

附赠超值地图



畅游世界

跟团族、背包客随身必备的马尔代夫旅行指南！

MALDIVES TRAVEL GUIDE 《畅游世界》编辑部 主编

畅游马尔代夫

看这本就够了



游玩： 48个风情海岛让你饱览印度洋美景

美食： 法餐+海鲜+东南亚美食，让你尽享美味

住宿： 水上屋+沙滩房+别墅，独享私密空间

娱乐： 潜水+做SPA+海上巡游，就要玩到爽



化学工业出版社

畅游世界

马尔代夫， 看这本就够了

畅游

《畅游世界》编辑部 主编

MALDIVES TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

· 北 京 ·

《畅游马尔代夫，看这本就够了》介绍了度假天堂马尔代夫的首都马累、北马累环礁、南马累环礁、阿里环礁、北部环礁、南部环礁的热门旅游岛屿，对潜水、SPA等特色旅游项目进行了解读。书中还介绍了旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容。为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴马尔代夫旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游马尔代夫，看这本就够了/《畅游世界》编辑部

主编. —北京：化学工业出版社，2014.1

（畅游世界）

ISBN 978-7-122-19426-8

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-马尔代夫

IV. ①K935.99

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第001860号

审图号：GS（2014）116号

责任编辑：周天闻

装帧设计：东至亿美

责任校对：陈 静

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011）

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635 mm×965 mm 1/16 印张 14 彩插 3 字数 350千字

2014年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80元

版权所有 违者必究

畅游世界

畅游 马尔代夫， 看这本就够了

《畅游世界》编辑部 主编

MALDIVES TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

· 北 京 ·

《畅游马尔代夫，看这本就够了》介绍了度假天堂马尔代夫的首都马累、北马累环礁、南马累环礁、阿里环礁、北部环礁、南部环礁的热门旅游岛屿，对潜水、SPA等特色旅游项目进行了解读。书中还介绍了旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容。为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴马尔代夫旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游马尔代夫，看这本就够了/《畅游世界》编辑部

主编. —北京：化学工业出版社，2014. 1

(畅游世界)

ISBN 978-7-122-19426-8

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-马尔代夫

IV. ①K935.99

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第001860号

审图号：GS(2014)116号

责任编辑：周天闻

装帧设计：东至亿美

责任校对：陈 静

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635 mm×965 mm 1/16 印张 14 彩插 3 字数 350千字

2014年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80元

版权所有 违者必究





前言 FOREWORD



畅游马尔代夫，看这本就够了

有多少人的心中有一个马尔代夫的梦？你？我？他？无论是谁，相信只要知道这个全球顶级的海岛度假胜地，只要惊鸿一瞥见过它的美，没有人会对这样的人间天堂说No的！

究竟马尔代夫的美还能持续多少年，没有人知道。也许正是因为有这样的“遗憾”，人们才更加怜惜它，想要在马尔代夫的“有生之年”，能够再一次感受它的美。当飞机冲出云层，绿宝石般的礁湖、星星点点的岛屿一下子呈现在你眼前时，恐怕你会不禁失神，这里是否就是世界的另一边？飞机降落，走出机舱，如诗如画般的美景再一次触动你的眼眸，蓝到不真实的天空、白到无法想象的沙滩、茂密的热带植物、彩色的海底世界……是的，天堂也不过如此。

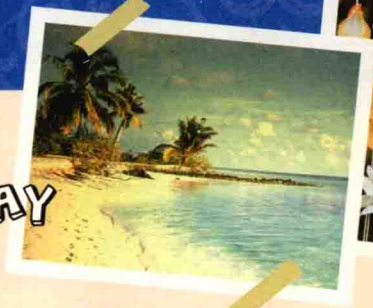
无论是到马尔代夫的哪个岛上，你唯一要做的事就是“浪费时间”。早上睡到自然醒，不用担心工作，没有烦恼。悠闲自在地享受一顿早餐后，来到沙滩上，漫步、看海。中午躺在超大露台的甲板上看书打盹儿，眼前浩渺无边的印度洋美景与你相伴。待到日头不强时，带上潜水装备潜入水里，感受海洋世界的奇幻色彩。黄昏来临，坐在海滩上欣赏日落，看太阳落到地平线下。晚上，枕着海浪声，躺在星空下，瞭望那遥远的午夜星河……你要的假期，不是如此吗？！

马尔代夫还有多少年？你的青春还有多久？你还有多少个能说走就走的年华？不想等青春消逝、不想等“老大徒伤悲”时再空叹美景的你，是否该出发了？！

《畅游马尔代夫，看这本就够了》介绍了马尔代夫的48个度假岛屿，包括满月岛、卡尼岛、白金岛、瓦宾法鲁岛、天堂岛等，全方位地介绍了各个度假岛屿的特色，保证让你能够更深入地感受马尔代夫。此外，本



PLAY



SHOPPING



书还详细介绍了马尔代夫的首都马累。翻开本书，你会找到渴望已久的旅游目的地。打开目录，你会发现本书贴心地为你准备了蜜月旅行最不可错过的岛屿、适合潜水的岛屿等最佳的旅游地。在本书的“畅游马尔代夫全制霸”板块，我们为你解答了出入境、选择岛屿等问题，为你的马尔代夫之旅做好准备。

此外，本书中还提供了在马尔代夫潜水、海洋生物等专题，相信这一切对你的旅行有所帮助。翻开本书，你能解决旅行中通常会遇到的问题。愿本书能给你带来最贴心的帮助，让你的马尔代夫之旅畅通无阻！

LODGING



ENTERTAINMENT



TRAVEL



CONTENTS

目录



导读

A 马尔代夫印象

一说就知的马尔代夫符号

- 014 印象1 天堂蜜月地
- 014 印象2 快要消失的人间天堂
- 015 印象3 潜水
- 015 印象4 SPA

B 马尔代夫攻略

畅游马尔代夫全制霸

- 016 马尔代夫概况
- 017 进出马尔代夫
- 020 旅行预算
- 020 货币准备
- 021 时区差别
- 021 电话使用
- 021 礼仪习俗
- 022 节庆活动
- 023 如何选岛
- 024 吃在马尔代夫
- 026 马尔代夫购物
- 027 行在马尔代夫
- 029 在马尔代夫举办婚礼
- 031 意外应对
- 032 在马尔代夫潜水

C 马尔代夫旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 036 蜜月旅行不可错过的10个岛屿
- 039 马尔代夫适合潜水的10个岛屿

Part1 马累旅游圈

马累

- 044 行程计划
- 045 出入马累
- 045 市内交通
- 046 玩在马累
 - 046 苏丹公园和国家博物馆
 - 047 独立广场和伊斯兰中心
 - 047 老礼拜五清真寺
 - 048 鱼市场
 - 049 人工海滩
 - 049 国家美术馆
- 050 吃在马累
- 052 住在马累
- 053 马累购物
- 054 马累娱乐
- 055 妙! 玩转马累的四大锦囊



PLAY



Part2 北马累环礁旅游圈

满月岛

- 059 吃在满月岛
- 060 住在满月岛
- 061 满月岛娱乐

卡尼岛

- 064 吃在卡尼岛
- 065 住在卡尼岛
- 065 卡尼岛购物
- 065 卡尼岛娱乐

白金岛

- 068 吃在白金岛
- 068 住在白金岛
- 069 白金岛娱乐

瓦宾法鲁岛

- 072 吃在瓦宾法鲁岛
- 072 住在瓦宾法鲁岛
- 073 瓦宾法鲁岛娱乐

天堂岛

- 076 吃在天堂岛
- 076 住在天堂岛
- 077 天堂岛娱乐

梦幻岛

- 081 吃在梦幻岛
- 081 住在梦幻岛
- 082 梦幻岛娱乐

椰子岛

- 084 吃在椰子岛
- 085 住在椰子岛
- 086 椰子岛娱乐

胡瓦芬富希岛

- 088 吃在胡瓦芬富希岛
- 088 住在胡瓦芬富希岛
- 090 胡瓦芬富希岛娱乐

夏日岛

- 092 吃在夏日岛
- 092 住在夏日岛
- 092 夏日岛娱乐

蓝色美人蕉岛

- 094 吃在蓝色美人蕉岛
- 094 住在蓝色美人蕉岛
- 094 蓝色美人蕉岛娱乐

蜜月岛

- 096 吃在蜜月岛
- 096 住在蜜月岛
- 097 蜜月岛娱乐

伊瑚鲁岛

- 099 吃在伊瑚鲁岛
- 099 住在伊瑚鲁岛
- 100 伊瑚鲁岛娱乐

可可博杜希蒂岛

- 102 吃在可可博杜希蒂岛
- 102 住在可可博杜希蒂岛
- 103 可可博杜希蒂岛娱乐

泰姬珊瑚维坦塔岛

- 105 吃在泰姬珊瑚维坦塔岛
- 105 住在泰姬珊瑚维坦塔岛
- 105 泰姬珊瑚维坦塔岛娱乐

瑞提娜岛

- 107 吃在瑞提娜岛

CONTENTS

目录



107 住在瑞提娜岛

108 瑞提娜岛娱乐

班多斯岛

111 吃在班多斯岛

111 住在班多斯岛

112 班多斯岛娱乐

Part3 南马累环礁旅游圈

安纳塔拉迪古岛

117 吃在安纳塔拉迪古岛

118 住在安纳塔拉迪古岛

119 安纳塔拉迪古岛娱乐

娜拉杜岛

121 吃在娜拉杜岛

122 住在娜拉杜岛

122 娜拉杜岛娱乐

双鱼岛

124 吃在双鱼岛

124 住在双鱼岛

125 双鱼岛娱乐

瓦度岛

128 吃在瓦度岛

128 住在瓦度岛

129 瓦度岛娱乐

泰姬珍品岛

131 吃在泰姬珍品岛

131 住在泰姬珍品岛

132 泰姬珍品岛娱乐

可可亚岛

134 吃在可可亚岛

134 住在可可亚岛

134 可可亚岛娱乐

维拉沙鲁岛

136 吃在维拉沙鲁岛

136 住在维拉沙鲁岛

138 维拉沙鲁岛娱乐

康杜玛岛

140 吃在康杜玛岛

140 住在康杜玛岛

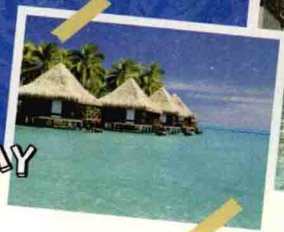
140 康杜玛岛购物

141 康杜玛岛娱乐

142 可爱的海洋精灵



PLAY



Part4 阿里&拉斯杜环礁旅游圈

W岛

- 149 吃在W岛
- 149 住在W岛
- 150 W岛娱乐

中央格兰德岛

- 152 吃在中央格兰德岛
- 152 住在中央格兰德岛
- 153 中央格兰德岛娱乐

港丽伦格里岛

- 155 吃在港丽伦格里岛
- 156 住在港丽伦格里岛
- 158 港丽伦格里岛娱乐

马迪瓦鲁岛

- 161 吃在马迪瓦鲁岛
- 161 住在马迪瓦鲁岛
- 162 马迪瓦鲁岛娱乐

太阳岛

- 164 吃在太阳岛
- 164 住在太阳岛
- 164 太阳岛购物
- 165 太阳岛娱乐

莉莉岛

- 167 吃在莉莉岛
- 167 住在莉莉岛
- 167 莉莉岛娱乐

哈拉薇莉岛

- 169 吃在哈拉薇莉岛
- 169 住在哈拉薇莉岛
- 169 哈拉薇莉岛娱乐

库拉马蒂岛

- 171 吃在库拉马蒂岛
- 171 住在库拉马蒂岛
- 172 库拉马蒂岛娱乐

狄娃岛

- 174 吃在狄娃岛
- 175 住在狄娃岛
- 175 狄娃岛娱乐

维利甘度岛

- 178 吃在维利甘度岛
- 178 住在维利甘度岛
- 178 维利甘度岛娱乐
- 179 爱护环境, 保护海洋生物

CONTENTS

目录



Part5 北部环礁旅游圈



伊鲁富希岛

- 183 吃在伊鲁富希岛
- 183 住在伊鲁富希岛
- 184 伊鲁富希岛娱乐

索内瓦富希岛

- 186 吃在索内瓦富希岛
- 186 住在索内瓦富希岛
- 187 索内瓦富希岛娱乐

卡曼都岛

- 191 吃在卡曼都岛
- 191 住在卡曼都岛
- 191 卡曼都岛娱乐

皇家岛

- 193 吃在皇家岛
- 193 住在皇家岛
- 193 皇家岛娱乐

可可棕榈杜尼科卢岛

- 195 吃在可可棕榈杜尼科卢岛
- 195 住在可可棕榈杜尼科卢岛
- 195 可可棕榈杜尼科卢岛娱乐

四季兰达吉拉瓦鲁岛

- 197 吃在四季兰达吉拉瓦鲁岛
- 197 住在四季兰达吉拉瓦鲁岛
- 198 四季兰达吉拉瓦鲁岛娱乐

月桂岛

- 200 吃在月桂岛
- 200 住在月桂岛
- 201 月桂岛娱乐

玛娜法鲁岛

- 203 吃在玛娜法鲁岛
- 203 住在玛娜法鲁岛
- 204 玛娜法鲁岛娱乐

库雷杜岛

- 206 吃在库雷杜岛
- 206 住在库雷杜岛
- 207 库雷杜岛娱乐

肯尼呼拉岛

- 209 吃在肯尼呼拉岛
- 209 住在肯尼呼拉岛
- 209 肯尼呼拉岛娱乐

PLAY



Part6 南部环礁旅游圈

香格里拉维利吉利岛

- 213 吃在香格里拉维利吉利岛
- 213 住在香格里拉维利吉利岛
- 214 香格里拉维利吉利岛娱乐

维卢里夫岛

- 216 吃在维卢里夫岛
- 216 住在维卢里夫岛
- 217 维卢里夫岛娱乐

鲁滨逊岛

- 219 吃在鲁滨逊岛
- 219 住在鲁滨逊岛
- 219 鲁滨逊岛娱乐

薇拉瓦鲁岛

- 221 吃在薇拉瓦鲁岛
- 221 住在薇拉瓦鲁岛
- 221 薇拉瓦鲁岛娱乐
- 222 马尔代夫部分岛屿分级

马尔代夫岛屿索引 223







Review

导读

PLAY



A 马尔代夫印象

一说就知的马尔代夫符号

B 马尔代夫攻略

畅游马尔代夫全制霸

C 马尔代夫旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看



A 马尔代夫印象

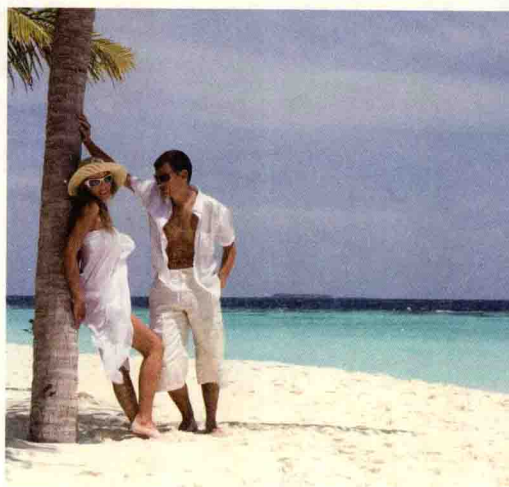
一说就知的马尔代夫符号



印象1

天堂蜜月地

我们经常可以看到这样的娱乐新闻：某明星在马尔代夫举行盛大婚礼，某名人在马尔代夫度蜜月……的确，马尔代夫那蓝得透彻的海水、白得剔透的沙滩，还有那灿烂夺目的阳光，都让马尔代夫毫无疑问地成为天堂蜜月地的代名词。在马尔代夫这个为爱入打造的极致享受的乐园，亲密爱人的一举一动都散发出甜蜜与浪漫的味道。马尔代夫特有的水上屋，对于想拥有一段不同寻常的浪漫与私密时光的新婚爱人来说，绝对称得上是上佳之选。



印象2

快要消失的人间天堂



马尔代夫绝对是你最值得一去的旅游胜地。除了因为这里风光绝美外，还因为这个天堂岛国面临着消失的危险。因为随着地球变暖海平面不断上升。一旦海平面上升1米，马尔代夫这个被印度洋包围的国度，在不久的将来就会被淹没。关于马尔代夫的时间到底还剩多久，科学家们也不能肯定，可以肯定的是，马尔代夫迟早会消亡。这样看来，仍有机会看到这个“人间天堂”的我们怎么忍心错过？