

泰州市非物质文化遗产保护项目

史来恩 著

史氏 儿科 疗法 真传

SHISHI ERKE LIAOFA ZHENCHUAN

——祖孙九代人的临证心悟



人民军医出版社

作者简介



史来恩 泰州市兴化戴窑医院主治医师，出身于中医世家，史氏儿科疗法第九代传承人，幼小受祖辈熏陶热爱中医儿科，临证不墨守成规，善于灵变，通理明证，宜人适体，立法选药而治，不但善治小儿常见病、多发病，对小儿疑难杂证也有独到见解。经过30多年临床实践经验，集九代人之经，整理、总结出史氏中医儿科诊治原则：重人惜命，明理辨证，审因适体，灵变活治。业已发表中医儿科论文20余篇。

策划编辑 刘立
封面设计 bp 柏平工作室
编辑热线 010-51927300-8708
腾讯QQ 857175711

销售分类 中医

ISBN 978-7-5091-6927-8



9 787509 169278 >

定价 48.00元

泰州市非物质文化遗产保护项目

史氏 儿科 疗法 真传

SHISHI ERKE LIAOFA ZHENCHUAN

——祖孙九代人的临证心悟



史来恩 著

马桂琴 协助整理



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

史氏儿科疗法真传：祖孙九代人的临证心悟 / 史来恩著. —北京：人民军医出版社，2014.1

ISBN 978-7-5091-6927-8

I. ①史… II. ①史… III. ①小儿疾病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 318961 号

策划编辑：刘 立 文字编辑：冯彩丽 责任审读：周晓洲

出版发行：人民军医出版社 经销：新华书店

通信地址：北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927300—8708

网址：www.pmmp.com.cn

印、装：北京华正印刷有限公司

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：21.25 字数：360 千字

版、印次：2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数：0001—4500

定价：48.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

内容提要

作者史来恩出身于中医世家，从事中医儿科临床工作50余年。史氏祖孙九代为医，“祖国医学戴窑史氏中医儿科疗法”在当地享誉近三百年，已被列为泰州市非物质文化遗产项目，作者本人即为史氏儿科疗法的第九代传承人。本书是其经过八年努力，整理、总结九代人的临证经验编写而成，适合广大的中医临床工作者，尤其是基层中医师阅读参考。

前言

我第十代先祖史先根，在清代康熙年间任江西湖口县知县，娶妻魏氏（祖籍江苏兴化昭阳镇），先祖早逝，魏氏夫人后移居兴化城昭阳镇儒学街，遗腹子史继川于雍正八年（公元 1730 年）在昭阳悬壶。至今九代人中，从事中医儿科 36 人、内科 9 人、外科 3 人、妇科 4 人、护士 2 人、检验 2 人、防疫 2 人、中药 2 人，共计 60 人。

史继川、史兆元、史鹤山三代人均在昭阳镇儒学街悬壶，第四代传人史天和大约在乾隆 46 年移居戴窑镇悬壶至今。太祖父史鹤山撰写《鹤山医案》；玄祖父史天和撰写《史氏中医儿科宝鉴》《史氏中医内科诊要集》《史氏中医儿科验方集》；高祖父史南华又整理撰写史氏三医书，并制定 20 字祖训：以人为本，待人以诚，以和为贵，德高医精，从善行医。祖父史功甫是史氏中医儿科集大成者，进一步总结、整理了六代人的临床实践经验，重新编写了史氏医书及功甫医案；父亲史茂林在前辈基础上，结合本人临床实践经验，撰写了很多文章，如《功甫公治疗小儿暑热症经验》《史氏治疗重症“乙脑”的临床点滴》等，同时创立了不少验方，如史氏僵藤饮、史氏定痢汤、史氏中和汤、史氏小儿秋泻外治法；我一边临床，一边埋头整理史氏中医儿科资料，历经八年时间，终于完成本书的撰写。本书集史氏九代人的诊疗思维、临床经验，分七章，三十五节，从概述、辨证论治、病例论述、验方、单方、中成药、体外疗法分别详述，每节均有讨论，并提出史氏观点。我已近古稀，时不我待，我将继续抓紧时间整理史氏儿科资料、总结经验，编写史氏医书，使史氏儿科为中医事业和婴幼儿的健康做出应有的一份贡献！

编写本书时得到了泰州市卫生局、兴化市卫生局、兴化市中医学会领导的关心和鼓励，以及兴化市中医院副院长朱文、儿科主任朱杰教授的支持，在此一并特致谢忱！

史来恩

2013 年 7 月 20 日

第一章 呼吸系统疾病	001
第一节 感冒	001
第二节 乳蛾	012
第三节 咳嗽	018
第四节 肺炎	029
第五节 哮喘	042
第二章 消化系统疾病	060
第一节 厌食	060
第二节 疳证	070
第三节 腹泻	079
第四节 肠痛	096
第五节 鹅口疮	102
第六节 口疮	107
第七节 滞颐	115
第三章 泌尿系统疾病	121
第一节 遗尿	121
第二节 尿频	129
第三节 急性肾炎	137
第四章 心肝系统疾病	152
第一节 急惊风	152



第二节 慢惊风	164
第三节 多汗证	171
第四节 夜啼	181
第五章 传染疾病	190
第一节 麻疹	190
第二节 风疹	211
第三节 水痘	214
第四节 幼儿急疹	221
第五节 喉痧	224
第六节 疟腮	233
第七节 顿咳	239
第八节 手足口病	247
第六章 皮肤疾病	255
第一节 脓疱疮	255
第二节 湿疹	258
第三节 荨麻疹	263
第七章 其他病证	269
第一节 发热	269
第二节 腹痛	290
第三节 呕吐	303
第四节 呃逆	316
第五节 夏季热	321
附 悬壶济世三百年，史氏儿科九代人	331

第一章

呼吸系统疾病

第一节 感 冒

感冒（小儿伤风）是一种外感性疾病，病在肌表，为表证，一年四季均可发生，以冬春季易发，为小儿常见病。《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀·感冒》云：“肺主皮毛感邪风，发热恶寒头疼痛，有汗嚏涕脉浮缓，鼻塞声重咳嗽频。”又云：“小儿伤寒表感寒，发热无汗而恶寒，头痛身痛脉浮紧……”指出感冒有轻重之分，轻者一般称“伤风”，重者称“重伤风”或谓“伤寒”也，或称为“时行感冒”，多因气候变化，寒暖失常，人体抵抗力减弱时感染时邪病毒而得，以风邪为主，常兼寒、热。风邪从口鼻犯肺，外侵皮毛，出现肺卫表实等证候。此病包括现代医学的急性上呼吸道感染和流行性感冒。急性上呼吸道感染是指各种病原体侵犯喉部以上呼吸道，如鼻、鼻咽和咽部而致的急性感染，亦常用急性鼻咽炎、急性咽炎、急性扁桃体炎等名词诊断。流行性感冒简称流感，是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病。凡是感冒，都可有发热、打喷嚏、流涕、鼻塞等症状，主要症状是发热。根据发病的季节及流行的特点，冬春季多为风寒、风热感冒，夏季多为暑邪感冒，发病呈流行性者多为时邪感冒，也称流行性感冒。凡恶寒，无汗，流清涕，咽不红，舌淡，苔白薄为风寒感冒；发热恶寒，有汗，流浊涕，鼻塞，咽红，舌苔薄黄为风热感冒；于夏季发热较高，可有汗或无汗，口渴心烦为暑邪偏热盛感冒；胸闷，泛恶，身重困倦，食少纳差，舌苔腻为暑邪湿盛感冒；时邪感冒为起病急，发热，恶寒，有汗或少汗，头痛，肢体酸痛等表证，也可有恶心，呕吐，腹胀，大便不调等里证。各种类型的感冒症状均有不同之处，是因时、因人、因地而异的。小儿感冒与成年人不同，因小儿肺脏娇嫩，脾常不足，神气怯弱，感邪之后，除风寒、风热主症外，还有寒热夹症、夹痰、夹滞、夹惊的兼症。史氏治疗小儿感冒是“一解，二清，三祛，四和”的组方施治用药之法：



解表祛邪为君，清热宣肺为臣，祛湿健脾为佐，和胃消滞为使。

【辨证论治】

（一）风寒感冒

〔主要症状〕常见发热恶寒，头痛鼻塞，流涕，打喷嚏，全身酸痛无汗，脉浮紧，舌苔薄白等。

〔史氏用方〕

1. 汤剂

（1）防葛辛温解表汤：防风、荆芥、紫苏叶、葛根、鲜生姜、前胡、桔梗、金银花、白芍、炒白扁豆、茯苓。夏季去防风，用香薷、藿香疏风祛邪，芳香化湿；头痛者，加白芷祛风燥湿止痛；鼻塞涕多者，加苍耳子、北细辛祛风散寒，除湿通窍；流泪多者，加蔓荆子清利头目；兼咳嗽者，加杏仁、前胡降气化痰止咳；寒重者，加桂枝，甚者加麻黄温阳散寒；心烦加淡竹叶、六一散清热解烦。

（2）姜葱茶：鲜生姜 5 片，大葱白 3 根，加适量红糖，煎服。

（3）双叶茶：鲜冬青叶 100g，茶叶 10g，水煎服。此方亦可用于风热感冒。

（4）活叶草茶：羌活 5g，大青叶、马鞭草各 50g，水煎服。此方亦可用于风热感冒及流行感冒。

（5）活根草茶：羌活 5g，板蓝根、鸭跖草各 50g，水煎服。此方亦可用于风热感冒及流行感冒。

2. 丸剂 清热伤风丸：荆芥、防风、薄荷、葛根、紫苏叶、鱼腥草、前胡、百部各 5g，甘草 2g，疏风散寒，解表清热。

3. 敷贴疗法

（1）葱姜泥：鲜葱白头 3 枚，鲜生姜 2 片，淡豆豉 10g，先将淡豆豉研为末，再加葱、姜二味，并加少量食盐，捣烂如泥，敷药泥于脐中心，敷贴覆盖固定，1 次/日。

（2）椒葱泥：白胡椒 10g，百草霜 10g，鲜葱白头 3 枚。先将白胡椒研为末，加百草霜共研为末，再加少量鲜葱白头，捣烂如泥，敷药泥置于脐中心，敷贴覆盖固定，1 次/日。

（3）黄茱散：麻黄、吴茱萸、制附片等量共研为末备用，取适量药末与煎熬樟树皮汁调匀制饼，置药饼脐中心，敷贴覆盖固定，一般不长时间即可出汗。用



于表寒深闭。

(4) 荷杏饼：薄荷、菊花、连翘、杏仁、桔梗各等量，共研为末，加鲜葱白头 5 枚，捣烂，再加适量白蜜，搅拌做为药饼，置药饼于脐中心，敷贴覆盖固定，1 次/日。该方可用于各类感冒。

(5) 防桂散：防风、黄芪、肉桂、桔梗各等量，共研为末备用，用 75% 乙醇消毒，趁湿置药末于脐中心，敷贴覆盖固定，1 次/日。作用：散寒解表，益气宣肺。用于体虚易感冒的预防和治疗。

〔病案举例〕宗某，女，6 岁，1963 年 3 月 5 日，兴化市临城镇。

病史简摘：主诉（母代）：发热畏寒 2 天。现病史：前晚受凉，次晨怕冷发热来诊。查体：T38.3℃，发热较轻，畏寒重，头痛，鼻塞，流涕，打喷嚏，咳嗽，舌苔薄白，脉浮紧。

辨证：外感风寒，寒邪束表。

治宜：解表散寒。

处方：防葛辛温解表汤加白芷。防风、白芷各 4g，荆芥、紫苏叶、葛根、前胡、桔梗、金银花、白芍、炒白扁豆、茯苓各 5g，鲜生姜两片。3 剂，水煎服，治愈。

按语：风寒之邪外束，寒为凝涩之气，使皮毛闭塞，太阳经气而郁，不通则痛，故头痛、身痛，但无汗；又因寒郁肌表，卫阳不能外达，而有畏寒；寒邪束表，肺气失宣而咳嗽，重者可喘也。荆芥、防风、紫苏叶辛温解表散寒；白芷配荆芥、防风、紫苏叶增其辛温解表散寒之功，且解头身之痛；葛根疏肌解表清热；金银花清热解毒消疮；前胡疏风散热，降气祛痰；桔梗开宣肺气，祛痰止咳；炒白扁豆健脾祛湿，白芍和营清热；鲜生姜辛散寒解表；茯苓益气健脾，利尿渗湿。

（二）风热感冒

〔主要症状〕发热头痛，打喷嚏，流涕，鼻塞，有汗，唇红口干，舌苔薄白或淡红，脉浮等。

〔史氏用方〕

1. 汤剂

(1) 荷牛解表汤：薄荷、牛蒡子、荆芥、百合、百部、大青叶、黄芩、金银花、连翘、炙川厚朴、云茯苓、六一散。咽部肿痛者，加玄参、射干养阴清热，消肿利咽；头痛者，加白芷、川芎祛风解表，清热止痛；口渴者，加天花粉生津



止渴。

(2) 叶花草茶：鲜桑叶 10 片，野菊花 3 枚，甘草 3 片，均洗净，泡服，用于风热感冒初起。

(3) 花英茶：一枝黄花、蒲公英各 50g，水煎服。

(4) 楼二花茶：重楼、金银花各 10g，野菊花 3 枚，水煎服。

(5) 根叶茶：板蓝根、大青叶各 15g，煎汤频频喂服。

2. 敷贴疗法 苏豉散：淡豆豉、薄荷、连翘、桔梗等量，共研为末备用，用 75% 乙醇消毒，趁湿置药末于脐中心，敷贴覆盖固定，1 次/日。

〔病案举例〕严某，男，5 岁，1968 年 6 月 7 日，兴化市大垛镇。

病史简摘：主诉（父代）：畏寒发热伴头痛 2 天。现病史：前晨玩耍出汗减衣，下午即打喷嚏、流涕，故来诊。查体：T39.1℃，神清，精神疲惫，面赤心烦，打喷嚏，流涕，鼻塞，有汗但不多，稍有咳嗽，无痰，尿少色赤，唇红口干，舌淡红，苔薄色黄，脉浮。

辨证：风热感冒。

治宜：疏风清热，行肌解表。

处方：荷牛解表汤去百合、百部，加白芷。薄荷、牛蒡子、荆芥各 5g，白芷 4g，金银花、大青叶、连翘各 6g，黄芩 3g，炙川厚朴 5g，云茯苓、六一散各 6g。3 剂，水煎，取汁喂服，治愈。

按语：患儿有明显的感冒症状：发热，面赤，尿少色赤，唇红口干，舌红苔黄，为风热所致。治宜疏风清热，行肌解表。薄荷、牛蒡子辛凉解表，驱邪清热；荆芥祛风解表；白芷祛风解表，清热止痛；大青叶、黄芩、金银花、连翘清热解毒，消肿利咽；炙川厚朴、云茯苓健脾渗湿；六一散解表利湿清热。诸药组合，效增投证，病即愈。

（三）寒热夹证感冒

小儿感冒易寒化热或热化寒，可为寒热夹杂之证。若单用辛凉解表药往往汗不能透出，单用辛温解表药往往汗出热不退也，故宜辛温、辛凉并用。若寒邪重者辛温重于辛凉，热邪重者辛凉重于辛温，应视症选用之，同时要佐以清热药如黄芩、金银花、连翘，以及宣肺药如前胡、杏仁、百部等，诸药共用，疗效更佳，风寒、风热自能两解。



(四) 夹食感冒

小儿消化不良时易感冒，或感冒后又易伴发消化不良，这时不仅有表证，还兼有里证，可为夹食感冒。夹食感冒与风寒感冒、风热感冒及寒热夹证感冒症状不同，同时伴有纳差、嗳气、恶心、欲吐、腹胀等消化道症状，宜根据其具体症状施方。

1. 风寒夹食感冒 宜辛温解表，宣肺健脾，祛湿消滞。

〔史氏用方〕散寒健脾汤：荆芥、防风、百合、百部、炒枳壳、广木香、陈皮、炒白术、焦三仙、葛根、鲜生姜。

〔病案举例〕韩某，女，5岁，1968年11月4日，兴化市戴窑镇。

病史简摘：主诉（母代）：头痛发热周身酸痛伴纳差3天。查体：T38.1℃，热轻寒重，头痛，鼻塞，流涕，打喷嚏，咳嗽，痰少，嗳气，时不时吐出没有消化的食物渣，舌苔薄白，脉浮紧。

辨证：外感风寒，寒邪滞运。

治宜：辛温解表，宣肺健脾，祛湿消滞。

处方：散寒健脾汤加炒莱菔子：荆芥、葛根、防风各5g，百合、百部各4g，炒枳壳、广木香、陈皮各3g，炒白术、焦三仙、炒莱菔子各6g，鲜生姜三片。3剂，水煎，取汁频频喂服，患儿1周后痊愈。

按语：头痛发热，周身酸痛，热轻寒重，舌苔薄白等特征，为外感风寒之象。荆芥、防风辛温解表，驱邪退热；百合、百部宣肺止咳；炒枳壳、广木香、陈皮行气运脾，消滞开胃；炒白术、炒莱菔子、焦三仙健脾运脾，导滞开食；葛根、鲜生姜散寒温胃，运脾开食。该方能辛温解表，宣肺健脾，祛湿消滞，病愈。

2. 风热夹食感冒 宜辛凉解表，清热宣肺，祛湿健脾。

〔史氏用方〕风热健脾汤：薄荷、淡豆豉、菊花、牛蒡子、金银花、黄芩、蒲公英、百合、百部、炒白术、炒枳壳、川厚朴、焦三仙。

〔病案举例〕周某，男，4岁，1978年6月6日，兴化市获垛镇。

病史简摘：主诉（父代）：畏寒发热头痛伴纳差两天。查体：T38.4℃，神清，精神疲倦，面赤心烦，打喷嚏，流涕，鼻塞，有汗不多，纳差，不时吐夹有少量的食物残渣，尿少色赤，唇红口干，舌淡红，苔薄色黄，脉浮。

辨证：风热夹食感冒。

治宜：清热宣肺，健脾助消。



处方：风热健脾汤加莱菔子、鸡内金。薄荷 4g，淡豆豉、菊花、牛蒡子各 5g，金银花、蒲公英各 6g，黄芩 3g，百合、百部各 5g，炒白术、炒枳壳、川厚朴、焦三仙、莱菔子、鸡内金各 6g。3 剂，水煎服，服后症消。

按语：畏寒发热头痛伴纳差，面赤心烦，有汗不多，时吐有不消化残渣，为风热伤食之证。应清热宣肺，健脾助消。薄荷、淡豆豉、菊花、牛蒡子辛凉解表，驱邪清热；金银花、蒲公英清热解毒，消肿利咽；黄芩清热燥湿利咽；百合、百部润肺止咳；炒白术、炒枳壳、川厚朴、焦三仙健脾运脾，行气消滞，化积开胃；莱菔子、鸡内金行气消滞，开胃消食。

3. 寒热夹食感冒 宜辛凉、辛温两性之药并用，疏风解表，宣肺祛浊，健脾助消。

〔史氏用方〕

(1) 清热健脾汤：荆芥、防风、薄荷、葛根、金银花、连翘、重楼、炒白术、炒枳壳、川厚朴、广木香、焦三仙、云茯苓。

(2) 清热伤风丸：荆芥、防风、薄荷、葛根、紫苏叶、鱼腥草、前胡、百合、甘草等，疏风解肌散热，宣肺止咳。用于风热、风寒感冒均可。

〔病案举例〕仲某，男，5 岁，1983 年 3 月 2 日，兴化市陶庄乡。

病史简摘：主诉：发热畏寒伴头痛两天。查体：T38.6℃，面赤，周身酸痛，鼻塞，流涕，打喷嚏，唇燥口干，咽喉疼痛，不时吐出没有消化的残渣，舌红，苔薄淡黄，脉浮紧。

辨证：寒热夹食感冒。

治宜：疏风解表，宣肺祛浊，健脾助消。

处方：清热健脾汤加莱菔子、鸡内金。荆芥、防风、薄荷、葛根各 4g，金银花、连翘、重楼各 5g，炒白术、炒枳壳、川厚朴、广木香、焦三仙、云茯苓、莱菔子、鸡内金各 6g。3 剂，水煎服，症消体康。

按语：周身酸痛，鼻塞，流涕，打喷嚏，唇燥口干，咽喉疼痛，不时吐出不消化之残渣，表明为寒热夹食之证。应疏风解表，宣肺祛浊，健脾助消。荆芥、防风辛温解表；薄荷、葛根辛凉解表；金银花、连翘、重楼清热解毒；炒枳壳、川厚朴、广木香、焦三仙行气消滞，健脾开胃；炒白术、云茯苓和胃益气，健脾渗湿；莱菔子、鸡内金导滞化积，助运消食。诸药合用，消邪清热，祛湿健脾，体得健。



（五）暑邪感冒

〔主要症状〕常有发热，无汗或汗出热却不退，头痛，头昏，鼻塞，身重困倦，作恶或呕，口渴心烦，食纳差，可泄泻，尿短黄，舌质红，苔黄腻，脉数，指纹色紫且滞等。

〔史氏用方〕祛暑清热汤：香薷、藿香、薄荷、扁豆衣、生薏苡仁、葛根、炒厚朴、炒枳壳、茯苓、六一散。偏暑湿重表证者，加紫苏叶、白芷辛温解表，散寒祛湿；苔白腻者，加佩兰叶芳香化浊；口渴心烦者，加淡竹叶、鲜芦根清热解暑，除烦止渴；热甚者，加黄芩、大青叶清热解毒利湿；夹食滞重者，加焦三仙健脾助运；作恶或呕吐重者，加制半夏、竹茹降逆止吐；腹泻者，加黄连、炒白术清热祛湿，和胃止泻。

湿甚于暑者，恶寒发热，胸脘痞闷，呕吐腹泻者可用藿香正气散加减：藿香、紫苏、陈皮、法半夏、炒苍术、炒厚朴、黄连、滑石、车前子；头痛者，加川芎祛风止痛；腹痛者，加云木香行气止痛；肠鸣者，加大腹皮、茯苓行气导滞，利水渗湿。

暑热偏重者，可用新加香薷饮合鸡苏散加减：香薷、扁豆衣、炒厚朴、金银花、连翘、黄连、生薏苡仁、茯苓、六一散；呕吐者，加紫苏合黄连寒温并用，和中止呕；腹泻者，加葛根合黄连解表清里，升阳止泻。

若高热烦渴，舌苔黄燥者，可选用银翘白虎汤加减：金银花、连翘、石膏、知母、麦冬、黄连、茯苓、淡竹叶、鲜芦根、六一散；头昏者，加鲜荷叶、鲜扁豆花清暑利湿，升清降浊；热耗伤津，汗多微喘，加人参益气生津，扶正祛邪。

〔病案举例〕俞某，男，3岁，1965年8月8日，大丰市通商镇。

病史简摘：主诉（母代）：发热不退3天。查体：T38.1℃，神疲，头痛，头晕，泛恶，纳差，鼻塞，流涕，打咳嗽，出汗不多，腹稍胀肌软，舌尖红，苔白腻，脉濡滑略数。

辨证：感受暑湿，邪犯脾胃。

治宜：疏风祛暑，健脾化湿。

处方：祛暑清热汤去生薏苡仁、葛根、炒枳壳，加金银花、黄芩、陈皮。藿香6g，香薷3g，薄荷6g，金银花10g，黄芩6g，厚朴6g，陈皮6g，扁豆衣、茯苓各6g，六一散10g。3剂，水煎服，服后而愈。

按语：夏季暑湿盛行，且暑易伤元气，暑湿之邪侵入为病，谓之暑邪感冒。



暑湿之邪自口鼻而汗，犯脾肺二经，发热，鼻塞流涕，咳嗽为暑邪犯肺；神疲、泛恶、纳差、腹稍胀、舌苔白腻为湿邪困脾，脾阳不伸；暑湿之邪上犯，而头痛、头晕。此乃阴阳合邪，暑为阳邪，湿为阴邪，暑宜寒，而湿宜温，故方中寒温并施。薄荷辛温解表；金银花清热解毒；藿香芳香化湿，止吐散热；香薷发汗解表，和中化湿；黄芩清热化湿；厚朴、陈皮行气消滞燥湿；茯苓清淡渗湿退热；扁豆衣、六一散清暑利湿退热。

（六）感冒夹痰

〔主要症状〕临床表现为常见感冒一系症状外，兼有较重咳嗽，痰多，甚则喉间痰鸣。治宜辛温解表，宣肺化痰。

〔史氏用方〕散寒消痰汤：防风、荆芥、紫苏叶、前胡、桔梗、法半夏、炒枳壳、茯苓、金银花、甘草。偏寒者，加鲜生姜疏风散寒，解表退热；咳嗽甚者，加橘红、紫苏子宣肺化痰止咳；食纳差，加姜炙厚朴行气健脾，消滞开食；痰不咳出者，加郁金、瓜蒌仁润肺开郁，化痰止咳；热甚者，加黄芩清热解毒；身热汗少者，加桂枝解表退热；尿短色赤者，加车前子、篇蓄利尿祛湿。

〔病案举例〕

1. 案例一 谢某，女，2岁，1975年2月2日，东台市兼贻镇。

病史简摘：主诉（父代）：发热3天，痰鸣1天。查体：T38℃，神疲，头痛，鼻塞流涕，纳差，咳嗽多痰，有轻微喉间痰鸣声，有汗但不多，腹肌平软，舌尖红，苔白腻，脉数。

辨证：感冒夹痰。

治宜：辛温解表，宣肺化痰。

处方：散寒消痰汤加瓜蒌仁、竹沥、莱菔子。防风4g，荆芥、紫苏叶各6g，瓜蒌仁、竹沥、莱菔子、前胡、桔梗、法半夏、炒枳壳、茯苓、金银花各5g，甘草2g。3剂，水煎，频频喂服。

二诊：热退有汗，仍咳嗽有痰，纳差宗上方去防风、荆芥、紫苏叶，加川厚朴、焦山楂各5g，3剂后而愈。

按语：伤感表证兼咳嗽喉间有轻微痰鸣，为感冒夹痰之证。防风、荆芥、紫苏叶疏风散寒，解表清热；竹沥清热滑痰止咳；莱菔子降气化痰止咳；瓜蒌仁清肺化痰止咳；前胡、桔梗、法半夏宣肺化痰止咳；炒枳壳行气健脾祛湿；茯苓利



湿化痰止咳；金银花、甘草清热解毒。此方有疏风祛邪，清热解毒，清肺化痰之功，邪祛热清，肺舒痰化病愈也。二诊虽表邪已解，汗出热退，但内湿困脾而生痰，咳嗽有痰也，宜燥湿行气，宣肺化痰，健脾开食而治，循上方去散表之品，加川厚朴、焦山楂芳香化湿，行气消滞，健脾开胃；川厚朴、焦山楂与炒枳壳、法半夏相伍不但行气燥湿化痰，还可芳香化湿，消滞健脾开胃；川厚朴、焦山楂与莱菔子不仅燥湿化痰，降气化痰止咳，还可行气消滞，健脾开胃；竹沥、瓜蒌仁、前胡、桔梗清热滑痰，清肺化痰，疏风宽胸，浊自化，肺自舒，咳然止也。

2. 案例二 邱某，男，3岁，1999年1月5日，东台市五烈镇。

病史简摘：主诉（母代）：发热畏寒3天，痰鸣1天。查体：T38.4℃，神疲，鼻塞流涕，发热轻畏寒重，咳嗽痰多，喉间有痰鸣声，汗出不多，腹肌平软，舌尖红，苔白腻，脉数有力。

辨证：感冒夹痰偏寒证。

治宜：辛温解表，宣肺化痰。处方：散寒消痰汤去炒枳壳、桔梗，加鲜生姜、竹沥、郁金、瓜蒌仁、橘红、紫苏子、姜炙厚朴。防风4g，荆芥、紫苏叶各6g，鲜生姜8g，竹沥、郁金、瓜蒌仁、前胡、橘红、紫苏子、法半夏、姜炙厚朴、茯苓、金银花各6g，甘草2g。3剂，水煎，频频喂服。

二诊：热退有汗，仍咳嗽痰多，宗上方去防风、鲜生姜、紫苏叶，加桔梗、鱼腥草各5g，又5剂。

按语：伤感表证，发热轻畏寒重，兼咳嗽喉间有轻微痰鸣，仍感冒夹痰偏寒之证。防风、荆芥、鲜生姜、桂枝、紫苏叶疏风退热，通络散寒；竹沥、郁金、瓜蒌仁宣肺开郁，化痰止咳；前胡、橘红、紫苏子、法半夏宣肺降逆，化痰止咳；姜炙厚朴、行气健脾祛湿，化痰止咳；茯苓利湿化痰止咳；金银花、甘草清热解毒，化痰止咳。本方不仅疏表散寒祛邪，还能清肺化痰止咳，使热清，舒肺气，畅痰消咳，病愈。诊虽表得解寒得散，汗出热退，却内痰饮未化，咳嗽痰多，宣肺化痰止咳而治，宗上方裁增，去疏风退热之品，加桔梗开宣肺气，祛痰止咳；鱼腥草清热解毒，化痰止咳。桔梗与郁金相伍增其宽胸宣肺、解郁化痰止咳；鱼腥草配金银花、甘草清热解毒，化痰止咳；鱼腥草配茯苓不但能清热解毒，还可利湿泻肺化痰止咳；荆芥、桂枝疏风散寒通络；同有竹沥、瓜蒌仁、前胡、橘红、紫苏子、法半夏相伍，使风祛寒散热退，浊化肺清而畅，咳然止而愈。