

图说
天下®

畅销经典 王者再现

见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美

全球最美的 100度假天堂



用你的眼，或者心，阅读最美的地球

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著

出发，让脚步追上理想

椰林树影、水清沙白，蓝天白云，阳光拍肩，
美景、惬意与浪漫轻轻搅动着闲适的时光。
天堂，其实并不遥远……

北京联合出版公司

休
国家地理
系列

国家地理系列

全球最美的

100度假天堂

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著

北京联合出版公司

图说
天下®

畅销经典 王者再现





图书在版编目(CIP)数据

全球最美的 100 度假天堂 / 《图说天下·国家地理系列》编委会编
著. —北京: 北京联合出版公司, 2012.5
(图说天下·国家地理系列)
ISBN 978-7-5502-0730-1

I. ①全… II. ①图… III. ①名胜古迹—世界—普及读物②风景区—
世界—普及读物 IV. ① K917.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 117569 号



全球最美的

100度假天堂



NATIONAL GEOGRAPHIC COLLECTIONS

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)
北京汇林印务有限公司印刷 新华书店经销
字数 120 千字 787×1092 毫米 1/16 14 印张
2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5502-0730-1
定价: 19.90 元

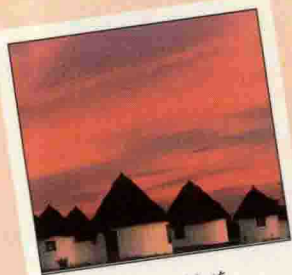
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。
电话: 010-82082775

FOREWORD



前言



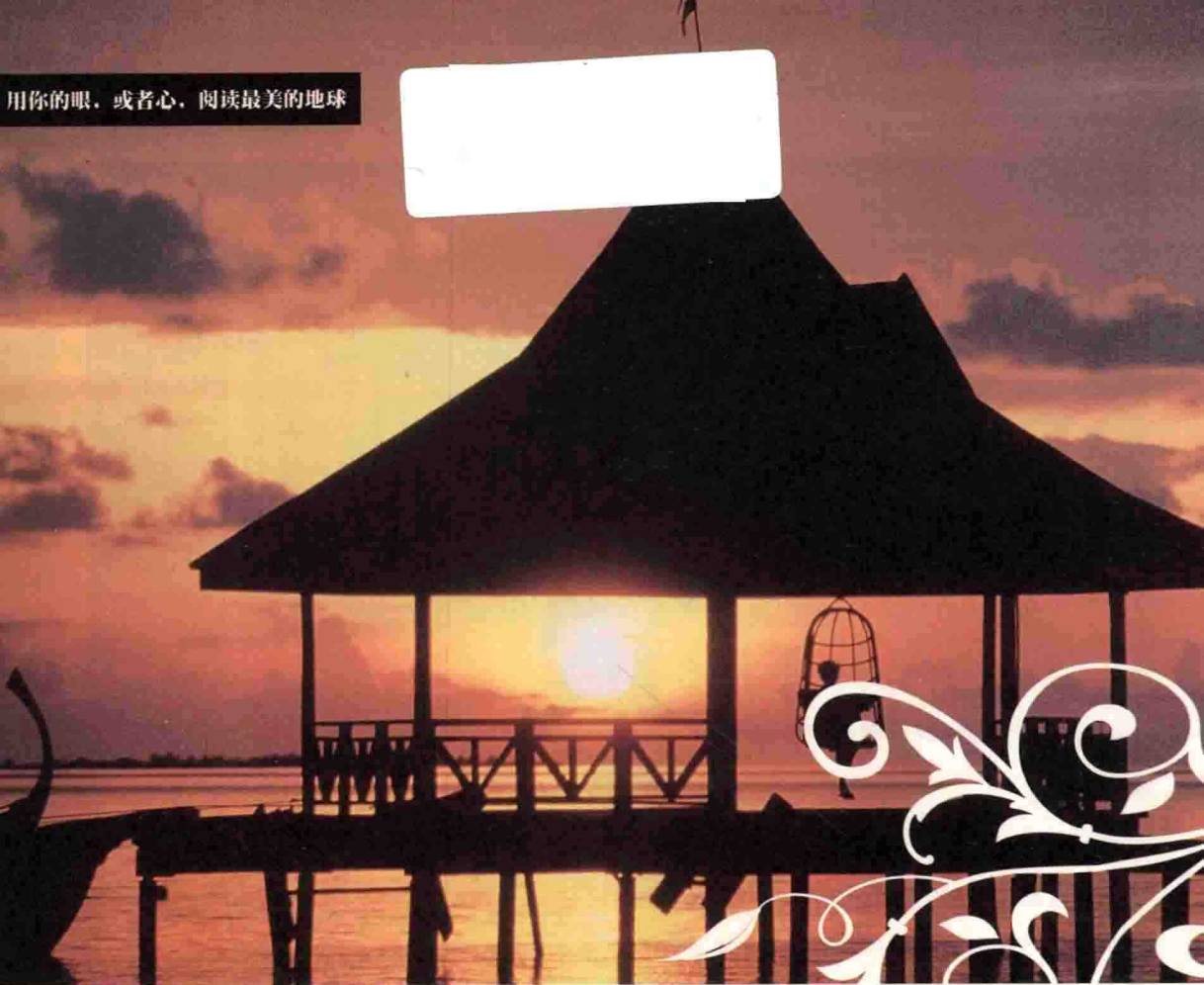
◎坦桑尼亚村落

爱琴海、埃及、夏威夷、马尔代夫……这些浪漫而又充满诱惑力的字眼，总能触动人们内心深处最隐秘的度假欲望。然而，繁忙的工作令美好的旅行计划一拖再拖；旅途的奔波让眼前的天堂美景黯然失色；昂贵的费用又使许多度假胜地成了无数人一生守候的梦想。那么，就让这本《全球最美的100度假天堂》来实现你所有的度假梦想吧。

欧洲在现代文明中透出一种古典的浪漫。如梦如幻的天鹅堡静静守候着一个凄婉动人的童话；一望无际的紫色花海谱写着普罗旺斯的浪漫诗篇。非洲大陆给世人的印象是神秘而狂野。漫漫黄沙中黯然矗立的金字塔无言地诉说着古老时代的荣光；图坦卡蒙的诅咒却无奈地在帝王谷久久回荡。奔跑在肯尼亚草原上的动物群涌动着生生不息的力量；纳米比亚一半是海水、一半是沙漠的绝地之美则令人恍惚间犹如置身天堂。美洲育空地区绚烂多姿的极光是夜空中最美的精灵；拉斯维加斯的夜色则迷离而又充满诱惑。阳光、大海、鲜花、美女，是夏威夷永恒的主题。在亚洲，丽江古城的小桥、流水、青石板路、马灯和古乐……每一样都是梦里的思念；“高棉的微笑”是看透红尘俗世的通透与豁达，更是穿越历史长河的永恒和神秘。大洋洲有晶莹剔透的海水、洁净的空气和闲适的氛围。你可以到汤加去感受那里独特的“汤加时间”；可以躺在塔西提海上高脚屋的床上，看着斑斓的热带鱼畅快地游来游去。你也可以什么都不做，什么都不想，懒洋洋地躺在沙滩上，在婆娑的棕榈树和温柔的海浪陪伴下，进入甜蜜的梦乡……

轻轻合上书，啜一口半冷的咖啡，那苦涩的浓香伴着悠长的回味慢慢浸润了全身。于是不禁想：所有的梦想与幸福其实都并不遥远，也许就近在咫尺。

用你的眼，或者心，阅读最美的地球



全球最美的 100度假天堂

选题策划： 

策划编辑：高霁月

责任编辑：张 萌

特约编辑：高霁月

特约审校：刘仁军 郭惠灵

美术编辑：罗小玲 张鹤飞 于 蕾

封面设计：夏 鹏

版式设计：孙阳阳

文稿撰写：张 玮 孙玉梅 赵晓玉 严 昕

刘 智 陈 宇

图片提供：张宏君 谭 明 金 枫

北京全景视觉网络科技有限公司

深圳超景图片有限公司

华盖创意图像技术有限公司

中国图片网

IMAGINECHINA

出发，让脚步追上理想

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

CONTENTS [目录]



EUROPE

chapter 01

欧洲

8 · 冰岛

——透彻尘世的冰火王国

10 · 芬兰

——圣诞老人的故乡

12 · 莫斯科

——优雅的艺术之城

14 · 布达佩斯

——多瑙河畔的双子之城

16 · 哥本哈根

——童话王国

18 · 莱茵河谷

——上帝赐福之地

20 · 慕尼黑

——啤酒之都

22 · 巴登巴登

——欧洲的SPA休闲宫

24 · 海德堡

——心灵的归所

26 · 天鹅堡

——白雪公主的城堡

28 · 卢森堡

——欧洲最美的露台

30 · 荷兰

——随风绽放的郁金香

32 · 伦敦

——泰晤士河畔的雾都

34 · 普罗旺斯

——薰衣草的浪漫爱情

36 · 科西嘉岛

——法国贵族的度假天堂

38 · 巴黎

——一场流动的盛宴

42 · 尼斯

——一抹蔚蓝的童话世界

44 · 维也纳

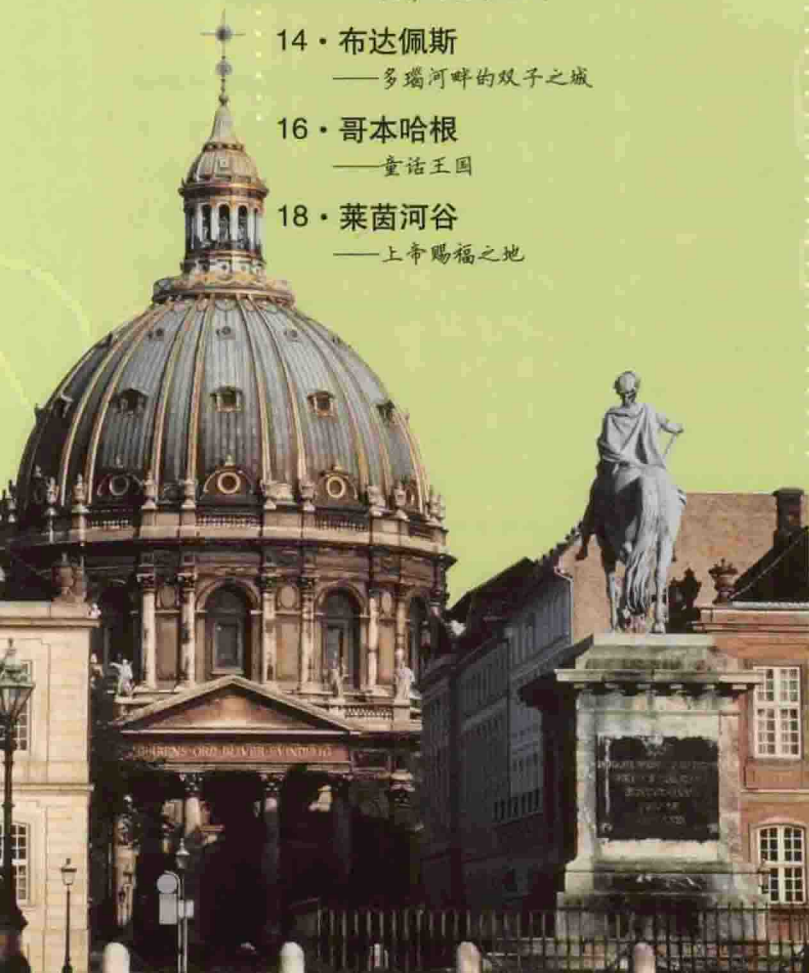
——多瑙河上的女神

46 · 瑞士

——欧洲的公园

48 · 安道尔

——袖珍之国



50 · 巴塞罗那
——浪漫的艺术之都

52 · 梵蒂冈
——神圣之都

54 · 威尼斯
——波光潋滟之地

58 · 西西里岛
——地中海的心脏

60 · 罗马
——永恒之城

64 · 佛罗伦萨
——花之城

66 · 爱琴海
——浪漫的蓝与纯洁的白

68 · 雅典
——西方文明的摇篮

70 · 米科诺斯岛
——最接近天堂的小岛

80 · 卡萨布兰卡
——任时光流逝

82 · 亚的斯亚贝巴
——永久的花都

84 · 坦桑尼亚
——赤道上不融的积雪

86 · 肯尼亚
——失落在东非大草原的爱

88 · 南非
——狂野的彩虹国度

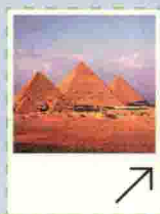
90 · 津巴布韦
——壮美的极致

92 · 毛里求斯
——上帝按照它造出了伊甸园

94 · 马达加斯加
——一片神奇的土地

96 · 塞舌尔
——最后的伊甸园

98 · 纳米比亚
——世界富豪的度假天堂



AFRICA

chapter 02

非洲

72 · 埃及
——千年究竟有多长

74 · 尼罗河
——我就是一切

78 · 突尼斯
——穿越时空的美丽与哀愁



AMERICA

chapter 03

美洲

100 · 沃特顿—冰川国际和平公园
——落基山脉的皇冠

102 · 落基山脉
——现代人心灵庇护所





104 · 温哥华

——充满“湿”意的休闲城市

106 · 育空地区

——极光绚烂

108 · 拉斯维加斯

——黄金堆砌的沙漠之都

112 · 夏威夷

——美丽和浪漫的代名词

114 · 长岛

——亿万富翁的豪宅

116 · 旧金山

——戴朵花，把心留下

118 · 纽约

——最繁华的都市

120 · 坎昆

——连接美好假期的幸福彩虹

122 · 墨西哥城

——众神之都

124 · 伯利兹

——潜入加勒比海的蓝色天堂

126 · 洪都拉斯

——神的国度，梦的秘境

128 · 巴拿马

——大洋之间的桥梁

130 · 巴哈马群岛

——梦幻天堂

132 · 哈瓦那

——快乐无处不在

134 · 加勒比海

——充满冒险和神秘色彩的乐园

136 · 巴巴多斯

——长胡子的小岛

138 · 波多黎各

——沙滩以外的精彩

140 · 加拉帕戈斯群岛

——生物进化博物馆

142 · 哥伦比亚

——充满惊喜的黄金王国

144 · 秘鲁

——寻访神秘的印加古国

146 · 里约热内卢

——热情似火的桑巴节奏

148 · 布宜诺斯艾利斯

——怀旧与放逐之地



chapter 04

亚洲

150 · 北海道

——东方的普罗旺斯

152 · 冲绳岛

——追寻长寿的奥秘

154 · 济州岛

——神的休息处

156 · 香港

——动感之都

158 · 丽江古城

——回归世外桃源

162 · 阳朔

——时光流转之地

164 · 杭州

——世界上最美丽华贵的
天城

166 · 西双版纳

——神奇的动植物王国

168 · 香格里拉

——西方人眼中的世外桃源

170 · 三亚

——东方夏威夷

172 · 吴哥

——追寻高棉的微笑

174 · 下龙湾

——海上的伊甸园

176 · 曼谷

——天使之城

178 · 普吉岛

——泰南珍珠

180 · 马尼拉

——亚洲的纽约

182 · 新加坡

——热带阳光下的花园
城市

184 · 文莱

——感受富有与安乐

186 · 马来西亚

——热带游乐园

190 · 巴厘岛

——南海乐园

192 · 马尔代夫

——海水天堂

194 · 斯里兰卡

——印度洋上的珍珠

196 · 泰姬陵

——永恒脸颊上的一滴
眼泪

198 · 塞浦路斯

——爱神之岛

200 · 迪拜

——感受奢华

202 · 阿曼

——乳香之邦

chapter 05

大洋洲

204 · 塞班岛

——太平洋风情万种的
佳人

206 · 悉尼

——穿着美国服装的英国
姑娘

210 · 大堡礁

——绝美的水下奇景

212 · 所罗门群岛

——潜水天堂

214 · 新西兰

——世界边缘的国家

216 · 汤加

——最早迎接日出的国家

218 · 塔西提岛

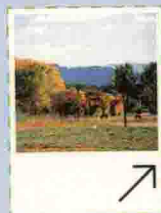
——上帝的天堂小镇

220 · 鲨鱼湾

——人与动物的和谐之道

222 · 斐济

——南太平洋上一串璀璨
的明珠



OCEANIA



图说
天下®

畅销经典 王者再现

见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美

全球最美的 100度假天堂



用你的眼，或者心，阅读最美的地球

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著

出发，让脚步追上理想

休
国家地理
系列

椰林树影，水清沙白，蓝天白云，阳光拍肩，
美景、惬意与浪漫轻轻搅动着闲适的时光。
天堂，其实并不遥远……



北京联合出版公司

国家地理 系列

图说
天下®

畅销经典 王者再现



全球最美的

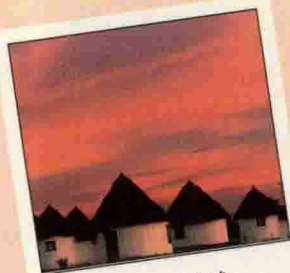
100度假天堂

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著
北京联合出版公司





前言



◎坦桑尼亚村落

爱琴海、埃及、夏威夷、马尔代夫……这些浪漫而又充满诱惑力的字眼，总能触动人们内心深处最隐秘的度假欲望。然而，繁忙的工作令美好的旅行计划一拖再拖；旅途的奔波让眼前的天堂美景黯然失色；昂贵的费用又使许多度假胜地成了无数人一生守候的梦想。那么，就让这本《全球最美的100度假天堂》来实现你所有的度假梦想吧。

欧洲在现代文明中透出一种古典的浪漫。如梦如幻的天鹅堡静静守候着一个凄婉动人的童话；一望无际的紫色花海谱写着普罗旺斯的浪漫诗篇。非洲大陆给世人的印象是神秘而狂野。漫漫黄沙中黯然矗立的金字塔无言地诉说着古老时代的荣光；图坦卡蒙的诅咒却无奈地在帝王谷久久回荡。奔跑在肯尼亚草原上的动物群涌动着生生不息的力量；纳米比亚一半是海水、一半是沙漠的绝地之美则令人恍惚间犹如置身天堂。美洲育空地区绚烂多姿的极光是夜空中最美的精灵；拉斯维加斯的夜色则迷离而又充满诱惑。阳光、大海、鲜花、美女，是夏威夷永恒的主题。在亚洲，丽江古城的小桥、流水、青石板路、马灯和古乐……每一样都是梦里的思念；“高棉的微笑”是看透红尘俗世的通透与豁达，更是穿越历史长河的永恒和神秘。大洋洲有晶莹剔透的海水、洁净的空气和闲适的氛围。你可以到汤加去感受那里独特的“汤加时间”；可以躺在塔西提海上高脚屋的床上，看着斑斓的热带鱼畅快地游来游去。你也可以什么都不做，什么都不想，懒洋洋地躺在沙滩上，在婆娑的棕榈树和温柔的海浪陪伴下，进入甜蜜的梦乡……

轻轻合上书，啜一口半冷的咖啡，那苦涩的浓香伴着悠长的回味慢慢浸润了全身。于是不禁想：所有的梦想与幸福其实都并不遥远，也许就近在咫尺。

CONTENTS [目录]



EUROPE

chapter 01

欧洲

8 · 冰岛

——透彻尘世的冰火王国

10 · 芬兰

——圣诞老人的故乡

12 · 莫斯科

——优雅的艺术之城

14 · 布达佩斯

——多瑙河畔的双子之城

16 · 哥本哈根

——童话王国

18 · 莱茵河谷

——上帝赐福之地

20 · 慕尼黑

——啤酒之都

22 · 巴登巴登

——欧洲的SPA休闲宫

24 · 海德堡

——心灵的归所

26 · 天鹅堡

——白雪公主的城堡

28 · 卢森堡

——欧洲最美的露台

30 · 荷兰

——随风绽放的郁金香

32 · 伦敦

——泰晤士河畔的雾都

34 · 普罗旺斯

——薰衣草的浪漫爱情

36 · 科西嘉岛

——法国贵族的度假天堂

38 · 巴黎

——一场流动的盛宴

42 · 尼斯

——一抹蔚蓝的童话世界

44 · 维也纳

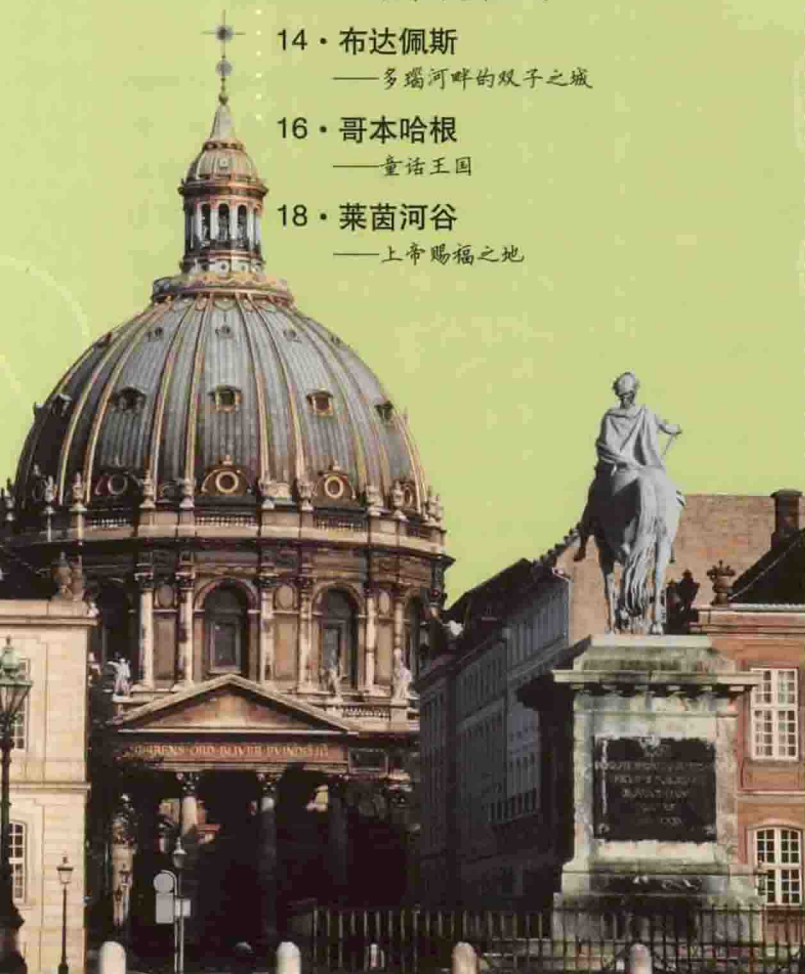
——多瑙河上的女神

46 · 瑞士

——欧洲的公园

48 · 安道尔

——袖珍之国



50 · 巴塞罗那
——浪漫的艺术之都

52 · 梵蒂冈
——神圣之都

54 · 威尼斯
——波光潋滟之地

58 · 西西里岛
——地中海的心脏

60 · 罗马
——永恒之城

64 · 佛罗伦萨
——花之城

66 · 爱琴海
——浪漫的蓝与纯洁的白

68 · 雅典
——西方文明的摇篮

70 · 米科诺斯岛
——最接近天堂的小岛

80 · 卡萨布兰卡
——任时光流逝

82 · 亚的斯亚贝巴
——永久的花都

84 · 坦桑尼亚
——赤道上不融的积雪

86 · 肯尼亚
——失落在东非大草原的爱

88 · 南非
——狂野的彩虹国度

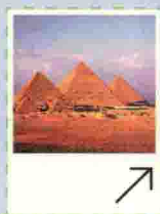
90 · 津巴布韦
——壮美的极致

92 · 毛里求斯
——上帝按照它造出了伊甸园

94 · 马达加斯加
——一片神奇的土地

96 · 塞舌尔
——最后的伊甸园

98 · 纳米比亚
——世界富豪的度假天堂



AFRICA

chapter 02

非洲

72 · 埃及
——千年究竟有多长

74 · 尼罗河
——我就是一切

78 · 突尼斯
——穿越时空的美丽与哀愁



AMERICA

chapter 03

美洲

100 · 沃特顿—冰川国际和平公园
——落基山脉的皇冠

102 · 落基山脉
——现代人心灵庇护所





104 · 温哥华

——充满“湿”意的休闲城市

106 · 育空地区

——极光绚烂

108 · 拉斯维加斯

——黄金堆砌的沙漠之都

112 · 夏威夷

——美丽和浪漫的代名词

114 · 长岛

——亿万富翁的豪宅

116 · 旧金山

——戴朵花，把心留下

118 · 纽约

——最繁华的都市

120 · 坎昆

——连接美好假期的幸福彩虹

122 · 墨西哥城

——众神之都

124 · 伯利兹

——潜入加勒比海的蓝色天堂

126 · 洪都拉斯

——神的国度，梦的秘境

128 · 巴拿马

——大洋之间的桥梁

130 · 巴哈马群岛

——梦幻天堂

132 · 哈瓦那

——快乐无处不在

134 · 加勒比海

——充满冒险和神秘色彩的乐园

136 · 巴巴多斯

——长胡子的小岛

138 · 波多黎各

——沙滩以外的精彩

140 · 加拉帕戈斯群岛

——生物进化博物馆

142 · 哥伦比亚

——充满惊喜的黄金王国

144 · 秘鲁

——寻访神秘的印加古国

146 · 里约热内卢

——热情似火的桑巴节奏

148 · 布宜诺斯艾利斯

——怀旧与放逐之地



chapter 04

亚洲

150 · 北海道

——东方的普罗旺斯

152 · 冲绳岛

——追寻长寿的奥秘

154 · 济州岛

——神的休息处

156 · 香港

——动感之都

158 · 丽江古城

——回归世外桃源

162 · 阳朔

——时光流转之地

164 · 杭州

——世界上最美丽华贵的
天城

166 · 西双版纳

——神奇的动植物王国

168 · 香格里拉

——西方人眼中的世外桃源

170 · 三亚

——东方夏威夷

172 · 吴哥

——追寻高棉的微笑

174 · 下龙湾

——海上的伊甸园

176 · 曼谷

——天使之城

178 · 普吉岛

——泰南珍珠

180 · 马尼拉

——亚洲的纽约

182 · 新加坡

——热带阳光下的花园
城市

184 · 文莱

——感受富有与安乐

186 · 马来西亚

——热带游乐园

190 · 巴厘岛

——南海乐园

192 · 马尔代夫

——海水天堂

194 · 斯里兰卡

——印度洋上的珍珠

196 · 泰姬陵

——永恒面颊上的一滴
眼泪

198 · 塞浦路斯

——爱神之岛

200 · 迪拜

——感受奢华

202 · 阿曼

——乳香之邦

chapter 05

大洋洲

204 · 塞班岛

——太平洋风情万种的
佳人

206 · 悉尼

——穿着美国服装的英国
姑娘

210 · 大堡礁

——绝美的水下奇景

212 · 所罗门群岛

——潜水天堂

214 · 新西兰

——世界边缘的国家

216 · 汤加

——最早迎接日出的国家

218 · 塔西提岛

——上帝的天堂小镇

220 · 鲨鱼湾

——人与动物的和谐之道

222 · 斐济

——南太平洋上一串璀璨
的明珠



OCEANIA



欧洲

冰岛

Iceland

透彻尘世的冰火王国 >>>



冰岛，国如其名，仿佛是造物主在创世过程中遗忘在欧洲极西角落里的一块碎片，给人一种彻头彻尾的寒冷、孤寂与距离感。是的，这里确实不是凡尘，这是一处世外桃源般令人恍惚的仙境。

在冰岛这个国土面积仅10.3万平方千米的岛国上，冰川便占据了约8000平方千米。放眼望去，很少见到一株树木，只有漫地的苔藓在顽强地抵抗着恶劣的自然环境。远来的旅客驻足其间，不禁会以为自己来到了异于尘世的另一个世界。

但这并不是冰岛的全部。确切地说，正如同世间所有事物都拥有着正反两个截然不同的方面一样，冰岛之美，便隐藏在了世人的第一印象的背后，等待着真正懂得欣赏的人去探寻，去了解。

除去冰冷的外表，冰岛有火热的内心。冰岛境内有100多座火山，其中活火山就有20余座。正是得益于众多火山的恩赐，冰岛是世界上拥有温泉最多的国家。它的首都雷克雅未克，含意便是“冒泡的港湾”。而冰岛人早已把泡温泉当做了生活中必不可缺的一个重要组成部分，出生仅几个月的孩子，就会被父母带着到露天浴场去学习游泳。这些浴场都使用地热温泉水，常年温度保持在29℃左右，所以哪怕时值寒冬，北风凛冽，人们也完全不会担心泡在露天的浴场里会对身体造成伤害。

而令当地人至今依然引以为豪的是，冰岛的水中竟然没有任何有害的杂质。当人们在浴场里待得久了，起身上岸，都会自然而然地拧开浴池边的水龙头，畅饮一番甘甜清冽的自来水。这可是地道的无污染矿泉水。因此，如果有机会去冰岛泡温泉，定然是不容错过这样的好饮品了。

特别需要指出的是，在冰岛泡温泉的花费也并不高。以首都雷克



✦ 冰岛的大间歇泉形成于一次地震。当它喷发时，烟雾从地底喷涌而出，直冲云霄。