



让你眼中的“问题女孩”
成为展翅的天使！

方知明
◎ 编著

搞定难搞的 女孩

GIRL

成为展翅的天使！

广东省出版集团
广东人民出版社



让你眼中的“问题女孩”
成为展翅的天使!

方知明
◎ 编著

搞定难搞的 女孩

GIRL

成为展翅的天使!

广东省出版集团
广东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

搞定难搞的女孩/方知明编著. —广州: 广东人民出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-218-07740-6

I. ①搞… II. ①方… III. ①女性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 245558 号

Gao Ding Nan Gao De Nü Hai

搞定难搞的女孩

方知明 编著

 版权所有 翻印必究

出版人: 曾莹

责任编辑: 肖风华 李敏

封面设计: 张建民

责任技编: 周杰 黎碧霞

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714 (总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 广州骏通印刷科技有限公司

书号: ISBN 978-7-218-07740-6

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 15 插页: 1 字数: 208 千

版次: 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

定价: 32.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83791487 83790604 邮购: 83781421

前言

很多家长都常常抱怨：女孩真是“难搞”的角色。她们生性懦弱，稍微一点不如意就大声哭泣；她们度量狭小，在与人交往的时候很容易生气或者难过；她们刁蛮任性，从不顾及他人的感受；她们骄纵自私，常常目中无人，我行我素；她们敏感叛逆，不仅时常离家出走，还早恋、痴迷网络……

其实，在父母心中的育女烦恼，或者是让父母头疼的“问题少女”，都是因为女孩的父母缺乏有效的培养方式。这些女孩就像是不会飞翔的天使，如果能得到父母的有效教育，那么她们一样能够在天空自由翱翔，因为她们有着自己独特的优势。

女孩和男孩相比，虽然逻辑性不如男孩强，没有男孩的体力和耐力，但是——

她们有一颗聪慧的心，能去发现世间的奇妙；

她们有一双明亮的眼睛，能看见细微的美好；

她们有一双灵巧的手，能勾勒出自己的未来；

她们有一副动听的嗓子，能唱出自己的生命……

女孩之所以敏感，是因为她们有洞察的能力；

她们虽然看似娇弱，然而也有着别样的坚强。

正因为这份坚强，让她们有勇气去面对一切困难，并坚信自己能够克服它。她们能颠覆人们的认知，从“弱者”的头衔下悠然走出，创造属于自己的荣耀。

那么，作为父母，应该如何解决如今孩子出现的问题，让女孩能够发挥自身最大的潜质，让她们能够收获属于自身的那份幸福呢？本书将从十个方面来进行诠释，为父母提供一套行之有效的育女方案。以下是本书中所体现的部分教育思想，着重探讨父母应该怎样去培养一个女孩，避免女孩在人生的道路上迷失自我，难经风雨。

首先，在所有的教育当中，父母对女孩的教育和影响显得尤为重要。不仅女儿的品德、习惯会受到父母的影响，甚至就连性格、择偶条件都在影响范围之内。父母应该适当利用这些影响，以身作则来引导女儿往对的方向前行。

其次，从女孩的荷尔蒙影响说起，处于某个年龄阶段的女孩具有特殊的优势和天赋，而这些优势和天赋常被误认为是“难搞”的一面，针对这些方面来着重培养女孩的个性和能力，是塑造女儿一生的关键。

再者，女孩天生的敏感、娇弱、胆怯、依赖等心理，需要父母的正确引导，只有父母正确认识孩子语言当中潜在的心理，才能帮助孩子克服这些困难，纠正孩子不良的心理，让孩子能够健康成长。

总之，无论你想把自己的女儿培养成兰花还是牡丹，都要根据女孩自身所具备的条件进行，不要把自己的意愿强加在孩子身上。一定要相信，没有难搞的女孩，只有方法不正确的父母。

本书内容丰富，案例精彩，从女孩成长过程中的各个方面来阐述，为父母指明了一条正确教育女孩的道路。所以，为了让您的女儿性格、品质、人生观得到提升，为了让她远离性格的缺陷、苦难的沼泽，您不妨翻开这本书，学习正确的教育方法，避免错误的教育方式，从而让女孩从细节处开始蜕变，绽放属于她的美好！

目 录

第一章

你们是我最好的“护花使者”： 没有难搞的女孩，只有教育方法有问题的父母

1

女孩就像是一朵娇艳的花，父母是这朵花的守护使者，花朵需要人精心灌溉与呵护才能在适当的时候怒放。花从发芽到开花需要一个过程，父母的培育方式就是女孩成长的样子，所以没有难搞的女孩，只有教育方法有问题的父母。

母亲对女儿人生的影响：品德、习惯、爱情观	2
女孩缺少母爱，长大后易叛逆	5
父亲——女孩生命中的“指路灯”	8
父亲对女儿人生的影响：性格、气质、择偶标准	11
与女儿关系升温的“法宝”——理解、宽容、尊重、 关注	14
教育女儿不要一个“红脸”，一个“白脸”	17
单亲家庭，更应重视女孩的性别教育	20

女孩从来到这个世界上开始，就注定了她与男孩的不同。有的女孩敏感，有的女孩骄纵，但是她们有着与生俱来的天赋和优势。她们在每一个阶段都有关键期，但是无论处在哪个关键期，她们都是独一无二的。

- “用糖果、香料做成的女孩”——女性荷尔蒙的秘密 24
- “谁误解了女孩”——解读父母养育女孩的认知误区 26
- 从出生到7岁——塑造女儿一生的关键 29
- 8~12岁——着重培养女儿的个性及能力 32
- 13~18岁——引导女儿平稳度过“青春期” 35
- 认清女孩的天赋和优势 38
- 敏感、骄纵——女孩早期教育中心理培养的重要性 41
- 帮助女孩建立“关系式人生” 44

女孩并不是天生就难以理解、不讲道理，父母应该听懂她话语背后的意思，及时纠正她心理上的偏颇，让自己娇俏的小公主能够健康成长。

- “我就想一个人待着”——女孩的孤僻心理 48

我这么娇弱的人今后怎么生存：

培养女孩的能力，为她插上天使的翅膀

73

- “我总觉得害怕”——女孩的胆怯心理 51
- “我为什么总是不如别人好呢”——女孩的自卑心理 54
- “我觉得我没做错”——女孩的倔强心理 57
- “我想怎么做就怎么做”——女孩的刁蛮任性心理 60
- “长得漂亮就是资本”——女孩的虚荣心理 63
- “她比我优秀我就恨她”——女孩的嫉妒心理 66
- “我就是离不开你啊”——女孩的依赖心理 69

女孩就像落入人间的无翅的天使，父母只有锻炼她的创造力、想象力、承受力等各种能力，才能为她插上天使的翅膀，才能让她拥有可以飞翔的人生。

- 观察力——让女孩的学习更上一层楼 74
- 创造力——让女孩成为有灵气的才女 77
- 记忆力——把女孩培养成学习的天才 80
- 想象力——为女孩插上“飞翔”的翅膀 83
- 理财能力——让女孩既是“才女”也是“财女” 87
- 动手能力——让你的女孩心灵手巧 90
- 承受力——让女孩更能经受挫折 93



好看没用，她们总说我是个野丫头： 给她美貌娇颜不如让她气质如兰

97

对于女孩来说，美貌是一种优势，但不是财富，更不是立足于社会的资本，因为容颜如花，经不住岁月的侵蚀，它会老去，会凋谢。有如花美貌不如有如兰气质，只有气质才会伴随女孩的一生，让她在成长的过程中更加聪慧和美丽。

- 女孩有孝心，才是“贴心小棉袄” 98
- 从小就在女孩心中种下诚信的种子 101
- 给女孩一颗博爱与感恩的心 104
- 拓宽女孩的心胸，不要让她斤斤计较 107
- 不耐烦的小丫头——培养女孩的耐性 110
- 不能太软弱——如何让女孩变得更坚强 113
- 做人要勇敢——帮助女孩打开勇气之门 115

我的心如同含羞草一样敏感： 注意和女孩的沟通方式，多交心少训诫

119

言传身教是衡量父母是否合格的标准，“身教”固然重要，“言传”也不可忽视，尤其对如含羞草一般敏感的女孩来说，和她的沟通方式可能重要到能影响她的一生。所以父母要注意和女孩的沟通方式，多交心少训诫，以此来保护女孩那娇羞的心。

选择抚慰心灵的沟通方式	120
尊重是相互的——女孩需要父母的尊重	123
与女孩做朋友——引导她敞开“心门”	126
沟通可以是无声的——重视与女孩之间的非语言 沟通	129
批评女孩有技巧——既要让她听话又不受到伤害	132
表扬女孩讲艺术——内容要具体，态度要真诚	134

第七章

你们必须把我培养成大家闺秀： 从来富贵多淑女，女孩一定要“富”着养

137

有人说女孩的素质决定着一个家庭、国家、民族的未来。高贵典雅的淑女象征富贵祥和的命运，能使自己的周围产生安乐稳定的氛围。因此，女孩就要富着养，只有在富贵的环境中才能培养出高贵典雅的女孩。

大家闺秀是如何塑成的	138
千金的名字由何而来	141
“富养女孩”的真正含义	144
自小就给女孩穿上自信的“水晶鞋”	146
培养女孩的好心态——让女孩由丑变美	149
培养女孩的“糊涂心”——提高幸福指数	152
培养女孩的幽默感——让女孩找到人生乐趣	154
开阔女孩的眼界——引领女孩认识精彩的世界	157



我不想面对这个烦恼的世界： 别让女孩成为心灵脆弱的“玻璃美人”

161

这个世界有太多的烦恼，不顺心的事情多如牛毛，生活在这个世界当中，有太多无奈。然而，即便是面对这么多无奈，女孩也可以从重重压力之中升华自己，做个快乐的智者，以忍耐和宽容面对世界。

让女孩做个快乐的智者	162
淑女是会被愤怒淹没的	165
让女孩从重重压力中解放出来	168
宽容的女孩，可以升华自己	171
忍耐可以造就女孩飞翔的翅膀	174
离家出走不能解决问题	177
“追星”无错，与女儿一起追星又何妨	180
安全教育，如何让女孩学会保护好自己	183
生命可贵——教女孩正确认识生与死	186

有些话，我不好意思和你们说： 帮助女孩度过叛逆的青春

189

青春期的女孩敏感如同含羞草，稍微碰触就会引起她们的过激反应。父母要和青春期女孩好好相处，给她独立的空间，教她爱护自己，消除她的心理障碍，帮助她度过叛逆的青春，从娇羞的含羞草变为坚强的仙人掌。

与青春期的女儿坦诚相处	190
给女儿独立的空间，尊重她的隐私权	193
青春期女孩更要自尊自爱	195
让女儿正确理性地看待减肥	198
和女儿谈谈爱情和早恋的那些事	201
性，你可以这样和女儿谈	203
消除女孩离家出走的心理障碍	206
避免女孩染上“电子病毒”	208

我不需要“狼爸”“虎妈”： 别因为你们的错误让小公主变成“丑人鱼”

211

近年来，社会上盛行“棍棒教育”的风气，很多家长纷纷效仿。殊不知，“狼爸”“虎妈”的教育方式并不科学，对于娇弱的女孩来说，这种教育方式的弊端要远远大于益处，还有可能使女孩从美丽的小公主变成让人失望的“丑人鱼”。

“我是你妈，你就得听我的”

——不要以家长的身份压人 212

“你哪来那么多的为什么”

——不要扼杀女孩的好奇心 215

“你只管把你的分数提上去就行了”

——不要把分数当作学习的终极目标 218

“少看闲书，把你的课本看好就行”

——不要禁止孩子读课外读物 220



- “为什么别人行，你不行”
- 不要拿孩子跟别人作比较 223
- “你怎么那么笨啊”
- 不要伤害女孩的自尊心，要给女孩留面子 225
- “你要考好了，我给你买裙子”
- 不要过度用物质奖励“诱惑”孩子 228

第一章

你们是我最好的“护花使者”： 没有难搞的女孩，只有 教育方法有问题的父母

女孩就像是一朵娇艳的花，父母是这朵花的守护使者，花朵需要人精心灌溉与呵护才能在适当的时候怒放。花从发芽到开花需要一个过程，父母的培育方式就是女孩成长的样子，所以没有难搞的女孩，只有教育方法有问题的父母。



母亲对女儿人生的影响：品德、习惯、爱情观



教女箴言



母亲不仅仅承担着孕育孩子生命的责任，还是影响女儿人生如何发展的最重要的人物之一，她不仅教会女儿如何生活，还会让女儿的品德、爱情观受到潜移默化的影响。

母亲——这个称呼承载了我们太多的感激，她们辛苦地孕育我们，带我们来到这个世界，呵护我们、教育我们。她们让我们感受世间的所有美好，让我们明白何为温暖。

在女孩的成长过程当中，母亲对女儿的影响甚多，比如说生活的喜好、做事的方式、做菜的步骤、做家务的习惯，等等。其中最显著的就是品德、习惯和爱情观，在某种程度上，这几个因素会对女孩未来的人生走向起决定作用。

家属院中有一个叫赵月月的7岁小女孩，她聪明伶俐，院子里的爷爷奶奶都喜欢逗她玩，每次她妈妈带她出去，她看见认识的人总会很有礼貌地叫道：“张爷爷，您好。”“李阿姨，今天真漂亮。”“谢奶奶，月月想你了。”

认识的人总会对赵月月的母亲夸道：“你家月月真是招人喜欢，那小嘴儿啊，可甜了。”听到别人夸自己的女儿，她总是满脸笑容地表示感谢。

恰好，同一个小区里面有一个8岁的小女孩叫田慧茹，这个女孩看见有人下棋就跑过去调皮捣蛋，院里有人晒衣服的话，就给人弄得满地都是。更可气的是谁稍不如她的意，她就对别人进行谩骂，难听程度不亚于某些大人，有的时候语言压根就不像是一个8岁的孩子。

有一天，这俩孩子在小区里面玩，赵月月抱着一个漂亮的布娃娃，和别的孩子在花坛边玩游戏。田慧茹想要赵月月的布娃娃，于是走过去说道：“喂，把你的娃娃拿给我玩，我喜欢。”赵月月抱着娃娃说：“不行，这是我妈妈刚刚买给我的礼物。”

田慧茹见索要无果，就直接上前去抢，赵月月抱着布娃娃不松手，田慧茹一看，更生气了，就推了赵月月一把，结果赵月月倒下去的时候手一扬正巧打在田慧茹的脸上，而赵月月的头磕在了花坛边上，额头被树枝划了长长的一道口子。

看见孩子受伤了，周围的人赶忙将孩子送到医院包扎。结果田慧茹反而跑回家去告诉她妈妈，说赵月月打了她。田慧茹的母亲一看，气坏了，跑到赵月月家就是一通乱骂，还摔坏了人家家里的花瓶和杯子。

赵月月的母亲并没有因此对她恶语相向，反而轻声劝说，让她先不要生气，问问孩子们这到底是怎么回事。那天周围的邻居和孩子都证实了，是因为田慧茹想要抢玩具，推倒赵月月，还让人家受伤了。

田慧茹的母亲自知理亏，也怕赵月月家让自己赔钱，于是一边起身，一边骂着自家孩子，还对着孩子一阵推搡，借机离开了赵月月家。

从故事中可以看出，一个母亲平时的言语习惯、品德修养是足以影响到孩子成长的。母亲如果是一个品德宽厚的人，在平常的生活当中，女儿通过自己的观察，就会接收到这样的信息，潜意识里告诉自己这样是对的，具体就会表现在未来的为人处世中，在不知不觉中，就会影响到自己的品德。而一个母亲如果处处斤斤计较，动辄恶言恶语，就会导致孩子品德低下，甚至是品德恶劣。



习惯虽小，但是足以影响一个女孩的一生。有些看似很小的习惯，却会影响一个人的行事方法、性格等多个方面。作为母亲，应该注意平时生活中的一些习惯，让孩子看到你积极向上的一面。

相比之下，女孩子较男孩子而言，要更早熟一些，而母亲对于女孩的爱情观，有着至关重要的影响。有一些母亲会主动引导孩子对爱情进行正确的认知，让孩子明白凡事应该有个界限，其中包括：爱情的本质，爱情在生活中的位置，如何面对失恋，等等。这样的引导无疑是明智的。如果在这面对女儿畏首畏尾、不愿提及的话，就会让女儿有提早尝试的想法。

而母亲对女儿在爱情观方面的影响，让女儿在未来的感情道路当中，可以有一个标准当作参考，这方面会和母亲有相似之处，比如说择偶标准。

母亲对女儿的影响十分深远，如何利用好这些影响，让女儿在品德、习惯、爱情观等方面得到好的引导呢？下面有几个方法可以借鉴：

(1) 母亲是女儿生活当中的镜子。

注意自身的言行举止，本着为孩子好的目的进行自我约束，尽量避免一些坏的习惯、语言、动作的出现，否则会造成一些不好的影响，让孩子形成不良的习惯。

(2) 眼光长远才能有美好的未来。

满足女孩正确的好奇心，告诉她遇到事情应该怎样去做，怎样去培养自己的爱好。而不是眼光局限在当下——当下的好处，当下的喜悦，当下的痛快。

母亲是女儿生命中很重要的一位老师，在艰辛的成长道路上，如果女儿能得到母亲的正确培养，将会使她一生受用，甚至会决定她未来生活的质量。