

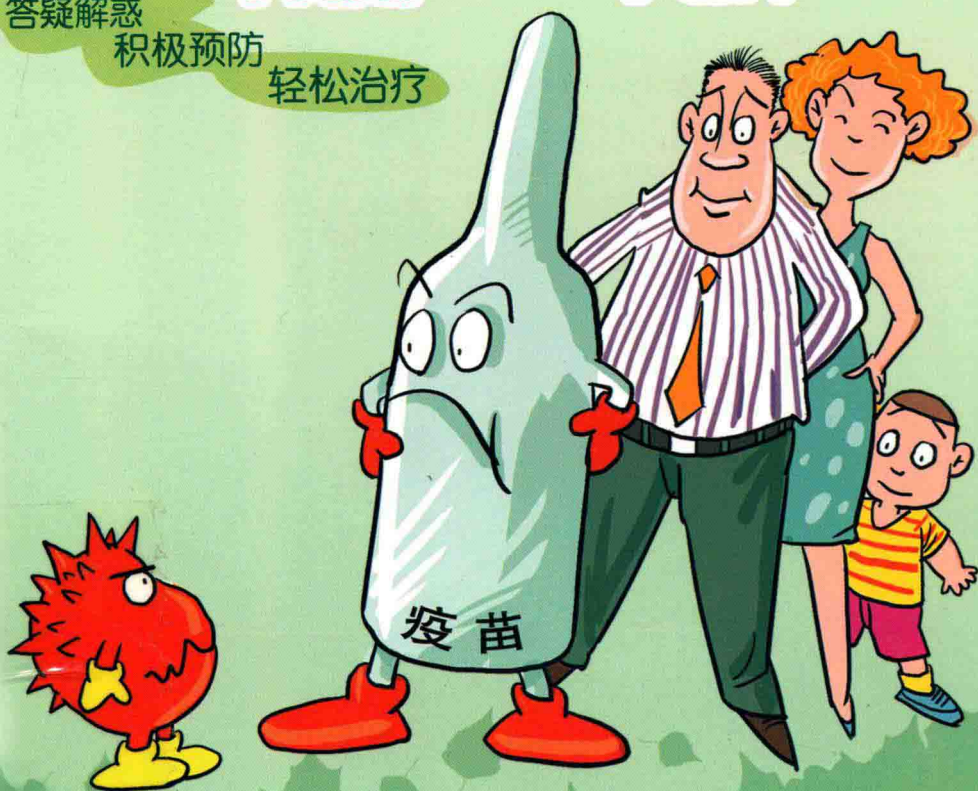
漫话疾病系列丛书

编著 蔡皓东 马秀云

漫话肝炎

Man Hua Gan Yan (第二版)

答疑解惑
积极预防
轻松治疗



中国医药科技出版社

漫话疾病系列丛书



漫话肝炎

(第二版)

编著 蔡皓东 马秀云

插图 赵春青

中国医药科技出版社

内 容 提 要

这是一本以杂文形式讲解肝炎知识的科普书。书中通过轻松的语言、幽默的比喻、真实的故事告诉你有关各型肝炎病毒、肝炎病毒感染和肝炎的科学道理。适合肝炎患者及其家人阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

漫话肝炎/蔡皓东, 马秀云编著. —2版. —北京:
中国医药科技出版社, 2012.6

(漫话疾病系列丛书)

ISBN 978-7-5067-5513-9

I. ①漫… II. ①蔡… ②马… III. ①肝炎—防治—基本知识
IV. ①R575.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第089945号

美术编辑 陈君杞
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号
邮编 100082
电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938
网址 www.cmstp.com
规格 $958 \times 650 \text{mm}^1/_{16}$
印张 $11 \frac{3}{4}$
字数 141千字
初版 2004年8月第1版
版次 2012年6月第2版
印次 2012年6月第2版第1次印刷
印刷 三河市腾飞印务有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978-7-5067-5513-9
定价 29.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

由于习惯所形成的偏见，以及一些媒体有意无意地带有误导性的宣传，人们对疾病的认识走入了更深的误区。对于某些疾病，由于认识不足而采取不合理的治疗方法，不但延误了最佳治疗时机，对患者健康不利，还加重了患者及其家庭的经济负担。疾病还会引起很多社会问题，比如患者受到歧视，对他们的升学、就业、人际交往等造成了严重影响。为了消除歧视和偏见，帮助大众正确认识疾病，乐观地对待疾病、治疗疾病，我们特组织编写了这套丛书。丛书作者均为从事临床工作多年的专家，不仅有丰富的诊疗经验，更有超强的责任心。

本丛书具有下述特点。

1. 按病种分类，主要包括大众疑问较多的常见病，知识性和实用性强。
2. 作者从患者的角度著书，解决了患者最关心的问题。不仅以杂文的形式介绍了相关疾病的病因、临床表现、预防、治疗等方面的知识，更精心对疾病给患者带来的心理困扰给予疏导，同时关注和分析了相关疾病引起的社会问题。

3. 采用科普的语言，轻松、幽默，故事生动，通俗易懂。

4. 书中配有与内容呼应、寓意深刻的卡通图，增加了阅读的趣味性。

本丛书共 15 个分册，分别为：漫话肝炎、漫话艾滋病、漫话结核病、漫话糖尿病、漫话高血压、漫话冠心病、漫话白癜风、漫话腰椎间盘突出、漫话痛风、漫话前列腺疾病、漫话胆囊炎与胆石症、漫话不孕不育、漫话类风湿关节炎、漫话抑郁症、漫话睡眠障碍。

阅读本丛书后，患者和家属若能正确面对疾病、积极治疗疾病、乐观地生活，大众若能对一些疾病消除误解，更宽容地对待身边的患者，那么，我们编写本丛书的初衷便实现了。

你想对肝炎有更深入的了解吗？比如人类研究肝炎的历史、肝炎的预防和肝炎治疗的新进展。

你想知道各型肝炎病毒的特点吗？比如乙型肝炎和丙型肝炎病毒为什么会悄悄潜入人体，它们是怎样引起肝炎的，病毒又是怎样复制的。

你想学会科学地看待乙型肝炎和丙型肝炎吗？比如有关它们的传染性，它们对机体健康的影响和影响疾病加重的相关因素。

你了解我国发布的《慢性乙型肝炎防治指南》中的主要内容吗？想了解丙型肝炎如何治疗吗？想知道治疗中的诀窍和识别乙型肝炎药物广告的知识吗？有了这些知识，就可以找到正确的治疗方法，防止上当受骗。

你也一定想知道乙型肝炎病毒感染者如何获得真正的爱情，乙型肝炎妈妈如何生个健康宝宝，父母如何对待感染了肝炎病毒的孩子，如何用充分的理由去为“乙型肝炎人”争得正常学习和工作的权利，“乙型肝炎人”又如何树立战胜疾病的勇气，轻松生活，笑对人生。

《漫话肝炎》这本书会对你说，会和你谈；会用轻松的语言、幽默的比喻、真实的故事告诉你有关肝炎病毒感染的深奥科学道理；会用科学的数据，巧妙的引导，正义的呼声纠正人们对肝炎，尤其是对乙型肝炎患者的歧视和不正确的认识。

本书和以往的肝炎科普书不同，不是肤浅的问答，也不是系统的介绍，而是以杂文的形式“漫话肝炎”，使读者从“漫话”中感受到科学，感受到作者对读者真心的鼓励和爱。

编者

2012年3月

◆ 引导篇 / 001

人体的化学加工厂——肝脏	002
--------------------	-----

◆ 病毒篇 / 007

形形色色的“嗜肝病毒”	008
认识肝炎病毒的艰难历程	012
揭开乙型肝炎病毒的面纱	018
乙型肝炎病毒——悄悄潜入机体的“敌人”	022
真假“小三阳”的故事	025
乙型肝炎病毒复制之迷	029
乙型肝炎病毒与丙型肝炎病毒的对话	032
丙型肝炎病毒家族和它们的“秉性”	035

◆ 疾病篇 / 037

“病从口入”的病毒性肝炎	038
克什米尔肝炎流行调查记	041
详述戊型肝炎与甲型肝炎之异同	044
与乙型肝炎朋友谈谈人体免疫与乙型肝炎的发病机制	047
乙型肝炎病毒的“冤、假、错案”	051
如何把握丙型肝炎未来	057
对肝炎认识的几个误区	060
都是肝炎病毒惹的“祸”	065



不是肝炎病毒惹的“祸”	069
酒精是肝炎病毒的“帮凶”	074
科学对待肝炎化验检查中的异常	077
B超给肝炎患者的话	082

◆ 治疗篇 / 087

浅谈干扰素的发现与研究进展	088
巧用干扰素	091
用干扰素治疗病毒性肝炎应权衡利弊	096
浅谈核苷类抗病毒药物	100
乙型肝炎抗病毒治疗切忌盲目用药	103
论乙型肝炎抗病毒治疗中的“战略”与“战术”	107
进行乙型肝炎抗病毒治疗，你准备好了吗	113
对乙型肝炎抗病毒治疗的一些误解	117
如何识别真假乙型肝炎药物广告	122

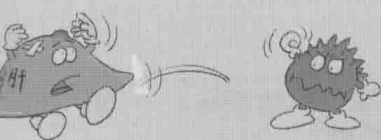
◆ 预防篇 / 127

我国甲型肝炎疫苗的昨天和今天	128
戊型肝炎是一种人畜共患疾病	132
谈谈乙型肝炎疫苗	134
对乙型肝炎疫苗无反应的“聋哑人”	138
阻断乙型肝炎母婴传播，生个健康宝宝	141
漫谈丙型肝炎的预防	146

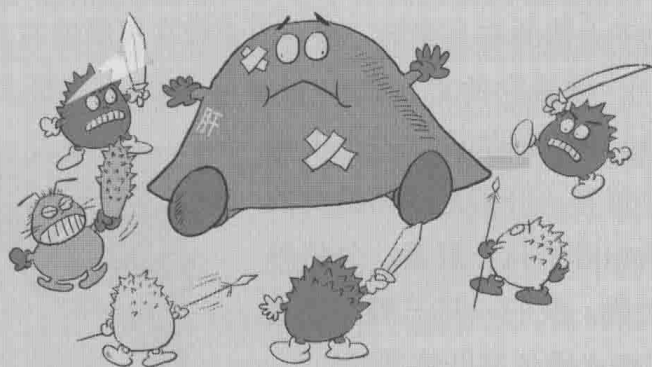
◆ 社会篇 / 151

为什么乙型肝炎病毒携带者可以正常学习和工作	152
乙型肝炎病毒感染者如何得到真正的爱情	158

乙型肝炎病毒感染者能否正常结婚和生育	162
父母要为乙型肝炎孩子“减负”	165
是条汉子，就别被肝炎病毒压垮	169
看望住院的肝炎病人有讲究	173
向乙型肝炎患者伸出关爱之手	176



■ 引导篇 ■





人体的化学加工厂 ——肝脏

得了肝炎，许多人会出现胃部不适、恶心、厌油腻、尿黄、肝区不适等症状。为什么会出现这些症状呢？让我们从肝脏的功能说起。

肝脏是人体不可缺少的重要器官

肝脏位于人体的右上腹部，像一顶歪戴在胃肠道右上方的小帽子（图 1-1）。别看它的重量仅仅 1200 ~ 1600 克，是人体重量的 1/40 ~ 1/50，但它却是人体一个不可缺少的重要器官。肝脏是人体最大的化工厂，承担着消化、解毒、分泌等重要代谢功能。我们一日三餐吃进去的营养物质都必须依靠肝脏进行加工，才能给人体生命活动提供所需要的养分和能量。除了物质代谢外，肝脏还是人体内最大的解毒器官，体内产生的毒素、废物，吃进去的有害物质和药物等等也必须依靠肝脏解毒。可以说，人体没有肝脏，就没有生命；肝脏受损，健康就没有了保障。

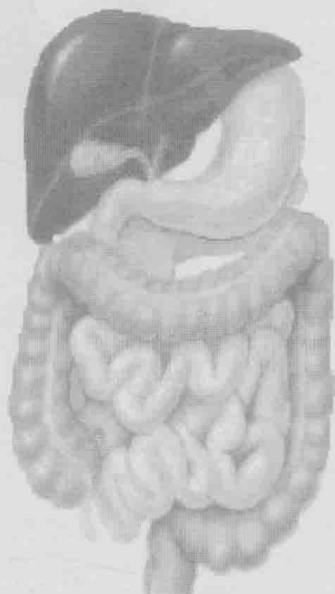


图 1-1 肝脏的位置

肝脏有双重的血液供应

肝脏的血流非常丰富，它是人体惟一受双重血液供应的脏器。门静脉为肝脏提供“生产原料”。它把来自胃肠道含有丰富养料的血液运送到肝脏，再由肝脏“加工”成人体所需要的物质。它还能把胃肠道吸收的有毒物质及消化过程中产生的有害产物运送至肝脏，进行“解毒处理”。肝动脉负责向肝细胞提供所需要的氧气和营养物质，以保证“加工厂”的正常运转。这双重的血液流经肝窦和肝小叶后共同汇合于肝静脉，流入下腔静脉，带走代谢所产生的二氧化碳和废物，并把肝脏合成的“产品”运向全身。

肝脏能对营养物质进行化学加工

肝脏是人体最大的腺体，它不但能为我们吃进去的营养物质提供转化、加工的场所，而且还能产生出许多促进营养物质转化的酶，完成消化、吸收、转化、贮存等多种复杂的代谢过程。

饮食中的淀粉和糖类经消化后变成葡萄糖，再经肠道吸收，肝脏会把它们合成为肝糖原贮存起来；当机体需要时，肝脏又能把这些肝糖原分解为葡萄糖供机体利用。肝脏可对食物中的蛋白质进行加工，是人体合成白蛋白的惟一器官，还参与人体许多蛋白质的生成、维持及调节，参与氨基酸的代谢。肝脏每天能分泌 800 ~ 1000 毫升的胆汁，帮助脂肪消化和吸收。许多维生素，如：维生素 A、B、C、D 和 K 的合成与储存均与肝脏密切相关。

肝脏是人体的热力加工厂

肝脏不但能消化、吸收这些营养物质，还能把营养物质制造成能量供人体生命活动利用。它能把糖原转化为能量，也能把多余的

物质变成糖原和脂肪贮存起来，以便以后利用。它不但提供能量，还能调节这些能量的平衡，代谢这些能量利用后产生的水和电解质，不让体内有过多的水滞留，保证了细胞内、外电解质的平衡。

肝脏有处理体内多余物质和毒素的本领

体内的一些物质“过期”了、“剩余”了、“作废”了，就要有地方处理。肝脏就有这个本事。红细胞的寿命只有 120 天，衰老的红细胞“死亡”后，就变成了胆红素。胆红素在血液中可不能多待，待多了，人的脸就黄了，形成了黄疸。肝脏专门能“吃”血中的胆红素，把胆红素“吃”到肝细胞内，把它“加工”成胆汁，再经胆管和胆囊，从肠道排泄出去。多余的激素如果长期待在体内会引起人体发生内分泌紊乱，肝脏有灭活这些激素的酶，可以不失时机地发挥调节机体内分泌功能的作用。除此之外，人体代谢过程中所产生的一些有害废物及外来的毒物、毒素、药物的代谢和分解产物，均在肝脏解毒。肝脏就像一座废物加工利用的工厂，经过它的处理，不但能使我们的机体更“清洁”，有时还能“变废为宝”呢！

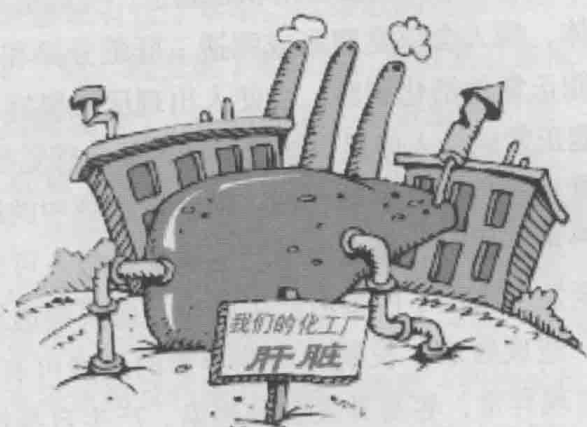
肝脏还有许多“副产品”和“特异功能”

几乎所有的凝血因子都由肝脏制造，肝脏在人体凝血和抗凝血两个系统的动态平衡中起着重要的调节作用，婴儿的肝脏还有造血功能。肝脏也是重要的免疫器官，并积极地参与机体的正常免疫活动。它虽然不直接产生抗体，但肝脏内有大量巨噬细胞在免疫反应中发挥重要作用。肝内的巨噬细胞是固定性的，称为库普弗细胞，从肠道来的抗原微粒大多在肝内被库普弗细胞吞噬和清除。肝脏还能合成多种补体成分，参加机体的免疫反应。

肝脏发炎可引起“化工厂怠工”

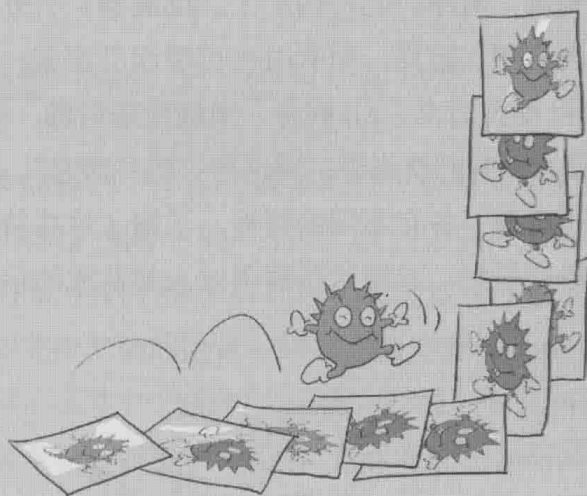
知道了肝脏有这么多的功能，就不难想象出得了肝炎后所出现的症状了。肝脏作为人体的“化学加工厂”一旦受到破坏，吃进的食物就不能正常地被“加工”，消化功能就出现了障碍，并出现恶心、呕吐及食欲不振等症状；由于消化功能的减弱，有些病人还会有腹泻或便溏；未完全消化的食物堆积在肠道，受肠道细菌的分解，产生过多的气体，病人会感觉腹胀或呃逆；肝脏分泌和产生胆汁的功能减弱，不能正常地消化脂肪，会使人出现厌油腻症状；肝功能受损后肝脏不能正常地给人体提供能量了，人就会感觉疲劳和嗜睡。肝细胞不能正常地进行胆红素的代谢，就会使血液中的胆红素升高而出现黄疸。严重肝病时，凝血因子产生减少，病人可表现为凝血时间延长，甚至发生出血；白蛋白产生减少，血浆渗透压下降，可引起血浆外渗，造成腹水。长期肝功能异常的患者可有营养不良，免疫功能也会出现异常，容易并发各种感染、产生自身抗体，甚至发生肿瘤。发展成肝硬化的肝脏就更不能正常发挥“化学加工厂”的作用了，解毒和清除机体有害物质的能力明显减退，体内的毒素多了，进入中枢神经系统，可引起肝昏迷。肝硬化时，肝脏的双重血流都不能顺利通过，于是就产生了门静脉高压，形成腹水或导致消化道大出血。

肝脏对人体这么有用，这么重要。要想身体健康，就要了解我们的肝脏，学习预防肝炎的知识，做到人人爱肝、护肝。





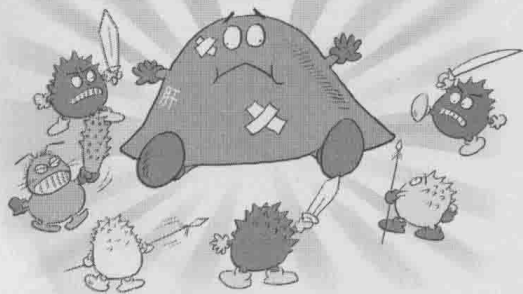
■ 病毒篇 ■



形形色色的“嗜肝病毒”

肝炎就是肝脏有了炎症。病毒性肝炎是导致肝炎最常见的原因。一些病毒在感染人体后专门爱往肝脏里钻，在肝细胞里面复制、定居，这种病毒就叫“嗜肝病毒”。由“嗜肝病毒”引起肝脏的损害就是病毒性肝炎。病毒性肝炎主要指的是嗜肝病毒引起的肝炎，目前发现的“嗜肝病毒”有甲、乙、丙、丁、戊五型。另外还有一些病毒不在肝细胞内复制、定居，但有时也可引起肝损害，被称为“非嗜肝病毒”，如巨细胞病毒、EB病毒、单纯疱疹病毒、柯萨奇病毒、麻疹病毒等。那么，我们就来讲一讲这些“嗜肝病毒”。

五种“嗜肝病毒”各有不同的特性，了解了这些特性，对我们预防和治疗病毒性肝炎，减轻这些病毒给人类造成的危害是很有帮助的。



甲型肝炎病毒“个儿小”但毒力强

甲型肝炎病毒个子最小，它的直径只有 27 ~ 32 纳米。别看它的“个头”小，可对外界的抵抗力很强。它耐酸、耐碱，还耐乙醚等许多有机溶剂，加热 60℃，1 小时都不能把它杀灭，10 ~ 12 小时才可达到部分灭活。所以只有煮沸才能消毒。甲型肝炎病毒还耐低温，但怕干燥的紫外线。它的传染性也是最强的。主要的传播方式是粪 - 口传播。也就是说：病毒从肝炎病人或隐性感染者的大便中排出，再经不同的途径污染了食物或用具，病毒通过口侵入人体而使人患病。最典型的例子是 1988 年上海居民因食用了被甲型肝炎病毒污染的毛蚶等贝类水产品引起的甲型肝炎流行事件，造成全市 30 多万人发病，许多居民全家发病，死亡 47 人，直接经济损失至少 4 亿元。

乙型肝炎病毒“个儿大”但很“狡猾”

乙型肝炎病毒的“个头”较甲型肝炎病毒大。完整的病毒颗粒直径约为 42 纳米。别看它的“个子”大，但它专会搞“阴谋诡计”。它会把自己分成一个个很小的部件，使之成为不完整的病毒颗粒，从而逃避机体免疫功能的监督，好达到悄悄地潜伏在人体内的目的。其实，它费尽心机生产出来的大多数“产品”只是自己的外衣，带有传染性的病毒颗粒仅占 1/10000。它的传染性也不像甲型肝炎那么强，大多数人的免疫系统都能正确地识别乙型肝炎病毒的“伪装”。所以，乙型肝炎病毒只好去欺侮弱者了。它常常去感染婴幼儿和儿童，因为这些人群的免疫系统还未发育完善，不能识别“敌人”。尤其是感染乙型肝炎病毒的母亲所生的孩子，他们不仅自己的免疫系统未发育完善，又在产程中和产后易接触到妈妈含有病毒的血液、体液和乳汁等，因此最容易遭到乙型肝炎病毒的感染。