



心道系列书籍之一

吴咏峰 / 著

『心师』与企业家问答录

心商

商道即心道 心商不二



深圳出版发行集团
海天出版社



心道系列书籍之一

吴咏峰 / 著

『心师』与企业家问答录

心商

商道即心道 心商不二



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心商：“心师”与企业家问答录 / 吴咏峰著 .

-- 深圳：海天出版社，2012.1

ISBN 978-7-5507-0173-1

I. ①心… II. ①吴… III. ①企业管理 IV. ①F270

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第268704号

心商 —— “心师”与企业家问答录

XINSHANG : "XINSHI" YU QIYEJIA WENDALU

责任编辑 张绪华

责任技编 梁立新

装帧设计  斯迈德设计
0755-83144228

出版发行 海天出版社

地 址 深圳市彩田南路海天大厦 (518033)

网 址 www.htph.com.cn

印 刷 深圳市希望印务有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 11.75

字 数 150千

版 次 2012年1月第1版

印 次 2012年1月第1次

印 数 3000册

定 价 38.00元

海天版图书版权所有，侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

序

《心商》这本书是我心道系列书籍的第一本。长期在与企业家的沟通授课中，我把上课的部分内容提炼出来，以问答的形式分享给大家。

在这个变化的时代，在这个转折的时代，在这个希望与困惑并存的时代，我们每个人如何能活出来，体会生命真实的喜悦；如何让内在充满希望与力量，提升生命的品质，让生命拥有幸福感，是每一个对生命充满热爱的人所关注的。而让身边的家人、朋友也拥有安定幸福感，自信而幸福地活着，这也是我们每个充满爱心的人所期望的。我们每个人应该更加自信，每个人应该自信而幸福地活在这个伟大的国度，体会生命的喜悦，实现生命的价值。这就要我们每个人打开自己的内心，因为这颗心是“天堂”所在，也是“地狱”所在。人之智慧本自具足，只有真正开启了“心性”的智慧，回到了内心，才能真正体会到生命的“幸福”。

在这个千年之未有大变化的时代，作为一个企业家要如何让生命有幸福感、成就感，如何实现内心与外在的丰盛，这是每一个企业家要面临的课题，而这就需要内心的修炼，企业家要以商场为道场，在商业经营中修行自己的心。所

谓经营，从另一个层面来参悟，其实是我们每个人为自己生命寻找的一种活法，一种生存方式，一种实现自我的方式。而一个企业家要在经营中“以心成就”，透过企业经营参悟生命的意义，找到人生的活法，提升自己的境界，活出自己来，这就是《心商》一书带给你的启示。所谓“心商”有两重意义：一是指商道即心道，心道即商道，心商不二；二是指在商业经营中发挥了人心的力量，懂得人心，在商业经营中找回了自己的心，找回了自己的企业家。《心商》一书即是启示我们经营企业是一个活明白的过程，一个创造性地表达自己的过程，一个回到内心的过程。

本书的成稿得到了许多企业家的大力支持，如杭州的孙玲三、深圳的孙鹤鸣等，在此对他们的支持表示大力感谢！

同时，感谢我的老师、朋友以及我的家人，他们都在背后默默地支持我，才有这本书的问世。

真心希望每个读者都能从中得到启发，能有所受益，这就是我最大的喜悦了！

目
录

序	1
第一章 东方心商	1
第二章 心商不二	11
第三章 以心成就	31
第四章 经营智慧	57
第五章 心性修为	69
第六章 参破幻象	103
第七章 静思参悟	117
附录一：心之力	151
附录二：李嘉诚的经商心态	155
附录三：日本企业家稻盛和夫的《活法》	157
附录四：心道学苑简介	165

第一章

东方心商
DONGFANG XINSHANG

请问心师，何为心商？

心商就是用心在做事情，发挥了内心的智慧与力量，并善于发挥周围人的心力与智慧的企业家。一个真正的心商生命是圆融的。对于心商而言，商业是生命的呈现。心商即是以心成就，以本心面对外在的变化，物来顺应，随心所欲。一个真正的心商经营企业的理念即是以心为本。

请问心师，为什么要称之为“东方心商”？

中国人的智慧讲究“明心见性”“本立则道生”“道生一、一生二、二生三、三生万物”。人之智慧本自具足，只有打开了这扇智慧之门，才能释放出自身巨大的潜能。中国儒、释、道三家核心要领讲的是“心”。儒家讲正心修身，心内有良知。一个人要懂得通过后天的修为：自律、慎独、见贤思齐等回到人本来的良知良能的状态。修养自己的德行，与天地合其德。佛家禅宗谈即心即佛，明心见性。“佛在心头莫远求”

“心即是王”。道家讲炼心养神。“欲入吾教，先要修心。心不外游，自然心定，自然气和。气身既和，三田自结，芝草自生。要得完备，勤慎而行。”中国，在内心的修为与领悟上在全世界是达到一个巅峰的。这个国家也是最可能产生真正的“心商”的，所以称之为“东方心商”。

作为一个心商，经营企业的目的不再只是为了赚钱，心商是在经营中悟道，了悟生命的意义，让生命活出来，赚钱只是自然而然的事情，不是经营的全部意义所在。对于心商而言，他对企业经营的领悟是：企业即是他生命的延伸，经营企业的过程即是他生命绽放的过程。企业经营即是一个表达他对生命领悟的过程，是自己生命在宇宙如何呈现的一个体现。经营企业的目的是为了生命活出来，商场即是最好的悟道场。心商即是把商业经营场作为一个证道的场，一个体悟人生活法的场，一个参透世间百态人生的场，一个让生命呈现和绽放的场。一个企业家要在商业活动中修行自己，回到我们的天赋本性，发挥我们的天赋潜能，开启我们的天赋灵性。

请问心师，何谓天赋本性？

天赋本性就是内在的那个本真自然。心本无挂无碍，不着一物。我们的心本是自然本真之心。什么是自然本真之心呢？

（一）自然本真之心是在六尘中无染无杂之心。在六生

中，心有定力，不被外相牵着走，自由地进入万物，经营万物，但又不被万物所奴役，在红尘中来去自如，洒脱自在。正所谓“百花丛中过，片片不沾身”。

（二）自然本真之心是清澈之心。心照见万物，但又不被万物所扰。心清澈，能清晰地看清事物原本的样子，看清事物的本质。

（三）自然本真之心是参破虚幻之心。自然本真之心是不再被头脑所制造的幻象抓住，不再受控于自我模式，不再被头脑的僵化意念所控制，而是一切处事均自然而然。内在无拘无束，看到事物的无限可能性。参破了外在的虚幻，把内心种种的受限、障碍、尘劳洗净之后，自己的心智就获得自由，在一切处所，一切时空，淡定自若。当我们用内心的慧眼看清这些虚幻的障碍后，一切的路就在我们脚下。

（四）自然本真之心是纯真之心。内心质朴无华，处事出于自然，待人由心流淌出来自然本真之爱。

（五）自然本真之心是无拘无束之心，是任心自运之心。

（六）自然本真之心是不被固有的信念模式所控制，内心能看到无限可能之心。

（七）自然本真之心是“空”心。空不是什么都没有的意思，在心道里，内心纯净是空，无拘无束是空，淡定自若是空，心性自如是空，悠游自在是空。空是破除了内心的执着，心性纯净的一种状态，悟到了空，人生不再受任何事物的束缚，也不再受他人的迷惑，而自己成为自己的主人。

(八) 自然本真之心是一颗平常心。平常心是看万事万物不陷入对立区别，好坏善恶的执着之心。

请问心师，何谓天赋潜能？

天赋潜能是每个人与生俱来的、独一无二的，尚未发现或充分开发的能力。每个人要善于发现自己独到的能力。这个世界这么多姿多彩，万物都各自展现自己独一无二的“魅力”。上天赐予了我们天赋潜能，每个人都有着自己独到的能力，我们需要的是善于发现和引发自己内在的独特的能力。人需要的是认识与了解自己。

请问心师，何谓天赋灵性？

灵性是一种本真，一种自然，一种对天地万物的感知，一种自觉，一种生命中原粹的东西，一种灵明。灵性是无法用头脑来获得的。经商的人如果拥有灵性，会对未来有一种直觉的洞察，会顺应宇宙时空而做事。政治家拥有这种灵性、这种直觉，会对局势有直觉的感知，洞悉天下大事。

如何开启与生俱来的灵性。一是要放下头脑。这就要有直觉洞察的功夫，能洞察自己的头脑模式。要有很深的觉察功夫，觉察在日常生活中的起心动念，觉察头脑中的固有模式是如何束缚与控制你的。我们的“头脑”每天在忙忙碌

碌，我们的“头脑”有大部分精神力量都消耗在内在无谓的斗争、排斥之中了。头脑中每天十之八九的念头都是处在要么内在纠结，要么自我斗争的状态，觉察这些念头，放下这些“妄念”，内在处在一种静、安心的状态，就会对人、对天地万物有一种直觉的洞察。灵性是无法用头脑求来的，灵性是无法透过头脑的训练而来的。灵性是一种与生俱来的东西。灵性是在内心安宁、淡定的状态下，自然地呈现的。如果你内在有太多的欲念，太多的应该这样、应该那样，灵性就枝压抑住了，很难自然而然地呈现。

二要让身心真正放松。身体层面的放松可以透过瑜伽、太极、催眠等方式。但要身心层面真正地放松，必须要内心觉悟才行。现代人头脑的不放松，是太多的“所知障”所致。内心不能融通，找不到一个能解决世间万物、面对矛盾竞争、调心安身的“道”。

现代人头脑里塞满了概念、知识，找不到一条让内心通畅的路。所学的东西、内心的价值观念经常在互相冲突中，这就要透过对心道的领悟，把自己内心搞明白，搞通透。我们的头脑一旦习惯了某种模式，就很难去改变，对世界万物也就习惯用这种模式去解决问题，这就形成了每个人各样的人生，也即每个人自己的命运。只有内在智慧通了，人生的一些事悟得通达了，悟得明白了，人才能获得身心真正的放松。

三是可以透过音乐、舞蹈、武术等方法，打开自己的灵性。心融入自然、有灵性的音乐中，与之合为一体；心融入

灵性之舞中，全身的每个细胞都融入舞蹈之中，打开自己的灵性。中国的武术，如太极等，将自身融入其中，内心进入安宁自在，也能体会到天人合一，灵性自然打开。

四是开启灵性，要交一些纯粹、自然的朋友，能够在精神层面交流，彼此之间以心相待，这也是开启灵性的方法。

五是透过心道的修行，让你生命中的灵性尽情绽放。

请问心师，当前企业家的精神状态怎么样？

真正的心商即是要参悟心道，透过商业的修行把内在的智慧、心力、灵性、潜能发挥出来。企业家需要这样的指引，需要把内在的智慧与力量发挥出来。中国自改革开放以来，经济获得了巨大的发展，但是中国的民营企业家处在这样的状态：一部分企业家在夹缝中求生存，在艰苦奋斗，处于求生存的阶段，面对外部环境形势，缺乏心力，更缺乏人生根本智慧，看不破外在幻象，平衡不了内心与家庭矛盾；一部分先富起来的企业家也是患得患失，担心辛苦奋斗的一切瞬间消失，精神空虚，钱赚了不少，却陷入到更大的精神迷失中，生存问题解决了，但是面临“生命的意义是什么？企业发展的动力是什么”，却更加迷茫。企业赚钱了，但接下来发现自己变成孤家寡人了，没有人与自己分享成功，没有知己，也不敢敞开心来与他人连接。中国不少民营企业家迷失了自我。

请问心师，中国为什么缺乏真正的企业家？

中国缺乏真正的企业家，从根源上说是真正的商业精神与文化的缺乏。企业经营者缺乏生命的境界，缺乏对万事万物规律本质的洞察，缺乏真正的承担精神，缺乏深厚的企业家底蕴。在现代商业社会中，没有一种精神真正融入企业家的灵魂中去。中国古代有儒商，儒的精神仁爱、诚信，义利合一的精神真正融入企业家的魂。在日本还有一些受中国儒家的思想影响，真正具有儒的精神的企业家。而在中国，人文精神底蕴的缺失，使得大部分商人无法摆脱原始的贪婪或恐惧，在企业经营中有着人性的很多弱点，无法实现自身的真正飞跃，无法真正地“凤凰涅槃”，成为真正有精神的企业家。中国要锻造一批真正的企业家，必须要有一批有真正企业家精神的企业家的觉醒。这就要从心开始，由心而悟。中国的未来呼唤这样一群企业家的崛起。

第二章

心商不二
XINSHANG BUER