

 荣树图书
RONGSHUTUSHU

谢英彪

50
年医验集

谢英彪
编著

 人民军医出版社



谢英彪50年医验集

XIE YINGBIAO 50 NIAN YIYAN JI

编 著 谢英彪

协 编 房斯洋 陈大江 刘泽萱 周明飞

皮 璐 黄志坚 刘欢团 钱文娟

卢 岗 张 浦 陈泓静 朱梦甜

谢萃文 曹 霞 杨镇萍 虞丽相



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

谢英彪 50 年医验集 / 谢英彪编著 . — 北京 : 人民军医出版社 , 2014.4

ISBN 978-7-5091-7399-2

I . ①谢… II . ①谢… III . ①中医学—临床医学—经验—中国—现代
IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 042453 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 谭 方 刘新瑞 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290 ; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 20.25 字数: 367 千字

版、印次: 2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 3500

定价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书是谢英彪教授总结自己 50 年临床和学术经验与创新的精粹，分为传承名老中医经验、历史与哲学、临床经验拾粹、方剂与药物运用经验、中医养生、产品研制与开发六部分，较全面地反映了谢英彪的学术思想与临床经验以及传承名老中医经验的总结。本书中所载的医论很好地体现了中医的特色和优势，对中医药学工作者和学生具有重要参考价值，值得一读。



谢英彪简介

谢英彪 东晋宰相谢安第 61 代嫡孙。现为南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院名医馆主任中医师、教授，南京中医药大学国家级重点学科《中医养生学》学术带头人，全国著名中医专家，南京市名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，从事内科临床工作已 50 年。现兼任南京中医药大学丰盛健康学院高级顾问、南京丰盛健康研究院特约研究员、世界健康促进联合会第一常务副会长、国际药膳食疗学会（香港）副会长及江苏分会会长、国际养生药膳学会副会长、世界中医药学会联合会药膳食疗研究专业委员会顾问、中华中医药学会营养药膳专家分会常务理事及临床食疗研究中心副主任、江苏省养生保健协会常务理事、南京保健养生协会常务理事、南京中医药学会养生康复分会首任主任委员、中国科普作家协会会员、江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作家协会第一副理事长、南京自然医学会常务理事、南京金杏职业培训学校名誉校长、南京健康职业学校名誉校长、南京癌友康复协会医学顾问、香港现代中医进修学院客座教授、日本本草药膳学院客座教授、南京金陵老年大学兼职教授、南京市科协科普讲师团专家、《东方食疗与保健》杂志编委、《东方药膳》杂志编委、《丰盛健康杂志》副主编、山东东阿阿胶公司中医养生文化专家等职务。七次应邀赴港台、日本等地讲学。出版专著 48 部，获科技进步奖 6 项，获优秀论文奖 10 项，获优秀图书奖 18 项。

循生生之道

助生生之氣

用生生之具

謀生生之效

陸廣辛

己丑冬月

继承发展
吐故纳新

周仲瑛



謹察陰陽而調



以平为期

英彪主位 謹正

牛年



十の南五

庚寅寅戌戌九十五の



序一



我是在 1982 年于西安出席“纪念孙思邈逝世 1700 周年学术研讨会”时认识谢英彪大夫的，他那时 40 岁左右，风华正茂。因为我与他的老师傅宗翰、谢昌仁等名老中医是朋友，所以对他多了一份关注。会议期间，我们同吃、同开会、同游药王山，他给我留下的印象是“尊敬师长，谦虚好学”。2010 年，谢英彪教授主编了专著《中医膏滋方临床应用荟萃》，这本书具有突出实用、力求全面、强调精良、注重新颖、凸显辨证、规范标准、填补空白、荟萃精华等八大亮点，显示了作者深厚的中医功底和丰富的临床经验。谢教授来信请我写序，我欣然同意，并赐字一幅，请他雅正。此书 2011 年由人民军医出版社出版后受到中医界的高度好评。去年，谢教授组织了 13 位活跃在中医临床第一线的中青年教授、主任中医师撰写了 10 本高质量能反映当代中医药治疗常见病特色的专著《常见病中医临床经验丛书》，再次请我写序并推荐。中青年中医专家善于总结临床经验和特色治疗的举动令我倍感欣慰，我又一次高兴地提笔为这套丛书写了序言。

今年是谢英彪教授从医 50 周年。谢英彪虽年逾古稀，但仍勤于临床、教学、科研工作的精神值得中青年医师学习，特别是谢教授毫不保留地将自己从医半个世纪治疗常见病、疑难病的临床经验整理、总结、传授给中医同道的做法值得提倡。谢教授在传承中医国粹、发扬大医精诚方面为老中医做出了表率，我们每一位老中医都有传承、指导中青年医师的责任，都有振兴中医的历史使命。

我希望老中医在身体健康的情况下，在多为患者解除病痛的同时，能拿起笔来，把自己多年积累的学术思想与临床经验整理出来，传授给后辈，让中医医术传承下去！让中医事业发扬光大！

中国首届国医大师

南京中医药大学终身教授、博士后合作导师

南通市中医院首任院长

朱良春

壬辰初春虚度九六



序二



谢英彪教授是我校第三附属医院暨南京市中医院名医馆主任中医师，全国著名中医药专家。今年是他从医 50 周年，“热爱中医、钻研中医、精通养生、擅长科普、勇于创新”是谢教授人生的写照。

《谢英彪 50 年医验集》一书是他学术思想和临床经验的结晶，书中一论、一验、一法、一方、一药，无不凝结了谢老 50 年刻苦钻研的心血，或传承前辈的经验，或探幽发微，或古为今用，或衷中参西，或弘扬新说，读之让同道深受启迪。

谢老擅长脾胃病诊治，对中医养生理论与实践有深入研究，尤其对食疗药膳的研究成绩斐然。出版养生著作 300 余部，在全国各地做养生报告 200 多场，开发研制的四季养生药膳宴、金瓶梅宴、状元养生五行饼等都取得了良好的社会效益和经济效益。

谢教授“重传承、重实践、重人文、重创新”的理念贯穿在他的行医生涯之中。中医药学术不仅需要传承，更需要创新，只有创新才能更好地发展。谢教授在这方面给我们做出了表率，他研制的抗脂肪肝胶囊、溃结灌肠液等制剂，研制并转让的冻干活性人参脆片、益生山珍宝等 10 余项产品无不凸显出他的创新思想和探索精神，这一点也是让我最钦佩之处。谢教授的中医之路值得同道学习，对中医药大学学生今后的成才和创业有很好的启迪。

当前，中医药事业的发展已经从注重单一的疾病治疗模式，转变为既重视疾病治疗，又重视预防保健、治未病、养生康复，并融为一体的综合防治模式。国家中医药管理局所提出的中医药医疗、保健、科研、教育、产业、文化“六位一体”全面协调发展的基本思路和“突出中医药特色，发挥中医药优势”的要求，为中医药发展指明了方向，特色是中医药赖以生存的，优势是中医药事业发展的动力。谢老年逾七旬，该书中所载的医论和经验很好地体现了中医的特色和优势，对中医药工作者和中医药大学生具有重要参考价值，书中所反映出的永不停滞、勇于创新的精神值得我们学习，谢老是中医人的楷模。

南京中医药大学党委书记

世界健康促进联合会会长

国家中医药管理局重点学科“中医养生学”学科带头人

陈涤平教授

2014 年 1 月 28 日



序三



谢英彪教授是我院名医馆主任中医师、全国著名中医药专家、南京名老中医学术思想继承导师，从事中医医疗、教学、科研工作已经 50 年了，可喜可贺！

《谢英彪 50 年医验集》一书由谢教授亲自执笔撰写，分为传承名老中医经验、历史与哲学、临床经验拾粹、方剂与药物运用经验、中医养生、产品研制与开发等六大章节，较全面地反映了谢英彪主任的学术思想与临床经验以及传承本院 5 位名老中医的医疗经验，较全面地展示了谢教授开展中医养生事业、科研开发的成果，内容丰富实用，值得一读。

贯彻落实党的中医政策，就必须遵循中医药自身发展规律，保持和发挥中医药特色优势，与时俱进，不断推进继承与创新。谢教授在传承与创新方面身体力行，为中医人做出了表率。从本书中不难看出，他研制、总结出的近百张经验处方，临床收效显著，是谢老 50 年的经验结晶。我们希望身体尚好的老中医都能自己动笔，早日把多年的宝贵经验和学术思想整理出来，传授给青年中医及实习医生，使百年金陵中医后继有人。

谢英彪教授是一位文史哲基础扎实、思维活跃、视野开阔，具有较高中医内科专业水平，掌握一定西医知识的老中医，深受患者的喜爱。

谢教授对数十种中医养生方法有深入研究，尤其在食疗药膳方面成绩突出，硕果累累。2012 年谢教授被任命为南京中医药大学国家中医药管理局重点学科“中医养生学”学术带头人。

谢教授在中医药科普方面倾注了半个世纪的心血，1000 余篇科普文章、300 多部科普著作是何等大的工作量？难怪有人说他是把休闲时光献给了“豆腐块”（指科普文章）和“砖头块”（指学术专著与科普著作）的人。在这些著作和文章中，他弘扬了中医文化，普及了中医药知识，被公认为省市科普领军人物。近几年中，他荣获“全国首届百名优秀中医药科普专家”“全国突出贡献科普作家”“全国百名中医药健康信使”等荣誉，被授予“全国百名中医药科学普及金话筒奖”。

愿谢老健康长寿！为中医药事业的发展再创辉煌！

南京中医药大学三附院暨南京市中医院

院长、教授、主任医师 陈延年

党委书记、教授、主任中医师 虞鹤鸣

2014 年 1 月 28 日



目 录



一、传承名老中医经验	1
张仲梁临床经验琐谈	1
傅宗翰学术经验简介	6
运用濮青字加味连苏饮的临床体会	9
谢昌仁学术思想及临床经验简介	13
曹光普医疗经验琐谈	17
二、历史与哲学	23
略论仲景学说对中医学的卓越贡献	23
试论孙思邈对中医护理学的贡献	27
搞好中医护理工作的几点意见	31
中医美容史初探	35
膏滋方的渊源与发展简史	37
辨证初探	40
试论中医医疗人才的知识结构	45
保持中医特色、参合现代科学是中医发展的必由之路	47
三、临床经验拾粹	51
瘀血证浅谈	51
痰病的辨证施治	56
临床活学活用治病原则的体会	61
行气拈痛汤治疗急性脘腹痛的经验	65
半夏止吐方治疗消化道呕吐	67
理气消痞汤治疗胃胀	68
醒脾开胃方治疗食欲不振	69
下气止噎汤治疗噎气频作	70
蒲公英除嘈杂方治疗胃脘嘈杂	71
幽门螺杆菌相关性胃病辨证论治经验	71

香蒲饮治疗胃热型慢性胃炎	75
建中理气汤治疗消化性溃疡	75
大黄乌及胶囊治疗上消化道出血	76
复方蛇舌草煎剂治疗胃癌癌前病变	77
谢英彪治疗溃疡性结肠炎经验	77
柴芍二皮二花汤治疗肝郁气滞证	80
清肝降酶汤治疗黄疸转氨酶增高	81
疏肝利胆汤治疗慢性胆囊炎	82
利胆排石汤治疗胆石症（缓解期）	83
脂肪肝辨证施治规律初探	83
羌薄银蓝汤治疗上呼吸道感染	85
加味玉屏风方治疗反复感冒	86
百杏前桔汤治疗支气管炎	87
人参蛤蚧散治疗虚喘	87
固本咳喘膏治疗哮喘缓解期	88
辨治冠心病的经验	89
辨治心肌梗死的经验	90
葛根槐花饮治疗高血压病	91
辨治慢性低血压病的临床经验	92
二参复脉汤治疗心律失常	95
复方槐花茶治疗动脉粥样硬化	96
辨治卒中后遗症的经验	97
川芎白芷汤治疗头痛	99
二草汤治疗急性尿路感染 64 例疗效观察	100
三金三子二石汤治疗尿路结石	102
去脂减肥茶治疗单纯性肥胖症	103
三海消癭丸治疗单纯性甲状腺肿	104
辨治便秘的经验	105
辨治产后缺乳的经验	107
运用膏方治疗经前期综合征的临床经验	109
运用东垣“升阳除湿法”治疗慢性肠道疾病的经验	111
对“治上焦如羽，非轻不举”的认识及治验介绍	114
“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之我见与临床运用	118



运用药茶治疗心血管病的经验	121
中药治疗“蘑菇肺”病案讨论	124

四、方剂与药物运用经验

运用《金匱》方治疗神经官能症的体会	127
乌头汤的临床应用	132
温胆汤及加味方的临床运用经验	135
运用止嗽散的经验	139
药酒的制作与经验方揭秘	140
临床运用合剂、酏剂、糖浆剂的体会	142
膏滋方的作用机制	145
临床定开膏滋方的基本思路	149
中药配方颗粒在膏方快速制作中的应用	152
膏滋方调治亚健康状态病案选介	154
膏滋方调治慢性病病案选介	155
膏滋方强身健体病案选介	157
对处方用药剂量之我见	157
临床应用药对的经验	161
对中药透皮吸收剂的认识与应用	175
东阿阿胶现代药理研究(综述)	180
浅谈野生冬虫夏草与北虫草	188

五、中医养生

中医养生康复事业任重道远	192
中医养生精髓	193
“治未病”之我见	202
体质十分法与养生七法的研究	205
中国补品计算机专家系统的思路与医理设计	219
辨证食疗治疗老年性眩晕的经验	222
应用药膳治疗肝癌癌前病变经验	225
幽门螺杆菌感染相关胃病的辨证施膳经验	228
运用药膳治疗慢性低血压病的经验	233
老年性痴呆的辨证食疗探讨	236

运用药膳治疗儿童多动症的经验	240
亚健康状态的药膳治疗	242
老年颈椎病的辨证食疗	253
体质与饮食	255
十种体质与膏滋方调理	277
菊花系列药膳	280
六、产品研制与开发	285
冻干活性人参脆片的研制与临床应用报告——附 55 例资料分析	285
桑茶的研发与临床观察	291
金藻调脂颗粒的研制与 32 例疗效观察	295
升血压颗粒的研制与开发	296
抗脂肪肝胶囊的研制与应用	298
溃结灌肠液的研制与应用	299
四季养生膏滋方的研究与开发	301
“金瓶梅宴”的研制与开发	302
四季养生药膳宴的研制与开发	304
益生山珍宝的研发与疗效观察	307
状元养生五行饼的创意与开发	308

一、传承名老中医经验



张仲梁临床经验琐谈

张仲梁，男，生于1905年，1971年病故。出身中医世家，为张氏第七代传人，幼年随其父张卓云（六世）学医，深得其传，加上自己勤奋好学、博览经典著作和历代名医典籍，学验日丰。抗日战争前曾参加国医考试，名列榜首。以后在南京明瓦廊等地坐堂行医，几年后即声誉大振，求医者众多。新中国成立后张仲梁率先放弃收入丰厚的个体开业收入，于1956年7月，联合南京名医濮青宇、傅宗翰等人组建南京市中医院，担任首任院长、主任中医师。同时，还先后担任南京市卫生局副局长、南京中医专科学校校长、南京军区总医院和南京铁道医学院附属医院顾问、南京市人大代表和常委、南京中医学会会长、江苏省政协委员、江苏省中医学会副会长、农工民主党南京市委副主委等职。



张仲梁为人忠厚，谦虚好学，知识渊博，经验丰富，擅长内、妇、儿科，治疗内科杂病，善于把金元四大家等前人学说取长弃短，融会贯通，灵活应用于临床；对妇科经、带、胎、产四大症候有精辟研究，尤其对不孕症，独创“调经养精种子”法，对习惯性流产，独创“补肾固胎”法，遣方用药独具匠心；对儿科痧、痘、喘、疳四大病症有独到见解与经验。在学术上，认为所谓“经方派”“时方派”，皆有其局限性和片面性，前者以伤寒论为主，注重扶正气；后者以温病学为宗，重视保津液。但疾病千变万化，或正气虚，或津液不足，或二者兼有，因此主张治疗中不能偏执经方，须依据病情分别对待。张仲梁在同道与患者中威望颇高，就诊者络绎不绝。1960年被市卫生局位列于急需继承的老中医名单之首位；1963年被列为省重点继承的名老中医；1978年被省政府授予省老中医。

1963年，笔者在南京市中医院毕业实习期间，随其襄诊，为其抄方，并带我

到地方和部队首长家出诊。张院长经常是一面诊病一面抽空讲解其辨证要点和处方特点，如慈父一般。张晓初医师是张院长长子，也是我毕业实习的主要带教老师，从张晓初医师的辨证施治经验中也窥见张仲梁的一些学术思想和临床经验，并有出版《张仲梁医案选》《张仲梁妇科集锦》《张仲梁儿科心得录》《张仲梁临证经验》等书的想法，我曾2次随张晓初到其明瓦廊家中，翻箱倒柜地寻找和整理出一些医案记录，一是数量有限，二是记录不完整，想整理出书还一时尚难以下手。后来，由于本人到市郊南京市中山陵园医院工作，张晓初后又下放到苏北农村，此事便搁置下来。笔者虽然跟张仲梁先生时间不长，但他的部分临床经验却给我留下了深刻印象，在当时的“临证随笔”中有详细记录，并在日后的临床中屡屡运用，并不断有所发展和创新。现将受张仲梁先生影响较深的三方面经验整理如下，冀从中反映出了张仲梁主任医师临床经验的一鳞半爪。

（一）四物汤加减方治疗内妇科疾病

四物汤来源于《太平惠民和剂局方》。其药物组成是当归10克，地黄（生地黄或熟地黄）12克，白芍10克，川芎6克。方中当归补血活血，地黄补血滋阴，二药重在补血，为本经验方君药；白芍养血柔肝，缓急止痛，为臣药；川芎行血中之气，为行气活血药，并使全方补而不腻，为佐使药。本方组成少而精，配合恰当，既是补血剂的主方，又是活血的基础方剂。我在50年临床中常以四物汤为基础方治疗贫血、血小板减少性紫癜、白细胞减少症、眩晕、胸痹、胃痛、腹痛、单纯性肥胖症、低热症、神经衰弱、汗症等多种内科病及月经先期、月经后期、月经不定期、月经过少、月经过多、闭经、痛经、阴道炎、盆腔炎、不孕症等多种妇科病，收效满意，灵活运用至出神入化之程度，具体加减经验方如下。

1. 丹栀四物汤

经验方组成：牡丹皮10克，焦山栀10克，当归10克，生地黄15克，赤芍10克，炒黄芩10克，荆芥炭10克，侧柏炭10克，甘草3克。

适应范围：适用于上消化道出血、衄血及经期超前、经量过多、色鲜红或紫红，以及经期出现周期性鼻衄或吐血（倒经），伴有面色红赤，心烦口渴，喜冷恶热，苔黄舌边红，脉数而有力。辨证属于血热证，治以清热凉血。

2. 姜桂四物汤

经验方组成：肉桂5克（后下），干姜6克，当归10克，赤芍、白芍各10克，川芎10克，吴茱萸5克，延胡索15克，牛膝12克，丹参15克，炙甘草3克。

适应范围：适用于胃及十二指肠溃疡、胃炎、腹痛、脉管炎及闭经，经期延后，量少色暗红，质稠有血块，经期小腹冷痛，得热则减，苔白或质紫，脉沉紧或迟。辨证属于血寒证，治宜温经散寒。