



中国第一套与宝宝成长同步的亲子互动儿歌

生活中的儿歌

宝宝做的 儿歌

1~2岁

- 有效发展倾听能力
- 培养语言理解能力

孔燕萍 编著

国际早期教育协会中国区会长



漓江出版社

生活中的儿歌

宝宝做的

儿歌

孔燕萍 编著



1~2岁

漓江出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

宝宝做的儿歌 : 1~2岁 / 于清峰主编. — 桂林 :
漓江出版社, 2013.12
(生活中的儿歌)
ISBN 978-7-5407-6905-5

I. ①宝… II. ①于… III. ①儿歌 — 学前教育 — 教学
参考资料 IV. ①G613.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第305152号

生活中的儿歌·宝宝做的儿歌 1~2岁

主 编	于清峰	编 著	孔燕萍
出版统筹	唐慧群	责任编辑	章勤璐
出 版 人	郑纳新		
出版发行	漓江出版社		
社 址	广西桂林市南环路22号	邮政编码	541002
发行电话	0773-2583322 010-85893192		
邮购热线	0773-2582200 010-85890870		
网 址	http://www.lijiangbook.com		
印 刷	北京蓝图印刷有限公司		
开 本	889×1194 1/20	印 张	2
字 数	25千字		
版 次	2014年2月第1版	印 次	2014年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5407-6905-5	定 价	10.00元

漓江版图书: 版权所有, 侵权必究, 保护正版, 打击盗版
漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

生活中的儿歌

宝宝做的

儿歌

孔燕萍 编著



1~2岁

漓江出版社



这是给1~2岁宝宝的爸爸妈妈写的儿歌，是让爸爸妈妈说给宝宝听，带着宝宝做的儿歌。

1~2岁是宝宝语言发展的阶段，这个时期是掌握词语的第一个关键期！除了继续听音、发音、对词的理解和表达外，本阶段是孩子语言从词到句子的转折期，是从单词过渡到短句和长句，从单句过渡到复句的转折期。孩子已会走路，活动范围扩大，逐步用说话来代替手势，语言理解和表达能力需进一步发展。这一阶段是孩子语言能力发生重大进展的关键期，一定要把握好本阶段的语言训练。

本书根据宝宝每个阶段发展的特点，为爸爸妈妈们准备了朗朗上口的儿歌，让爸爸妈妈能边说儿歌边带宝宝做动作，用动作帮助宝宝理解词义，既能指导爸爸妈妈对宝宝进行早期潜能开发，又能为发展宝宝的语言作准备。





按摩小手心

4

按摩小手背

6

按摩小脚心

8

按摩小脚背

10

按摩背部

12

妈妈爱宝宝

13

爸爸爱宝宝

14

划 船

15

有礼貌

16

拍 手

17

自己走

18

迈彩带

20

过小桥

21

追蝴蝶

22

滚 球

23

拉手跳

24

学动物叫

25

指 指

26

耳朵和眼睛

28

鼻子和嘴巴

29

捡皮球

30

和妈妈一起玩

31

摘苹果

32

小猫捉老鼠

33

做 操

34

小鸡小鸭

35

小鸟飞

36

扭扭腰

37

小兔跳

38

吹泡泡

39



按摩小手心

xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuàn

小球小球转转，

xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuàn

小球小球转转，

xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuàn

小球小球转转，

xiǎo shǒu xīn shàngzhuànzhuàn

小手心上转转；

shǒu zhǐ jiān shàngzhuànzhuàn

手指尖上转转；

bǎo bao bǎo bao kàn kàn

宝宝宝宝看看。

①



① 小球放在小手心。

②



② 推动小球转一转。

③



③ 小球放在指尖转。

④



④ 转后亲亲小宝宝。

目的

手部触觉活动，刺激宝宝手部及手指神经末梢。

方法

- ①妈妈先让宝宝看看小球，并告诉宝宝名称：小球。
- ②妈妈拿起宝宝的左手说：左手；指指手心说：手心；指指手指说：手指。
- ③妈妈边说儿歌边用按摩球按儿歌节奏在宝宝左手心和手指上转动。
- ④妈妈再拿起宝宝的右手说：右手；指指手心说：手心；指指手指说：手指。
- ⑤妈妈边说儿歌边用按摩球按儿歌节奏在宝宝右手心和手指上转动。
- ⑥可反复几遍，每做完一遍妈妈要亲亲宝宝，以此来表达妈妈的爱。



按摩小手背

xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuàn	xiǎo shǒu bèi shàngzhuànzhuàn
小球小球转转，	小手背上转转；
xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuàn	xiǎo shǒu zhǐ shàngzhuànzhuàn
小球小球转转，	小手指上转转；
xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuàn	bǎo bao bǎo bao kàn kàn
小球小球转转，	宝宝宝宝看看。

①



① 小球放在手背上。

②



② 揉揉小球转一转。

③



③ 小手指上球转转。

④



④ 妈妈亲亲小宝宝。

目的

手部触觉活动，刺激宝宝手背及手指神经末梢。

方法

- ①妈妈先让宝宝看看小球，并告诉宝宝名称：小球。
- ②妈妈拿起宝宝的左手说：左手；指指手背说：手背；指指手指说：手指。
- ③妈妈边说儿歌边用按摩球按儿歌节奏在宝宝左手背和手指上转动。
- ④妈妈再拿起宝宝的右手说：右手；指指手背说：手背；指指手指说：手指。
- ⑤妈妈边说儿歌边用按摩球按儿歌节奏在宝宝右手背和手指上转动。
- ⑥可反复按摩几遍，每做完一遍妈妈要搂搂宝宝，以此来表示亲热和妈妈的爱。



按摩小脚心

xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuān xiǎo jiǎo xīn shàngzhuànzhuān
小球小球转转，小脚心上转转；
xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuān xiǎo jiǎo zhǐ shàngzhuànzhuān
小球小球转转，小脚趾上转转；
xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuān bǎo bǎo bǎo bǎo kàn kàn
小球小球转转，宝宝宝宝看看。

①



① 小球轻按小脚心。

②



② 左转右转真好玩。

③



③ 转完左脚转右脚。

④



④ 抱着宝宝哈哈笑。

目的

脚的触觉运动，刺激宝宝脚部及神经末梢。

方法

- ①妈妈先让宝宝看看小球，并告诉宝宝名称：小球。
- ②妈妈拿起宝宝的左脚说：左脚；指指脚心说：脚心；指指脚趾说：脚趾。
- ③妈妈边说儿歌边用按摩球按儿歌节奏在宝宝左脚心和左脚趾上转动。
- ④妈妈再拿起宝宝的右脚说：右脚；指指脚心说：脚心；指指脚趾说：脚趾。
- ⑤妈妈边说儿歌边用按摩球按儿歌节奏在宝宝右脚心和右脚趾上转动。
- ⑥可反复按摩几遍，每做完一遍妈妈要搂搂宝宝逗宝宝高兴。



按摩小脚背

xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuān	xiǎo jiǎo bèi shàngzhuànzhuān
小球小球转转，	小脚背上转转；
xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuān	xiǎo jiǎo zhǐ shàngzhuànzhuān
小球小球转转，	小脚趾上转转；
xiǎo qiú xiǎo qiú zhuànzhuān	bǎo bao bǎo bao kàn kàn
小球小球转转，	宝宝宝宝看看。

①



① 小球轻按小脚背。

②



② 小脚背上转一转。

③



③ 小脚趾上揉一揉。

④



④ 抱着宝宝哈哈笑。

目的

脚的触觉运动，刺激宝宝脚部及神经末梢。

方法

- ①妈妈先让宝宝看看小球，并告诉宝宝名称：小球。
- ②妈妈拿起宝宝的右脚说：右脚；指指脚背说：脚背；指指脚趾说：脚趾。
- ③妈妈边说儿歌边用按摩球按儿歌节奏在宝宝右脚背和右脚趾上转动。
- ④妈妈再拿起宝宝的左脚说：左脚；指指脚背说：脚背；指指脚趾说：脚趾。
- ⑤妈妈边说儿歌边用按摩球按儿歌节奏在宝宝左脚背和左脚趾上转动。
- ⑥可反复几遍，每做完一遍妈妈要亲亲宝宝，让宝宝开心高兴。

按摩背部

xiǎo xiǎo qiú zhēn kě ài
小小球，真可爱，
bǎo bao bèi shàng wán yì wán
宝宝背上玩一玩；
xiǎo xiǎo qiú zhēn kě ài
小小球，真可爱，
bèi shàng gǔn qù yòu gǔn lái
背上滚去又滚来；
bǎo bao hé qiú yì qǐ wán
宝宝和球一起玩，
xiǎo bǎo bao ya lè kāi huái
小宝宝呀乐开怀。



① 小球放在小背上。② 轻轻滚动上到下。③ 然后左右转一圈。④ 宝宝开心玩一玩。

目的

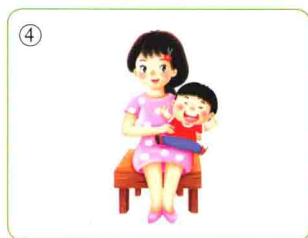
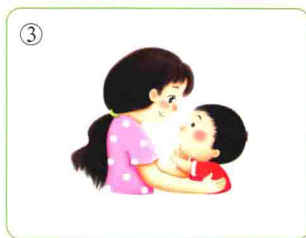
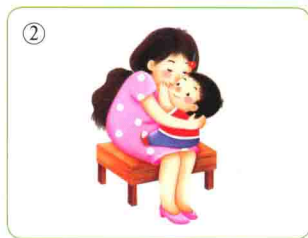
背部触觉活动，用球对宝宝进行背部按摩，促进血液循环。

方法

- ① 妈妈先让宝宝看看小球，并告诉宝宝名称：小球。
- ② 妈妈拍拍宝宝的背部说：这是宝宝的背。
- ③ 妈妈边说儿歌边用小按摩球按儿歌节奏在宝宝背部从上至下转动按摩。
- ④ 每做完一遍妈妈都要搂搂、抱抱、亲亲宝宝。

妈妈爱宝宝

mā ma hǎo mā ma hǎo
妈妈好，妈妈好，
mā ma mā ma bǎ wǒ bào
妈妈妈妈把我抱；
mā ma hǎo mā ma hǎo
妈妈好，妈妈好，
mā ma mā ma ài bǎo bao
妈妈妈妈爱宝宝；
mā ma hǎo mā ma hǎo
妈妈好，妈妈好，
mā ma bào wǒ yáo yì yáo
妈妈抱我摇一摇。



① 妈妈抱起小宝宝。② 亲亲宝宝摇一摇。③ 妈妈最爱小宝宝。④ 坐在腿上哈哈笑。

目的

让宝宝感受妈妈的爱，培养亲子之情及宝宝的愉快情绪。

方法

- ① 妈妈抱宝宝时说“妈妈抱宝宝”“妈妈爱宝宝”等语言。
- ② 妈妈抱宝宝边说儿歌边做抱宝宝、亲宝宝、摇动宝宝的动作。
- ③ 每做完一遍都要逗宝宝开心，培养愉快情绪。



爸爸爱宝宝

bà ba hǎo bà ba hǎo
 爸爸好，爸爸好，
 bà ba bà ba duì wǒ xiào
 爸爸爸爸对我笑；
 bà ba hǎo bà ba hǎo
 爸爸好，爸爸好，
 bà ba bǎ wǒ jǔ gāo gāo
 爸爸把我举高高；
 jǔ de gāo jǔ de gāo
 举得高，举得高，
 bǎo bao bǎo bao pāi shǒu xiào
 宝宝宝宝拍手笑。



① 爸爸抱着小宝宝。② 轻轻举起小宝宝。③ 宝宝举高哈哈笑。④ 爸爸也爱小宝宝。

目的

爸爸要多陪宝宝玩游戏，让宝宝体验到父亲的爱，从小培养父子感情。

方法

- ① 爸爸要多抱宝宝和带宝宝玩游戏，边玩边说儿歌。
- ② 爸爸边说儿歌边带宝宝做动作：与宝宝对视而笑，把宝宝高高举起，抱宝宝摇动。
- ③ 每做完一遍都要和宝宝亲亲，让宝宝感到爸爸的爱。