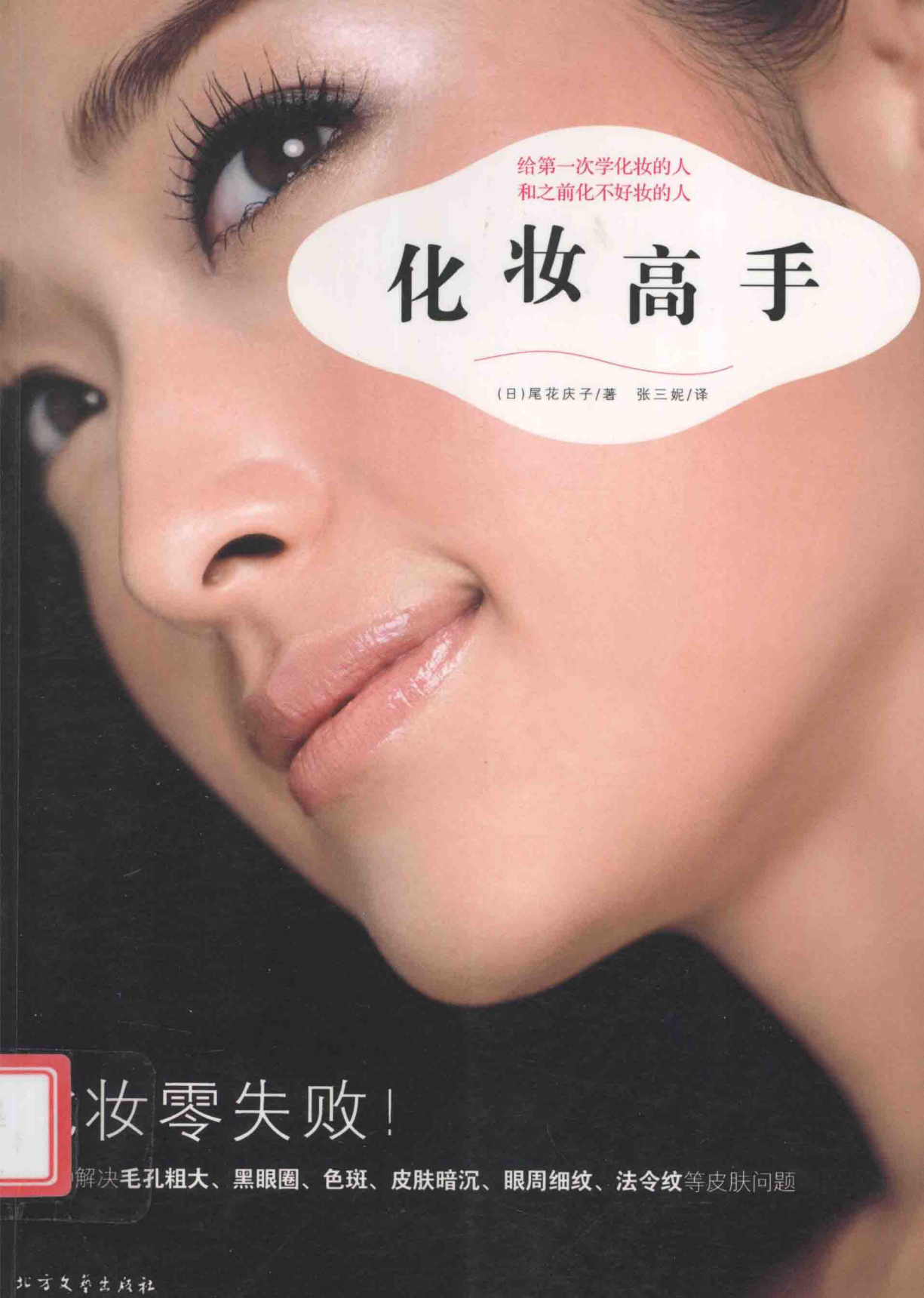


A close-up, high-angle shot of a woman's face, focusing on her eyes, nose, and lips. She has dark, well-defined eyebrows, long dark eyelashes, and is wearing a light pink lipstick. Her skin appears smooth and fair. The background is dark and out of focus.

给第一次学化妆的人
和之前化不好妆的人

化妆高手

(日)尾花庆子/著 张三妮/译

化妆零失败！

解决毛孔粗大、黑眼圈、色斑、皮肤暗沉、眼周细纹、法令纹等皮肤问题

给第一次学化妆的人
和之前化不好妆的人

化 妆 高 手

(日)尾花庆子 / 著 张三妮 / 译

黑版贸审字 08-2012-005号

原书名: "MAKE JOTATSU BOOK" by THE ORANGE PAGE.INC. supervised by Keiko Obana

Copyright © ORANGE PAGE 2010

All rights reserved.

First published in Japan by THE ORANGE PAGE.INC. Tokyo.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with

THE ORANGE PAGE. INC. Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing.

图书在版编目(CIP)数据

化妆高手 / (日) 尾花庆子著; 张三妮译. -- 哈尔滨: 北方文艺出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5317-2812-2

I. ①化… II. ①尾… ②张… III. ①化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第045309号

化妆高手

作者 (日) 尾花庆子
译者 张三妮
责任编辑 王金秋
出版发行 北方文艺出版社
地址 哈尔滨市道里区经纬街26号
网址 <http://www.bfwy.com>
邮编 150010
电子信箱 bfwy@bfwy.com
经销 新华书店
印刷 北京和谐彩色印刷有限公司
开本 787×1092 1/16
印张 9.5
字数 70千
版次 2012年5月第1版
印次 2012年5月第1次
定价 29.80元
书号 ISBN 978-7-5317-2812-2

Beauty Information

向爱美的你隆重推荐最新&备受关注的美容单品。
马上确认, 拥有最新的美丽吧。

欧莱雅 L'ORÉAL 彩妆系列

网址: <http://www.lorealparis.com.cn>

电话: 800-820-3878

欧莱雅美眸深邃眼线水笔

一笔顺畅勾勒, 线条持久明晰。
¥90.00



欧莱雅飞翘睫毛膏

卷翘浓密特含胶原蛋白, 滋养睫毛。
¥150.00



欧莱雅大开眼眸晶璨眼影

四色眼影, 多变造型, 放大双眼。
¥150.00



欧珀莱 AUPRES 彩妆系列

网址: <http://www.aupres.com.cn>

电话: 800-810-2559

欧珀莱幻夜珠裳眼影

色与光的共同交织, 让美丽的绽放不分昼夜。适合活力女性的超便利眼影盒。

¥120.00



欧珀莱幻夜珠裳睫毛膏

全方位勾勒浓密纤长睫毛, 含幻夜珠光粉, 打造韵味十足的超迷人睫毛。

¥160.00



欧珀莱星光炫耀眼线液

如同繁星般的亮片和珠光, 使眼睛大而明亮。前所未有的全新眼线液。

¥150.00



玫琳凯 MARY KAY 彩妆系列

网址: <http://www.marykay.com.cn>

电话: 021-22088888

玫琳凯炫润唇膏

质感轻柔, 细腻润泽, 预防唇纹, 紧致双唇。

¥118.00



玫琳凯矿妍两用散粉

富含天然精纯矿物质, 融合了粉底的理想遮瑕能力和散粉的轻盈舒适感觉, 不易掉妆。

¥168.00



玫琳凯自动眼线笔

软硬适中的笔芯, 免削式设计, 具持久配方, 能防止眼线晕开, 维持清新眼部彩妆效果。

¥98.00



兰芝 LANEIGE 彩妆系列

网址: <http://www.laneige.com.cn>

电话: 800-820-5118

兰芝雪凝晶焕双重粉底

水润质地的双重粉底自然贴合肌肤, 修饰瑕疵。

¥315.00



兰芝魅彩极致丰盈睫毛膏

丰盈睫毛膏的花生型刷头带来丰盈2倍的卷翘睫毛。

¥200.00



兰芝魅彩专业腮红

帮助展现富有活力的肌肤, 塑造小巧精致的面庞。

¥255.00



羽西 YUE SAI 彩妆系列

网址: <http://www.yuesai.com.cn>

电话: 800-820-1307

羽西灵芝生机焕活水润粉底液

加速肌肤血液循环, 去除黄气、暗沉, 有效对抗肌肤氧化及环境侵扰。

¥125.00



羽西蝶翅立体丰盈睫毛膏

四种按照不同眼型设计的化妆技巧, 配合定制的眼线刷描绘各种造型眼线。

¥160.00



羽西灵芝生机恒润透亮唇膏

蕴含牡丹精粹及保湿成分透明质酸, 双唇丰盈, 色彩持久鲜明, 透出水润光泽。

¥120.00



姬芮 Za 彩妆系列

网址: <http://www.za-cosmetics.com.cn/>

电话: 800-820-1012

Za新能真皙美白粉底液

蕴含毛孔细致提亮成分及毛孔隐性成分, 缔造水润柔滑的皮肤触感。

¥120.00



Za勾心引力睫毛膏

浓密丰量配方, 美睫无尽延伸, 创造根根晶亮的扇形美睫。

¥88.00



Za晶盈胶原唇膏

纯正鲜艳的色彩和清澈透明的光泽, 蕴含丰润透光因子, 呈现自然且迷人的美唇。

¥68.00



卡姿兰 CARSLAN 彩妆系列

网址: <http://www.carслан.com.cn/>

电话: 020-38848688

卡姿兰眼睛浓卷丰1+2双效睫毛膏

一款神奇1+2的睫毛膏! 一个刷头, 两种用法, 让你随心变换美睫妆效。

¥129.00



卡姿兰丝缎美形唇膏

如同丝缎般柔滑轻抚, 色泽丰满饱满。

¥69.00



卡姿兰焕彩粉嫩BB胭脂

超细柔滑粉质, 极易上色并持久贴肤, 轻松修饰脸部轮廓。

¥59.00



娥佩兰 OPERA 彩妆系列

网址: <http://www.opera-tokyo.com>

电话: 021-52989252

娥佩兰修长X浓密随心控睫毛液

10级旋钮设计, 能随意调节睫毛长度和浓密度。

¥69.00



娥佩兰丝薄透气粉饼

粉质细腻轻透, 可以与肌肤完美贴合, 不会对肌肤造成负担。

¥80.00



娥佩兰水漾精纯营养唇彩

持久保持钻石般璀璨光辉与水润光泽, 植物提取成分滋润双唇, 仿佛精华液般的唇彩。

¥49.00



Contents

第1章

变美的第一步

梳理化妆基础

眉

- 11 眉毛的基础
- 12 基本的画法
- 15 基本的修整

进阶 LESSON

- 17 用眉膏改变印象

求教! 尾花老师 眉毛的烦恼

- 20 左右的眉毛高度不一致
- 22 眉毛较少, 画出来看起来不自然
- 23 眉尾比较杂乱, 眉尾的线条不知怎么画才好
- 23 眉毛间隔宽
- 23 眉毛拔得太多



眼影&眼线

25 眼影的基础

26 基本的涂法

进阶 LESSON

29 挑战颜色鲜亮的眼影吧

31 掌握让眼部清爽的眼影画法吧

33 眼线的基础

34 基本的画法

进阶 LESSON

36 用眼线液使眼睛乌黑有神

38 挑战一下珠光眼线吧

求教! 尾花老师 眼影&眼线的烦恼

40 眼皮是内双, 就是画了眼妆也看不出来

42 我是单眼皮, 有什么办法让眼睛显得大些呢?

44 想让吊眼的严厉印象变得柔和些

46 外眼角下垂, 能不能让眼睛看起来更有神些呢?

睫毛膏

49 睫毛膏的基础

50 基本的涂法

进阶 lesson

54 分别刷涂不同的睫毛膏, 营造浓密、纤长、卷翘的迷人睫毛

56 用烫睫毛器长时间保持睫毛卷翘

58 挑战一下假睫毛吧

求教! 尾花老师 睫毛膏的烦恼

62 因为睫毛稀疏, 刷了睫毛膏也不显得浓密

64 涂睫毛膏的时候, 经常会沾到眼皮上

65 重复涂睫毛膏的时候, 总容易结团涂不好

腮红

67 腮红的基础

68 基本的涂法

进阶 LESSON

70 用腮红营造享受日光浴般的健康气色

72 掌握多色腮红的用法

唇膏

75 唇膏的基础

76 基本的涂法

进阶 LESSON

78 掌握让双唇更饱满丰盈的用法吧

80 使用唇彩吧

求教! 尾花老师 唇膏的烦恼

82 嘴角有些下垂, 涂了唇膏却显得很落寞

84 嘴唇一直发干, 涂唇膏总是涂不好

粉底

87 粉底的基础

88 基本的用法

91 基本的用法 粉饼

94 基本的用法 粉底液

进阶 LESSON

98 试着用一下凝露状的粉底吧

100 掌握夏天也不容易脱妆的底妆技巧吧

求教! 尾花老师 粉底的烦恼

104 用粉饼却总是涂得太厚



106 脖子晒黑了,涂了粉底之后只有脸变得很白

理论篇! 美人教室①

108 考虑整体的平衡,可以让妆容协调效果加倍

第2章

毛孔、黑眼圈、色斑、暗沉

可以解决皮肤 各种烦恼的完美底妆

114 只需熟练使用三件单品, 皮肤就会越来越完美

118 【毛孔】专用妆前乳打造平滑美肌

120 【暗沉】使用高光粉带来肌肤的透明感

122 【色斑】用遮瑕膏完美修饰

124 【黑眼圈】使用遮瑕液让眼部光彩照人

126 【大范围的斑痕】用遮瑕液和高光粉轻拭

128 【眼周的细纹】专用妆前乳和高光粉有效淡化细纹

130 【法令纹】遮瑕液让肌肤焕发年轻光彩

进阶 LESSON

132 熟练使用高光粉打造立体妆感

135 使用遮瑕液即可完成简单底妆

实践篇! 美人教室②

138 改变化妆环境和整理化妆工具,提升化妆力

特别 LESSON

142 外出时简易补妆(重点彩妆)

145 外出时简易补妆(底妆)



第一次学化妆的人
和之前一直化不好妆的人
只要拥有这本书
就绝对可以变身化妆达人



笨手笨脚的人
也能得心应手的化妆教程

拿着这本书的人都会想要学会熟练化妆吧。不少人在化妆时，总是在不知不觉中随意涂抹一番。还有一些人，就算看着杂志也学不好化妆。我一直希望能给大家从基础讲解简单的化妆技巧，为此精心准备了这本书。



坚持做到简单明了

这本书的内容是汇总了《尾花惠子 PRESENTES 从基础做起 化妆教科书》的专栏，又加上了新的照片和内容而成。适合不太擅长化妆的人参考使用，书中只介绍了最基础的化妆技巧。用到的化妆品、化妆的顺序、照片的拍摄以及照片上的指示箭头都做到最简洁明了。图片的尺寸略大，方便放在旁边参照着化妆，绝对可以让那些自认读化妆书也化不好妆的人变身化妆达人。



化妆技巧纯熟， 心情也会积极开朗

化妆拥有可以改变人心情的魔力。比如，眼线画得好，眼睛会变得大而有神，心情也会随之雀跃不已。底妆有透明感而被人夸赞“皮肤真好”……这些小小的正面的积累可以让人拥有自信，由内向外散发出美丽。这样一来，自身的光彩照人又使自己充满自信挑战新事物，营造新生活。

来吧，今天马上开始吧。让你的心情变得更加愉快。



Contents

第1章

变美的第一步

梳理化妆基础

眉

- 11 眉毛的基础
- 12 基本的画法
- 15 基本的修整

进阶 LESSON

- 17 用眉膏改变印象

求教! 尾花老师 眉毛的烦恼

- 20 左右的眉毛高度不一致
- 22 眉毛较少, 画出来看起来不自然
- 23 眉尾比较杂乱, 眉尾的线条不知怎么画才好
- 23 眉毛间隔宽
- 23 眉毛拔得太多



眼影&眼线

25 眼影的基础

26 基本的涂法

进阶 LESSON

29 挑战颜色鲜亮的眼影吧

31 掌握让眼部清爽的眼影画法吧

33 眼线的基础

34 基本的画法

进阶 LESSON

36 用眼线液使眼睛乌黑有神

38 挑战一下珠光眼线吧

求教! 尾花老师 眼影&眼线的烦恼

40 眼皮是内双, 就是画了眼妆也看不出来

42 我是单眼皮, 有什么办法让眼睛显得大些呢?

44 想让吊眼的严厉印象变得柔和些

46 外眼角下垂, 能不能让眼睛看起来更有神些呢?

睫毛膏

49 睫毛膏的基础

50 基本的涂法

进阶 lesson

54 分别刷涂不同的睫毛膏, 营造浓密、纤长、卷翘的迷人睫毛

56 用烫睫毛器长时间保持睫毛卷翘

58 挑战一下假睫毛吧

求教! 尾花老师 睫毛膏的烦恼

62 因为睫毛稀疏, 刷了睫毛膏也不显得浓密

64 涂睫毛膏的时候, 经常会沾到眼皮上

65 重复涂睫毛膏的时候, 总容易结团涂不好



腮红

67 腮红的基础

68 基本的涂法

进阶 LESSON

70 用腮红营造享受日光浴般的健康气色

72 掌握多色腮红的用法

唇膏

75 唇膏的基础

76 基本的涂法

进阶 LESSON

78 掌握让双唇更饱满丰盈的用法吧

80 使用唇彩吧

求教! 尾花老师 唇膏的烦恼

82 嘴角有些下垂, 涂了唇膏却显得很落寞

84 嘴唇一直发干, 涂唇膏总是涂不好

粉底

87 粉底的基础

88 基本的用法

91 基本的用法 粉饼

94 基本的用法 粉底液

进阶 LESSON

98 试着用一下凝露状的粉底吧

100 掌握夏天也不容易脱妆的底妆技巧吧

求教! 尾花老师 粉底的烦恼

104 用粉饼却总是涂得太厚



106 脖子晒黑了,涂了粉底之后只有脸变得很白

理论篇! 美人教室①

108 考虑整体的平衡,可以让妆容协调效果加倍

第2章

毛孔、黑眼圈、色斑、暗沉

可以解决皮肤 各种烦恼的完美底妆

114 只需熟练使用三件单品, 皮肤就会越来越完美

118 【毛孔】专用妆前乳打造平滑美肌

120 【暗沉】使用高光粉带来肌肤的透明感

122 【色斑】用遮瑕膏完美修饰

124 【黑眼圈】使用遮瑕液让眼部光彩照人

126 【大范围的斑痕】用遮瑕液和高光粉轻拭

128 【眼周的细纹】专用妆前乳和高光粉有效淡化细纹

130 【法令纹】遮瑕液让肌肤焕发年轻光彩

进阶 LESSON

132 熟练使用高光粉打造立体妆感

135 使用遮瑕液即可完成简单底妆

实践篇! 美人教室②

138 改变化妆环境和整理化妆工具,提升化妆力

特别 LESSON

142 外出时简易补妆(重点彩妆)

145 外出时简易补妆(底妆)

