



秦 莎 编著

Mon Flower

ry

我的插花日记

 江苏科学技术出版社

我的插花日记

Mon Floral Diary

秦 莎 编著

 江苏科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

我的插花日记 / 秦莎编著. — 南京 : 江苏科学技术出版社, 2014. 3

ISBN 978-7-5537-0606-1

I. ①我… II. ①秦… III. ①插花—装饰美术 IV. ①J525. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第025675号

我的插花日记

编 著 秦 莎
项 目 策 划 凤凰空间/罗瑞萍 钟 英
责 任 编 辑 刘屹立
特 约 编 辑 钟 英

出 版 发 行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
总 经 销 天津凤凰空间文化传媒有限公司
总经销网址 <http://www.ifengspace.cn>
经 销 全国新华书店
印 刷 北京建宏印刷有限公司

开 本 889 mm×1 194 mm 1 / 32
印 张 6
字 数 96 000
版 次 2014年3月第1版
印 次 2014年3月第1次印刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-5537-0606-1
定 价 39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向销售部调换(电话: 022-87893668)。

目录

Contents

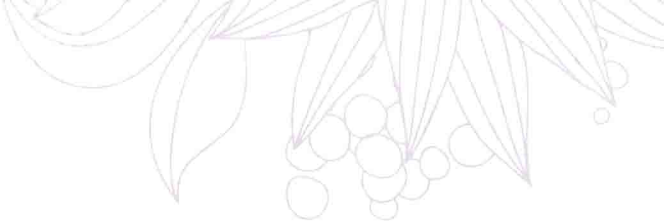
前言	007
花材	008
叶材	014
道具	016



春季

018

元旦	报纸、丝带与花	020
春节	红掌玻璃瓶花	024
立春	浅口容器花艺	026
每周一小花		029
情人节	餐桌、蜡烛与玫瑰	030
情人节	玻璃瓶情人节花束	034
元宵节	和风碟花	036
每周一小花		039
雨水	特殊造型花器的运用	040
惊蛰	大型瓶花	042
每周一小花		045
春分	乔迁花篮	046
每周一小花		049



妇女节	绣球餐桌花	050
清明	球形玻璃瓶花艺	052
复活节	复活节花篮	054
谷雨	卧室花艺	058
劳动节	长条形花器使用	060

夏季

064

立夏	茶点花	066
每周一小花		069
母亲节	母亲节花盒	070
小满	储物罐花艺	074
儿童节	书与花	076
端午节	花盆与花束	080
芒种	大花蕙兰杯花	082
父亲节	大型向日葵瓶花	084
每周一小花		087
父亲节	方式玻璃器皿与向日葵	088
每周一小花		091
夏至	郁金香瓶花	092
小暑	叶材的特殊造型	094
大暑	水果花篮	096

目录

Contents

七夕节	香水花盒	100
七夕节	玫瑰花束	104
每周一小花		107

秋季

108

立秋	陶瓷器皿的运用	110
中元节	浮花	114
处暑	高脚杯花	118
白露	鱼缸与花束	120
中秋节	蒸蒸日上的小笼花	124
教师节	非洲菊花束	128
每周一小花		131
秋分	彩色甜椒与花艺	132
每周一小花		135
国庆节	高脚杯礼花	136
每周一小花		139
国庆节	茶具与花艺	140
每周一小花		143

重阳	细颈瓶花	144
寒露	正方形花盒	146
霜降	密封罐花艺	150
万圣节	南瓜花器	152
每周一小花		155

冬季

156

立冬	乡村花篮风	158
小雪	酒与花	162
感恩节	自制树枝花器	166
大雪	素雅花束	170
冬至	包装纸与瓶花	174
圣诞节	松枝与蜡烛	178
圣诞花环	悬挂的花艺	182
小寒	洋牡丹瓶花	186
大寒	鱼缸花艺	190

我的插花日记

Mon Floral Diary

秦 莎 编著

 江苏科学技术出版社

目录

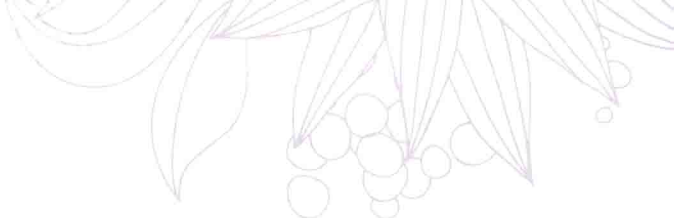
Contents

前言	007
花材	008
叶材	014
道具	016



春季 018

元旦	报纸、丝带与花	020
春节	红掌玻璃瓶花	024
立春	浅口容器花艺	026
每周一小花		029
情人节	餐桌、蜡烛与玫瑰	030
情人节	玻璃瓶情人节花束	034
元宵节	和风碟花	036
每周一小花		039
雨水	特殊造型花器的运用	040
惊蛰	大型瓶花	042
每周一小花		045
春分	乔迁花篮	046
每周一小花		049



妇女节	绣球餐桌花	050
清明	球形玻璃瓶花艺	052
复活节	复活节花篮	054
谷雨	卧室花艺	058
劳动节	长条形花器使用	060

夏季

064

立夏	茶点花	066
每周一小花		069
母亲节	母亲节花盒	070
小满	储物罐花艺	074
儿童节	书与花	076
端午节	花盆与花束	080
芒种	大花蕙兰杯花	082
父亲节	大型向日葵瓶花	084
每周一小花		087
父亲节	方式玻璃器皿与向日葵	088
每周一小花		091
夏至	郁金香瓶花	092
小暑	叶材的特殊造型	094
大暑	水果花篮	096



目录

Contents

七夕节	香水花盒	100
七夕节	玫瑰花束	104
每周一小花		107

秋季

108

立秋	陶瓷器皿的运用	110
中元节	浮花	114
处暑	高脚杯花	118
白露	鱼缸与花束	120
中秋节	蒸蒸日上的小笼花	124
教师节	非洲菊花束	128
每周一小花		131
秋分	彩色甜椒与花艺	132
每周一小花		135
国庆节	高脚杯礼花	136
每周一小花		139
国庆节	茶具与花艺	140
每周一小花		143



重阳	细颈瓶花	144
寒露	正方形花盒	146
霜降	密封罐花艺	150
万圣节	南瓜花器	152
每周一小花		155



冬季

156

立冬	乡村花篮风	158
小雪	酒与花	162
感恩节	自制树枝花器	166
大雪	素雅花束	170
冬至	包装纸与瓶花	174
圣诞节	松枝与蜡烛	178
圣诞花环	悬挂的花艺	182
小寒	洋牡丹瓶花	186
大寒	鱼缸花艺	190







Introduction

前言

当编辑告诉我想出一本关于家庭插花的书，一定要运用便宜的花材和随手可得的花器，“就像一个懒人插花吧”的时候，我犹豫了一下。回想自己的花艺经历，插花其实并不是外人所看到的那样轻松又浪漫，与“懒”更加不可以挂钩，花艺师需要身经百战才可练就一身本事。

可是当我静下心来思考并深入其中时，发现由浅入深易，由深入浅考的却是功力，能将普通的花材和普通的花器搭配到不普通，是需要动很多脑筋的。我做了很多以前插花没有做过的尝试，过去因为有些花材太过于常见，我甚至会忽略它们的存在，但是为了这本书，我开始了解它们，发掘它们的优点，真正体会到“没有不好的花材，只有不会用花材的花艺师”。不光是花材，很多器皿，我都是第一次尝试去用，为了让书真正的家庭化，我翻遍了自己的家，找出了包装盒、弃置已久的茶壶、喝咖啡的杯子、盘子、牛奶瓶等等。我相信各位读者家里都或多或少存在一些弃之可惜，留着又占地方的物品，像某次旅行心血来潮添置的小玩意，或者如我这般买了鞋子，鞋盒好看一点都不舍得丢掉的，那就好好利用它们，将平凡化为不平凡，把普通妆点得美丽。

每种花都有它们独特的形态、颜色，这是自然界神奇而充满魔力之处，它造就了这么美好的事物。因此，我们更加要珍惜每一种花，每一种草，善待它们，好好地利用它们，创造出更美好的生活。

希望读者们看完这本书，除了动手去做这些范例，还可以去试着发掘更多好的搭配方法，用“懒”的方式利用身边的各种器材插花，也不失为一种很好的环保态度。

花材

我的插花日记

Miss Floral Diary



玫瑰：即月季，全年鲜切花供应都十分充足。颜色多样，姿态多变，是常见的切花材料。

- 花语：红色代表热爱，粉红代表初恋，白色代表纯洁，黄色代表友谊等。
- 护养方法：玫瑰属于比较娇嫩的花种，需勤换水，根部斜切 45°，不要给花头喷水，否则花瓣会很快腐烂。存活时间约 3~5 天。



康乃馨：通常为重瓣花，花色多样且鲜艳。它是最受欢迎的切花之一，代表健康和美好。康乃馨分为单头和多头，单头的花朵较大，多头的花朵较小。

- 花语：白色代表甜美、纯洁，粉色代表母爱，红色代表亲情、热烈的爱，黄色代表对母亲的感恩。
- 护养方法：康乃馨是比较耐活的花种，除根部要斜切 45° 外，也是要常换水，如不常换水，水会发臭，根部会腐烂。存活时间 1 周以上。



洋桔梗：株态轻盈，花色典雅明快，花形别致可爱。洋桔梗的颜色也有很多种，常见的有紫色和紫色花边的，还有粉色、白色、绿色和香槟色。

- 花语：不变的爱，富有感情，表示感动。
- 护养方法：将要入水部分的叶片摘掉再入水，否则叶片在水中会腐烂，需勤换水。存活时间 1 周以上。



桔梗：也叫作中国桔梗。花是暗蓝色或暗紫白色的，未开时，花苞像个灯笼。传说，桔梗花开代表幸福再度降临，可是有的人能抓住幸福，有的人却注定与它无缘，抓不住它，也留不住花。于是桔梗有着双层含义——“永恒的爱”和“无望的爱”。

- 花语：永恒不变的爱、真诚、柔顺，悲哀、无望的爱，想念。
- 护养方法：不需要特殊护养，勤换水即可。存活时间 3~5 日。



绣球：又名八仙花。颜色有粉色、白色、蓝色、绿色和紫色，是非常美丽和实用的鲜切花。绣球在6-9月是大量出产的季节，其他时间虽然也会出产，但是品质不是很好。

- 花语：希望，忠贞、永恒，美满、团聚。
- 护养方法：用剪刀自根部中间斜切剪开一道口，绣球需要大量水分，所以护养时需要多加水，可以在花瓣上喷水。存活时间1周左右。



非洲菊：又名扶郎花，花朵硕大，花色丰富，在温暖地区能常年供应鲜切花。颜色有黄色、红色、深红色、浅粉色、橙色等，由于颜色大多比较浓烈，在选择时可要留意。

- 花语：象征神秘、互敬互爱、有毅力、不畏艰难。有些地区喜欢在结婚庆典时用扶郎花扎成花束布置新房，取其谐意，体现新婚夫妇互敬互爱之意。
- 护养方法：不要用大量的水养护，同时也不要将水喷在花瓣上，否则容易腐烂。存活时间5天左右。



小菊：是花形较小的菊科品种，品种繁多，有五色茼蒿菊、黑心菊、牛眼菊、荷兰菊、蓝目菊、麦秆菊……一般人很难辨别，因而卖花的人就把这些花形小的菊花统称为小菊。小菊中最常用的是小绿菊。

- 花语：清静、高洁，我爱你，真情。
- 护养方法：放入水中前将根部的叶片摘除，否则叶片会腐烂变黑。菊花是很耐活的品种，存活时间1周以上。



洋牡丹：又叫花毛茛，昆明地区俗称“洋牡丹”。其花色鲜艳丰富，花瓣五至数十枚，花径6-9 cm，花有红、白、橙等色，并有单瓣及重瓣之分。在春季是重要的鲜切花材。

- 花语：受欢迎。
- 护养方法：勤换水，因为洋牡丹杆是空心的，所以水养时要时常剪根。存活时间1周以上。

花材



银叶菊：也叫雪叶菊。它的正反面均有银白色柔毛，远看像一片白云，与很多切花搭配效果极佳。每年约在 6-9 月可在花市中找到。因鲜花大多为鲜艳的颜色，而银叶菊却是灰色的，非常难得，一般都是作为配花与切花搭配。

- 花语：恳切的喜悦。
- 护养方法：是一种很容易发臭的切花，需要勤换水，根部要时常剪，斜切 45°，银叶菊喜凉，宜放置在阴凉的地方。存活时间 3~5 天。



金鱼草：虽叫“草”但其实是一种花。由众多色彩鲜艳的花朵组成的金鱼草花序，具有很高的观赏价值。花序有白色、粉红色、深红色、肉色、橙色等色彩。

- 花语：清纯的心。
- 护养方法：斜切根部且勤换水即可，注意花头很容易掉，所以尽量不要碰到。存活时间 5 天左右。



勿忘我：在德国传说中，当上帝给所有的花朵命名完成的时候，一朵没有被命名的小花叫道：“哦，我的上帝，请不要忘记我（forget-me-not）。”于是上帝欣然回答：“这就是你的名字。”勿忘我可以制作成干花长期保存。

- 花语：永恒的爱、浓情厚谊、永不变的心。
- 护养方法：不需要特殊护养，保持水干净即可，存活时间 1 周或更长时间。可以倒挂晾干制作成干花。



红掌：又叫火鹤花。花朵独特，色泽鲜艳华丽，色彩丰富。除了红掌，其他鲜切花掌类都统称彩掌。彩掌目前有很多颜色，例如巧克力色、紫色，还有一些是渐变色的，都是非常常用的鲜切花材。

- 花语：大展宏图，热情、热血。
- 护养方法：红掌会有轻微的毒性，不误食就不会有事，但每次修剪枝叶之后要洗手。花期长，切花水养，存活时间可长达 1 个半月。