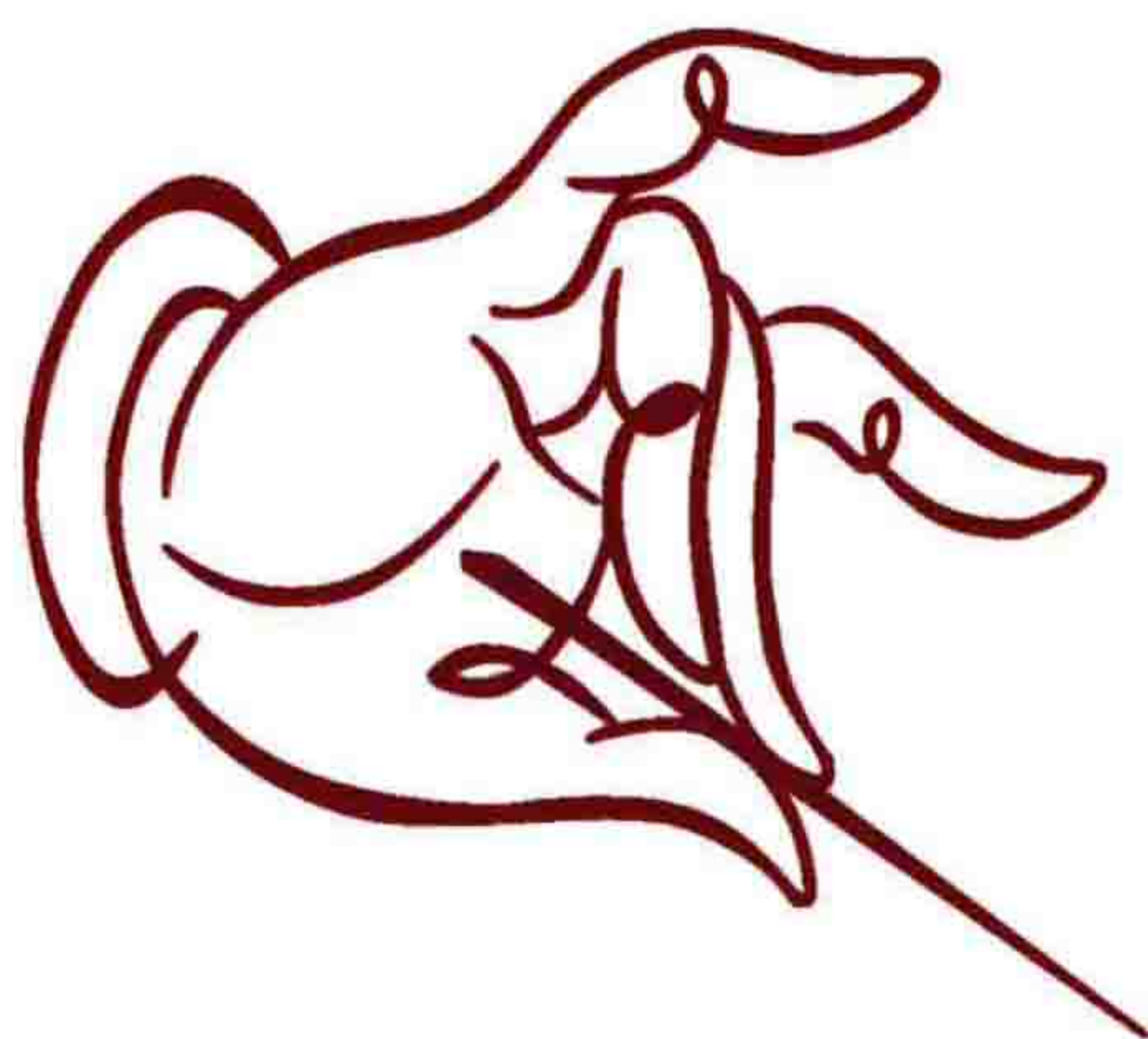


9 787513 218702 >

定价：98.00元

王居易 著

李梅 张侨文 王红民 整理



王居易
针灸医案讲习录

王居易

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

王居易针灸医案讲习录 / 王居易著. — 北京: 中国中医药出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5132-1870-2

I. ①王… II. ①王… III. ①针灸疗法—医案—汇编—中国—现代 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第055202号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京亚通印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787mm × 1092mm 1/16 印张 16.25 字数 267 千字

2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1870-2

*

定价 98.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



© 王居易经络研究室



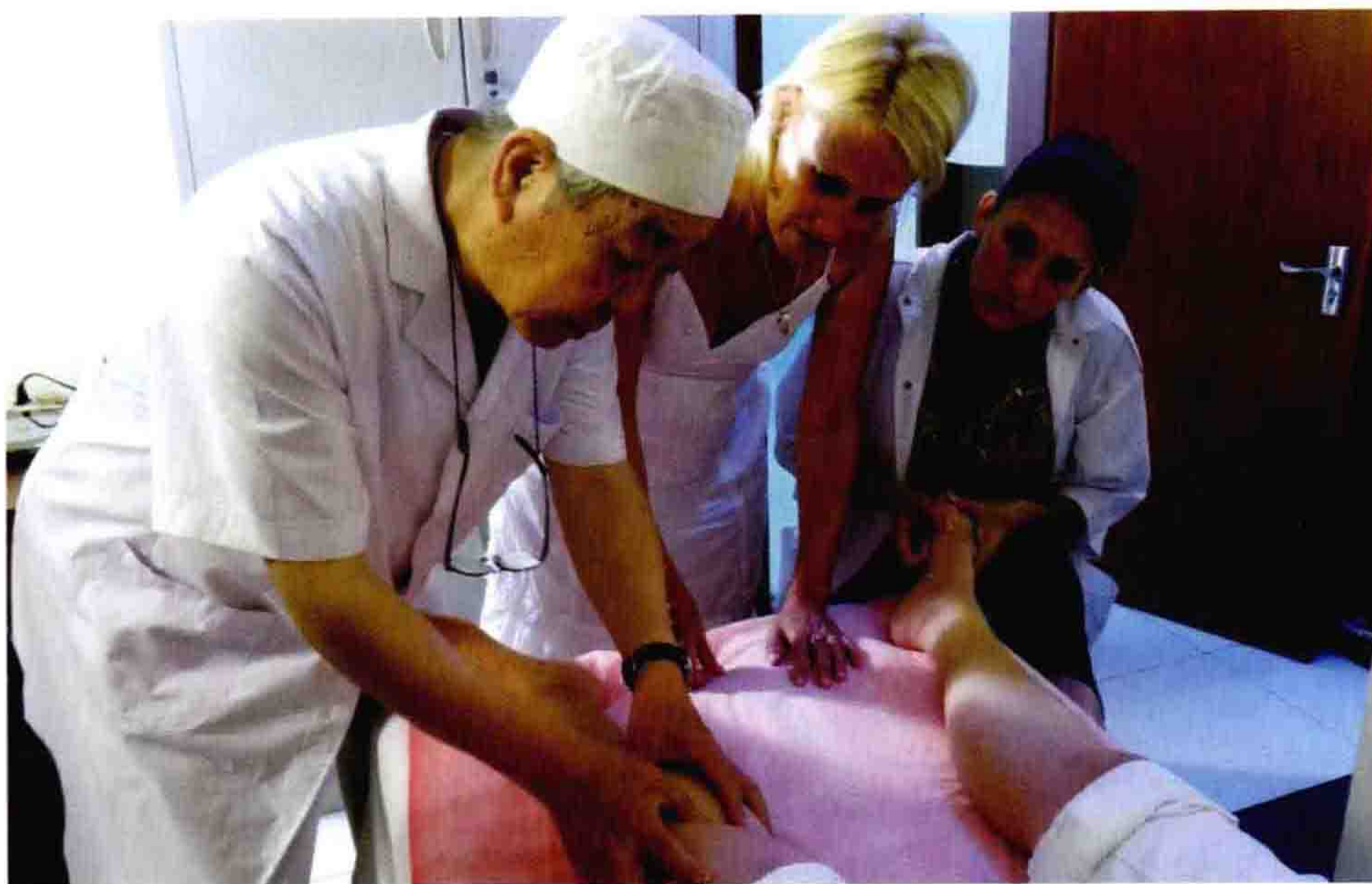
© 首届王居易经络医学国际研讨会



© 1982年北京市第一届国际培训班



© 1999年美国旧金山第七届世界中医大会获奖



◎ 经络诊察（北京）



© 摸穴针刺



◎ 学生们互相摸后顶穴



◎ 2006年王居易和经络迷美国团



© 1990 年王居易与杨甲三教授



© 1992 年王居易与贺普仁教授

《中国针灸》杂志第二届编辑委员会



© 《中国针灸》杂志第二届编辑委员会
(前排左六为国医大师程莘农院士)



© 王居易与弟子及学术继承人



王居易 学术思想 简介

王居易教授,著名经络医学专家,北京市中医管理局薪火传承“3+3”工程名医传承工作站专家,从事中医针灸临床、研究、教学工作50余年,为经络医学理论的发展做出突出贡献,在国内外针灸界具有较高学术影响力。

王居易教授为北京中医学院(现北京中医药大学)首届毕业生。六年的系统学习,铸就了其坚实的中医理论功底。大学毕业后,进入北京中医医院针灸科工作。在长期的针灸临床工作中,王教授通过不断的实践与思考,在传统经络理论的基础上,构建了以经络理论为核心的经络医学体系。这个体系的理论主要包括:经络腧穴结构、经络气化、经络诊察、症候结构、辨经选经、选穴应用、手法探源等内容。

经络医学的核心内容是经络和腧穴的结构。王教授认为,经络存在于身体各种组织器官的缝隙中,它内含气血等精微物质,包括现代医学证实的体液、血液、淋巴液等,它们可以形成压力、势位,由于压力和势位的不同可以在皮、脉、肉、筋、骨间形成渗透的网状结构。经络的结构决定了其在功能上是控制、调节、平衡气血津液吸收代谢的重要执行者。腧穴依附于经络而存在,因此,腧穴也存在于皮、脉、肉、筋、骨的缝隙中。正是由于缝隙有宽窄、浅深、大小的不同,所以《黄帝内经》(以下简称《内经》)中用井、荣、

输、经、合或出、溜、注、行、入来形容腧穴的经络气血运行特点，用溪、沟、池、海等字命名腧穴的名称。

在此基础上，王教授建立了察经—辨经—选经—选穴—针灸操作为一体的针灸治疗学体系。这个体系以经络为核心贯穿始终，其关键是临床思维方法，主要包括：临床症候分析，症候结构，证型转化规律，临床经络诊察，在察经基础上结合症候分析进行辨经的方法，运用经络理论进行选经、选穴的规律等。这一体系不仅发展了《内经》的经络理论，还提高了针灸诊疗水平，提升了针灸学术内涵，并推动了针灸学科的发展。这一体系的辨经论治思想不仅适用于指导针灸治疗，也适用于任何有调整经络作用的治疗方法与手段，有助于明确疾病的病位病性，指导治疗，提高疗效。

对经络进行诊察是针灸选穴施术前必须要进行的步骤，它可以帮助确定病变的异常经脉及病变的性质。《内经》中关于经络诊察的内容零星散落，王教授通过长期的临床观察与总结，发扬光大了这部分内容，形成了规范化的经络诊察方法：规范了望诊的范围、切诊的路线，标准化了切诊不同经脉时患者的体位及医者的手法，以及总结每条经脉及腧穴常见的异常反应。

王教授认为，通过诊察经络（察经）发现的异常变动经络并不一定是与患者当下病症直接相关的经络，因为经络有记忆既往病症的功能，既往的病症即使症状消失，也可能在经络上留有印记；同时，经络有灵敏地反映气血状态的功能，当人体出现气血失衡时，即使症状还没有出现，在经络上也会有异常反应出现。因此，在察经之后，还应结合临床出现的症候，根据经络气化、经络病候等理论，对异常变动的经络进行辨别，分析变动经络的标本传变、虚实缓急（辨经）。之后，再选择治疗经络（选经），并进行腧穴配伍（选穴）。最后，根据症候的性质选择最适宜的针灸方法。

针灸治疗的操作性非常强，而下针前的循摸取穴更是王教授强调的重中之重。王教授认为，虽然每个经穴都有标准定位，但因个

体骨骼肌肉发育的差异，以及人体所处生理和病理状态不同，经穴的位置是会产生变动的。因此，在针刺每一个穴位前，一定要先进行仔细循摸才能准确定位到真正穴位上。

2008年，王教授的美国学生 Jason D. Robertson 将随其学习期间的笔记整理，在美国出版，书名为 Applied Channel Theory in Chinese Medicine— Wang Ju-Yi's Lectures on Channel Therapeutics，中文名称为《王居易经络医学演讲录》。该书受到英文国家针灸学习者的欢迎，出版当年获得德国中医科学学会2008年度最佳中医图书奖，并于2012年出版德语译本、法语译本、意大利译本。

随着《王居易经络医学演讲录》一书在海外广泛传播，王教授的学术思想在国际针灸界引起越来越大的反响，不仅提升了王教授在国际针灸学术界的影响力，更为当代中国针灸起到了正名作用。目前在欧美国家针灸被分类为中国针灸、日本针灸、韩国手针、法国能量针灸及医学针灸等不同类别。中国针灸被冠以使用粗毫针、刺入深、刺激强、很少用艾灸等特点，而经络诊察、揣穴定位等中国传统针灸治疗的方法则被当成日本针灸的特色。王教授所创建的经络医学理论和实践体系向世界证明了中国当代针灸仍在传承针灸经典理论，保持着传统针灸的特色。《内经》中的针灸理论仍是当代中国针灸奉行之圭臬，指导着当代中国针灸的诊断治疗体系。同时，当代的中国针灸在临床实践中不断创新与发展，其学术水平仍在世界前列。

王居易教授50余年来潜心研究经典理论，不盲从权威，不追求“秘方”“绝招”，在临床中边实践边思考，创立了以经络理论为核心的辨证论治方法和经络医学体系，其学术成就令人瞩目，而其潜心学问、独立思考的治学态度更令人敬仰！



自序

经络是针灸学的理论核心，也是中医学的重要理论基础。由于历史原因，经络医学被边缘化、淡化，医生似乎掌握了一些腧穴的部位、主治、操作就可以从事针灸治疗工作了！如果再获得一些“秘传”“特效穴”“绝招”，再积累一些临床经验就会成为“高明”的针灸家了！这种针灸理论长时间的缺失状态导致了针灸学的理论滞后，极大地影响了针灸学术的发展。

百多年来，中医界许多学者移植了一些现代西方医学和现代科学的理论来代替经络医学理论，用以解释针灸治疗疾病的作用机理。在我几十年来的临床工作中，也曾做过各种研究比较，如在经络实质研究领域得到学术界广泛关注的经络电阻、电位、金凤汉小体等研究课题以及经络是淋巴、血管、神经以及一些特殊组织结构（如肥大细胞）的复合体等学术观点，在腧穴结构研究领域有关经络线、生物全息、闸门学说，以及在临床中不断发现的所谓奇穴、新穴等报道，我都认真进行过研究比较和理论思索，不断在找寻针灸理论的本质。最后还是从经典经络理论中解读到了针灸理论的内核、真谛！这就犹如一个迷途的孩子在寻找亲人，虽然找到了一些干爹干妈或者洋爹洋妈，似乎获得了一些父爱母爱，但终因缺少血缘的连结，缺失母乳的哺育过程，因此存在着巨大的、历史的、文化的差别，没有来自基因的纯真亲情的维系而快乐地分手了！

砭石及外治方法是在临床实践中创立的治疗技术，古代先贤在长

期大量临床经验积累的同时，借助于当时的文化哲学思想成果，升华为经络理论。随后又经过临床实践的不断补充、修正，最后才创建了经络医学理论，从而对中医学、针灸学的发展产生了重大的推动力！追根溯源，我们发现针灸学并非是在实验室和解剖学中获得的，而是产生于我们祖先编撰的《黄帝内经》等经典中记载的经络医学理论中所蕴含的学术思想。笔者对经络理论的这一认识过程大约经过了30年的时光，代价巨大！相信这些亲身经历，很多针灸同道一定也体验过！我们并不排斥现代医学技术所取得的成就，但是寻找针灸学的理论根基，必须认祖归宗，从传统经典理论中解读经络的本质。

古今文献中的针灸临床医案并不少见，但内容太简要，只记录了什么症、什么病用哪些穴和穴组，对症候、病证的性质、结构，以及选穴依据等问题大多未做详细深入的讨论，这就使后世针灸医者很难掌握运用，只留下了大量“经验穴”“特效穴”等，并竞相仿照传抄，严重影响了针灸学的发展。

本书的出版是希望能让年轻的针灸同行认识到针灸学是以经络医学为基础的，既有丰富的临床经验又有严谨的理论内涵的学术体系，只要我们认真学习并深入掌握经典经络理论，以之指导临床实践，一定会取得更快更好的治疗效果，同时也将拓展针灸的治疗病种。

王居易

2014年2月北京