

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书

玖

主编 陈仁寿 曾莉

上海科学技术出版社

“十二五”国家重点图书
出版规划项目

医善专门，
方贵经验。

上古圣贤道艺相传，
历代名医著方垂训，

如登昆山，

琼瑶琅玕，

粲然毕陈；

如入宝库，戈矛甲冑，
森然具备。

方氏编类家藏集要方

南宋·方导 撰 王大妹 校注

海上仙方

宋·温大明 撰 查炜 校注

董氏小儿斑疹备急方论

宋·董汲 撰 李星 李文林 校注

新鐫官板加减十三方

元·徐文中 撰 程茜 校注

台北故宫

珍藏版中医手抄

孤本丛书

玖

主编

陈仁寿 曾 莉

方氏编类家藏集要方

南宋·方导 撰
王大妹 校注

海上仙方

宋·温大明 撰
查炜 校注

董氏小儿斑疹备急方论

宋·董汲 撰
李星 李文林 校注

新楔官板加减十三方

元·徐文中 撰
程茜 校注

上海科学技术出版社

全国古籍整理出版规划领导小组资助出版

图书在版编目(CIP)数据

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书. 玖/陈仁寿,
曾莉主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5478-2001-8

I. ①台… II. ①陈… ②曾… III. ①中国医药学—古籍—
汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 225445 号

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书(玖)

方氏编类家藏集要方·海上仙方·董氏小儿斑疹备急方论
新镶官板加減十三方

主编/陈仁寿 曾莉

上海世纪出版股份有限公司

上海科学技术出版社出版

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc

上海书刊印刷有限公司

开本 889×1194 1/32 印张 5.75 字数 120 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2001-8/R·650

定价: 28.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

丛书

编委会

主任委员

陈仁寿 曾 莉

副主任委员

顾宁一 周瑞芳

委员

(按姓氏笔画排序)

王大妹 卞 正 李 群 陈仁寿
陈守鹏 周瑞芳 姚惠萍 顾宁一
高 雨 曾 莉

前

言

中医药古籍可谓汗牛充栋,数量多而种类繁,是研究中医药发展和学术内涵的重要文献资源。但由于历史变迁或人为的原因,中医药古籍与其他古代文献一样出现散佚、讹误、失传等情况十分严重,给后学者深入理解中医药内涵,掌握经典学说和临床经验带来了一定的困难,因此中医药文献的版本、目录、校勘、源流等研究工作一直是中医药学术研究的主要组成部分。

近年来,随着对中医药古籍整理与保护工作的重视,全国各地如北京、安徽、江苏、福建、浙江等地积极开展当地中医药古籍的整理和出版工作,以带动各地中医药事业的发展。然而,在对全国的中医药古籍整理工作中,我们不可忽视对中国台湾地区所存古代医籍的研究工作。据了解,在中国台北故宫博物院所珍藏的大量古代文献中,中医药典籍占了很重要部分,尤其是中国历代医家的善本、孤本医籍,有些中医典籍版本在图书目录上作为已佚或《四库全书》中也未录。

1987年台北新文丰出版公司影印出版了由香港中医师陈纯仁先生大力推荐的台北故宫博物院所珍藏的古代善本医书,凡三十四种,计精装五十二册。从这套影印图书我们可以了解台

北故宫珍藏着一定数量的中医药珍稀典籍,其中部分在中国大陆图书馆和图书目录中未见载录,尤其是其中手抄孤本的中医典籍。

台北故宫博物院所藏医书以临床实用性文献为主,且内容清晰,版本精良,珍本和善本居多,并有一些鲜为人知的存世孤本。对这些文献进行研究整理,可以扩大中医药文献研究的领域和范围,充实中医药理论和学术思想,为我国的中医药发展提供更加丰富的文献资料,发挥其应用的价值。

此次我们选取其中的 21 种手抄医书,对之进行句读、校注和勘误,共编为 10 册,目的是既反映文献原貌,又方便读者阅读。

陈仁寿

于南京中医药大学

2013 年 9 月

方氏编类家藏集要方

南宋·方导 撰

王大妹 校注

方氏编类家藏集要方

序^①

余早年随侍□□公侍郎，游官江淮湖广闽浙，几□□□。凡山川之险阻，兵民之利病，货财之源流，粗所谙晓。以眷恋庭闱^①，都忘出仕之念。年逾四十，不自陨绝，而考妣^②相继即世。既免丧，门户之责不轻，故闵勉从仕。既侥幸改秩^③，试邑^④佐郡。偶外台及郡守皆贤者，遂得行平日之志。郡邑之人颇相爱。秩满^⑤趋朝，荷庙堂处以沅湘，分符^⑥之寄地阙具远。自惟齿发渐衰，岂堪远涉江湖间，遂丐祠^⑦家居，饔飧无功之禄。早眠晏起，心地泰然。乃以数十年家藏名方之得效者，与一二良医是正。分门编类以备检阅，或可疗人之疾，亦胜饱食终日无所用心者焉。故书卷首以示子孙云。庆元丁巳四月旦，觉斋居士方导夷吾。

宋宁宗二年

① 原文无，据内容加。

校勘

记

《方氏编类家藏集要方》为南宋·方导所撰。方导，字夷吾，号觉斋居士，南宋时临汀（今福建长汀）人。曾任州郡司马之职，卸任后，居乡著述。素好医方，尝取数十年家藏名方，择其经效者，与一二良医是正，分门别类，编成是书，刊于南宋庆元丁巳年（1197年）。

《方氏编类家藏集要方》共两卷，以病为纲，将所录医方分为二十四类，卷上、卷下各十二类。其中卷上内容主要为治诸风、治伤寒、治痰饮肺喘、治泻痢、治眼目、治气疾、补虚损、治脾胃、治腰疼、治失音、治耳聋、治伤暑等，集方一百七十余首；卷下亡佚失传。书中于所列之病证，以及方药用法叙述颇详，且分门类编，清晰井然，方便临床应用。

《方氏编类家藏集要方》卷上存世，大陆未见。日本宫内厅书陵部、台北故宫藏有上卷影宋抄本，该本经丹波元简厘订，讹误较少，实为方书之善本。现以台北故宫之藏本为底本，并参考其他医书进行点校出版。

本次点校,对该书进行全面整理,采用横排、简体、现代标点。凡原书竖排时为显示文字位置而采用的“右”、“左”字样,均统一改为“上”、“下”;凡原底本中的双行小字,今统一改为单行,字号较正文小一号;凡属难字、冷僻字、异读字以及费解的词语均进行注音、注释;对于异体字、俗写字、误写字等,均径行改作正体字;对原书稿中漫漶不清、脱漏之文字,用方框“□”表示,不另行出注。

王大妹

方氏编类家藏集要方

卷 上

治 诸 风

● 人参大独活丹

治中风诸疾，仍治眼目昏花，肢节疼痛者。

天麻一两，酒浸一宿 人参去芦头半两 天雄泡去皮、脐，不去尖、须，三钱
华阴细辛去叶，三钱 甘菊去梗，一两 白僵蚕直者，洗去头、足、丝，一两 羌
活去芦头，一两二钱 独活去芦头，一两二钱 荆芥穗去籽，不见火，一两半 川
芎一两 防风去芦头，一两 甘草炙，三两

上件取净分两，同捣筛细末，炼蜜丸，每两作拾圆。每服一圆，水七分盏，姜三片，煎三二沸，不拘时候。

● 麝香黑龙丸

治一切中风。

天麻酒浸一宿，焙干，二两 乌头生用，去皮、尖一两 五灵脂去沙土，一两
川白芥子生用，一两 生云台子 晋矾半两，枯 防风去头、叉，半两 草
乌生，去皮、尖，一两 薰陆香一两，别研 没药拣去沙土，二两，别研 木鳖子

去皮，一两，别研 地龙去土，一两，别研 黑牵牛微炒香熟，一分 香墨煨存性，一两 麝一分，别研，后入

上件除四味别研药外，余药同捣细，候，再入别研者四药，再研令匀，醋煮面糊丸如梧桐子大。每服五七圆，微嚼破，温酒咽下，空心、食前服。

● 活络天麻圆

治一切风疾。

威灵仙洗去土，焙干，二两 白独活去头，洗净，焙干，一两 黑牵牛半生，半炒熟，一两 五灵脂去沙石，湿纸裹煨，一两 地龙去土，一两半 斑蝥去头、翅、足，二十一个，与地龙同炒微焦 川乌头炮去皮、脐、尖，一两 牛膝去苗，生，日爆干，半两 甘菊去梗，一两

上捣筛为细末，醋浸，蒸饼和丸如梧桐子大。每服二十圆，盐汤下，空心、食前服。

● 人参石菖蒲圆

出音声，利咽膈，化痰滞。

人参去芦头，半两 石菖蒲去须，一分 桂去粗皮，不见火，一两 龙脑薄荷去梗，不见火，一两 僵蚕洗去头、足、丝，一两

上捣筛为细末，炼蜜丸樱桃大。每用一粒，含化则已，不拘时服。

● 大附汤

治瘫痪。

附子一个，炮去皮、脐、尖，净取半两 羌活洗去沙土，半两 槟榔半两，生 白术半两 独活洗去土，半两 牛膝酒浸一宿，去苗，三分 防风去头、叉，三分 杏仁去皮、尖，麦麸炒，净取三分 人参去芦头，三分 半夏三分，汤洗七遍，用生姜自然汁

捣作饼子 草果三分，连皮用 麻黄去根节，取三分 川乌头二个，炮去皮、脐、尖，取半两 当归去头、尾，焙，半两 川芎半两 桂去粗皮，不见火，取半两 木香半两，面裹煨熟 陈橘皮去白，半两 茯苓白者，去皮、木，半两 甘草炙，半两

上件二十味，捣作粗末。每服五钱，水二盏，姜五片，煎七分，滤滓温服，不拘时候。

● 七宝丹

治一切风。

天麻酒浸一宿 天南星炮 黑附子炮裂，去皮、脐、尖 白附子 白花蛇酒浸一宿，炙，去头、皮、骨，秤 白僵蚕直者，洗去头、足、丝 地龙去土 麻黄去根节 羌活洗去土 独活洗去土 当归炒，去头、尾 乌蛇与 白花蛇同酒浸，去头、皮、骨 虎胫骨酥炙 干全蝎炒 桑白皮去出土者，去上皮，炙 黄 没药去石，别研 朱砂水飞 漏芦去苗，以上各一两 龙脑 麝香各一钱，别研，后入

上二十味并为细末，龙麝别研，留一半为衣，炼蜜和丸如小弹子大。每服一粒，荆芥汤下。

● 粥药方

常子正从晁共导传

治风寒湿气痹，遍身疼痛不举，或中风四肢不仁。

川乌头不计多少，用竹刀子刮去皮，不得犯铁器、铁刀，去尖，捣细筛为末

上件为末。每服三钱，水一碗，煎数沸，下米作粥，任意调和入五味食之，逐日早进一碗，大有神效。如觉有热，可时吃羊血翹羹，病痊不必服。

● 神力丹

常子正从晁共导传

治风寒湿气痹。

乳香半两，别研 五灵脂一两 血竭半两，别研 没药半两，别研 乌头炮，去皮、脐，一两

上五味为细末，酒面糊丸如龙眼大，阴干。每服一圆，隔宿酒浸令软，温酒调下。合时，勿令妇人、鸡、犬、小儿、孝子、不具足人见。

● 牛膝圆

治筋脉拘挛，运动艰难，遍身疼倦。

川牛膝去苗，酒浸一宿，焙干，二两 防风去头、叉，二两 白附子洗 缩砂仁各一两 全蝎半两

上五味为细末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服三四十圆至五六十圆，不计时候，用温酒吞下，逐日增上服之。

● 应圣圆

治中风口眼喎斜，手足不举，言语蹇涩等。

五灵脂去沙土，二两 自然铜火煅，醋淬七遍 川芎 肉桂去粗皮，不见火 草乌 胡桃仁汤浸，去皮 赤小豆微炒 白芥子生 木鳖子去壳，别研，去油 白胶香别研 骨碎补炒，去毛，以上各一两 萆薢取末，二两 草乌头水浸一宿，去皮，四两，用葱白五茎，用同捣得所作饼子，焙干 威灵仙醋浸，炒令黄色，半两 没药半两，别研 乳香一两，分别研

上为细末，酒面糊丸如梧桐子大。每服十圆，空心温酒下，日一服。

● 灸中风法

风中脉则口眼喎斜，中腑则肢体废，中脏则性命危。凡治风，莫如续命、防风、三黄汤之类。然此可扶持病疾，若要救危急

收全功，必须火艾为良。具穴下项：

● 灸风中脉

口眼喎斜若久不治，即传入腑，慎不可忽。

听会二穴，在耳微前陷者中，张口得之，有穴动脉应手；颊车二穴，在耳下二韭叶陷者宛宛中，开口取之；地仓二穴在颊口吻旁四分外，近下有脉微动者是。

凡喎向左者，谓左边脉中风而缓也，宜灸右；喎向右者谓右边脉中风而缓也，宜灸左。艾炷大如麦粒，各灸二七壮，宜类灸之，以取尽风气，口眼正之为度。

● 灸风中腑

手足不随等疾。

百会一穴，在顶中夹旋毛中，可容豆许是；发际，两耳前两穴；肩隅二穴，在肩端两骨间陷者宛宛中，举臂取之是；曲池二穴，在肘外辅骨屈肘曲骨中，以手拱胸取之，纹头陷者中是；风市二穴，在膝外两筋间，平立舒下两手着腿当中，指头陷者中是；足三里二穴，在膝下三寸，胫骨外大筋内筋骨之间陷者宛宛中，举足取之；绝骨二穴，又名悬钟，在足外踝上三寸动脉中。

凡觉手足痹，或麻或痛良久乃已，此将中腑之候，宜灸此七穴。如因循失灸手足已废者，春较秋灸，秋较春灸，以取尽风气轻安为度。

● 灸风中脏

气塞涎上，不语极危者，下火立效。

百会一穴，如前；风池二穴，在项后发际中陷者；大椎一穴，

在项后第一椎上陷者中；肩井二穴，在肩上陷罅^①中，缺盆上大骨前一寸半，以三指按之，当其中指下陷者中，举臂取之；曲池二穴，如前；间使二穴，在掌后三寸两筋间陷者中；足三里二穴，如前。

凡觉心中愤乱，神思不怡，或手足麻，此中脏之候，不问是风与气，可速灸此七穴。俱以次自上及下灸之，灸五壮，日别灸之，至随年壮止。大凡遇春秋二时，可随时灸此七穴以泄风气。如素有风人，尤须留意此灸法，可保无虞。此法能救猝死，医书云：凡人风发，强忍怕痛不肯灸，忽然猝死，谓是何病？风入脏故也，病者不可不知此。予自崇宁壬午五月间，口眼喎斜，灸百会等三穴即正；右手足麻无力，灸百会、发际等七穴得愈。末年七十，气塞涎上不能语，金虎丹加膩粉服四圆半，气不通涎不下，药从鼻中出，魂魄飞扬如坠江湖中，顷刻欲绝，灸百会、风池等共十二穴气遂通，吐涎一碗，既又下十余行，伏枕半月余遂平复。自后意思稍异于常，即灸百会、风池等穴，无不立效。奉议郎蔡州褒信县丞范正思记。

● 张文潜浸酒药法

余年三十六，在史院中，忽得气痹便手足不举，仓促无药，同舍进青木香圆，怡然无涎潮，失音，昏迷等候也。服治风药寡效，医张介臣令服补气进食药，久之有间，再阅月良已。病中所得亲友间方，皆其所实尝试，其可者因悉录之，一□某亲试如所云也。三十六味浸酒药极验，余最得此药力耳。疾症如余者，不可吐下出涎与大发汗，气泄则令人一肢枯强，大戒也。风疾虽恶喜食，然亦如疾如常度可也。食未及常恶，为未足耳。凡男子、妇人骨

① 罅(xià)：缝隙。

节酸疼，行多脚弱，言多蹇涩，口眼喎斜，又中风半身不遂者，悉皆治之。

白茯苓去皮、木，五两 菊花去梗 生干地黄洗 栝楼切 防风去头、叉 牡丹皮去心 牡蛎煨 黄芪去头、叉 菖蒲去须 萆薢 苍耳子去刺，十味，各二两 菟丝子淘洗去沙土 肉苁蓉洗 牛膝去苗 晚蚕沙洗，四味各三两 续断 天麻二味，各五两 人参去芦头 白术 附子炮，去皮、脐、尖 虎胫骨酥炙 山茱萸去核 金毛狗脊炒，去毛，六味，各一两 桔梗去头 紫菀去苗，三味，各半两 杜仲去粗皮，姜汁炙，麦麸炒 蛇床子炒 远志去心 干姜炮制 芍药 牛蒡子炒，六味，各三分 柏子仁六两，去壳 枸杞子四两，去蒂 牛蒡根切，半斤 石斛去根，洗，半斤

上件并杵，剉令细，入生绢袋盛，以无灰酒三斗浸于干瓷瓮内，密封，满二七日可开。每日平旦早晚，食前暖一盏服，常令酒气在，不要令昏醉。久患经年，服一月者并皆效。酒尽，将药滓阴干为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，酒下三十圆。此药效甚多。

● 乌蛇急风丹

治中风语涩，半身不遂手足瞤动。

白花蛇去头、骨、皮，酒浸，炙 乌梢蛇浸酒软，去皮、骨，炙干称 羌活洗去土 独活洗去土 当归去头、尾 虎胫骨醋炙黄 白附子炮 黑附子炮 烈，去皮、脐、尖 漏芦去头 天南星炮制 白僵蚕制，洗，去头、足、丝 朱砂飞 麻黄去根、节 天麻酒浸一宿 全蝎炒

上十五味各一两，捣为细末，再入麝香三钱拌匀，炼蜜丸小弹子大。每服一圆，如化服则朱沉下爵，则天南星漱^①口。可碎揉咽下，用温酒或姜汤皆可。

① 漱：原作“習”，据文义改。