

41幅主题地图
无限畅游

- 登山 ○亲水 ○避暑
- 赏秋 ○赏花 ○采摘
- 美食 ○骑行 ○徒步
- 露营烧烤
- 野战运动
- 赏雪攀冰
- 度假村 ○温泉城
- 滑雪场 ○民俗村
- 乡村游 ○亲子游

165段值得探索的京郊旅程

北京周边自驾手册

Zhoumo jiaoyou qu
Beijing zhoubian zija shouce

本书编委会 编著

周末郊游去



星球地图出版社
STAR MAP PRESS



北京

周边自驾手册

Zhounan Jiaoyou Qu

Beijing Zhoubian Zija Shouce

本书编著

周末自驾游



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

图书在版编目(CIP)数据

周末郊游去: 北京周边自驾手册 / 周国宝编. — 北京:
星球地图出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5471-1630-2

I. ①周… II. ①周… III. ①旅游指南—北京市
IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第188861号

周末郊游去: 北京周边自驾手册

作 者 本书编委会
策划编辑 刘开芳
封面设计 王 雪
出版发行 星球地图出版社
地址邮编 北京北三环中路69号 100088
印 刷 天津海顺印业包装有限公司
经 销 新华书店
开 本 960毫米×635毫米 1/16
印 张 15
版次印次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
定 价 38.00元
审 图 号 JS(2013)01-227

如有残损 随时调换 (发行部电话: 010-82028269)

图内界线不作划界依据

版权所有 侵权必究



前言

对于忙碌在繁华北京城的您来说，是否有时会想要放慢脚步，置身于安静的清幽小径中去感受郊外的气息，享受一整天的慵懒与惬意？趁着周末，约上好友带上家人到京郊享受森林新鲜的空气，享受悠然自在的田园时光，享受野营烧烤的放松乐趣，享受古刹清幽的禅意。

《周末郊游去——北京周边自驾手册》依照季节变化划分了四季游，列出了最符合当令时节的旅游地区，让你在每个季节都有可以参考的目的地，并可选择想去的地方。此外，还精心打造了18个主题游，包括骑行、徒步、采摘、烧烤、度假村、滑雪场、温泉城等，拥有全面的攻略使出行更加方便。同时也囊括了京郊的10个区县，精选了一批北京郊区最美的乡村和郊游目的地，涉及篱园采摘、观景赏花、郊野垂钓、休闲农家、登山远眺等多种休闲活动。无论是周末放松心情，还是小长假游玩，都能查到你需要的旅游资讯，美食、购物、交通以及周边景点一应俱全，带上它会让你的旅程更加丰富多彩。

京郊的美景四季不同，春花、夏水、秋叶、冬雪，在你紧张忙碌的时刻，京郊的山水却每时每刻都在变换着景色。背上背包，带上欢乐的心情，或徒步自驾，或探险、游湖、登山……离开繁忙的城市，去发现离我们最近、最美的风景。



区县游



主题游

精选18个主题，让您更快地制订出行计划和目的地。

四季游

列出了最符合时令季节的旅游地区，让您在每个季节都有可以参考的目的地。

精选景点

本月或是本主题最佳人气去处。

地图推荐

这里标记了很多适合本月或是本主题的详细去处，相信总有一个地方适合您。

周末郊游去
绍兴周边自驾游

1月 郊游去处

溜冰 滑雪 攀冰 赏冰灯 欢乐冰雪季



Contents

目录

郊游三步骤 012

历届北京最美的乡村 015



四季游

春

3月郊游去处 018

- 野鸭湖 草长莺飞观鸟季
- 圣泉山 亲手栽种一片绿色

4月郊游去处 020

- 桃花海 你是人间四月天
- 清凉谷 尝鲜开河鱼

5月郊游去处 022

- 灵山 背上帐篷去露营

夏

6月郊游去处 024

- 白河峡谷 体验京北第一漂
- 长沟镇 金色油菜花

7月郊游去处 026

- 张北草原 趁青春正好一起ROCK起来
- 上庄水库 自助烧烤味道极好

8月郊游去处 028

- 白洋淀 夏日清凉，泛舟赏荷

秋

9月郊游去处 030

- 雾灵山 登山看一山三季
- 北塘 出海捕鱼吃海鲜

10月郊游去处 032

- 红螺寺 金秋游园，纳祥祈福

11月郊游去处 034

- 潭柘寺 清幽古寺，赏千年银杏

冬

12月郊游去处 036

- 温都水城 冬日泡汤驱走寒意
- 佛罗伦萨小镇 浪漫购物囤年货

1月郊游去处 038

- 龙庆峡 童话里赏冰灯
- 南山滑雪场 非主流滑雪高手聚集地

2月郊游去处 040

- 兴寿草莓基地 踏雪寻“莓”
- 上磨村 品尝传统“八八席”

Contents

目录

主题游

登山：大口呼吸是福气 044

- 百花山 巨大的花毯
- 青龙峡 山与水的结合

亲水：漂流戏浪，观湖赏瀑 046

- 京都第一瀑 京郊流量最大的瀑布
- 珍珠湖 崇山峻岭之中的明珠
- 妫河漂流 东方莱茵河

避暑：炎炎夏日寻清凉 048

- 后河峡谷 峡谷穿行寻清凉
- 石门山 进山避暑
- 避暑山庄 古今避暑胜地

赏秋：最美不过枫林红 050

- 八达岭森林公园 观古长城赏红叶
- 百望山森林公园 千亩红叶竞相争艳

赏花：五颜六色有花香 052

- 凤凰岭公园 满园杏花
- 观蓝谷 紫色薰衣草

采摘：果子熟了，该尝尝了 054

- 小汤山特菜大观园 南方水果摘满篮
- 大兴老宋瓜园 西瓜大王
- 四季青果林所 樱桃大又甜

美食：山里有好滋味 056

- 蟹岛绿色生态度假村 美味大螃蟹
- 顺义后鲁渔场 鱼肉味道鲜美
- 雁栖红酒庄 品红酒好去处

骑行：勇做骑士钻山林 058

- 健翔桥—昌平—居庸关—八达岭—南口—阳坊—颐和园
- 公主坟—丰台路口—卢沟桥—长辛店—云岗—良乡—周口店—石经山—云居寺
- 奥体北门—立水桥—小汤山—铁壁银山—九渡河—黄花城—四海镇
- 健翔桥—十三陵水库—九渡河—海宇—琉璃庙—怀柔



徒步：做一回驴很值 060

- 云蒙山—云蒙峡 边休闲边极限
- 柏峪—黄草梁—灵山 京郊经典徒步线路

露营烧烤：回归原生态 062

- 白河堡水库 天然的扎营烧烤好地
- 九谷口 北京最大的野外露营地

野战运动：真人CS快乐有趣 064

- 生存岛 自我体验，自我挑战；自我感悟
- 云居战火真人CS基地 战火弥漫

赏雪攀冰：怕不动，不怕冻 066

- 天仙瀑 冰潭冰瀑冰水相连
- 桃源仙谷 壮观冰瀑墙宽约百余米

度假村：五星级享受 068

- 月亮河度假村 贵族般的享受
- 张裕爱斐堡国际酒庄 城堡庄园
- 皇后镇度假村 新西兰小木屋

温泉城：泡走一身严寒 070

- 龙脉温泉 竹林露天温泉
- 花水湾 北京唯一的天然磁化温泉度假村
- 春晖园温泉度假村 情侣私密温泉好去处

滑雪场：扬起冬日激情 072

- 怀北国际滑雪场 北京规模最大的国际滑雪场
- 石京龙滑雪场 适合不同层次的滑雪者

民俗游：赶庙会，度佳节 074

- 妙峰山 赶传统娘娘庙香会
- 卓家村 火锅馄饨农家饭好味道

乡村游：沉醉田园生活 076

- 岭角村 灵溪沟畔幽静谷
- 玉皇庙村 一个只有62户人家的小山村

亲子游：陪孩子过个快乐假期 078

- 欢乐水魔方水上乐园 京西旅游休闲新地标
- 工体翻斗乐 家长孩子乐翻天
- 渤海儿童世界 孩子们的快乐天堂

Contents

目录

区县游

房山

080

河口村：翠林花海 生态宜居	082
南观村：听山水情趣 享垂钓乐趣	084
水头村：潺潺流水听禅音 云居素斋结禅缘	085
水峪村：古宅古碾古中幡 诗情画意古山村	087
四马台村：深山明珠百草畔 白云深处有人家	088
九渡村：休闲放松好去处 旅游度假又一村	089
西庄村：幽谷叠瀑 檀林氧吧	091
韩村河村：现代农村新典范 京郊文明第一村	092
上方山：南有苏杭 北有上方	093
穆家口村：天然氧吧 自然空调	094
石花洞：地下溶洞 世界奇观	095
“北京人”遗址：远古人类遗迹 探寻祖先起源	096
房山郊游大搜索	097

门头沟

098

爨底下村：山上层层桃李花 云间烟火是人家	100
黄草梁：月映长城山道远 天连黄草夜莺幽	102
韭园村：雕梁画栋老宅院 京西古道小江南	103
京西十八潭：三瀑飞流直泻 十八潭深浅不同	104
琉璃渠村：金碧辉煌琉璃瓦 永定河畔古村落	105
樱桃沟村：妙峰山下藏秀景 一坡樱桃满眼春	106
洪水口村：灵山古道新驿站 山乡风情一条街	108
江水河村：灵山脚下 人间仙境	110
赵家台村：春夏秋冬皆美丽 四时四景各不同	111
戒台寺：人间净土 自在戒台	112
门头沟郊游大搜索	113

Contents

目录

昌平

114

- 香堂村：雕梁画栋村落 佛道墨果飘香 116
- 麦庄村：早春时节何处去 麦庄地里吃草莓 117
- 银山塔林：银山斑深浅 塔林尽高低 118
- 麻峪房村：数字民俗第一村 丰富多彩乡野趣 119
- 康陵村：康陵明楼觅古迹 方圆之道春香饼 120
- 碓臼峪：山水盆景 奇异画廊 121
- 长峪城村：京城郊区小西藏 纯净天然大氧吧 122
- 白羊沟：赏花听泉 回归自然 123
- 酸枣岭村：品枣赏莲生态游 荷花池畔观古刹 124
- 郑各庄村：昔日皇家行宫 今天人民乐园 125
- 十三陵水库：碧草连天美梦多 烧烤露营好去处 126
- 昌平郊游大搜索 127



延庆

128

- 岔道村：古色古香古山村 明清古迹处处存 130
- 小浮坨村：生态农庄花果园 陕北窑洞农家炕 132
- 岳家营村：如诗如画新农村 花果飘香溢京华 133
- 香屯村：京郊世外桃源 回归自然生态游 134
- 柳沟村：凤凰城外摘李杏 一锅豆腐百里香 135
- 下湾村：鬼斧神工滴水壶 捕猎泛舟马龙峡 137
- 硅化木地质公园：化腐朽为神奇 奇特石头森林 138
- 上磨村：转九曲年年通顺 游灯会万事如意 139
- 龙聚山庄：群龙护神州 祥瑞照乾坤 140
- 珍珠泉村：纯净自然美风光 一年四季美如画 142
- 玉渡山：藏于深山的明珠 原始的绿色记忆 143
- 古崖居：峡谷之间 千古之谜 144
- 延庆郊游大搜索 145

怀柔

146

- 双文铺村：蓝天白云白河风 青山绿水妙丹青 148
- 六渡河村：山环水绕栗之乡 京郊板栗第一村 149
- 慕田峪村：中西文化互交融 国际文化汇山乡 150
- 北沟村：古迹与美景共存 原汁原味小山村 152
- 响水湖：源头活水 虹鳟美味 153
- 神堂峪村：雁栖湖中鱼 神堂景中村 154
- 濂泉响谷：四季泉水潺潺 谷中流水飞泻 155
- 东帽湾村：水润山青养生园 美丽怡人小丽江 156
- 喇叭沟门原始森林：原始森林 百丈悬崖 157
- 鹅和鸭农庄：山上栽果种粮 河滩群鸭戏水 158
- 怀柔郊游大搜索 159

Contents

目录

密云

160

- 曹家路村：敢借青山奔富路 天外孤帆云外树 162
- 花园村：北京的最东端 第一缕阳光诞生地 164
- 古北口村：龙盘虎踞千年关 拾悠悠岁月珠链 165
- 河西村：边塞古村寨 村民百家姓 167
- 贾峪村：舟行碧波上 人在画中游 168
- 石塘路村：黑龙潭双珠争艳 通天瀑一泻千里 169
- 水堡子村：依山伴水好观景 淳朴善良民俗村 171
- 黑山寺村：千年古寺深山藏 禅味十足民俗村 172
- 云峰山：古刹花园 灵境慢行 173
- 瑞海姆田园度假村：鸟语花香 田园小路 174
- 密云郊游大搜索 175

顺义

176

- 西赵各庄村：燕山脚下果香飘 御杏林旁听古乐 178
- 北郎中村：绿色交响奏强音 赏花摘果北郎中 179
- 榆林村：潮白新村连奥运 水上公园樱桃乡 181
- 良山村：村在绿中 房在园中 人在景中 182
- 庙卷村：幸福家园美如画 回归心灵自然美 183
- 奥林匹克水上公园：奥运赛场 昔日风采 185
- 南卷村：绿满庭院情满园 精致小巧花园村 186
- 地道战遗址纪念馆：人民堡垒 地道战的故乡 187
- 京东大芦荡：幽静的湿地 郊游者的天堂 188
- 顺义郊游大搜索 189

Contents

目录



平谷

190

挂甲峪村：百里桃花廊 多面老象峰	192
雕窝村：人杰地灵雕窝村 山水人家做画廊	194
飞龙谷：望不断青山隐隐 流不尽绿水悠悠	195
将军关村：旧金山下别墅群 暮色苍苍寻古迹	196
黄草洼村：地道渔村品鱼虾 畅游自然山水间	197
京东大溶洞：触摸古老岩石 走进第一古洞	198
老泉口村：天然氧吧仙境 静山净水来敬客	199
玻璃台村：农村的低碳生活 山里的世外桃源	200
京东大峡谷：登高览千山万壑 感受神秘清幽	202
平谷郊游大搜索	203

大兴

214

巴园子村：满族风情新农村 摘西瓜品二八席	216
留民营村：村在林中 房在花中	217
北蒲洲营村：地头蔬菜基地 户户红砖瓦房	219
梨花村：春赏梨花秋摘梨 梨宴农家特色游	220
张家场村：家家有树 户户有花	222
东半壁店村：进村闻花香 满眼是绿景	223
黎明村：倚杖柴门外 临风听暮蝉	224
北京野生动物园：置身大森林 回归大自然	225
半壁店森林公园：草木清香 空气清新	226
大兴郊游大搜索	227

通州

204

大营村：碧水环绕依长安 风光绮丽新农村	206
武疃村：百亩红堤映朝霞 悠然采摘心释怀	207
大运河水梦园：京东明珠 古老运河	208
史东仪村：三季有花 四季常绿	209
小堡村：墙内开花墙外香 独一无二画家村	210
皇木厂村：古镇码头显新姿 亭台楼阁显画卷	211
西海子公园：塔影认通州 花草香满庭	212
通州郊游大搜索	213

北京近郊

228

车耳营村：翠屏怀抱凤来仪 凤凰岭下悠闲村	230
高里掌村：景观林中生态村 乘凉钓鱼好去处	231
何各庄村：中国艺术硅谷 中外合璧新村	232
高碑店村：明清古韵引宾朋 试当一天古代人	233
吕家营村：古旧家具亮人眼 京城东南新盘街	234
南宫村：中国地热第一村 都市农业休闲城	235
近郊郊游大搜索	236
自驾旅行手册	237
北京旅游常用电话	238



北京

周边自驾手册

Zhounan Jiaoyou Qu

Beijing Zhoubian Zija Shouce

本书编著

周末自驾游



星球地图出版社
STAR MAP PRESS



前言

对于忙碌在繁华北京城的您来说，是否有时会想要放慢脚步，置身于安静的清幽小径中去感受郊外的气息，享受一整天的慵懒与惬意？趁着周末，约上好友带上家人到京郊享受森林新鲜的空气，享受悠然自在的田园时光，享受野营烧烤的放松乐趣，享受古刹清幽的禅意。

《周末郊游去——北京周边自驾手册》依照季节变化划分了四季游，列出了最符合时令的旅游地区，让你在每个季节都有可以参考的目的地，并可选择想去的地方。此外，还精心打造了18个主题游，包括骑行、徒步、采摘、烧烤、度假村、滑雪场、温泉城等，拥有全面的攻略使出行更加方便。同时也囊括了京郊的10个区县，精选了一批北京郊区最美的乡村和郊游目的地，涉及篱园采摘、观景赏花、郊野垂钓、休闲农家、登山远眺等多种休闲活动。无论是周末放松心情，还是小长假游玩，都能查到你需要的旅游资讯，美食、购物、交通以及周边景点一应俱全，带上它会让你的旅程更加丰富多彩。

京郊的美景四季不同，春花、夏水、秋叶、冬雪，在你紧张忙碌的时刻，京郊的山水却每时每刻都在变换着景色。背上背包，带上欢乐的心情，或徒步自驾，或探险、游湖、登山……离开繁忙的城市，去发现离我们最近、最美的风景。



