

校园小报系列



全新节目

HEIBANBAO
SHOUCHAOBEN

编著 王新年

校园小报板报墙报
精品手抄本

带你走进板报设计的

神奇大门

大胆创新的版面设计与新鲜流行的卡通插画使人耳目一新。适合学生使用的文献资料，方便查阅，具有特别强的实用性。



heibanbao
黑板报

内蒙古出版集团
NG 远方出版社



全新节日

校园小报 板报 墙报

为了弘扬校园文化，引导时代潮流，我们精心编辑了《麦迪熊全新节日校园小报 板报 墙报精品手抄本》以满足青少年朋友们的需要。

《麦迪熊全新节日校园小报 板报 墙报精品手抄本》把校园生活、学习资料、学生动态、时代新闻、流行时尚都分别汇编到校园小报中，内容准确、形式活泼，为校园学生提供最新、最快、最方便的办报方法与内容，使青少年从中学到更多知识，达到事半功倍的最佳效果。在板式上，我们突破单板样式的格局，采用双板对开的方式，使校园小报版面更大气、色彩更鲜艳、内容更丰富，视觉更美好。

我们真诚希望《麦迪熊全新节日校园小报 板报 墙报精品手抄本》能给校园生活增添光彩，使青少年在德、智、体、美、劳等方面全面发展，学习进步，健康快乐地成长。

王新年
编著

精品
手抄
本

内蒙古出版集团
远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

麦迪熊全新节日校园小报板报墙报精品手抄本 / 王新年编著. — 呼和浩特: 远方出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5555-0074-2

I. ①麦… II. ①王… III. ①报刊—图案—中国—图集②黑板报—图案—中国—图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第294074号

麦迪熊全新节日校园小报板报墙报精品手抄本

编 著: 王新年

责任编辑: 刘洪洋

封面设计: 

出版发行: 内蒙古出版集团 远方出版社

社 址: 呼和浩特市乌兰察布东路666号

(电话: 0471-2236466 邮编: 010010)

经 销: 新华书店

印 刷: 武汉市利华包装彩印有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

字 数: 100千字

印 张: 4

版 次: 2014年1月第1版

印 次: 2014年1月第1次印刷

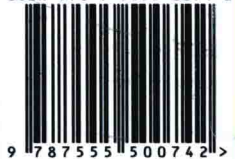
印 数: 1-5000册

标准书号: ISBN 978-7-5555-0074-2

定 价: 16.80元

如发现印装质量问题, 请与出版社联系调换。

ISBN 978-7-5555-0074-2



定价: 16.80元

目 录

学习周报	学习兴趣 猜灯谜1 元旦趣谈 元旦的由来
------	-------------------------------

迎春报	激励学生进步 新春佳节3 春天赞 藏历年
-----	-------------------------------

朝阳报	新年你将跟亲人说什么 贴春联5 寒假加强英语培训 迎新春
-----	---------------------------------------

迎春报	快乐新学期) 元宵节的来历7 春天的约会 元宵节
-----	-----------------------------------

校园生活报	心理关怀 辕条节9 优秀作文欣赏 俄罗斯冬节
-------	---------------------------------

少先队报	小小发明家 螺丝钉精神11 与时间对话 学习雷锋精神
------	-------------------------------------

学习札记	立志成才 话说网名13 优秀作文选 网络时代
------	---------------------------------

明星报	明星尊母 庆祝国际妇女节15 电脑的作用 少数民族的妇女节
-----	--

苗苗报	加强情感交流 世界森林之最17 我的幻想 植树的益处
-----	-------------------------------------

永攀高峰	勇于竞争 劳动创造生活19 知识书屋 巨大的变化
------	-----------------------------------

绿色校园报	成长的道路 复活节21 学会赞美 丰富的庆祝活动
-------	-----------------------------------

文化报	文化生活 鸟类的天堂23 考试须知 话说爱鸟周
-----	----------------------------------

校园周报	新教材多样化 五一劳动节25 成绩单 精彩的表演
------	-----------------------------------

青年园地	青春的价值 中国年29 我的生日 宏伟的目标
------	---------------------------------

青春校园	飞扬的青春 五四运动吃27 自立自强 冲出防线
------	----------------------------------

学海寻梦	浅谈理想 网络情怀31 点面结合 网虫的分类标准
------	-----------------------------------

目 录

红领巾报 少先队呼号 六一儿童节.....35
儿童基金会 儿童节由来

周末报 美好的生活 含羞花节.....37
清晨的校园 玫瑰节的庆

爱的世界 感情的升华 父亲的爱.....39
真情永久 父亲节的来历

浪花报 七彩人生 风景集萃.....41
万花筒 九州巡礼

飞燕月报 敢为天下先 庆祝七一.....41
我们的祖国 党的生活

学习园地 灵感之谈 真正的英雄.....43
考试指南 八一颂

学习导报 学与问 北京申奥成功.....45
读书的乐趣 第三次经济变革

星光报 生命之歌 教师节的演变.....47
慈祥的老师 欢渡教师节

金色阳光 走进秋天 中秋赏月49
话说信仰 月饼史话

小学生报 谈见义勇为 我爱我的祖国51
学习时集中注意力 正确培养学生

红太阳报 昂首是天 七子之歌53
感怀飘零 国庆节

课外知识 智力竞赛 舞蹈天地55
人为什么能说话 我国戏曲之最

普法报 坦荡地生活 公证人的权利57
真诚的呼唤 尊纪守法

复习报 复习须知 圣诞节59
考前须知 圣诞节的来历

爱心报 温暖的班集体 交友之道61



才成为全国人民的欢乐节日。元旦放假一天。从此，元旦成为全国人民的欢乐节日。

「元旦」最早始于三皇五帝。此后，元旦日期的规定又有些变化，到汉武帝时，规定正月初一为元旦，一直沿用到清朝末年。辛亥革命后，孙中山决定以一九二一年一月一日为岁首，民国元年，一月一日为岁首，俗称新年，但不称元旦。直到一九四九年九月二十七日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过，把农历正月初一定为春节，而将公历一月一日定为元旦。同年十二月二十三日，中央人民政府规定公历一月一日为元旦放假一天。从此，元旦成为全国人民的欢乐节日。



飞雪元旦：

生活在北极地区的人因纽特人把气象变化作为岁月更替的依据。因此，他们的元旦没有固定的日子，当美丽的雪花第一次在空中飞舞时，这一天就是元旦。喷嚏元旦：元旦这天晚上吃饭时，保加利亚有些地区的人要把一头羊羔、一头牛或第一匹马驹，送给第一个打喷嚏的人，他们认为这样的人会给全家带来幸福。

元旦趣谈



公历 公历谈 年度长为365天5小时48分46秒。把一年分成12个月，1、3、5、7、8、10、12是大月，每月31天；4、6、9、11是小月，每月30天。2月比较特殊，在平年只有28天，闰年29天。为正确反映地球绕太阳公转的长度，规定平年为365天，闰年为366天，以冲消每年余下的那五个多小时，因而规定2月平年28天，闰年29天。

学习周报

XUE XI ZHOU BAO

主办：★★★★★学校 主编：★★ 策划：★★★
★★★★★年★月★日 星期★ 第★★★期

科学安排学习时间

学生在一天或一周内的不同时间里的学习效率和疲劳情况是有差异的。如上午的二、三节课为效率最高时期；一周中的周二、三、四为最佳学习日。学生要注意各种学习时间的排列和搭配，做到文理相同、抽象性为主的学科和形象性为主的学科交替、脑力活动与体力活动交替、内容多的与内容少的学科交替，使神经活动得到调节，减轻大脑的疲劳程度。



已评价 日程。很多家长和学生对学习到了，学习的动力还在自己。我们愿更多的学生培养学习的兴趣，不断进步。

提高学习效率

- 一、你应在老师讲课时分散精力。
- 二、为你集中注意力所做的努力进行自我补偿，你应为你的好成绩感到骄傲。
- 三、进行集中注意力的特殊练习，如反复朗读课文中的一个单词并练习拼写，计算你花在这个单词上的时间。在做这种练习时，速度应越来越快。

学习须知

1. 学习时要集中精力，不要想其他的事情。
2. 不要饿着肚子学习，刚吃完饭就学习也是不好的。拨一个合适的时间。
3. 不要整天学习，你同样需要休息。



春来鸟语花香 十五合家团圆

元宵节的由来

元宵节始于西汉，兴盛于唐宋。汉惠帝刘盈死后，吕后篡权，忠于汉室的周勃、陈平等入待吕后一死，力除诸吕，拥立代王刘恒为汉文帝年。汉文帝励精图治，广施仁政，国富民强。而铲除诸吕的这一天正好是正月十五。晚上汉文帝微服出游，与民同乐，以示纪念。从此这一天就被定为“元宵节”。

里同。清
风靡朝野，

话说元宵

朝，汤圆
孔尚任

时叫『乳糖圆子』。周必大作有描写“元宵煮浮圆子”诗：『时节重三吴，圆匀万

《竹枝词》：『紫云茶社斟甘露，八宝元宵效内做。今日携钱忍饥归，便门不及前门路』。因元宵有吃汤圆之俗，就雅称汤圆为『元宵』。



元宵是由汤圆演化而来的。汤圆在我国有着悠久的历史。据学者们研究，

《楚辞·招魂》中用米粉和蜂蜜制成『蜜饵』便是一种汤圆。唐代始有元宵。唐代始有元宵吃汤圆的风俗，当时棉农们用糯米作成粉果，祭神后给孩子们分食。有些地方在面汤中放入粉果，叫『元宵茶』，北宋时的汤圆丸，南宋

猜灯谜

灯谜是中国特有的文字游戏，又称『灯语』、『灯谜』。灯谜起源很早，可追溯到春秋战国时代。南朝的鲍照首创字谜，唐代有了进一步的发发展。南宋开始有灯谜活动，明代以后渐成风气。由于灯谜通常谜趣，生动活泼，饶有风雅。在元宵节时，于灯笼上让人猜射，所以又称『灯谜』。灯谜运用了我国汉字的特点，猜谜难度较大。

话说元旦



现在元旦

传说在4000多年

元旦，也被称为公历新年，是指现行公历的1月1日。但在1911年之前，由于尚未实行公历，“元旦”指的是农历新年。元旦是世界上很多国家或地区的法定假日，如美国、英国、中国大陆、香港、澳门、台湾、新加坡、日本、韩国等。其中，台湾、新加坡均作为法定假日休假一天，中国大陆全体公民放假一天，1月1日，如果适逢星期六、星期日，应当在工作日补假。日本休假六天，从年前的12月29日一直到第二年的1月3日。习俗方面，“元旦”主要以各种方式互相祝福，贺年卡是其中主要形式。



习俗文化

中国古代的元旦，即现代中国所称之“春节”的习俗。现代中国的元旦，根据中国政府将其列入法定假日，成为全国人民的节日。放假一天，后常常

将当日或前或后双休日调整，一般连续休息三天。现代中国对元旦的庆祝较之春节，重要性要小得多。一般机关、企业会举行年终集体庆祝活动，但民间活动很少。





“年”的传说

关于春节的由来，传说古时候有一种凶恶的怪兽，长着血盆大口，人们叫它“年”。每到腊

月三十，它便出来挨村挨户残食人们。一个腊月三十晚上，“年”到了一个村庄，有两个牧童在比赛甩牛鞭子。“年”忽听半空响起“啪啪”响声，吓得它望风逃窜。“年”看见一家门口晒着件大红衣裳，“年”一害怕，掉头跑了。“年”来到另一个村子，它朝门缝里一望，那亮闪闪的灯光，刺得它头昏眼花，只得溜了。后来大家才知道“年”怕响、怕

红、怕火。人们为了保护自已，想出了许多抵御“年”的方法，逐渐演化为过年的风俗。



藏族很早就有自己的天文历法。唐代文成公主入藏，带去了中原文化，汉藏文化交流使藏历更加完善。藏历和汉族的农历相近，采用阴阳历法，以五行、阴阳和十二生肖相配合纪年，一年也是十二个月。

除夕，是最后一天，也是我国最隆重的节日，它源于先秦时期的“逐除”。古人认为，在新年到来之前，要驱除邪气，所以有“逐除”的习俗。除夕这一天，人们有吃年夜饭、守岁、贴春联、放鞭炮等习俗。除夕之夜，人们围坐在一起，吃着鸡、鸭、肉、鱼，样样俱备。人们在憧憬新年。情的憧憬新年。



迎新春



迎春报

YING CHUN BAO

主办：★★★★★学校 主编：★★★ 策划：★★★★
★★★★年★月★日 星期★ 第★★★期

今日导读

- ★ 激励学生进步(A1)
- ★ 新春佳节(A2)
- ★ 春天赞(A3)
- ★ 藏历年(A4)

学生渴望鼓励

学生诚然是渴望鼓励的，无论是精神上的还是物质上的鼓励。

面对物质奖励，学生们很自然地谈到了家长的精神鼓励(如语言、肢体上的夸赞)。

物质上的奖励更像把双刃剑，用得适度，可充分鼓励孩子；但若没把握好度，把它变成了一种孩子的物质诱惑，它便会在孩子们白纸般的价值观上涂上污迹，同时击碎的还有家长的良苦用心。所以我们说，激励学生同样是门艺术，需要做家长的用心去琢磨。



小学阶段，不少家长在孩子成长的过程中，忽视了孩子的心理需求。当孩子遇到困难时，家长应该给予鼓励，而不是批评。鼓励可以激发孩子的自信心，帮助他们克服困难。家长应该学会倾听孩子的想法，给予他们足够的尊重和支持。只有当孩子感受到来自家长的鼓励和支持时，他们才能勇敢地面对挑战，不断进步。

纠正学生内向

纠正学生内向有一个经典的故事：一个性格内向的学生在一位老奶奶的鼓励下，小声喊了声“奶奶好”。之后，这位老奶奶逢人便夸学生胆大，讲礼貌愿意叫人，一时间学生周围的人知道了，学生备受鼓舞，以后逢人便主动打招呼，性格变得开朗起来。说到这，解决的办法再明白不过，那就是多鼓励学生主动说话做事。



在小学阶段，确实应该实行等级制，对学生的表现进行评价。但是，在实施等级制的时候，老师应该注重学生的进步，而不是只看分数。对于内向的学生，老师应该给予更多的关注和鼓励，帮助他们建立自信心。老师可以通过表扬和鼓励，让学生感受到自己的进步，从而愿意主动参与课堂活动。只有当学生感受到老师的关爱和鼓励时，他们才能逐渐克服内向，变得开朗起来。

激励学生进步





农历正月初一，是我国

人民的传统节日——春节。春节又叫年节，俗称“过年”。流传了几千年的春节，是最具有浓郁民族特色和喜庆气氛的传统节日。每当节日来临，从城镇到乡村，到处张灯结彩，喜气洋洋。卖年画、春联的、卖灯笼鞭炮的、卖窗花脸谱的……年货摊一个接着一个，这“年”从腊月二十三一直过到正月初五。特别是在农村，过年的气氛更热烈，大年三十要守岁、包饺子、贴春联、放鞭炮、走亲访友、大拜年……



年年有余

“年”的最初含义来自农业，古时候人们把谷的生长周期叫“年”。各个朝代过年的具体时间也不同，夏朝的正月初一为一年，商朝以十二月初一为年，周朝以十一月初一为年。到了西汉太初元年，汉武帝根据司马迁编撰的《史记》的建议，恢复了夏历，以正月初一为岁首（年）。这个规定一直延续了两千多年。到1949年9月27日，在中国共产党召开的中国人民政治协商会议第一届全体会议上，决定我国采用世界上通用的公历纪年，把公历（阳历）1月1日称为“元旦”，而把夏历（农历）正月初一定名为“春节”。

新春佳节
在我国，春节也是少数民族人民的隆重节日。各族人民都以特有的方式，按照自己的习俗，举行各种各样的庆祝活动，具有各自的民族风采。但也有几个民族，不过春节，他们有自己的年节。

新春佳节



春天的气息

春天来了，万物复苏。春天的阳光斜洒而来。空气清新而凉爽。

美丽的春天

今天，天气十分好。天空湛蓝湛蓝的，太阳温暖地照着大地，积雪又融化了一些，路面很湿，像洗刷过一样。来来往往的行人，都充满了春的朝气。是啊，春天来了，带着阳光来了，带着温暖来了，带着人们的希望来了。望着这一切，我不禁想到，我的年华就像这一季一样，有着春、夏、秋、冬。现在，春天正走向我的人生，我要抓住春天，抓住美好年华，抓住人生，做二十一世纪的主人，做建设祖国的栋梁之材。

春天赞

春天，万物复苏的季节。一只小梅花鹿蹦蹦跳跳地出去觅食。来到郁郁葱葱的树林，小鹿兴奋极了！傍晚的时候，小鹿采了好多好多蘑菇。顿时，喜悦占据了它的心：小鹿向爸爸飞奔起来。想着爸爸和妈妈，想着家里的蘑菇汤，都是鹿觉得浑身都是劲。而它心里最难忘的，不是食物也不是水，而是森林里的缕缕春光！

那一缕春光



啊，春天的气息无所不在！春天让我精神振奋，我生命的年轮将长大一圈，我要让如花的生命散发芬芳。



年糕

年糕是人们喜爱的节日点心，在我国已有两千多年的历史。

年糕是用米粉蒸制而成的块状食品，也有用麦粉或豆粉掺合制成的。它香味纯正，口感细腻，不软不硬，煮时不融，煎时不化，深受人们的喜爱。



灶神

灶神，也称“灶王爷”，在夏代，就是民间尊奉的大神。祭灶先泰时就是重要祭礼“五祀”之一，祭灶在腊月二十三或二十四日，因为据说灶王爷每年要上天一次言人善恶，因而祭灶这一天，家家都要将灶台、几案、锅碗瓢盆打扫干净，在灶神像旁贴上对联“上天言好事，下界保平安”。并在灶前供上一盘糖瓜，希望灶神吃了它以后。不说人们的坏话，由于这一天要送灶神上天，因而这一天的祭祀活动叫“送灶”，几天后，灶神从天上回来，还再祭祀一次，叫“接灶”，这样，整个祭祀活动才算完成。

过春节的由来

相传，商朝有个叫万年的青年，他根据自己多年观察经验，用自制的日晷仪和源水器，找出了日月运行的规律。他找祖乙谈了自己的研究设想。祖乙听后觉得有道理，就下令专门在天坛前筑起日晷台和月壶亭，让万年在里面研究。一天夜晚，祖乙去看望万年，万年已经研制出了准确的历法，便向天子禀报：现在正是小夜，旧的一年正好过去，新的一年将来临，请求天子给新年届临定个名。祖乙沉吟片刻，就叫春节吧。



新年你将跟亲人说什么

“新年来了，家里亲人团聚在一起，你将跟家里人说些什么？对象分别有爷爷奶奶、爸爸妈妈、叔叔等”。如此生活化的问题出现在语文考试中。用与生活相关的知识来考查学生，会让学生感到亲切，有话可说。而笔试加口语交际的考核形式则有利于放大学生听、说、读、写某一方面的优势，增强他们的自信心。

寒假如何吃好玩好

寒假期间，学生吃、喝、玩、乐是重头戏，放假时，学校对学生进行有针对性的“吃喝玩乐”教育很重要。吃，建议孩子们以“腊八节与腊八粥”、“年夜饭的讲究”等为主题进行探究，跟着父母学习如何腌制腊鱼、腊肉，学包饺子、煨汤等；喝，建议孩子们调查分析可乐等洋饮料和本地豆浆的市场销售情况；玩乐，则倡议玩得时尚和安全，可以看看科技园、做电子贺卡、当社区小管理员等。

学生要快乐的学习

朝阳报

编辑：★★
版式：★★★
第★期

★★★★★月
8
星期★

有的老师为提高孩子学习积极性，针对不同的学生要求他们在考试中要达到一定的标准，这种方式家长并不认同。孩子身心健康、精神愉悦是最重要的，然后再谈成绩。给孩子太大的压力，不是好事。新课改的本意就是让孩子快乐学习。对于老师的严格要求，家长提出意见，认为孩子的学习还是应以快乐为前提。

贴春联

贴春联也叫“贴对子”，过年时要在门扇上贴对联，以示庆贺与祈福。它源于古时候的“桃符”。北宋王安石《元日》诗即记载：“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。”我国有文字记载的第一幅春联，是《宋史·蜀世家》中的后蜀主孟昶所作。“新年纳余庆，嘉节号长春。”这就是史书记载的最早的春联。

龙灯，是常见的表演形式。在古代，人们把“龙”作为吉祥的化身，代表着风调雨顺的愿望。因此，人们用舞龙祈祷神佑，以求风调雨顺，四季丰收。



年年有余

除了舞狮，在我国广大城镇，还有“舞龙”的习惯。舞龙也叫“耍龙灯”，又称“龙灯舞”，是流行于我国的一种民间舞蹈。‘耍龙灯’在汉代相当普遍，在唐宋时期的‘社火’、‘舞队’表演中，‘耍龙灯’已是常见的表演形式。

舞龙灯

在汉代相当普遍

盼望着，盼望着，快乐的新年终于来了。

除夕夜，全家人一起吃了一顿丰盛的年夜饭，饭后爸爸妈妈给

我和弟弟许多压岁钱，我和弟弟都好高兴。第二天，天刚亮，我们就

被噼里啪啦的鞭炮声吵醒了，我穿上新衣服，和弟弟出去玩，家家户户都贴了春联，显得喜气洋洋，非常热闹。我们快乐极了。

过新年



寒假，学生该读什么书？

建议孩子们寒假看以下三类书籍：

文学类：多看一些当代的中外优秀儿童文学著作。

中学生有兴趣的，可以阅读一些中外优秀的经典名著。

科普类和综合类读物：推荐法国作家凡尔纳的作品，例如《海底两万里》、《神秘岛》、《八十天环游地球》等等。喜欢惊险小说的同学，不妨看看

“鸡皮疙瘩”系列丛书。教辅类读物：

推荐广西教育出版社出版的《新语文》读本。这是目前读到的最好的课外语文阅读选本。



寒假争当孝顺儿女

爸爸妈妈日夜为我们操劳，我们在寒假能否为他们做点事？某中学寒假给学生布置了一份特殊的作业：开展孝亲系列活动。学生回家要做五件事。这五件事为：为家庭做一件实事，如买一次菜、做一次清洁；与家人聊一次天，了解父母或祖辈当年学习、生活情况；为家人送去一份祝福，可表演一个节目、写一封信；与家人共同体验一份亲情，可陪父母做一件他们喜欢并有意义的事；让亲情得到一次升华，可寻找其他时期的孝亲故事，结合自己的感受，写一篇文章。

手拉手



寒假加强英语培训
英语培训中心的教学室里坐满了补习英语的中小学生，该中心在寒假开设的四个培训班中就有九个班是为中小学生开的，近两百名学生在这里学习英语，其热情超乎培训机构的想象。



元宵节

正月十五棒棒
会，是家乡纳西族人民的传统节
日。今年的正月十五，我来到新街
一带，好个棒棒的世界呀！
长棍、短棒，粗中带细，细
中有粗，扁的方的，长的短的
的，热闹极了！这时，我才真
正感到家乡的可爱。美丽多
姿的盆花，形状不一的棍
棒，不仅美化了人们的生活
环境，而且还增加了人们的
经济收入，给人们
带来了快乐。
啊！家乡的棒棒
会，正日益焕发
出新的光彩。



热闹的棒棒会

灯的世界。

了清朝，就另称灯节。灯在隋朝才出现，在各种元宵节日中算晚的，却后来居上，从唐朝开始，灯成了元宵的主要标志。

元宵名源

元宵节最开始称
正月十五、正

猜灯谜

除了吃元宵，在元宵节还有一个有趣的活动，就是猜灯谜。猜灯谜，在我国有着悠久的历史，谜语是我国独有的富于民族风格的一种文学形式，生动活泼，饶有风趣。它可以增长知识，启发思维能力，活跃文娱生活，至今仍为广大群众所喜爱。

元宵灯景

爸爸，我们是进入仙境了吧？你看，路两旁风景树上的彩灯忽明忽暗，有花篮灯、虎灯、球灯等等。怎么这么多我没见过的。看红的、绿的、黄的，还有许多紫的。唉，简直让人眼花缭乱。



迎春报

YING CHUN BAO

主 办：★★★★★学校 主 编：★★ 策 划：★★★

★★★★年★月★日 星期★ 第★★期



乐：上学途中跟每一个认识的人打招呼，并送上友善是开启良好的之一，赢得别人的赞赏简直靓到家！最早上睁开眼睛的第大声对自己说：『现在开始！』有了这伤信念，每一天都会与快乐相伴。最『自恋』的快乐：早上洗漱时，精神饱满地对镜子里的自己微笑三十秒。快乐将在这一刻定格。

让心回归教室

新学期来了，一些同学们的心还没有回归教室，上课总是“走神”，又不知该怎么改正。同学们可以在完成某一学习任务前，心中定下计划并按照此实施，这样能够排除外界干扰。另外，学生应有意加强意志训练，如在洗漱、背书时，确立时间、计划量，坚持下去，如此还可提高自信。如果有情绪波动，还需靠意志力使自己重新集中精力。

打招呼，并送上一个微笑。友善是开启良好的人际关系的一把钥匙之一，赢得别人的尊重与喜爱，心情简直靓到家！最新鲜的快乐：早上睁开眼睛的第一件事，就是大声对自己说：『快乐的一天从



快乐新学期

今日导读

★ 快乐新学期(A1)

★元宵节的来历(A2)

★美丽的湖(A3)

★ 元宵节(A4)

开学初，

同学们可以制定一份学习计划，这对刚开始制定计划的学生很重要。时间长了计划就能深入脑海，形成好习惯。长远、近期计划均要制定。长远计划可制定为新学期的目标；而每个月、乃至每个星期的计划也是不可缺少的，它的操作性更强。

制定计划



俄罗斯
『俄罗斯
冬节』。
定名为
为冬

话说俄罗斯冬节

从古老的俄罗斯时代起，由二月十四日开始的一个星期就是一个民间色彩很浓厚的节日。人们在这个星期里举行许多古老的习俗活动，就像中国的春节一样。在节日期间，俄罗斯人家家煎薄油饼招待客人，少女们选择这个时候作为出嫁的日期，乡亲们驾着三马套车和雪橇沿村出游，优美愉快的民歌在家家户户的窗前荡漾，青年们骑着马排队从篝火上飞跃而过，或者到高山上去滑雪。从一九五八年一起，这个古老的节日被正式

节

莫斯科的俄
冬节从14日起共有

莫斯科的俄罗斯冬节从14日起共有10天，在列宁运动场举行。运动场的人口、林阴道和广场都已经披上了节日的盛装，到处都是雪人。人们在运动场上会看到“在冬季的严寒里大家都年轻”这句赞美俄罗斯冬季的古谚，按照民间的风俗，人们可以在大雪纷飞的林阴道上吃到薄油饼和喝到热茶。三马套车和雪橇列车不断地在雪地上奔跑，有时还出现用北方的鹿和猎狗拖的雪橇。

节日庆典

看出俄
罗斯人
的勤劳、
勇敢和乐
观的优
秀品质。



二月俄
野上覆盖着
严寒的冬季
白雪，莫
斯科的原

斯科全城都显得晶莹妩媚。俄罗斯人很喜爱严寒的冬季，也很喜欢这个冬季的节日。俄罗斯大部分地区冬天是严寒的，莫斯科有时冷到零下三十度。但是，就是在最冷的时候，莫斯科的建筑工作也没有间断过。

校园生活报

XIAO YUAN SHENG HUO BAO

★★★★年★月★日 星期★ 农历★月★ 第★★期

★★★★★学校 主 办 主 编：★★★★ 策 划：★★



生，我用诗情
处，拨动着他们
本紧张的课堂氛
情、沉静，学生
样的氛围下，学
事，一种享
老师创造的。
柔、恬静的
老师，课
堂的空气里
弥漫着温柔和恬
静；班里有
开朗、活泼
的老师，
课堂的空
气里充满
着欢声和
笑语。

里关怀

心理关怀

表面上看，功课差、家庭不幸、缺少关爱的孩子大多会有悲观厌世的念头，但实际上，“好学生”同样需要心理关怀。每个学生承受挫折，面对竞争的能力各不相同，一般来说，成绩好的学生自尊心稍强一些，教师和家长要区别对待这些孩子，要深

班里有一个温

请重视体育课

缺乏运动危害很大，很多国家已经将体育活动不足列入不健康的生活方式。学校应当重视学生的体育素质。不能让应试教育毁了下一代的身体。不能把体育课当成可有可无的副课。对家长来说，不能只在文化成绩上望子成龙，还要重视体育成绩，让孩子既有一个好成绩，又有一个好的身体素质，这样才能真正赢得明天。



今日导读

- ★ 心理关怀(A1)
- ★ 欢庆辕条节(A2)
- ★ 我爱语文书(A3)
- ★ 俄罗斯冬节(A4)

轻松的课堂氛围



辕条节

罗马尼亚

特兰斯瓦尼亚的北方,有一些有趣的民间风俗。

其中有一个叫辕条节的民间传统节日,古老、风趣、礼节性很强。节日为每年4月23日,最勤劳并且是第一个出村耕地的青年人就是这个节日的中心人物。这位节日的中心人物,在整整一年的期间里,在村子里享有特别高的威望。他还有权判处在农活中犯有过失的青年人,以木铲或葡萄藤抽打其脚掌等等,以象征性地进行惩罚。



话说辕条节

节日仪式
过节的早晨,由十二至十六个身穿节日盛装的年轻人,每两个人扛一个牛轭。他们从不同的农户家里背上牛轭,由邻村的亲属、朋友和乐队陪伴,走向最先出耕者的家里。一些年轻人最先出耕者的指引下,将车轭在最先出耕者的指引下,将车轭串的一个个地连结在一起。在这一串的最后,系上用彩布装饰好的犁架。当一切都准备好后,最先出耕者坐在这个犁架上。队伍浩浩荡荡地出发。紧跟在犁架之后的是乐队,再后是本村和其他邻村的居民。人们载歌载舞,一直走到首先开犁被耕的地段。然后,向附近的河边走去,人们把最先出耕者扔到水里,作为仪式的开始。最后由一位长老祝愿大家平安幸福,并以下面这样一句话结束祝愿:愿所有的村庄和人民美满丰裕!



传统的节日

这个传统的节日给民族带来了和睦团结,使民间艺术得到发扬光大。旧式农具虽早已被拖拉机等现代化农业机械所代替,但过辕条节仍然非常兴盛。现今,这个节日的习俗除个别情节外仍保持不变。这些古老、风趣、华丽、愉快、乐观、礼貌的仪式,正在按着发展的客观需要,进一步得到培植和发展,使传统的民族的辕条节更富光彩,更引人注目。



难忘“阳光行动”

今天,对我来说是一个不平凡的日子,因为在这一天,我和同学们都当上了报童,准备把卖晚报的收入捐给我们学校一位患白血病的同学。

清早,我来到学校,报社的叔叔阿姨们给我们讲解了卖报注意事项和卖报技巧,然后给我们每人发了一顶红色帽子和一张“爱心牌”。同学们步行来到广场,然后分组卖报,我和小靖同学一起卖报。

大约两个小时,我和同学们把报纸都卖完了,一算收入,我们能够给那位患病的同学捐献800元哩!那位患病的同学要是知道这些捐款背后的故事一定会感动的。



我独自走走
我独自一人来到学校外的小路上漫步。夕阳西下,给小路旁的松树下披上了一层轻纱。不远处,小池塘处在一片寂静中,默无声息。我好像来到了另一个世界,多美呀!我第一次看见这么美丽的景象。清爽的风,迎面吹来,像母亲的手抚摩着我,轻抚着我,轻抚着我,轻抚着我。风似乎渐渐平息了。



我爱语文课本

我爱语文课本,我爱语文课本中那些精挑细选的文章。

轻轻打开课本,一股淡淡的油墨香在空气里弥散开来,沁人心脾,书中的每个句子似乎都有了它们自己的亮光,在这淡淡的油墨香里飞翔。面对语文课本,便是面对着一扇敞开着知识的大门。翻开语文课本,便步入了多彩的社会;翻开语文课本,便点亮了智慧的明灯;翻开语文课本,便踏上了理想的阶梯——我爱语文课本。



学习雷锋精神

雷锋(1940~1962),湖南长沙人。父母兄弟被迫害惨死,他七岁成了孤儿。1957年加入共青团。1960年1月入伍,同年11月入党,次年6月任班长。1962年8月15日因公殉职。在部队工作中,荣立二等功一次,三等功两次,被评为“节约标兵”和“模范共青团员”。1963年国防部命名雷锋生前所在的班为“雷锋班”。同年3月5日,毛泽东等老一辈无产阶级革命家先后题词,号召全国人民向雷锋同志学习。

日,一九六三年一月七
锋生,国防部命名雷
区工兵某团运输连
二排四班为“雷锋
班”。《雷锋班》至
今已换了二十六茬
士,安全行车四百万
公里,是沈阳军区
的红旗单位。连
百多所中小学保持
着密切联系,四
收到国内外群
众来信十四
万多人。

雷锋班

雷锋精神是对雷锋事迹所表现出来的先进思想、道德观念和崇高品质的理论概括和总结。它表现为:一心向着党,向着社会主义的政治立场。全心全意为人民服务,无私奉献的崇高思想。甘当革命的“螺丝钉”、干一行爱一行、钻一行的爱岗敬业态度。刻苦学习和钻研理论的“钉子”精神。勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风。

雷锋精神在与时俱进。人类进入二十一世纪,我们能深切地感受到,时代给雷锋精神赋予了更丰富、更深刻的内涵,也将这种精神塑造成一种永恒的力量。愿雷锋精神永驻你我心间,愿雷锋伴我们一同前行!

雷锋永恒



少先队报

主办: *****学校
主编: * *
*****年*月*日
星期* 第***期

小小发明家

语文 课上老师请学生说说自己的小发明。一位同学说,每次雨中乘公汽,下车老会挨淋,她想发明一个挡雨篷、开门自动撑开,关门则关闭;一个同学说,外面灰尘大,我想为清洁衣服而发明一种吸尘器;另一个同学则想发明一种奇特的圆珠笔,一头写字、另一头装上修正液,从此修改不再麻烦。

面对学生的这些想法,老师微笑地点着头。



“你看,这是我写的字。我是班上的‘写字星’。”在教室花绿绿的墙上,除了学生写的字,还贴有他们的画、作文、工艺品,包括他们劳动时所得到的‘奖励’——小桃花。而每个参展作品的学生,都被冠以‘班级之星’的称号。学校让所有的学生都有体验成功的机会,让他们健康成长。

课时改革

有些学校根据小学生的学习兴趣进行课时改革。全校开始对原来40分钟的课时进行改革,除语文、数学课是每节课35分钟外,其它课都是30分钟。学校在富余出来的时间里每天给同学们安排了一节体育课和自习课,让同学们自由选择增强体质的课外活动,使他们自由支配学习时间,自主选择学习内容。



发扬雷锋的螺丝钉精神，意在鼓励人们摆正个人在整体中的位置，恰当地估计个人的作用，做到个人服从整体，根据革命事业的需要，谦虚谨慎，兢兢业业地做好本职工作。一个人，有了像雷锋那种做一颗永不生锈的“螺丝钉”的精神，不计个人名利得失，安于在平凡的岗位上做一名普通劳动者，能够按照革命事业发展的需要，充分发挥自己的聪明才智，勇于进取，敢于创造，为国家、社会做出更大贡献，也为自己的人生价值。



螺丝钉精神



江泽民
一九九〇年
二月廿日

学习雷锋同志 弘扬雷锋精神

真正的“雷锋”应该在岗位上。立足岗位，把自己的本职工作干好，把应尽的职责履行好，把承担的义务完成好，这才是雷锋精神的内涵。譬如，国家公务员要杜绝“门难进，脸难看，话难听”的衙门作风，热情为群众排忧解难；商业服务人员，要诚信、不欺诈；教师要教好书、育好人，不能挖空心思乱收费；医生则要讲医德，救死扶伤，不收“红包”……一句话，就是要努力让每个服务对象都满意。

真正的雷锋在岗位上

雷锋和孩子们

一九六零年十月以后，雷锋先后担任了抚顺市建设街小学和本溪路小学校外辅导员。他经常利用午休时间或风雨天不能出车的日子请假到学校去找教师、同学谈心，或进行其他辅导活动。他善于团结小朋友，启发他们好好学习，天天向上。雷锋以高度的使命感、责任感，辛勤培育下一代，被誉为“孩子们的贴心人”。



珍惜时间 刻苦学习

『时间就是金钱，效率就是生命』，这是当今社会上很时髦的一句响亮口号。这句话蕴含着很深的哲理，争取时间，可以获得更多的知识，创造出更多的价值，也就等于延长了人的生命。世界上有一种最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被人忽视而又最令人珍惜的东西，那就是时间。任何工作都要在时间中进行，任何才智都要在时间中显示。时间就是知识和力量。

时间创造一切

不论做什么事情，在时间的选择上都有一个最佳点。把本应昨天做的事情放在今天来做，叫做失时；把应该明天做的事情放到今天来做，叫做失察。失时的结果往往是坐失良机；失察的结果常常是欲速则不达。

有句名言：时间就是金钱。然而，长寿者未必富有，短命者未必贫穷，这是有关时间的一个悖论。

即便你一无所有，只要拥有时间就够了，时间能够创造一切。



时间对每个人都是平等的。勤奋者抓紧时间，求知者利用时间，有志者珍惜时间，聪明者争取时间，好学者挤出时间，上进者追求时间，忠诚者遵守时间，勤劳者创造时间。文学家说：时间就是金子；医学家说：时间就是生命；教育家说：时间就是知识；军事家说：时间就是胜利；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是生活的希望。俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。



话说
时间