

图书在版编目(CIP)数据

泰玩美 / 周觅著. --武汉:长江文艺出版社,

2013.12

ISBN 978-7-5354-7063-8

I. ①泰… II. ①周… III. ①随笔-作品集-中国-当代 IV. ①J267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第247010号

选题策划:金丽红 黎 波

版面设计:周 觅

责任编辑:赵 萌

协助摄影:钟佩珊

助理编辑:李乐歆

责任印制:张志杰

美术编辑:宋欣谣

媒体运营:李楚翘

艺人经纪:SM娱乐有限公司(S.M.Entertainment)

特别感谢:SM娱乐有限公司(S.M.Entertainment)

爱贝克斯股份有限公司(avex Taiwan)

出版:



长江出版传媒

长江文艺出版社

电话:027-87679310

传真:027-87679300

地址:湖北省武汉市雄楚大街268号湖北出版文化城B座9-11楼

邮编:430070

发行:北京长江新世纪文化传媒有限公司

电话:010-58678881 传真:010-58677346

地址:北京市朝阳区曙光西里甲6号时间国际大厦A座1905室

邮编:100028

印刷:北京尚唐印刷包装有限公司

开本:710X1000毫米 1/16

印张:8

版次:2013年12月第1版

印次:2013年12月第1次印刷

字数:30千字

插图:127幅

定价:45.00 元



版权所有,盗版必究(举报电话:010-58678881)

(图书如出现印装质量问题,请与本社北京图书中心联系调换)

我们承诺保护环境和负责任地使用自然资源。我们将协同我们的纸张供应商,逐步停止使用来自原始森林的纸张印刷书籍。这本书是朝这个目标迈进的重要一步。这是一本环境友好型纸张印刷的图书。我们希望广大读者都参与到环境保护的行列中来,认购环境友好型纸张印刷的图书。

Hi Hou Mi

DEC
2013
「泰玩美」
简体字版

大家好.我是周质.今年4月我在
台湾地区发行了自己的第一本书《泰玩美》.一直
很希望内地的朋友也能看到我的作品.终于在今天
《泰玩美》简体字版和大家见面了!!!
作为歌手的我一直很想出版属于自己的书.从一进
入SM公司就开始着手准备的书却被半路想写泰国旅
游书的想法瞬间取代.到现在我都不敢相信也书的
梦想可以成真!有时候人生真的很奇妙.你在尝试为
梦想付出努力的那一刻.就代表已经成功了一半!
这么多年来.我也一直在奋斗拼搏.为自己喜欢的音
乐.为自己喜欢的工作.希望自己的梦想可以一一实现.
未来路很长.我们要做的就是不要放弃.一直努力
下去.希望拿到这封信的朋友能够喜欢《泰玩美》
同时也祝每一个有梦想的朋友都可以
Dreams come True!!!
一句话:
有梦就放手去
追吧!!!

重大发
行!!!



SM

序

终于，终于，终于，历经许久我的第一本书《泰玩美》终于和大家见面了。和泰国的缘分开始于2008年去当地宣传唱片，第一次接触就被这个极其热情神秘的国家吸引了。可爱好客的当地人民，美味的泰式料理和热带水果，充满整个国度的宗教文化，即使在寒冷冬天却依旧可以享受到的夏日暖阳，只要你喜欢任何时候都可以肆意跳进泳池畅游的气候，这一切的一切让我拥有了许久未见的期待和冲动！

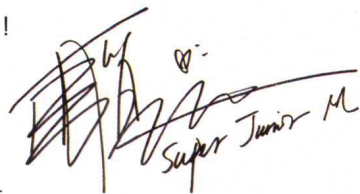
每年因为工作都会去泰国至少三四次，但匆忙的行程根本不够我enjoy这里的一切，于是我用了出道后第一次休假只身一人飞去了那里，到现在为止只要有休假我就会立刻订机票不假思索地飞去。开始的时候也是看旅游攻略走官方行程，可是后来发现其实泰国还有很多有地方特色的餐厅和小店更值得推荐，久而久之我有了自己的一套行程计划。在我的眼中泰国是那么时尚、充满趣味的国度，我想把我感受到看到的一切用最直观的“手记”方式告诉大家，也算是给自己的一本旅游日志。

在这里真心真心地感谢炜茜姐对于这本书给予的大力帮助，谢谢你对“它”的喜爱，让我可以真正把一本属于自己的日志带到大家的面前，最后还要谢谢帮我拍照的佩珊同学，哈哈，辛苦了，这本书也是属于你的！

这是一本很简单、很直观的旅游书，在这本“日志”中，细致地记载了我在泰国每一天的行程，每一餐饭，每一道菜，去过的每一家店，买的每一件衣服，住过的每家酒店，看过的每一个海滩，希望能给大家带来真正“身临其境”的感受，也希望能给你们接下来的泰国之旅提供一些有用的参考。喜欢的话大家也动起手来制作一本属于你自己的“完美之旅”手记吧！

话不多说，赶快翻开这本属于你我的“泰国之旅”吧！

SUPER JUNIOR-M 周觅
2012.11.16



作者介绍

周觅，生于1986年4月19日，中国湖北省武汉市人；北京师范大学珠海分校文化艺术系，播音主持专业。于2008年4月以韩国演唱组合SUPER JUNIOR-M成员的身份正式在中国出道。

专辑

1st Album 《迷(Me)》
2nd Album 《Break Down》
1st Mini Album 《Super Girl》
2nd Mini Album 《太完美》

创作作品

SUPER JUNIOR-M首张专辑《迷(Me)》中《爱你爱你》《MARRY U》《渴望》的词作者
SUPER JUNIOR-M首张迷你专辑《Super Girl》中《告白》《爱情接力 YOU&ME》的词作者
安七炫KANGTA-2010最新迷你专辑中第一主打《爱，频率》、第二主打《记得》以及《Many Times》的词作者
SUPER JUNIOR-M第二张迷你专辑《太完美》中《True Love》的词作者
SUPER JUNIOR-M第二张专辑《Break Down》中《Go》《It's you》《Tunnel》的词作者

影视作品

2012年《爱情闯进门》饰演：黎尚林
2010年《青春旋律》饰演：高达



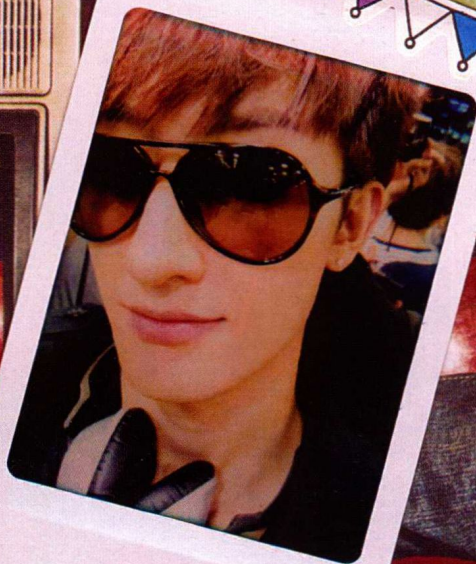
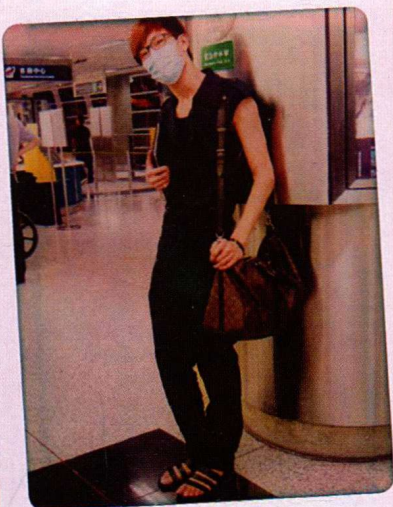
Phuket  I'm  coming! 



K O R E A →

P K

2011年6月8日. 结束
来了台湾歌友会后. 我直接
奔去机场. 坐上了飞往泰国普吉
岛的航班!! 等待了10个月之后终
于迎来了我为期一周的phuket
之旅.



因为时间问题我选择了从
韩国飞香港, 再从香港飞普吉的
航班. 顺便还可以在香短暂留
下几小时. 品尝美食.

SADAN

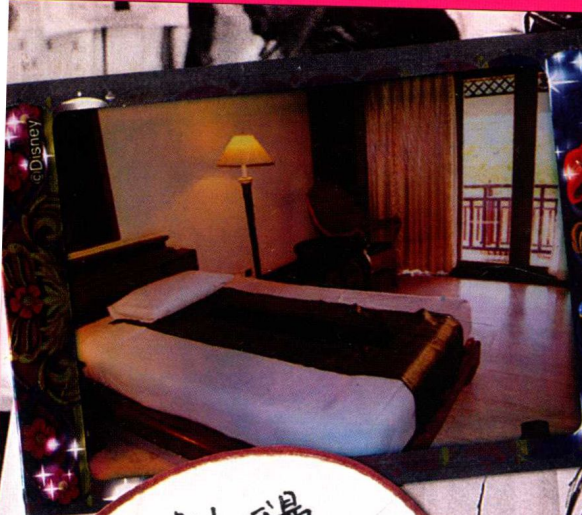
Beach Village & Spa



First Hotel

经过4个小时的奔波我
来到了在普吉岛的第一个酒店。
Pon Beach Village & Spa (普吉岛
度假村) 像是在世外桃源的酒店。
还在 Patong 印为, 但酒店的风景实
在美不胜收, 我的房间就是照片中坐
在以上所集之一。





走进房间，
整个装修都是泰
式风格的，包括
座椅床垫、桌子。
所有的细节都是红木
质感的！非常赞呢！！

另外，我最
最喜欢的就是房间
内浴室的风格。选择这家酒
店绝对是明智的决定。照片里
的洗发精、护发乳、身体乳液和
沐浴乳都是酒店配用纯天然
的材料制作的！

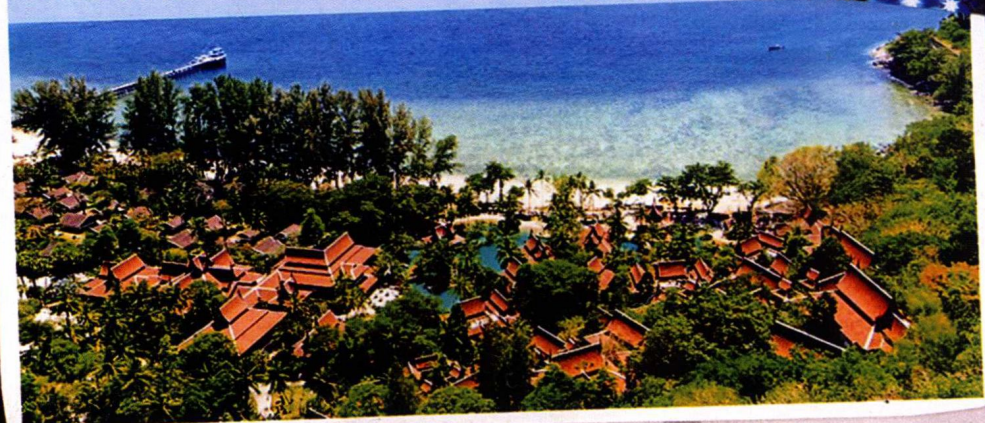


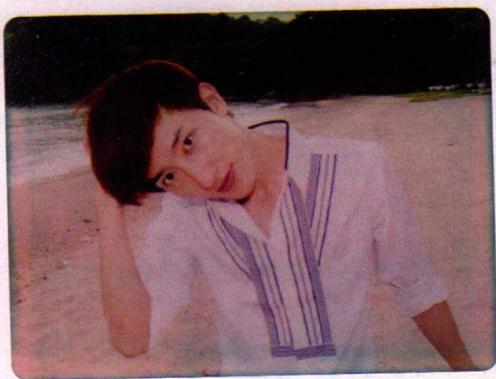
Oh
y
e
A
H



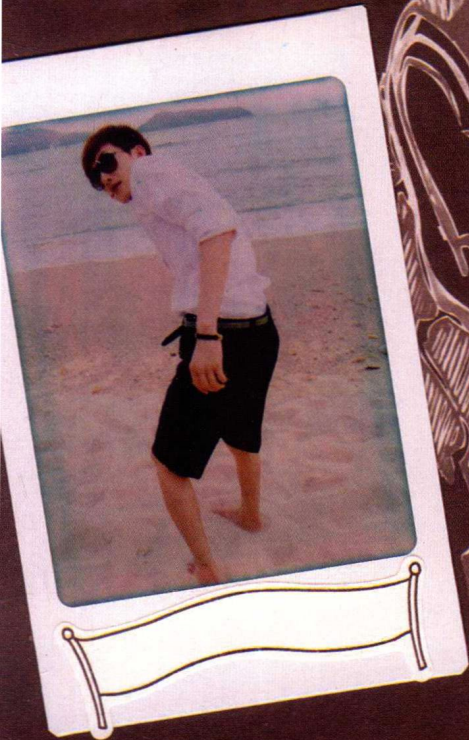
Thavorn Beach Village & Spa

Phuket, Thailand





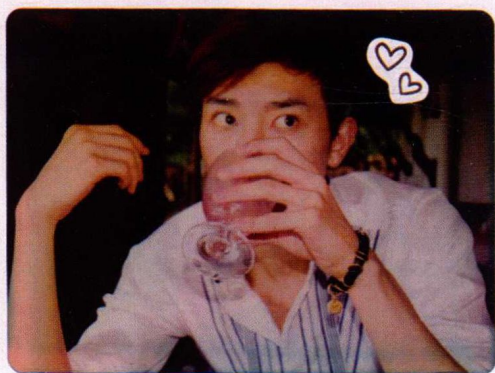
酒店有一个
私家海滩，所以放
下行李，换身衣服立刻飞奔
过去，因为这里远离闹市区，所
以海水很干净。下午4点，太阳已
经没有那么酷热，在沙滩上，踏
着海水，看着眼前的景色，真的觉得
好放松。来到普吉岛的第二天就
和大河来了一次亲密接触。



泰式料理时间

Lunch Time

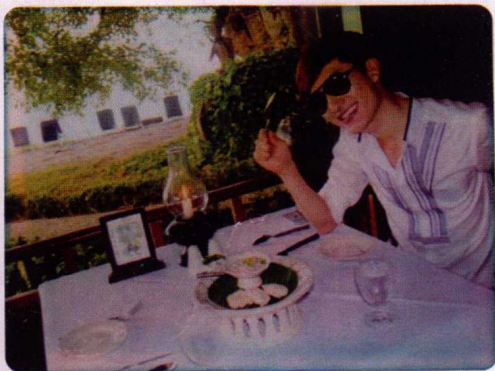
酒店海滨的
边上有一丁泰式料理
餐厅，整个建筑十
分泰式，料理也是
精心制作，坐在窗边
的位置上用餐，看着海
景超爽的。我点了泰式炸
鸡、海鲜色拉、红咖喱牛
肉和冬阴功汤，共泰
铢130元。



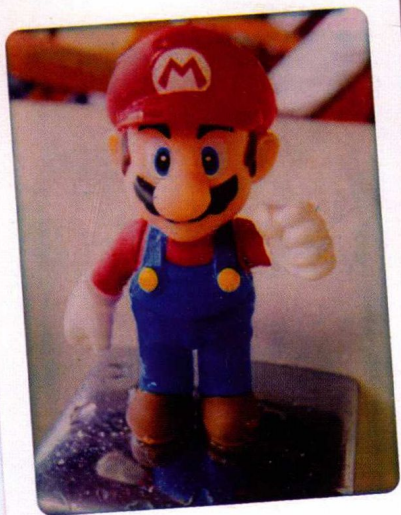
好好味!



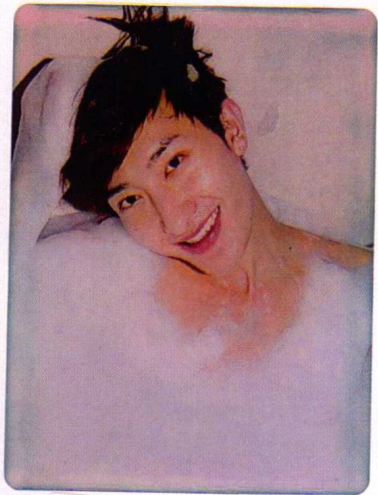
因为是酒店
自己的餐厅，所
以买单时加上自
己的房号，可以有
2%的折扣。







每次外出工作住酒店
总喜欢泡澡 来thavorn之前
已经在网上得知 这里有露天泡池
所以特别带了所以泡池无限泡池的
浴盐 还有我的mario一起 泡着好
好让气舒缓一下!!



W H I R L P O O L

The Second day

OLD DAY

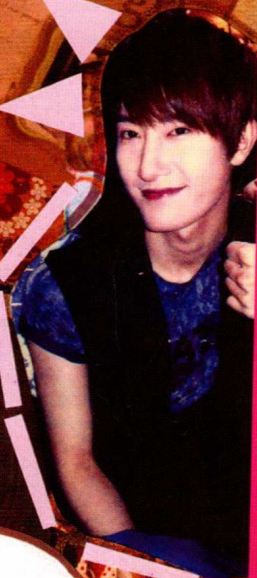
I Am in

Patong Beach

JUNGCEYLON

SHOPPING DESTINATION

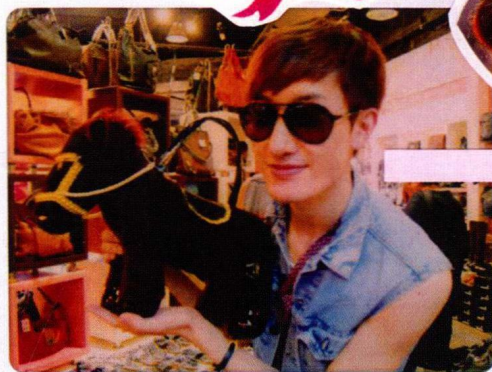
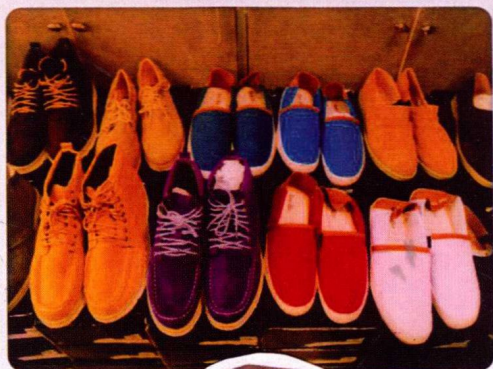
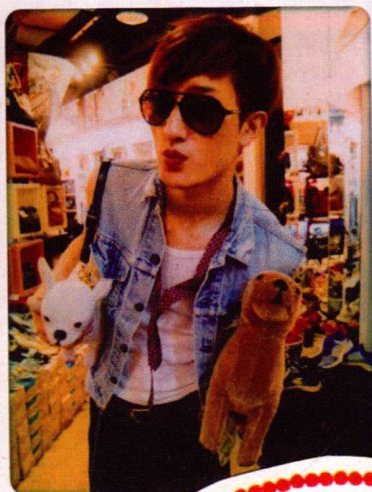
PATONG - PHUKET



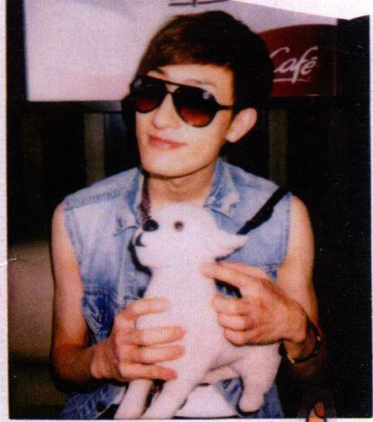
既然在芭东海滩,就必须去逛一下这个普吉最热闹的地方
所以我今天的目标就是芭东海滩最大的购物商场 Jungceylon
商场一共分2栋,一座是 Silang blvd,另一个是 phuket square,中间
还有一条泰国传统小商品的街道,叫 Sina phuket. 刚进入到商
物中心因为太大还真有点不知从何逛起. 商场的一楼大厅里贩卖着
打折的泰国品牌服装. 整体来说这里的商场和 Pattaya 曼谷的大
商场相对便宜很多了. 在
这里你可以找到所有泰
国本土品牌,或是 playboy, 以
及来泰国必买的 levi's 牛仔裤子.

เราเชื่อว่าทุกคนต้องมีรูปถ่าย
ก็น้อย เป็นโพสบ้าง อัลบั้มบ้าง
ในของร้านอัดรูปก็คงมี บางคน





Giantwin 是最卖特色包和鞋子的小店，其中不乏许多特别的商品。比如我手中的小狗公仔，小马公仔的包。价格大概在泰铢1700。店内其他商品多以鞋子为主。60%的商品都在900泰铢以内。价格非常优惠！
地址：phuket square 1栋4123号。





JUNGCEYLON

THE INTERNATIONAL SHOPPING DESTINATION

TOURIST PRIVILEGE

5-50% DISCOUNTS

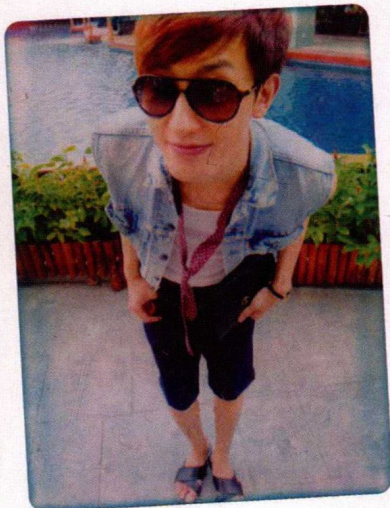
在芭乐的商场里购物 除了可以退税以外，还可以在这里享受5%-50%的折扣。

在phuket Square商场一楼的化妆品专柜一定要逛的，牌子是covermark。在泰国的价格算得上是正价的5折。要再碰上Sale就更赚了！

每次来泰国一定想买的就是DSQUARED²，这次来到普吉也不例外。商品大致相同。喜欢这个牌子的型男型女们可以到Jungceylon这里淘淘宝。今天在这里买了三条短裤和一副墨镜。物超所值啊！！

我的夏日装扮：
牛仔复古背心+深色短裤
+ Vintage手包+黑色凉鞋 ㄟ
为了今天在老坏Shopping轻松简
单的夏日穿着是血拼的必备
装扮！

在 Jungceylong 商场外边
有一个很大的喷泉广场，
买累了就在附近的
咖啡厅休息一
下吧！！



Shopping

