

大学英语四级词汇 分频记忆高分通

最高频——距考试仅有1个月

最高频 + 次高频——距考试只有3个月

最高频 + 次高频 + 普通高频——距考试还有5个月

鸿儒英语教学教法研究所 编

这样学越学越简单
这样记单词超划算

最高频词汇

次高频词汇

普通高频词汇

- ✓ 科学统计**近10年**考试常考词汇
- ✓ 提供单词在**真题**中的释义、辨析
- ✓ 按照单词在**考试**中出现的频次排序
- ✓ 提供与**真题难度**相当的经典例句



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

大学英语四级词汇 分频记忆高分通

鸿儒英语教学教法研究所 编



中国水利水电出版社

内 容 提 要

在英美日常生活中最常用的核心词汇只有 2500 个左右。本书编者利用先进的电脑统计技术,对历次大学英语四级试题中出现的所有词汇进行了电脑分频,将其中出现频率较高的词汇以及平时使用频率较高的词汇甄选出来,形成了本书所涵盖的词汇。书中又根据频次高低,并结合牛津词典和朗文辞典最新权威统计资料,将这些高频词分为普通高频词汇、次高频词汇和最高频词汇。每个部分的单词都配有音标、核心释义、记忆语境、固定搭配、同形/同义辨析、真题再现等。全书内容准确、翔实,通过对本书的学习,可以帮助考生极大地提高备考效率,达到事半功倍的效果。

本书适用于参加大学英语四级考试的广大读者。

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级词汇分频记忆高分通 / 鸿儒英语教学
教法研究所编. — 北京: 中国水利水电出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-5170-2156-8

I. ①大… II. ①鸿… III. ①大学英语水平考试—词
汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第129180号

书 名	大学英语四级词汇分频记忆高分通
作 者	鸿儒英语教学教法研究所 编
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www. waterpub. com. cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (发行部)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京捷龙创易图文设计中心
印 刷	北京市北中印刷厂
规 格	145mm×210mm 32开本 11.625印张 359千字
版 次	2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷
印 数	0001—4000册
定 价	35.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

序言

Preface

问题一：单词是基础，但是不是在单词上下的功夫越大，分数就会越高？

问题二：在不同的阶段，应该怎样复习词汇？

问题三：在单词复习上如何利用“2/8”法则？

问题四：真题有用吗？

问题五：怎样更高效地攻克“词汇壁垒”？

本书正是为了回答上述问题所写。书中所收录的词汇都是从历次大学英语四级试题中提炼出的经常甚至是反复出现的高频词汇。核心目的只有一个：那就是帮助考生在最短的时间里灵活掌握考试中的重点及高频词汇，真正达到事半功倍的复习效果。

本书的内容编排有如下特点：

(1) 利用先进的电脑统计技术，对历次大学英语四级试题中出现的所有词汇进行了电脑分频，将其中出现频率较高的词汇以及平时使用频率较高的词汇甄选出来，形成了本书所涵盖的词汇。

(2) 核心内容分三个部分：最高频词汇、次高频词汇、普通高频词汇。考生可以根据自身时间条件进行学习进度选择：如果距考试还有5个月，可以三个部分都学；如果只有3个月，就选择前两个部分进行学习；如果还剩1个月，只学第一部分就够了。

(3) 讲解精细。每个部分的单词都配音标、核心释义、记忆语境、固定搭配、同形/同义辨析、真题再现等。

(4) 本书从历次真题中将一些典型的词根词缀合成词挑选出来, 对该词根或词缀进行介绍。通过对词根词缀的学习, 不但帮助考生记忆和辨析词汇, 还将极大地提高考生的猜词能力, 使考生面对生僻词汇不再害怕。

本书由鸿儒英语教学教法研究所编写, 王越主编, 王建军、马云秀、李光全、张静、李楚、白云飞、张世华、陈仕奇、张红燕、刘梅、罗勇军、董敏参加了本书的编写工作, 在此一并向他们表示感谢。

全书内容准确、翔实, 通过对本书的学习, 可以帮助考生极大地提高备考效率, 达到事半功倍的效果。

编者

2014 年 1 月

学习导航

最高频——距考试仅有 1 个月

最高频 + 次高频——距考试只有 3 个月

最高频 + 次高频 + 普通高频——距考试还有 5 个月

在英美日常生活中最常用的核心词汇只有 2500 个左右。本书编者利用先进的电脑统计技术，对历次大学英语四级试题中出现的所有词汇进行了电脑分频，将其中出现频率较高的词汇以及平时使用频率较高的词汇甄选出来，形成了本书所涵盖的词汇。书中又根据频次高低，并结合牛津词典和朗文辞典最新权威统计资料，将这些高频词分为普通高频词汇、次高频词汇和最高频词汇。每个部分的单词都配有音标、核心释义、记忆语境、固定搭配、同形/同义辨析、真题再现等。

考生可以根据自身时间条件进行学习进度选择：如果距考试还有 5 个月，可以三个部分都学；如果只有 3 个月，就选择前两个部分进行学习；如果还剩 1 个月，只学第一部分就够了。

目 录

Contents

序 言

学习导航

第一章 最高频词汇 1

第二章 次高频词汇 199

第三章 普通高频词汇 288

第一章 最高频词汇



alter ['ɔ:lteɪ] *vt.* 修改, 改动; 改变; 改建

【例句】 The structure of those clothes is too large, and it must be altered. 这些衣服太大, 你们得修改。

【义辨】 change 可以指任何变化, 常用来指根本的或者完全的变化, 而 alter 只意味局部的或者表面的变化, 而没有变成另一种事物。vary 是指不断地变化, 由于变化而产生一系列差别。

【真题】 In the long _____, the new information technologies may fundamentally alter out way of. (2005 年 6 月)

A) view B) distance

C) jump D) run

答案 D

absurd [əb'sɜ:d] *a.* 荒唐的

【搭配】 an absurd opinion 谬见

Don't be absurd! 不要胡闹!

【例句】 It was absurd of you to suggest such a thing.

你居然建议这样的事, 太可笑了。

【义辨】 absurd, foolish, silly, ridiculous 均含“不合情理的”、“荒唐的”、“可笑的”、“愚蠢的”意思。

absurd 强调“不符合人情或常识的”, 如: It's clear to everybody that the creation of the world by God is absurd. 人人都清楚, 上帝创造世界的说法是荒谬的;

foolish 强调“缺乏智慧和判断力的”, 如: What a foolish suggestion! 多么荒唐的建议!

silly 强调“单纯的、糊涂的、低能的”, 如: I can't stand her giggling, and she's so silly. 她吃吃地笑, 叫我真受不

了，那样子傻透了；

ridiculous 意为“荒谬的”、“令人发笑的”，常会有“鄙视”之意，如：How ridiculous! 真滑稽！（含“岂有此理”意味）。

adverse ['ædvɜ:s] *a.* 不利的

【搭配】be adverse to 跟……相反，不利于，反对

【例句】An allergy is an adverse reaction of the body to certain substances. 过敏是身体对某些物质的不良反应。

agony ['ægəni] *n.* (极度的) 痛苦，创痛

【搭配】be in agony 苦恼不安

death agony (=agony of death) 临死时的痛苦，垂死的挣扎

in agony of pain 在痛苦的挣扎中

in an agony of 处在极端……状态中

【例句】I've suffered agonies with headache. 我遭受头痛之苦。

attendance [ə'tendəns] *n.* 出席

【搭配】dance attendance upon sb. 奉承（讨好）某人，追随某人；侍候某人

in attendance 负责；值班

take attendance 点名

【例句】Attendance at school is demanded by law.

法律规定儿童必须上学。

burst [bɜ:st] *vi.* 爆炸；爆裂；突然发生，突然发作，突然闯入 *n.* 爆炸，破裂

【搭配】at one burst 一阵；一口气；一举；一下

be bursting to do sth. 渴望，急着要做（某事）

burst forth 突然爆发出；喷出；突然出现；大声喊叫，突然说出，忽然跳出

burst in 闯入；突然出现；突然……起来；突然发作

burst oneself (过劳) 伤身

burst out 大呼；惊叫；冲出；突然发作

burst upon 突然来到；(思想)突然出现；袭击

【例句】She burst through the door. 她突然闯进门。

【义辨】burst, break, crush, shatter, smash

burst 指物质由于内部压力而突然崩裂开来；

break 指完整的东西由于受到外界的力量而突然裂成碎片，通常不指割断或割裂；

crush 指由于外界的压力使物质破碎或变形；

shatter 指某一易碎的物质受到压力而突然剧烈地破成碎片；

smash 指某一物体突然受到猛烈的外界力量而毁坏或粉碎，并可能伴随着声音。

【真题】His trousers _____ when he tried to jump over the fence. (2003 年 12 月)

A) cracked

B) split

C) broke

D) burst

答案 B

dispose [dis'pəuz] *vt.* 除掉，解除；处理，处置；倾向于

【搭配】be disposed to do 有意，愿意；倾向于

dispose of 解决，除掉；吃掉，喝光，卖掉

dispose sb. for sth. 使某人倾向于(做)某事

dispose sb. to do sth. 使某人倾向于(做)某事

【例句】We should dispose pieces of furniture now.

我们需要布置一下家具。

【真题】Many a player who had been highly thought of has _____ from the tennis scene. (2004 年 1 月)

A) disposed

B) disappeared

C) discouraged

D) discarded

答案 B

【词根】pose (词根) “置于” → dispose 倾向于

bald [bɔ:ld] *a.* 秃头的

【例句】He took off the hat and revealed his bald head.

他脱下帽子，露出秃头。

ban [bæn] *n.* 禁令 *v.* 禁止，取缔

【例句】The people ask for a ban-the-bomb.

人们要求禁止使用核武器。

boom [bu:m] *n.* 繁荣，隆隆声 *v.* 急速发展

【搭配】lower the boom (on) (对……) 采取果断严厉的措施（惩罚）；给以严重打击；取缔，禁止

top one's boom [俚] 溜掉，匆忙走开

【例句】The car market is enjoying a boom. 汽车市场欣欣向荣。

breakdown ['breikdaun] *n.* 崩溃，故障

【搭配】the breakdown of an empire 帝国的崩溃

a breakdown in health 身体垮下来

【例句】His frequent depressions were the prelude to a complete mental breakdown. 他经常抑郁寡欢，后来精神完全崩溃了。

captive ['kæptiv] *n.* 俘虏，迷恋者 *a.* 被俘的，被迷住的

【搭配】take captive 活捉，俘虏

【例句】He remained a captive to her beauty.

他始终为她的美貌所迷惑。

civilian [si'viljən] *a.* 平民的 *n.* 平民

【例句】People are indignant by their shooting of innocent civilians.

对于他们枪杀无辜平民，人们感到义愤填膺。

classic ['klæsik] *n.* 古典作品，杰作，第一流艺术家

a. 第一流的，最优秀的古典的

【例句】Dickens' *A Tale of Two Cities* is a literary classic.

狄更斯的《双城记》是文学名著。

conception [kən'sepʃən] *n.* 观念, 概念; 受精

【搭配】beyond conception 不可思议

form a conception of 对……抱有一种想法

have a clear conception of 对……有清楚的了解

have no conception of 完全不知 (不懂)

【例句】He's got a pretty strange conception of love.

他对爱情有一种非常独特的见解。

confront [kən'frʌnt] *v.* 面对, 对抗, 遭遇

【搭配】be confronted with 面临, 面对, 碰上

be confronted by 面临, 面对, 碰上

【例句】Confronted by an angry crowd the police retreated.

警察面对愤怒的人群只好后撤了。

【义辨】confront, face 都含“面对”的意思。

confront 指“遇到”、“面对”、“使……对立”, 此词是正式用语, 如: She confronted the vital question of being bankrupt. 她面临要破产的重大问题;

face 指“正视”、“面对”、“不想逃避”, 属口语体, 语气比 confront 强, 如: Let's face the facts instead of evading them. 让我们面对现实, 不要逃避。

【真题】We need to create education standards that prepare our next generation who will be _____ with an even more competitive market. (2005 年 6 月)

A) tackled

B) encountered

C) dealt

D) confronted

答案 D

conscientious [ˌkɒnʃi'ɛnʃəs] *a.* 审慎正直的, 认真的, 本着良心的

【搭配】be far from conscientious 很不认真

conscientious work 本着良心做的工作

a conscientious worker 勤勤恳恳的工作者

【例句】We should be conscientious to our work.

我们应该对工作负责。

consolidate [kən'solideɪt] *v.* 巩固, 联合, 统一

【搭配】consolidate one's position 巩固某人的地位

consolidate banks 合并银行

【例句】He bribes his leader to consolidate his position.

他贿赂他的领导来巩固他的地位。

creation [kri'eɪʃən] *n.* 创造, 创作

【搭配】all over creation [美俚] 到处, 处处

【例句】Job creation has become an imperative for the government.

创造就业机会是政府必须做的事。

consume [kən'sju:m] *vi.* 消耗, 耗尽; 枯萎, 憔悴

【搭配】be consumed with 因……而变得憔悴, 给……弄得心劳神疲

consume away 消耗掉; 憔悴; 枯萎凋谢

【例句】His old car consumed much gasoline.

他的旧汽车很耗油。

【词根】sume (词根) “接受, 承受” → consume 消耗

【真题】As he has _____ our patience, we'll not wait for him any longer. (2005 年 1 月)

A) torn

B) wasted

C) exhausted

D) consumed

答案 C

currency ['kʌrənsɪ] *n.* 货币, 流通; 流传, 传播

【搭配】obtain currency 开始广泛传播; (词或成语等) 为群众所习用

gain currency with 流行开, 流通开, 得到……信任

give currency to 散布……

find currency among 在……中间得以流行起来
in common currency 一般通用的

【例句】Typhoon this word has attained general currency.
台风这个单词已经通用起来了。

deem [di:m] *v.* 认为, 相信

【例句】He deems it his duty to help his needy friends.
他认为帮助有需要的朋友是他的义务。

delegate ['deligit] *n.* 代表 *vt.* 派……为代表; 委任

【搭配】delegate to 托付；授权

【例句】 He was elected as a delegate to the annual conference.
他被选为年会代表。

【真题】A good many proposals were raised by the delegates, was to be expected. (2004 年 1 月)

B) what

D) as

答案 D

descendant [di'send(ə)nt] *n.* 子孙, 后代, 降落, 家系, 侵袭

【搭配】be of good descendant 出身好

make a descendant upon 侵入, 袭击

descendant of man 人类由来

【例句】 There was a descendant of temperature after rain.
雨后气温下降了。

dizzy ['dizi] *a.* 晕眩的

【搭配】a dizzy height 令人晕眩的高度

be (feel) dizzy 感到头晕目眩

dizzy and exuberant rhetoric 令人昏乱，华而不实的言辞

a dizzy spy 愚蠢的间谍

【例句】The room was so hot that she felt dizzy.

房间如此热以致她头晕目眩。

doubtless ['daʊtlɪs] *a.* 无疑的, 确定的 *ad.* 无疑地, 确定地

【例句】John will doubtless come late as he always does.

约翰无疑会像平时一样很晚才来。

edit ['edit] *v.* 编辑, 编校, 修订

【例句】He edited a daily paper before he comes to teach at our college. 他来我们学院任教之前担任过一份日报的主编。

【真题】A word processor is much better than a typewriter in that it enables you to enter and _____ your text more easily.
(2005年6月)

A) register

B) edit

C) propose

D) discharge

答案 B

enlighten [in'laɪtn] *v.* 授与……知识, 启发, 启蒙

【搭配】enlighten sb. on a subject 使某人明白某问题

anenlightened age 文明时代

enlightened gentry 开明绅士

【例句】Can you enlighten me on this subject?

关于这个问题, 你能指点我一下吗?

exempt [ɪg'zempt] *n.* 免税者, 被免除义务者 *a.* 免除的
v. 使免除

【搭配】exempt from 被豁免的; 被免除的

【例句】Poor eyesight will exempt you from military service.
视力不佳将使你免服兵役。

fake [feɪk] *n.* 假货, 欺瞒 *a.* 假的 *v.* 假造, 伪造

【例句】That's not a real diamond necklace. It's just a fake!
那不是真钻石项链, 是假的!

fascinate ['fæsineɪt] *v.* 令人入神, 使……着迷

【例句】The students were fascinated by his ideas.

学生们都被他的思想吸引住了。

feast [fi:st] *n.* 宴会, 酒席, 节会 *v.* 款宴, 享乐, 请客

【搭配】make a feast 请客

feast away 在欢宴中度过时光

Feast today makes fast tomorrow. [谚] 今日大吃大喝, 明日肚皮挨饿。

【例句】Christmas is an important feast for Christians.

圣诞节是基督教徒的一个重要节日。

flatter ['flætə] *v.* 过分夸赞, 奉承, 阿谀

【搭配】flatter oneself 自以为……; 对自己估计过高

【例句】He flattered her about her cooking. 他恭维她的烹调手艺。

foremost ['fɔ:məʊst] *a.* 最初的 *ad.* 在最前面

【搭配】first and foremost 首先, 第一

head foremost 轻率地; 头朝前地

【例句】Do you know who is the foremost writer in the English language? 你知道谁是最重要的英语作家吗?

forum ['fɔ:rəm] *n.* 论坛, 讨论会

【搭配】the forum of conscience 良心的制裁

the forum of public opinion 舆论的评判

【例句】There was a forum where meetings were held.

那儿曾是集会的场所。

guy [gai] *n.* (男) 人, 家伙

【例句】This ordinary quiet guy just freaked out and shot nine people. 这个平时温和的家伙简直发疯了, 开枪打死了9个人。

handbook ['hændbuk] *n.* 手册, 指南

【例句】We bought a tourist handbook before going traveling.

出去旅游前, 我们买了一本旅游手册。

hug [hʌg] *n.* 紧抱, 拥抱 *v.* 紧抱, 固执

【搭配】give sb. a big hug [口] 紧紧抱住某人

hug oneself at (为……而) 深自庆幸, 沾沾自喜

【例句】The child was hugging her doll. 那孩子紧抱着她的洋娃娃。

hurricane ['hʌrikən, -kin] *n.* 飓风

【例句】It was blowing gales of hurricane this time yesterday.

昨天的这个时候正刮着狂风。

hatch [hætʃ] *n.* 孵化, 舱口, 舱口盖, 开口 *vt.* 孵, 孵出, 策划, 图谋 *vi.* 孵化

【搭配】hatch out 孵化出来; 想出计划, 结果变成

hatch up [美] 发明, 设计, 计划

【例句】Three eggs have already hatched out.

有三个鸡蛋已经孵出小鸡来了。

intervene [ˌɪntə'veɪn] *v.* 插入, 调停, 干涉

【搭配】intervene between 调停, 排解, 介于……中间, 插在……中间

intervene in 插手, 干预, 调停

【例句】I was alone during intervening years.

这期间的若干年里, 我一直一个人。

illustrate ['ɪləstreɪt] *vt.* 举例说明, 图解, 加插图于, 阐明
vi. 举例

【搭配】(be) illustrated with/by 以……说明……

【例句】The book was illustrated with color photographs.

这本书配上了彩色的图片。

【真题】During the lecture, the speaker occasionally _____ his