

静思语

释证严
著

第二集

世间无常，国土危脆，
人生何必锱铢计较？
其实，心安即是福，
当下能做即是福，
眼前欢喜即是福。

 复旦大学出版社



静思语

第二集

 复旦大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

静思语. 第二集/释证严著. —上海: 复旦大学出版社, 2012. 7

(证严上人著作·静思法脉丛书)

ISBN 978-7-309-08838-0

I. 静… II. 释… III. 佛教-人生哲学-通俗读物 IV. B948-69

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 074583 号

慈济全球信息网: <http://www.tzuchi.org.tw/>

静思书轩网址: <http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩: <http://www.jingsi.js.cn/>

原版权所有: 静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社
独家出版发行简体字版

静思语(第二集)

释证严 著

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编: 200433

网址: fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售: 86-21-65642857 团体订购: 86-21-65118853

外埠邮购: 86-21-65109143

上海华教印务有限公司

开本 890 × 1240 1/32 印张 8.625 字数 105 千

2012 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—10 100

ISBN 978-7-309-08838-0/B · 427

定价: 22.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

公元二〇〇〇年新版序

读书可以医俗，行善可以淑世

——写在《静思语》改版发行之前

◎释证严

发行已逾十年的《静思语》，就要以崭新的面貌和读者见面了。虽然是新壶旧水，但面貌一新，也未尝不是一件赏心悦目的事。

古人说：“读书可以医俗，作诗可以遣怀。”可见读书之用也，大矣！其实，读书何仅止于“医俗”，读书还可豁人耳目，沁人心脾；更可陶冶性灵，启人心智。因此，读书如交友，读好书如结交良师益友，终身可以享用不尽，受益无穷。

虽然如此，诚如孔子所说的：“法语之言，能无从乎？改之为贵。巽与之言，能无说乎？绎之为贵。说而不绎，

从而不改，吾末如之何也已矣。”意思是说：“正言告诫的话，能不诚心听从吗？听从而能改，才是最为可贵；婉言相劝的话，能不欣然接受吗？接受而能深体微言大义，才是最为可贵。如果能欣然接受，却不能深体微言大义；能诚心听从，却不能改过迁善，那我就无可如何了！”所以读书之可贵处，在于能发挥书中微言大义的影响力，而能否发挥书中微言大义的影响力，就要看阅读的人对于“法语之言”能否“从而改之”，对于“巽与之语”能否“说而绎之”了。

时序即将迈入西元两千年，正当大家期待着千禧年的来临时，我们也期待着改版的《静思语》早日出版。在过去的十年里，承蒙不弃，《静思语》除了中文版外，也发行了英文版、日文版、德文版、印尼文版与简体字版，目前册数已逾七十万册了，其间，“慈济教师联谊会”的老师们更从中发展出“静思语教学”，使许多小朋友对《静思语》的好话琅琅上口，进而拳拳服膺，以致能够影响全家，发挥《静思语》的大用，这是证严最为欣慰，也最应感激的。

证严要向十年前参与编辑的高信疆先生及编辑群敬致最诚挚的谢意，如果十年前没有高先生及编辑群的努力，《静思语》就不会广为流通；正当《静思语》改版在即之际，证严也要向九歌出版社致上最诚挚的谢意，如果十年前没有九歌出版社的慨允出版，就没有今日《静思语》的崭新装扮；如果十年前没有九歌出版社的大力推介，就没有十年来《静思语》的大用之用。因此，尽管现在《静思语》由慈济文化出版社重新改版发行，但“法语之言”与“巽与之语”并无两样。好书不厌百回读，能受用的书就是好书。把好书推荐给亲朋好友，亦是功德一桩。衷心希望面目一新的《静思语》，能够和更多的读者续结善缘。读书可以医俗，行善可以淑世，祝福大家用读好书，行善事，充实深邃的心灵，彩绘亮丽的一生。

一九九一年序

看似寻常最奇崛 成如容易却艰辛

——写在《静思语》第二集出版之前

◎释证严

唐朝大诗人刘禹锡的诗云：“瞿塘嘈嘈十二滩，此中道路古来难；长恨人心不如水，等闲平地起波澜。”意思是说：水，只有遇到山石阻隔时，才会激起波涛，形成人见人畏的险滩。

可是，人心，即使是在平地，也会无端生起波澜，暗喻瞿塘滩道，虽然古来难行，但比起人的心路历程来，恐怕还要易走得多。这是诗人对人心起伏善变，多所感慨之语。这种感慨，或许很多人会有同感。人心难调能调，只要时常反观内省，静思惕厉，起伏善变的人心，也可以调伏得如

如不动，清澈见底。

《静思语》一书，自出版以来，承蒙各方厚爱，读者谬赏，证严愧不敢当，对社会广大读者的支持与厚爱，证严至为感激，希望这本书能带给大家身心轻安，有所得，也有所悟。

现在《静思语》第二集，在编辑体例上，延续第一集的风格，但内容上则较第一集更为宽广，我们这样做，是为了使大家有更开阔的思惟空间。

历代禅师强调言语障道，故不立文字，直指人心。其实，道不在言语，而在人心。如果只是执著于语言文字，而不能体悟语言文字的精髓，依言力行，才是障道的主要原因。语言文字和“道”的关系，就像“以手指月”一样；以手指月，目的在月不在手。语言文字只是载道的工具而非目的，执著于工具而忘了目的就本末倒置，非以手指月的用意了。

《静思语》所以用最浅显易懂的语言，阐述人生的道

理,目的只有一个,那就是希望每一位阅读本书的人都能获得心灵上的自在。事实上,这个目的《静思语》第一集已有莫大的启迪作用了。

王安石诗云:“苏州司业诗名老,乐府皆言妙入神;看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛。”真理不在诘屈聱牙的用语中,看似寻常的语句,只要用心体悟,句句都蕴涵着奇崛,浮跃着佛性。

“寻常一样窗前月,才有梅花便不同”,“静思”是静思惟的意思,透过凝神自照,才能调得身心一如,动静一致,能如此,即使是最浅显的一句话语,也能发挥无比的威力。

《静思语》第二集,证严不敢奢望它能有多大移风易俗的贡献,但总希望它能发挥一点潜移默化的功能,为社会善尽点滴责任。这个希望能否实现,就要看读者能否深体书中片言只字的真义了。

一九九一年十月十四日于静思精舍

目录

【新版序】 读书可以医俗,行善可以淑世

【序】 看似寻常最奇崛 成如容易却艰辛

【上卷】 静思晨语

- 003 第一篇 人生的目标 让生命功能永远像春天
- 007 第二篇 谈毅力 成功的起点
- 011 第三篇 宗教的精神 沙漠中的甘泉
- 015 第四篇 菩萨的心 慈悲与智慧的化身
- 021 第五篇 利用身体 赤裸裸地来
- 025 第六篇 谈情说爱 爱河千尺浪
- 033 第七篇 关于修行 说一丈不如行一寸



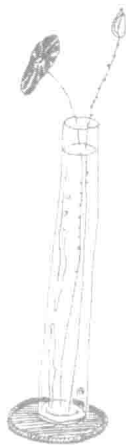
- 047 第八篇 关于钱财 理财之道
- 051 第九篇 关于学佛 在黑暗中点一盏灯
- 061 第十篇 关于逆境 在风雨中成长
- 067 第十一篇 不肯走正路 不残而废
- 071 第十二篇 积少成多 粒米成箩
- 075 第十三篇 贪、瞋、痴、慢、疑 毒蛇陪伴的日子
- 083 第十四篇 忍辱 心上一把刀
- 089 第十五篇 谈心 心田不长无明草
- 099 第十六篇 家庭、伦理 这本经一定要念
- 105 第十七篇 清静大爱 人生进行曲
- 115 第十八篇 服务、责任与感恩 都是大家的努力
- 121 第十九篇 信心、毅力与勇气 精神的抗体
- 127 第二十篇 吉祥、幸福、快乐 常常汲取井水

- 133 第二十一篇 慈悲与智慧 心灵的解脱
- 139 第二十二篇 少欲知足 洒一滴甘露
- 145 第二十三篇 “我”怎么说? 千锤百炼之后
- 151 第二十四篇 舍 两手空空放不下
- 155 第二十五篇 从慈济志业说起 无量悲愿力
- 161 第二十六篇 度、无常、精进 饮一杯智慧水
- 167 第二十七篇 戒杀与护生 广庇天下尽欢颜
- 171 第二十八篇 这个关如何过? 人生苦短
- 177 第二十九篇 做人与做事 此心即道场

【下卷】 答人间问

- 183 第一篇 人事篇

说“情爱” 184



- 说“婆媳” 196
- 说“病痛” 197
- 说“心境” 202
- 说“人生” 208
- 说“忍辱” 210
- 说“慈悲” 211
- 说“事理” 213
- 说“学习” 221
- 说“时间” 222
- 说“管理” 223
- 说“做事” 224
- 说“烦恼” 227
- 说“欲望” 228

	说“民情”	229
233	第二篇	宗教篇
	说“因果”	234
	说“消灾”	235
	说“迷信”	236
	说“信仰”	238
	说“学佛”	240
	说“布施”	244
	说“修行”	246
	说“业障”	257
	说“皈依”	259

静思

静思晨语

【上卷】



·第一篇·人生的目标

让生命功能 永远像春天

