

大 自 然 博 物 馆



百科珍藏图鉴系列

中草药

252味中药 彩色图谱 识别、应用

大自然博物馆编委会 组织编写



预知子
Akebia Fruit
Fructus Akebiae

地榆
Garden Burnet
Radix Sanguisorbae

牛蒡子
Great Burdock Achene
Fructus Arctii

款冬花
Common Coltsfoot Flower
Flos Farfarae

土木香
Elecampane Inula
*Radix Inulae
Helenii*

紫菀
Tatarian Aster
Radix et Rhizoma Asteris

连翘
Weeping Forsythia
Fructus Forsythiae



化学工业出版社

大自然博物馆



百科珍藏图鉴系列

中草药



大自然博物馆编委会 组织编写



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药 / 大自然博物馆编委会组织编写.

北京: 化学工业出版社, 2014.1

(大自然博物馆·百科珍藏图鉴系列)

ISBN978-7-122-19325-4

I. ①中… II. ①大… III. ①中草药—图集 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第305323号

责任编辑: 邵桂林

文字编辑: 赵爱萍

责任校对: 王素芹

装帧设计: 任月园 时荣麟 培捷文化

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京彩云龙印刷有限公司

850mm × 1168mm 1/32 印张9 $\frac{1}{4}$ 字数280千字

2014年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 58.00元

版权所有 违者必究

中草药入门知识	
中草药的分类	·018
中草药的产地	·019
中草药的识别	·020
中草药的采集	·022
中草药的炮制	·024
中草药的药性	·025
中草药的配伍	·026
中草药的用药禁忌	·027
中草药的剂量与用法	·028

PART 1

根类

人参	·030
牛膝	·031
川乌	·032
天冬	·033
白头翁	·034
丹参	·035
乌药	·036
当归	·037
党参	·038
地榆	·039
葛根	·040
甘草	·041
龙胆	·042
北沙参	·043
桔梗	·044
紫菀	·045

麦冬	·046
白芍	·047
板蓝根	·048
地黄	·049
西洋参	·050
百部	·051
防风	·052
远志	·053
两面针	·054
何首乌	·055
苦参	·056
京大戟	·057
威灵仙	·058
刺五加	·059
黄芩	·060
商陆	·061
紫草	·062
土木香	·063
白芷	·064
黄芪	·065
石刁柏	·066
天花粉	·067
郁金	·068
茜草	·069
秦艽	·070
大黄	·071
红景天	·072



PART 2**根茎类**

黄精	074
白术	075
知母	076
白前	077
白附子	078
黄连	079
拳参	080
射干	081
莪术	082
穿山龙	083
重楼	084
香附	085
骨碎补	086
泽泻	087
狗脊	088
虎杖	089
苍术	090
半夏	091
天麻	092
升麻	093
大蒜	094
山药	095
玉竹	096
白茅根	097
百合	098
芦根	099

姜黄	100
高良姜	101
沙姜	102
落新妇	103
黄药子	104
薤白	105
毛慈姑	106

PART 3**果实类**

苍耳子	108
大枣	109
佛手	110
覆盆子	111
枸杞子	112
锦灯笼	113
连翘	114
木瓜	115
山楂	116
丝瓜络	117
乌梅	118
小茴香	119
豆蔻	120
无花果	121
牛蒡子	122
柿蒂	123
枳实	124
山茱萸	125
女贞子	126

沙棘·····	127
梔子·····	128
益智·····	129
香櫟·····	130
预知子·····	131
五味子·····	132
水红花子·····	133
金櫻子·····	134
草果子·····	135
萆薢·····	136
苦瓜·····	137
地肤子·····	138
砂仁·····	139
路路通·····	140
麦芽·····	141
夏枯草·····	142
陈皮·····	143
花椒·····	144
石榴皮·····	145
冬瓜皮·····	146

PART 4

种子类

决明子·····	148
蓖麻子·····	149
郁李仁·····	150
苘麻子·····	151
亚麻子·····	152
牵牛子·····	153

莲子·····	154
葶苈子·····	155
槟榔·····	156
酸枣仁·····	157
桃仁·····	158
苦杏仁·····	159
青葙子·····	160
赤小豆·····	161
白扁豆·····	162
白果·····	163
王不留行·····	164
南瓜子·····	165
黑芝麻·····	166
韭菜子·····	167
冬瓜子·····	168
莱菔子·····	169
芡实·····	170
榧子·····	171
木蝴蝶·····	172

PART 5

叶类

艾叶·····	174
桑叶·····	175
紫苏叶·····	176
石韦·····	177
淡竹叶·····	178
大青叶·····	179
枇杷叶·····	180

番泻叶·····181

木薯叶·····182

PART 6

花类

金银花·····184

菊花·····185

辛夷·····186

红花·····187

丁香·····188

合欢花·····189

鸡冠花·····190

野菊花·····191

旋覆花·····192

槐花·····193

款冬花·····194

玫瑰花·····195

密蒙花·····196

PART 7

木类

檀香·····198

苏木·····199

松节·····200

沉香·····201

接骨木·····202

龙葵



PART 8

皮类

牡丹皮·····204

肉桂·····205

香加皮·····206

合欢皮·····207

杜仲·····208

关黄柏·····209

土槿皮·····210

厚朴·····211

秦皮·····212

PART 9

全草类

薄荷·····214

蒲公英·····215

益母草·····216

鱼腥草·····217

半边莲·····218

马齿苋·····219

穿心莲·····220

龙葵·····221

仙鹤草·····222

木贼·····223

鸭跖草·····224

篇蓄·····225

败酱草·····226

车前草·····227

肿节风·····	228
青蒿·····	229
紫花地丁·····	230
佩兰·····	231
荆芥·····	232
茵陈·····	233
瞿麦·····	234
旱莲草·····	235
藿香·····	236
泽兰·····	237
淫羊藿·····	238

PART 10

茎藤类

灯心草·····	240
络石藤·····	241
通草·····	242
锁阳·····	243
石斛·····	244
海风藤·····	245
麻黄·····	246

PART 11

菌藻类

灵芝·····	248
冬虫夏草·····	249
茯苓·····	250
猪苓·····	251
昆布·····	252

PART 12

树脂类

没药·····	254
松香·····	255
苏合香·····	256
乳香·····	257
儿茶·····	258
藤黄·····	259
血竭·····	260
桃胶·····	261
琥珀·····	262

PART 13

动物类

蝉蜕·····	264
海马·····	265
阿胶·····	266
龟甲·····	267
鳖甲·····	268
水蛭·····	269
僵蚕·····	270
天牛·····	271
全蝎·····	272
蛇蜕·····	273
鸡内金·····	274
牡蛎·····	275
海螵蛸·····	276
珍珠母·····	277
石决明·····	278

PART 14**昆虫类**

蜂房·····	280
桑螵蛸·····	281
斑蝥·····	282

PART 15**矿物类**

白矾·····	284
石膏·····	285
龙齿·····	286
龙骨·····	287
阳起石·····	288
阴起石·····	289
海浮石·····	290

PART 16**其他类**

皂角刺·····	292
天竺黄·····	293
竹茹·····	294
分心木·····	295
五倍子·····	296

索引

中文名称索引·····	297
英文名称索引·····	300
拉丁名称索引·····	305

参考文献





大自然博物馆



百科珍藏图鉴系列

中草药



大自然博物馆编委会 组织编写



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药 / 大自然博物馆编委会组织编写.

北京: 化学工业出版社, 2014.1

(大自然博物馆·百科珍藏图鉴系列)

ISBN978-7-122-19325-4

I. ①中… II. ①大… III. ①中草药—图集 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第305323号

责任编辑: 邵桂林

文字编辑: 赵爱萍

责任校对: 王素芹

装帧设计: 任月圆 时荣麟 培捷文化

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京彩云龙印刷有限公司

850mm × 1168mm 1/32 印张9 $\frac{1}{4}$ 字数280千字

2014年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 58.00元

版权所有 违者必究

编写委员会

主 编 任传军

执行主编 任月园

副 主 编 李 衡 徐守振 宋新郁

编委成员（按姓名汉语拼音排序）

陈 阳	崔蕴杰	洪格格
李 衡	吕志通	屈 平
任传军	任月园	宋纬文
宋新郁	王绘然	王庆贤
王晓莉	肖慧琛	谢永富
徐守振	杨学强	张晓屏
郑 荃		

艺术支持 杨卮旻 贾见罡
任 东 杜延平

支持单位 北京国际版权交易中心
海南亚洲公益研究院
海南世界联合公益基金会
艺术大师网
拉普画廊（RAAB）
华夏世博文化产业投资（北京）有限公司

项目统筹 苏世春



总序

人·自然·和谐

中国幅员辽阔、地大物博，正所谓“鹰击长空，鱼翔浅底，万类霜天竞自由”。在九百六十万平方千米的土地上，有多少植物、动物、矿物、山川、河流……我们视而不知其名，睹而不解其美。

翻检图书馆藏书，很少能找到一本百科书籍，抛却学术化的枯燥讲解，以其观赏性、知识性和趣味性来调动普通大众的阅读胃口。

《大自然博物馆·百科珍藏图鉴系列》图书正是为大众所写，我们的宗旨是：

- 以最生动、最有趣、最实用的方式普及自然科学知识；
- 以最精美的图片触动读者；
- 以最值得收藏的形式来装帧图书，全彩、铜版纸印刷。

我们相信，本套丛书将成为家庭书架上的自然博物馆，让读者足不出户就神游四海，与花花草草、昆虫动物近距离接触，在都市生活中撕开一片自然天地，看到一抹绿色，呼吸到一缕清新空气。

本套丛书是开放式的，将分辑推出。

第一辑介绍观赏花卉、香草与香料、中草药、树、野菜、野花等植物及蘑菇等菌类。

第二辑介绍鸟、蝴蝶、昆虫、观赏鱼、名犬、猫、海洋动物、哺乳动物、两栖与爬行动物和恐龙与史前生命等。

随后，我们将根据实际情况推出后续书籍。

在阅读中，我们期望您发现大自然对人类的慷慨馈赠，激发对自然的由衷热爱，自觉地保护它，合理地开发利用它，从而实现人类和自然的和谐相处，促进可持续发展。

中草药

前言



中草药也叫做中药，是我国传统医学——中医治疗和预防疾病所使用的独特药物，包括植物类药物、动物类药物和矿物类药物，其中植物类药物占大多数，目前全世界所使用的中草药达5000多种。

我国是中草药的发源地，相传炎帝神农尝百草，自那时起人们便开始了对中草药的认知，至今中草药在我国的发展已经经历了几千年的历史。

中草药的发现与应用是一个长期实践的过程。远古时代，我们的祖先在日常的觅食或狩猎活动中，会接触到各种动植物，有的动植物被食用后会治愈某些疾病，也有的会使人发生中毒反应，甚至致人死亡，慢慢地，人们懂得对它们进行选择 and 辨别。在经过无数次的尝试后，人们逐渐积累起一些动植物的药用知识，并形成了最早期的中草药疗法。

随着生产力的发展和社会的进步，人们的用药知识和经验越来越丰富，药材来源也从最初的野生动植物发展到部分由人工栽培和驯养，药材的种类由植物、动物扩展到天然矿物和一部分人工制品，而记录和传播中草药知识的方式也从最初的口耳相传发展成文字记载，并逐渐形成了一门独立的学科——中药学（古时叫做本草学）。

中药学就是专门研究中药基本理论以及中药材的来源、采制、性能功效和应用方法的一门学科，现在它也是我国各医学院校都开设的一门中医必修课程。

目前，我国南北大地上生长着12000多种药源植物、动物以及其他药用物质，与其他国家相比，具有资源上的绝对优势，其中为《本草纲目》等中医典籍收录的就有近两千种，常用的也不下数百种。

不论你行走在山间、田头或农村郊野、房前屋后，入目的棵不起眼的小草就有可能是一味出色的中药；或者你宰杀家禽、牲畜，丢弃的杂碎中便有具备突出药用价值的物质，如鸡内金等；再或者你观察大自然，那些跳跃的小昆虫、树木上凝结的树脂和矿层中的矿物质，都有可能已被祖先认知并选择入药。

中国可谓中草药之国度，我们的中医也走向国门，在西方国家大受欢迎。通过此书，你能感受到中草药的神奇与伟大，学会如何正确地识别与灵活应用中草药。

全书收录较为常用、易于采收、功效确切的中草药近300种，按药用部位分为16个部分。全书采用经典的“以图鉴物”式编排，轻松查找、阅读，全面扼要地阐述每种中草药的名称、别名、来源、原产地、采收加工、植物形态、化学成分、药理作用、性味归经、功能主治等，可供中草药教学、生产、采收和经营人员参考使用，此外亦是中草药爱好者鉴赏、珍藏之佳品。

