



魅丽文化



7 我是歌手 I AM A SINGER

邓紫棋 歌后初醒

湖南广播电视台副台长、总编辑
湖南卫视总监 张华立

倾情
推荐



90后“小巨肺”邓紫棋 人气飙升50倍的秘密

13岁出道，17岁成名，
22岁通过《我是歌手》一唱而

是歌手》栏目组/编著

卫视【独家官方】授权

她是台上战神 也是台下萌神

幕后卖萌瞬间：邓紫棋，你这么萌我们都知道了！

比赛日记+歌曲故事+尖尖生活馆+独家花絮
更有G.E.M.的时尚生活以及如何打造100%人际关系

CHAOZHI
ZENGSONG
超值赠送

64P全彩写真集《金鱼公主全记录》
【邓紫棋签名】明信片/海报
G.E.M.同款文身贴

独家幕后花絮

iReader
爱读书 读好书

独家首发

下载iReader 客户端送2元免费电子书

光明日报出版社



邓紫棋

歌后初醒

湖南卫视《我是歌手》栏目组 / 编著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我是歌手之邓紫棋歌后初醒 / 《我是歌手》栏目组
著. -- 北京: 光明日报出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5112-6187-8

I. ①我… II. ①我… III. ①邓紫棋—生平事迹—图集 IV. ①K825.76-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第050989号

我是歌手之邓紫棋歌后初醒

著 者: 《我是歌手》栏目组

责任编辑: 庄 宁

责任校对: 张 翀

封面设计: 荆棘设计

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街5号, 100062

电 话: 67022197 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbbs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所

印 刷: 湖南新华精品印务有限公司

装 订: 湖南新华精品印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 60千字

印 张: 15.5

版 次: 2014年4月第1版

印 次: 2014年4月第1版

书 号: ISBN 978-7-5112-6187-8

定 价: 32.00元

第一章
台上战神，台下萌神 / 01

1. 我的青春我做主
2. 台上战神，台下萌神
3. 《我是歌手》行程表
4. 我的参赛日记
5. 你问我答
6. 世界那么大，只有一个你

第二章
尖尖生活馆 / 127

1. 萌系少女养成记
2. 时尚女孩的私房话
3. 裤装终结者的晋级之路

第三章
G.E.M. 的私人课堂 / 166

1. 如何保护你的嗓子
2. 怎样激发创作灵感
3. 教你克服紧张情绪
4. 萌神是怎样炼成的

第四章
给“渔民”的告白 / 179

第五章
一首歌，一个故事 / 182

I AM A SINGER

第一章

G.E.M.

台上战神，台下萌神



I AM A SINGER

G.E.M.
我的青春
我做主

Part A

想把我 唱给你听

大家好，我是邓紫棋，英文名叫作 G. E. M.。G. E. M. =Get Everybody Moving，因为我想让每个听到我的歌声的人都舞动起来！嗯……我还有很多绰号，比如金鱼、尖尖、金鱼妹。

我是 1991 年 8 月 16 日出生在上海，狮子座一枚。今年二十三岁，目前居住在香港，职业是歌手、创作人。我的家人都是音乐爱好者，外婆是声乐老师，外公在乐团里吹萨克斯管，舅父拉小提琴，妈妈也是上海音乐学院的毕业生。家人对我的影响很大，所以我从五岁开始尝试作曲、填词，十三岁取得钢琴八级证书。

我最喜欢的食物是寿司、芝士，



I AM A SINGER

还有各种口味的冰激凌。最大的心愿就是吃很多也不会胖！

我最喜欢的事当然是写歌、唱歌，最喜欢的人是外婆。小时候最大的心愿是做跟音乐相关的工作，比如音乐老师之类的，现在成了歌手。

我个人比较欣赏的歌手是碧昂丝。我觉得她的强大在于，无论现场有几万歌迷，她讲的每一句都好像是在跟每一个人讲。照理说，一个歌手是没有办法做到同时照顾几万人的，但碧昂丝的诚恳让人感觉她就是在和自己对话。真的好厉害！是我学习的榜样！

当压力来临，我就会去做运动或者唱歌。最近有尝试去健身和打拳，所以稍微有点小肌肉了，不过也让我唱歌更加有力量了！

虽然我被称为黑暗料理厨神，但是我觉得我煮意大利面还是没有问题的。所以，如果你不嫌弃的话，一定要来尝尝我煮的意大利面哦！

2008年，我正式出道啦！首张发行的EP就叫《G. E. M.》。目前发



行有《Xposed》、《首本个人琴书》、《My Secret》、《18...》等专辑，有努力尝试不同的风格，所以如果可以的话，希望你能听一下我的歌曲。

最希望自己可以得到专辑奖之类的，因为每一首歌都是自己很重要的一部分，是无法分开来体会的，所以很希望得到专辑大奖。

什么？问我现在最大的愿望是什么？当然是成为一名优秀的歌手，唱各种各样的歌曲给大家听。

最后，我现在在参加《我是歌手》这个节目，如果你喜欢我，请你记得听我的歌支持我呀！

Part B

金鱼妹的环球旅行

2009年12月，
G. E. M. 举行首个
海外音乐会。


多伦多

2009年11月20日、
21日、22日，
《G. E. M. 18 Live
2009 演唱会》。

中国香港

2012年8月~10月，邓紫
棋于成都、福州、西安、上
海、北京、广州、中国台湾
以及马来西亚等地进行连串
《Xposed》的宣传。





2011年5月开始，十场“G.E.M. Get Everybody Moving 世界巡回演唱会”，演出地方包括香港、澳门、广东、澳洲、温哥华、多伦多、美国里诺（内华达州）等。

● 日本

2012年3月9日、11日、23日，邓紫棋代表香港参与了ASIA MUSIC CONNECTION 2012演唱会。

2012年7月28日，邓紫棋于台北西门河岸留言举行在台首场音乐会。

中国台湾 ●







I AM A SINGER

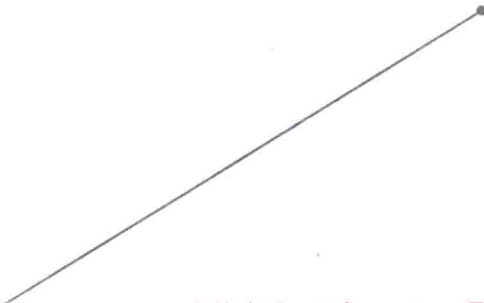
G.E.M.
我的青春
我做主

邓紫棋早期 演艺经历

作为《我是歌手》里年纪最小的邓紫棋，她的演艺经历可谓不少。七岁时参加教育电视的演出，十三岁时与陈奕迅合拍加州红月饼的义卖广告，而第一次参加比赛，是在2006年。年仅十四岁的她参加了 Spice It Up 学界联校歌唱比赛并获得了冠军。那是她第一次演出，她这样说：“那时自己胆子很小，在舞台上唱歌的时候一动都不敢动，脚就像钉子一样钉在地上，手固定在腰上始终不动，直到第三次上台才敢走出第一步。”

比赛过后，她被现在的经纪人张丹（Tan Chang）邀请签约，就此开始了她的歌手之路。

2008年，邓紫棋凭借会考二十一分的成绩入学香港演艺学院，



主修声乐。同年 10 月 16 日，推出个人 EP《G. E. M.》，十六岁的邓紫棋正式出道。碟内收录了三首广东歌与两首华语歌曲，其中也收录了当年的参赛歌曲《Sleeping Beauty》的中文版《睡公主》。

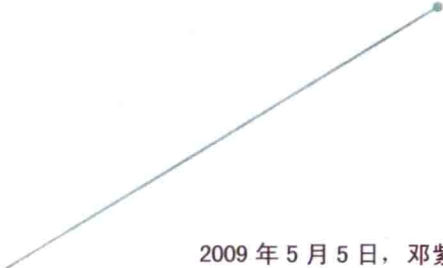
G. E. M. 是邓紫棋给自己取的英文名字，意指“Get Everybody Moving（让每个人都动起来）”。而后，邓紫棋确实在她生活的那个城市让每个人都动了起来。

2009 年，邓紫棋在 2008 年度叱咤乐坛流行榜颁奖典礼上夺得“叱咤乐坛生力军女歌手金奖”，也是该奖项历年来最年轻，以及第一位未成年的得奖者。因为广阔的音域和惊人的唱功，她得到不少前辈歌手的公开赞扬，在走红后还被媒体称为“巨肺小天后”或“香港小天后”。

>> I AM A SINGER



G.E.M.



2009年5月5日，邓紫棋赴美国洛杉矶为首张个人大碟《18...》录音，并在2009年10月27日发行。

同年11月20日、21日及22日，她举行了“G.E.M. 18 Live 2009 演唱会”。演唱会反响热烈，由原本两场加开至三场，演唱的实力和表现获得乐迷和传媒的高度评价。同年12月，邓紫棋还去了加拿大多伦多举行首场海外音乐会。

因为缺课太多，工作又忙得分身乏术，这一年，邓紫棋被迫退学。

2010年4月7日，邓紫棋趁热打铁奔赴中国台湾，在中国台湾进行了为期十天的宣传，并于2010年5月14日，

>> I AM A SINGER