

Zhongyi Bibei Cankaoshu
中医必备参考书

中医方剂精要
及趣味记忆

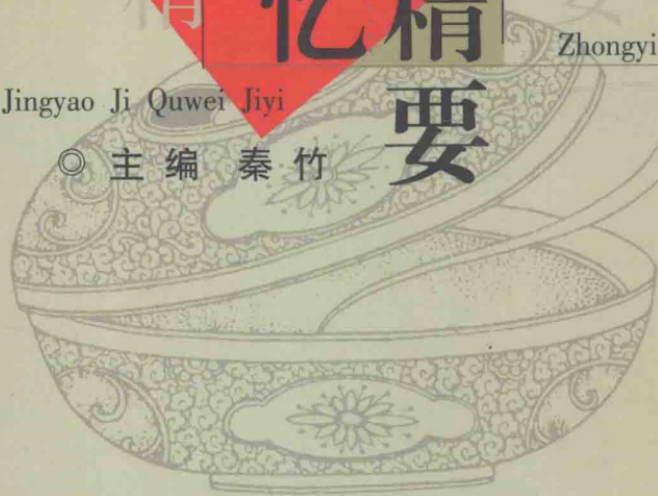
精

要

Zhongyi Fangji

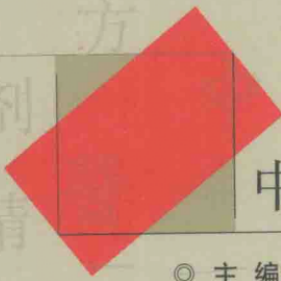
Jingyao Ji Quwei Ji yi

◎ 主编 秦竹



海南出版社

方
剂
精
要



Zhongyi Fangji Jingyao Ji Quwei Jiyi

中医方剂精要 及趣味记忆



◎ 主 编 秦 竹

海南出版社

ISBN 7-5443-1028-0



9 787544 310284 >

ISBN7-5443-1028-0/K·43

定价: 15.00 元

Zhongyi Bibei Cankaoshu
中医必备参考书

◎ 主 编 秦 竹

中医方剂精要 及趣味记忆

主编 秦竹
副编 委

云 筱 云
李 成 兰
朱 光
李 卫
杨 东

Zhongyi Fangji Jingyao Ji Quwei Ji Yi

海南出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医方剂精要及趣味记忆/秦竹编著. —海口:海南出版社,2003.6

ISBN 7-5443-1028-0

I. 中... II. 秦... III. 方歌—汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 053454 号

书 名:中医方剂精要及趣味记忆

作 者:秦 竹 等

出版发行:海南出版社

(570216 海口市金盘开发区建设三横路2号)

责任编辑:陆 勇

封面设计:大山工作室

印 刷:云南省电子计算中心科技彩印厂

开 本:1/32 890mm×1230mm

印 张:10.125

字 数:234 千

版 次:2003 年 7 月第 1 版

印 次:2003 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1~5000 册

书 号:ISBN 7-5443-1028-0/K·43

定 价:15.00 元

前 言

中医方剂学是中医的必修基础课之一,它在整个中医学中起着举足轻重的作用。熟记一定数量的方剂组成、主治、功用等是中医师的基本功之一,也是临床用好用活方剂的首要前提和条件。古往今来,牢记方剂的组成倍为历代医家所重视。一些著名的方剂记忆书籍如《汤头歌诀》等,自问世数百年以来,对中医方剂的传授和普及起到了积极的推广作用。

然而,中医方剂浩如烟海,方剂书籍汗牛充栋,如何快速牢记大量方剂,诚为学习方剂的当务之急。尽管古今医家和中医教育工作者绞尽脑汁总结出了许多记忆方剂的方法,但多以传统的汤头歌诀为主。由于这些歌诀受诗、韵、律规则的限制,因而难免呆板乏味,内容雷同,趣味性差。一首方剂往往需要数十次甚至上百次反复强化方可顺口而记牢。花费大量时间和精力来记忆方剂组成已不再为现代学习中医的学生所接受。近年来,虽然一些方剂趣味记忆书籍也应运而生,但因为没有方名,学习者非常容易张冠李戴。

本书创造性地将方名编入趣味记忆中,而且趣记中的每一个字只代表一味中药,简单明了。这是目前国内所有同类书籍所没有的。学习者能在较短的时间内,在轻松愉快的氛围中准确牢记大量医方,达到了事半功倍的学习效果,极大降低了方剂记忆的艰难性。

本书以“面向 21 新世纪全国高等中医院校国家级规划教材”《方剂学》(中国中医药出版社出版)为蓝本,并涵盖了全国中医规划教材五、六版的全部正方,对每一首方剂均设出组成、趣记、对照、寓意、歌诀、主治、功用、方解、配伍特点、证治要点、

现代运用、类方比较等内容,既精炼扼要,又一目了然,充分体现了“精”与“要”的特点,执简驭繁,即所谓“知其要者,一言而终”也。

本书不仅是中医药高等院校本专科学生、夜函大学生及研究生学习方剂学的必备参考用书,同时还是中医执业医师资格考试、中医职称晋升考试及研究生入学考试的必备参考用书。

愿本书能成为初学中医者的铺路石,若能给热爱中医方剂学的初学者带来一些方便、一点启发、一种方法的话,我们就感到十分欣慰和满足了!

由于本书在编写内容、风格等方面有别于全国同类书籍,因此,难免有许多不足之处,恳请同仁及学习者不吝赐教,以便我们不断改进,日臻完善。

秦 竹



编写说明

1. 本书所选方剂以“面向 21 新世纪全国高等中医院校国家级规划教材”《方剂学》为主,该教材中没有而全国统编教材《方剂学》五版、六版教材中有的正方,我们也将其选入了本书。编排顺序及分类也按“面向 21 新世纪全国高等中医院校规划教材”《方剂学》的顺序和分类进行。

2. 本书共收集 235 首方剂,每一首方剂均设有组成、趣记、对照、寓意、方歌、用法、功用、主治、方解、配伍特点、证治要点、现代运用,并对相似的方剂列出类方比较。既精炼扼要,又一目了然,极大地体现了方剂“精”与“要”的特点。

3. 在趣记及对照中,用括号括起来的内容是该方的方名或该方方名开头的主要词,方名以药物来命名的,方名中也包括了相应药物在内。

4. 每一首方剂都将方名编入在趣味记忆中,避免了学习者“张冠李戴”,这是目前全国同类书籍没有的。

5. 趣味记忆中的“国老”(有时用“国”或“老”表示),指中药“甘草”;趣记中的“将军”(有时用“将”或“军”表示),指中药“大黄”。其他多采用谐音字,如“川芎”的“芎”,多用“凶”、“兄”、“熊”等表示。

6. 如果方名已包括了该方的全部药物组成的,就没有再写出趣记、对照及寓意。如:“麻杏石甘汤”,“甘麦大枣汤”等。

7. 趣味忆记中,除方名中的药物外,每一个字只代表一味中药。没有一个字代表两味中药或两个字代表一味中药的现象,更没有添加不代表具体药物的多余字句,这也是目前全国同类书籍所不具备的特点之一。

8.趣记下面括号内的每一个字,代表了相应的方名全称及药物全称,便于学习者逐一核对。

9.为方便读者使用本书,书末附有方剂索引。

10.未经作者同意而在其他书籍、论文及科研中,盗用本书中的趣味记忆内容,我们将追究其相应的法律责任。



目 录

解表剂

- 麻黄汤 (2)
桂枝汤 (3)
九味羌活汤 (5)
香苏散 (6)
小青龙汤 (7)
止嗽散 (9)
正柴胡饮 (10)
银翘散 (11)
桑菊饮 (13)
麻黄杏仁甘草石膏汤
..... (14)
柴葛解肌汤 (15)
升麻葛根汤 (17)
竹叶柳蒡汤 (18)
败毒散 (19)
参苏饮 (20)
麻黄细辛附子汤 (22)
再造散 (23)
加减葳蕤汤 (24)
葱白七味饮 (25)

泻下剂

- 大承气汤 (27)
大黄牡丹汤 (28)
大陷胸汤 (29)
大黄附子汤 (30)
温脾汤 (31)
三物备急丸 (32)
麻子仁丸 (33)
五仁丸 (35)
济川煎 (36)
十枣汤 (37)
黄龙汤 (38)
新加黄龙汤 (39)
增液承气汤 (40)
舟车丸 (41)
疏凿饮子 (42)
禹功散 (43)

和解剂

- 小柴胡汤 (44)
蒿芩清胆汤 (45)
大柴胡汤 (46)

- | | | | |
|--------------|------|---------------|-------|
| 达原饮 | (48) | 祛暑剂 | |
| 四逆散 | (49) | 清络饮 | (84) |
| 逍遥散 | (50) | 香薷散 | (85) |
| 痛泻要方 | (52) | 新加香薷饮 | (86) |
| 半夏泻心汤 | (53) | 六一散 | (87) |
| | | 桂苓甘露饮 | (88) |
| | | 清暑益气汤 | (89) |
| | | 温里剂 | |
| 清 热 剂 | | 理中丸 | (91) |
| 白虎汤 | (54) | 小建中汤 | (92) |
| 竹叶石膏汤 | (55) | 吴茱萸汤 | (93) |
| 清营汤 | (56) | 四逆汤 | (95) |
| 犀角地黄汤 | (58) | 回阳救急汤 | (96) |
| 黄连解毒汤 | (59) | 黑锡丹 | (97) |
| 凉膈散 | (60) | 当归四逆汤 | (98) |
| 普济消毒饮 | (61) | 黄芪桂枝五物汤 | (100) |
| 仙方活命饮 | (63) | 阳和汤 | (101) |
| 五味消毒饮 | (65) | | |
| 四妙勇安汤 | (66) | 补益剂 | |
| 清温败毒饮 | (67) | 四君子汤 | (103) |
| 导赤散 | (68) | 参苓白术散 | (104) |
| 龙胆泻肝汤 | (69) | 补中益气汤 | (106) |
| 左金丸 | (71) | 生脉散 | (108) |
| 泻白散 | (72) | 玉屏风散 | (109) |
| 清胃散 | (73) | 完带汤 | (110) |
| 玉女煎 | (74) | 人参蛤蚧散 | (111) |
| 葛根芩连汤 | (76) | 四物汤 | (112) |
| 芍药汤 | (76) | 当归补血汤 | (114) |
| 白头翁汤 | (78) | 归脾汤 | (115) |
| 青蒿鳖甲汤 | (79) | 八珍汤 | (117) |
| 清骨散 | (80) | | |
| 当归六黄汤 | (82) | | |



泰山磐石散	(118)	天王补心丹	(154)
炙甘草汤	(119)	酸枣仁汤	(156)
六味地黄丸	(120)	甘麦大枣汤	(158)
左归丸	(122)		
大补阴丸	(123)		
二至丸	(126)		
一贯煎	(125)		
肾气丸	(127)		
右归丸	(129)		
地黄饮子	(130)		
龟鹿二仙胶	(131)		
七宝美髯丹	(132)		

固涩剂

牡蛎散	(134)
九仙散	(135)
真人养脏汤	(136)
四神丸	(138)
桃花汤	(139)
金锁固精丸	(140)
桑螵蛸散	(141)
缩泉丸	(143)
固冲汤	(144)
固经丸	(146)
震灵丹	(148)
易黄汤	(149)

安神剂

朱砂安神丸	(151)
磁朱丸	(152)
珍珠母丸	(153)

开窍剂

安宫牛黄丸	(160)
紫雪	(161)
至宝丹	(163)
小儿回春丹	(165)
行军散	(166)
苏合香丸	(167)
紫金锭	(169)

理气剂

越鞠丸	(171)
四磨汤	(172)
瓜蒌薤白白酒汤	(173)
枳实薤白桂枝汤	(173)
半夏厚朴汤	(175)
厚朴温中汤	(176)
良附丸	(177)
金铃子散	(178)
天台乌药散	(179)
橘核丸	(180)
暖肝煎	(181)
加味乌药汤	(182)
苏子降气汤	(183)
定喘汤	(185)
小半夏汤	(186)
旋覆代赭汤	(187)
橘皮竹茹汤	(188)



丁香柿蒂汤 (189) 镇肝熄风汤 (224)

天麻钩藤饮 (226)

理血剂

大定风珠 (227)

桃核承气汤 (191)

阿胶鸡子黄汤 (229)

血府逐瘀汤 (192)

补阳还五汤 (194)

治燥剂

复元活血汤 (195)

杏苏散 (231)

七厘散 (196)

桑杏汤 (232)

温经汤 (197)

清燥救肺汤 (234)

生化汤 (199)

增液汤 (235)

失笑散 (200)

麦门冬汤 (236)

桂枝茯苓丸 (201)

益胃汤 (238)

活络效灵丹 (202)

琼玉膏 (239)

丹参饮 (203)

玉液汤 (240)

鳖甲煎丸 (204)

养阴清肺汤 (241)

大黄廔虫丸 (206)

百合固金汤 (242)

十灰散 (207)

补肺阿胶汤 (243)

四生丸 (208)

祛湿剂

咳血方 (209)

平胃散 (245)

小蓟饮子 (210)

藿香正气散 (246)

槐花散 (211)

茵陈蒿汤 (248)

黄土汤 (212)

八正散 (249)

治风剂

三仁汤 (251)

川芎茶调散 (215)

甘露消毒丹 (252)

大秦艽汤 (217)

连朴饮 (254)

小活络丹 (218)

当归拈痛汤 (255)

牵正散 (219)

二妙散 (257)

玉真散 (220)

五苓散 (258)

消风散 (221)

猪苓汤 (259)

羚角钩藤汤 (223)

防己黄芪汤 (260)



五皮散 (261)
 苓桂术甘汤 (262)
 甘草干姜茯苓白术汤
 (264)
 真武汤 (264)
 实脾散 (266)
 葶藶分清饮 (268)
 羌活胜湿汤 (269)
 独活寄生汤 (270)

祛痰剂

二陈汤 (273)
 温胆汤 (274)
 茯苓丸 (276)
 清气化痰丸 (277)
 小陷胸汤 (278)
 滚痰丸 (280)
 贝母瓜蒌散 (281)
 苓甘五味姜辛汤 (282)
 三子养亲汤 (283)
 半夏白术天麻汤 (284)
 定痫丸 (285)

消食剂

保和丸 (287)
 枳实导滞丸 (288)
 木香槟榔丸 (289)
 健脾丸 (291)
 枳术丸 (293)
 枳实消痞丸 (293)
 葛花解醒汤 (295)

驱虫剂

乌梅丸 (297)
 化虫丸 (299)
 布袋丸 (300)
 伐木丸 (301)
 肥儿丸 (302)

涌吐剂

瓜蒂散 (303)
 救急稀涎散 (304)
 盐汤探吐汤 (304)
 参芦饮 (305)

方剂索引



知其要者
一言而终
不知其要
流散无穷

《黄帝内经·素问》



解 表 剂

麻黄汤 《伤寒论》

【组成】 麻黄 桂枝 杏仁 甘草

【趣记】 (蚂蝗)心肝贵。

(蚂蝗—麻黄，也即方名“麻黄汤”心—杏仁，肝—甘草，贵—桂枝)

【对照】 (麻黄)杏甘桂。

【寓意】 蚂蝗的“心肝”很珍贵。

【方歌】 麻黄汤里用桂枝，杏仁甘草四般施，
发热恶寒头项痛，无汗而喘此方治。

【用法】 上四味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合。覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息。

【功用】 发汗解表，宣肺平喘。

【主治】 外感风寒表实证。

恶寒发热，头身疼痛，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【方解】

君——麻黄	{ 开腠发汗，祛在表之风寒 宣肺平喘，开闭郁之肺气 }	相须为用 发汗力宏
臣——桂枝		

佐——杏仁：降利肺气助麻黄平喘之功

佐使——炙甘草：调和诸药，缓麻、桂峻烈之性，使汗不伤正。

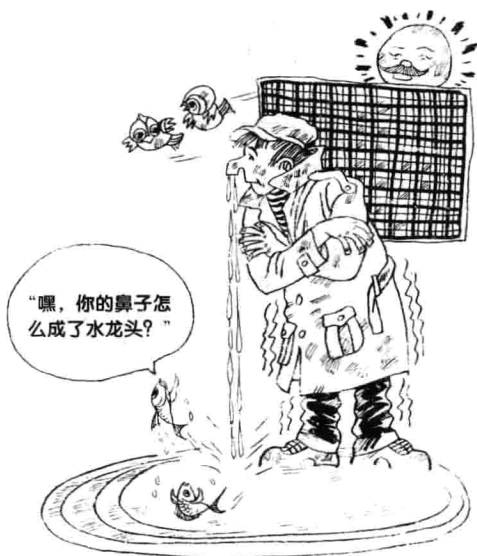
【配伍特点】 一为麻、桂相须，发卫气之闭以开腠理，透营分之郁以畅营阴，则发汗解表之功益彰；二为麻、杏相使，宣降相因，则宣肺平喘之效甚著。

【证治要点】 本方是治疗外感风寒表实证的代表方剂。



临床以恶寒发热，无汗而喘，脉浮紧为证治要点。

【现代运用】 普通感冒、流行性感、急性气管一支气管炎、支气管哮喘等属于外感风寒表实证者，均可用本方治之。



桂枝汤 《伤寒论》

【组成】 桂枝 芍药 生姜 大枣 炙甘草

【趣记】 (桂枝) 将找草药。

(桂枝—桂枝，亦即方名“桂枝汤”，将一生姜，找一大枣，草—甘草，药—芍药)

【对照】 (桂枝) 姜枣草药。

【寓意】 “桂枝” (比喻为一女子的姓名) 将上山去找草药。

【方歌】 桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同，
解肌发表调营卫，恶寒表虚此方通。



【用法】 上五味，㕮咀，以水七升，微火煮取三升，适寒温，服一升。服药须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身絜絜微，似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病瘥，停后服，不必尽剂；若不汗，更服如前法；又不汗，后服小促其间，半日许，令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服；若不汗，乃服至二三剂。禁生冷、粘滑、肉、面、五辛、酒酪、臭恶等物。

【功用】 解肌发表，调和营卫。

【主治】 外感风寒表虚证。

恶风发热，汗出头痛，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱者。

【方解】

君——桂枝	{ 助卫阳，通经络 解肌发表祛在表之风邪	} 营卫同治 邪正兼顾 散中有收 汗中寓补
臣——白芍		

