

中国现代
百名中医临床家 丛书

“十一五”国家重点图书

栗德林

编著 栗德林



中国中医药出版社

『十一五』国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

栗德林

编 协

著 编

栗德林
庄扬名
沈艳莉

钟柳娜

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

栗德林/栗德林编著. —北京: 中国中医药出版社,
2014.5

中国现代百名中医临床家丛书

ISBN 978-7-5132-1866-5

I. ①栗… II. ①栗… III. ①中医学—临床医学—
经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 054105 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.125 字数 149 千字

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-1866-5

*

定价 18.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 史常永

朱良春 任继学 李今庸

陈可冀 周仲瑛 路志正

颜德馨



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载



体，培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义



的事件逐年逐月列出。

本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学学术奠定了基础。

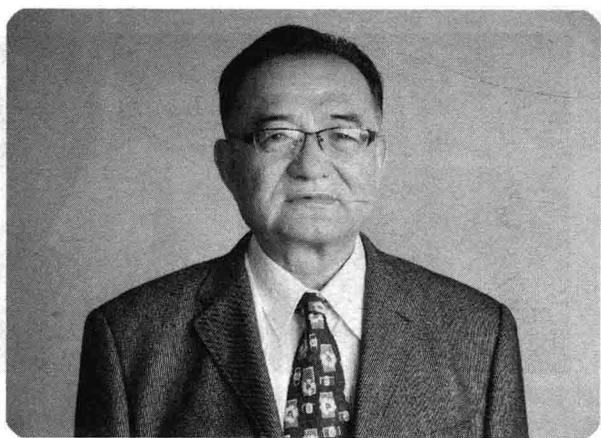
中国中医药出版社

内容提要

本书收录了栗德林教授从医近 50 年临证主要经验和对中医药精心研讨、耕耘中医教育的亲身体验。

本书分医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分。其中医家小传介绍了栗德林教授的生平，高度概括了在医、教、研、管方面的主要事迹和成果；专病论治选择了 18 个中医内科常见疑难病进行总结，见解独到有新意；诊余漫话精选 19 篇，涉猎内容广泛、深入，体现了栗德林教授思维敏捷，善于发现、勤于实践和总结的特点，是其学术精华的重要组成部分；年谱记录了栗德林教授的成长过程及行医以来历年所取得的成绩，折射出“先做人、后做事，学理论、重临床，拜名师、博众长，先继承、再发扬”的成医之路。

全书内容丰富，资料详实，可供中医临床医师、医学生及从事中医教育、科研、管理的工作者参考阅读。



栗德林教授近照



夜读入境



2000 年国际传统医药大会期间与张文康部长合影



与夫人宋淑兰教授切磋技艺



1988 年在韩国大田大学校做学术演讲



1996 年与培养的博士、硕士毕业生在一起



在北京同仁堂中医医院临床带教学术继承人
(左为沈艳莉、庄扬名，右为钟柳娜)

勤求古訓博眾長
科教互動促發揚
提高病數多臨証
老驥伏枥當自強

癸巳年夏 梁德林書

自勉

自勉

治学格言

泛讀之中求精髓
精讀方能出智慧
思索深究得創新
實踐才會獲真諦

癸巳年夏 栗德林書

治学格言



目 录

医家小传

医家小传	(3)
一、春华秋实五十载	(4)
二、与时俱进，在继承中发展创新	(12)

专病论治

喘 证	(33)
哮 病	(37)
痞 满	(44)
久 痢	(50)
胁 痛	(60)
胆 胀	(65)
淋 证	(70)
水 肿	(76)
暴聋（突发性耳聋）	(82)
郁 病	(85)
血 证	(95)



目 录

眩 晕	(100)
痢 证	(108)
痹 证	(117)
腰 痛	(127)
虚 劳	(135)
狐惑病（白塞病）	(143)
脉痹（雷诺病）	(147)

诊余漫话

认证是疗效的基础	(153)
“但见一证便是，不必悉具”之启示	(154)
小方治大病贵在对证	(155)
亦谈治未病	(156)
寒热错杂具有多态性	(159)
对中医学派的认识	(160)
诸眩咳痞，呆病怪结，皆属于痰	(161)
诸青紫痛，癱瘫呛错，血稠液浓皆属于瘀	(163)
“大积大聚衰其半，须于养正积自除”的寓意	(164)
久痹当补，疗效显著	(165)
带状疱疹的治疗体会	(166)
对卫气营血辨证中“气”的探讨	(168)
同是鹅口疮，老幼治不同	(171)
胸胁若有病，速于内关谋	(172)
绦虫有怪症，虫祛症自除	(173)
小儿痢证多因惊，定惊安神痢可平	(174)
《金匱要略》方验案议	(175)



一、肾着病验案析	(175)
二、肝着病验案析	(176)
三、脏躁病验案析	(177)
四、奔豚病治愈案析	(178)
气阴虚致瘀伴随糖尿病的全过程	(179)
口味异常的治疗	(180)

年 谱

年 谱	(187)
-----------	-------

医
家
小
传

