

- 30多位高中特级老师
- 50多位一级语文老师
- 100余位高考阅卷老师

联袂推荐

第③季

● 作文必备素材积累与活用 ●



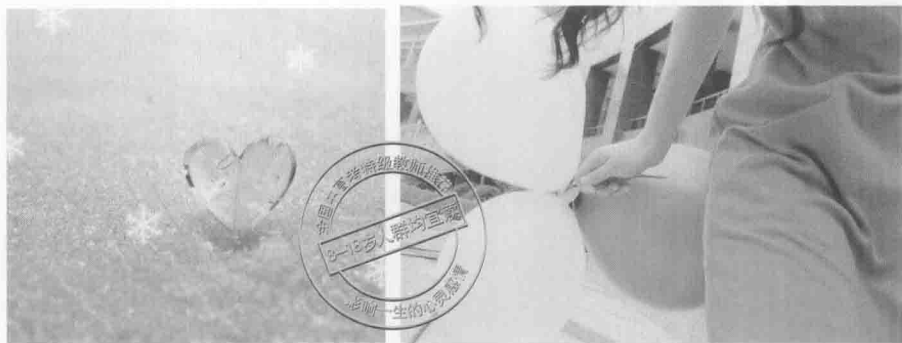
心灵鸡汤

读写应用版

Chicken Soup for the Soul

8—18岁作文素材库 © 编

湖南文艺出版社



心灵鸡汤

读写应用版

Chicken Soup for the Soul

8—18岁作文素材库 © 编

湖南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤:读写应用版.第3季/作文素材库编委会编.——长沙:湖南文艺出版社,2010.4

ISBN 978-7-5404-4543-0

I. ①心… II. ①作… III. ①语文课—阅读教学—中学—教学参考资料②作文课—中学—教学参考资料 IV. ①G634.303

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第053587号

心灵鸡汤:读写应用版.第3季

作文素材库编委会 编

出版人:刘清华

责任编辑:陈新文

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编:410004)

网址:www.hnwy.net

湖南省新华书店经销

长沙化勘印刷有限公司印刷

2010年4月第1版第1次印刷

开本:710×1000mm 1/16

印张:16

字数:180,000

印数:1-12,000

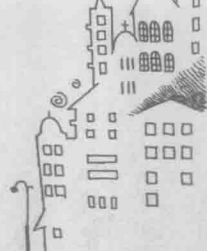
书号:ISBN 978-7-5404-4543-0

定价:19.80元

本社邮购电话:0731-85983015

若有质量问题,请直接与本社出版科联系调换。

目录



卷首

★◎●◆沉思录

心灵的暖春·····	10
------------	----

素材 SKY

★◎●◆真情世界

第三种选择叫仁爱·····	13
母爱一分钟可以跑多远·····	16
需要·····	19
谢晋的痛与爱·····	20
原来心可以相互取暖·····	23
十八个红包·····	26
妈妈，我找了你好久·····	28
请停止枪声·····	32
如果可以这样爱你·····	34
世上最心酸的秘密·····	36
为他人开一朵花，灿烂自己的生命·····	39
打动人的创意·····	41
美丽的谎言·····	42
最后的温暖·····	44
父爱的姿势·····	46
半颗良心·····	47



★◎●◆市色人性

在规则面前低头·····	51
文人的“倔”·····	53
爱因斯坦的另一座富矿·····	55
朱自清的小节与大节·····	58
赵本山的大智慧·····	60
一个美国人的三个本子·····	63
信念的力量·····	66
失败者的光辉·····	68

★◎●◆成长历程

云天上的第五根弦·····	71
比惩罚更深刻的奖励·····	73
放大你的优点·····	75
黑暗中的舞者·····	77
洛克菲勒给儿子的信：起点不决定终点·····	80
探月工程总设计师孙家栋的成才之路·····	84
左手与右手搏斗·····	86
我妈和蒋美丽·····	89
曾荫权：港产公务员的传奇·····	92
河流为什么不走直路·····	94
你拿自己做什么·····	96
薄瓜瓜：妈妈要我做一个透明人·····	98
成名前的黑暗时光·····	103



★◎●◆成败帷幄

孙红雷：机会是靠自己争取的·····	108
重复成就高度·····	112
从没有人走过的地方走向成功·····	114
成功就是不停地打磨自己·····	117
棋手顿悟·····	119
没有什么不可能·····	121
那些带你飞翔的嘲讽·····	123
分一些咖啡给别人·····	126
一万小时准则·····	128
比尔·盖茨就是一个善游者·····	131
心中没有上帝·····	133
换个角度看小事·····	135
坚守足下的土地·····	138

★◎●◆人物春秋

倒立的马云·····	141
75 人中的第 75 名·····	144
小沈阳：成名的动力是贫穷·····	146
轮椅上的舞者·····	150
蔡元培的“伯乐”故事·····	152
餐桌对面的易中天·····	154
读书石·····	157
彩虹是受了挫折的阳光·····	159
总有一项胜过他人·····	161



边缘·····	164
13岁，我搬砖给自己盖房·····	166
公民典范曼德拉·····	169
为了一个梦想·····	172

★◎●◆格言新说

胸有成竹天地宽·····	176
新塞翁失马·····	178
万事开头易·····	180
索取有时也是美德·····	182
坏习惯对身体也有好处·····	184

★◎●◆历史 BLOG

平庸有罪·····	187
当大事遇到小节·····	190
自古心腹即大患·····	193
唐太宗的死亡之约·····	196
秦桧：皇帝身边的“减震器”·····	199
一封特别的请战信·····	201

★◎●◆禅理哲思

慌什么，总统也要仰视你·····	204
孩子明白橘子的心·····	205
才华的方向·····	207



精致·····	209
埃米丽的神奇公式·····	211
世上只要有一颗种子·····	213
笑对挫折·····	216
鸟的天堂·····	217
不必等到盛春再开花·····	219
贫穷和富有的距离·····	221
心轻上天堂·····	224
低调的昙花·····	226
蟑螂生存术·····	228
一条没有鱼鳔的鱼·····	230
画一根比对手更长的线·····	232
知识比什么都重要·····	234
生命的燃烧·····	236
八分钟后的阳光·····	238
齿子草的希望·····	240
放轻松，浮上来·····	242
生活的意义·····	244

★◎●◆美文印记

老鼠应该有个好收成·····	247
真情是永远的太阳·····	250
上帝赐给我们每个人五双腿·····	253
美国大学的“拒绝信”·····	255



心灵鸡汤

读写应用版

Chicken Soup for the Soul

8——18岁作文素材库 ◎ 编

湖南文艺出版社

全国各省市自治区特、高级教师、中高考阅卷老师 联名推荐



名家谈作文

张晓风

台湾当代著名散文家

用古典里的营养去壮大自己的生命。

张抗抗

当代著名作家

写好作文，善于用文字叙事与表达，将终生受益

王立根

当代著名语文教育家

说真话，做一个有思想的人，这才是作文的大智慧

曹文轩

当代著名作家

真正要学习写作，就必须有强烈的自我意识，有驾驭题材的自主权利

余秋雨

当代著名散文家

一篇文章要有往前推进的力量，让读者看了开头，就会要把文章继续读完。

杨红樱

当代著名儿童作家

只要你有一双会发现的眼睛，有一颗能感悟的心，就一定写得出的作文来。

谢觉哉

现代著名教育家

写文章“三怕”：一怕不新鲜，老生常谈惹人嫌；二怕平淡，索然无味催人眠；三怕不精练，拖泥带水垒罗汉。

《8—18岁作文素材库》编委会

感谢以下老师对本书的大力支持，以下排名不分先后

成自来

第二课堂杂志社中学版主编

孙秀启 中学语文教师

《阅读与鉴赏》、《中华活页文选》、《作文指导报》、《满分阅读》等刊物的重点作者

常岩 中学语文教师

从事语文教学多年，着力于初中语文教学研究工作

安华 中学语文教师

曾多次参予省市语文课题研究，在各级各类报刊杂志发表教学论文百余篇

苏筱恒 重点中学语文骨干教师

《创新作文》、《学习报》、《新课程》等多家报刊的特约编辑及撰稿人

李锡琴 语文高级教师

从事语文教学多年，多家教育报刊特约作者

董淑芳 语文一级教师

从事语文教学10多年，多次获得过地区级、市级论文一等奖

李杰 语文高级教师

辅导的学生在各类报刊发表文章二百多篇

主篇及参编教辅书三十余部

王娟 语文一级教师

语文辅导专家，撰写的作文类论文曾在多家杂志、报纸上发表
辅导的学生作文曾多次获奖

刘峰 语文高级教师

语文学科骨干教师
指导学生作文获奖数十篇

山珍 当代著名作家

作品被《读者》、《学习报》、《现代语文》、《读写月报》、《阅读与鉴赏》、《语文教学通讯》等50余家报刊转载，并收入《高中语文自读课本》、《中学现代文助读》、《语文阅读》、《中学生魅力阅读》、《新人文读本》、《散文诗精选》等30余部选集；习作《家园如梦》被中考语文试题、高考语文模拟试题、中小学语文教师专业素质测试题用作“现代文阅读”材料。

赵国忠 语文高级教师

在《考试报》、《学习报》、《第二课堂》、《语文报》等报刊发表文章200余篇

方舟 语文高级教师

资深教辅策划人，曾在国家级教学刊物发表教育教学论文数十篇，策划、主编教辅图书百余种。

《8-18岁作文素材库》编委会特约撰稿人邀请函

亲爱的读者：

《8-18岁作文素材库》欢迎您加入我们的特约撰稿人青春阵容，并且成为我们未来发展和合作的一个校园友好伙伴，您的优秀文字将会入编我们的丛书。我们将会不断的互动合作中增进交流，建立起属于我们的美丽空间，这个空间就是我们的舞台。我们将在这里向生活展现我们的魅力。

您的文字和相关信息将是我们沟通和进一步交流的重要依据，作为《8-18岁作文素材库》的特约撰稿人，我们将会把您的资料汇编到我们的数据库里，《8-18岁作文素材库》编委会将在审定之后颁发特约撰稿人荣誉证书。同时我们将为您提供展示自己才华和平台的自由空间，这里是您的动感地带，让您的才华和气质自由挥洒。

特约撰稿人的优秀作品和推荐的作品，一经采用，我们将支付优惠的稿酬，并邀请参加我们举办的各项活动。

具体征稿要求如下

卷首语：短小精悍、具有新意，包含非凡智慧的文章。

智慧类：以小见大，充满哲理且引人深思的小故事；反常规的智慧，出其不意的妙想。

励志类：青春典范，平凡人亦能做大事，积极而又催人向上的人物故事。

话题类：发生在青年人身边的热点现象，文章要有很强的新闻价值和新鲜感。

成长类：青春时期的迷茫与困惑，人生涉世之初面临种种选择的彷徨。

稿酬标准：

首发原创、国外报刊杂志的翻译小故事最高 1000 元 / 1000 字；

推荐作品：文章 30—50 元 / 篇；幽默、漫画 5—10 元 / 篇（幅）

卷首语：500 元 / 篇

郑重声明：

推荐稿一定注明原出处、作者和推荐者真实姓名、详细地址；

首发原创文章要求绝对真实性，严禁抄袭、模仿或节选他人稿件。

由于来稿较多，来稿一律不回复，请见谅，如文章被选中，会在文章发布前后一星期内通知作者。

如果发现盗用他人文章或涉及法律问题，一切后果由其本人自负。

提醒：请不要未经原作者同意发布文章（尤其是原创作品不允许在其他出版社发表）如发现违法行为我们会予以举报。

荐稿信箱：zwsc2010@sina.com

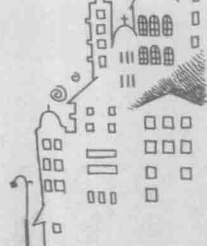
联系 QQ：99865321

《8-18岁作文素材库》编委会

说明

本书在成稿期间，参考了国内外众多作者的相关资料，特此致谢。部分作者虽经多方查找，仍未能取得联系，请原作者尽快与我们联系，以奉稿酬。

目录



卷首

★◎●◆沉思录

心灵的暖春·····	10
------------	----

素材 SKY

★◎●◆真情世界

第三种选择叫仁爱·····	13
母爱一分钟可以跑多远·····	16
需要·····	19
谢晋的痛与爱·····	20
原来心可以相互取暖·····	23
十八个红包·····	26
妈妈，我找了你好久·····	28
请停止枪声·····	32
如果可以这样爱你·····	34
世上最心酸的秘密·····	36
为他人开一朵花，灿烂自己的生命·····	39
打动人的创意·····	41
美丽的谎言·····	42
最后的温暖·····	44
父爱的姿势·····	46
半颗良心·····	47



★◎●◆市色人性

在规则面前低头·····	51
文人的“倔”·····	53
爱因斯坦的另一座富矿·····	55
朱自清的小节与大节·····	58
赵本山的大智慧·····	60
一个美国人的三个本子·····	63
信念的力量·····	66
失败者的光辉·····	68

★◎●◆成长历程

云天上的第五根弦·····	71
比惩罚更深刻的奖励·····	73
放大你的优点·····	75
黑暗中的舞者·····	77
洛克菲勒给儿子的信：起点不决定终点·····	80
探月工程总设计师孙家栋的成才之路·····	84
左手与右手搏斗·····	86
我妈和蒋美丽·····	89
曾荫权：港产公务员的传奇·····	92
河流为什么不走直路·····	94
你拿自己做什么·····	96
薄瓜瓜：妈妈要我做一个透明人·····	98
成名前的黑暗时光·····	103



★◎●◆成败帷幄

孙红雷：机会是靠自己争取的·····	108
重复成就高度·····	112
从没有人走过的地方走向成功·····	114
成功就是不停地打磨自己·····	117
棋手顿悟·····	119
没有什么不可能·····	121
那些带你飞翔的嘲讽·····	123
分一些咖啡给别人·····	126
一万小时准则·····	128
比尔·盖茨就是一个善游者·····	131
心中没有上帝·····	133
换个角度看小事·····	135
坚守足下的土地·····	138

★◎●◆人物春秋

倒立的马云·····	141
75 人中的第 75 名·····	144
小沈阳：成名的动力是贫穷·····	146
轮椅上的舞者·····	150
蔡元培的“伯乐”故事·····	152
餐桌对面的易中天·····	154
读书石·····	157
彩虹是受了挫折的阳光·····	159
总有一项胜过他人·····	161



边缘·····	164
13岁，我搬砖给自己盖房·····	166
公民典范曼德拉·····	169
为了一个梦想·····	172

★◎●◆格言新说

胸有成竹天地宽·····	176
新塞翁失马·····	178
万事开头易·····	180
索取有时也是美德·····	182
坏习惯对身体也有好处·····	184

★◎●◆历史 BLOG

平庸有罪·····	187
当大事遇到小节·····	190
自古心腹即大患·····	193
唐太宗的死亡之约·····	196
秦桧：皇帝身边的“减震器”·····	199
一封特别的请战信·····	201

★◎●◆禅理哲思

慌什么，总统也要仰视你·····	204
孩子明白橘子的心·····	205
才华的方向·····	207



精致·····	209
埃米丽的神奇公式·····	211
世上只要有一颗种子·····	213
笑对挫折·····	216
鸟的天堂·····	217
不必等到盛春再开花·····	219
贫穷和富有的距离·····	221
心轻上天堂·····	224
低调的昙花·····	226
蟑螂生存术·····	228
一条没有鱼鳔的鱼·····	230
画一根比对手更长的线·····	232
知识比什么都重要·····	234
生命的燃烧·····	236
八分钟后的阳光·····	238
齿子草的希望·····	240
放轻松，浮上来·····	242
生活的意义·····	244

★◎●◆美文印记

老鼠应该有个好收成·····	247
真情是永远的太阳·····	250
上帝赐给我们每个人五双腿·····	253
美国大学的“拒绝信”·····	255