



帮助的力量

北京故事广播 © 编

汪良



中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

帮助的力量

北京故事广播 © 编 汪良 

图书在版编目 (CIP) 数据

帮助的力量 / 北京故事广播编. -- 北京 : 中国广播电视出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5043-6697-9

I. ①帮… II. ①北… III. ①社会主义精神文明建设 - 北京市 - 文集 IV. ①D648-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 194608号

帮助的力量

北京故事广播 编

责任编辑 任逸超

封面设计 丁琳

出版发行 中国广播电视出版社

电 话 010-86093580 010-86093583

社 址 北京市西城区真武庙二条9号

邮 编 100045

网 址 www.crtv.com.cn

电子信箱 crt8@sina.com

经 销 全国各地新华书店

印 刷 北京荣泰印刷有限公司

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

字 数 180(千)字

印 张 13.5

版 次 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5043-6697-9

定 价 26.00元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

帮助的力量

编委会

出品人 汪 良

总策划 席伟航 王 秋

总监制 陈晓海

主 编 李唯唯

编 委 王 蕾 白 钢 鲍琨元



“稀有血型联盟”，用献血证编织的“爱心”



十五中的同学们在休息日陪伴指导“候鸟儿童”制作科技小模型



“希望之光”的队员们教德胜街道残联职康站的学员们包饺子



广渠门中学教师魏发团十年前在雪地中扶起林爷爷，照顾至今



北空官兵在车祸中营救受伤群众



刘卫红正在草莓大棚里研究侍弄着草莓新品种



“工伤维权第一人”黄乐平律师免费在为农民工咨询



芙蓉家政“掌门人”程芙蓉经常到老人家里走访慰问

前言

Foreword

亲善产生幸福，文明带来和谐。

助人为乐是中华民族的传统美德，因此也涌现出许许多多令人敬佩的榜样：倾尽所能帮助了无数人的“好人”郭明义、徒手勇接坠楼女童的“最美妈妈”吴菊萍、靠蹬三轮赚钱资助了300多名贫困学生的白芳礼……他们都在用自己的行动、自己的力量帮助有需要的人，温暖着被一些冰冷现象刺痛的心灵。

社会的繁荣兴旺，少不了人们之间的互相帮助。帮助、温暖他人，不仅能让被助者从困难中走出，能使施助者找到真正的快乐和幸福，更是北京精神中“厚德”的重要体现。

北京故事广播举办的“帮助的力量”大型故事征集活动，正是为了深入宣传和引导践行“北京精神”，切实将“走基层、转作风、改文风”活动转为生动具体的实践内容。因此，我们满足于刻板的说教，而是根据广大群众喜欢故事的特点，通过一线体验深入访谈，树立起一个个“帮助他人”的鲜活形象，将奉献他人、互助互爱这一社会主义核心价值观生动诠释。为了使之更加丰富多彩，故事广播还举办了多场落地推广活动，比如向雷锋

同志学习系列落地活动，慰问残疾人、义务工作者及来京务工人员子女等；比如“爱在春天里”中国稀有血型联盟见面会等。在这些活动中，无论是之前认识还是第一次见面，无论是助人者还是被救助者，大家丝毫没有陌生感，感觉就像是熟识已久的老友的一次寻常聚会，问候彼此的健康，谈谈共同的话题，聊聊各自的兴趣。帮助别人成了大家生命中一件极平常的事情，这种助人为乐奉献自己的情愫，已经融入了这些新时代最可爱人们的血液和生活中。

本书集结了这些最可爱的人的故事，分为征文与专题两部分：征文联合知名媒体、有影响力的期刊杂志、知名门户网站与北京人民广播电台的九套频率发出倡议，征集百姓关于助人为乐的作品，评选出优秀文章角逐奖项并收录出版；专题由首都精神文明建设委员会办公室、中共北京市委农村工作委员会、各区县委宣传部推荐、提供故事线索，故事广播深入采访报道，并汇聚成文字稿。故事广播品牌活动“帮助的力量”大型故事征集活动在走基层的过程中采访到了很多生动、感人的先进典型：杨德永23年坚持义务陪伴照顾已故战友的父母；刘卫红自己出钱、出技术帮助村民种植优质草莓致富；芙蓉家政的9名市级孝星义务为社区老人服务；退休老夫妇董岳东和程淑芹18年义务为孩子补课的；音乐老师刘普义务帮村民成立合唱队；孙立新用DV义务记录社区生活……

“厚德”是北京精神的品质，是由千万个杨德永、刘卫红、董岳东、程淑芹、刘普义、孙立新这些普通百姓的优秀品德汇集而成。不管是生活多年的“老北京”，还是来自五湖四海的“新市民”，北京精神用“厚德”引导培育他们，从而唱响和谐的主旋律，为这座城市的繁荣贡献道德的力量。

北京故事广播“帮助的力量”活动及本书的出版，让我们更

加深切地了解了基层百姓的生活状态、精神风貌、对和谐幸福生活的不懈追求，以及蕴藏在其中的质朴价值观，这些对我们今后的宣传报道工作有着极大的帮助。同时，我们也得到了方方面面的支持，在此也对所有给予我们“帮助的力量”的单位、领导表示感谢。

北京人民广播电台总编辑 席伟航

2012 年 6 月

目录

Contents

广播专题篇

社区义务摄影师孙立新

——为社区百姓留下精彩瞬间

采制 关晓松 / 3

行走中的公益女孩

——旅途中“顺便”做好事的爱心团队

采制 湘麓 / 10

农村致富带头人刘卫红

——草莓香甜致富路

采制 宏玖 / 19

身边的义工马师傅

——社区居民爱戴的“小时工”

采制 关晓松 / 25

工伤维权第一人

——“全国五一劳动奖章”获得者黄乐平律师的故事

采制 李雷 / 30

不退休的义务家教

——有一分热发一分光

采制 小丹 / 38

生死时速见真情

——出现在群众最需要时刻的子弟兵

采制 刘慧 / 46

弯弯山路八载情

——王振明老人义务修山路的故事

采制 小丹 / 55

23 年挑起情和义

——义务照顾已故战友双亲的故事

采制 宏玖 / 66

栗妈妈和她的“孩子们”

——海淀检察院检察官栗翠华的故事

采制 李雷 / 73

“这事就像他做的”

——记十几年默默帮助陌生老人的教师魏发团

采制 晓晏 / 82

在音乐中找到父亲

——延庆县村官张辛来福的故事

采制 邢云 / 89

温暖的聚会

——记稀有血型爱心大家庭

采制 继彤 / 96

“帮的是他人，暖的是自己”

——记“希望之光服务队”的慈善行动

采制 晓晏 / 105

在天鹅湖遇到“天鹅爸爸”

——守护天鹅的志愿者

采制 小丹 / 112

“孝心”是她们的名片

——记芙蓉家政服务中心的为老服务

采制 晓晏 / 119

爱心让生命之花再次绽放

——一个身患绝症女孩的白衣天使梦

采制 刘莎 / 128

独乐乐不如众乐乐

——帮村民跑腿不辞辛苦的李伟丽

采制 李凯 / 137

响彻山村的歌声

——乡村里的音乐扫盲课

采制 小丹 / 146

随“候鸟”起飞

——“候鸟”儿童志愿团与外来儿童的故事

采制 邢云 / 154

征文篇

兄弟，我们一起回家

作者 安彦中 / 165

武术 健身 纽带

纯真的心灵

一名农村党员的“希望工程”

爱的奇迹 感动的力量

王家发的“爱心回报”

好人刚子

如果爱心就是接力棒

报 答

笑 脸

五兄弟一诺十七年

最勇敢的小女生

黑暗中的一缕阳光

后 记 / 206

作者 李少芳 / 168

作者 胡民强 / 171

作者 张生军 / 174

作者 张鸣跃 / 177

作者 王振伟 / 180

作者 李庭义 / 183

作者 宁玉莲 / 186

作者 马春莲 / 189

作者 于 珉 / 193

作者 缙艳丽 / 196

作者 吴帮国 / 200

作者 马 洁 / 203



广播专题篇

GUANG BO ZHUAN TI PIAN

社区义务摄影师孙立新

——为社区百姓留下精彩瞬间

采制 关晓松

解说：听众朋友，如果某天早晨您和平时一样，到公园去锻炼身体，突然有个陌生人走过来，告诉您他给您拍了一段视频短片，把您锻炼身体的情景都摄入了镜头，这张视频光盘就送给您做个纪念，您会有什么反应？是惊喜还是怀疑？每天早晨都在北海公园打柔力球的段立功（音）老人就遇上了这样的事。

段立功：我每天早晨在北海公园打球，一天，他告诉我们说给我们一个片子，告诉我们把我们刚才跳的都拍下来了，我们打球是跟着音乐，很自然在那儿打，特别开心，特别高兴。我说我们俩素不相识，也从来没见过……

记者：有一天他突然就跟您说，要送您一个光盘。

段立功：当时我先是一愣，你照怎么没告诉我们？但是回去一看，哎呦，好激动啊。

记者：他都给您拍的什么画面？

段立功：就是我在那儿打球，跟着音乐来回打球翩翩起舞的录像，他就全记录下来，给我。我看了特别惊奇，自己玩的很高兴，但是自己欣赏自己那个快乐，那可又是一个心情了，我也被摄像机里面照的那个老头的快乐给感染了，不一样。

记者：您都没想到自己在镜头里是那样。

段立功：看了特有意思，你看，这老头儿还真是挺快乐的，确实有这种感觉。