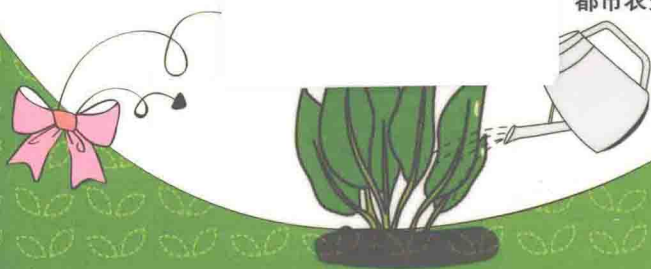


这样玩 最有趣

适合孩子种的菜

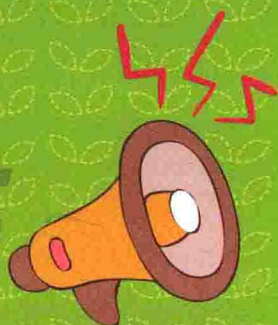
都市农夫◎主编



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

全国百佳图书出版单位

这样玩 最有趣



适合孩子种的菜

都市农夫◎主编



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

图书在版编目 (CIP) 数据

适合孩子种的菜 / 都市农夫主编. — 北京 : 电子工业出版社, 2014. 7
(这样玩最有趣)

ISBN 978-7-121-23210-7

I. ①适… II. ①都… III. ①蔬菜园艺—少年读物IV. ①S63-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第098275号

责任编辑: 郝喜娟

印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

装 订: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编: 100036

开 本: 880×1230 1/32 印张: 3.375 字数: 108千字

版 次: 2014年7月第1版

印 次: 2014年7月第1次印刷

定 价: 25.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件到dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

这样玩 最有趣



适合孩子种的菜

都市农夫◎主编



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

图书在版编目（CIP）数据

适合孩子种的菜 / 都市农夫主编. — 北京 : 电子工业出版社, 2014. 7

（这样玩最有趣）

ISBN 978-7-121-23210-7

I. ①适… II. ①都… III. ①蔬菜园艺—少年读物IV. ①S63-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第098275号

责任编辑：郝喜娟

印 刷：北京捷迅佳彩印刷有限公司

装 订：北京捷迅佳彩印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：3.375 字数：108千字

版 次：2014年7月第1版

印 次：2014年7月第1次印刷

定 价：25.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件到dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



亲爱的小读者：

你喜欢种植蔬菜吗？你想让大家看到你收获的果实吗？你想让自己的课外活动变得更加丰富吗？那就赶快进入“种植小课堂”，和我们一起感受惊喜与欢乐吧！在这里，你会学到很多知识，收获许多能力！

本书精心挑选了30种最适合小学生种植的蔬菜，共分为5部分，先对种植蔬菜的基本常识做了简单的介绍，然后详细讲解了常见的苜蓿菜、叶菜、果菜，以及一些散发特殊气味的蔬菜的相关知识。在这里，你会遇到三个可爱的小伙伴：齐奇、林嘉和孟梓瀚，并看到发生在他们身上的一系列种植趣事。在生动的小故事中，穿插了最详细的种植小课堂、蔬菜生长日记，还有丰富多彩的自由发挥板块，让你在收获知识的同时，充分感受种植的欢乐。

现在，你是不是已经迫不及待想要变身“蔬菜种植家”了呢？那就翻开这本书，立即行动起来吧！

种菜的忠实爱好者

编者



◆ 齐奇

二年级，大家通常都叫他“大齐”，是一个好奇心旺盛的男生。

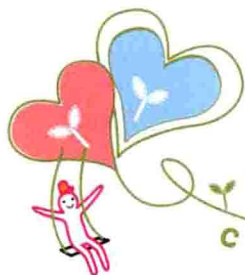
◆ 林嘉

六年级，班长，被同学们誉为“智慧女神”，是一个非常有想法的女生。



◆ 孟梓翔

四年级，喜欢故弄玄虚，自诩为“亚圣”，是一个鬼点子很多的男生。



contents

目录



Part 1

现在，就为种菜做准备吧

- 大齐雪在家里开辟一个“小菜园” / 8
- 种菜需要哪些东西 / 11
- 为菜园添置合适的容器 / 13
- 和朋友们一起动手做肥料 / 16
- 浇水、施肥不能乱来 / 18
- 最天然的杀虫剂 / 21



Part 2

小苡菜的种法很简单



- 妈妈发了一大筐绿豆苡 / 24
- 黄豆苡看起来很强壮 / 27
- 大齐很喜欢红豆苡 / 29
- 孟梓瀚送来一包豌豆苡 / 31
- 大家第一次见到苜蓿苡 / 34
- 萝卜种子也能发苡菜 / 36
- 西兰花苡和西兰花完全不像 / 39



Part 3 自己种的叶菜更健康

- ✧ 大齐学会种菠菜 / 44
- ✧ 生菜长得太快了 / 47
- ✧ 林嘉的小油菜成熟了 / 49
- ✧ 茼蒿长得可真高 / 51
- ✧ 孟梓瀚最喜欢韭菜 / 53
- ✧ 家里的油菜吃完了 / 56
- ✧ 空心菜真是空心啊 / 58
- ✧ 大家都喜欢小白菜 / 61
- ✧ 马齿苋的生命力真强啊 / 64



Part 4 种点美味的小果菜吧

- ✧ 柿子椒一点也不辣 / 68
- ✧ 小番茄好看又好吃 / 71
- ✧ 扁豆看起来好像一把刀 / 74
- ✧ 牛爷爷的芸豆开花了 / 77
- ✧ 黄瓜越长越大了 / 80
- ✧ 胡萝卜是从土里长出来的 / 83
- ✧ 樱桃萝卜小的可爱 / 86



Part 5 种一些味道特别的菜

- ✧ 香菜让大齐胃口大开 / 90
- ✧ 孟梓瀚爱上了芹菜 / 93
- ✧ 第一次吃罗勒 / 96
- ✧ 林嘉种出了绿色的紫苏 / 99
- ✧ 牛爷爷送来一些小香葱 / 101
- ✧ 此“茴香”非彼“茴香” / 103
- ✧ 芝麻菜可不是芝麻 / 106





Part 1

**现在，就为种菜
做准备吧**



大齐要在家里

开辟一个“小菜园”

大齐要学习种菜，便请林嘉和孟梓朔到家里帮忙。

“在哪里种菜比较好呢？”大齐问道。

“这要根据家里的情况呀。”林嘉说，“屋顶、阳台都可以，只要保证蔬菜们晒到太阳就可以啦。”

大齐想了一下：“那我就选择阳台吧！家里的阳台有足够的空间！”



★家里的哪个地方适合种菜呢？

★一起到“种菜小宝典”里学习一下吧。

种菜小宝典

一般可以开辟“小菜园”的地方：屋顶、露台、阳台。

在屋顶上开辟菜园

屋顶在日照和温度方面最接近大自然，但是限制也比较多，例如春季多风、夏季温度高，会使土壤出现易干的问题。因此在屋顶开辟小菜园需要做好防风和补水措施，夏季还需要隔绝地表的热气。

露台上种蔬菜

露台的环境和屋顶相似，但在日照方面有些差异。一般向南的露台日照最好，但夏季温度较高，不利于蔬菜生长。在露台上开辟小菜园，为了保证靠近地面的蔬菜能充分接受日照，可以搭设棚架或者是将蔬菜

的位置抬高。

四季适宜的种菜基地

阳台的温度适宜，一年四季都可以种植蔬菜。但是，阳台的朝向不同导致日照不同，最好根据阳台的位置来选择蔬菜种类。下面就让我们具体看一下不同朝向的阳台都适合种植什么蔬菜吧！



阳台朝向	优缺点	适宜的蔬菜品种
朝南的阳台	阳光充分、透风良好，一年四季都可以种植蔬菜	基本上适合所有蔬菜，如黄瓜、苦瓜、番茄、青椒、韭菜、莴苣等
朝东、朝西的阳台	朝西的阳台夏季温度较高，可能会对蔬菜的生长造成影响，因此可以栽植耐高温的蔬菜或采取其他措施	适宜种植喜光耐阴的蔬菜，如油麦菜、小油菜、香菜和萝卜等
朝北的阳台	几乎全天没有日照，适宜种植的蔬菜种类较少	可以选择一些比较耐阴的蔬菜，如韭菜、莴苣、空心菜、木耳菜等

“如果家里有朝南的阳台，那就再好不过了。”林嘉对大齐说，“其实，家里的窗台或茶几都可以摆蔬菜。只要开动脑筋，种菜很简单哟！”

“是呀，那我就先选择在阳台上种菜喽！”大齐笑着说。

动手空间站

现在大齐已经选好了种菜的地方，你呢？想在哪里开辟一个小菜园呢？快把选好的地方写下来吧，同时不要忘了写下它的优缺点呀。





种菜需要哪些东西

“终于将菜园开辟出来了。”大齐高兴地说。

“大齐！”林嘉笑着说，“你还不算拥有真正的小菜园哦。”

“为什么啊？”大齐不解地问道。

“你的小菜园里还需要添置很多东西呢。”林嘉回答。



★大齐的小菜园还需要什么呢？

★快来“种菜小宝典”里学习一下吧。

种菜小宝典

土壤：可以到市场或者花店去购买，也可自己动手做有机土壤，或者从野外带土。但是，野外的土壤要经过暴晒，因为土壤中可能会有危害蔬菜的虫卵。



种子：最简便的方法是在商店购买。有些蔬菜，如生姜、土豆则可以直接种，香草等植物则可以用第一年结出的种子种植。

种苗：成活率较高，可以在商店买到。

“除此之外，为了保证蔬菜的健康生长，还需要一些常用的小工具。”林嘉补充道，“现在就一起来看看吧！”

工具的名称	工具的用途
小铲子	在挖土、挖坑、移苗等时候都用得到
小耙子	松土时不可缺少的工具
大、小喷壶	大喷壶浇水用，小喷壶用来喷水、喷药和喷洒液态肥料
剪刀	为蔬菜修剪枝叶，采收时也会用到
镊子	用来捉虫子，也可以在移植小苗时使用
手套	在喷洒肥料、喷药时会用到

“其实，上面的很多东西并不一定都需要购买，一些工具可以用废品来替代哦！”林嘉对大齐说。



你知道哪些工具可以用废品替代吗？快来看一看吧。

种菜小妙招

废旧小勺：代替铲子，用来盛土或者给植物浇少量的水，方便实用。

废旧水瓢：代替喷壶，为蔬菜浇水。

一次性筷子：用胶带缠起后可以做蔬菜的支架，还可以用它夹一些讨厌虫子。

冰糕棍：用来做标签贴，标记种植蔬菜的品种与种植日期等。

废旧盘子：代替托盘，防止渗出的水弄脏阳台，保证室内清洁。

动手空间站

你准备好自己的种菜工具了吗？快把你准备的工具一一写下来吧！另外，看看家里的哪些废旧物品可以用来种菜，赶快搜集一下！





为菜园添置合适的容器

“嘉嘉姐，”大齐一脸认真地看着林嘉，“种植蔬菜需要选择什么样的容器呢？”

“这需要根据具体的情况来定。”林嘉回答。

“什么具体情况呢？”大齐接着问。

“首先，是你选择的容器材料；其次，是你种植蔬菜的种类。”林嘉回答。

“原来还要注意这些啊。”大齐恍然大悟。



★什么样的容器比较合适呢？需要注意什么呢？

★一起到“种菜小宝典”里学习一下吧。

种菜小宝典

1. 按容器的型号分类

类型	大小	适宜蔬菜
大盆	直径大于25厘米，盆深超过30厘米	适合种植果菜和根菜，如小番茄、黄瓜、胡萝卜等
中盆	直径为15-25厘米，盆深在20厘米左右	适合种植根系稍发达的蔬菜，如菠菜、空心菜
小盆	直径小于15厘米	适合为一些蔬菜育苗，或者种植根系不发达的蔬菜，如生菜、油麦菜等

2. 按容器的材料分类

类型	特点
瓦盆	物美价廉，排水性、透气性好；但是造型简单、质地粗糙，而且容易破碎
陶盆	保水性和耐用性好，且经济环保；但是易碎、价格高
瓷盆	美观大方，但排水透气不良，容易破碎
木箱	结实耐用，透气性、排水性好；但较重，花盆底部易腐烂
塑料盆	轻巧美观，不容易破碎；但是透气、渗水性差，怕晒

“是呀，”林嘉说，“选择容器很重要，否则不是浪费空间就是妨碍蔬菜的生长。”“看来我们一定要选好容器呀！”大齐附和道。



哪些东西能够变废为宝？又能怎么利用？快来看一看吧。

种菜小妙招

适合种植幼苗的容器：小牛奶盒、冰激凌盒、一次性杯子、饮料瓶。这些容器一般都比较小，在底部扎好排水孔就可以种植了，也可以种植单棵叶菜。

适合种植根菜和果菜的容器：麻袋、泡沫箱子、塑料水桶。这些容器能够装足够多的土壤，但需要做好防水和排水措施。

适合种植叶菜的容器：一次性餐盒、方便面桶、食用油桶、塑料餐盒、塑料盆。可用来种植单株或多株叶菜。

“原来这么多的废旧物品都可以用来种菜呀！”大齐惊叹地说。“是呀，只要你有一双善于发现的眼睛，很多东西都可以利用哦！”林嘉笑着回答。

