

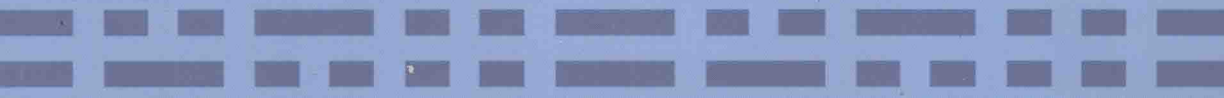


# 道德经精义

(清) 黄元吉◎撰



中央编译出版社  
Central Compilation & Translation Press



# 道德经精义

(清) 黄元吉◎撰



中央编译出版社  
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

道德经精义 / (清) 黄元吉编著. —北京: 中央编译出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 5117 - 2209 - 6

I. ①道… II. ①黄… III. ①道家 ②《道德经》- 注释 IV. ①B223. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 126439 号

## 道德经精义

---

出 版 人: 刘明清

责任编辑: 王 文 曲建文

责任印制: 尹 珺

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座(100044)

电 话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612370 (编辑室)

(010) 52612316 (发行部) (010) 52612315 (网络销售)

(010) 52612346 (馆配部) (010) 66509618 (读者服务部)

传 真: (010) 66515838

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京时捷印刷有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

字 数: 210 千字

印 张: 15.25

版 次: 2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 48.00 元

---

网 址: [www.cctphome.com](http://www.cctphome.com)

邮 箱: [cctp@cctphome.com](mailto:cctp@cctphome.com)

新浪微博: @中央编译出版社

微 信: 中央编译出版社(ID: cctphome)

---

本社常年法律顾问: 北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: 010 - 66509618

## 江起鯤序

余向不知道，亦正不以其道为然。惟念近今讲道者日益多，而师友中亦屡屡以此相告语，殆不容恣然而已也。夫人心道心之别，实发明于《尚书》，由尧舜、禹汤、文武、周孔以来，圣圣相传，无一不言道者，是道之为道，必有精微奥妙、不可以言语迹象求之者也。昔程子言《大学》为人德之门，《中庸》乃传授心法，而二书功用皆归本于定静之初，修持于隐微之内，盖亦可以知其要矣。余于去年十月，始学静坐之法，以求所谓道者，不数旬而程效略睹，乃恍然于斯道之不可诬也。然窃意道必以老子为宗，不法老子而他求乎道，未有不流为旁门别户者。昔仲尼师老子，谓其明道德之归。圣人且如此，而况下焉者乎？特其书古奥深远，令人不易卒读，且自汉迄今，注者无虑数十家，求其洞明妙窍、能切日用者，盖亦寡矣。丰城黄元吉先生著有《道德经注释》，承友人曹知玄君之赠，欣然受而读之。其书分章演绎，始言性命之理，终言修治之功，洋洋数万言，由体及用，内外兼赅，盖不啻假五千言为现身说法。语云：“莫为之前，虽美弗彰；莫为之后，虽盛弗传。”有老子为之前，殆不可无先生为之后焉。

顾原本刊于四川自流井，鲁鱼虚虎，舛误错出。余既一一校而正之，而又以其书虽名《注释》，实非规规于注释者，盖当时先生在乐育堂聚群弟子讲道其中，每讲必引《道德经》为证，是编即其所



讲时笔述之书，名曰《注释》，毋宁名曰《讲义》之为得也。因易名重印，期于普度，使夫后之闻道者手此一编，皆得如环桥听讲，而无复有执经问难之苦，不其善欤？



庚申（1920年）大暑前一日

奉化朴民江起鲲识

## 朱有芬序

余幼读传记，见述老氏之言者曰：“大道废，有仁义；智慧出，有大伪”，“天地不仁，以万物为刍狗”云云，尝窃怪之，以为老氏之贤，孔子称之，何其言乃与所闻于孔子者显相畔耶？少长，纵观古今事变，乃真有仁义掠美、智慧长奸如老氏所云者，又未尝不恍然若失。急购其书读之，然后乃知所谓老氏者，以无为为治，以不言为教，以柔弱为自强，以盈满为大戒，约之于无声无形之地，而守之以若冲若退之心。大之足以资斯民亨毒长育之功，而次之亦足敛吾身耳目聪明之用。虽其立说敢于非圣人，要以寻崆峒之坠绪，辟清静之妙门，衣被群生，规楷百代，不能使孔子稍贬其尊，而亦不能以孔子之尊而废其言也。汉兴以来，宰相大臣多治其学。曹平阳之日饮醇酒，汲长孺之卧理淮阳，其效盖亦可睹矣。而洁修之士，如穆生、君平辈，处污浊之世，则又师其遗意以养晦而全真。呜呼！治国治身，不能躬孔孟之道，而犹能为老氏之徒，视申韩之操切、庄列之放达，不犹贤乎哉！

是书之有注无释无下数家，惟晋王弼注最有名。近则丰城黄元吉先生以四子书注释五千言，张皇幽渺，参互异同，道家者流珍若鸿宝，而余固未及见其稿也。李君爵从，年少知道，肆力于先生之注释者，盖有日矣。今将刊以公世，走书丐余言弁首，余不文，而

又焉辞？昔韩昌黎原圣人之道，力攻二氏，至欲人人火其书。今观先生命注命释之意，若欲并孔李之教而一之，此必非率尔操觚者所办。李君非阿所好者，惜乎余之未见其稿也。



时在光绪丙戌（1886年）六月既望

后学朱有芬谨识

## 受业弟子序

予幼读儒书，遂闻《道德》一经相传已久，恨未得见。嗣后岁月云遥，功名未遂，始受业于丰城黄先生（……），讲究身心性命之理、天人物我之原。先生每遇讲时，辄引《道德经》以为证。予取是经阅之，见其文古奥难窥，复寻各家注释细玩，均略而不解、隐而不发，此心歉然，因于先生席前请曰：“先生学贯天人，丹还金玉，何不于《道德》一经详加注释，以醒天下后世乎？”先生首肯，每日讲后书一二章，不数月而注释告成。予细心捧读，觉他注只言其理，而先生之注，句句在身心上立论，尤亲切不浮，此正本清源之学、尽性立命之功，诚非他书所可比。伏愿读是注者，探讨个中消息，印证身上工夫，知放心所由收、浩气所由养，从此精进，庶否塞之时，可易为昌明之会也。夫他书劝孝劝忠，所以端一时之风俗；而此注养心养气，尤足正万世之人心。人心既正，又何虑风俗之不端也哉？

光绪十年（1884年）小阳月

受业弟子等顿首敬序





## 黄元吉自序

三教之道，圣道而已。儒曰至诚，释曰真空，道曰金丹，要皆太虚一气贯乎天地人物之中者也。惟圣人独探其原、造其极，与天之虚圆无二，是以成为圣人。能刚能柔，可圆可方，无形状可拟，无声臭可拘，所由神灵变化，其妙无穷，有不可得而窥测者。若皆自然天然本来物事，处圣不增，处凡不减。即等而下之，鸟兽草木之微，亦莫不与圣人同此一气、同此一理。试观汪洋大海，水至难测者也，然而一海所涵，水也，一勺所容亦无非水，鼃鼃蛟龙所受以生成者此水，而鱼鳖虾蟹所赖以养育者亦无非此水。太虚之气亦犹海水一般，天地圣贤人物虽纷纭错杂，万有不齐，而其受气成形之初，同此一气、同此一理，除此以外，别无生气，亦别无生理，所争者姿稟之各殊耳。孟子曰：“尧舜与人同。”又曰：“人之所以异于禽兽者几希。”诚确论也。

无如世风日下，民俗益偷，大道虽属平常，而人多以诡怪离奇目之，所以儒益非儒，释益非释，而道益非道矣。若不指出根源，抉破窍妙，恐大道愈晦而不彰，人心愈坏而难治，势必至与鸟兽草木同群，而圣贤直等诸弁髦，大道益危如累卵，虚悬天壤，无人能任斯文之责矣。

恭逢盛世，天下义安，适遇名山道友谈玄说妙，予窃听久之，实非空谈者流，徒来口耳之用，因得与于其际。群尊予以师席，故

日夜讲论《道德》一经，以为修身立德之证，不觉连篇累牍。第其中瑕疵迭见，殊难质诸高明，然亦有与太上微意偶合处，不无小补于世。众友请付剞劂，公诸天下后世。予于此注实多抱愧，不敢自欺欺人，无奈众友念切，始诺其请。兹值刊刻肇始，予故弃数言于篇首，以叙此注之由来如此。

光绪十年（1884年）孟冬月谷旦

元吉黄裳自序



# 目 录

道德经总旨 .....	1
第一章 有无妙窍 .....	3
第二章 美善之称 .....	6
第三章 虚心实腹 .....	9
第四章 象帝之先 .....	12
第五章 不知守中 .....	15
第六章 谷神玄牝 .....	17
第七章 外身无私 .....	19
第八章 上善若水 .....	21
第九章 功成身退 .....	24
第十章 专气致柔 .....	26
第十一章 有为利、无为用 .....	29
第十二章 为腹不为目 .....	31
第十三章 大患有身 .....	34
第十四章 大道纲纪 .....	37
第十五章 善为士者 .....	40
第十六章 致虚、守静、观复 .....	42





第十七章	我自然	45
第十八章	大道废、有仁义	47
第十九章	见素抱朴	50
第二十章	求食于母	53
第二十一章	孔德之容	56
第二十二章	曲则全	59
第二十三章	希言自然	62
第二十四章	余食赘行	64
第二十五章	道法自然	66
第二十六章	重为轻根	69
第二十七章	袭明要妙	73
第二十八章	知白守黑	75
第二十九章	去甚、去奢、去泰	78
第三十章	不以兵强天下	80
第三十一章	兵者，不祥之器	83
第三十二章	道常无名	86
第三十三章	自胜者强	89
第三十四章	大道泛兮	91
第三十五章	执大象	94
第三十六章	将欲微明	96
第三十七章	道常无为	98
第三十八章	上德不德	100
第三十九章	得一为本	104
第四十章	道之动用	107
第四十一章	大器晚成	109
第四十二章	冲气为和	112

第四十三章	无为之益	116
第四十四章	知足知止	119
第四十五章	清静为天下正	121
第四十六章	知足常足	123
第四十七章	不出户、知天下	125
第四十八章	为道日损	127
第四十九章	圣人之心	129
第五十章	出生入死	132
第五十一章	尊道贵德	135
第五十二章	知子守母	138
第五十三章	惟施是畏	141
第五十四章	何以知天下	144
第五十五章	含德之厚	150
第五十六章	和光同尘	153
第五十七章	以正治国	155
第五十八章	祸福互倚	160
第五十九章	治人事天，莫如嗇	163
第六十章	治大国，若烹小鲜	167
第六十一章	大者宜为下	170
第六十二章	坐进此道	173
第六十三章	为无为、事无事	176
第六十四章	慎终如始	179
第六十五章	善为道者	183
第六十六章	善下不争	186
第六十七章	我有三宝	188
第六十八章	配天，古之极	191





第六十九章	用兵有言	193
第七十章	被褐怀玉	195
第七十一章	病病不病	197
第七十二章	民不畏威	200
第七十三章	天网恢恢	203
第七十四章	民不畏死	205
第七十五章	无以生为	207
第七十六章	柔弱处上	209
第七十七章	天道犹张弓	211
第七十八章	正言若反	213
第七十九章	天道无亲	215
第八十章	小国寡民	218
第八十一章	信言不美	223
注后语		225



## 道德经总旨

太上修身、治世之道，原是一贯，不分两事。若不推开说明，只云修身即以治世，治世厥惟修身，如《大学》开口说“自明明德”一句便了，而“新民”一概不管，亦属一偏之学，不足以见圣道之宏，体用兼赅、本末并进者也。盖圣人之道不外一敬而已。人果以敬存心应事，天下有何难治者哉？孔子曰：“能以礼让为国乎，何有？不能以礼让为国，如礼何？”自古圣贤无有只修其身不应乎世者，观天地即可知圣贤矣。夫天地以一元之气自运，即以一元之气育民，其间寒暑温凉，与夫风云雷雨，即天之行其政令，以施生化之功，虽变幻无穷，而天只顺其气机之常。其在圣贤，以此敬自持，即以此敬及物，其间哀怒喜乐，与夫礼乐刑政，即圣人顺行其治道，以定人物之情，虽风土不齐，而圣人只尽其在己之性。故曰：“风云雷雨，天所不能无，而不得谓风云雷雨之即天；哀怒喜乐，圣人不能无，而不得谓哀怒喜乐之即圣。天有真天体，圣有真圣心。”总皆主之以敬，一任天下事变万端纷纭来前，无一不得其当。

噫！大道不明久矣！论道者但曰虚静无为，言治者但曰功业彪炳，天德、王道，分而为二，此三代下所以难索解人也。太上所说修身、治世，不分两事。

不是板执修己，全不理治民事；亦不是理治民事，不从内修己来。识得此旨，以修诸己者即以治诸人，则内无损于己，外无损于人，即《中庸》云：“成己，仁也；成物，知也；性之，德也，合内外之道也。”处为圣功，出为王道，谁谓老子之学寂灭无为也哉？





## 第一章 有无妙窍

道可道，非常道；名可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其窍。此两者同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

朱子云：“道，犹路也。”“人之所共由者也。”其实生天、生地、生人、生物公共之理，故谓之道。天地未判以前，此道悬于太空；天地既辟而后，此道寄诸天壤。是道也，何道也？先天地而长存，后天地而不敝；生于天地之先，混于虚无之内；无可见，亦无可闻。故太上曰：以言夫道，费而且隐，实无可道，所可道者，皆道之发见耳，非真常之道也；以言夫名，虚而无物，实无可名，所可名者，皆道之糟粕耳，非真常之名也。人不知道，盍观之《诗》乎？曰：“上天之载，无声无臭”，道不可有言矣。又曰：“维天之命，於穆不已”，道不可无称矣。须知至无之内有至有者存，至虚之中有至实者在，道真不可以方所言也。太上慈悲度世，广为说法曰：鸿蒙未兆之先，原是浑浑沦沦，绝无半点形象，虽曰无名，而天地人物咸育个中，此所以为天地之始也。及其静之既久，气机一动，则有可名，而氤氲氤氲一段太和元气，流行宇宙，养育群生，此所以为万物之母也。始者，天地未开之前，一团元气在抱是也；母者，天地既辟而后，一气化生万物是也。