



医生 的 故事



医生的终极目标，是救死扶伤，促进人类身体健康。
医学巨匠们毕生潜心钻研，就是为了让人类更好地为人类
服务。医生的故事就为我们讲述了发生在医学历史上的大
事件。

健 君◎编著

中州古籍出版社

故事就是历史

医生 的 故事



健君◎编著

中州古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

医生的故事 / 健君编著. -- 郑州 : 中州古籍出版社, 2014.1

(故事就是历史)

ISBN 978-7-5348-4544-4

I. ①医… II. ①健… III. ①中医师—生平事迹—中国—青年读物②中医师—生平事迹—中国—少年读物
IV. ①K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 301008 号

出版社：中州古籍出版社

(地址：郑州市经五路 66 号 邮政编码：450002)

发行单位：新华书店

承印单位：永清县晔盛亚胶印有限公司

开本：787mm × 1092mm

1/16

印张：12

字数：156 千字

版次：2014 年 1 月第 1 版

印次：2014 年 1 月第 1 次印刷

定价：29.80 元

本书如有印装质量问题，由承印厂负责调换。

前 言

曾几何时,我这样想,如果能够像读故事一样来读历史,那该是一件多么惬意的事情啊!

人们常说“以史为鉴”,意思是历史是一面镜子,可以映照出许多道理。但历史是人写的,它的客观程度决定于历史撰写者的观点、立场和态度。掌握权力或身处其中的历史当事人,总以为自己德比尧舜,不允许他人去评说自己的过失。他们利用权力,命令一批御用文人去粉饰太平,为他们歌功颂德、树碑立传。因此,历史由后人评述,总归要比自己评自己客观一些。

现在,许多人开始讲历史,但这些人不一定是史学家。他们讲的与其说是“历史”,不如说更像“故事”,只是其中不乏有价值的历史资料。然而各年龄层的人却乐于听这样的“历史”,因为这些“历史”更引人入胜。可见故事和历史是相通的。

我们策划本丛书的目的,就是通过故事的形式,让读者来了解传统文化。当文明之光照耀中华大地时,辉煌的历史也开始了新的篇章。当我们看到熟悉的汉字记录的一个个历史事件时,仿佛又回到了历史长河中,亲身感受历史脉搏的跳动,这就是历史的魅力。我们从历史故事中获取知识,吸取教训,寻找未来前进的方向。读一读历史吧,它对我们每个人的未来都有着巨大的影响。

目 录

第一章 博大精深的东方医学

神医扁鹊	3
昏迷与休克的区别	6
讳疾忌医	9
华佗与“五禽戏”	12
跟蜘蛛学解蜂毒	15
华佗驱虫	18
华佗三试青蒿草	21
乌鸡白凤丸的诞生	24
麻沸散——最早的麻醉药	27
华佗为关羽疗伤	30
小水獭巧治食物中毒	33
饺子的由来	36
张仲景巧用蜂蜜	39
眉毛脱落与死亡的关系	42
烧猪断案	45
药王妙用葱管	48



发现阿是穴	51
观画也能治病	54
李时珍二三事	57
李时珍偷“仙果”	60
笑也能治病	63
如何取出吃到肚子中的铁钉	67
搓脚治眼病	70
用心理学治生理病	72
孙中山发明“四物汤”	75
医者自医	78
中国现代妇产科学奠基人	81
一块手表见证的无菌操作	84
“她是四个孩子的妈妈”	86
“裘一刀”的医术	89
藏医学世家	92

第二章 科学系统的西医

不洁性行为的代价——梅毒	97
威廉·哈维著《“心血”循环论》	100
医学化学之父	103
人体解剖的发展	105
看不见的汗	108
理发师成为四届法王御前医生	111
古代的剖腹产	114
眼镜的发明	117

人体肌肉是如何运动的	119
消化系统的好帮手——酶	122
蝙蝠的超声波	125

第三章 现代医学的新篇章

尿毒症的克星	131
恐怖的“西班牙女士”	135
征服结核病	138
为什么胰岛素能治糖尿病	141
沙眼病原体的发现	145
上帝的最高奖赏	148
一桩鲜为人知的科学公案	152
法老的死因谜团	154
生活在胃里的细菌	156
为心脏搭桥	158
小手术同样需要大技术	161
至今无法治愈的艾滋病	164
唯一一个单独两次获诺贝尔奖的人	169
植物人是否可以实施安乐死	172
器官移植的“真人秀”	175
“男人”也会怀孕	178
神奇的针灸	181
心衰病人的福音——人工心脏	183

C 第一章 博大精深的东方医学

Chapter 1

>>>>>

东方医学主要指中国医学,即中医,还包括藏医、蒙医等其他传统医学。中医即中国医药学,形成于数千年前的中国,是建立在人们与疾病长期斗争的经验总结及阴阳五行、八纲脏腑辨证基础上,运用朴素辩证法及思辨推理方法,认识机体、自然、疾病三者关系,发展起来的一门以“功能人”包括功能脏器为概念的独特的医学哲学理论体系。在治疗上,除了药物外,还有针灸、推拿气功、耳针等特殊疗法。中医是世界传统医学中最完善的一种医学理论体系,为人类尤其为中国人民健康和民族繁衍做出了巨大贡献。

神医扁鹊

春秋战国时期的神医扁鹊，原本姓秦，名越人。“扁鹊”只是他的绰号，这个绰号的由来可能与《禽经》中“灵鹊兆喜”的说法有关。因为医生治病救人，走到哪里，就为哪里带来健康，如同翩翩飞翔的喜鹊，飞到哪里，就给哪里带来喜讯一样。因此，古人习惯把那些医术高明的医生称为“扁鹊”。

扁鹊医术高超，无论什么疑难杂症都能手到病除，最为神奇的是他能够透视人的五脏六腑。《史记》记载说，扁鹊在年轻的时候做舍长，有个叫长桑君的人经常到客馆居住，此人行为举止与众不同，别人都把他当做怪人看待，只有扁鹊认为他是一个奇人，对其毕恭毕敬。一天，长桑君将扁鹊叫到自己的身边，悄悄和他说：“我有一个良方，想传给你，希望你不要泄露出去。”扁鹊点头答应。于是，长桑君从怀中拿出一种药给扁鹊，并说：“你用上池之水来送服这种药，一个月过后一定有奇效！”接着，又将全部秘方交给了扁鹊。话说完，长桑君忽然间就不见了，扁鹊觉得他更神奇了，心想，他一定是个神仙。扁鹊按照长桑君说的方法服药，到了第30天，奇迹出现了！他能够隔着墙看见另一边的人，对病人的五脏六腑也看得清清楚楚。

扁鹊是尽人皆知的名医，但很多人不知道扁鹊的两个哥哥也颇懂医理。

有一次，魏文王问他：“听说你们家兄弟三人都精于医术，到底哪

一位最好呢?”

扁鹊回答道:“长兄最好,中兄次之,我最差。”

魏文王很奇怪:“那为什么你最出名呢?”

扁鹊回答:“长兄治病,是治病于病情发作之前。由于一般人不知道他事先能铲除病因,所以他的名气无法传出去。中兄治病,是治病于病情初起时。一般人以为他只能治轻微的小病,所以他的名气只及乡里。而我是治病于病情严重之时。一般人都看到我在经脉上穿针管放血、在皮肤上敷药等大手术,所以以为我的医术高明,名气因此响遍全国。”

魏文王听后恍然大悟,更加佩服扁鹊。



理论拓展

从扁鹊论述的兄弟三人治病的特点,我们不禁联想到一个问题,这就是近年来备受大众关注的亚健康问题。何谓亚健康,有人说它是人们表现在身心情感方面的处于健康与疾病之间的健康低质量状态及其体验。通俗地说,这类人群体检时并无身体上的病患,可是往往伴有头昏、困倦、烦躁等不适。如何改善他们的身心状况,是目前医学上的重点课题之一。

亚健康,不是大病,甚至只是一种感觉,因此在医学上也很难对它进行头痛医头、脚痛医脚那么简单的治疗。从扁鹊论述的两位兄长治病的特点来看,他们能够治病于小患,乃至防病于未然,确实为我们现代人防治亚健康提醒。亚健康与现代城市人饮食没规律、烹饪方法不科学、食物过于精细容易造成

特殊营养成分的缺乏有关,也与年轻人生活节奏快、工作压力大、对不同营养及维生素的需求量增多有关。在这种奔波忙碌的环境中,如何以最方便的方法“保”命呢?

日常中要预防、消除亚健康,就需要“主动养生”。还未疲乏时,就“主动休息”,让身体“充电”后再工作,这比连续工作效果好,也不伤身体。就像不要等口渴了再喝水一样。水是生命之源,人体始终需要得到水的滋润,才能保持旺盛的生命力。平时注意调整膳食结构,补充维生素、微量元素,保证身体所需。



昏迷与休克的区别

昏迷与休克的区别是什么？现代人往往有时都分不清，何况在中国古代医学尚不发达的时期。

一次，扁鹊到了晋国，正好遇到晋国卿相赵简子由于治理国事，用脑过度，突然昏倒，已经五天不省人事了。官员们十分惶恐，急忙找来扁鹊为其诊治。

扁鹊诊视病人，为他把脉之后，从房里出来。不少人跟在他身后探问病情，扁鹊一脸沉静地说：“病人的脉搏跳动正常，你们不必大惊小怪！不出三日，他就会康复的。醒来之后，他必定有一番不同寻常的谈话。”

果然，过了两天半，赵简子就醒过来了。他告诉大臣们说：“这几天我去天帝那里，与百神同游，并亲自射杀了两只大熊。天帝非常高兴，赏赐给我两箱宝物和一条胡犬，还告诉我，晋国再过七世将会亡国。”

后来，晋国果然在定公之后，经过七世而亡国。时人无不赞叹扁鹊切脉诊病的神奇效果。实际上，准确地用切脉诊病也正是扁鹊的首创。

扁鹊的神奇之处，最为后世所称道的是“起死回生”之术。话说扁鹊带着弟子子阳、子豹等人行医来到虢国，发现这里的百姓都在进行祈福消灾的仪式，而这样的祭祀活动在西周时期代表皇宫内有重要人

物发生了意外。扁鹊心中纳闷,便来到宫门前,向一个在宫里管事的官员打听原因。一问才知,虢太子鸡鸣起床后到宫院里练习武艺,突然不知何故栽倒在地,不治身亡。

扁鹊根据自己的经验,认为太子不是真死,在进一步了解了太子发病时的各种情况后,他信心百倍地对这个官员说:“你进去通报国君,我能救活太子!”

官员当然不相信他能够“起死回生”,不肯去通报,还嘲讽他说:“你又没有上古名医俞跗的本事,却信口雌黄,说能救活太子,就是三岁孩童也知道你在骗人!”

扁鹊见他还是不信,就让他按照自己的嘱咐去诊视太子,如果听到太子耳朵里有鸣响,看到鼻翼翕动,顺着两腿摸到阴部,那里还有余热,那么太子就没有死。官员探查后,果真一切如扁鹊所言,于是赶紧通报了虢国国君。

这一消息让皇宫外都大惊失色,虢国国君亲自来到宫外迎接扁鹊,含着泪说:“寡人久慕先生大名,只是无缘拜见。今日先生路过我这小国,实在是寡人的幸运!有先生救助,太子就能活命;没有先生救助,就只有把他的尸体埋在山沟里了。”

扁鹊进宫之后,果然让太子很快清醒过来。那他又是用了什么方法让虢国太子“起死回生”的呢?

原来虢国太子患的是“尸厥”症(类似于今天的休克或假死)。扁鹊在确诊后就叫弟子阳磨制针石,在太子头顶中央凹陷处的百会穴扎了一针。过一会儿,太子就苏醒过来。接着,扁鹊叫弟子子豹在太子两胁下做药熨疗法。不久,太子就能坐起来。再服 20 天的汤药,虢国太子就完全恢复了健康。

从此以后,天下人都知道扁鹊有“起死回生”之术。而扁鹊却告诉人们,不是他能把死去的人救活,而是病人根本就没有真正死去,他只

不过用适当的治疗方法,把赵简子和太子从垂死状态中挽救了过来。

从上面故事中我们可以看出,在古代人们常常把休克和昏迷当做一回事,其实不然。昏迷是一种症状,它是由于机体神经系统发生障碍,对外界刺激无法做出反应。休克是各种强烈致病因素作用于机体后,导致循环功能急剧减退,组织器官无法完成正常的循环代谢功能,以致重要生命器官机能出现代谢障碍的全身危重病理过程,它对机体的危害程度远比昏迷要严重得多。昏迷时可能伴随休克,也可能没有休克。



理论拓展

昏迷在医学上有很多临床表现,最为我们熟知的就是在日常生活和影视剧中常见的植物人,他们大脑皮层功能受到严重损害,使机体处于一种不可逆的深昏迷状态,人体基本丧失意识活动,但皮质下中枢神经仍可维持正常的自主呼吸运动和心跳,保证人体处于正常的代谢循环状态,生命特征和正常人基本相同。此种状态在医学上被称为“植物状态”。

休克发生时,患者往往出现皮肤湿冷、出汗、面色苍白或青紫、表情冷漠、体温下降,并伴随烦躁不安、反应迟钝甚至昏迷。一旦发现患者出现心率加快、脉搏细弱,要特别警惕,这是休克的预兆。当“感觉到困”或者“身体发冷”出现在伤者被送院急救途中时,就表示患者处境很危险,伴随他的往往就是休克的征兆。

讳疾忌医

中医讲究四大诊法：望、闻、问、切，其中第一步就是望诊。通过看人的脸色、皮肤、神色的变化，就能够了解到疾病发生的部位以及轻重程度。扁鹊就是这种诊法的创始人，并准确地预料了齐桓侯的生死。

一天，扁鹊被齐桓侯召见，当他在殿堂之下站立时，无意中瞧了瞧齐桓侯的脸色，觉得他已经患病，就上前说道：“大王，您的身体已经出现了生病的预兆，病在皮肤里，如果不早治，恐怕要加重。”

这个齐桓侯和“春秋五霸”之首的齐桓公尽管称呼上只差了一个字，但气量却没齐桓公那么大度。听到有人无端说他有病，自然很不高兴地说：“胡说！我身体好着呢，什么病也没有！”说完，命人将扁鹊赶了出去。扁鹊走了以后，齐桓侯笑着对左右的官员说：“医生总是喜欢挑毛病。明明你没有病，他偏说你有病，好显示他的医术高明。”这也不怪齐桓侯有想法，如果你平时吃嘛嘛香，身体无恙，遇到一个医生说你有病，你也会难以接受。

过了五天，扁鹊又去看齐桓侯。这次他还是只站着瞧了两眼齐桓侯的脸色，就又开腔了：“大王，您的病已经发展到肌肉里去了，再不治，会更加厉害的！”齐桓侯这次更没有心情答理扁鹊了。齐桓侯心想：“你没有经过任何诊断手段，就在堂下瞧了我几眼就断定我有病，这不是荒谬吗？”扁鹊只好再次无奈地离开了。

又过了五天，扁鹊还不死心，他又去看齐桓侯。这次他皱着眉头

对齐桓侯说：“您的病已经蔓延到肠胃里去了，再不治，就危险啦！”齐桓侯还是不理他。他只好又走了。

又过了五天，扁鹊再入宫，一见到齐桓侯，转身就跑。齐桓侯赶忙派人去追，问扁鹊为什么跑。扁鹊回答说：“病在皮肤里，用热水一焐，就可以治好；病在肌肉里，扎扎针，就可以治好；病在肠胃里，吃几服汤药，也可以治好；病在骨髓里，那就难办了。现在，大王的病已经深入到骨髓里去了，您想治，我也没有办法了！”齐桓侯听了，还是不大相信，只是笑了笑，就叫扁鹊走了。

五天之后，齐桓侯果然浑身骨头疼痛难忍。这时候，他才相信扁鹊的话是对的，可是已经晚了。没过几天，齐桓侯就死了。



理论拓展

扁鹊的望诊体现了中医“辨证施治”的原则。所谓“辨证”，就是通过四诊（望、闻、问、切）收集的资料、症状和体征，再通过分析综合、“辨”清疾病的原因、性质、部位以及邪正之间的关系，从而概括、判断、证实为某种性质病症的过程。中医“辨证施治”的过程，实质上是中医学认识疾病和治疗疾病的过程。

在中医，临床认识和治疗疾病是既辨病又辨证，并通过辨证而进一步认识疾病的。例如感冒可见恶寒、发热、头身疼痛等症状，病属在表。但由于致病因素和机体反应的不同，又常表现为风寒感冒和风热感冒两种不同的症状。只有辨别清楚是风寒还是风热，才能确定选用辛温解表还是辛凉解表的方法，给予恰当有效的治疗，而不是单纯的“见热退热”、“头痛医