

完全标注价格

中国茶一本通，全面收录常见茶和小众珍稀茶

2013—2014全新升级

茶叶

鉴赏购买指南

188种茶详细特征及品鉴方法，均标注最新市场参考价格
权威专家精心著述，最实用的识茶、泡茶、品茶及茶叶选购指南

950幅精美照片

全面展示188种茶的干茶、茶汤、叶底
彻底让你明白喝茶门道，轻松谈茶论道

中华全国供销总社杭州茶叶研究院国家一级评茶师
国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员

赵玉香 / 主编
俞元宵



吉林出版集团
时代文艺出版社

ZTC
紫图

完全标注价格

中国茶一本通，全面收录常见茶和小众珍稀茶

2013-2014 全新升级

茶叶

鉴赏购买指南

中华全国供销总社杭州茶叶研究院国家一级评茶师 赵玉香 / 主编
国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员 俞元宵



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据
茶叶鉴赏购买指南/赵玉香, 俞元宵主编.

—长春: 时代文艺出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5387-3419-5

I. ①茶… II. ①赵… ②俞… III. ①茶-文化-中国-图集

IV. ①TS971-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第245455号

丛书主编/黄利 监制/万夏

特约编辑/张耀强 安莎莎

特约摄影/李景军

项目策划/紫圖圖書 ZIT[®]

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有

未事先获得北京紫图图书有限公司许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究。

2013-2014 全新升级

茶叶鉴赏购买指南

赵玉香 俞元宵 / 主编



吉林出版集团
时代文艺出版社

出品人/陈琛 责任编辑/苗欣宇

装帧设计/紫圖装帧

出版发行/时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编/130011

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/北京瑞禾彩色印刷有限公司

开本/787毫米×1092毫米 1/16 字数/130千 印张/21.5

版次/2013年8月第4版 印次/2013年8月第1次印刷

定价/68.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



目录 | contents

编者序 茶香满溢的生活.....	5
特此鸣谢.....	6
本书内容导航.....	14

导 读 篇

第一章

茶叶的起源与历史

一、中国茶叶源流.....	18
二、中国人饮茶的历史.....	20
三、茶的外传与茶文化的交流.....	23

第二章

认识中国茶

一、认识茶树.....	26
二、茶叶的分类.....	28
三、茶叶的形状.....	30
四、茶叶制作技术的发展与演变.....	32
五、中国现代茶区分类.....	38

第三章

茶道文化

一、茶道是什么.....	44
二、各族茶俗文化.....	46

第四章

新手学泡茶

一、怎样才能沏一杯好茶.....	50
二、茶叶品评专业术语.....	53



完全标注价格

中国茶一本通，全面收录常见茶和小众珍稀茶

2013-2014 全新升级

茶叶

鉴赏购买指南

中华全国供销总社杭州茶叶研究院国家一级评茶师 赵玉香 / 主编
国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员 俞元宵



吉林出版集团
时代文艺出版社

2013-2014全新升级更新

最新茶叶价格、最佳鉴茶、泡茶、品茶指导

1. 组织专业编辑团队、专业摄影团队，耗时数月精心策划改版更新内容与版式。
2. 根据茶叶市场变化的行情现状，为满足读者对于茶叶市场资讯更新的需求，我们将书中所有茶品价格全面更新，本书所有茶叶价格信息，均为2013年最新市场数据。
3. 较比第一版特别新增湖北、四川等地的6款代表性黑茶，内容更为权威、翔实。
4. 特邀著名评茶专家赵玉香女士为新增黑茶部分撰写文字，把关茶叶更新价格资讯，使内容更为专业、权威。
5. 较比第一版特邀著名评茶专家俞元宵女士亲自示范，更新茶艺展示内容，所有图片均以标准方式冲泡，茶艺步骤更为标准、规范。
6. 较比第一版全面更新不同茶叶、不同茶具下的茶叶冲泡手法，精心更新6组茶艺展示内容，从最新拍摄的800余幅图片中，精心遴选出128幅唯美图片优雅入微地展现茶艺过程，教您轻松泡好茶。
7. 较比第一版特别新增日本铸铁壶、银壶及日本相关茶具、茶艺内容，展现另一种不同视角的茶文化。
8. 实时更新读者反馈意见及纠错信息，特别感谢热心读者玄晔女士、姚远女士为本书指出不足之处，让此次改版更新更贴合读者需要。





编者序

茶香满溢的生活

中国是茶树的原产地，饮茶也是中国人的首创。中国许多的帝王将相、文人墨客都把茶看作是一种高雅精神的寄托，于是饮茶便逐渐形成了一种文化。随着茶马古道的开辟，茶文化逐渐蔓延到世界各地，以至到了今天，世界上已有50多个国家种茶，160多个国家和地区的人民饮茶，尽管饮茶方式各有不同，但都深深打上了中国的烙印。

然而，茶文化虽早已是中国人血脉的一部分，喝茶却仍是一门高深遥远的学问。面对茶叶等级真假辨别、购买方式、冲泡品饮方法以及纷繁的茶类知识，很多人都有着这样那样的疑惑却一直找不到切实彻底的解决办法。鉴于此，我们编撰了此书。

全书有以下几大特点：一是我们特地邀请了权威专家赵玉香、俞元宵老师为本书精心挑选茶种、详细标注品茶鉴赏知识，并配以专业的茶艺演示；二是全书收录了188种中国常见茶和小众珍稀茶，并特地组织了专业的摄影团队在两位专家的指导下拍摄了950幅原色干茶、茶汤、叶底、茶具、茶园、茶艺演示等精美图片，具有很高的欣赏价值；三是对书中所有茶品均标注了最新的市场参考价格，以供读者参考。

茶叶市场行情历来富于变化，难以把握，尤其今年普洱茶的涨幅明显高于往年。茶叶因其年份、地域性、时令季节、采摘标准、品牌、等级等差异，价格多变复杂，但为了方便读者购买和进一步对比参照，我们特地组织了专门人员对本书中的茶叶价格进行广泛的考证，参照全国性连锁大茶庄实体店和网络购买双重渠道进行筛选标注，涵盖不同等级、规格、包装的价格区间，力求为您提供最全面的时效性参考。但因茶叶的等级、规格、销售区域的不同，其中所标注的茶叶价格仅仅是该茶的区间价格，仅供读者参考，在实际购买时，请以实际价格为准。

全书分为综述篇和茶叶篇两部分。综述篇是对整个茶叶知识体系的梳理，使读者迅速了解茶文化、茶分类、茶区分布、制作工艺、茶具以及有关茶专业术语方面的知识。茶叶篇按七大茶类——绿茶、白茶、黄茶、青茶（乌龙茶）、红茶、黑茶、工艺花茶来排列，详细阐述每种茶的产地信息、采摘标准、标准的冲泡方法和品饮忌宜。每款茶汤都是经权威专家指导，按标准方式冲泡而成。每款干茶形态、叶底风格不仅可以参照比较，还可供真伪辨别之用。

中国茶文化博大精深，茶叶知识纷繁复杂，涉及面广，文字和图片难免存在不足之处，祈望广大读者谅解并指正！

最后，本书从文字编著、图片拍摄到编排制作等，无不渗透着诸多的心血，也得到了许多同行和机构的大力支持，在这里一并表示感谢！

编者谨识

2013年7月

特此鸣谢

在编辑本书的过程中，我们得到了茶业同道们的鼎力相助，由于他们无私地提供优质上乘的茶叶与精致典雅的茶具，使得本书图片的质感与品位得到整体提升。在此我们特别鸣谢：

中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院高级工程师赵玉香女士；

茶叶世家、国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员俞元宵女士；

中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院工程师邹新武先生；

广州盈誉茶叶有限公司高级评茶师桂埔芳女士；

江苏溧阳市茶果站高级工程师刘新玲女士；

陕西省产品质量监督检验所高级评茶师张建成先生；

湖北省茶叶总公司副总经理高级工程师乐清典先生；

北京市西城区马连道茶缘茶城“翰云轩”茶庄总经理林锡煌先生；

北京威远腾达贸易有限公司北京马连道茶叶总公司囡儿茶叶店总经理周凤玉女士；

北京市观复博物馆商店；

北京市玄元茶悟茶文化体验馆。

一杯佳茗似好友，茶香淡雅情更浓。再次感谢同道们的热情合作与友好支持！



玄元茶悟茶文化体验馆



观复博物馆商店



马连道“翰云轩”茶庄

目录 | contents

编者序 茶香满溢的生活.....	5
特此鸣谢.....	6
本书内容导航.....	14

导 读 篇

第一章 茶叶的起源与历史

一、中国茶叶源流.....	18
二、中国人饮茶的历史.....	20
三、茶的外传与茶文化的交流.....	23

第二章 认识中国茶

一、认识茶树.....	26
二、茶叶的分类.....	28
三、茶叶的形状.....	30
四、茶叶制作技术的发展与演变.....	32
五、中国现代茶区分类.....	38

第三章 茶道文化

一、茶道是什么.....	44
二、各族茶俗文化.....	46

第四章 新手学泡茶

一、怎样才能沏一杯好茶.....	50
二、茶叶品评专业术语.....	53

第五章

茶叶的储藏与饮用

一、茶叶储藏的“五忌”	56
二、茶叶的最佳储藏方法	57
三、茶叶的成分	58
四、科学饮茶与禁忌	59

第六章

茶叶的购买与茶具

一、如何购买茶	62
二、茶庄老字号	63
三、中华茶具，历久弥新	65
四、四大茶具泡茶方法	73

茶 叶 篇

第七章

清新醇和：绿茶篇



一、绿茶的起源	88
西湖龙井	98
狮峰龙井	100
钱塘龙井	101
大佛龙井	102
越乡龙井	103
扁形白茶	104
千岛玉叶	105
建德苞茶	106
径山茶	107
鸠坑毛尖	108
江山绿牡丹	109
泉岗辉白	110
顾渚紫笋	111
安吉白茶	112
余姚瀑布仙茗	114
羊岩勾青	115
临海蟠毫	116



惠明茶	117
仙都笋峰	118
松阳银猴	119
武阳雨	120
泰顺三杯香	121
开化龙顶	122
南京雨花茶	123
洞庭碧螺	124
溧阳翠柏	126
沙河桂茗	127
幽香苏翠柏	128
泰顺云雾茶	129
无锡毫茶	130
太湖翠竹	131
金山翠芽	132
茅山青峰	133
阳羡雪芽	134
宝华玉笋	135
六安瓜片	136
太平猴魁	138
顶谷大方	140
休宁松萝	141
黄山毛峰	142
敬亭绿雪	144
金山时雨	145
白毛猴	146
三省毛尖	147
乐昌白毛茶	148
贵定云雾茶	149
都匀毛尖	150
绿宝石	152
湄潭翠芽	153
凤冈锌硒茶	154
江花月夜明前毛尖	155
石阡苔茶	156
清水塘·清池翠片	157
雷公山银球	158
梵净山翠峰	159
信阳毛尖	160
真香茗	162

昌臣绿针.....	163
贡羽茶.....	164
武当道茶.....	165
碣滩茶.....	166
古丈毛尖.....	167
婺源仙枝.....	168
上饶白眉.....	169
庐山云雾茶.....	170
狗牯脑.....	172
日照绿茶.....	173
午子仙毫.....	174
定军茗眉.....	175
汉水银梭.....	176
午子仙茗.....	177
午子翠柏.....	178
秦巴雾毫.....	179
紫阳毛尖.....	180
女娲银峰.....	181
商南泉茗.....	182
宁强雀舌.....	183
峨眉竹叶青.....	184
巴山雀舌.....	185
蒙顶甘露.....	186
重庆龙珠茶.....	188

第八章

绿装素裹：白茶篇



一、白茶的品饮重点.....	190
新工艺白茶.....	197
白毫银针.....	198
白牡丹.....	200
贡眉.....	202

第九章

金镶玉美：黄茶篇



一、黄茶的分类.....	204
莫干黄芽.....	209
君山银针.....	210



霍山黄芽.....	212
霍山黄大茶.....	214

第十章

浓郁悠长：青茶篇



一、青茶（乌龙茶）的品饮重点.....	216
金观音.....	223
安溪铁观音.....	224
大坪毛蟹.....	226
本山茶.....	227
黄金桂.....	228
水金龟.....	230
铁罗汉.....	231
武夷肉桂.....	232
白鸡冠.....	233
武夷大红袍.....	234
半天腰.....	236
武夷黄观音.....	237
小红袍.....	238
不知.....	239
正岩水仙.....	240
闽北水仙.....	241
矮脚乌龙.....	242
永佛手.....	243
梅占.....	244
漳平水仙.....	245
老丛水仙.....	246
凤凰单丛（黄枝香）.....	247
凤凰单丛（通天香）.....	248
凤凰单丛（芝兰香）.....	249
凤凰单丛（桂花香）.....	250
凤凰单丛（玉兰香）.....	251
凤凰单丛（蜜兰香）.....	252
凤凰单丛（夜来香）.....	253
金萱乌龙.....	254
冻顶乌龙茶.....	255
台湾大禹岭茶.....	256
梨山乌龙.....	257
阿里山乌龙.....	258

木栅铁观音	259
东方美人	260

第十一章



醇厚隽永：红茶篇

一、红茶的品饮重点	262
祁门工夫	265
坦洋工夫	266
正山小种	267
金骏眉	268
银骏眉	269
政和工夫	270
白琳工夫	271
荔枝红茶	272
英德红茶	273
信阳红茶	274
宜红工夫	275
湖红工夫	276
竹海金茗	277
宁红工夫	278
川红工夫	279
蜜香红茶	280
滇红工夫	282
台湾日月潭红茶	284
越红工夫	285
九曲红梅	286

第十二章



悠悠古道：黑茶篇

一、黑茶的品饮重点	288
湖南千两茶	296
天尖茶	297
湖南益阳茯砖茶	298
湖南安化十两茶	300
湖北赤壁米砖茶	301
湖北青砖茶	302
四川雅安金尖茶	304
四川雅安康砖茶	305
云南七子饼（中茶铁饼）	306
凤凰普洱沱茶	307



易武正山野生茶.....	308
金大益.....	309
普洱茶砖.....	310
金瓜贡茶.....	311
勐海沱茶.....	312
云南七子饼（下关七子饼）.....	313
01 年筒体云 7542.....	314
02 年红大益 7572.....	315
老班章古树茶.....	316
紫大益 7542.....	317
301 巴达野生茶.....	318
邦盆古树茶.....	319
曼娥古树茶.....	320
巴达古树茶.....	321
南糯山古树茶.....	322
勐宋古树茶.....	323
布朗山古树茶.....	324
贺开古树茶.....	325
老树圆茶（生饼）.....	326

第十三章

巧夺天工：造型花茶



蝶恋花.....	328
花好月圆.....	328
茶花依恋.....	328
出水芙蓉.....	329
拈花微笑.....	329
玫瑰仙子.....	329
囡儿.....	330
放肆情人.....	330
百合仙子.....	330
丹桂夫人.....	331
含情茉莉.....	331
东方佳人.....	331
花之恋.....	332
红色恋人.....	332
水中花.....	332

附录一 中国茶叶基本茶类.....	333
-------------------	-----

附录二 中国茶叶区域分布图.....	334
--------------------	-----