

情感卷

杨晖/主编

讲述爱情的温暖和纯真，揭示家庭与婚姻生活的真谛，呈现出人世间最  
伟大的亲情……

· 精选全球最具感染力的故事 ·

# 读者 文摘 精华

用饱含深情的文字谱写生命乐章  
一次次震撼亿万读者的心灵

北京工业大学出版社

# 读者文摘精华

DUZHE WENZHAI JINGHUA QINGGANJUAN

情感卷 杨晖/主编

北京工业大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

读者文摘精华. 情感卷 / 杨晖主编. — 北京 : 北京工业大学出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5639-3931-2

I. ①读… II. ①杨… III. ①文摘—世界 IV.  
①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 116606 号

## 读者文摘精华·情感卷

---

主 编: 杨 晖

责任编辑: 王轶杰

封面设计: 许彦新

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京高岭印刷有限公司

开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 17.25

字 数: 277 千字

版 次: 2014 年 7 月第 1 版

印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3931-2

定 价: 28.00 元

---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)



# 本书导读

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。幸福并非来自物质的充盈，它是一种用奉献牺牲为代价所获取的愉悦和满足感。

畅销全球的《读者文摘》创始人华莱士曾说过：“只有人性的东西才能征服人心，即使在一个物欲横流的社会里，人们还是会敬畏些什么，那就是看似简单朴素的真、善、美。是真、善、美在拯救和平衡人的内心。”

《读者文摘精华·情感卷》精选了100多个具有感染力的故事，这些故事汇集了生活中最鲜活的点滴，展现了人世间最珍贵的爱 and 希望，曾经打动过亿万读者的心。

通过阅读本书，你将会活得激情满怀，爱得深沉博大，更加自信地去实现内心的梦想。当感到痛苦、惶惑和失落时，你将得到慰藉；在遭到打击、挫折时，你将得到力量和智慧。

毫无疑问，本书会成为你的终生益友。



# 目 录

## 第一辑 那些温暖而纯真的爱情

凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要你哀伤。

——佚名

爱的风景 / 3

一段红绳 / 4

两只蝴蝶 / 6

爱情空座位 / 9

缘聚缘散缘如水 / 10

生命因感动而美丽 / 12

那么丑的人，那么美的爱 / 14

蝶恋 / 17

蜻蜓泪 / 20

爱有多深 / 21

鸽子与沙土 / 23

轮椅上的梦 / 24

两粒沙的爱情 / 26

淡淡的青春，纯纯的爱 / 28

化血之爱 / 31

我的泪落进你的海 / 32

爱情水晶鞋 / 35

98 次的爱和等待 / 37

一个没有玫瑰花的情人节 / 38

爱的血墙 / 39

不让苦难越洋 / 42

有一种爱叫成全 / 44

爱情钥匙 / 46

你查字典了吗 / 47

嫁给你是因为从脚暖到心 / 49

爱的定律 / 51

“你”和“我们” / 53

让爱永埋心底 / 54



曾经那样爱过你 / 56

最伤最痛是后悔 / 57

错过一时,错过一生 / 59

30秒,相守一辈子的理由 / 60

## 第二辑 执子之手,相伴走一生

两两相造,也两两被造,这是爱的三昧。

——中国著名语言学家 陈望道

情比金坚 / 65

爱情的本质 / 66

有一种幸福叫守候 / 67

真爱是最美的风景 / 69

花落两边开 / 71

等待是爱的最高境界 / 73

真爱是安静相伴一辈子 / 74

简单的爱 / 76

最后的旅行 / 78

晾晒的萝卜干 / 79

体贴 / 79

望夫路 / 80

风雨一把伞 / 81

温顺的丈夫 / 82

滴水的窗檐 / 83

给爱一个台阶 / 83

爱你,才走在你左边 / 85

生死相依的爱情 / 87

生存的希望来自于爱 / 88

别样缠绕 / 90

一度的温暖 / 91

最后的牵手 / 93

不系扣的爱 / 95

永远的承诺 / 96

爱情的气质 / 100

因为爱,所以逐花而居 / 101

爱比屋檐低 / 103

沙漠中的乳汁 / 105

带走的钥匙 / 107

一辈子,一句话 / 108

种在心里的爱情 / 109

爱她不一定要给她系鞋带 / 110

爱的浴衣 / 112

真正的爱,在自己心间 / 114

爱的任务是幸福的任务 / 115





### 第三辑 因为有爱,生命才永恒

生命如同寓言,其价值不在长短,而在内容。

——古罗马著名悲剧作家 塞内卡

走进亮光中 / 119  
玛丽的故事 / 121  
不能带走的阳光 / 124  
很久不流泪了 / 126  
绝望的快乐 / 128  
承诺可以抵达永远 / 130  
用一辈子说的一句话 / 131  
因为有爱,生命才永恒 / 133  
你是我最美丽的星星 / 135  
那些曾经逝去的生命 / 137  
谁是你的佛 / 140

心的呼唤 / 140  
盒中之爱 / 143  
爱你的亲人 / 144  
目送 / 145  
永不放弃的亲情 / 147  
最开明的爱 / 149  
他是她一生的骄傲 / 150  
手足情深 / 151  
相隔 42 年的爱 / 152  
趁双亲还健在 / 155  
一个家庭的遗产 / 156

### 第四辑 无可替代的人间至情

为了使自己不辜负父亲的爱和期望,我才能远离邪恶与错误,才能只身在外而并未被人海风涛所吞没。

——中国台湾作家 罗兰

敲雪 / 161  
父亲的泪 / 163  
一生的牵挂 / 166  
父爱没有力学 / 168  
摔碎的心 / 170  
生命的时钟 / 173  
爱与痛中煎熬 / 174

三袋米 / 176  
坚硬的豆腐 / 178  
父爱编织的连衣裙 / 180  
无可替代的人间至情 / 182  
给儿子一个让他骄傲的后背 / 183  
爸爸的旱烟管 / 185  
父亲和一棵小树 / 186



- 重复 25 次的回答 / 187
- 无言的父爱 / 188
- 与你同行 / 189
- 默默的父爱 / 191
- 做甜品的原则 / 193
- 同样为父之心 / 195

- 永远的情人 / 196
- 难忘的父爱 / 198
- 真正的关爱 / 202
- 爱似鲜花盛开 / 203
- 父子间的小秘密 / 205
- 幸福大道 145 号 / 207

## 第五辑 有一种宗教叫母爱

世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。

——苏联著名作家 高尔基

- 耳环 / 213
- 救儿子 / 214
- 母爱无言 / 215
- 最甜美的字眼 / 216
- 把危险留给自己 / 218
- 把亲生儿子的位置让出去 / 220
- 母亲结 / 223
- 带妈回家 / 224
- 母爱无价 / 226
- 到底先救谁 / 228
- 母爱无边 / 232
- 母爱的升华 / 232
- 床板上的记号 / 234
- 最后一束康乃馨 / 235
- 拥抱母爱 / 238
- 孝顺是一种储蓄 / 239

- 爱的力量 / 240
- 生命的支点 / 242
- 有些事不能等 / 243
- 母亲的需要 / 244
- 让我摸摸你的脸 / 247
- 蝴蝶飞不过沧海 / 249
- 樱桃树下的母爱 / 251
- 天底下最难堪的母亲 / 253
- 母亲一生中撒的八个谎言 / 256
- 生命中的奇迹 / 257
- 有一种宗教叫母爱 / 259
- 没有什么比母爱还重要 / 261

后记 / 265







第一辑

## 那些温暖而纯真的爱情

凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要你哀伤。

——佚名





## 爱的风景

一位女孩和她的男友在这个城市里打工多年了。一直没有找到稳定的工作，日子过得非常紧张，有时连那低得不能再低的房租都难以应付。

一天，女孩在夜里突然发起高烧，男孩抱着她来到了医院。医生告诉他，女孩患了流行性肺炎，这种病正在大面积流行，有不少人因患这种病而死去。他们无力支付高昂的住院费用，只能回到租住的房子里用药。

看着男孩哀伤的眼神，女孩心中升起了一种不祥之感。

但他们谁也没有打破这种掩饰。男孩每天拼命打工，希望能多挣钱为女孩多买些滋补品，女孩也装作不知病情的样子强撑着。

秋天来临了，天气转凉，女孩的病情一天天加剧。整日躺在床上的女孩，有一天看着窗外变黄了的纷纷落叶，突然对男孩说：“等窗外树梢上那最后一片树叶随风飘落的时候，我就会随之而去。”

男孩听到女孩的话，急了，说：“不要说那些鬼话，你没事，你一定会好的，不要胡思乱想。”

女孩被男孩生气的叫嚷吓坏了，这是他在她生病后第一次发火。可转身而去的男孩，眼中满是泪水。

树梢上只剩下一片树叶了，面对风雨，它依然保持着坚强的绿色，丝毫没有落下的意思。女孩几天来一直注视着那片树叶，久久不能释怀，她想在树叶落下之时，放弃自己的生命，但那片树叶依然保持着绿色，使女孩看到了希望。

在男孩的精心照料下，女孩的身体一天天恢复了。

当冬天来到的时候，女孩兴奋地跑到了房外，尽情拥抱着晶莹美丽的雪花，她抬头间看到了那片树叶在寒风呼啸的枝头竟一动不动——那是一片画在那里的树叶。



## 睿思妙语

为了给爱人一个生的希望，而画一片树叶挂在树上，这样的爱情令人在感动之余，有了几分羡慕。

## 一段红绳

在墨西哥的某个大街上，萨拉黯然地走着，她身后拉着一只大皮箱，里面是她的全部衣物，她刚刚和相恋了三年的男友分手，现在正走在去新住所的途中。

在过马路时，一辆呼啸而过的汽车差点把她撞伤，司机从驾驶室里探出头来大骂：“瞎子，不会看路啊！”萨拉吓了一跳，可是她知道司机骂得没错，她的确就快瞎了，年纪轻轻的她患上了视神经萎缩。

就因为这个，她决定和男友赫尔南德斯分手。虽然赫尔南德斯发誓不会嫌弃她，会照顾她。可是，萨拉还是想要离开。她不需要同情，不需要牺牲，更不忍心让心爱的人承受和一个盲人共度余生的痛苦。她宁愿独自一人沉入黑暗的深渊。

萨拉搬进了新家——一个空荡荡、冷冰冰的房子，在这里默默等待黑暗的到来，有时她甚至会故意闭起眼，训练自己在黑暗中烧水、煮饭、洗澡……当被刀切到手、被热水烫得起泡的时候，痛的不仅是她的身体，还有她的心。

有一天早上，她睁开眼，却发现四周不是清晨，而是黑夜。她终于意识到：自己彻底瞎了。坚强的萨拉没有哭，而是默默地穿衣服、做早饭，甚至还给花浇了水。

第二天，萨拉决定去取前几天送去干洗的衣服，可是回来的路上她就迷了路。就在她惊慌失措的时候，突然有一个稚嫩的声音在她身旁响起了：“女士，我可以送你回家，好吗？”

这是一个孩子的声音，萨拉如获救星，她迫不及待地说：“太好了，我的家





在……”“我的小狗知道，”孩子神气地说，“它闻到你的气味就会找到你的家，让它送你回家，好吗？”

萨拉将信将疑，可小孩不由分说地就把一根绳子塞到萨拉手里，接着就没了声音。萨拉牵着绳子，感到有一股力量牵引着自己，她只好跟着向前走。小狗不吵不闹，走得也不快不慢，过路口的时候好像还会看红绿灯。不一会儿，小狗停住了脚步，萨拉放开绳子用钥匙去开门，门开了，她真的到家了。萨拉摸索着抱起这只可爱的小狗，摸摸它的脸，请它大吃了一顿，接着小狗就拖着绳子跑开了。

萨拉早听说过有一种特殊的导盲犬，是盲人生活的好伙伴，可是一只导盲犬的培养费用很高，而墨西哥又相对落后，很少有盲人能享受有导盲犬陪伴的待遇，她也同样不敢奢望。

不过，幸运还真的降临到了萨拉头上。一天，她接到了一个电话，对方说他们是墨西哥导盲犬培训基地，愿意为萨拉提供导盲犬引路服务，服务费很低。“您只需提前一天打这个电话预约，我们就会在指定时间把小狗系在您的门廊上，您回家后把绳子系在原处即可。”

这可真是再好不过了，自从眼盲以后，萨拉从来没有这样开心过。没过几天，她就计划去超市采购，并且提前一天预订了小狗。到了那天，萨拉心情有点忐忑，还好，一打开门，就摸到了系在门廊上的一根绳子。“嘿，宝贝儿。过来好吗？”萨拉笑着逗引小狗，可是这只小狗要么是受到过严格的训练，不可以和雇主亲密接触，要么就是真的很酷，总之它一声不叫，默默地开始引路了。

到了目的地，萨拉在超市门口大声问：“宠物可以进去吗？”保安人员马上友善地回答：“小姐，它不算，您可真会开玩笑。”超市对残疾人的体贴让萨拉心情愉快，在服务员热心的帮助下，她很快买好了自己需要的东西，不过在结账的时候，她遇到了点小小的困惑，因为收银员说她买了3瓶豆奶。“豆奶？”萨拉愣住了，她不喜欢豆腥气，以前赫尔南德斯为了她的营养健康，总是逼她在超市里买豆奶，这次自己竟然也下意识地拿了豆奶，些许伤感涌上了萨拉心头。

回家后，萨拉黯然把绳子拴在了门廊上。突然间，她开始想念赫尔南德斯，他是那么爱她，那么体贴，以至于直到现在，还能感受到他的气息就在自己周围温暖着自己。那一刻，她软弱极了，她真想回到赫尔南德斯的怀抱。

导盲犬的工作做得不错，它从不闯进雇主房间，也不在雇主身上撒娇，它只

是默默引路，和萨拉相敬如宾。一天下午，萨拉又和导盲犬结伴出行，她在路上慢慢散步，突然听到有人在不远处叫：“嘿，很高兴遇到你，赫尔南德斯。”

“赫尔南德斯？”萨拉心慌了，她不想让赫尔南德斯看到自己现在狼狈的样子，她迅速掉过头，狠狠地拉着绳子，准备用最快的速度逃开。可就在地拉绳子的一瞬间，突然听到前方一个熟悉的声音：“哦，你拉痛我了。”

萨拉愣了，“那不是赫尔南德斯的声音吗？自己为什么会拉痛赫尔南德斯？赫尔南德斯是导盲犬？导盲犬就是赫尔南德斯？”几秒钟之后，萨拉泪如雨下。“是你在我的购物筐里放了豆奶，对吗？”这时，抽噎不止的萨拉感到有一双温暖的手紧紧地抱住了自己，手腕上还牵着一根绳索。赫尔南德斯用低沉的声音对萨拉说：“我只想告诉你，我可以和你一起生活。”萨拉再也忍不住了，她把头埋在赫尔南德斯胸口，失声痛哭，多少天来的压抑和委屈烟消云散。

“我一直在附近看着你，你一个人出门太危险了。那天我看到有一只小狗送你回家，所以才出此下策……”

几个月后，萨拉和赫尔南德斯结婚了，在神坛面前，当神父宣布交换戒指的时候，他们却把一段红绳系在了对方的手腕上，因为他们知道，导盲犬只能为失明的人引路，而驱走心中的黑暗，却只能靠爱的力量……

### 睿思妙语

人世间有太多的“相见恨晚”，也有太多的“悲欢离合”，如果天下所有的有情人都能终成眷属，那该有多好。

## 两只蝴蝶

这是一个让人喘不过气的爱情故事。他们真的像两只美丽的蝴蝶，虽然脆弱，但是爱让他们变得坚强而不可战胜。

2003年2月14日——情人节，小余还是某保险公司的业务员，在大会议室



里，他面对年轻美丽的督训讲师小郑，骤然心跳加快，因为他被老师“天真无邪的眼神”震撼了。后来他们渐渐变成了朋友，但是小郑身边不乏追求者，憨厚的小余似乎不在她考虑的范围内。

不久，小郑就被查出患有恶性淋巴瘤。淋巴遍布全身，所以不能做手术，只能采取保守的办法进行放疗、化疗。26岁的小郑真切地感受到了死神的逼近！

风华正茂的她，接受不了这个残酷的现实。她意识到自己得的是绝症，就躺在病床上，给三位追求者各打了一个电话：“如果我得的是不治之症，你还会爱我吗？”第一位脱口而出：“我会陪着你走到生命的最后一刻。”第二位的回答很坚定：“无论你发生了什么，我都永远爱你。”只有小余接到电话后，笑着说了一声：“到时候再说吧！”

可是，当他们进一步确认小郑真的到了绝症中期后，留下的只有小余。而且他追求的火力反而更猛了！随着两人见面次数的增加，小郑对小余的依赖就越强，但是她内心又有一个痛苦的声音在抗拒：“我已经没有爱的权利了。”

由于颈部肿瘤对气管的压迫，小郑每天最大的奢望是呼吸一口完整的气。从头到脚全身每一个部位都在剧烈地疼痛，甚至连牙齿都会痛，好像身上没有一块肉是属于自己的。

被病魔摧残的小郑开始动摇求生的决心，幸好还有爱情救星小余不离不弃的跟随。很多朋友都劝小余：不要犯傻，不要陷到感情的黑洞里。他母亲知道儿子的事情后，几乎惊呆了！于是本能地强烈反对。可当母亲火急火燎地从老家赶到福州目睹了这对恋人生死相依的情景后，饱经沧桑的母亲被感动了！本已准备颐养天年的老人，又做出了一个决定：从老家到孩子们所在的城市当保姆，赚点钱贴补家用，帮助他们共渡难关。

在这样的爱的包围下，小郑惭愧了。为了爱着她的人，她必须要活下去，要坚持到底。尽管小郑对小余的爱已经很深，可当他进一步提出要与自己结婚时，她犯难、犹豫了。但是，小余对她的爱丝毫没有减弱。求婚的当天，是小郑的生日。她吹灭生日蜡烛后，小余突然拿出一枚戒指，她几乎不相信自己的眼睛。

原来，就在小郑生日前10天，小余悄悄用量好的尺寸，定制了戒指。小余双手捧起正在输液的小郑的右手，将那枚小钻戒戴到了她的无名指上。又变戏法似的拿出一束红玫瑰，俯身对她耳语：“给你，我的爱人！”



经过连续三个疗程的化疗与放疗后，掉光了一头秀发的小郑流泪了，小余也流泪了，紧贴在一起的两张脸上分不清是谁的泪水。小余说：“我会爱你直到永远！”小郑使劲地点着头：“我信！”随着小郑准备进入第六期放、化疗，她身体的承受能力也越来越差。肝、肾、脾乃至心脏和骨髓的造血功能都降到了最低。猴年的最后一天，小余和小郑领取了结婚证。两天后，小郑开始肚子疼，她的癌细胞已经转移到了盲肠。

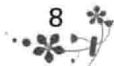
他们的爱情经过媒体曝光后，感动了无数善良的人，也得到了无数人的帮助。2005年春天，这对历经磨难的情侣在众人的祝福声中举行了婚礼。新娘穿着一袭漂亮的婚纱，坐在轮椅上微笑着向大家致意。可刚到婚宴大厅不久，她就虚弱得险些昏倒。

特地从台湾赶来的张先生立即与自己带来的两个医生一起上前急救，他是挎着药包与氧气包来到婚礼现场的。他说自己是为小余的爱如此坚定而感动，也为小郑在生命垂危时还想着捐献眼角膜、捐献遗体而感动，是良心和感情让他跨过台湾海峡赶来祝福的。

当婚礼司仪宣布新郎、新娘向双方父母三鞠躬时，小郑咬着牙坚持从轮椅上站起来，她将背深深地弯到90度，流着泪先向公公、婆婆深深地鞠躬。婆婆扶起了媳妇，将媳妇脸上的泪水擦干……

在场的来宾全部泪流满面。小郑诚恳地说：“我一过门就无法为婆婆煲汤、做饭，还要让婆婆这样照顾我。我希望上天能给我多留一点时间让我孝敬公婆。”接着小余唱了新娘最爱听的歌——《两只蝴蝶》，当他唱到“亲爱的来跳个舞”时，他哽咽了；当他唱到“飞越这红尘永相随”时，泪水更是倾泻而下。他顾不得为自己擦泪，却俯身将爱人脸上泪珠轻轻抹去……

一首歌没唱完，他已被泪水呛了九次。“爱的春天不会有天黑……能陪你一起枯萎也无悔。”《两只蝴蝶》的音乐仍然在萦绕，极度虚弱的小郑没有坚持到婚礼结束的那一刻就被医生扶出婚礼大厅。在即将走出婚礼大厅时，大家高高地举起了盛满红葡萄酒的酒杯从座位上站起来，向这对爱情英雄致敬……这时的小郑仍然保持着幸福的笑容，再次向亲友们鞠躬道别。







## 睿思妙语

真正在爱中坚强的人，是了解爱的人。我们不能够爱得八面玲珑，但必须爱得无怨无悔，问心无愧。

# 爱情空座位

苇走了，永远地走了，走进了另一个女人的怀抱。苘哭得昏天黑地。

苘已经习惯身边有苇。他俩是在大学校园里第一次牵手。

大学毕业后，他俩选择了同一个城市、同一家公司，做相同的工作，为的就是相伴。

相伴了六年，苇走了，留下的只有一封告别信。告别的理由已经不重要了，重要的是，苇坚决地离开了苘，去了千里之外的另一个城市，那个城市有新爱情滋润他。

苘去了一家新公司任职。与苇分手三个月后，苘不再痛苦，为一个不再爱自己的男人痛苦，不值。痛苦没有了，孤独却走来，她总觉得生活里缺东西，缺少让自己安定下来的东西。

想了一个月，苘明白了，缺陪伴。聪慧靓丽的苘，从不乏追求者。她从众多追求者中选择了帆。

苘又有伴了，她像和苇相处时一样，整天和帆在一起。只处了半年，帆离开了，无声无息地离开了。

苘又害怕起孤独来，很快又有了拓。她仍是整天和拓在一起。又过半年，拓又离开了她。

苘又有了娇，娇半年后也离开了她。

苘终于有点儿醒悟，肯定是自己有问题。可问题出在哪儿？她不知道。但她要搞清楚。