

有一种信念叫洁白，有一种力量叫微笑……

青春语丝

杨 扬 ● 编



吉林出版集团有限责任公司

有一种信念叫清白，有一种力量叫微笑……

青春语丝

杨 扬 ● 编



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

青春语丝 / 杨扬编. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.7

ISBN 978-7-5463-5355-5

I. ①青… II. ①杨… III. ①中国文学: 当代文学 - 作品综合集 IV.

①I217.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 135851 号

青春语丝

杨 扬 编

编 委: (排名不分先后)

李 清	张淑娟	王玉莲	于 波	商 梅
孙金凤	程 佳	牟玉华	黄 娣	贺同柱
刘 艳	王 静	赵庆毅	翟桂兰	王 彪
马永红	司振友	廉 洪	刘 军	张惠卿
袁利军	张晓辉	丰来迎		

出 版 人: 吴 红

责任编辑: 宋 宇 张婷婷

法律顾问: 赵亚臣

美术编辑: 刘昱辰

出 版: 吉林出版集团有限责任公司

社 址: 吉林省长春市人民大街 4646 号

电 话: 0431-86037603

传 真: 0431-85678550

邮政编码: 130021

制 版: 刘昱辰

印 刷: 长春市利源彩印有限公司

版 次: 2011 年 7 月第 1 版

印 次: 2011 年 7 月第 1 次印刷

字 数: 100 千字

开 本: 880mmx1230mm 1/32

印 张: 5

定 价: 15.00 元

版权所有 翻印必究

从春天出发

 丁豆梅

风，暖起来了。云，淡起来了。雨也变得轻盈，像温柔的手指，抚到哪里，哪里就绿了。草色遥看近却无呢，奇妙就在这里，你追着一片绿色去，那些毛绒绒的绿，多像雏鸡身上的毛啊。可是，等你到了近前，突然发现，它不见了。你一抬眼，却又看见它在远处绿着，一堆儿一堆儿的，冲你挤眉弄眼。春天的绿，原是个调皮的小伙伴，在跟你捉迷藏呢。而你知道，春天，真的来了。

那么，我们出发吧，从春天出发。先去问候一下河边的柳，“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”，真的是这样啊，你须微仰了头，看它们在春风里舞蹁跹。毫无疑问，柳是春天最美的舞者，它一抬胳膊，燕子飞来了。它一扭腰，光秃的枝条上，就爬满翠色的希望。摘下一片柳叶吧，装进我们的行囊，在春天，我们学会收藏希望。

去问候一些花儿。桃花、梨花、菜花，次第开放。它们偷了春天的颜料，把自己装扮得鲜艳明媚。粉红，莹白，鹅黄，晃花人们的眼。河边的小野花们，也不让春天，它们在春风里，争相张开了笑脸，星星点点。它们没有桃花的艳，没有

梨花的白，没有菜花的恢宏，可是，它们也一样开出生命的美丽。万紫千红总是春呢，它们一样是春的主人。摘下一朵小野花吧，装进我们的行囊，在春天，我们学会收藏美丽。

去问候一些虫子。蜜蜂、蝴蝶、蟋蟀、蚂蚱……一个冬天过去了，它们过得好吗？侧耳倾听，我们会听到它们拨动泥土的声音，它们就要出来了，带着它们的歌声。那好，就让我们静静坐一会吧，坐在小河边，坐在山坡旁，或者，就坐在一棵树下，等待着那些歌声响起，那些来自大自然的声音，美妙，纯洁。用心记下那些旋律吧，放进我们的行囊，在春天，我们学会收藏歌唱。

去问候一些种子。葵花、玉米、棉花，那些香香的种子，它们的身体里，积蓄着阳光和梦想。泥土的怀抱，已变得湿润柔软，它们迫不及待地扑进泥土里，那里，很快会生长出一片葳蕤。而到了夏秋，会有果实累累的喜悦。

只有在春天种下梦想，才能在夏秋收获呢。那么，让我们学会播种吧，在春天，跟着一粒种子一起成长。

成长感悟

- 003 生命的成长 林清玄
- 005 找到属于你的星星 赵 侠
- 007 音乐人生 王雨晴
- 009 我爱…… 晓 非
- 011 我的减肥日记 孟小冬

- 013 月下凤凰亭 程志豪
- 014 放飞青春 黄蓓蓓
- 016 “出租车司机” 蔡诗萌
- 018 生活教会我珍惜 陈文文
- 020 听点苏轼 予 涵

- 022 仰望星空之后 鲁杨钰
- 024 成 长 娄雅灵
- 026 孤寂的悲歌 李艺璇
- 028 走在成长的路上 历彦奇
- 030 走在路上 许梦真

- 032 信 念 祝玉国
- 034 打开快乐之门 孙 理
- 036 帆天鹅 徐泽渝
- 037 成长在花季 司丽琦

七彩青春

041 拍摄青春的日子 陶 灵

044 月光 王 玲

046 骊 歌 侯 斐

047 颜 色 马行空

050 第十四页 赵祥春

052 远离城市 李 欣

054 阳光的力量 宋金玥

056 我的七彩梦 康 燕

059 人生四景 卜晓峰

062 听 雨 田一澜

064 听 水 强心语

066 听 风 张 眸

068 找准自己的位置 李予涵

070 因为有了期盼 高美琪

072 生活在大自然的怀抱中 杨 哲

075 冬 思 庄 勇

077 雪花飘飘 张天华

目录

CONTENTS

青春语丝

亲情友情

- 081 父亲、儿子与我 沃特·哈林顿
- 084 支持我生命的日记本 闻 琴
- 087 日记中的父亲 袁 洋
- 089 传递温情 张 皓
- 091 慈母情 晓 阳
- 093 奶奶学电脑 王 爽
- 095 爷爷的故事 张 晖
- 097 念爷爷 张炜康
- 099 姥 爷 姜思彤
- 101 写在黑板上的爱 闫妹含
- 103 追忆老青松的爱 王 甜
- 105 幸福就在你身边 张关文珏
- 107 牵 挂 张梦雨
- 109 离 别 孟晓东
- 111 默 契 杜涤非
- 113 一副手套 许 博
- 115 毕业了,勿忘我 倪天宇
- 117 让我说声谢谢你 贺恩惠

目录

CONTENTS

青春语丝

学习生活

- | | | |
|-----|---------|-----|
| 121 | 在那颗星子下 | 舒婷 |
| 124 | 心的日记 | 李红袖 |
| 126 | 我的生活 | 尤美萍 |
| 128 | 夏天的味道 | 孟凯 |
| 130 | 军训感悟 | 陈学斌 |
| | | |
| 132 | 端午包粽子 | 黄珊 |
| 134 | 爱的暖流 | 陈晓雅 |
| 136 | 钢琴和我 | 张欣 |
| 138 | 我的网络生活 | 刘冬阳 |
| 140 | 难忘师恩 | 曲妹凝 |
| | | |
| 142 | 蓝天般的微笑 | 杨琬琰 |
| 144 | 黑板上的记忆 | 房昊敏 |
| 146 | 让生活充满阳光 | 刘凤起 |
| 148 | 书城之香 | 刘舒羽 |
| 150 | 军训 | 王俏琳 |

成长感悟



走在成长的路上,我一路快乐地前进。生活中的点点滴滴都是我成长历程中坚实的步伐。不知不觉中,我慢慢地走向成熟,体会成长的乐趣。

1.有时我想,要是人们把活着的每一天都看作是生命的最后一天该有多好啊!这就更能显出生命的价值。

——海伦·凯勒

2.生命是一条美丽而曲折的幽径,路旁有妍花的丽蝶,累累的美果,但我们很少去停留观赏,或咀嚼它,只一心一意地渴望赶到我们幻想中更加美丽的豁然开朗的大道。然而在前进的程途中,却逐渐树影凄凉,花蝶匿迹,果实无存,最后终于发觉到达一个荒漠。

——萨 拉

3.人生最终的价值在于觉醒和思考的能力,而不只在于生存。

——亚里斯多德

4.人生是由各种不同的变故、循环不已的痛苦和欢乐组成的。那种永远不变的蓝天只存在于心灵中间,向现实的人生去要求未免是奢望。

——巴尔扎克

5.希望是依附于存在的,有存在,便有希望,有希望,便是光明。

——鲁 迅

6.生活得最有人意义的人,并不就是年岁活得最大的人,而是对生活最有感受的人。

——卢 梭

7.生活的理想,就是为了理想的生活。

——张闻天

8.生活的情况越艰难,我越感到自己更坚强,甚而也更聪明。

——高尔基

9.生活的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西,在于不断地增加更多的知识。

——左 拉

10.人的生命,似洪水奔流,不遇着岛屿和暗礁,难以激起美丽的浪花。

——奥斯特洛夫斯基

一个人成长的过程,不仅是肌肉和体格的增强,而且随着身体
的发展,精神和心灵也同时扩大。

生命的成长

林清玄

在情感的追寻中,我默默承受被抛弃与背叛的痛苦。在生命成长的过程里,我也常常流下悲伤的眼泪。

经过编织美梦的少年时代,我逐渐知悉了生命并没有结局,每一个结局只是一个新过程的开始罢了,美好的过程可能带来惨痛的结局,痛苦的过程也可能带来幸福的结局。当然,过程平顺而结局圆满,是最理想的,但一时圆满不代表永远美满,只是走向一个新的起点。

我们的人生不是问答题,有时问不在答里,有时答不在问里,有的问题没有答案,有的答案远在问题之外。

我们的情感不是是非题,没有绝对的是非,因为每一段情感都是不相同、不能类比的;每一段情感都是对错纠缠的情感,没有赢家。

可叹的是,这些对过程更深刻的认识,对人生更缜密的思维,都是在饱经挫折的中年才慢慢理清的。

在我生命最困苦的时刻,也曾寻找过万灵丹,向天求告:“请给我一帖灵药吧!”我曾乞灵于宗教,探寻生命的终极安顿之方;也曾炼丹于文艺,追求情爱的平息烦恼之法。

经过四十年了,我才发现“灵药并不在远方”,也就是正视每一个眼前的生活历程,努力地活在当下,对这一阶段的人生与情感用

心珍惜。

由于对眼前,对当下的珍惜用心,才能不怨怼过去,不怀忧未来,才能在每一个过程中努力承担,以最大的心意来生活。

在人生的历程中,我不着急,我不急着看见每一回的结局,我只要在每一个过程中,慢慢慢慢地长大。

在被造谣时,我不着急,因为我有自知之明。

在被误解时,我不着急,因为我有自觉之道。

在被毁谤时,我不着急,因为我有自爱之方。

在被打击时,我不着急,因为我有自愉之法。

那是因为我深深地相信:生命的一切成长,都需要时间。



若干年以后当我们再次翻开人生的日记,寻觅到那颗埋藏在心底的星星,你会发现,命运只有一半在上帝的手里,而另一半在你手里。

找到属于你的星星

赵 侠

嘘,听生活的天籁之音——山下传来小河流水的声音,那是什么,是生活的歌声;森林中传来风摇动树叶的声音,那又是什么,是生活的旋律。

老婆婆用她的皱纹记录她沧桑的经历;孤单的人用眼泪洗去悲伤;幸福的人用笑容留住快乐。而我,则用我手中的笔在人生的画卷上描绘出最绚丽的风景……

小时候,我就喜欢在家中的院子里看星星,听爸爸妈妈给我讲星星的故事。爸爸告诉我,地上有多少人,天上就有多少星星,只要找到属于你的那颗星星,对它许下你的心愿,如果你真的为它努力了,就一定会成功。于是,我仰着头找呀找,找了一颗很小的星星,在星空中它并不是很起眼,却努力地散发着属于自己的光芒。我对它许下的心愿:一定要在自己生日那天钓一桶鱼送给家人。

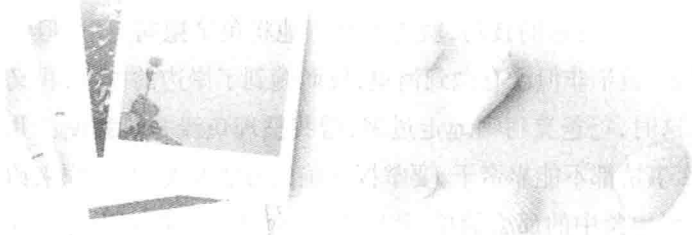
很快我的生日到了,我让爸爸带我到河边钓鱼。一来到河边,我顾不上听爸爸讲钓鱼的技巧,就迫不及待地将鱼竿抛到河里,但由于用力过猛,鱼竿非但没有抛到河里,反而缠到了岸边的树上,我又气又恼。这时,爸爸笑呵呵地走过来,帮我整理鱼线并对我说:“儿子,做什么事情都不能靠蛮干,要掌握正确的方法和要领。”原来钓鱼并不是我想象中的那么简单,我明白了:做什么事都要讲究方式方法,这样才能事半功倍。我开始认真地向爸爸学习起钓鱼的技巧,

而且也颇有收获呢！晚上一家人其乐融融地吃着我亲手钓到的鱼，心里别提多高兴了。不知不觉中，我的“星星公主”已经爬上树梢，正眨着眼睛对我笑呢。这个生日我很快乐，不只因为我实现了心愿，更因为我通过努力使别人也获得了快乐。我要让爸爸妈妈看到，他们的儿子长大了，懂事了，也能为他们做事情了。我想那晚的属于我的星星，一定是天空中最璀璨、最耀眼的一颗。

如今，我又坐在草地上仰望星空，想起童年的往事，不由得笑出声来。仰望星空，我已找不到那颗属于我的星星了，但我知道它就在某一个角落看着我，看着我实现一个又一个心愿，它也会变得越来越闪耀。它已经住进了我的心底，伴着我一起成长。无论遇到什么困难，我都会想起它，为它而努力，做一个对别人有益的人。

若干年以后当再次翻开人生的日记，寻觅到那颗埋藏在心底的星星，你会发现，命运只有一半在上帝的手里，而另一半在你手里。只要你肯努力，就一定会获得成功。在你彻底绝望的时候，别忘了自己拥有一半的命运；在你得意忘形的时候，别忘了上帝的手里还握着另一半。

找到那颗属于你的星星，让它成为天空中最耀眼的心愿星，你会发现，生活是如此美好。让自己主宰生活，改变生活，用手中的笔在人生的画卷上描绘出最绚丽的风景吧……



音乐,你无声无息,涌入了我心底,让我的心为你而悸动;我的泪因为你而富有感情;我的世界因为你而幸福快乐、幸福、平静。

音乐人生

王雨晴

我是一个非常热爱音乐的人,音乐是我生活的一部分。正是因为有了音乐,我的生活才变得精彩!

当我失意时,是你悄然踏进我的思绪,聆听我的心声,与我分享烦恼。塞上耳机,仔细品味其中的旋律,似乎一切烦恼都因你而消失,整个世界是那样美好。你让我从忧伤变为快乐,你让我的嘴角轻轻上扬,你让我变成了一个幸福的女孩。我的世界因为你而快乐,我的生活因为你而精彩!

007

当我生气时,是你让我懂得用宽阔的胸怀去面对一切。放上我的微型音响,听一首舒缓小调,心情平静起来了,再想起,仿佛也不那么生气了。你让我紧锁的眉头舒展开来,你让我变成了一个拥有平静的女孩子。我的世界因为你而平静,我的生活因为你而精彩!

生活中,有许多不如意的事困扰着我。走在大街上,听到了那首《看得最远的地方》,心灵仿佛被城市的喧嚣所隔离,只想着你带给我的快乐和宁静。

我是一个爱流眼泪的人,都说“歌到情处泪双流”,这句话说得一点不错。我很庆幸自己是一个如此热爱音乐的人。有时候,听到一首抒情又严肃的歌,我的两行热泪就会情不自禁地夺眶而出。一首真正能打动人的音乐,才是好的音乐。不过,哭过了就好了,我要鼓足勇气去面对生活。音乐,我已经完全被你征服了。我的思想因为你

成长感悟

而升华,我的生活因为你而精彩!

音乐,你无声无息,涌入了我心底,让我的心为你而悸动;我的泪因为你而富有感情;我的世界因为你而快乐、幸福、充实。我的快乐是你给的,平静的心也是你赐予的。在我的心底,有一个小小的愿望,就是希望有一天我的人生会因为你而绽放美丽。你在生活中带给我的精彩,已经成为了我人生中不可缺少的一部分。

