

人民网 强国博客
blog.people.com.cn

sina 新浪读书
book.sina.com.cn

搜狐读书
book.sohu.com

腾讯读书
book.qq.com

网易 163 联合推荐
book.163.com

联合推荐



三天读懂 五千年中国史



金戈铁马 太平盛世 阴谋权术 悲欢离合 纵横华夏五千年
帝王将相 官宦妃嫔 才子佳人 商贾百姓 各领风骚一瞬间

最新
升级版

用最短的时间
最全面地了解中国历史

诸葛文◎编著

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



三天读懂 五千年中国史



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

三天读懂五千年中国史:最新升级版/诸葛文编著.—2版.—北京:中国法制出版社,2013.9

(三天读懂系列)

ISBN 978-7-5093-4817-8

I. ①三… II. ①诸… III. ①中国历史—通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 221999 号

策划编辑:刘峰(52jm.cn@163.com)

责任编辑:杨智

封面设计:周黎明

三天读懂五千年中国史:最新升级版

SANTIAN DUDONG WUQIANNIAN ZHONGGUOSHI: ZUIXIN SHENGJIBAN

编著/诸葛文

经销/新华书店

印刷/河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本/710×1000毫米 16

印张/18.25 字数/326千

版次/2013年11月第2版

2013年11月第1次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-4817-8

定价:39.80元

北京西单横二条2号 邮政编码 100031

传真:010-66031119

网址: <http://www.zgfs.com>

编辑部电话:010-66038703

市场营销部电话:010-66033393

邮购部电话:010-66033288

顾问委员会

葛忠雨	葛忠雷	石楠	武杰	刘志新
彭剑锋	董欣	姜晓秋	江胜萍	刘俊萍
曹伏雨	刘雪	崔明磊	王成静	孙镇镇
马欢	陈新慧	吕中师	孙麒翔	蔺亚丁
段守正	孙赫	啜箫磊	王霆	张晓珉
张乐乐	穆利磊	陈玉新	李友广	于超

前言

历史，多么深邃厚重的词语！它既代表着事过境迁、物是人非，又代表着警示、激励和教诲，还代表着未来……世间没有什么能比历史更残酷，亦没有什么能比历史更公平、更发人深省。宇宙间事物的发展与演进，皆包含在历史中；人们在过去、现在乃至未来某一时间点的想法、选择、行为、反应皆为构成历史的一部分。因此，历史又是一个十分抽象而晦涩的概念。但无论如何，我们必须确信“每个人都能成就历史”这样一个事实。而“成就历史”的最基本步骤，就是“读史”。

正所谓“读史可以明智，鉴古可以知今”。一部《五千年中国史》就好比一座时而璀璨绚烂，时而暗淡凋敝的舞台。在这座舞台上，各色帝王、将相、宦官、妃嫔、英雄人物一一登场。从盘古开天辟地的古老传说，至清朝末代皇帝退位，各色人物或扭曲狰狞、阴暗腐朽，或志得意满、豪气冲天……但无论如何，舞台上正是因为有这些人物的存在，才有我等今日看到的历史。而一幕幕悲喜交加的剧目，又无时无刻不为世人提供着反省过去、展望未来的素材。所以，倘若你在生活中被现实所困，不妨精心读史，也许你会从中找到答案。

然而，又有一个问题摆在了我们眼前：我们需要阅读什么样的“史书”？

古书文句晦涩、艰深，又不易买到；论文、专著立场不一，又繁冗严肃；历史教科书虽严谨统一，但缺乏趣味性，现实中很多的读者也大多没有时间去用心研读。鉴于此，我们推出了这本文字明快、阅读方便的《三天读懂五千年中国史》。

本书一改过去就事论事的编纂体例，采用了一种新型的体例编纂方式，



以面带动点，再由点来通观全局，全面再现了从盘古开天辟地至清末帝溥仪退位这五千年的历史。此外，为了能够让读者在最短的时间内了解历史，掌握中国历史的脉络，从而用最少的时间学到最多的知识。而且我们特在编辑撰写时，尽量让每一章节内容都紧密连接、环环相扣，尽量避免出现太大的历史跳空。而每一节内容之后的趣味链接，亦为整本书增添了许多趣味性。

翻开本书，中国上下五千年历史的画卷将在你的面前徐徐展开。金戈铁马、太平盛世、阴谋权术、悲欢离合……将为广大读者鲜活地上演。

作为作者，我衷心希望本书能给广大读者朋友们带来灵感、启迪。希望读者朋友们能通过学习历史而不断完善自我、发展自我，从而铸就非凡的人生。

Contents

目录

三 天 读 懂 五 千 年 中 国 史

原始社会卷

◎ 上古时代

002



盘古开天辟地——东方创世说

002

趣味链接：西方创世说

女娲造人——东方人类起源说

003

趣味链接：女娲补天

燧人钻木取火——人类文明的新纪元

004

趣味链接：火对于远古先民有何意义？

伏羲演八卦——中国古文字的发端

006

趣味链接：人文始祖——伏羲

神农尝百草——传统医学的肇始

007

趣味链接：炎帝神农

涿鹿之战——中国历史上最早的战争

008

趣味链接：涿鹿之战与民族融合

阪泉之战——中华民族第一次大统一

009

趣味链接：黄帝是三皇之一，还是五帝之一？

尧舜禅让——上古时代的民主制度

010

趣味链接：尧是否真的愿意让位于舜？

大禹治水——中国社会发展的转折点

012

趣味链接：为什么说大禹治水是中国社会发展的重要转折点？



奴隶社会卷

◎ 夏、商、西周

016



夏王朝的建立——“世袭制”取代“禅让制”

016

趣味链接：夏后氏百官

太康失国——夏朝初期的动荡政局

017

趣味链接：太康道情

少康中兴——夏朝中期的中兴发展

018

趣味链接：酒酿鼻祖——少康

夏桀暴政——华夏第一朝的败亡

020

趣味链接：夏桀是否因妹喜而亡国？

盘庚迁殷——巩固王权的重要举措

021

趣味链接：殷商时期的文化

商纣暴政——商之败亡已成定局

022

趣味链接：一代妖姬苏妲己

周之兴起——开创中国历史上统治时期最长的王朝

023

趣味链接：周氏三母

孟津观兵——武王伐纣前的军事演习

024

趣味链接：龟卜与占筮

牧野之战——商周最后的决战

026

趣味链接：《封神演义》

土地分封——武王建周，分割天下于诸侯

027

趣味链接：西周时期的宗法制

国人暴动——中国第一次平民大暴动

028

趣味链接：“国人暴动”有幕后黑手？

烽火戏诸侯——三戏诸侯为博红颜一笑

030

趣味链接：夏、商、西周时期的三大红颜祸水

王权之争——西周末年的政局动荡

031

趣味链接：西周和西戎的那些事儿

平王东迁——东周建国，中国历史正式进入春秋时代

033

趣味链接：历数东周王权的尴尬事儿



◎ 春秋、战国

035



富国强兵、尊王攘夷——齐桓公成就春秋霸业 035

趣味链接：管鲍之交——管仲和鲍叔牙的友谊

泓水之战——天真宋襄公的霸主之梦终破灭 037

趣味链接：齐桓公之死

城濮之战——晋文公称霸中原 038

趣味链接：重耳为何流亡在外几十年？

益国十二，开地千里——秦穆公独霸西戎 041

趣味链接：秦时期的文化交流

三年不言，一鸣惊人——楚庄王问鼎中原 042

趣味链接：“绝缨会”是怎么回事？

鱼腹藏剑——吴王阖闾谋权夺位 043

趣味链接：一代忠良伍子胥

卧薪尝胆——勾践雪耻成霸业 045

趣味链接：西施

国人干政——春秋时期的国人暴动 047

趣味链接：田氏代齐

三家分晋——春秋、战国的分界点 049

趣味链接：战国七雄

李悝变法——魏国独霸，建立封建制国家 051

趣味链接：《法经》

吴起变法——楚国由衰转盛之关键 052

趣味链接：吴起变法与吴起之死

商鞅变法——变法治国征天下 054

趣味链接：车裂而死的商鞅

马陵之战——齐魏交战，孙臆计杀庞涓 056

趣味链接：齐魏“相王”

合纵连横——魏、赵、韩、燕、楚“五国伐秦” 057

趣味链接：秦王灭巴、蜀

胡服骑射——从“车战”到“骑兵步卒”的转变 058

趣味链接：沙丘之乱





长平之战——列国林立、战事频仍的时代行将终结 060

趣味链接：窃符救赵

荆轲刺秦——悲壮荆轲与燕国的灭亡 062

趣味链接：燕太子丹和秦王嬴政的故事

封建社会卷

◎ 秦、两汉

066



灭六国，四海一——秦始皇一统天下 066

趣味链接：“皇帝”的称号从何而来？

焚书坑儒——加强思想统治的极端措施 068

趣味链接：阿房宫和骊山皇陵

沙丘之变——胡亥窃国夺皇位 069

趣味链接：“中车府令”与“行符玺事”

苛政猛于虎——荒蛮残暴的秦二世 071

趣味链接：公子高之死

大泽乡起义——中国历史上第一次农民起义 071

趣味链接：鱼腹丹书，篝火狐鸣

巨鹿之战——霸王起兵秦国亡 073

趣味链接：作壁上观

鸿门宴——刘、项之争暗流涌动 075

趣味链接：刘邦的“约法三章”

西楚霸王——项羽称王，天下反 077

知识链接：项羽征伐田荣

楚汉战争——兄弟反目，战争一触即发 078

趣味链接：刘太公和吕后是怎么被俘虏的？

四面楚歌——楚霸王溃败，乌江自刎而死 079

趣味链接：项羽为何不肯渡乌江？

大汉开国——四百年大汉王朝拉开序幕 081

趣味链接：汉初的休养生息政策





兔死狗烹——刘邦布局杀三将 081

趣味链接：敌国破，谋臣亡，大汉一统天下

吕后干政——刘氏天下名存实亡 083

趣味链接：中国历史上的当家女人

文景之治——轻徭薄赋，与民休息 085

趣味链接：俭朴的汉文帝

七国之乱——诸侯国与中央皇权的殊死搏斗 086

趣味链接：晁错

汉武帝——西汉王朝的巅峰时刻 087

趣味链接：汉武帝兴修水利，治理黄河

卫青出征西域——解除北方边患 088

趣味链接：卫青与平阳公主的婚事

巫蛊之祸——栽赃陷害，冤杀无辜 090

趣味链接：巫蛊

王莽称帝——谦谦君子篡汉自立 091

趣味链接：王莽碎玉

绿林起义——王莽新政仅十六年即告败亡 092

趣味链接：赤眉军

光武中兴——东汉开国，天下回归大统 094

趣味链接：光武中兴

梁冀专权——外戚专权，干涉朝政 095

趣味链接：中国历史上的十大奸臣

党锢之乱——士族与宦官的火拼 097

趣味链接：大赦天下

黄巾起义——东汉覆灭的序幕 099

趣味链接：太平道

董卓乱政——全国混战，天下大乱 100

趣味链接：冲冠一怒为红颜，吕布刺杀董卓



◎ 三国、两晋、南北朝

102



官渡之战——曹操以弱胜强，统一北方 102

趣味链接：曹操真的姓曹吗？

赤壁之战——刘备、孙权战曹操 103

趣味链接：三顾茅庐

借荆州——蜀汉、东吴由盟友变为敌人 105

趣味链接：荆州乃兵家之重地

夷陵之战——魏、蜀、吴三足鼎立确立 106

趣味链接：白帝托孤

高平陵政变——司马懿夺曹魏军权 108

趣味链接：清谈

姜维北伐、钟会伐蜀——蜀国亡 109

趣味链接：姜维之死

合久必分，分久必合——西晋灭吴 110

趣味链接：以茶代酒

八王之乱——西晋王室“窝里斗” 111

趣味链接：流民起义

永嘉之乱——匈奴灭西晋 113

趣味链接：东晋十六国

淝水之战——前秦伐晋，企图统一全国 114

趣味链接：投鞭断流

元嘉之战——南北对峙的拐点 116

趣味链接：萧道成灭宋建齐

南齐、南梁——战乱年代中的短暂王朝 117

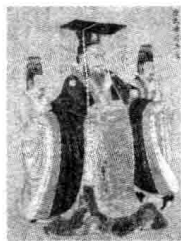
趣味链接：佞佛皇帝

北魏分裂——东西魏各自为政，北方统一局面被打破 119

趣味链接：“六镇起义”中的六镇是哪六镇？

北周灭北齐——分分合合，北方再次统一 120

趣味链接：周武帝灭佛



◎ 隋、唐

122



杨坚建隋——外戚杨坚篡周建隋 122

趣味链接：一衣带水

隋军灭陈——南北朝时期终结，天下重归大统 123

趣味链接：《玉树后庭花》

仁寿宫之变——杨广弑父杀兄，篡权夺位 124

趣味链接：隋炀帝的功绩

隋炀帝暴政——大隋天下走到尽头 126

趣味链接：隋炀帝为什么要兴建东都？

瓦岗寨起义——埋葬隋朝的农民运动 127

趣味链接：天下第一寨——瓦岗寨

李渊起兵——大唐盛世的前奏 129

趣味链接：修订《大唐雅乐》

玄武门之变——杀兄夺权，李世民称帝 130

趣味链接：贞观之治

称帝立周——一代女皇武则天的帝王路 132

趣味链接：男宠



韦氏之乱——韦氏乱政欲夺权 134

趣味链接：太平公主

开元盛世——大唐王朝的黄金时期 136

趣味链接：盛唐时期的诗歌及诗人

安史之乱——唐朝由盛转衰的转折点 137

趣味链接：杨贵妃之死

藩镇割据——安史之乱的“后遗症” 139

趣味链接：藩镇毒瘤，祸害深重

监军宦官——家奴变成魔鬼 141

趣味链接：不务正业的唐穆宗

牛李党争——统治集团内部的权力争斗 143

趣味链接：卷入党争的李商隐

黄巢起义——大唐王朝的丧钟 144

趣味链接：黄巢的《不第后赋菊》

◎ 五代十国

147



后梁——朱温灭唐建后梁，拉开五代十国的序幕 147

趣味链接：后梁变局

后唐——开国雄主难治江山 149

趣味链接：荒唐帝王的荒唐事儿

后晋——成也契丹、败也契丹 150

趣味链接：杜威怎么没当上皇帝？

后汉——驱辽出境，后晋使节刘知远建立后汉政权 152

趣味链接：帝靶

后周——郭威被逼无奈灭汉建周 153

趣味链接：一代雄主郭威

南吴——动乱年代的南方政权 155

趣味链接：十国

南唐——后主李煜，精于词而逊于政 156

趣味链接：千古词帝——李煜

前蜀——战乱立国，苛政亡国 157

趣味链接：王宗衍是怎么当上太子的？

后蜀——荒淫昏庸，两代王朝终被灭 159

趣味链接：七宝溺器

闽国——乱世造就英雄，王氏兄弟奠定开国基业 159

趣味链接：骨肉相残，内乱不断，基业败坏

南楚——历史上唯一以湖南为中心建立的政权 161

趣味链接：马希声的怪癖

南汉——披荆斩棘终立国，“创业”容易，“守业”难 162

趣味链接：刘岩的暴行

南平——俯首称臣获苟安 164

趣味链接：“高赖子”、“高无赖”

吴越——“以民为本”治江南 165

趣味链接：雷峰塔

北汉——为报子仇，刘旻建北汉讨伐后周 168

趣味链接：刘继恩如何成为皇帝养子？



◎ 宋、辽、金、西夏

170



陈桥兵变——黄袍加身，赵匡胤建立北宋

170

趣味链接：接人之位，勿杀人子

杯酒释兵权——威胁利诱，巩固政权

172

趣味链接：二次释兵权

澶渊之盟——宋真宗避战求和，签订屈辱条约

173

趣味链接：澶渊之盟的内容

庆历新政——范仲淹革新失败

174

趣味链接：忧国文人范仲淹

王安石变法——救国革新势在必行

176

趣味链接：文学巨匠王安石

方腊起义——人不堪命，遂皆去而为盗

178

趣味链接：方腊鱼

契丹——耶律阿保机统一部落，建立大漠政权

180

趣味链接：契丹人去了哪里？

兴兵反辽——完颜阿骨打称帝建金

181

趣味链接：阿骨打的高超箭术

党项国——盛极一时的西夏王国

182

趣味链接：西夏王陵

靖康之变——北宋王朝的奇耻大辱

184

趣味链接：骗子郭京

赵构南迁——南宋王朝建立

185

趣味链接：赵构为什么要迁都临安？

绍兴和议——南宋与金议和，岳飞含冤而死

186

趣味链接：秦桧只是帮凶

隆兴和议——南宋与金的第二次屈辱对话

188

趣味链接：无奈的宋孝宗



◎ 元朝

191



蒙古崛起——成吉思汗建立蒙古汗国 191

趣味链接：铁木真名字的来历

驰骋欧亚——蒙古铁骑势不可挡 192

趣味链接：蒙古征服了多少国家？

窝阔台灭金——宋蒙联合绞“金” 193

趣味链接：性格复杂的窝阔台

崖山之战——蒙古军南侵，南宋灭亡 195

趣味链接：功罪石

忽必烈建元——历史上第一个少数民族统一全国的政权 196

趣味链接：忽必烈为何没能攻下日本？

定都燕京——元帝国正式进驻中原 198

趣味链接：忽必烈与涮羊肉

吐蕃归附——八思巴封国师，西藏并入中国 199

趣味链接：马可·波罗东游——世界新纪元的肇始

大都之变——宫廷内乱引发政权相争 201

趣味链接：元人的服饰

英宗新政——不愿做傀儡，元英宗推行新政 202

趣味链接：元朝官员的法定假日

南坡之变——元由盛而衰的转折点 203

趣味链接：关汉卿与元末真实生活

元泰定帝——不会说汉语的皇帝 205

趣味链接：元代的收继婚制

两都之战——宫廷政变发展为大规模内战 206

趣味链接：图帖睦尔为何将安定县升为州级？

脱脱更化——元末政局由阴转晴 208

趣味链接：脱脱辞职其实另有隐情？

变更钞法——滥印钞票非灵药 209

趣味链接：元上都遗址

红巾军起义——挑动黄河天下反 210

趣味链接：明教真的存在吗？



◎ 明朝

212



应天称王——朱元璋收复割据政权 212

趣味链接：珍珠翡翠白玉汤

开国肇基——南征北伐，朱元璋称帝建明 214

趣味链接：锦衣卫，东厂、西厂

胡蓝之狱——以整顿吏治为名，大肆屠杀功臣宿将 215

趣味链接：剥皮亭

靖难之役——叔侄争权，朱棣称帝 217

趣味链接：明朝第一大疑案

瓜蔓抄——朱棣大屠杀 218

趣味链接：磔刑、廷杖

永乐迁都——帝都改迁，政治中心北移 220

趣味链接：迁都之议

仁宣之治——宽松治国、息兵养民 221

趣味链接：郑和下西洋

土木之变——瓦剌土木堡大败明军，英宗被俘 222

趣味链接：二十四衙门

帝都保卫战——瓦剌攻帝都，于谦统军出战 224

趣味链接：瓦剌部落彻底崩溃

夺门之变——英宗复辟，于谦冤死，景帝暴毙 226

趣味链接：急吼吼的角色

曹石之变——石亨坐狱瘐死，曹吉祥磔刑于市 227

趣味链接：英宗一生中最为亮丽的一抹色彩

弘治中兴——朝序清宁，民物康阜 229

趣味链接：孝宗的临终遗言

奇葩帝王——昏庸武宗弃朝不顾，宦官乘机夺权 230

趣味链接：豹房

张居正改革——挽救明王朝的锐意改新 232

趣味链接：张居正“夺情”

神宗怠政——曹署多空，政治腐败的年代 234

趣味链接：神宗和他的“十俊”



张居正