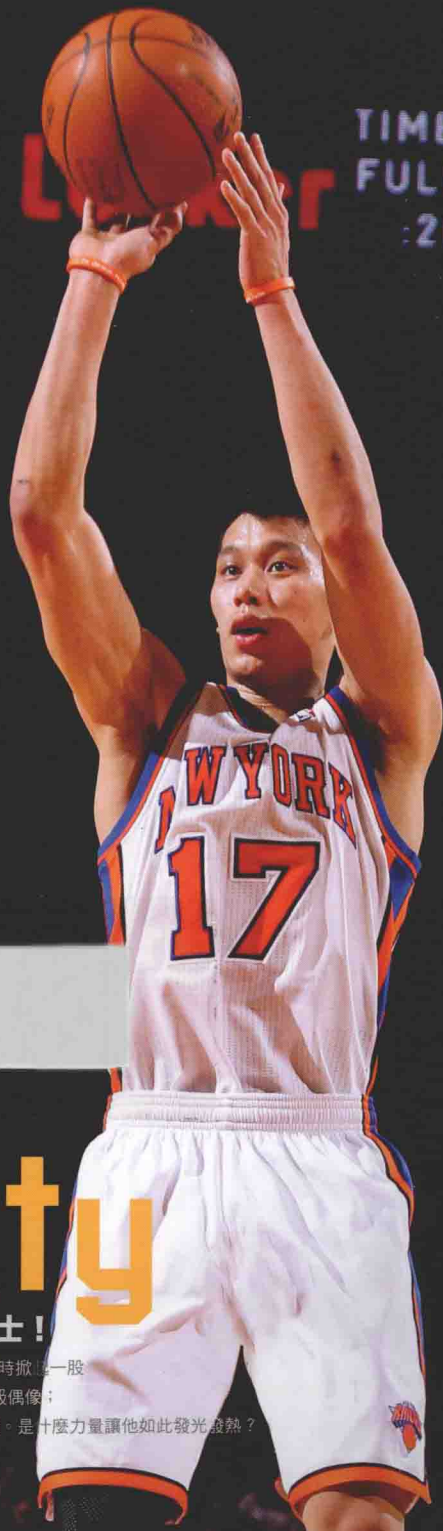


ADERS
13
11



Foot Locker

TIMEO
FULL
:20



我永不放棄

林書豪

教給年輕人的 17堂成功課



Linsanity

就算我倒下了，起碼也要像個奮鬥過的戰士！

哈佛小子林書豪——首位NBA台灣球員——在美國球壇的超凡表現，讓全球同時掀起一股
銳不可擋的「林來瘋」(Linsanity)熱潮，也讓他成為所有男孩、女孩的超級偶像；
他在籃壇的崛起絕非偶然，而是不斷地努力，把握機會，才有今日的成就。是什麼力量讓他如此發光發熱？

作者/王志鈞



| 我永不放棄 |

林書豪
教給年輕人的
堂成功課

Linsanity



我永不放棄：林書豪教給年輕人的 17 堂成功課 / 王志鈞作。 -- 初版。 -- 新北市：漢湘文化，2012.04
面；公分

ISBN 978-986-225-317-5(平裝)

1. 林書豪 2. 傳記 3. 成功法

177.2

101004190

我永不放棄

林書豪教給年輕人的 17 堂成功課

作者 王志鈞
出版者 漢湘文化事業股份有限公司
235 新北市中和區中山路二段 352 號 5 樓
電話：886-2-2226-3070
傳真：886-2-2226-0198
劃撥帳號 戶名：漢湘文化事業股份有限公司
帳戶：1697754-9
網路書店 www.101books.com.tw
總編輯 巫曉維
編輯 張愛玲
法律顧問 朱應翔・徐立信律師
美術編輯 曹瑩
內文排版 林志鴻・健呈電腦排版公司
照片來源 華蓋創意(北京)圖像技術有限公司
初版一刷 2012 年 4 月
定價 依封面價格為準
總經銷 幼福文化事業股份有限公司
236 新北市土城區民族街 11 號 2 樓
電話：886-2-2269-6367
傳真：886-2-2269-0299

星馬地區總代理：諾文文化事業私人有限公司

新加坡：Novum Organum Publishing House Pte Ltd. 20, Old
Toh Tuck Road, Singapore 597655.
TEL：65-6462-6141 FAX：65-6469-4043

馬來西亞：Novum Organum Publishing House (M) Sdn. Bhd. No. 8,
Jalan 7/118B, Desa Tun Razak, 56000 Kuala Lumpur, Malaysia
TEL：603-9179-6333 FAX：603-9179-6060

香港總代理 和平圖書有限公司

地址 香港柴灣嘉業街 12 號百樂門大廈 17 樓

電話 852-2804-6687

傳真 852-2804-6409



CONTENTS

Part I

1. 林書豪檔案	006
2. 林來瘋崛起大事紀	009
3. 林書豪締造的傳奇紀錄	018
4. 林書豪NBA大事紀	019

Part II

第1課 LESSON 01

相信自己，就會有奇蹟	024
------------	-----

第2課 LESSON 02

實力決定一切	036
--------	-----

第3課 LESSON 03

尋找大舞台才能發光發熱	046
-------------	-----

第4課 LESSON 04

忍耐是成功的必要因素	056
------------	-----

第5課 LESSON 05

個人英雄主義，不如團隊合作成功	066
-----------------	-----

第6課 LESSON 06

抓住機會，就要勇往直前	076
-------------	-----

第7課	LESSON 07	抗壓力，堅持到最後一刻才會贏	086
第8課	LESSON 08	遇強則強，勇者應該無懼	096
第9課	LESSON 09	瑕不掩瑜，小缺點不影響大成功	106
第10課	LESSON 10	成功的背後，永遠有看不見的家人	116
第11課	LESSON 11	謙虛比才華更重要	126
第12課	LESSON 12	天才永遠是99%的努力	136
第13課	LESSON 13	頭腦是決定勝負的關鍵鑰匙	146
第14課	LESSON 14	信仰是持續成功的萬靈丹	156
第15課	LESSON 15	找到熱情，並且全力以赴	166
第16課	LESSON 16	好的領導力，才能讓全球陷入林來瘋	176
第17課	LESSON 17	豪小子神話=實力×創新×人氣	186



| 我永不放棄 |

林書豪
教給年輕人的
一堂成功課

Linsanity

preface

我永不放棄！

這本書志在描述一個內心有夢的年輕人，如何在短短的一個月內，改變了美國職業籃球比賽的各種可行性。他如何激勵年輕人起而效法，從一個名不見經傳、眾人不看好的板凳球員，走上舉世聞名之路。

這本書要解答林書豪的成功傳奇，以及如何在短時間內掀起全球目光與瘋狂情緒，並帶動 Linsanity 這樣的粉絲造字運動。

我們將深刻紀錄林書豪在 2012 年 2 月到 3 月中旬所發生的故事，紀錄那短短幾天內他讓舉世難忘且締造得分驚奇的點點滴滴，看他如何從人們認為亞裔黃種人不可能打好籃球的刻板印象，一舉突破觀念禁區，放上 Lin-Dynasty 的金字招牌。

這本書更想解讀林書豪何以成功？何以爆紅？為何人們喜愛他，並奉他為最新的成功偶像。

書中，我們將提供人們可以學習的成功法則，讓每個人都有機

會成為自己生命中的林書豪，並把自己推上閃閃發光的世界舞台。

我們也將仔細分析這個虔誠的基督徒，如何憑著信念、勇氣與熱情，如何因著家庭教養、宗教信仰，並在全心信賴神的帶領下，為他的人生開創了獨一無二的價值，並感動了全世界，讓人們願意緊緊追隨他的身影。

這本書紀錄林書豪的成功故事，也紀錄一個台灣移民美國的家庭，如何結合了東西方文化的優點，培養出一個年輕人可以效法的新生代，並勇敢逐夢，締造了一個值得傳頌的奮鬥故事。

感謝林書豪能讓台灣站上國際舞台，也感恩上帝賜給人們一個單純、善良又謙虛的陽光男孩。本書作者將把海內外著作權與版稅收入，全數捐贈台灣財團法人伊甸社會福利基金會，以感恩台商美籍青年林書豪對激勵全球人心的偉大貢獻！

王志偉

CONTENTS

Part I

1. 林書豪檔案	006
2. 林來瘋崛起大事紀	009
3. 林書豪締造的傳奇紀錄	018
4. 林書豪NBA大事紀	019

Part II

第1課 LESSON 01

相信自己，就會有奇蹟	024
------------	-----

第2課 LESSON 02

實力決定一切	036
--------	-----

第3課 LESSON 03

尋找大舞台才能發光發熱	046
-------------	-----

第4課 LESSON 04

忍耐是成功的必要因素	056
------------	-----

第5課 LESSON 05

個人英雄主義，不如團隊合作成功	066
-----------------	-----

第6課 LESSON 06

抓住機會，就要勇往直前	076
-------------	-----

第7課 LESSON 07

抗壓力，堅持到最後一刻才會贏 086

第8課 LESSON 08

遇強則強，勇者應該無懼 096

第9課 LESSON 09

瑕不掩瑜，小缺點不影響大成功 106

第10課 LESSON 10

成功的背後，永遠有看不見的家人 116

第11課 LESSON 11

謙虛比才華更重要 126

第12課 LESSON 12

天才永遠是99%的努力 136

第13課 LESSON 13

頭腦是決定勝負的關鍵鑰匙 146

第14課 LESSON 14

信仰是持續成功的萬靈丹 156

第15課 LESSON 15

找到熱情，並且全力以赴 166

第16課 LESSON 16

好的領導力，才能讓全球陷入林來瘋 176

第17課 LESSON 17

豪小子神話=實力×創新×人氣 186



林書豪檔案



中文名	林書豪	英文名	Jeremy Lin	別名	傑瑞米·林
國籍	美國	民族	漢族	信仰	基督教
出生地	美國加州舊金山灣區帕羅奧圖			生日	1988 年 8 月 23 日
畢業院校	哈佛大學經濟系			畢業高中	帕羅奧圖高中
身高	1.91m（6 英尺 3 英寸）			體重	91 公斤（200 磅）
運動項目	籃球		所屬球隊	紐約尼克隊	
主要獎項	NCAA 常春藤聯盟分組冠軍、東部聯盟單周最佳球員				
球衣號碼	17 號	場上位置	控球後衛	職業生涯	2010 年至今

★ 林書豪 (Jeremy Shu-How Lin)

美籍華人，祖籍中國福建省漳浦縣，祖輩移居臺灣彰化，父母都是臺灣人，早年移民美國。

林書豪的父親林繼明是一名半導體工程師，出生於臺灣彰化縣北斗鎮，祖籍福建省漳州市漳浦縣。母親吳信信是一名電腦軟體工程師，祖籍浙江省嘉興市平湖。外婆陳意子曾是一名醫生，浙江嘉興人，熱心公益，曾為家鄉平湖中學捐款助學數十載。外曾祖父陳惟儉是浙江知名報人。

20 世紀 70 年代，林書豪的父母從臺灣移民到美國，兩人在普頓大學 (Purdue University) 學習電腦工程。夫妻兩人談不上喜愛運動，但是他們看 NBA 時，非常喜歡看「J 博士」朱利斯·歐文 (Julius Erving) 打球。林繼明每週三次帶著他的三個兒子到球場練習藍球，試圖讓他們模仿 NBA 巨星的打球動作。

林書豪父母皆為虔誠的基督徒，受家庭影響，他也是虔誠的基督教徒。

林書豪的哥哥林書雅正就讀於紐約大學 (New York University) 牙醫系。

林書豪的弟弟林書偉也是籃球校隊成員，現正就讀紐約漢彌頓學院 (Hamilton College)，該學院排名全美文理科大學前二十五

名。

林書豪 1988 年 8 月 23 日出生於美國加利福尼亞州帕羅奧圖 (Palo Alto, California)，身高 191 公分，體重 91 公斤。從世界頂級學府哈佛大學 (Harvard University) 畢業，主修經濟學，副修社會學，曾是校籃球隊的隊長，司職控球後衛。他帶領哈佛大學籃球隊取得過常春藤聯盟 (Ivy League) 分組冠軍，進入 NCAA 64 強。(NCAA = National Collegiate Athletic Association 全國大學生體育協會)

林書豪從哈佛大學畢業後，簽約金州勇士隊 (Golden State Warriors)，成為自 1953 年後首位進入 NBA 的哈佛大學學生，並且是首位進入 NBA 的美籍華裔球員。2011 年 12 月，先後被金州勇士隊、休士頓火箭隊 (Houston Rockets) 裁掉。2011 年 12 月 27 日，他簽約紐約尼克 (New York Knicks) 隊。

進入紐約尼克隊後，林書豪開始受到矚目，成為先發球員，職業生涯頭五場先發共獲得 136 分的佳績，為 1974 年之後 NBA 最佳，並獲得 NBA 東部周最佳球員。林書豪的首周表現激起了全美乃至全世界的極大關注，在紐約刮起一股「Linsanity」(林來瘋)。



林來瘋崛起大事紀

● 高中時期

2005 年至 2006 年，林書豪就讀於帕羅奧圖市的帕羅奧圖多高中，加入了該校籃球校隊，後成為隊長。

在加州校際聯盟系列比賽中，林書豪獲得了平均 15.1 分、6.2 籃板、7.1 助攻、5.0 抄截的佳績，所屬球隊也以 32 勝 1 負 96% 的勝率，贏得該區冠軍，並刷新聖母高校（Mater Dei）所保持的 51 戰 47 勝 92% 的紀錄。林書豪因此獲選該區當年度的高校全明星。

當時 ESPN（= Entertainment Sports Programming Network 娛樂體育節目電視網）記者丹娜·奧尼爾（Dana O'neal）稱贊林書豪：「幾乎各加州相關報導刊物皆會看中的最佳球員。」

● 大學時期

高中結束後，為爭取進入大學的機會，林書豪將自己的比賽剪

輯成 DVD 光碟，寄給所有的常春藤盟校、柏克萊加州大學、史丹佛大學以及 UCLA (= University of California at Los Angeles 加州大學洛杉磯分校) 等。後來，哈佛大學和布朗大學承諾能讓林書豪進入學校籃球隊，於是林書豪選擇了哈佛大學。

對於史丹佛大學沒錄取林書豪一事，金州勇士隊 (Golden State Warriors) 老闆及史丹佛大學校內體育俱樂部負責人喬·拉可伯 (Joe Lacob) 曾對此大惑不解，然而，UCLA 校隊助理柯利·基廷 (Kerry Keating) 認為林書豪的能力不足以在大學比賽勝任先發。前 NBA 選手、現任三藩市洲立大學男籃校隊教練雷克斯·沃爾特斯 (Rex Walters) 則認為限制林書豪獲得青睞的機會的原因在於，現今 NCAA (= National Collegiate Athletic Association 全國大學生體育協會) 注重跑得快、跳得高的比賽風格。面對這些不同的評價，林書豪則希望人們能夠多花一些時間來觀察自己在球場上的表現。

林書豪剛進入哈佛時，盡管林書豪的體格及高中成績都符合學校需求，校隊助理教練比爾·霍頓 (Bill Holden) 認為他並沒有其他特別出色之處，因而還向林書豪高中校隊的教練彼得·丹佩布洛克 (Peter Diepenbrock) 表示過林書豪的能力大約在 NCAA 第三層級。不過，在幾場練習賽後，比爾·霍頓相信林書豪的能力在 NCAA 第一層級。

大二期間（2007 至 2008 年），林書豪在校隊哈佛赤紅（Harvard Crimson）以平均 12.6 分的成績，獲選常春藤盟校年度第二隊成員。大三時，他成為 NCAA 第一層級的前十名最佳選手和常春藤盟校年度第一隊成員。

大四時，在與康乃狄克哈士奇隊的比賽中，林書豪創下了個人大學最高記錄：30 分、9 個籃板、3 個助攻、3 個抄截及 2 個蓋帽。該比賽結束後，康乃狄克教練吉姆・卡爾霍恩（Jim Calhoun）稱讚林書豪：「他的能力可以對抗我所見過的任一大學球隊，他在球場上表現冷靜，他知道如何面對比賽」。林書豪當年以優秀表現再次入選常春藤盟校年度第一隊成員，同時被列為表揚優異籃球選手的「約翰・伍登獎」、「鮑勃・科西獎」提名人選，還被邀請參加普茲茅斯邀請賽。ESPN 籃球解說員法蘭・法希納稱贊林書豪為最具才華的 12 名球員之一。

林書豪在哈佛校隊累積獲得 1483 分、487 個籃板、406 個助攻，以及 225 個抄截的好成績，其表現被認為是僅次於約翰・沃爾（John Wall）的年度最佳控衛。

● NBA 生涯

★ 選秀落選

林書豪從哈佛大學畢業後，參加了 2010 年 NBA 的選秀，遺憾未取得球隊合同。之後，受達拉斯小牛隊（Dallas Mavericks）經理丹尼·尼爾森（Donnie Nelson）邀請，參加在洛杉磯舉辦的 NBA 夏季聯賽。

在 5 場夏季聯賽中，林書豪擔任控球後衛（point guard），獲得了平均 9.8 分、3.2 籃板、1.8 助攻、1.2 抄截的不俗戰果，於是引起了達拉斯小牛、洛杉磯湖人（Los Angeles Lakers）、金州勇士隊（Golden State Warriors）的關注。

★ 金州勇士隊時期

2010 年 7 月 21 日，林書豪與金州勇士隊簽下兩年合同，並與耐克（Nike）簽下了三年合同。成為繼 1954 年紐約尼克隊（New York Knicks）的艾德·史密斯之後，第二位進入 NBA 的哈佛畢業生。

2010 年 10 月 8 日，勇士隊在主場與洛杉磯快艇（Los Angeles Clippers）的熱身賽中，在第 4 節林書豪首度上場，最後