

上册

吉林菜譜

吉林省飲食服務公司 編寫
吉林科學技術出版社



吉 林 菜 谱

(上 册)

吉林省饮食服务公司 编写

吉林科学技术出版社

吉 林 菜 谱 (上册)

吉林省饮食服务公司 编写

出版 吉林省科学技术出版社
发行

787×1092毫米32开本 14.25印张

插页2 308,000字

1981年5月第1版 1992年4月第2次印刷

印数: 26041—31040册 定价: 14.00元

刷 磐石县印刷厂

ISBN 7-5384-0968-8/TS·60

编写说明

我国的烹饪技术，历史悠久，技术精湛，风格独特，是我国劳动人民创造的珍贵的文化遗产中的一部分。吉林省饮食行业职工，在党和政府的领导下，继承了祖国宝贵的文化遗产，在烹饪实践中也创造和积累了丰富的经验。为了提高烹饪技术，使之传宗接代，更好地为人民服务，我们组织省内部分特级厨师和职工进行挖掘，采取分散与集中、上下结合的方法，整理编写了《菜谱选编》（上、下册）两本书，供饮食行业职工、饮食服务学校师生，以及旅游事业的工作人员学习参考。

本书由特级厨师潘瑱、阎德海、刘兴让、刘一、张世全等同志编写，最后由范希林、宁庆林同志审查定稿。在编写过程中得到吉林省商业学校、吉林市商业技工学校，以及省南湖宾馆、春谊宾馆、延边朝鲜族自治州宾馆等单位的大力支持和协助，在此向他们表示衷心感谢。

本书原名《吉林菜谱》，初版时曾在吉林省国营饮食业职工中内部发行过。鉴于近年来饮食业迅猛发展，新职工大量增加，急需提高烹调技术的专业书，故予以重版，公开发行。

由于我们水平有限，书中缺点错误在所难免，希广大读者批评指正。

吉林省饮食服务公司

1983年1月

《吉林菜谱》类目

凉菜类.....	1
真不同酱菜.....	33
肉菜类.....	59
蛋禽菜类.....	125
水产菜类.....	231
野味菜类.....	367
干菜类.....	441
甜菜类.....	579
素菜类.....	623
其它菜类.....	653
朝鲜族菜.....	689
回族菜.....	753
传统宴席菜单.....	863
套 菜.....	873
全羊席.....	876
桌 菜.....	879

目 录

(上 册)

凉 菜 类

凤凰戏牡丹.....	1	群 鹤.....	2
李连贵熏肉.....	3	鸳鸯肘子.....	4
熏肉卷.....	5	肠卷肉.....	6
老腌肉.....	6	酱腌肉.....	7
香 肠.....	7	鸳鸯肠.....	8
松仁小肚.....	9	酱筋肠.....	10
肉白果.....	10	烤五香驴肉.....	11
炆腰片.....	12	芥末肚.....	12
羊 糕.....	13	炆蛎黄.....	14
炆虾片.....	14	炆海螺.....	15
炆鱼片.....	15	酒醉螃蟹.....	16
水晶鱼.....	16	炸鱼块.....	17
生拌鱼.....	18	酱 鸭.....	19
炆鸭掌.....	19	糟鸭片.....	20
水晶鸡.....	21	拌鸡丝冻粉.....	21
鸡丁腐皮冻.....	22	云片鸡肫.....	23
芥末鸡.....	23	五香冻鸡.....	24
板 鸭.....	24	煎蛋卷.....	25
拌三鲜.....	26	炆三丝.....	26

双耳炆鸡片·····	27	虾籽炆芹菜·····	27
肉丝拌腐皮·····	28	海米炆蕨菜·····	29
炆薇菜·····	29	五香糖熏沙半鸡·····	30
熏沙半鸡·····	31	熏兔肉·····	31

真 不 同 酱 菜

真不同酱肉·····	33	真不同熏肉·····	34
叉烧肉·····	34	熏肥肠·····	35
熏 肚·····	36	酱 肝·····	37
酱猪手·····	37	熏猪手·····	38
南酱猪手·····	38	南酱腱子·····	39
水晶肘子·····	40	砂仁肘子·····	40
熏小肚·····	41	熏灌肠·····	42
肉焖子·····	42	鸡丝卷·····	43
鸡肉卷·····	44	熏干豆腐卷·····	44
扒 鸡·····	45	烧 鸡·····	46
熏 鸡·····	46	卤 鸡·····	47
白 鸡·····	47	南酱鸡块·····	48
熏 鱼·····	48	五香鱼·····	49
葱熏黄花鱼·····	50	酥 鱼·····	51
皮 冻·····	51	肉 糕·····	52
鱼 冻·····	53	鸡 冻·····	53
水晶冻·····	54	熏牛肉干·····	54
素鸡豆腐·····	55	熏五香豆腐·····	56
虎皮蛋·····	56	熏白果·····	57
砂仁细肠·····	57	真不同南肠·····	58

肉 菜 类

烤奶猪·····	59	炸佛手·····	60
炸葱卷·····	61	炸小丸子带老虎酱·····	61
软炸丸子·····	62	比干肉元·····	63
软炸里脊·····	63	清炸里脊串·····	64
雪衣里脊球·····	65	白酥里脊·····	65
黄花里脊丝·····	66	葵花里脊·····	97
兰花捶里脊·····	68	捶里脊·····	69
盐爆里脊·····	70	葱油腰柳·····	71
双色里脊·····	72	网油里脊卷·····	72
抓炒里脊·····	73	双蓉里脊·····	74
桂花里脊·····	75	荔枝里脊·····	76
枣核里脊·····	77	脂油酿里脊·····	77
滑熘里脊·····	78	滑烹里脊·····	79
水焯里脊·····	79	红烧里脊·····	80
番茄烤里脊·····	81	鸡冠里脊·····	82
锅焯里脊卷·····	82	宫保肉丁·····	83
香辣肉丝·····	84	香熘肉丝·····	85
熘烧肉·····	85	樱桃肉·····	86
锅焯肉片·····	87	锅巴肉片·····	88
水焯肉片·····	89	煎丸子·····	89
氽丸子·····	90	氽白肉渍菜粉·····	91
珍珠丸子·····	91	香酥肉·····	92
红烧狮子头·····	93	狮子滚绣球·····	94
百子石榴·····	95	扣肉·····	95
樱桃扣肉·····	96	元宝肉·····	97

米粉肉	98
红焖肘子	100
酸辣肘子	101
白汁丸子	103
糖醋排骨	104
清炸腰花	106
锅爆腰子	107
九转肥肠	108
扒肥肠	110
烧溜肥肠	111
扒肚条	113
香辣肚片	114
盐爆肚仁	116
肚丝酸辣汤	117
雪衣脑仁	119
软炸脊髓	120
白肉	122

荷花肉	99
锅烧肘子	100
白汁肘子	102
清炸排骨	103
泼汁双色菊	105
溜腰花	106
绣球肝	108
炸酿肥肠	109
扒酿肥肠	110
葵花酿肥肠	112
炒肚丝香菜梗	113
柳绒肚	115
扒肥肠白菜	116
红烧天梯	118
烧管廷脊髓	119
葱烧三条	121
血肠	123

蛋 禽 菜 类

烤鸭	125
清蒸炉鸭	127
杏仁酥鸭	129
陈皮扒鸭	130
清蒸莼菜鸭	132
红扒鸭掌	133
口蘑烧鸭掌	135
扒鸭条腐竹	136

八宝鸭子	126
丁香脆皮鸭	128
人参焖鸭子	130
冬菜鸭子	131
芙蓉鸭舌	132
白扒鸭掌	134
烧扒鸭条	135
松子鸭腿	137

柏果鸭花·····	138	清炸鸭肝·····	138
糟煨鸭肝·····	139	冬菜鸭肝汤·····	140
芙蓉鸭腰·····	140	软炸鸭腰·····	141
烩鸭丁腐皮·····	142	香酥鸡·····	142
油泼鸡·····	143	口袋鸡·····	144
虎皮鸡·····	145	虎皮酿馅鸡·····	145
煎酥鸡·····	146	油淋鸡·····	147
清蒸鸡·····	148	元宝鸡·····	148
冬菇鸡·····	149	柠檬鸡·····	150
参芪酒鸡·····	151	茅台鸡·····	152
清蒸人参鸡·····	152	翡翠人参茅台鸡·····	153
啤酒人参鸡·····	154	珍珠五香鸡·····	155
芝麻鸡·····	156	原味鸡·····	157
凤还巢·····	158	凤卵同巢·····	158
煎雏鸡·····	159	浇汁雏鸡·····	160
三鲜子鸡·····	161	鸳鸯子鸡·····	161
葱扒鸡·····	162	手扯鸡·····	163
炸鸡卷·····	164	雪衣鸡卷·····	165
软炸鸡·····	165	玉兰鸡卷·····	166
炸八块·····	167	炸鸡块·····	167
炸板鸡·····	168	宫保鸡丁·····	168
桃仁鸡丁·····	169	花篮鸡丁·····	170
八宝鸡酱·····	171	柳绒鸡·····	172
熘鸡片·····	173	芙蓉鸡片·····	174
扒鸡片松茸蘑·····	174	炒鸡片元蘑·····	175
炒鸡丝蜇头·····	176	脱骨鸡·····	176
浇油鸡·····	177	菊花鸡·····	178

椒麻鸡·····	179	纸包鸡·····	179
菜包鸡·····	180	锅贴鸡·····	181
锅爆鸡·····	181	炸红光面包角·····	182
炸松子鸡饼·····	183	浮油鸡片·····	184
翡翠鸡片·····	184	黄袍鸡片·····	185
雪花鸡·····	186	煎鸡饼·····	187
番茄鸡饼·····	188	佛手鸡饼·····	189
荷花番茄鸡饼·····	190	荷花鸡·····	191
梅花鸡·····	192	美人菜心·····	193
雪花松茸·····	193	梅花鸡茸发菜·····	194
花朵白雪鸡·····	195	鸡泥花朵·····	196
雪里藏珠·····	197	酿木耳金砖·····	198
捶鸡片·····	199	荷花捶鸡片·····	200
莲蓬鸡球·····	201	蚝油鸡球·····	202
鸡茸玉米笋·····	202	鸡茸菜花·····	203
鸡茸鱼米·····	204	鸡丝鱼米·····	204
爆全鸡·····	205	炸肫肝·····	206
油爆双脆·····	207	汤爆双脆·····	208
鸡里爆·····	208	鸡里崩·····	209
鸡蹬花·····	210	爆花肫·····	211
炒鸡三样·····	212	葱烧子鸡·····	213
铁扒鸡腿·····	213	焗鸡腿·····	214
焗锣锤鸡腿·····	215	焗笋鸡块·····	215
红焖鸡块·····	216	黄焖鸡块·····	217
炖小鸡黄蘑·····	217	炖鸡块冬瓜汤·····	218
烩鸡丝豌豆·····	219	余鸡丝蜇头·····	219
蟹黄余鸡丝蜇头·····	220	余鸡片冬笋汤·····	221

炒鸡丝佛手·····	221
熘黄菜·····	223
熘蛋花·····	224
凤胆白果·····	226
三鲜蛋糕·····	227
炸金鸡球·····	228

炒鸡丝榨菜·····	222
熘黄袍·····	223
烧扒白果·····	225
煎荷包蛋·····	226
铁锅鸡蛋·····	228
炸面包角·····	229

水 产 菜 类

红烧干贝·····	231
金钱鲍鱼·····	232
透珑鲍鱼·····	234
烩鲍鱼·····	235
金丁蛎黄·····	236
百花大虾·····	238
琵琶大虾·····	240
麒麟大虾·····	241
金鱼逐水·····	243
荷花金鱼虾·····	245
三吃大虾·····	247
番茄大虾·····	248
龙母蟠桃虾·····	250
串烤大虾·····	252
熘虾段·····	253
母子虾·····	255
清炒虾仁·····	256
金钱虾仁·····	258
南荠虾仁·····	259

烧鲍鱼冬菇·····	232
扒鲍鱼油菜·····	233
氽鲍鱼·····	235
炸蛎黄·····	236
孔雀大虾·····	237
兰花大虾·····	239
罗汉大虾·····	241
金鱼虾·····	242
麻雀虾·····	244
熘凤尾大虾·····	246
熘大虾·····	248
煎三鲜大虾·····	249
红珠大虾·····	251
炸虾段·····	253
炸烹虾段·····	254
炸虾仁·····	256
熘虾仁·····	257
面包虾仁·····	259
蒲笋虾仁·····	260

番茄虾仁·····	261	龙井虾仁·····	261
芙蓉虾仁·····	262	竹筐虾仁·····	263
烩虾仁·····	264	炒虾片·····	265
蛋蓉虾片·····	265	龙戏凤·····	266
芙蓉虾片·····	267	余虾片·····	268
余虾干小白菜·····	268	玻璃大虾·····	269
锅爆大虾·····	270	纸包大虾·····	271
炸板虾·····	271	芝麻板虾·····	272
炸芝麻虾饼·····	273	面包虾饼·····	273
番茄虾饼·····	274	炸虾仁土司·····	275
鸳鸯虾托·····	276	吉列虾卷·····	277
金丁虾球·····	277	炸虾球·····	278
雪衣虾球·····	279	金丝虾球·····	279
溜虾球·····	280	杨梅虾球·····	281
煎虾盒·····	282	网油虾卷·····	283
炸蟹腿·····	283	炸蟹盒·····	284
清蒸蟹腿·····	285	熘蟹腿·····	285
炸烹蟹腿·····	286	芙蓉鲜蟹腿·····	287
炒鸡茸全蟹·····	288	七星子蟹·····	288
麒麟鳊鱼·····	289	刮炖鳊鱼·····	290
清蒸回网鱼·····	291	人参鳊鱼·····	292
香酥鳊鱼·····	293	干蒸鳊鱼·····	294
绣球鳊鱼·····	295	三夹鳊鱼·····	296
清蒸鳊鱼·····	296	椒油珍珠鳊鱼·····	297
红珠鳊鱼·····	298	五柳鲛鱼·····	299
红烧鲤鱼·····	300	碎烧鲤鱼·····	301
香酥鲤鱼·····	302	醋椒鲤鱼·····	303

套环鲤鱼·····	303	水果番汁鲤鱼·····	304
熘凤尾鱼·····	305	碰网鲤鱼·····	306
蛋果鱼·····	307	干烧鲫鱼·····	308
奶汤鲫鱼·····	309	酿馅鲫鱼·····	310
荷包鲫鱼·····	310	毛峰鲫鱼·····	311
清蒸白鱼·····	312	松鼠黄花鱼·····	313
松子黄鱼·····	314	干煎黄花鱼·····	315
焦汁黄花鱼·····	315	普酥黄花鱼·····	316
白汁加吉鱼·····	317	白蘑奶汤加吉鱼·····	318
干蒸鲑鱼·····	318	油浸鲫鱼·····	319
番茄虎头鱼·····	320	煎焖鳎目鱼·····	321
煎转偏口鱼·····	322	清蒸元鱼·····	322
烧鹿茸元鱼·····	323	红烧元鱼·····	324
红烧鳝鱼·····	325	炒鳝鱼丝·····	326
麻酱鳝鱼·····	327	炒鳝鱼糊·····	328
清蒸网油鳝鱼·····	329	氽鳝鱼片·····	329
软汁鳝鱼·····	330	炸银鱼·····	331
桂花银鱼·····	331	雪衣银鱼·····	331
爆鱿鱼卷·····	332	炒乌鱼卷·····	333
炒海螺·····	334	木犀蛎黄·····	335
锅爆蛎黄·····	335	油钻鱼·····	336
菊花鱼·····	337	番茄鱼·····	338
熘鱼片·····	339	番茄鱼片·····	339
糟熘鱼片·····	340	焦熘鱼片·····	341
抓炒鱼段·····	342	糖醋鱼段·····	343
熘鱼段·····	343	红烧鱼脰·····	344
熘烧瓦块鱼·····	345	糖醋瓦块鱼·····	346

葱烧大马哈鱼·····	347	锅煽鱼·····	347
胡辣鱼丝·····	348	蛋蓉鱼丝·····	349
双辣鱼片·····	350	荷花白鱼汤·····	351
扒酿鱼条·····	352	龙凤鱼条·····	353
宫保鱼丁·····	354	炸金果鱼·····	354
酿鱼卷·····	355	投鱼卷·····	356
锅煽鱼卷·····	357	番茄核桃鱼卷·····	358
吉列鱼卷·····	359	氽鱼卷·····	360
三色鱼腐·····	360	扒鱼腐·····	361
奶油鱼腐·····	362	氽鱼腐·····	363
炸瓜枣·····	363	烧半尾·····	364
香酥鱼头·····	365	扒蜆头·····	365
酿蜆头·····	366		

野 味 菜 类

炸板山鸡·····	367	吉列山鸡饼·····	367
炸山鸡球·····	368	爆山鸡丁·····	369
爆人参山鸡片·····	370	滑熘山鸡片·····	370
熘山鸡片松茸·····	371	清烹山鸡·····	372
金钱山鸡·····	373	熘山鸡·····	374
烤山鸡·····	374	串烤山鸡·····	375
滑炒山鸡丝·····	376	炒山鸡丁酱瓜·····	376
生炒山鸡·····	377	炒山鸡片雪里蕻·····	378
元蘑焖山鸡·····	378	芙蓉山鸡球·····	379
炸烹铁雀·····	380	熘铁雀·····	381
炸铁雀带铃铛·····	381	软硬铁雀·····	382
清蒸飞龙·····	383	燻飞龙·····	383

飞龙白蘑汤·····	384	炸沙半鸡·····	385
炸烹沙半鸡·····	385	生炒沙半鸡·····	386
香酥沙半鸡·····	387	炸鹌鹑·····	388
熘鹌鹑·····	388	炒鹌鹑·····	389
余鹌鹑·····	390	生炒斑鸠·····	390
炒鸽松·····	391	草帽鸽蛋·····	392
清汤鸽蛋·····	393	面包桃鸽蛋·····	393
炸兔肉·····	394	炸烹兔肉·····	394
焦熘兔肉·····	395	宫保兔肉丁·····	396
葱烧兔肉·····	397	锅烧兔肉·····	398
酸辣兔肉·····	398	燻兔肉·····	399
熘兔腿肉·····	400	炒子兔·····	401
清炖兔肉块·····	401	炖兔肉萝卜丝汤·····	402
清汤鹿尾·····	403	芙蓉鹿尾·····	403
扒鹿尾白蘑·····	404	脆皮鹿肉·····	405
茄汁鹿肉·····	406	鹿肉饼·····	406
番茄鹿肉饼·····	407	红烧鹿肉·····	408
荤素鹿肉·····	409	烤狍子肉·····	410
酒醉狍肉·····	410	烧辣子百合狍肉·····	411
炖狍子肉·····	412	红烧野猪肉条·····	413
熘黄羊肉·····	414	扒罕达罕鼻子·····	414
糟扒熊舌·····	415	红烧熊肉·····	416
陈皮熊肉·····	417	烩牛鞭·····	418
红烧狗肉·····	418	扒狗肉·····	419
三辣狗肉·····	420	香酥狗肉·····	420
熏狗肉·····	421	板炸田鸡·····	422
炸烹田鸡腿·····	423	红烧田鸡·····	423

辣子田鸡腿.....	424	烧辣子田鸡.....	425
松茸田鸡.....	426	什锦哈什蚂.....	427
燻田鸡.....	427	雪里过冬.....	428
元宝田鸡.....	429	胡辣酿馅田鸡.....	430
烧海米哈什蚂子.....	431	芙蓉哈什蚂子.....	431
翡翠刺嫩菜.....	432	炒鸡茸刺嫩菜.....	433
滑炒里脊丝蕨菜.....	434	锅塌蕨菜鱼卷.....	434
脆皮蕨菜卷.....	435	滑炒鸡丝蕨菜.....	436
炒木犀肉薇菜.....	437	枣焖五花薇菜夹.....	437
烧三鲜薇菜豆腐盒.....	438	西湖莼菜汤.....	439