



迈进**北大**， 奔向**耶鲁**

成功父母的25年教子笔记

李琳香 矫宏武 矫骏逸◎著

北大学子
被耶鲁录取

共收到美国4所高校
录取通知书



金城出版社
GOLD WALL PRESS



迈进北大， 奔向耶鲁

成功父母的25年教子笔记

李琳香 矫宏武 矫骏逸◎著



 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

迈进北大, 奔向耶鲁: 成功父母的 25 年教子笔记 /
李琳香, 矫宏武, 矫骏逸著. —北京: 金城出版社,
2014.1
ISBN 978-7-5155-0926-6

I. ①迈… II. ①李… ②矫… ③矫… III. ①家庭教
育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 000981 号

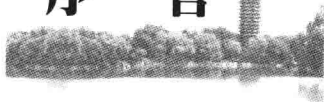
本作品一切权利归 **金城出版社** 所有, 未经合法授权, 严禁任何
方式使用。

迈进北大, 奔向耶鲁: 成功父母的 25 年教子笔记

作 者	李琳香 矫宏武 矫骏逸
责任编辑	丁洪涛
开 本	700 毫米 × 960 毫米 1/16
印 张	15.5
字 数	130 千字
版 次	2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷
印 刷	北京金瀑印刷有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-5155-0926-6
定 价	29.80 元

出版发行	金城出版社 北京市朝阳区广泽路 2 号院东区 14 号楼 邮编: 100102
发 行 部	(010)84254364
编 辑 部	(010)64210080
总 编 室	(010)64228516
网 址	http://www.jccb.com.cn
电子邮箱	jinchengchuban@163.com
法律顾问	陈鹰律师事务所 (010)64970501

序 言



好玉也需精雕细刻

说起写作本书的缘起，还要感谢友人的一再提醒。

在一次与友人的交谈中，友人夸奖着孩子诚恳地说：写点东西吧，把生活中一些可写的事记下来。我想：写作总归是郑重其事的事情，再说那学业上的事、生活中的景点点点滴滴，头绪颇多，从何写起呢？

又一次碰到了友人，友人还是认真地说：该提笔来写一写了，我觉着你们与孩子间肯定有许多可记的。孩子自出生起，父母便是她的第一导航人，你们的熏陶、育子的理念、家教的智慧定会有价值的。听着友人的鼓励、看着友人真诚的样子，我思想上有了触动。此时孩子靠发奋努力已赢得全额奖学金，去耶鲁大学读博深造，在替孩子高兴之余，去异国他乡的那种不舍也时时牵扯着我们的心。想想岁月的轮转过于匆匆，印象中一些美好的记忆也将慢慢地随着年龄的增长而渐渐淡忘，出于对孩子的一种绵绵之爱及为人父母的那份慰藉；更重要的是社会的发展把“家庭教育”推到了历史文明的前沿，提供一种带有家庭格调和特色的成长平台，供读者品评，并找出最适合孩子成长的教子方略；与读者一道探寻教育的真谛、传承一种家教的科学，想想该是一种不错的愿望！此时我反而有了紧迫感，想把记忆中的“美好”摄取下来，如同握着一台影像机，欲把眼前的美景快速抓拍，生怕它转瞬即逝。

那又得从何说起呢，还是从一些与孩子间的生活即景入手吧！选



取陪孩子成长过程中一些真实的、算是原生态的生活剪影，重唤责任意识，还能启发青年朋友找寻自己的影子正能量地往前迈进。从孩提时起我们便以正确的人生观、价值观熏陶培养孩子，鼓励她求学路上理想先行，持之以恒地发奋努力、克难而上，终于圆了北大——耶鲁之梦，展现出积极进取的思想风貌及追寻科学之光、走近科研之路的里程。勾画了一家人围绕孩子成长问题或困惑面前的互动交流与思索，彰显了科学的方法、与时俱进的理念对子成才所起的举足轻重的作用，发人深省，打动和感染读者，希望能激荡出心智的涟漪。

说心里话，学习是一件艰辛之事，生活也不尽是甜味筒，非坚韧不拔者是不可能有所造就的，唯珍惜过往者才能锻造出美好的佳境，而跋涉其中的孩子除全力投入外，还需一些爱的叮咛、力的鞭策。于是便重拾记忆，正所谓一草一木见春天，分分秒秒显成长，选取了一些至今想来备感亲切的、能够承载“爱”与“希望”的生活片断，在这些亲历中：有对孩子初入校园时的那份殷殷期盼和循循善诱，甚至还有幼儿期的理性启蒙；有良好思想风貌与行为习性锻造的“法”的探索与尝试；有大考在即精神储备的强化意识；有大学里迎知识之深、实验之艰而上的那种源源的激励与鞭策，当然也有孩子全面提升素质与能力的那份欣喜与快慰……截取了生活的多种层面，写学业水平的提升也不乏思想矛盾，写初涉科研的喜悦也不乏失败的苦恼，给人以深刻的启迪。

紧接着便是孩子各个学习阶段里的随笔抒怀：有对童年时代的珍爱、中学时代的梦想与追求，更有4年美好多彩的大学生活的剪影与抒怀；有一时的彷徨，更有彷徨之后的自勉与超越。燕园——人才成长的圣地，给了她奋飞的翅膀，更给了她与时代甚至与国际接轨的历练机会与学识；还有那深深的同窗友情……

笔者深知家教书籍众多，家教不是古板的说教，非写到精彩不可。力求鲜明独到、不落俗套；崇尚理念、格调新颖。内容就从爸爸、妈

妈、孩子三个不同的视角展开，再现了生活的不同与相同，交叉中又有整合，构成了三位一体丰富的生活画面，使读者能全方位、多角度地体察生活与挚情。第一章《人生的第一本书》由爸爸完成，第二章《“赏识”的教育艺术》由妈妈完成，第三章《聆听成长的声音》是孩子的平日之作，全书最后由妈妈整理修改完成。本书的三个章节各有侧重又浑然一体，共同奏响了一曲成长的交响乐。

该书避开了空洞乏味的教条论述，也不是单纯事例的罗列，而是以散文的笔调再现当年温馨的爱意融融的场景与气氛，叙写了共同见证的一段美好过往，反映思想、消融低沉，不是简单化地给读者一个复制的版本，而是凸显一种家庭特色的成长空间，从中体察成长的身影与足迹，“文以载道”、“事以传法”，供读者品评并找出最适合自己的方法和路子。启迪心灵、升华生活。也谨以此作为一种对生活的感恩和回馈！

有感于“可怜天下父母心”的共鸣，也疼惜于现实中那“苦口婆心”之后的背转逆行，遵循教育规律所言“教无定法”（孔子早在几千年前就提出了“因材施教”的原则），如实反映即时即事，我们深信爱的潜力、心灵的和弦需加上理解的音符，是一种呼唤也是一种境界，并以此把生活之真呈现出来。若能得到读者的品评与借鉴，便是最大的心愿与快慰。借此写作之际祝愿千万个家庭好梦成真、千万个孩子早日成才。

相信在孩子成长的春天里，奇迹会在爱的力量中升华！

感谢友人一直以来对我们写作的支持与鼓励，同时也感谢一直关心和 support 我们的朋友们！



教育的核心是什么？

家中新添一株红豆杉，长得一派盎然，我每天浇水滋养着叶叶新绿，却发现它萎黄了，是根因浇水过多而腐烂，我竟然忽略了花的根！

其实何止于花，人的根本最重要！育人的核心就是要固其根本，德国著名哲学家雅斯贝尔斯精辟地分析道：“教育是人的灵魂的教育，而非理性知识和认识的堆积。”

孩子成长的历程，我们避其空而务其实，避其放任而就其规范，以道德为经，责任为纬，注重一言一行的价值取向，人生之树繁盛，结果自然天成。

看来，名校不是盯来的，而应尊重成长的节律，脚踏实地，一步一步地从基础做起，注重细节地规划与践行，避免舍本求末，真正回归教育的源头，孩子就会思想先导，理想并行，从“要我做”提升到“我要做”，自发地创造性地探索成长需要的一切：知识、目标、方略等，从而达到希望之巅！

目 录



第一章 人生的第一本书

犹太人是世界上聪明的民族，他们活跃在各个领域，更有马克思、爱因斯坦那样的民族之杰。据说犹太民族有一风俗就是将蜂蜜滴在《圣经》上，让略谙世事的孩子去舔食，这种传统实际是给孩子人生上的第一课——书是甜的，知识是美好的。

鉴于意识中不小的触动，便有了我给孩子的第一本书，也算是一个父亲送给孩子的第一份真正意义上的礼物吧。但我深知这仅是爱与教育的开端而已，生活的智慧是丰富多彩的，心灵的启迪更需创意，如是便有了以后的许许多多……

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 男孩女孩 /003 | 11. 创想自己的人生 /042 |
| 2. 名字的故事 /005 | 12. “1” 的背后 /045 |
| 3. 人生的第一本书 /008 | 13. 高考是什么？ /050 |
| 4. 爱上生物的孩子 /011 | 14. 梦向燕园 /054 |
| 5. 永远的爱 /018 | 15. 淳淳的心 /057 |
| 6. 理想的“种子” /022 | 16. 一次家庭“会议” /060 |
| 7. 跌倒了，勇敢地爬起来 /026 | 17. 共同的脉搏 /064 |
| 8. “活” 起来的知识 /030 | 18. 挑战班中挑战自我 /068 |
| 9. 不做“及时雨” /034 | 19. iGEM 获金牌 /072 |
| 10. 等待成长 /038 | 20. 做一个勇于登高的人 /076 |



第二章

“赏识”的教育艺术

行路中的孩子，每一回的欢欣与不快，总是在拨动着母爱的心弦。

引导孩子乐理想途中的艰辛与付出，扬信念路上的坚韧与挺拔，弃奋斗道上的浮躁与不足，在超越练达中驾驭自己的心智——这便是璀璨的爱之河。

潺潺溪流润泽一方，灵犀细语沁入心田……

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 玩耍中的孩童 /083 | 18. 人生一定要美丽 /154 |
| 2. 歌声唱起来 /086 | 19. 孩子的 GRE /160 |
| 3. 盼望的生日 /090 | 20. 仰望星空，搏于北大 /163 |
| 4. “赏识”的艺术 /094 | 21. 耶鲁大学的面试 /167 |
| 5. 竞赛受挫 /098 | 22. 奔赴耶鲁 /171 |
| 6. 严于习惯 /100 | |
| 7. 好妈妈少“唠叨” /104 | |
| 8. 灵犀之说 /109 | |
| 9. “逆反”背后的思考 /112 | |
| 10. 考试之外 /116 | |
| 11. “零存整取”巧用智 /119 | |
| 12. 神奇的“加法” /124 | |
| 13. 集结性思索——升力之所在 /130 | |
| 14. 第 n 种学习方略 /137 | |
| 15. 母女不一样的高考经历 /141 | |
| 16. 山鹰的启示 /145 | |
| 17. 借来的智慧 /149 | |

第三章

聆听成长的声音

青青的向日葵在增高中拔节，你是否听到她成长的旋律？那高高撑起的托盘迎着太阳，你是否听到她的欢声笑语？

孩子走过小学、中学、大学，岁月匆匆，可否听过时光流淌的笛音？

求学路上不只有琅琅的书声，还有奋斗的步履、友谊的欢歌，而当思想的号角吹过，一时的彷徨之后，总有高亢的凯歌——这便是真实的成长的声音！

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 夜空 /177 | 17. 第二个夏天——关于江南 /225 |
| 2. 青春协奏曲 /179 | 18. 拿什么拯救我自己？ /227 |
| 3. 心语 /182 | 19. 启迪 /230 |
| 4. 书的味道 /185 | 20. 一个人的旅途，温暖不孤独 /233 |
| 5. 父爱如山，母爱似水 /188 | 21. 迟到的毕业纪念 /237 |
| 6. 炫出自己的色彩 /191 | |
| 7. 一杯沧海——高考三部曲 /194 | |
| 8. 18 岁的最后一篇日记 /200 | |
| 9. 追忆似水流年 /202 | |
| 10. 祖国六十华诞有感 /204 | |
| 11. 没喊完的连号 /206 | |
| 12. 观赏电影制作 /209 | |
| 13. 苏州之行 /211 | |
| 14. “一个人”的晚上 /214 | |
| 15. 偶然·必然 /216 | |
| 16. 蹉跎岁月 /221 | |

第一章

人生的第一本书

犹太人是世界上聪明的民族，他们活跃在各个领域，更有马克思、爱因斯坦那样的民族之杰。据说犹太民族有一风俗就是将蜂蜜滴在《圣经》上，让略谙世事的孩子去舔食，这种传统实际是给孩子人生上的第一课——书是甜的，知识是美好的。

鉴于意识中不小的触动，便有了我给孩子的第一本书，也算是一个父亲送给孩子的第一份真正意义上的礼物吧。但我深知这仅是爱与教育的开端而已，生活的智慧是丰富多彩的，心灵的启迪更需创意，如是便有了以后的许许多多……

自然缔造了你——男孩或女孩，如同希望的花开。你，父母心中的宝贝——永远的宝贝，有幸降生在崭新的时代里；你，家庭的宠儿，未来生活的主角，将在爱的叮咛与呵护中长大，再长大。



1. 男孩女孩

说实话，我是个重男轻女之人。

说不清是受传统思想的影响，还是家族的遗传。只记得母亲在世的时候说过，1960年全国闹饥荒，爷爷饿极了说：好的（男孩）能死了，这样的（女孩）反而死不了，因为我有三个姐姐。母亲说这话的时候是愤愤的。我当时小，听了母亲的诉说，感觉爷爷说的是有些不近人情，不大中听，也暗暗庆幸自己是个男孩儿。现在想来，爷爷是从沉重的历史里走出来的老式农民，话说得过激了些，可那年那月，加之生活的无奈，它毕竟打上了深深的时代烙印。

妻子怀孕后，要定期进行产前检查。一次体检后妻子问我：“喜欢男孩儿还是女孩儿？”“都一样，都喜欢！”我说。妻子进一步问：“最喜欢的？”我说：“没有最，只有一样。”望着妻子的笑容，心想：我虽然喜欢男孩儿，也不能像我爷爷那样，伤了人的心啊！

1990年4月11日晚，不巧，我们刚刚看完电视连续剧，已经10点多了，妻子觉得要生了。当时天下着小雨，我扶着妻子来到了市医院。



第二天上午9点左右，妻子被搀进了产房，望着“男士止步”的提示，我只能在产房外走来走去，心中默念：母子平安，生个大胖小子。

10点50分，挺粗壮的一声婴孩的啼哭，打断了我的默念。产房内传来了“生了，生了……”的声音，接着是护士出来。我急切地问：“大人孩子都好吧？男孩儿还是女孩儿？”护士说：“都好，是千金。”我说：“什么？”护士拉长声音说：“是——千金！”我的心顿时往下一沉。

当我看到妻子那疲弱的身体和女儿那可爱的脸蛋，现在回想起来都感觉自己太自私、太……

后来妻子又问我，喜欢男孩儿还是女孩儿，我说都一样，那次是发自内心的。从此，深沉的爱与生活相随相伴。我想，响应国家政策，只生一个孩子，无论男孩还是女孩，孩子就是家庭希望的全部。我要培养她既有男孩的刚毅、坚强，又有女孩的温柔、贤惠。我把我的想法付之于行动中。伴着孩子的成长，我越来越深地感受到了这一切，她善良、懂事，凡事丝毫不亚于男孩。我检点着告诫自己说：落后思想要不得呀！女儿长大了问我，我说现在感觉更喜欢女孩了，真的。

其实每个孩子都是一个奇迹，古时所谓的“男尊女卑”，是多么腐朽的想法，历史文明的车轮飞转向前，不管男孩还是女孩，只要家长因势利导，细心呵护，都会长成参天的大树。

。。教子感言。。

男孩与女孩——世界不可替代的两类人。在历史空前发展的今天，男尊女卑的时代早已被打翻。男女都一样，古有“金戈铁马”的男儿志，也有“替父从军”的女儿愿。现代化的一切，早已提供了男女共同施展能力的机遇与舞台，男儿当自立，女儿当自强。男孩女孩，同是家庭希望之所在；几辈辈的夙愿之所承。男孩女孩齐奋起，共同撑起祖国蔚蓝的天。

父母爱孩子，多愿孩子有一个响亮的好名字。名字的背后常常有一串有趣的故事，甘美的期盼融入其中。呼唤声声，祝福声声。



2. 名字的故事

每个人都有自己的名字，每个爱孩子的父母都会给孩子起一个寄托心愿的名字，或许名字的背后都会有一串故事吧。

孩子出生在 1990 年，那时我们的祖国已进入了改革开放年代，人们的名字也随之赶上了时髦儿，而那些带着土味儿的名如“花”“草”“香”“兰”等似乎已从时代中走远。孩子的乳名“莎莎”，是她二奶奶给起的，还是英国著名剧作家莎士比亚的开头一字，名字里带着文气儿，老人的心和我们的愿算都满足了。

到了该上学的年龄，得给孩子起个大名，我们商量着想了很久。说来话长，有关名字的故事还深深地打动过我呢：

有一个人名曰道台，人们议论他的名字起得犯了忌。老辈是个大户人家，可到了他这一辈破落成了村里最穷的一户，人们随了那谐音把他叫成“倒台—倒台”。就这样越叫，他的日子就越穷。

一天，一位算命的先生给他出了个主意：让他每天早晨第一个出门，他家的铁门栓每天早晨“吱哟”一声响起，小村的人几乎全都能听到，大伙都念叨着：“倒台起来了啊，咱们也好下地了。”于是纷纷早起各忙各的，渐渐的道台发财致富又成了村里的头号名人。原来算命先生



是取个吉利，想借大家的口，说出“起”字来破那个“倒”字的晦气，还真灵了呢！

故事引人发笑。想来也不是算命先生有什么神艺，是道台遇上了改革的好年代，道台的早起不正应验了一个“勤”字吗，是“勤”让他走上了富裕之路。这一点唯心论还不如唯物论解释得通呢——说得有点远了，说到底还是中国人传统意识里对名字的讲究和重视。我觉得还是该给孩子起上个好名字，名如其人嘛。

说来也巧，评上优秀党员的我得了两份奖品——一本《绘图儿童动物辞典》和一本《新现代汉语词典》。打开《动物辞典》，里面有许多彩图，花花绿绿的，可以查到许多动物的“模样”和习性，是一本有趣的儿童读物，我把它送给了女儿，《汉语词典》则送给了妻子。《汉语词典》也帮了我的大忙。女儿的属相是马，我就从“马”字上做文章。既然是马，那自然希望女儿成为一匹奔腾的骏马。在冥思苦想之后，我翻开字典，真是天作之美，只觉眼前一亮，“骏逸”一词赫然入目。再看后面的解释：“本指马行急速。引申为超凡出众、才华纵逸”，正合我的心意，于是便有了女儿的学名矫骏逸。为自己宝贝女儿起了个如此合意的名字，我别提有多高兴了。当时就叫着女儿的名字，还拉着她的手，转了好几个圈呢！其时正在孩子的学龄前，约莫5岁光景。

孩子没有辜负我们也没有辜负自己的名字。上高一的一天，女儿和我们正从电视上在兴奋地关注着“神舟六号”返航的盛况，当看到两名字航员费俊龙和聂海胜顺利走下返回舱时，女儿欢呼雀跃。这时我又一次拉着女儿的手说：“孩子，你看，费俊龙的‘俊’字与你的名字只有一字之差哟（因为女儿的名字中‘骏’常通‘俊’）！相信将来有一天，你也会像费俊龙一样真正做到人如其名，为国争光，为世界添彩的！”女儿深深地点了点头。

女儿在一天天长大，也更理解了父母的厚望，她决意放飞智慧的

骏马，去踏寻那鲜亮的知识之光！

名字啊，名字，它是父母无限爱意的浓缩，它是父母一生的嘱托。心有千千结，爱有千千结，那是父母爱的情结！

。。教子感言。。

父母对子女最大的希冀莫过于：身体棒棒、才思过人、服务于社会、大利于人类。为此而努力，便是我们一生的付出。“少年强则国强”，要播撒爱的阳光，使孩子的人生茁壮成长，既培养孩子乐学，又教育孩子乐行。正所谓少年有志学要成，使其学一身技能与本领，兼一身美德与责任，开拓生活，继往开来，用武于社会，这应被看成是我们致力于一生的事业，这也应该是父母为孩子立名的本愿。