



GUOYI MINGJIA XIAOYANFANG JINGXUAN

# 国医名家

效·验·方·精·选

谢英彪◎主编



金盾出版社

# 国医名家效验方精选

主 编

谢英彪

副主编

黄衍强 何 镔 蔡 鸣 黄 飞

编著者

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 房斯洋 | 卢 岗 | 周明飞 | 陈大江 |
| 钱文娟 | 陈泓静 | 王弋然 | 虞丽相 |
| 章茂森 | 谢萃文 | 郭 凯 |     |

金 盾 出 版 社

## 内容提要



本书收录了全国 20 多个省、市、自治区 120 位著名中医药专家自创的近 200 个病种的效验方 323 首,并逐一加上赏析一项,进行了引导性评价。其中包括国医大师效验方 37 首及活跃在当今临床第一线中年中医专家名方百余首。这些效验方反映了当代中医临床与方剂学的经验结晶,具有较高的学术水平和实用价值。是临床医家、科研教学人员、基层医务人员不可多得的指导性用书,对寻常百姓的自我医疗和养生保健也有现实指导作用。

### 图书在版编目(CIP)数据

国医名家效验方精选/谢英彪主编. — 北京:金盾出版社, 2014. 2

ISBN 978-7-5082-8797-3

I. ①国… II. ①谢… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 215948 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:12 字数:260 千字

2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~7 000 册 定价:29.00 元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



“医圣”张仲景倡导“勤求古训，博采众方”。为了进一步弘扬我国当代名老中医、现代著名中医临床专家的学术经验，提高中医临床诊疗水平，推动中医“名医战略”的实践；为了突出中医药特色，发挥中医药优势，振兴中医药事业，我们组织了一批中医药临床专家编撰了这部《国医名家效验方精选》。本书精选了全国 20 多个省、市、自治区及香港特别行政区的 120 多位著名中医药专家自创的名方 323 首，按组成、功效、主治、用法、赏析等项，逐一进行了详细介绍。

本书具有以下十大亮点与特色：一是收录了朱良春、周仲瑛、徐景藩、路志正等国医大师的名方 37 首，较好地反映了国医大师的创新智慧和经验结晶。二是入选本书的名医除 4 位具有真才实学的副主任中医师之外，其余均为教授、主任中医师级别的中医名家，他们绝大多数为当地省、市名中医，还包括了夏桂成、刘永年、张杰等一大批国家级名老中医，他们早已成为中医博士生导师，徐福松等多名专家已成为国家中医药管理局第一批中医药传承博士后合作导师。三是部分已故的全国名老中医的名方也列入收录范围，较好地反映了当代中医名方的水平。四是本书重点收录了一大批活跃在临床一线的中年中医专家的自创效验方，他们绝大

多数已成为博导或硕导,他们的名方反映出了近代中医药学术水平和方剂学经验。五是本书收录的名方涵盖了汤剂、丸剂、膏剂等近 20 种不同剂型,有的还是创新剂型。六是本书名方涉及到消化系统、心血管系统、癌症、男科病、妇科病、养生保健等 13 个系统近 200 个病种,覆盖面广。七是本书收录的效验方多数是利用作者的人文关系征集而来,多为第一次公开发表,部分从相关书籍、杂志中引用、整理、挖掘而成,在此仅向有关作者致以衷心的感谢。八是每则效验方特意加上赏析一项,对效验方的组方意义,好在哪里,妙在何处,做了引导性评价。九是本书收录了主编从医 50 年研究总结的自创效验方 88 首,较集中地反映了作者继承与创新的成果。十是本书收录名方过程中强调精良,以组成合理、配伍精当、君臣佐使明确、疗效显著、无不良反应的精良效验方为首选。

“千方易得,一效难求”。本书收录的 323 首名方,凝聚了当代百余位“名医”数十年心血和毕生临床实践的经验结晶,反映了当代中医药临床和现代方剂学的发展趋势和最新水平、最新成果,具有极高的学术价值与使用价值。本书不仅可供临床医疗、科研教学人员参考与研究,也是广大基层医务人员临床治病的工具书,对广大寻常百姓的自我医疗和养生保健也有现实指导作用。

愿《国医名家效验方精选》能成为您的良师益友!

谢英彪



# 目 录

## 一、消化系统疾病国医名家效验方

|                   |      |
|-------------------|------|
| (一)舒胃散.....       | (1)  |
| (二)理气和胃茶.....     | (2)  |
| (三)行气拈痛汤.....     | (3)  |
| (四)辛开苦降膏.....     | (5)  |
| (五)半夏止吐汤.....     | (7)  |
| (六)理气消痞汤.....     | (8)  |
| (七)胃灵汤 .....      | (10) |
| (八)醒脾开胃汤 .....    | (11) |
| (九)下气止噫汤 .....    | (12) |
| (十)建中理气护膜膏 .....  | (13) |
| (十一)健脾益气膏 .....   | (14) |
| (十二)蒲公英除嘈杂汤 ..... | (16) |
| (十三)香蒲饮 .....     | (17) |
| (十四)残胃饮 .....     | (18) |
| (十五)加味连苏饮 .....   | (19) |
| (十六)健中理气汤 .....   | (20) |

|                     |      |
|---------------------|------|
| (十七) 溃疡止血汤(粉) ..... | (22) |
| (十八) 大黄乌及胶囊 .....   | (23) |
| (十九) 疏肝和胃健脾膏 .....  | (24) |
| (二十) 复方蛇舌草煎剂 .....  | (26) |
| (二十一) 蛇舌草清幽汤 .....  | (27) |
| (二十二) 苍术黄连汤 .....   | (28) |
| (二十三) 山药白术汤 .....   | (29) |
| (二十四) 天冬乌梅汤 .....   | (30) |
| (二十五) 香苏和胃汤 .....   | (31) |
| (二十六) 柴芩护膜汤 .....   | (32) |
| (二十七) 健脾止泻膏 .....   | (33) |
| (二十八) 久泻膏 .....     | (34) |
| (二十九) 清肠止泻汤 .....   | (36) |
| (三十) 苍白术助运汤 .....   | (37) |
| (三十一) 补骨脂止泻汤 .....  | (38) |
| (三十二) 溃结灌肠液 .....   | (39) |
| (三十三) 仙桔汤 .....     | (42) |
| (三十四) 地榆白及灌肠液 ..... | (43) |
| (三十五) 补运健脾汤 .....   | (44) |
| (三十六) 润肠合剂 .....    | (46) |

## 二、肝胆系统疾病国医名家效验方

|                   |      |
|-------------------|------|
| (一) 清心调养膏 .....   | (48) |
| (二) 柴芍二皮二花汤 ..... | (49) |
| (三) 清肝降酶汤 .....   | (51) |
| (四) 柴胡桂姜胆草汤 ..... | (52) |
| (五) 茵陈橘皮汤 .....   | (53) |



|                    |      |
|--------------------|------|
| (六)垂盆草蒲公英汁 .....   | (54) |
| (七)复肝丸 .....       | (55) |
| (八)慢肝宁三号方 .....    | (56) |
| (九)疏肝解毒汤 .....     | (57) |
| (十)丹参五味子散 .....    | (59) |
| (十一)云芝散 .....      | (60) |
| (十二)疏肝利胆汤 .....    | (61) |
| (十三)利胆排石汤 .....    | (62) |
| (十四)疏清通利排石汤 .....  | (63) |
| (十五)加味五金汤 .....    | (64) |
| (十六)利胆化石汤 .....    | (65) |
| (十七)消水丹 .....      | (66) |
| (十八)软肝汤 .....      | (66) |
| (十九)活血消积汤 .....    | (68) |
| (二十)育阴养肝汤 .....    | (69) |
| (二十一)柴胡归芍速溶茶 ..... | (71) |
| (二十二)抗脂肪肝胶囊 .....  | (71) |
| (二十三)葛花荷叶茶 .....   | (72) |
| (二十四)理气降脂汤 .....   | (73) |
| (二十五)行气活血汤 .....   | (74) |
| (二十六)涤痰降脂汤 .....   | (75) |
| (二十七)健脾降脂汤 .....   | (75) |
| (二十八)滋阴护肝降脂汤 ..... | (76) |
| (二十九)清肝化脂汤 .....   | (77) |
| (三十)解酒护肝祛脂汤 .....  | (78) |



### 三、心血管系统疾病国医名家效验方

- (一)调心律膏 ..... (79)
- (二)益气活血膏 ..... (80)
- (三)养心活络膏 ..... (82)
- (四)温补活血化痰膏 ..... (83)
- (五)回阳益气活血汤 ..... (84)
- (六)冠心宝 ..... (86)
- (七)人参三七茯神散 ..... (87)
- (八)丹参通痹汤 ..... (87)
- (九)红花檀香茶 ..... (89)
- (十)二参复脉汤 ..... (89)
- (十一)生脉活血汤 ..... (91)
- (十二)强心活血汤 ..... (92)
- (十三)宁元散 ..... (94)
- (十四)九味合璧煎 ..... (95)
- (十五)铁落平肝安神饮 ..... (96)
- (十六)清心生脉饮 ..... (97)
- (十七)益气活血养心汤 ..... (99)
- (十八)双降汤 ..... (100)
- (十九)柿叶山楂茶 ..... (101)
- (二十)养血平肝汤 ..... (102)
- (二十一)滋阴潜阳膏 ..... (104)
- (二十二)护肾平肝泄浊膏 ..... (105)
- (二十三)滋肾平肝膏 ..... (107)
- (二十四)葛根槐花饮 ..... (108)
- (二十五)四甲二至汤 ..... (109)

|                 |       |
|-----------------|-------|
| (二十六)复方槐花茶····· | (110) |
| (二十七)归芪升压汤····· | (112) |
| (二十八)益气升压汤····· | (113) |
| (二十九)生脉升压汤····· | (114) |
| (三十)桂附升压汤·····  | (115) |
| (三十一)育阴升压汤····· | (116) |
| (三十二)化浊升压汤····· | (117) |
| (三十三)勇安汤·····   | (118) |

#### 四、神经系统疾病国医名家效验方

|                  |       |
|------------------|-------|
| (一)益气活血通络汤·····  | (119) |
| (二)滋阴熄风通络膏·····  | (120) |
| (三)蝎麻散·····      | (121) |
| (四)蔓荆子汤·····     | (122) |
| (五)川芎白芷汤·····    | (123) |
| (六)头痛塞鼻散·····    | (124) |
| (七)黄芪治瘫汤·····    | (125) |
| (八)地黄首乌饮·····    | (126) |
| (九)熄风化痰汤·····    | (127) |
| (十)熄风定颤汤·····    | (128) |
| (十一)益气助阳祛风汤····· | (129) |
| (十二)四味芍药汤·····   | (130) |
| (十三)通经行痹汤·····   | (131) |
| (十四)益气清眩汤·····   | (132) |
| (十五)老人眩晕膏·····   | (134) |
| (十六)化饮定眩汤·····   | (135) |
| (十七)安神解郁膏·····   | (135) |



|                  |       |
|------------------|-------|
| (十八)滋阴清火安神膏····· | (137) |
| (十九)老年失眠膏·····   | (138) |
| (二十)益气养阴活血膏····· | (139) |
| (二十一)尿崩汤·····    | (140) |
| (二十二)柔肝益脑汤·····  | (141) |
| (二十三)解郁利咽汤·····  | (142) |

## 五、呼吸系统疾病国医名家效验方

|                  |       |
|------------------|-------|
| (一)久咳丸·····      | (144) |
| (二)杏苏速溶茶·····    | (144) |
| (三)加味止嗽汤·····    | (145) |
| (四)双百杏桔糖浆·····   | (147) |
| (五)清宁汤·····      | (148) |
| (六)止咳定喘汤·····    | (149) |
| (七)阳和平喘汤·····    | (150) |
| (八)羌薄银蓝汤·····    | (151) |
| (九)百杏前桔汤·····    | (152) |
| (十)哮喘膏·····      | (154) |
| (十一)补肺益肾膏·····   | (155) |
| (十二)止咳愈喘膏·····   | (156) |
| (十三)补脾肾化痰浊膏····· | (157) |
| (十四)补肾健脾化痰膏····· | (158) |
| (十五)滋阴降火止血汤····· | (159) |
| (十六)敛肺止血膏·····   | (161) |
| (十七)四子平喘汤·····   | (162) |
| (十八)固本咳喘膏·····   | (163) |
| (十九)人参蛤蚧散·····   | (164) |

|                |       |
|----------------|-------|
| (二十)哮喘夏治汤····· | (165) |
|----------------|-------|

## 六、泌尿系统疾病国医名家效验方

|                 |       |
|-----------------|-------|
| (一)清淋合剂·····    | (167) |
| (二)二草汤·····     | (168) |
| (三)通淋化石汤·····   | (169) |
| (四)排石散·····     | (170) |
| (五)三金三子二石汤····· | (171) |
| (六)邹氏慢性肾炎膏····· | (172) |
| (七)滋肾还少膏·····   | (174) |
| (八)脾肾同治膏·····   | (175) |
| (九)补肾利湿活血膏····· | (176) |
| (十)资肾益气汤·····   | (178) |
| (十一)安肾汤·····    | (180) |
| (十二)梔豉荠菜汤·····  | (181) |
| (十三)温阳利水汤·····  | (182) |
| (十四)通淋益肾汤·····  | (183) |
| (十五)附子大黄汤·····  | (184) |
| (十六)养阴止血汤·····  | (186) |

## 七、风湿免疫系统疾病国医名家效验方

|               |       |
|---------------|-------|
| (一)益肾蠲痹丸····· | (188) |
| (二)温经蠲痹汤····· | (189) |
| (三)培本治痹汤····· | (190) |
| (四)着痹膏·····   | (191) |
| (五)加减痛风汤····· | (193) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| (六)温经止痛外用方·····  | (194) |
| (七)拈痛汤·····      | (196) |
| (八)二藤汤·····      | (197) |
| (九)健脾通痹汤·····    | (198) |
| (十)滋润解毒活血膏·····  | (199) |
| (十一)滋阴润燥膏·····   | (201) |
| (十二)清燥解毒泻火汤····· | (202) |
| (十三)养阴润燥汤·····   | (203) |
| (十四)补气生津汤·····   | (205) |
| (十五)疏通痰瘀汤·····   | (206) |
| (十六)益气养阴汤·····   | (207) |
| (十七)打狼汤·····     | (208) |

## 八、内分泌代谢性疾病国医名家效验方

|                  |       |
|------------------|-------|
| (一)化痰祛瘀汤·····    | (209) |
| (二)消渴汤·····      | (210) |
| (三)益气养阴汤·····    | (211) |
| (四)平消渴汤·····     | (212) |
| (五)二地降糖饮·····    | (214) |
| (六)葛粉玉泉茶·····    | (215) |
| (七)痛风饮·····      | (216) |
| (八)急性痛风拈痛汤·····  | (217) |
| (九)痛风一号·····     | (218) |
| (十)痛风二号·····     | (219) |
| (十一)化浊祛瘀痛风汤····· | (220) |
| (十二)清热定痛汤·····   | (221) |
| (十三)降尿酸汤·····    | (222) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| (十四)清利通痹汤·····   | (223) |
| (十五)化湿散寒通痹汤····· | (224) |
| (十六)黄芪三皮饮·····   | (224) |
| (十七)去脂减肥茶·····   | (225) |
| (十八)参芪二苓汤·····   | (226) |
| (十九)三海消癭丸·····   | (227) |

## 九、癌症国医名家效验方

|                    |       |
|--------------------|-------|
| (一)清化热毒血瘀汤·····    | (228) |
| (二)通膈利咽散·····      | (229) |
| (三)祛风痰化瘀毒汤·····    | (230) |
| (四)蛇舌草野葡萄根饮·····   | (231) |
| (五)癭蛤蟆三七散·····     | (232) |
| (六)扶正增效汤·····      | (233) |
| (七)扶正养阴汤·····      | (234) |
| (八)健脾益肾汤·····      | (235) |
| (九)培土理气汤·····      | (237) |
| (十)龙葵蜜饮·····       | (238) |
| (十一)冬凌草蜂蜜饮·····    | (239) |
| (十二)壁虎菱角散·····     | (240) |
| (十三)张氏宫颈癌汤·····    | (241) |
| (十四)生生丹·····       | (242) |
| (十五)补血汤·····       | (242) |
| (十六)愈疡青黛粉·····     | (243) |
| (十七)藕汁冲服三七玳瑁粉····· | (244) |
| (十八)益气养阴抗癌汤·····   | (244) |
| (十九)消癭软坚汤·····     | (245) |



|                    |       |
|--------------------|-------|
| (二十)去白膏·····       | (246) |
| (二十一)脾肾双补膏·····    | (248) |
| (二十二)薯蓣膏·····      | (249) |
| (二十三)三舌蜜饮·····     | (250) |
| (二十四)薏苡菱角半边莲汤····· | (251) |

## 十、男科疾病国医名家效验方

|                 |       |
|-----------------|-------|
| (一)蜘蛛丸·····     | (252) |
| (二)二地鳖甲煎·····   | (253) |
| (三)命门火衰汤·····   | (253) |
| (四)启脾娱心汤·····   | (254) |
| (五)加减桂枝龙牡汤····· | (255) |
| (六)疏肝达郁汤·····   | (256) |
| (七)革菟汤·····     | (257) |
| (八)活血散瘀汤·····   | (258) |
| (九)复方暖肝煎·····   | (258) |
| (十)僵蚕达络汤·····   | (259) |
| (十一)徐氏还少膏·····  | (260) |
| (十二)斑龙毓麟丸·····  | (262) |
| (十三)新衍宗汤·····   | (263) |
| (十四)滋肾补精汤·····  | (264) |
| (十五)引火归原汤·····  | (265) |
| (十六)宁心补肾蜜茶····· | (266) |

## 十一、妇科疾病国医名家效验方

|               |       |
|---------------|-------|
| (一)化瘀止血汤····· | (267) |
|---------------|-------|

|                   |       |
|-------------------|-------|
| (二)增效调经丸·····     | (268) |
| (三)凉血清海汤·····     | (269) |
| (四)调经止痛膏·····     | (271) |
| (五)消癥止痛膏·····     | (273) |
| (六)逐瘀调经汤·····     | (274) |
| (七)妇宁丸·····       | (276) |
| (八)疏肝散结汤·····     | (277) |
| (九)清化行气活血汤·····   | (278) |
| (十)调经助孕汤·····     | (278) |
| (十一)定呕饮·····      | (279) |
| (十二)盆炎汤·····      | (280) |
| (十三)丹芍活血行气汤·····  | (282) |
| (十四)红藤蜜茶·····     | (283) |
| (十五)龟鹿培元膏·····    | (283) |
| (十六)棱术通管汤·····    | (284) |
| (十七)慢性盆腔炎汤·····   | (285) |
| (十八)益肾补气化瘀汤·····  | (286) |
| (十九)五子种玉汤·····    | (287) |
| (二十)加味启宫汤·····    | (288) |
| (二十一)止痛调血汤·····   | (288) |
| (二十二)石英毓麟汤·····   | (290) |
| (二十三)三期补肾汤·····   | (291) |
| (二十四)补肾调经保巢膏····· | (292) |
| (二十五)益肾通经汤·····   | (293) |
| (二十六)温阳止血汤·····   | (295) |
| (二十七)加味寿胎汤·····   | (296) |
| (二十八)经行乳胀膏·····   | (297) |
| (二十九)补肾活血膏·····   | (298) |



|              |       |
|--------------|-------|
| (三十)化痰散结膏    | (300) |
| (三十一)参芪通草汤   | (301) |
| (三十二)柴胡归芍通草汤 | (302) |
| (三十三)消散癥瘕汤   | (303) |
| (三十四)红藤六妙散   | (304) |
| (三十五)妇血康冲剂   | (305) |
| (三十六)调冲和血汤   | (305) |
| (三十七)养血平肝汤   | (306) |

## 十二、其他疾病国医名家效验方

|             |       |
|-------------|-------|
| (一)泻下逐瘀汤    | (308) |
| (二)柴前梅连散加味汤 | (309) |
| (三)滋阴清肺膏    | (310) |
| (四)健身固表汤    | (311) |
| (五)匡黑汤      | (312) |
| (六)再障贫血膏    | (313) |
| (七)益气补血汤    | (314) |
| (八)紫癜膏      | (316) |
| (九)仙鹤草水牛角茶  | (317) |
| (十)固元止血汤    | (318) |
| (十一)补虚活血膏   | (320) |
| (十二)化坚逐痹汤   | (321) |
| (十三)益气壮腰汤   | (322) |
| (十四)消肿止痛汤   | (323) |
| (十五)活血顺气汤   | (324) |
| (十六)加味葛根汤   | (325) |
| (十七)凉血泻火汤   | (326) |