

 国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：马建辉 王子平 王艾 徐波 于雷



# 应对 乳腺癌 专家谈

徐兵河 主编

早发现  
早诊断  
早治疗

中国协和医科大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

应对乳腺癌专家谈 / 徐兵河主编. —北京: 中国协和医科大学出版社,  
2013. 10

(国家癌症中心癌症专家答疑丛书)

ISBN 978-7-81136-937-3

I. ①应… II. ①徐… III. ①乳腺癌-诊疗 IV. ①R737.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178071 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书  
应对乳腺癌专家谈

---

主 编: 徐兵河  
责任编辑: 吴桂梅

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)  
经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

---

开 本: 710×1000 1/16 开  
印 张: 14.75  
字 数: 160 千字  
版 次: 2014 年 4 月第 1 版 — 2014 年 4 月第 1 次印刷  
印 数: 1—5000  
定 价: 29.80 元

---

ISBN 978-7-81136-937-3

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

## 编辑委员会

### 顾 问：

陆士新 孙 燕 程书钧 詹启敏 赫 捷 林东昕  
殷蔚伯 余子豪 储大同 唐平章 赵 平 王明荣  
王绿化 程贵余 周纯武 乔友林 孙克林 吕 宁  
李 槐 李长岭 齐 军 徐震纲 孙 莉 吴 宁  
吴健雄 李晔雄 王贵齐

### 丛书主编：

董碧莎

### 丛书副主编：

马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷

### 分册主编(按姓氏笔画排序)：

万经海 于胜吉 马建辉 王子平 王成锋  
王晓雷 石远凯 吴令英 吴跃煌 寿建忠  
张海增 李正江 李 斌 易俊林 徐兵河  
袁兴华 高树庚 蔡建强

### 策划编辑：

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

## 应对乳腺癌专家谈

主 编：徐兵河

副主编：李晔雄 王 翔 王佳玉

编 者（按姓氏笔画排序）：

马 飞 方 仪 王 力 王 铸 王 燕  
王子平 王珊珊 王海燕 王淑莲 王懋杰  
车轶群 丛明华 叶霏智 田爱平 乔友林  
刘 炬 刘 敏 刘 鹏 刘跃平 吕 宁  
孙 莉 朱 宇 毕新刚 许潇天 闫 东  
齐 军 吴 宁 吴秀红 吴宗勇 吴晓明  
宋 颖 张海增 张燕文 李 宁 李 槐  
李 静 李树婷 李峻岭 李彩云 李喜莹  
杨宏丽 周冬燕 易俊林 罗 扬 郑 闪  
郑 容 姚利琴 姚雪松 宣立学 赵方辉  
赵东兵 赵东斌 赵京文 赵国华 赵维齐  
徐 波 徐志坚 耿敬芝 袁 芃 袁正光  
高 佳 梅志红 黄初林 黄晓东 彭 涛  
董莹莹 董雅倩 蒋顺玲 韩彬彬 樊 英  
魏葆琚

近些年来，随着我国的城镇化和人口老龄化不断加快，“癌症”这个词越来越频繁地出现在各种媒体，成为大众关注的话题。据统计，从世界范围来看，癌症发病率约以年均3%左右的速度递增，现已成为人类第一位死因。《2012中国肿瘤登记年报》统计，我国每年新发癌症病例350万，约250万人被癌症夺去生命。今后10年，中国的癌症发病率与死亡率仍将继续攀升。癌症耗费了大量的卫生资源，给整个社会造成了巨大的压力，也给癌症患者和家庭带来了身体上和精神上的痛苦以及沉重的经济负担。由于大多数晚期癌症疗效欠佳，所费不菲，这使得大众误以为所有的癌症都难以治愈且代价高昂，由此对癌症产生了恐惧心理。然而事实上并非如此，国际抗癌联盟（UICC）2010年发表的研究结果，1/3的癌症是可以预防的，1/3的癌症是可以治愈的。如果能做到积极预防、及早发现、规范治疗，大多数癌症是有希望治好的。

在这场人类与癌症之间展开的没有硝烟的战斗中，仅仅凭借医务人员的努力是远远不够的。作为抗击癌症的主力军，医务人员不仅需要在治疗病患方面尽心竭力，还要将正确的抗癌知识通过各种形式的科普宣传与社会各界所有关心抗癌事业的人士分享，让更多的人正确的认识癌症。要将全社会各个层面的医疗活动的参与者都吸引到这个抗击癌症的队伍中来，政府、社会、防治机构、医务人员、研究人员、患者和家属，以及各界的热心人士携手并肩，汇聚力量，共同抗击癌症。


中国医学科学院肿瘤医院作为国家癌症中心的依托机构，拥有

专业的医疗团队和先进的医疗水平，在肿瘤预防、肿瘤研究、早诊早治、多学科综合治疗等领域都做了大量的工作，取得了很多成绩。中国医学科学院肿瘤医院很早就认识到肿瘤防治需要社会的广泛参与，认识到防癌科普宣传的重要意义，长期以来不遗余力的通过报纸、电视、出版物、公益活动等多种形式普及癌症的防治知识。《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》就是中国医学科学院肿瘤医院的名医专家们为大众奉献的一部内容新颖、形式生动的防癌科普丛书。

这部科普丛书涵盖了常见的 18 个癌种，通俗易懂、图文并茂，从癌症预防、研究到临床等多个不同角度深入浅出地解析肿瘤防治知识。充分体现了作者们传播健康生活方式、倡导正确防癌治癌的理念。希望广大读者能从中受益，拥有更加健康、更高质量的生活，享受更加美好的明天。



中国科学院院士  
中国医学科学院肿瘤医院院长  
2013 年 12 月



# 前言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、肾癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌、甲状腺癌、脑瘤、骨与软组织肿瘤等 18 种常见癌症，分为 18 个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究、如何就诊等相关内容。书后附有治疗癌症的案例供读者参考。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。例如，对一些癌症目前正在探索中的方法进行了客观的介绍；对于癌症的发生原因，也尽量将复杂的专业问题以简洁的语言呈现给读者。书中的观点、方法均以科学研究与



临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误导读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。书后的“名家谈肿瘤”，是本书的另一特色，这些权威实用的科普内容，是专家们多年科学研究的成果和临床诊疗经验的总结，是奉献给读者的科普精粹。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。有的分册在编写前还向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家100余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。我们邀请肿瘤知名专家陆士新、孙燕、程书钧、黄国俊、屠规益、殷蔚伯、储大同、唐平章、赵平为《丛书》撰稿，他们都欣然同意，在百忙中很快将稿件完成。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！还要特别感谢原中国科普研究所所长袁正光教授，从另一角度补上了癌症患者

应如何对待死亡一页，为我们能够正视死亡、坦然面对死亡揭开了一层面纱。策划编辑张平同志，在18本《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

《丛书》作为科普读物还存在着许多不足，由于专家们希望为读者提供更多的专业知识，书中的内容、用语仍然偏专业些，为此在每册书的最后都列出了一些专业名词解释，有助于读者进一步学习相关专业知识，提高科学认知。

最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。



丛书主编

国家癌症中心副主任

中国医学科学院肿瘤医院党委书记

2013年10月1日于北京

## 一、临床表现篇

1. 乳腺癌早期有哪些表现? / 1
2. 乳腺癌的典型症状和体征有哪些? / 1
3. 乳腺癌为什么会有“酒窝征”

和“橘皮征”的表现? / 2

4. 乳头瘙痒、湿疹样改变需要警惕吗? / 3
5. 乳腺癌能早期发现吗? / 3

## 二、诊断篇

### (一) 乳腺癌的早期诊断和筛查 / 5

6. 乳腺癌早期诊断有什么意义? / 5
7. 如何通过自我检查早期发现乳腺癌? / 6
8. 什么是早期乳腺癌? / 7
9. 什么是乳腺癌筛查? / 8
10. 我国筛查乳腺癌常用哪些方法? / 8
11. 乳腺癌有哪些简便易行的诊断方法? / 8
12. 哪些患者需要做乳腺病理和细胞学检查? / 9
13. 乳腺癌病理诊断的必要性和重要性有哪些? / 9

14. 乳腺纤维腺瘤会发展成乳腺癌吗? / 9
15. 什么是乳腺原位癌? / 10
16. 乳腺浸润癌是指癌症已经转移了么? / 10
17. 什么是乳腺癌的病理分级? / 10
18. 病理报告中 ER、PR 是什么意思? / 11
19. HER2 (+) 或 (++) 和 HER2 (+++) 是否都说明 HER2 阳性, 还需要做什么检查确认? / 11
20. 为什么要用 FISH 方法检测 HER2? / 11
21. 同一张病理切片, 不同医院的

### (二) 乳腺癌的病理诊断 / 9

- 病理会诊结果会不一样吗? / 12
22. 手术后的病理切片会诊, 患者需要做哪些准备? / 12
23. 乳腺癌转移灶切除后为什么和前次原发肿瘤切除的病理诊断不一样? / 13
24. 什么是三阴性乳腺癌? / 13
25. 什么是乳腺癌的病理分期? / 13
26. 为什么乳腺肿瘤术前 B 超报告的大小和术后病理报告的肿瘤大小不一致? / 14
27. 肿瘤细胞的分化程度与恶性程度有什么关系? / 14
28. 什么是病理分级? 有什么临床意义? / 15
- (三) 乳腺癌的影像诊断 / 15
29. 有哪些简便易行的方法可以诊断乳腺癌? / 15
30. 什么是乳腺钼靶检查? / 16
31. 什么时候需要做乳腺 X 线摄影

### 三、综合治疗篇

41. 什么是综合治疗? / 22
- (一) 外科治疗 / 22
42. 什么叫根治性手术? 什么叫姑息性手术? / 22
43. 乳腺癌切除术的常用术式有哪

- 些? / 16
32. 乳腺 X 线检查前需要做什么准备? / 16
33. X 线摄影在诊断乳腺癌上有什么作用? / 17
34. 乳腺 X 线发现钙化就是乳腺癌吗? / 17
35. 乳腺超声和乳腺 X 线检查哪种方法更好? / 17
36. 超声检查在诊断乳腺癌上的作用? / 18
37. 乳腺 X 线和超声能鉴别良性、恶性吗? / 18
38. 乳腺诊断报告分类是怎么回事? / 19
39. 乳腺磁共振 (MRI) 检查与超声和 X 线检查各有何特点? MRI 可以代替超声和 X 线检查吗? / 20
40. 乳腺 CT 能早期发现乳腺癌吗? / 20

- 些? / 23
44. 什么是乳导管镜检查? / 23
45. 乳管镜检查有什么作用, 适合哪些人群? / 24
46. 乳腺癌手术可以保留乳房

- 吗? / 24
47. 哪些患者适合保乳手术? / 25
48. 什么是前哨淋巴结? 前哨淋巴结活检对乳腺癌的治疗有何意义? / 25
49. 哪些乳腺癌患者适合做前哨淋巴结活检? 哪些患者不适合? / 26
50. 如果不能保乳, 想保留乳房外形还有什么办法吗? / 26
51. 什么是择期手术、限期手术? / 27
52. 手术前患者为什么要做全面检查? / 27
53. 手术前需要履行哪些知情同意手续? 什么人有权资格签署手术知情同意书? / 28
54. 手术前医生与患者谈话, 患者及家属需要了解哪些内容? / 29
55. 为什么要签署知情同意书? / 30
56. 手术知情同意书中写了那么多并发症, 是否都会发生? / 30
57. 手术前患者为什么需要禁食、禁水? / 31
58. 月经期患者能接受手术吗? / 31
59. 手术当天患者家属应该做点什么? / 32
60. 手术前为什么需要患者做好心理准备? / 32
61. 为什么手术前需要患者进行呼吸准备? / 32
62. 手术前一天为什么要为患者做手术区域皮肤准备? / 33
63. 手术日需要患者做什么准备? / 33
64. 手术中是否需要输血? 输自己家属的血是否更安全? / 34
65. 癌症患者术后需要家属做什么? / 35
66. 手术后患者该如何与医护人员配合, 以利于身体的康复? / 36
67. 什么是下肢静脉血栓? / 37
68. 下肢静脉血栓对患者有什么危害? / 37
69. 有什么方法可以预防下肢静脉血栓? / 38
70. 如何正确有效的穿弹力袜? / 38
71. 出院后还需要继续穿弹力袜吗? / 39
72. 弹力袜如何保养? / 39
73. 出现下肢静脉血栓会有哪些表现? / 40
74. 手术后患者为什么会出现发热

- 现象? / 40
75. 术后伤口疼痛怎么办? / 40
76. 手术后患者为什么要进行早期活动? / 41
77. 术后近期饮食注意事项有哪些? / 42
78. 术后患者什么时候可以开始进食? / 43
79. 患者术后多长时间可以洗澡? / 43
80. 患者在拔了导尿管后不能排尿该怎么办? / 44
81. 如果出现术后并发症, 应该怎么办? / 45
82. 乳腺癌患者术后早期如何进行功能恢复锻炼? / 46
83. 乳腺癌患者术后为什么会发生皮下积液? / 47
84. 乳腺癌患者手术后肩关节的活动会受到影响吗? / 47
85. 乳腺癌患者术后需要做哪些康复锻炼? / 47
86. 乳腺癌患者上肢功能康复锻炼时需要注意什么? / 49
87. 有些患者术后为什么手臂会肿胀? / 49
88. 乳腺癌患者术后如何预防手臂肿胀? / 50
89. 如何观察乳腺癌患者的手臂发了肿胀? / 51
90. 乳腺癌患者发生了淋巴水肿怎么办? / 52
91. 乳腺癌患者乳房切除后的身形应如何恢复? / 52
92. 乳腺癌患者手术后还可以有性生活吗? / 53
- (二) 乳腺癌的放射治疗及护理 / 53
93. 放疗是怎么回事? / 53
94. 放疗可取代手术治疗吗? / 54
95. 用于治疗肿瘤的放疗技术有哪些? / 54
96. 什么是常规放射治疗? / 55
97. 什么是三维适形放射治疗? / 56
98. 什么是调强放射治疗? / 57
99. 放射治疗的流程是怎样的? / 58
100. 什么是放疗计划设计? / 58
101. 全乳腺根治性切除术后哪些患者需要术后放疗, 放疗的作用是什么? / 59
102. 全乳腺根治性切除术后放疗, 需要照射哪些部位? / 59
103. 全乳腺根治性切除术后, 如果需要做化疗、内分泌治疗、靶向治疗和放疗, 怎么安排放疗的时间? / 59

104. 保乳术后, 哪些患者需要术后放疗? 放疗的作用是什么? / 60
105. 乳腺癌患者保乳术后, 是先做放疗, 还是先做化疗? / 60
106. 乳腺癌术后放疗要做几个疗程, 每次要多长时间? / 60
107. 乳腺癌患者放疗前需要做好哪些准备? / 61
108. 乳腺癌放疗剂量和次数是根据什么来定的? / 61
109. 乳腺癌放疗必须连续做吗? 中间间断对疗效有无影响? / 61
110. 什么是放疗前的模拟定位? / 62
111. 放疗中为什么要使用铅块、皮肤表面垫硅胶? / 62
112. 放疗前患者需要做哪些心理准备? / 63
113. 乳腺癌术后放疗有哪些不良反应, 怎么办? / 63
114. 乳腺癌放疗后皮肤会出现哪些反应? / 64
115. 如何保护照射区域皮肤? / 64
116. 乳腺癌患者放疗期间可以洗澡吗? / 64
117. 手术后应该采用哪种放疗方法? 放疗技术越复杂越先进, 效果越好吗? / 65
118. 乳腺癌晚期患者放疗还能管用吗? / 65
119. 是机器越先进, 治疗效果就越好吗? / 66
120. 乳腺癌放疗患者回家后, 对家人有辐射吗? / 66
121. 放射治疗中营养支持为什么特别重要? 放疗中什么食物不能吃? / 66
122. 乳腺癌患者放疗期间适合做哪些运动? / 67
123. 乳腺癌放疗期间, 是否需要避免夫妻生活? / 68
124. 乳腺癌放疗影响生育功能吗? / 68
125. 乳腺癌放疗效果好坏的判断标准是什么? / 68
126. 乳腺癌患者放疗后如何复查? / 69
127. 放射治疗有痛苦吗? / 69
128. 放疗期间在衣服穿着方面应注意什么? / 69
129. 皮肤和黏膜反应在放疗结束后还会持续多久? / 70
130. 放疗期间对服药和饮水有什么建议? / 70
131. 放疗期间可以联合靶向药物吗? / 71
132. 高血压、糖尿病等对放疗有影响

- 响么? / 71
133. 放疗前吃东西少或吃不进东西应该怎么办? / 72
134. 放疗期间不想吃饭怎么办? / 72
135. 放疗期间白细胞减少怎么办? 需要停止放疗吗? / 72
136. 放疗期间需要使用治疗辐射损伤的药物吗? / 73
- (三) 乳腺癌的内科治疗(化疗、内分泌治疗、靶向治疗、免疫治疗) / 73
137. 什么叫化疗? / 73
138. 什么是新辅助化疗? / 74
139. 新辅助化疗后患者什么时候可以接受手术治疗? / 74
140. 什么是术后辅助化疗? / 75
141. 手术后多长时间开始进行化疗比较合适? / 75
142. 都说化疗很伤身体, 可以不做化疗吗? / 75
143. 为什么有的人化疗效果很好, 而有的人化疗效果不好? / 76
144. 如果化疗效果不好, 该怎么办? / 76
145. 应该如何选择进口药物和国产药物? / 77
146. 什么是一线化疗? 什么是二线化疗? / 77
147. 什么是化疗耐药? / 77
148. 如果多种化疗方案均无效怎么办? / 78
149. 化疗期间饮食应注意些什么? 有忌口吗? / 78
150. 抗肿瘤化疗药物有哪几大类? / 79
151. 为什么大多数化疗方案需要联合几种化疗药进行? / 80
152. 化疗周期是指1周吗? 化疗是天天做吗? / 80
153. 什么是化疗方案? / 81
154. 化疗多长时间可以看出疗效? / 81
155. 晚期肿瘤患者需要做化疗吗? 如需要, 通常要做几个周期? / 81
156. 是不是医生建议术后化疗就说明是癌症晚期了? / 82
157. 是不是乳腺癌术后都需要化疗? / 82
158. 已经诊断为乳腺癌, 为什么医生让先接受化疗而不是手术? / 82
159. 乳腺癌化疗一般持续多长时间? / 83
160. 乳腺癌常用的化疗药有哪些? / 83
161. 化疗后身体变差会不会加速肿



- 瘤进展? / 83
162. 化疗都是静脉用药吗? / 83
163. 化疗期间可以服用中药吗? / 84
164. 化疗期间可以用其他药物吗? / 84
165. 化疗期间饮食应注意什么? / 84
166. 如何正确认识化疗, 消除对化疗的恐惧? / 85
167. 是不是化疗的不良反应越大疗效越好? / 85
168. 怎样才能知道化疗药物是否有效? / 86
169. 做化疗期间可以上班吗? / 86
170. 如何判断患者是否可以耐受化疗? / 86
171. 如何评价化疗的疗效? / 87
172. 化疗过程中会出现哪些不良反应? / 87
173. 如何减轻化疗的不良反应? / 88
174. 化疗的不良反应还能消除吗? / 88
175. 化疗患者为什么会掉头发? 头发掉了会再长吗? 该怎么办? / 88
176. 化疗时患者有恶心、又吐不出来怎么办? / 89
177. 化疗后大便干燥怎么办? / 90
178. 化疗后手指、足趾出现麻木怎么办? / 90
179. 化疗后出现口腔黏膜炎或口腔溃疡有什么方法减轻疼痛? / 91
180. 使用化疗药物后白细胞、血小板减少了怎么办? 应该注意些什么? / 91
181. 出现皮疹、甲沟炎、手足脱皮、有破溃怎么办? / 92
182. 化疗后腹泻怎么办? / 93
183. 化疗中出现血小板减少应如何处理? 应注意哪些问题? / 94
184. 化疗中出现贫血应如何处理? 患者应注意哪些问题? / 94
185. 什么是乳腺癌内分泌治疗? / 95
186. 乳腺癌内分泌治疗在乳腺癌术后辅助治疗中的地位如何? / 95
187. 为什么要进行乳腺癌术后内分泌治疗? / 96
188. 哪些乳腺癌患者术后适合做内分泌治疗? / 96
189. 乳腺癌术后内分泌治疗包括哪些药物? / 96
190. 乳腺癌术后芳香化酶抑制剂治疗有几种用法? / 97