



家庭教育

密码

卢勤30年家教实践总结当好父母

教好孩子的14条黄金法则

卢勤 著

时代文艺出版社



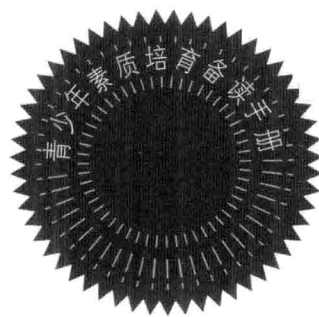
卢勤 30年家教实践总结当好父母、教好孩子的14条黄金法则

家庭教育 密码

卢勤 著

JIA-TING JIAO YU
MI MA

时代文艺出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

家庭教育密码/卢勤 著. —长春: 时代文艺出版社, 2008. 7

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2447 - 9

I. 家... II. 卢... III. 家庭教育 IV. G 78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 093027 号

家庭教育密码

作 者	卢 勤
出 品 人	张四季
选题策划	郭力家 李天卿
责任编辑	李天卿
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021
电 话	总编办: 0431 - 85638648 发行科: 0431 - 85677782
网 址	www. shidaichina. com
印 刷	北京同文印刷有限责任公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	710 × 965 毫米 1/16
字 数	243 千字
印 张	17. 5
版 次	2008 年 8 月第 1 版
印 次	2008 年 8 月第 1 次印刷
定 价	25.00 元
版权所有	翻印必究

前言：解读生命的密码

正当这本《卢勤家庭教育密码》即将出版时，2008年5月12日下午2时28分，中国四川汶川发生了8级大地震。

大地震，震撼了山河，也震撼了人的心灵；
12万人倒下，上百万人团结起来；
12万名学生遇难，无数孩子从废墟中站立起来。
“昂起倔强的头颅，挺起不屈的脊梁，
燃起那颗炽热的心，
向前，向着光明的未来前进！”

温家宝总理在北川中学那番壮山河^{的讲话}是
对灾难中的孩子最高的评价，也是对中国孩子最大的激励。

面对灾难，我们在思考：地震中最宝贵的是
什么？是生命；什么东西最有力量不是金钱。



我想起康佳的一句话：在这个世界上，最灿烂的就是满天星斗和道佳的力量。我们为什么会被感动？我们为什么含流泪？我们中国人民为什么在一刹那中就坚如磐石地团结起来？我一直在思考这些问题，我终于明白了，是道佳的力量。

道佳是什么？道佳即是一个人在成长的过程中精神的层面。在这个人失去房屋的时候，失去金钱的时候，甚至几乎失去生命的时候，只要精神在，这个人就在。什么都不能够压倒中国人民，今天我们已经看到了我们力量，没有人敢欺负我们。中国人民多么的团结，多么的伟大！尤其是全国哀悼日那天，在天安门广场，自觉聚集了万人，扶老携幼，无人指挥大家呼喊着一个口号：中国加油！

面对灾难，我们都在思考：对一个人来说什么东西最重要？什么东西能够带领你战胜恐惧，战胜悲伤，战胜死神？又是什么力量让你我手拉手心连心，同呼吸共命运？

是金钱？是权力？是名次？是官职？不是！都不是！！

是生命的力量，是信念的力量，是感恩的力量，是互助的力量，是奉献的力量，是忘我的力量，是坚强的力量，是责任的力量，这种力量凝聚成道德的力量。

如果你想寻找家庭教育的密码，那就让你的孩子做一个有道德的人吧！

如果你的孩子曾经拥有道德的力量，一定要把它留住，让它释放出来，增加你^{孩子}生命的能量；如果他缺少道德的力量，一定要把它补



上，让它陪伴孩子长大！在重建家园的时候，
一定不要忘记建立一个美好的心灵家园。这个
家园，能帮助你^{的孩子}战胜人生路上的任何艰难困苦，
能给你的孩子一个幸福的童年。

卢勤

2008年5月28日

001 前言：解读生命的密码

001 家庭教育密码第一位

——四个理念定基调

003 教育孩子先教育自己

006 教育孩子先了解孩子

008 教育孩子要面向未来

013 教育孩子要不断创新

017 家庭教育密码第二位

——四个尊重交朋友

019 尊重孩子的意愿

022 尊重孩子的想法

024 尊重孩子的朋友

027 尊重孩子的隐私

031 家庭教育密码第三位

——八项注意树信心

033 表扬孩子的进步

039 包容孩子的失误

042 不以分数论输赢

044 欣赏孩子的淘气

047 别人面前赞扬他

050 珍惜孩子的成功

053 重视孩子的问题

055 肯定孩子的怀疑

059 家庭教育密码第四位

——五个心态建和谐

061 自己不要有虚荣心

065 不给孩子过高要求

067 不强加愿望给孩子

069 不拿孩子和别人比

071 要保护孩子的童年

075 家庭教育密码第五位

——三项培养打基础

077 培养良好学习习惯

079 培养孩子讲究卫生

081 培养孩子遵守规矩

085 家庭教育密码第六位

——六个能力助成长

087 承受失败的能力

090 与人合作的能力

093 准确的选择能力

094 系统的思考能力

096 清晰的语言能力

100 有效的社交能力

105 家庭教育密码第七位

——九促学习保向上

107 找准孩子厌学的病根

109 提高孩子的学习兴趣

110 帮孩子确立学习动机

113 不要打扰孩子的学习

114 挖掘孩子的智力潜能

119 锻炼孩子的吃苦能力

124 训练孩子的想象能力

130 教会孩子集中注意力

132 帮孩子提高学习效率

135 家庭教育密码第八位

——六项教育教做人

137 教育孩子讲文明

140 教育孩子守信用

141 教育孩子有爱心

143 教育孩子负责任

145 教育孩子懂感恩

147 教育孩子乐助人

149 家庭教育密码第九位

——六项沟通能双赢

151 让孩子尽情倾诉

154 主动向孩子道歉

155 保护孩子的尊严

157 带着孩子去旅游

159 诚恳向孩子学习

160 自己要保有童心

161 家庭教育密码第十位

——教孩子八项面对

163 积极地面对得失

166 热情地面对生命

171 乐观地面对生活

174 勇敢地面对挫折

179 自津地面对诱惑

185 冷静地面对网络

191 理智地面对青春

198 理性地面对冲突

205 家庭教育密码第十一位

——培养孩子四潜力

207 培养孩子会观察的眼睛

210 培养孩子会倾听的耳朵

212 培养孩子会操作的双手

215 培养孩子会走路的双脚

217 家庭教育密码第十二位

——满足孩子成长五需要

219 给孩子成长的空间

224 给孩子成长的理想

227 给孩子成长的体验

231 给孩子成长的沟通

234 给孩子成长的肯定

237 家庭教育密码第十三位

——四个礼物助成长

239 学会做人——妈妈的最好礼物

241 亲身体验——爸爸的最妙礼物

243 人生经历——父母的最重礼物

246 生存能力——父母的最大礼物

249 家庭教育密码第十四位

——八爱孩子保健康人生

251 用爱的目光注视孩子

252 用爱的微笑面对孩子

253 用爱的语言鼓励孩子

255 用爱的渴望调动孩子

257 用爱的细节感染孩子

258 用爱的管教约束孩子

262 用爱的胸怀包容孩子

264 把爱的机会还给孩子

JiaTing JiaoYu MiMa
家庭教育密码

第
一
位

四个理念定基调



教育孩子先教育自己

孩子的眼睛就像照相机，每天拍下了父母的形象。教育孩子首先要教育自己，以身作则，才能收到良好的教育效果。

做母亲的都知道，孩子跟妈妈有一种特殊的联系。

孩子在人世间认识的第一个人是妈妈；会说的第一个词是“妈妈”；生病时最依恋的是妈妈；夜晚睡觉时寻找的是妈妈；放学回家，问的第一句话是：“我妈妈呢？”孩子从小学做人，第一个榜样还是妈妈。

孩子的眼睛就像一台照相机，每天在自己眼中留下了父母的形象。在孩子心目中，父母应该是最安全的保障，父母的形象也应该是最完美的。

但是，拿出孩子们用心灵“拍摄”的“照片”看一看，并不是每一张妈妈的照片都那么“光辉”，也并不是每一位爸爸的形象都那么“高大”。

美国曾做过一次调查，在问到中小學生“你最敬佩的人是谁”时，很多男孩子的回答是“父亲”，很多女孩子的回答是“母亲”。我国也搞过类似的调查，很少有人会在答卷上提到父母是自己最敬佩的人。

这是为什么呢？就是因为父母的“形象”不佳，当然也有孩子们对父母理解不够的因素。

许多大人都承认，现在社会上“最忙最累的是孩子”。成年人每周可以休息两天，可是不少孩子连一天也休息不了。繁忙中的孩子，看到有些父母清闲自在，心里便很感不平：“凭什么让我念书，他们在一边看电视、玩麻将？”“为什么爸爸妈妈不考试？”

“孩子是看着父母的脊背长大的。”孩子学做人，第一个榜样就是父亲或母亲。

过去，农民的儿子看到父母日出下地，日落方归，自己便学会了劳动；老百姓的女儿每日看到母亲日夜操劳，勤劳俭朴，便学会了关心体贴，不怕重负……父母对孩子的教育，就是这样的潜移默化，这样的“润物细无声”。

而现在，我们的孩子从父母身上看到了什么？

一些年轻的父母，上班时十分繁忙，十分辛苦。而一回到家，便只想着自己的休闲娱乐，有的甚至每晚把饭桌变成麻将桌，把家庭变成赌场、舞厅、酒店、仓库，全然不顾在一旁写作业的孩子。难怪孩子只看到父母“吃喝玩乐”的一面；难怪有不少孩子形成了“享乐至上”的人生哲学，不想学习，不思奋斗。这一切，能都怨孩子吗？

当我们指着孩子的鼻子，大喝“你给我念书去，不许看电视”时，自己却躺在沙发上看电视，这能让孩子安心读书吗？

当你告诫孩子，不珍惜时间学习就是“慢性自杀”时，自己却一宿一宿地玩麻将，难道父母的时间不宝贵，不是在慢性自杀？当父母指责孩子懒惰、贪玩、不刻苦时，想没想过自己在孩子心中是什么样的形象？

“孩子需要榜样甚于批评。”孩子的目光像永不休息的雷达，不停地注视着大人的言行举止，模仿着大人的习惯行为。

劳累一天或心情不佳的父母，为了未成年的孩子，回到家时请打起精神。你若想让孩子做什么样的人，自己就先做什么样的人。

让孩子全面地了解父母，是十分必要的。这不是说，父母回到家，还要拼命地工作，而是要让孩子知道，父母一天在忙些什么，为谁辛劳为谁忙？

我们的孩子只有了解父母，才会真心爱父母，关心父母。

父母和子女间的亲情，是家庭的支柱，而理解正是家庭的基石。