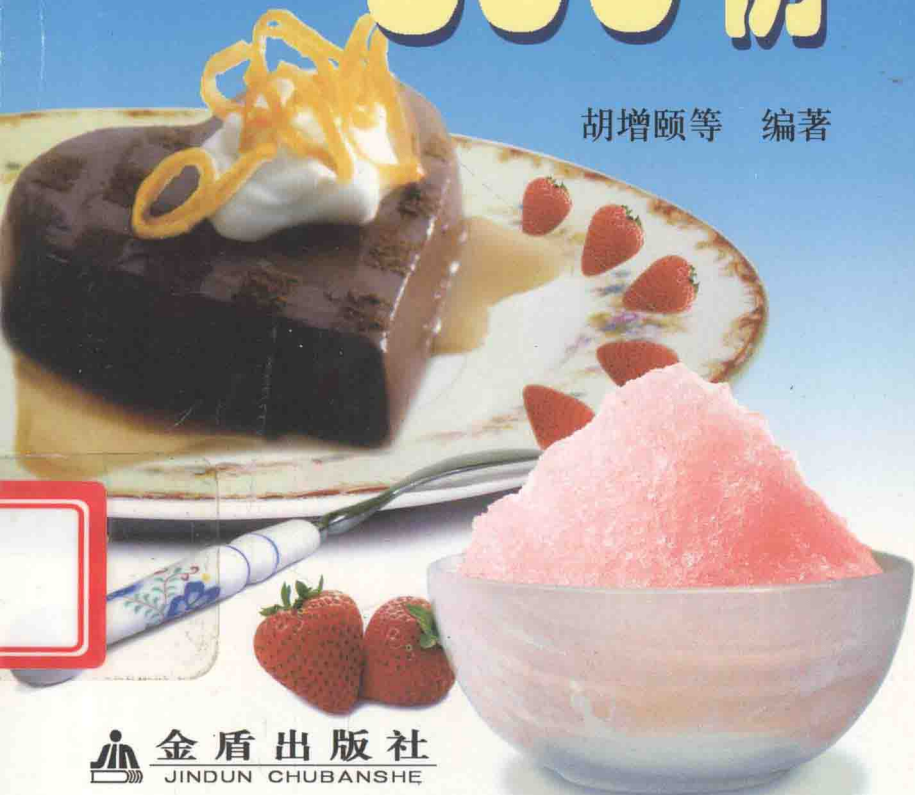


JIATING ZIZHI LENGYIN 300 LI

家庭自制冷饮 300例

胡增颐等 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

家庭自制冷饮 300 例

胡增颐 朱秀芝 胡 平 编著

金盾出版社

内 容 提 要

本书介绍了 300 种不同风味冷饮的原料配方与制作方法,其中包括传统的中式冷饮和世界流行的西式冷饮。还介绍了制作冷饮的星知识和基本技能,以及与冷饮有关的科学知识。内容丰富,实用性强,深入浅出,通俗易懂,易学易做。它能满足广大家庭自制冷饮的需要,并供冷饮服务行业人员学习参考,也可作为职业学校、培训军地两用人的参考读物。

图书在版编目(CIP)数据

家庭自制冷饮 300 例/胡增颐等编著. —北京:金盾出版社
1991.6

ISBN 978-7-80022-333-4

I. 家… II. 胡… III. 饮料-食品冷加工-家庭 I
TS277

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

彩色印刷:北京精美彩印有限公司

黑白印刷:北京金盾印刷厂

装订:东杨庄装订厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5.5 彩页:16 字数:113 千字

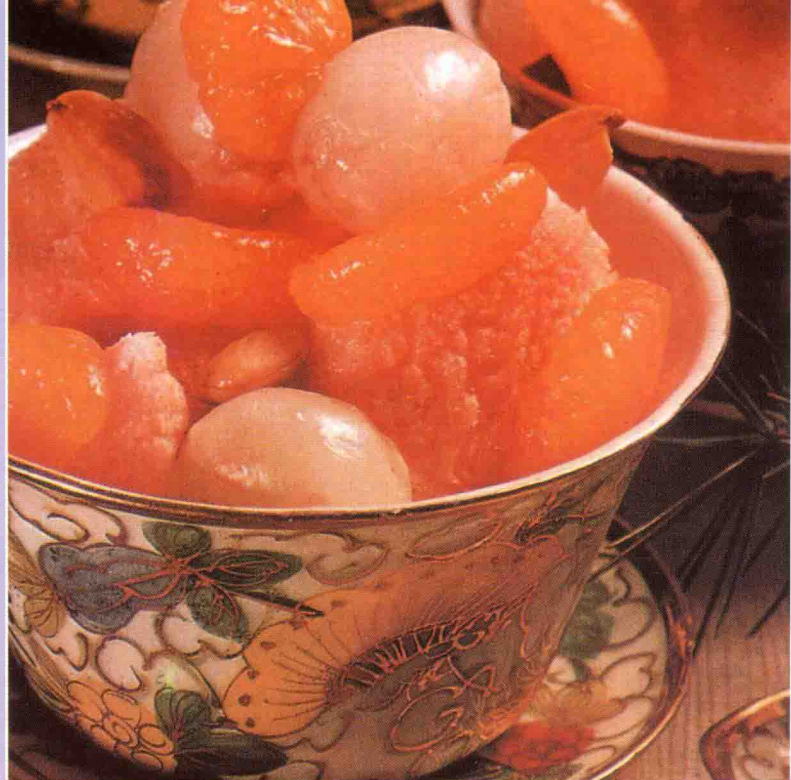
2010 年 1 月第 1 版第 14 次印刷

印数:323001—331000 册 定价:9.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



双色冰淇淋



荔枝多果
刨冰



柑橘果冻

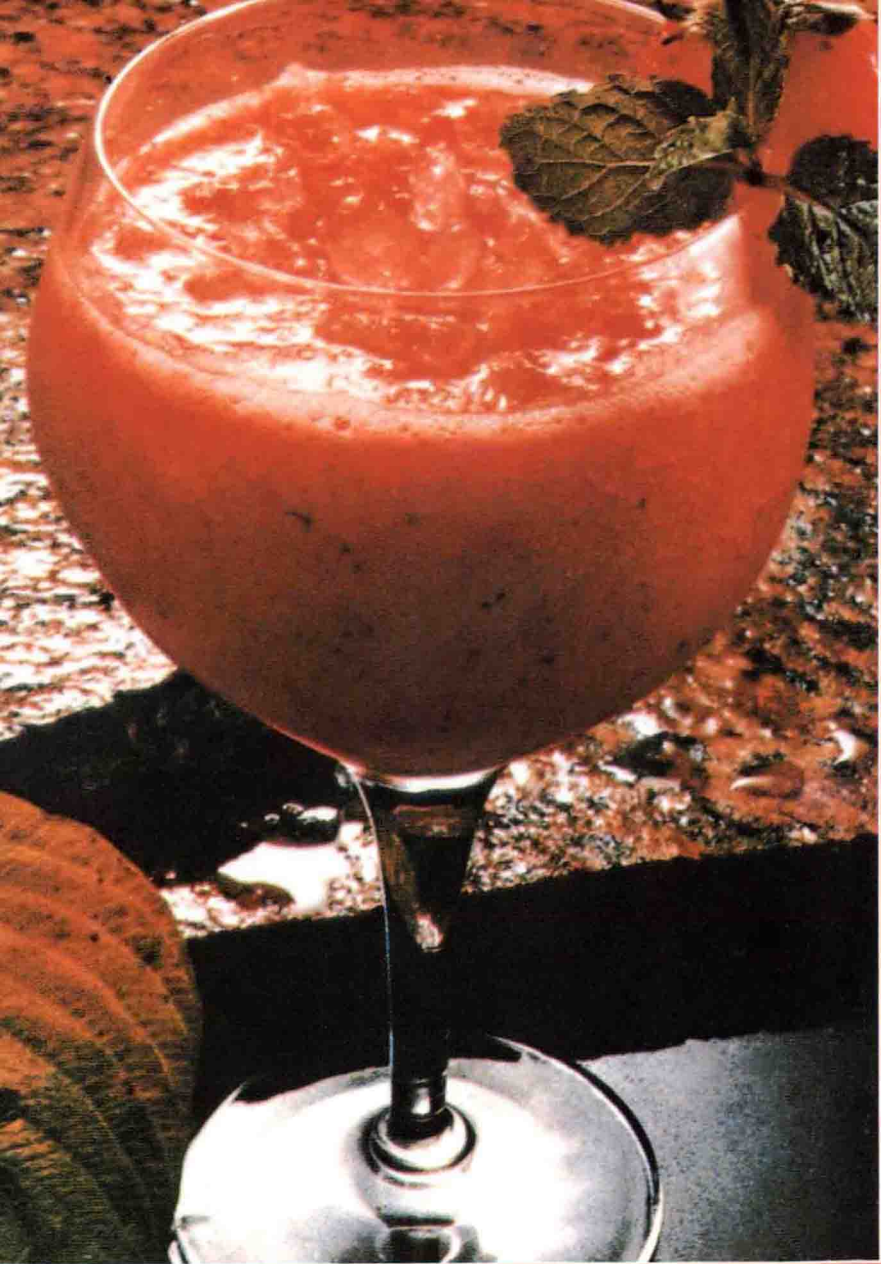


冰淇淋蛋卷

彩色巴菲



鸡蛋奶饮



草莓雪梨果汁冰

番茄红枣汤



冷咖啡

多味大果冻





薄荷绿豆汤

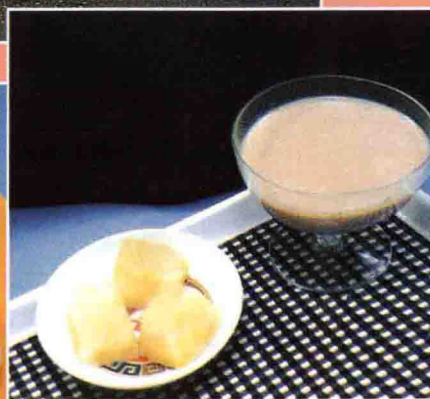
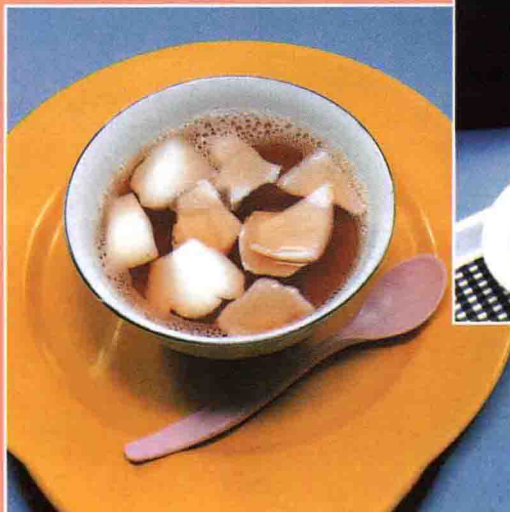


花色冰淇淋





草莓冰淇淋



冷可可

赤豆百合汤



番茄果冻



草莓果冻



奶油威士忌冰淇淋

櫻桃冰淇淋

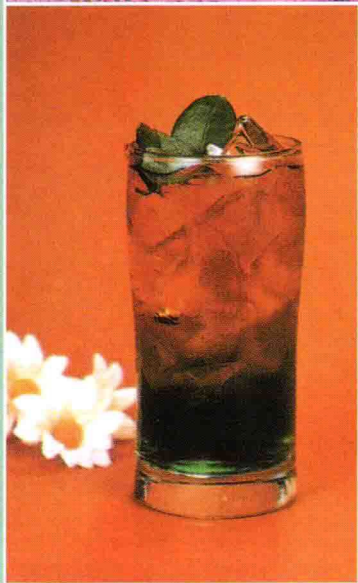
巧克力冰淇淋



圣诞冰淇淋



菠萝果冻



薄荷酒

红豆刨冰





菠萝果冻

前 言

随着人民生活水平的不断提高,冷饮已经进入千家万户。自己动手制作冷饮,可消暑纳凉,增进营养,有益健康,并能丰富和美化生活,有利于学习、工作和休息,使您的幸福生活进入新境界。

家庭自制冷饮既容易学,也容易做。在制作过程中,逐渐掌握要领后,还可改进创新,增添花色品种。日常生活中的牛奶、奶粉、鸡蛋、白砂糖、水果、蔬菜等,都是制作冷饮的好原料。参考本书介绍的原料配方与制作方法,可以制成色、香、味、形俱佳的冷饮。原料配方中调味料的比例,不必严格遵守,可以根据口味的喜好,酌情增减。制作方法也可根据家中的设备条件,灵活掌握。

本书介绍了 300 种不同风味冷饮的原料配方和制作方法,其中大部分是原料易得,经济实惠,味美可口,男女老少都欢迎的低档冷饮和中档冷饮。也包括一部分用料讲究,口味超群,色彩艳丽,气派豪华的高档冷饮,用来招待亲朋好友和国际友人最为相宜。自制冷饮的质量可靠,卫生安全,品种的选择范围也较宽。不出家门,就可以尝到传统的中式冷饮和世界一流的著名冷饮;而许多著名冷饮,在当地不仅不容易买到,并且自制费用比市售成品要低很多。

本书还介绍了制作冷饮的基础知识和基本技能,以及饮用冷饮的科学知识,包括家庭自制冷饮应该注意的事项,制取冰块、果汁、冰淇淋的通用方法,制作冷饮的增香、调色、灭菌

技术,一些原料的营养价值与功效,使用电冰箱如何省电与清洗,冷饮的装饰艺术等。篇幅简短,内容新颖实用,将科学性、实用性、趣味性融于一体,深入浅出,通俗易懂。这些内容均以“饮冰斋丛谈”的形式,穿插在各个章节之间。

本书能满足广大家庭自制冷饮的需要,也可供冷饮店、餐厅、酒吧间、咖啡厅、旅游点、影剧院饮食小卖部等冷饮服务行业人员学习参考。

在编写本书的过程中,得到金盾出版社的热情指导和大力支持,还得到胡玲、王东民、肖燕、胡静、张建军等同志的关心和协助,在此谨向他们致谢。

由于作者水平所限,书中可能有不妥和错误之处,恳请读者批评指正。

作 者

注:自制冷饮所用计量单位,本书 103 页有说明,请参阅。