

全新修订版

人之初，性本『色』



乐嘉 著

人之初，性本『色』

CS

湖南文艺出版社

湖南文艺出版社
CS BOOKY

乐嘉
著

人之初，性本『色』

全新修订版

人之初，性本『色』

图书在版编目 (CIP) 数据

人之初，性本“色” / 乐嘉著. —长沙：湖南文艺出版社，
2013.11
ISBN 978-7-5404-6368-7

I. ①人… II. ①乐… III. ①随笔—作品集—中国—当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第190433号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可，任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容，违者将受到法律制裁。

上架建议：通俗心理读物

人之初，性本“色”

作 者：乐 嘉

出 版 人：刘清华

责任编辑：薛 健 刘诗哲

监 制：刘 丹

特约编辑：刘 霁

出版发行：湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编：410014)

网 址：www.hnwy.net

印 刷：北京通州皇家印刷厂

经 销：新华书店

开 本：880mm × 1230mm 1/32

字 数：120千字

印 张：7

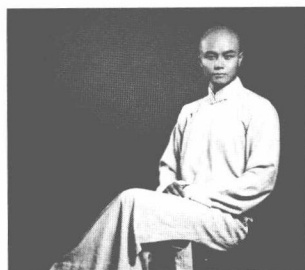
版 次：2013年11月第1版

印 次：2013年11月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5404-6368-7

定 价：36.00元

(若有质量问题，请致电质量监督电话：010-84409925)



乐嘉

中国性格色彩研究中心创办人
“FPA®性格色彩”创始人
性格色彩传道者

演讲者

19岁成为职业演讲者，迄今国内外演讲逾千场

培训者

培训11年，客户对象遍布全球500强、国企、民企、政府及非营利性机构
西北大学、上大悉尼工商学院和河海大学的客座教授
定期为各大商学院的EMBA、MBA、EDP授课

写作者

专业工具《色眼识人》
专业工具《色眼再识人》
专业工具《跟乐嘉学性格色彩》
专业随笔《人之初，性本“色”》
专业随笔《让你的爱非诚勿扰》
专业随笔《爱难猜》
个人随笔《微勃症》
个人随笔《谈笑间》

电视人

《非诚勿扰》《不见不散》《老公看你的》《夜问》《首席夜话》《超级演说家》

性格色彩官网：www.fpaworld.com

乐嘉官网：www.lejia.me

乐嘉微博：<http://weibo.com/lejia>

乐嘉微信：[lejiafpa](https://www.weixin.com/lejiafpa)



自序： 放眼望去，举目皆“色”

我一直坚定不移地认为“好色”是无论男女与生俱来的天性，女人喜欢美男或男人喜欢美女，喜欢这个世界上一切美好的事物，是人的本性。如果你不虚伪，你会发现，承认这点比承认“性本善”或“性本恶”之说，更简单，更不假思索。

不过这本书，并不谈论这些。作为我最天马行空的随笔文选，此书的“性”指的是性格，“色”指的是色彩。在FPA性格色彩中，刚好提出一个最重要的概念，就是——每个人的“性格”都是天生的，前面的“人之初”三个字，正是这个意思。

本书是我平时写的一些随笔，修订过程中，删除了老版中和性格色彩无关的文章，增加了性格色彩在职场运用的六篇文章，原本想专门出本《性格色彩职场指

南》，怕读者等得太久，先拿几篇来过过瘾。对于那些过去误认为性格色彩只适用于婚恋和亲子关系的人，这几篇文章小试牛刀，让你知道性格色彩应用的广袤无边。

这六篇文章中的《老板往死里骂你时，你到底该怎么做？》是我个人认为最值钱的文章，你稍微转换一下角色，就可以用于“当老爸老妈往死里骂你时，你该怎么做”“当老公老婆往死里骂你时，你该怎么做”……道理殊途同归。如果你刚好有这方面的困惑，就这一篇，你花十倍的钱也值了，因为那是很多人付出血泪的代价后才幡然醒悟的，但是醒悟的时候已经太晚，机会已经擦肩而过，没得后悔了。

本书按情感、杂谈、职场、文化分成四个部分归类，因写文章时，多是有感而发，没有太多主题限制，免不了恣意妄为，聊世界、聊人物、聊宗教、聊情感、聊性爱，算是色眼看世界的一个缩影。这些现象全部依照性格色彩系统的思维完成，虽然我无法达到叔本华“思精而笔锐”的文字境界，但我力图简单明确，让了解性格色彩的朋友觉得奇妙，不了解的朋友觉得性格色彩好玩。

终此一生做性格色彩的传道者，是我十一年前，给自己设定的一个梦想，这十一年，我对思索人性的激情越来越高，每时每刻都在琢磨如何帮助人们实现性格色彩的核心精神——“看清自我，理解他人，更好地与人相处，拥有快乐美好的生活”。

我选择培训出更多的性格色彩培训师，选择用文字的方式记录，是深知终有一日必定人老色衰口齿不清，但只要我还在思考，文字就可以传承性格色彩的精神，我希望传得再远一些。

情与欲

男人真能坐怀不乱吗？ / 2

你能躲过外遇之劫吗？ / 5

偷情的艺术 / 10

老男人为何吸引小女生？ / 13

熟女为何吸引小男生？ / 17

找狐狸还是找刺猬？——择偶性格论 / 22

当她说“我不要你管”时，她想干什么？ / 26

爱情分合速度规律 / 30

谁的爱情操控能力最弱？ / 33

性格相反的人到底能否在一起？ / 38

男人的“尊重”很难产生爱情——为何陈家洛选择香香公主？ / 43

多情男人如何可以不多情？ / 49

慧与悟

什么时候你会需要性格色彩？ / 56

甲之蜜糖，乙之砒霜 / 58

如何一招制伏露阴狂与性骚扰狂？ / 62

“小姐”中的聪明人和笨蛋 / 67

如何在网络上拥有你要的读者？ / 72

为何有些人要否认真正的自己？ / 76

最容易被忽悠的性格 / 80

如何在愤怒中永生 / 85

给内心狂躁者的药方 / 89

拍马屁和吃马屁哪样更快乐？ / 95

欲修炼黄色性格者必读——传说中哈佛图书馆墙壁上的格言 / 99

修与行

你能读懂温墩水的上司或下属吗？ / 106

如何搞定像我这样性格的老板 / 112

当内敛含蓄的董事长遇到强硬直接的总经理 / 118

老板往死里骂你时，你到底该怎么做？ / 124

如何面谈才能留住要离职的重要员工？ / 133

与蓝色性格职场相处的要诀 / 140

文与道

佛教人生八苦与性格色彩 / 148

《孙子兵法》与性格色彩 / 153

老子与性格色彩 / 158

你的性格适合学什么武功 / 162

乐如其人——不同性格的音乐家与音乐 / 165

色到深处情更浓——《色品红楼》推荐序 / 170

得道高僧与仙人的性格谈 / 176

附录 A：乐嘉性格色彩测试 / 181

附录 B：乐嘉性格色彩说明 / 193

情与欲

男人真能 坐怀不乱吗？

邱尼先生红杏出墙时，女友抓狂到不行。她一边抽泣，一边把对他的批判上升到“天下男人没一个好东西”的高度。虽然他的女友看上去贤良淑德，无比地大家闺秀，其实只有邱尼一个人知道那只是家教训练出来的。骨子里，女友是个生命力极旺盛的姑娘。于是邱尼慌乱中斗胆漏了一句真话，“请对我宽容，有一天，说不定你也会这样的”。这话让姑娘当场扭头就走，从此断交。

邱尼本想和我探讨“女人能抵挡住诱惑吗？”“女人真的比男人纯洁吗？”之类的问题，其实我对女人没信心与我对男人没信心是同等的。世上有种流行的观点是：“男人无所谓正派，正派是因为受到的引诱不够！女人无所谓忠诚，忠诚是因为背叛的筹码太低！”这个观点强调了诱惑体自身的质量是关键，而我却坚定地认为——是否被诱惑，除了诱惑本身大不大之外，其实与被诱惑者的性格密切相关。

女性的“贞节”，盖为对外界刺激和诱惑采取坚决抵抗和不屑一顾的态度；男性的“贞节”则曰坐怀不

乱，但此两者的道德级别有所不同。女人失贞等于道德分在60分以下，在伊拉克，那是要被乱石砸死的；男人能坐怀不乱，若非性功能丧失或前列腺肥大，简直可打满分，那可真是堂堂的正人君子。

我以前理解的“坐怀不乱”，就是有相当美艳程度且吹气如兰的小妖精坐入怀中，依然下身不肿胀，还可边饮茶边读《色眼识人》，后来才知道并非如此。

书上说，柳下惠，姓展，名获，字禽，曾任鲁国监狱长。因他居官清正，不贪污受贿，不包养二奶，受同行妒忌，终郁郁不乐，弃官归隐，居住在一个叫“柳树下面的小碉堡”（简称柳堡）的村里，故叫柳下惠。相传某寒夜，柳下惠出差晚归，不便吵醒门卫，遂宿于郭门。有一个身份不明的女子亦来城门夜宿，柳下惠恐她冻死，让她坐在自己怀里，并解开外衣将她裹紧，拥坐了一夜，无做爱之实。于是柳下惠被誉为“坐怀不乱”的正人君子。

这当中提供给我们的信息是：第一，那名女子不是自愿坐到柳先生怀里去的；第二，柳下惠他老人家是本着救人的目的拥住女子，不是被使了美人计。这两个差别虽然并没有说明柳下惠就不是谦谦君子，但是至少不如以前所认为的那样——柳先生坚定得像地下党员。

以我的小人之心，柳先生不欺暗室终成君子之名，

当然跟他在思想上一贯严格暗示自己“若有勃起之念，要手起刀落地割掉自己的小鸡鸡”有关，然而怀中女子未行挑逗之事也很助其一臂之力。设想怀里的女子温度回升，两人呼吸相闻，耳鬓厮磨。柳下惠不由得有些迷乱，有些口干，有些气喘，如果这时怀中人突然回头，像莱温斯基那样嗲声道：“先生，要不要看看我的文胸？”柳下惠恐怕要昏厥过去。这至少在相当程度上减少了他犯错误的可能。要知道在夜深月明和肌肤相亲中抵抗诱惑，不是那么容易的。除非他的性格是黄色，知道自己要什么，那么就还有另一种可能——他有其他更为有力的诱惑。

在那个空气都弥漫着纯洁的古代，在那个大家都发乎情止乎礼的古代，在那个道德感非常发达的古代，这种情况是完全可能的。假设柳下惠是黄色性格，这个诱惑就是“想做圣人”。柳下惠如果是以此为目标，那么可想而知，在终极理想面前，一切诱惑都会相形见绌，而且越是强大的诱惑就越有挑战性。他们视越美的美女为越大的大便，这在心理学上是完全说得通的。这种想象让他们在修炼自己抵抗能力的同时，内心也会好受一些。

须知，做圣人是要付出代价的。

你能躲过 外遇之劫吗？

《男人真能坐怀不乱吗？》一文中，我用柳下惠的故事来推断此公的性格；而我的朋友小昊用《喻世明言》中歌妓红莲与水月寺玉通禅师的典故得出推论——男人都是肉食动物，坐怀不乱这种事儿定是编的。不可能！绝不可能！！绝对不可能！！

看来小昊对男人很没信心，用了三个感叹号。引用典故如下：

因玉通禅师没有参加新任地方官的欢迎仪式，长官非常生气。听说玉通禅师道行深厚，便寻思如何破了玉通的元阳以羞辱他。于是，此官请了一位名唤红莲的歌妓，叫她去水月寺哄那玉通禅师行云行雨，拿得证据后，红莲就可从良。

红莲扮作上坟的寡妇，因风雨阻住，要求在寺里过夜。夜深人静之时，她又借口天寒无衣，利用禅师的慈悲心进了禅房。之后又在禅房内哀

声叫痛一个更次，禅师忍不住问道：“哪里疼痛？”红莲便说自己有肚痛的毛病，早先丈夫就脱了衣服将自己搂在怀里，用热肚皮暖冷肚皮就不疼了。这么着，禅师便着了道，一俟抱红莲入怀，就由不得自己了。一来二去的，遂成就了云雨。

今日在此，我不来求证这个典故的虚实。现实生活中，一个身心正常的男人，让有相当美艳程度且吹气如兰的小妖精坐入怀中，一定会乱。管他是谁，即使像绿色性格那样平稳安定的老好人，也是会方寸大乱的。这点我同意。

想起有一年在北京讲学后，被人问到如何解释老人家的外遇现象和他们可能的性格。大致情况是，某机关的长者最近形迹可疑，有黄昏恋迹象。特征有三：其一，上班时常躲在走廊尽头用手机低声细语；其二，中午时有女性来电，他会很温柔地问：“刚起来啊……”然后躲出去细说；其三，常请假早退，时而神秘失踪。以上特征与长者平素形象判若两人：第一，长者素来节俭。莫说从不掏钱外出吃饭，手机也基本当摆设，有事一律用办公室电话解决问题。第二，长者工作时间不通私