

NINGBO LISHI MINGREN
DAODE GUSHI

宁波历史名人 道德故事

宁波市文明办 宁波市作家协会◎编

广大青少年要以家乡的历史名人为榜样，讲诚信、知感恩、明责任、学做人，坚定理想、志存高远，立德明礼、砥砺品格，勤奋学习、发奋成才。



宁波出版社
Ningbo Publishing House

NINGBO LISHI MINGREN
DAODE GUSHI

宁波历史名人 道德故事

宁波市文明办 宁波市作家协会◎编



宁波出版社
Ningbo Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

宁波历史名人道德故事 / 宁波市文明办, 宁波市作家协会编. — 宁波 : 宁波出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5526-1248-6

I. ①宁… II. ①宁… ②宁… III. ①历史人物—生平事迹—宁波市 IV. ①K820.855.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 251034 号

宁波历史名人道德故事

-
- | | |
|------|---|
| 编 写 | 宁波市文明办 宁波市作家协会 |
| 责任编辑 | 卓挺亚 |
| 出版发行 | 宁波出版社(宁波市甬江大道1号宁波书城8号楼6楼 315040) |
| 网 址 | http://www.nbcbs.com |
| 经 销 | 全国新华书店 |
| 印 刷 | 浙江新华数码印务有限公司 |
| 开 本 | 889 毫米×1230 毫米 1/24 |
| 印 张 | 9 |
| 字 数 | 126 千 |
| 版 次 | 2013 年 11 月第 1 版 |
| 印 次 | 2013 年 11 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5526-1248-6 |
| 定 价 | 20.00 元 |
-

如发现缺页或倒装,影响阅读,请与我社发行部联系,电话:0574-87286804

序

宁波大地,有着深厚的历史文化底蕴。早在七千年前,先民们就在这里繁衍生息,创造了灿烂的河姆渡文化。自有历史记载以来,出自宁波大地的历史名人更是灿若浩瀚星辰。他们为宁波留下了丰厚的文化遗产,也为后代留下了宝贵的精神财富。有关他们的故事和传说,一直在四明大地流传,激励着一代又一代宁波人,也成为未成年人思想道德建设最生动的励志教材和教育资源。

市文明办去年以来组织有关部门编写了《宁波历史名人道德故事》一书,作为全市中小学校的德育读本。本书撷取了宁波历史上五十余位名人在从政治学、为人处世等方面的道德小故事,对他们爱国、敬业、诚信、友善、崇尚科学等精神进行了深刻的诠释和展示。这些精心筛选出来的五十余位历史名人是宁波丰厚历史文化的优秀代表,他们的高尚品格,他们的文化情怀,他们的奋斗历程,以及他们在各自时代所取得的光辉成就,都在一段段精彩生动的故事中展示得

淋漓尽致,相信会受到全市中小学生的喜爱。

未成年人是祖国的未来、民族的希望。加强未成年人思想道德建设一直是各级党委、政府高度关注的一项重要工作,也是社会、学校、家庭三者的共同责任。全市各级各部门要切实把未成年人思想道德建设放在重要位置,将传统美德、革命优良传统、民族文化、历史名人文化、地方特色文化与未成年人思想道德教育相结合,进一步增强未成年人对社会主义核心价值观的认同感和归属感,促进未成年人良好道德品格的形成。希望全市广大中小学生通过阅读本书,进一步激发爱国爱乡的热情,以家乡的历史名人为榜样,讲诚信、知感恩、明责任、学做人,坚定理想、志存高远,立德明礼、砥砺品格,勤奋学习、发奋成才,为将来更好地建设家乡、报效祖国做好准备,为实现中华民族的伟大复兴“中国梦”奉献自己的青春和智慧。

余晓

(作者系中共宁波市委常委、宣传部部长,宁波市精神文明建设指导委员会副主任)

2013年5月

目 录

“甬人孝子第一人”董黯	李 村/ 001
高风亮节严子陵	符利群/ 005
东南俊杰虞翻	李 施/ 010
钻坚研微的大隐士虞喜	余 文/ 014
刚直忠烈虞世南	李 施/ 018
王县令与它山堰	天 涯/ 022
机智少年林逋	沈国民/ 026
穷理为先的教育家楼郁	周为群/ 030
王安石三船茗糠定湖界	天 涯/ 033
破陋习救民众的罗适	应可军/ 037

楼琬与《耕织图》	天 涯 / 041
忠孝亲民的好丞相史浩	叶 敏 / 045
乐善好施的汪大猷	天 涯 / 049
儒学倡导者沈焕	黄 海 / 053
正气凛然的杨简	戴松岳 / 056
为民请命的知府孙梦观	郑 陆 / 059
绝食训子的丞相叶梦鼎	应可军 / 063
正气浩然的哲学家黄震	王清毅 / 067
为官清正三顶权贵的陈著	陈黎明 / 071
特立独行的王应麟	叶 敏 / 075
视书如命同情百姓的文章大家戴表元	陈黎明 / 078
体恤民情差点丢命的方克勤	南溪生 / 082
“一代谏臣”叶伯巨	莲 子 / 085
惩贪亲民的沃泮	黄梦燕 / 089
心系百姓的谢阁老	李 施 / 092
医可断案的王纶	高国明 魏泉琪 / 096

大明军神王阳明	符利群/ 099
大雅君子张邦奇	天涯/ 103
天一书香永流芳	万之/ 107
爱严相间的“伯乐”袁炜	戴松岳/ 112
抗倭勇士杜槐	任永江/ 115
抗倭勇士吴家两兄弟	莫非/ 119
抗倭名将胡守仁	莫非/ 123
不畏权贵叶宪祖	千亚群/ 128
威武不屈朱舜水	符利群/ 132
铮铮铁骨黄宗羲	符利群/ 136
“台湾孔子”沈光文	徐海蛟/ 141
为人谦虚的拳王王征南	芑静/ 145
气贯长虹的抗清英雄张煌言	芑静/ 149
名医高斗魁	天涯/ 153
激浊扬清的姜宸英	王静/ 157
闭门苦读美名扬的万斯同	万之/ 160

一生清贫真君子全祖望	余 艇/ 164
名留北川史册的姜炳璋	钱永兴/ 168
史家模范邵晋涵	于亚群/ 172
浙东阿凡提乐涵	石志藏/ 176
寒梅知己姚燮	石志藏/ 180
从伙计到“船大王”的李也亭	石志藏/ 184
抗击外敌爱国卫乡的沈贞	王清毅/ 186
从小水手到大将军的贝锦泉	王 聪/ 189
甘守清贫的书画大家梅调鼎	孙朝龙/ 192
从舢板少年到商界巨子的叶澄衷	汤红梅/ 195
爱国侨商吴锦堂	方印华/ 200
“缚脚秀才”钟观光	石志藏/ 203

“甬人孝子第一人”董黯

文/李 村

董黯，字叔达，一字孝治，生于东汉时。董黯父亲早亡，自幼和母亲相依为命。董母操持家务，劳累过度，导致失明。董黯尽心尽力，担水医治娘亲，孝行感动上苍，地涌甘泉。史称“甬人孝子第一人”，宁波慈城、北仑等地曾有五座董孝子庙，现在祖关山仍保留着一座董孝子庙。

汉朝的时候，句章城里有一姓董的人家。相传，董家乃是江都相董仲舒的后人。只是董家人丁不够兴旺，家中只有孤儿寡母。儿子董黯和母亲相依为命，艰苦度日。得空时，董母便给董黯讲圣人舜孝感天地、曾子啮指痛心之类的孝行故事。

董黯长到十五六岁时，母亲病了。人日渐黄瘦，更让人心疼的是双目



也失明了。董母的病是终日劳累所致，为了让儿子和自己能有口饭吃，董母白天帮别人浆洗衣被，夜里缝补衣衫，日夜不息，身体就这样垮了。

董黯一边侍奉母亲，一边四处求医问药。有一天早上，董黯又去药铺买药。掌柜看到董黯为母治病，终日奔波，年纪轻轻竟愁生满头白发，心中不忍，就对董黯说：“孩子，我看你母亲的病也不是一般郎中能医治得了的，我听说城东有座土地庙，你不妨去求求土地神吧。”董黯听了，忙作

揖道谢。

来到土地庙，董黯见门口站着一位须发皆白的老人，肩背医箱，似庙里的神像一般。董黯连忙上前，跪请老人为母亲治病。老人点头答应了。

董黯引老人来到家里，服侍母亲坐好。老人看了看董母的眼睛，皱紧眉头，叹了口气，说道：“孩子，你母亲的眼疾不是一般药能治的！”董黯心里牵挂母亲，闻言顿时心灰意冷，哭着叫道：“老天爷啊，世上的郎中竟个个都这般无能，我的娘亲这辈子就再不能见光明？”老人听了，冷笑一声，说道：“其实，要治你母亲的眼疾也不难，不知道你愿不愿意？”董黯以为老人要多些酬金，就说：“只要你能治好我娘的病，要我做什么愿意！”老人盯着董黯说：“我不要你的钱，我要你的诚心和孝心。”“诚心？孝心？”董黯疑惑地问。

老人一字一句地说：“此去城西有大隐溪，舀取此溪的源头活水两桶，每日早晚用水洗眼，三月之内就可治愈你母亲的眼疾。”

董黯没想到医治母亲眼疾的药竟是溪水，不由得呆了。老人说：“所谓活水，桶里的水不能进尘土，担水途中不能停放或者用来解渴，否则，就全无疗效。”

第二天，天刚蒙蒙亮，董黯挑着水桶直奔大隐溪。董黯翻过几座山，在几个樵夫的指点下，终于在一处峭壁上找到了溪水的源头。董黯手抓着野藤，把身子探出去，用水桶去接那细细水流。山风阵阵，董黯的身子不由晃动起来。好几次，董黯差点被风吹下峭壁。但为了母亲的眼睛，董

黠竭尽全力坚持着，终于接满了两桶水。

中午，热辣辣的太阳直射头顶，豆大的汗珠从额上滚落下来，流进嘴里，咸咸的。肩头被水桶担压得酸痛，嗓子眼像是冒了烟似的。桶里的水，哗啦哗啦地响。董黠多么想放下桶担，坐在树荫下，咕嘟咕嘟地喝一肚子。但一想到老人的话，又想到母亲用了溪水后，眼睛就可以复明了，他便又来了精神。

一轮圆月挂上了夜空，月光下，那个肩挑水桶的小伙子终于走进了董家的院子。“娘，溪水来了，快来洗眼吧！”说完，他就累倒在地上，睡了过去。

在睡梦中，董黠又梦见了那个白胡子的老人。老人对他点点头，说：“好孩子，难得你对娘亲一片孝心，为免去你取水之苦，明日城北有甘泉喷涌，可取而代之。”说完，老人便不见了。

次日，董黠来到城北，果然看到有一股泉水从地里汩汩流出。后来，董母用董黠挑来的水洗眼，果然治愈了眼疾。在城北涌泉之地，人们便挖了一口孝子井，那井水和大隐的溪水一样甘甜。

高风亮节严子陵

文 / 符利群

严子陵(前37~43),名光,字子陵。出生于会稽郡余姚县(今余姚低塘黄清堰村)。严子陵与刘秀是同学好友。刘秀登基做了皇帝,多次征召其为谏议大臣,严子陵婉拒之并隐居富春江一带,终老于林泉间。时人及后世皆以其为不慕权贵、追求自适的榜样。宋朝文学大家范仲淹以“云山苍苍,江水泱泱,先生之风,山高水长”的诗句颂其高风亮节。

就像一个人做一件好事并不难,难的是一辈子做好事那样,一个人能一时不为名利所动也许不难,但是一辈子不为名利所动那就很难很难了。严子陵就是这样的典范。

严子陵出生于会稽郡余姚县。其父亲曾任南阳郡(今河南南阳)新野

县令，严子陵童年时就跟着他父亲居住在新野。青少年时代的严子陵十分热爱学习，只要有学问的人，不管年纪比自己大还是小，他都乐于与之结识交往。为求得更高深的学问，严子陵常出外游学寻访名师。除了刻苦学习外，严子陵还注重自身的道德修养，他给自己立下了“省身十则”，如要孝顺父母、亲人；减少各种歪念贪欲；敬重正人君子，远离奸佞小人；每天反省自我等等，为自己立下了做人的规矩准则。



严子陵在新野求学时，恰好与刘秀在同一学馆成了同学。这两人一聊就很投缘，很快成了知心好友。这个刘秀，非等闲之人，他就是东汉的开国皇帝。这个时候严子陵的学问已比较深厚了，是一位远近闻名的学者，而刘秀只是初出茅庐的学童。两人虽然年龄足足相差三十二岁，但志趣相投，成为忘年之交。几年后严子陵要随父回家乡余姚，两人依依话别。

后来严子陵又到京城长安求学，没想到当年的同窗好友刘秀也在长安攻读。两人再次见面，相谈甚欢，又成为同窗好友，共同研究学问，友情又往前跃了一大步。

公元 25 年，刘秀打败了各路群雄，建立了东汉，当上了皇帝，这就是历史上有名的汉光武帝。他登基后求贤若渴，希望找到有知识有才能的人帮助他共同管理国家。这时他想到了老同学严子陵。他觉得严子陵学识过人，为人正直，能够辅佐朝政，便派人四处寻找。可是，派出去的人都没有找到严子陵。其实，西汉末年王莽篡权代汉时，也曾经多次邀请严子陵出山做官，但严子陵不为所动。现在听说刘秀要他出来做官，严子陵就躲了起来。刘秀就花重金叫人描了严子陵的画像散发全国，像通缉犯人一样寻找严子陵。当时洛阳的城墙上，全国州府县衙的门前，甚至十字路口和大树上都贴有严子陵的画像。刘秀要求全国百姓发现了这个人就赶紧上报朝廷，而且重重有赏。终于有一天，有官员上报说：“有人在山东发现一个怪老头反穿着羊皮袄，戴顶破笠帽，天天在湖旁优哉游哉地钓鱼，

极像画像上的严子陵。”

刘秀马上备了重礼，派了马车，写了亲笔信，指定使者去请。信中很诚恳地说：我现在打下了江山，很需要你这样的人才来共同管理国家，虽然，我身边也有不少人，但我认为都不如你，所以希望你看在老同学的情面上来辅佐我，共同治理国家。一请，二请，三请，严子陵实在推辞不过，只得随使者来到京城洛阳。严子陵和刘秀共同回忆同窗往事，细数少年同学变故，感叹世事变幻无常，往日的情谊又涌上彼此的心头。刘秀面有得意之色地问严子陵：“我现在与读书时相比，有什么不同啊？”严子陵扫了刘秀两眼，一点也不给这位皇帝同学以面子，淡淡地说：“你比过去胖多了。”搞得刘秀很尴尬。

有一天晚上两人同床而睡，促膝谈心，严子陵在熟睡时把脚搁到了刘秀的肚皮上。对此，刘秀也毫不介意。第二天，有人知道了这事，就叫观察天象的太史气喘吁吁地跑来报告：“不得了不得了，臣夜观星象，发现客座星触犯了帝座星，我看恐怕是要出大事。”刘秀哈哈大笑：“这是我和子陵同睡啊。”

严子陵却料定其中必有缘故，他从这件事中看到了小人的倾轧、官场的险恶，便执意不肯再在洛阳留下去了。刘秀硬要把官帽往严子陵头上戴，任命严子陵为御前谏议大夫，执掌议政，就是让他专门向朝廷和皇帝提意见。严子陵以要回家侍奉母亲、无法胜任此职为由坚拒，最后悄然离去。因为怕刘秀再派人来余姚征召，严子陵又悄悄来到桐庐富春江畔，