

醫海拾貝

趙修堂 著

【岐黃求索岐黃路】

【杏林擷采杏林經】

科學技術文獻出版社

醫海拾貝

趙修堂 著

科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

医海拾贝/赵修堂著,北京·科学技术文献出版社

2005年7月

ISBN7-5023-2471-2

I. 医… II. 赵… III. 医治-药方-治疗 IV. R-94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 4117 号

· 医海拾贝 ·

作 者	赵修堂
责 任 编 辑	石书明
出 版 者	科学技术文献出版社
图书发行部	北京复兴路 15 号/100038
图书编务部	北京市西苑南一院东 8 号楼/100091
发 行 者	科学技术出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京市双桥咸宁侯印刷厂
版(印)次	2005 年 7 月第一版 第一次印刷
开 本	850 × 1168 32 开 印张:7.5
字 数	200 千字
印 数	1-3000 册
书 号	ISBN7-5023-2471-2/G·319
定 价	25.00 元

版权所有

侵权必究

编 者 按

《医海拾贝》是著名老中医赵修堂同志积多年之行医经验撰写而成的一部很有实用价值的医学书籍。全书共分五卷：妇女卷、杂病卷、养生健身卷、验方卷和针刺卷。妇女卷集中介绍了从月经、怀孕到难产等诸多妇女病症的诊断和治疗；杂病卷说的是一些常见病和疑难病症的治疗；养生健身卷较详细的给读者讲解了几种简明易懂的健身养性方法；验方卷介绍了一百多个民间比较灵验的偏方，便于读者选用；针刺卷对十四经穴、经外奇穴和一些疾病针刺方法作了较系统的介绍。全书方简意明，通俗易懂，实用性极强，是每个读者的良师益友，特别是对中医爱好者以及卫生学校的学生颇有参考价值。

医海拾贝

首

卷

目 录

编者按·····	(1)
----------	-----

第一卷 妇女篇

妇女的生理特点·····	(1)
(一)、妇女胞宫·····	(1)
(二)、女子月经·····	(2)
(三)、正常怀孕与分娩·····	(4)
月经病·····	(5)
(一)、痛经·····	(5)
1、气滞血瘀痛经·····	(5)
2、气血虚痛经·····	(5)
3、肝气郁结经行无定期·····	(6)
4、肾虚经行无定期·····	(7)
(二)、月经过多·····	(7)
1、血热狂行经过多·····	(7)
2、气虚下陷月经过多·····	()
(三)、经闭·····	(8)
1、处女经闭·····	(8)
2、妇女脾虚经闭·····	(9)
3、妇女血虚经闭·····	(9)
4、气滞血瘀经闭·····	(10)
5、寒湿凝滞经闭·····	(10)
带症·····	(11)
1、脾虚带下·····	(11)
2、肾虚带下·····	(12)
3、湿毒带下·····	(12)
4、青带·····	(13)
5、黄带·····	(13)

6、黑带	(13)
妊娠	(13)
1、安胎	(14)
2、恶阻	(15)
3、胎漏	(16)
4、子痫	(16)
5、子悬	(17)
6、孕妇内痢	(17)
7、鬼胎	(17)
8、妊娠小便不通(转胞)	(18)
9、胎气水肿	(20)
10、孕妇护理	(21)
难产	(22)
一、气血虚难产	(22)
二、气滞血瘀难产	(23)
产后	(24)
一、产后血晕	(24)
二、产后恶露不绝	(25)
三、产后脉法	(25)
四、产后用药大法	(26)
五、产后不语	(26)
六、产后颠狂	(27)
七、产后喘促	(27)
乳疾	(28)
一、缺乳	(28)
二、乳痈、乳岩	(29)
妇女阴疾	(31)

第二卷 杂病篇

一、中风证	(35)
-------------	------

二、类中风·····	(38)
三、疫疔·····	(40)
四、癲狂痛·····	(42)
五、邪祟·····	(44)
六、虚劳·····	(46)
咳嗽·····	(46)
吐血·····	(47)
咽痛音哑喉疮·····	(48)
梦遗滑精·····	(49)
五脏虚损·····	(49)
七、积聚·····	(50)
八、失眠证治·····	(52)
心脾血亏失眠·····	(52)
阴虚火旺失眠·····	(53)
心胆气虚失眠·····	(53)
胃气不和失眠·····	(53)
九、健忘证治·····	(53)
十、三消症治·····	(55)
十一、劳复、食复、女劳复证·····	(56)
十二、阴阳易·····	(57)
十三、治肺痿方·····	(57)
十四、治肺痛方·····	(58)
十五、黄胆·····	(59)
十六、胁痛·····	(60)
十七、大便下血·····	(61)
十八、吐血·····	(63)
十九、惊悸恐怔忡·····	(64)
二十、尿血·····	(65)
二十一、泄泻·····	(66)
二十二、水肿·····	(67)

二十三、汗证·····	(68)
二十四、腰痛·····	(69)
二十五、痿症·····	(71)
二十六、脚气·····	(73)
二十七、痹风·····	(73)
二十八、噎膈·····	(74)
二十九、胃脘疼痛·····	(75)

第三卷 养生健身篇

一、医者洞彻之理·····	(81)
二、诸火辨·····	(82)
三、求子论·····	(81)
四、孕脉论·····	(83)
五、健身三要·····	(84)
六、拍手健身能治病·····	(86)
七、养生宝瓶功·····	(87)
八、相克相犯的食物·····	(88)
九、不可多吃的食物·····	(88)
十、可以防止疾病的食物·····	(89)
十一、食物的五味和疾病的关系·····	(90)
十二、养生之道在于适可而止·····	(91)
十三、按摩法和痛捏法·····	(91)
十四、音气治病的六气治病的方法·····	(95)

第四卷 验方篇

共 127 方 ·····	(99)
---------------	------

第五卷 针刺篇

十四经腧穴·····	(119)
一、手太阴脾经的穴位 ·····	(119)

中府、云门、天府、侠白、尺泽、孔最、列缺、经渠、太渊鱼际、少商

二、手阳明大肠经的穴位 (122)

商阳、二间、三间、合谷、阳溪、偏历、温溜、上廉、下廉、手三里、曲池、肘髎、五里、臂臑(NAO)、肩髃(YU)、巨骨、天鼎、扶突、禾髎、迎春

三、足阳明胃经经穴 (126)

承泣、四白、巨髎、地仓、大迎、颊车、下关、头维、人迎、水突、气舍、缺盆、气户、库房、屋翳、膺窗、乳中、乳根、不容、承满、梁门、关门、太乙、滑肉门、天枢、外陵、大巨、水道、归来、气冲、髀关、伏兔、阴市、梁丘、犊鼻、足三里、上巨虚、条口、下巨虚、丰隆、解溪、冲阳、陷骨、内庭、历兑

四、足太阴脾经经穴 (136)

隐白、大都、太白、公孙、商丘、三阴交、漏谷、地机、阴陵泉、血海、箕门、冲门、府舍、腹结、大横、腹哀、食窦、天溪、胸乡、周荣、大包

五、手少阴心经经穴 (140)

极泉、青灵、少海、灵道、通里、阴郛、神门、少府、少冲

六、手太阳小肠经经穴 (142)

少泽、前谷、后溪、腕骨、阳谷、养老、支正、小海、肩贞、髃俞、天宗、秉风、曲垣、肩外俞、肩中俞、天窗、天容、颧髎、听宫

七、足太阳膀胱经经穴 (147)

睛明、攒竹、眉冲、曲差、五处、承光、通天、经却、玉枕、天柱、大抒、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、膀胱俞、中膂俞、白环俞、上髎、次髎、中髎、下髎、会阳、附分、魄户、膏肓、神堂、譩譩、隔关、魂门、阳纲、意舍、胃仓、盲门、志室、胞肓、秩边、承扶、殷门、浮郛、委阳、委中、合阳、承筋、承山、飞扬、跗阳、昆仑、仆参、申脉、金门、京骨、束骨、足通谷、至阴

八、足少阴肾经经穴 (161)

涌泉、然谷、照海、水泉、大钟、太溪、复溜、交信、筑宾、阴谷、横骨、大赫、气户、四满、中注、盲俞、商曲、石关、阴都、腹通谷、幽门、步廊、神封、灵墟、神藏、或中、俞府

九、手厥阴心包经经穴 (168)

天池、天泉、曲泽、郄门、间使、内关、大陵、劳宫、中冲

十、手少阳三焦经经穴 (170)

关冲、液门、中渚、阳池、外关、支沟、会宗、三阳络、四渎、天井、清冷渊、清冽、臑会、肩髃、天髃、翳风、瘰脉、颊息、角孙、耳门、耳和髃、丝竹孔

十一、足少阳胆经经穴 (175)

童子髃、听会、上关、颌厌、悬颅、悬厘、曲鬓、率谷、天冲、浮白、头窍阴、完骨、本神、阳白、头临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池、肩井、渊液、辄筋、日月、京门、带脉、五枢、维道、居髃、环跳、风市、中渎、膝阳关、阳陵泉、阳交、外丘、光明、阳辅、悬钟、丘墟、足临泣、地五会、侠溪、足窍阴

十二、厥阴肝经经穴 (185)

大敦、行间、太冲、中封、蠡沟、中都、膝关、曲泉、阴包、足三里、阴廉、急脉、章门、期门

十三、任脉经经穴 (188)

会阴、曲骨、中极、关元、石门、气海、阴交、神阙、水分、下脘、建里、中脘、上脘、巨阙、鸠尾、中庭、膻中、玉堂、紫宫、华盖、璇玑、天突、廉泉、承浆

十四、督脉经经穴 (193)

龈交、兑端、人中、素髃、神庭、上星、卤会、前顶、百会、后顶、强间、脑户、风府、哑门、大椎、陶道、身柱、神道、灵台、至阳、筋缩、中枢、脊中、悬枢、命门、腰阳关、腰俞、长强

十五、经外奇穴 (199)

四神聪、太阳、印堂、虎口、金津、玉液、后腋下、散笑、鼻流、鼻穿、唇里、耳尖、鱼腰、外劳宫、侠承浆、颊里、聚泉、阳维、四缝、腰眼、池泉、食关、十宣、肠遗、燕口、胞门、子户、经中、内太冲、兰门、

龙门、茎门、十王穴、膝眼、玉门、中空、八邪、一噫、中都、上都、下都、指根、环中、膝上二穴、气端、前后隐珠、子宫、下曲骨、足太阴、太阳、年府、兰尾穴、翳明、风岩、洪音、聋穴、哑穴一、哑穴二、喉症一、喉症二、疝气穴

针刺治疗	(207)
一、内科疾病	(207)
1、中风	(207)
2、类中风	(208)
3、头痛	(209)
4、眩晕	(209)
5、失眠	(210)
6、脏躁	(210)
7、呃逆	(211)
8、癫狂痫	(211)
9、疟腮	(212)
10、霍乱	(212)
11、胃脘痛	(213)
12、噎膈	(213)
13、腹痛	(213)
14、臌胀	(213)
15、泄泻	(214)
16、怔忡	(214)
17、咳嗽	(214)
18、胁痛	(215)
19、瘕气	(215)
20、遗精	(216)
21、阳痿	(216)
22、腰脊痛	(216)
二、妇科疾病	(216)
1、月经不调	(216)

2、痛经·····	(217)
3、经闭·····	(217)
4、带下·····	(217)
5、恶阻·····	(217)
6、子痫·····	(217)
7、产后血晕·····	(217)
8、产后腹痛·····	(217)
9、胎衣不下·····	(218)
10、乳少·····	(218)
11、不妊娠·····	(218)
12、子宫出血·····	(218)
13、难产·····	(218)
三、小儿疾病·····	(218)
1、小儿发热·····	(218)
2、小儿急惊风·····	(219)
3、小儿慢惊风·····	(219)
4、小儿急性肠炎·····	(219)
5、小儿头项歪斜·····	(219)
6、小儿两腿发育不齐·····	(219)
7、小儿疝气·····	(219)
8、小儿鹅口疮·····	(220)
9、小二百儿咳·····	(220)
10、小儿无名高烧·····	(220)
11、麻痺后遗症·····	(220)
12、小儿疳疾·····	(220)
13、小儿痔血·····	(220)
14、小儿肠胃炎·····	(220)
15、小儿爆发火眼·····	(220)
后记·····	(221)

第一卷 妇 女 篇

妇女的生理特点

人体脏腑气血的活动,男女基本相同。但是,妇女在人体解剖上有胞宫,在生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等不同于男子的特点。从这些客观需要,就使妇女的脏腑经络气血的活动,有其特殊的规律和表现。

人体以脏腑经络为本,以气血为用,妇女的月经、胎孕、产育、哺乳等,都是脏腑经络气血化生作用的表现。胞宫是行经和孕育胎儿的器官;气血是月经、养胎、哺乳的物质基础,脏腑是生化气血之根源,经络是运行气血的通路。因此,研究妇女生理,必须以脏腑经络气血为核心,来探讨月经、胎孕等与脏腑经络气血的关系,尤其是肾、肝、脾、胃和冲、任两脉在妇女生理上更具有重要作用。

(一)、妇女胞宫

胞宫,亦称女子胞(即子宫),是女子排出月经和孕育胎儿的器官。由于它有这种特殊功能,所以《内经》称它为“奇恒之腑”。其位置在小腹正中,居膀胱之后,直肠之前,下口连接阴道,在不受孕的情况下,状似一个倒置的梨形。

胞宫除与脏腑十二经脉的互相联系外,与冲脉、任脉、督脉、带脉,特别与冲、任两脉的关系更为密切,胞宫的作用,主要是受冲、任二脉的影响。冲脉、任脉皆起于胞中,冲脉为血海,任脉主胞胎。女子到14岁左右,任脉通,太冲脉盛,血海满盈,下注胞宫,开始出现月经,这就表明女子生殖机能已经发育成熟,能够受孕生子了。

此外,胞宫与心、肾也有密切联系,《素问·评热病论》说:“胞宫属心而络于胞中。”《奇病论》说:“胞脉素系于肾。”心主血,肾藏精,若心血、肾精充足,通入胞宫,则月经、胎孕即可正常。

(二)、女子月经

健康的女子,到了14岁左右,月经开始来潮,以后有规律的一月一次,按期来潮,一直到49岁在左右为止。中间除妊娠和哺乳而外,都是有规律地按期而至,这是一种生理常态。此外,也有身体无病而月经两月一至的,称为“并月”;三月一至的名为“居经”;一年一行的叫做“避年”;终身不行经而能受孕的,名为“暗经”;怀孕后仍按月行经而不损胎儿的,名叫“激经”,又名“盛胎”,或称为“垢胎”。这些都是生理上的个别现象,不是病证。

妇女经期每次一般持续3至5天,亦有多至6、7天的,如无其他病征,亦属正常范围。

月经的颜色一般为暗红色,开始时较浅,中间逐渐加深,最后又成淡红,不凝结,无血块,不清不稠,亦无特殊臭味。

那么月经是怎样生成的呢?下面简单作一概述。

月经的产生,是脏腑经络气血作用于胞宫的正常生理现象。月经的成分主要是血。而血为脏腑所生化,通过经脉才能达到胞宫。月经的产生和它正常与否,都是直接受脏腑经脉盛衰的影响。脏腑无病,气血充足,经脉通畅,月经也就正常。反之,月经也随之改变。《素问·上古天真论》说:“女子二十七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下。”说明冲、任二脉的通盛,是产生月经的主要条件。

冲脉,为12经汇聚之所。是全身气血运行的要冲,故《灵枢·海论》称它为“12经之海”和“血海”,其脉起于胞中,循会阴而上于气街,循腹下行,与任脉会于咽喉,而络于唇口。女子发育成熟后,脏腑气血俱盛,血海满盈,下行则为月经。

任脉,主一身之阴,凡精、血、津、液等阴液,都属任脉总司,为人体妊娠滋养之本。任脉之气通,冲脉之血盛,下达胞宫,故月经得以时下,其脉亦起于胞中,出于会阴,上行出毛际,与肝、脾、肾三脉会于曲骨、中极、关元,再上行至咽,循面入目,因为它总司一身

属于阴的一方面,又与胞骨相联属,故任脉之气通,可促成孕育。

冲、任二脉的通盛,是产生月经的主要条件,但月经要保持正常运行,又与督脉带脉有密切的关系。督脉与任脉同出会阴,一行身后而主阳,一行身前而主阴,二脉至唇口而会于龈交穴,循环往复,维持着阴阳脉气的平衡,从而也保持了月经的正常运行,以及能促进受孕。带脉匝腰一周,约束全身经脉,故冲、任、督三脉,都要受带脉的约束,才能维持它的正常功能。

月经的主要成分是血,而血的生成,统摄运行,有赖于气的生化与调节,同时气又要依靠血的营养,因此在产生月经的机理上,气血不但是最根本的物质基础,而且它们之间的关系又是相互为用的。气血来源于脏腑,脏腑之中,心主血,肝藏血,脾统血;胃之受纳,腐熟水谷,与脾同为生化之源;肾藏精,精又为气血生成之本;肺主一身之气,朝百脉而输精微。故五脏安和,气血通畅,则血海按时满盈,经事如期。可见脏腑在产生月经上都有它的重要作用,尤以肾、肝、脾、胃为重要。

肾为先天之本,元气之根,主藏精气(肾气),是人体生长发育和生殖的根本。女子在发育成熟后,肾气旺盛,肾中的真阴开始成熟,由此而天癸至,任通冲盛,而月经来潮。

肝为藏血之脏,全身各部化生的血,除营养周身而外,皆藏于肝,其余部分下注于血海,为月经。

脾之作用在于生血和统血。脾主运化水谷,输送精微,上注于心肺,乃化为血,故为血的生化之源,月经之本。薛立斋说:“血者,水谷之精气也,和调于五脏,洒陈于六腑,妇人则上行为乳汁,下行为月经。”指出了脾在月经产生上所起的生化作用。

胃为水谷之海,主受纳腐熟,与脾相为表里,为多气多血之腑。胃足阳明之脉下行,与冲脉会于气街,故有“冲脉隶于阳明”之说。所以胃中水谷之气盛,冲脉也盛,血海常满,月经才能正常按期来潮。

综上所述,肾、肝、脾、胃和冲、任二脉,在月经产生上,虽有不尽相同的作用,但彼此又是互相联系,不可分割的。肾与肝为母子,肾主藏精,肝主藏血,精血为月经生成之本;脾与胃为表里,胃主受纳水谷,脾主运化精微,又为生精化血之源;肝肾、脾胃交互资生,则精充血足,汇于冲任,下达胞宫,满而合溢,月经时下。因此,脏腑经络气血的作用协调,才能使月经正常,反之就会成为疾病。

(三)、正常怀孕与分娩

女子发育成熟之后,月经来潮,就有了孕育生殖能力。孕产的器官是胞宫,而受孕的机能则依赖于肾合冲、任二脉。冲为血海,任主胞胎,冲任通盛则经以时下,肾气盛天癸至则精气溢泻,此时两性交配,两精结合,就能形成胎孕。

女子受孕以后,月经停止来潮,此时脏腑经络的气血皆下注于冲、任以养胎。因此,从全身来讲,血液就感到不足,气相对就会有余,形成阴血偏虚,阳气易胜的特点。

在妊娠期,体征也有改变。首先是月经停止,白带增多。相继乳房膨大,乳头变硬,渐渐变为黑色,且有刺痛,并可出现淡黄色的乳汁。

有的女子怀孕初期,由于血聚于下,冲脉之气较盛,胃气素虚,肝、胃之气上逆,出现喜食酸味,恶气作呕,晨起头晕等现象。

女子怀孕三个月后,小腹开始膨大,四个月后,孕妇可以自感胎动。怀孕后期,有因为胎儿增大,胎头压迫膀胱和直肠,会引起尿频或失禁,有的大便秘结,此系常见的一种胎前征状。

怀孕到 280 天左右(约 9 个半月)就要分娩。正常的分娩,一般是腰腹阵阵作胀,小腹重坠,继而胀坠愈来愈紧,甚至肛门坠胀,产户窘迫,有似大小便俱急之象,血液同粘液从阴道流出(破胎浆),此后胎儿逐渐娩出,胎衣亦随之而下。

女子分娩时,损耗了阴液,阴血骤虚,阳气易浮,因此产后一、二日内,常见有轻微的发热、恶寒、自汗,这是产后暂时出现的阴虚