

「宋」赵佶 撰 吴昶 注

李顺保 程玫 校注

宋徽宗圣济经

文浅而意深，言近而旨远，可为读《素问》之阶梯

宋徽宗名赵佶，1082～1135 宋王朝第8代皇帝，

平。宋徽宗思想上崇

尚道教，自称教主道君皇帝。宋徽宗不仅注重国家文化建设，而且身体力行，成为宋代的书法家、画家、医家。自创著名书法『瘦金体』，此后八百多手，无出其右者，可称古今第一人。

宋徽宗通晓医学，自撰『宋徽宗圣济经』医典，系中外古代皇帝的罕见之举。

學苑出版社

〔宋〕赵佶 撰 吴昉 注

李顺保 程玫 校注

宋徽宗圣济经

文浅而意深，言近而旨远，可为读《素问》之阶梯。

宋徽宗名赵佶，1082～1135 宋王朝第8代皇帝，在位25年。

尚道教，自称教主道君皇帝。宋徽宗不仅注重国家文化建设

宋代的书法家、画家、医家。自创著名书法『瘦金体』，此后八百多年，无出其右

者，可称古今第一人。

宋徽宗通晓医学，自撰『宋徽宗圣济经』医典，系中外古代皇帝的罕见之举。

徽宗思想上崇

体力行，成为

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

宋徽宗圣济经/(宋)赵佶撰,(宋)吴昉注;李顺保,程玫校注.
—北京:学苑出版社,2014.5
ISBN 978-7-5077-4479-8

I. ①宋… II. ①赵… ②吴… ③李… ④程… III. ①《宋徽宗圣
济经》-注释 IV. ①R221

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第050946号

责任编辑:陈 辉 付国英
出版发行:学苑出版社
社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼
邮政编码:100079
网 址:www.book001.com
电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn
销售电话:010-67675512、67678944、67601101(邮购)
经 销:新华书店
印 刷 厂:北京市广内印刷厂
开本尺寸:890×1240 1/32
印 张:6.75
字 数:142千字
印 数:0001—3000册
版 次:2014年5月北京第1版
印 次:2014年5月北京第1次印刷
定 价:25.00元

前 言

《宋徽宗圣济经》又名《圣济经》，十卷，四十二章。系北宋皇帝宋徽宗（赵佶）撰于公元1111年~1118年（政和年间），又于政和八年（1118年）5月11日诏颁天下医学校，与《内经》《道德经》等共为教科书。1118年7月辟雍生（太学预科）吴提作注，同年9月24日，颁令中央和地方医学校课试于《宋徽宗圣济经》出题。由此可见，该书在北宋医学教育中的地位和作用。

《宋徽宗圣济经》为北宋皇帝宋徽宗（赵佶）署名亲撰，并颁为全国医学校之教科书及考试题库之一，是我国医学史上之唯一，也是世界医学史上的罕见之举。因此，该书不仅是医学典籍可供学习研究之用，同时，亦是评价宋徽宗的重要历史文献。所以，我们校正、注释该书具有双重的意义和作用。

一、《宋徽宗圣济经》产生的社会背景

政治稳定：宋太祖赵匡胤统一中国，建立宋朝，史称北宋，结束了五代纷争的局面，由于政治稳定，带来和平安定的社会环境，为北宋的政治、经济、文化发展提供了有利条件，人民安居乐业。宋朝是中国历史上

仅有的两个没有暴发过全国性大型农民起义的王朝之一（另一是西晋王朝，执政时间较短）。

经济繁荣：北宋政府优先发展经济，通过兴修水利，奖励农耕，扩大手工业生产和商业贸易等多种形式，宋代的经济迅猛发展，取得引人注目的成就，是古代经济与文化教育最繁荣的时代。北宋的国民生产总值（GDP）占全世界 60%，其年财政收入高达 16000 万贯，明朝的年财政收入不及北宋的 1/10，直至清代晚期才达到北宋水平，此时清末的人口是北宋的 2~3 倍。换言之，晚清的人均产值仍不及北宋。北宋的财政收入中，农业税占 30%，而工商税占 70%，说明北宋已从农业社会迈进手工业社会。北宋画家张择端，在徽宗时期画了《清明上河图》历史长卷，呈献宋徽宗，徽宗亲自用著名的“瘦金体”书法在图上题写“清明上河图”五个字，并钐上双龙小印。《清明上河图》系北宋汴京社会安定、经济繁荣、商业发达的最佳写照和最有力的佐证。

科技兴旺：我国古代四大发明中，活字印刷术的发明者毕昇就出现在北宋，造纸术虽由东汉蔡伦发明，但到北宋才有划时代的发展和提高，纸和印刷术更加促进了经济和文化发展，并具有深远的历史意义。

文化鼎盛：北宋政府重视文化教育，中央、地方都开设各种学校和私塾，造就我国文化的鼎盛时期。如

唐宋八大家（散文）中欧阳修、苏洵、苏轼、苏辙、王安石、曾巩六人皆为北宋人，而宋词最为突出，词作家之数及水平皆为历代之最，史称汉赋、唐诗、宋词、元曲、清小说等，足可见证。因宋发明了纸张和印刷术，促进印刷业的空前发展，印刷和保存了大量的古籍，史称“宋版图书”，不仅保留了大量的宋前典籍，而且为收藏家钟爱，价格不菲。由于印刷业的需要，出现了史称的“宋体字”，至今沿用不衰。

医学发展：北宋是中国古代最重视医学教育和发展的政府，首先对医事制度进行改革，将医事行政和医学教育各设机构，分别管理。设立太医署建立医政制度，设立太医局专司医学教育，而且创立校正医书局，校正和印刷了大量的古典医籍，使之得以保留。医学界出现了“百家争鸣”的盛况，形成了中医又一个发展高峰。首先出现多种官刊和私人刻印的医书，经过四次整理、校正、编撰、刊刻的医籍有三十余部，如《素问》《针灸甲乙经》《伤寒论》《金匱玉函经》《金匱要略方论》《千金要方》《千金翼方》《开宝本草》《难经》《诸病源候论》《本草图经》《嘉祐补注本草》《太平惠民和剂局方》《政和圣济总录》《经史证类备急本草》《太平圣惠方》等等及私人刻印的《史载之方》《苏沈良方》《博济方》《普济本事方》《济生方》《全生指迷方》等。除此以上方书外，中医各科也随之发展和提高，具有代表

性的有：最早的病因学说的“三因论”，即北宋陈言（无择）著《三因极一病证方论》、许叔微的《仲景三十六种脉法图》、法医学家宋慈的《洗冤集录》、针灸学家王惟一的《铜人腧穴针灸图经》和铸造的针灸腧穴铜人供教学和考试应用、儿科专家钱乙（仲阳）的《小儿药证直诀》、董汲（及之）的《小儿斑疹备急方论》、杨康侯的《十产论》、庞安时（安常）的《伤寒总病论》、朱肱（翼中）的《南阳活人书》等。北宋医学的发展，促进了金元医学百家争鸣局面的出现，而造就出中医学史上著名的金元四大家。

二、宋徽宗其人

宋徽宗名赵佶，生于1082年，卒于1135年，系宋王朝第8代皇帝，在位25年（1101—1125）。宋徽宗思想上崇尚道教，自称教主道君皇帝，设立经局，编辑《政和万寿道藏》，是我国第一部全部刊行的《道藏》，宋徽宗亲自作《御注道德经》《御注冲虚至德真经》《南华真经逍遥游指归》等道教典籍，留给后世研究道教的完备资料。宋徽宗不仅注重国家文化建设，而且身体力行，成为宋代的书法家、画家、医家。自创著名书法“瘦金体”，此后八百多年，无出其右者，可称古今第一人。成立翰林书画院，编辑《宣和书谱》，擅长工笔花鸟，编辑《宣和画谱》，对研究美术史有相当大的贡献。存世画迹有《芙蓉锦鸡》《池塘秋晚》《四禽》《雪江归

棹》等。宋徽宗亦知晓医学，自撰《宋徽宗圣济经》，后又专门成立“编类《圣济经》所”，组织八位医官编辑大型综合性医方书《政和圣济总录》（又名《圣济总录》），二百卷，六十六门，收方近二万首，反映了北宋的医学水平。由于宋徽宗崇信道教，两书皆贯穿道家思想。同时又组织医官数名，校正、增删了《太医局方》，后更名《校正和剂局方》五卷，是《太平惠民和剂局方》的前身。另又加强校正医书局工作，扩大编辑和印刷医籍范围。徽宗于政和三年（1112）改医官职位武阶为文阶，变新官名称为和安大夫等14阶和翰林医官等8阶，以示职责分明，提升了医官工作的积极性。综上所述，可以说宋徽宗对宋朝的文化、医学的建设和发展，还是有不可磨灭的功绩。

或许有人质疑《圣济经》是否出自宋徽宗之手？现有史料为证：《宋史·艺文志·医书》载《宋徽宗圣济经》十卷、宋代陈振孙著《直斋书录解题·卷十三》载《圣济经》十卷、宋代晁公武著《郡斋读书志》载《御制圣济经》十卷、宋代马端临著《文献通考·经籍考》载《圣济经》十卷、宋代陈骙著《中兴馆阁书目辑考》载《圣济经》十卷、宋代王应麟著《玉海·卷六十三》载《政和圣济经》书目《圣济经》十卷等，以上皆为宋代书目，均有记载，是其一。其二，《圣济经》有宋徽宗御制序：“辨逆顺，鉴盈虚，为书十篇，凡四十二章，

名之曰《圣济经》。”《政和圣济总录》宋徽宗序：“万机之余，著书四十二章，发明《内经》之妙，曰《圣济经》。”两书宋徽宗序皆言自撰《圣济经》十篇，四十二章。其三，注释《圣济经》吴昉系北宋徽宗时期辟雍生，注释时间为徽宗政和八年（1118），并进表言：“忘其狂简，仰窥圣作，而为之解释。”另宋徽宗时期辟雍臣张袞叙亦记载：“政和戊戌（政和八年，1118）五月十八日班（颁）《圣济经》于两学。”两人均为宋徽宗臣。其四，《医籍考》（日·丹波元胤著）、《宋以前医籍考》（日·冈西为人著）两书均考证《圣济经》出自宋徽宗之手。以上言之凿凿之史料，足可以佐证宋徽宗（赵佶）亲撰《圣济经》无疑！

或许又有人质疑《圣济经》为何宋金元无本，直至晚清方见，是否为后人托名之作？今据史书考证：①《宋史·钦宗纪》卷二十二靖康二年（1127）记：“金人以帝及皇后、皇太子北归。凡法驾、卤簿，皇后以下之车辂、卤簿，冠服、礼器、法物，大乐、教坊乐器，祭器、八宝、九鼎、圭璧、浑天仪、铜人、刻漏、古器、景灵宫供器，太清楼秘阁三馆书，天下州府图及官吏、内人、内侍、技艺、工匠、娼优等，府库蓄积，为之一空”。②宋代洪迈著《容斋随笔》曰：“宣和殿、太清楼、龙图阁所储书籍，靖康荡析之余，尽归于燕。”其他史书亦同样记载，宋版图书多为金国

携夺。③著名药学家明代李时珍著《本草纲目》“引据古今医家书目”中列有《宋徽宗圣济经》，可知明代有其书。④清代江苏常熟人张金吾著《爱日精庐藏书志》曰：“此本（注：即《宋徽宗圣济经》）从四美堂书坊残书中搜得之，阙卷七至卷十。闻士礼居藏有旧抄足本，介何君梦假录四卷，始为完书。”可知清本从明刊本抄补卷七至卷十而全。以上四点足可说明《宋徽宗圣济经》版本在宋、明代的传世历程，绝非托名之作。

历代评价宋徽宗的《宋史》《宋史新编》《宋徽宗传》《辞海》等典籍，均以偏概全，偏于评述其道教，特别是书法、绘画之成就，而遗漏其对医学之贡献。究其原因，上述典籍皆为文人所为。今日我们出版《宋徽宗圣济经》校注本，即为全面准确评论宋徽宗提供历史文献资料，是我们的另一目的。

公允地讲宋徽宗是文化人，不具备国家管理者才干，正如元代脱脱在《宋史·徽宗纪》中所言：“宋徽宗诸事皆能，独不能为君耳！”宋徽宗亦是勤奋之人，非碌碌无为之辈，正如他在御制序中所言：“朕……自继述以来，兢兢业业，夙夜不敢康。”若不如是，岂可有其业绩！宋徽宗不重视国防建设，且用人不当，任用蔡京、童贯主持国政，贪污横暴，是其负能量，也是亡宋的主要责任者。金兵于1125年乘机南下，徽宗年底传位与子赵桓（宋钦宗），1127年（靖康二年），徽、钦二宗被俘，史称“靖

康之变”。1135年徽宗病死于五国城（今黑龙江省依兰县城北旧古城），1142年10月迁葬于南宋会稽（今浙江省绍兴市），名“永固陵”（后改“永佑陵”）。

宋徽宗其人及其悲剧与五代南唐李后主李煜的人生经历有相似之处，同为文人的亡国之君。

三、《宋徽宗圣济经》内容简介和意义

《宋徽宗圣济经》含体真、化原、慈幼、达道、正纪、食颐、守机、卫生、药理、审剂等十卷（十篇），四十二章，每章前各有小序，主要阐释阴阳五行、脏腑经络、气血营卫、察色脉诊、五运六气、妊娠胎教、妇婴保育、病机治法、食疗药膳、养生保健、药性方义等诸多内容，大旨融合《素问》之义。陆心源序曰：“文浅而意深，言近而旨远，可为读《素问》之阶梯。”“十篇之中，固皆言之成理，无邪说存乎其间也”。

北宋时期的运气学说和道家养生术盛极一时，该书具有鲜明的时代烙印。

《宋徽宗圣济经》颁布国内各医学校作为《素问》的辅导教材之用，同时亦是北宋年间医生考试的试题资料库，可见该书在宋代医学教育中的重要性。现查《宋太医局诸科程文格注释》——宋代国家医学考试试题集（李顺保校注，学苑出版社，2007年版），其中直接引用《宋徽宗圣济经》在4道题以上。读者可参阅该书。

诚如上述所言，该书亦可供研究宋徽宗生平事迹、

功过成败之资料，不失其偏之弊。

四、注者吴昶

吴昶生卒年代不详，按其注文及进表，应为北宋人，据《直斋书录解题》知吴氏为福建省邵武市人。宋徽宗崇宁元年（1102）建“辟雍”，一名“外学”，即太学的预备学校（科），以处天下贡士。吴昶系辟雍生，即贡士，太学预备学校学生。

五、《宋徽宗圣济经》版本情况

《宋徽宗圣济经》见《宋史·艺文志》《直斋书录解题》《郡斋读书志》《文献通考》《文渊阁书目》等书著录中，吴昶注唯见《书录解题》，该书未收入《四库全书》。

该书现藏版本有四种：①清光绪二年（1876）归安陆心源刻本《十万卷楼丛书本》（简称陆氏本），现藏北京图书馆、中国中医科学院图书馆、故宫博物院图书馆、北京中医药大学图书馆、天津市图书馆、山东省图书馆、陕西省图书馆、四川省图书馆等 25 所图书馆。②清光绪十三年（1887）刻本，现藏于天津中医学院图书馆和重庆市图书馆。③清抄本（简称），年代不详，现藏于国家图书馆。④1936 年商务印书馆排印《丛书集成初稿》（简称商务本）。

另有宋代刘焘（字无言）撰《圣济经注》，现已佚，见清康熙二十三年《浙江通志》，宋代黄维撰《圣济经

解义》十卷，已亡佚，见《宋志·艺文志》。可见在宋代注释《宋徽宗圣济经》者非吴禔一人。

1988年人民卫生出版社出版繁体字竖排本。再未见其他版本。

六、校注说明

版本选择：首选归安陆心源本为底本，以清抄本为主校本，以《丛书集成初稿》（商务本）为旁校本，参阅刘淑清1988年人民卫生出版社繁体字竖排本，并予致谢！

增：原书无“刻《圣济经》叙”、“《圣济经解义序》”、“《圣济经解义》进表”、“寓辟雍臣张袞叙”、“跋”等篇，今据不同版本增补。

删：原书各卷之下均有“宋·辟雍生吴禔注”，今删，移至封面。

其他：全书改为简化字横排本，凡古体字、假借字、异体字等均改现行通用字，不出注解；标点符号采用国家统一标准；难字、脱漏及罕见名词、人名、书名等一律加注。本书有少量伪科学知识，如妊娠转女为男等未删，仅为保持原书原貌。

由于我们的能力所限，错误在所难免，敬请读者指正。

海陵李顺保写于金城苔花斋

2013年中秋节

刻《圣济经》叙

《圣济经》十卷，宋徽宗御制。其注题曰：辟雍生^①吴昶^②注。《经》则《宋史·艺文志》《直斋书录解题》^③、昭德《郡斋读书志》^④《文献通考》^⑤、明《文渊阁书目》^⑥皆著于录，注则惟见于《书录解题》。数百年来，流传绝罕。《四库》^⑦未收，阮文达^⑧亦未进呈。至常熟张氏《爱日精庐藏书志》^⑨始著于录。吴昶仕履无考，据《书录解题》知为福建邵武人。据结衔知为太学生而已。徽宗自矜其书，谓可以跻斯民于仁寿，广黄帝氏之传，于《圣济总录》^⑩序亦谆谆言之。盖以此书为经，《总录》为传，其

① 辟雍：亦作“辟雍”、“辟雍”、“壁雍”。最早为西周天子所设大学，东汉以后，历代皆有辟雍，均仅为祭祀之所。唯北宋末年，辟雍为太学的预备学校，亦称外学。本书跋中亦注曰：崇宁元年建辟雍，一名外学，以处天下贡士，非太学也。辟雍生，即外学的学生。

② 吴昶：仕履无考。据《书录解题》知为福建邵武人，系北宋辟雍生。

③ 直斋书录解题：宋代陈振孙著。

④ 郡斋读书志：宋代晁公武著。

⑤ 文献通考：宋代马端临著。

⑥ 文渊阁书目：明代杨士奇著。

⑦ 四库：即《四库全书》。清代乾隆帝令纪昀纂修，共收书 3503 种，分经、史、子、集四部，故名《四库》。

⑧ 阮文达：清乾隆年间福建巡抚。

⑨ 爱日精庐藏书志：清代常熟人张金吾著。

⑩ 圣济总录：又名《政和圣济总录》，200 卷。宋徽宗组织朝廷人员编写，成书于政和年间。可谓北宋医学全书，有一定的临床应用价值。

意可见也。政和八年^①五月十一日颁之天下学官，后允从臣之请，敕内外学校课试命题。九月二十四日又从大司成李邦彦^②之请，选博士与《内经》《道德经》^③并讲，赵希弁《读书附志》言之颇详。今观其书，探五行之赜^④，明六气之化，文浅而意深，言近而旨远，可为读《素问》之阶梯。视南宋以后诸家，偏辞曲说，相去不啻霄壤。惟序称黄帝亲事广成子于法官，妄信左道谰^⑤言，而十篇之中，固皆言之成理，无邪说存乎其间也。昔人谓使陈后、^⑥隋炀^⑦与文士争衡，亦当不落人后。愚谓徽宗以天下为儿戏，自取败亡^⑧。然于岐黄家言，实能深造自得，其敕定之《证类本草》^⑨《圣济总录》至今亦奉为圭臬^⑩。苟使身

① 政和八年：宋徽宗年号，即公元1118年。

② 李邦彦：字士美，河南沁阳人，太学生，官至尚书左丞。宋钦宗时的主和派代表，宋高宗时被贬逐，死于桂林。

③ 道德经：即《老子》，道家的主要经典。西汉河上公作《老子章句》，分为八十一章，前三十七章为《道经》，后四十四章为《德经》，故有《道德经》之名。1973年长沙马王堆三号汉墓出土的《老子》抄本，《德经》在《道经》之前。后来道教自称源出先秦道家老聃，尊他为教主，亦称老子，奉《道德经》为主要经典。

④ 赜（zé 泽）：幽深玄妙。

⑤ 谰（lán 兰）：诬陷、抵赖。

⑥ 陈后：即陈后主，南朝皇帝陈叔宝，字无秀。生活奢侈，日与妃嫔、文臣游宴，制作艳词。后被隋兵破国被俘，病死洛阳。明人辑有《陈后主集》。

⑦ 隋炀：即隋炀帝杨广，系隋朝二代皇帝，掘运河，生活奢侈，民不聊生，农民起义不断，被宇文化及缢杀，被唐朝所灭。

⑧ 自取败亡：指宋徽宗、宋钦宗国破，被金兵所俘，后死于五国城，北宋灭亡。

⑨ 证类本草：即《经史证类备急本草》之简称，药物学著作，31卷。宋代唐慎微撰。总结了北宋前的药物学成就。解放后有影印本。

⑩ 圭（guī 归）臬（niè 聂）：圭，测日影器；臬，箭靶子。合指事物的准则、标准。

为医士，与同时诸人较长絜短，岂在朱肱^①、许叔微^②下乎。然后知有斯民之责者，当以进贤退不肖为急务，而非私恩小惠所得与焉。

光绪十三年岁^③在疆梧大渊献。

中秋前五日，归安^④陆心源^⑤叙

① 朱肱：字翼中，浙江吴兴人，宋代医学家。进士出身，曾官为奉议郎，后人称朱奉议，自号无求子。著《伤寒百问》，另有《内外二景图》著作。

② 许叔微：字知可，江苏仪征人，宋代医家。进士出身，曾官为集贤院学士，后人称许学士。著《伤寒百证歌》《伤寒发微论》《伤寒九十论》《类证普济本事方》等书。

③ 光绪十三年岁：1887年。

④ 归安：旧县名。宋为乌程县，今浙江吴兴县。

⑤ 陆心源：字刚甫，号存斋，晚号潜国老人，浙江吴兴人，清咸丰举人，光绪时官至福建盐运使。清代藏书家，藏书处有三：皕宋楼、守光阁、十万卷楼。《宋徽宗圣济经》即藏于十万卷楼，为《十万卷楼丛书》之一。

宋徽宗御制《圣济经》序

一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾。不明乎道，未有能已人之疾者。阴阳相照、相盖、相治，四时相代、相生、相杀，五行更王、更废、更相。人生其间，由于阴阳，役^①于四时，制于五行。平则为福，有余则为祸，淫则为疾。惟非数之能摄，而独立于万形之上；非物之所能制，而周行于万有之内。为能以道御时，以神用数，形全精复，与天地为一。

昔者黄帝氏，盖体神而明乎道者也。问道于广成^②，见大隗^③于具茨^④，而自亲事于法官之中，垂衣裳，作书契，造甲子，定律历，所以成天下之亹亹^⑤者。虽若风后力牧，常先大鸿，奉令承教之不暇，而不可跂及^⑥。然且叹世德之下衰，悯斯民之散朴。上悖

① 役：原本作“復”，误，今据“解义序”改。

② 广成：即广成子，传说黄帝时人，居甘肃平凉崆峒山，此山有黄帝问道广成子处之遗迹。后人有所谓老子者。

③ 大隗：原书作“大块”，《庄子·大学师》指大自然。今据《解义序》改“大隗”，《庄子·徐无鬼》：“黄帝将见大隗乎具茨之山。”大隗，神名。

④ 具茨：山名，在今河南密县，又名秦隗山。

⑤ 亹（wěi 伪）亹：勤勉不倦。《诗·大雅·文王》：“亹亹文王，令闻不已。”

⑥ 跂（qì 泣）及：通“企及”。踮起脚尖而不可望及。