

人生百事之宝鉴 处世交际之秘诀

活学

活用

厚黑学 心理学

HOUHEIXUE & XINLIXUE

「下」 龙柒 编著

一千个人心中有一千种对厚黑的理解，此厚黑未必彼厚黑，
不厚不黑未必真善；
同一种心理往往源于不同的角度动机；学会换你心为我心，
心心相通路路才顺。



中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

人生百事之宝鉴 处世交際

活学

活用

厚黑学 心理学

HOUHEIXUE & XINLIXUE

「下」 龙 柒 编著

一千个人心中有一千种对厚黑的理解，此厚黑未必彼厚黑，
不厚不黑未必真善；
同一种心理往往源于不同的角度动机；学会换你心为我心，
心心相通路路才顺。



中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

活学厚黑学 活用心理学/龙柒编著. —北京: 中国画报出版社, 2009. 8
ISBN 978-7-80220-554-3

I. 活… II. 龙… III. ①伦理学—通俗读物②心理学—通俗读物
IV. B82-49 B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 126935 号

活学厚黑学 活用心理学 (下)

出 版 人: 田 辉

编 著 者: 龙 柒

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)
010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcs.com>

电子信箱: cpbh1985@126.com

印 刷: 北京昌平新兴胶印厂

开 本: 710mm×960mm 1/16

印 张: 24

版 次: 2010 年 5 月第 2 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-554-3

定 价: 47.80 元 (上下册)



目 录

下篇 活用心理学

第八章 生气不如争气	(3)
正视人生的坎坷	(3)
厄运面前昂首向前	(6)
把消极心态辗碎	(8)
面对着太阳生活	(11)
相信天无绝人之路	(13)
把不幸当做新的起点	(15)
要勇于接受挑战	(17)
生气不如争气	(20)
保持心理积极性	(22)
勇敢地面对现实	(24)
从别处寻找出路	(26)
第九章 平常心不可少	(28)
心境淡然才会快乐	(28)



以平常心对待财富	(31)
嫉妒是绿眼妖魔	(34)
远离嫉妒的地狱	(37)
别把事情想得太复杂	(39)
拥有一颗平常心	(41)
面对批评要平静	(44)
看淡一切才快乐	(47)
保持冷静的心态	(50)
拭去心灵的浮躁	(53)
别被利弊牵着走	(55)
第十章 放弃不等于失去	(57)
适时放弃才会有收获	(57)
缺憾也是一种美丽	(60)
别让坚持成固执	(63)
有所不为才能有所为	(66)
放下包袱才能前进	(68)
给自己一个放弃的机会	(70)
不要死守陈旧的观念	(73)
明智的放弃才可取	(75)
失去的未必是最好的	(78)
懂得及时抽身	(80)
第十一章 学会给心灵松绑	(82)
学会释放压力	(82)
把心情放轻松	(84)
不要给自己设围	(87)
挣脱压力的枷锁	(90)

轻松地承受重压	(92)
让意念自由游走	(94)
消除自闭的心理障碍	(97)
学会给心灵松绑	(100)
别把压力当问题	(103)
勇敢地面对现实	(105)
不要被别人左右	(108)
摆脱内心的压力	(111)



第十二章 别把挫折当失败	(113)
胜不骄，败不馁	(113)
在逆境中绝不放弃	(115)
寻求突破困境的方法	(118)
用乐观驾驭悲观	(120)
坦然地面对不幸	(122)
勇敢地与挫折交战	(124)
要有坚强的意志力	(126)
将挫折向成功转化	(129)
人生没有迈不过去的坎	(131)
跌倒了就再爬起来	(134)
乐观地面对失败	(137)

第十三章 避免烦恼成心病	(140)
没有什么好忧虑的	(140)
风雨只是暂时的	(143)
消除自身的烦恼	(146)
心病还要心药医	(148)
透过阴霾是阳光	(151)

乐观的人懂得拒绝烦恼	(153)
猜疑害人又害己	(155)
清除心中的杂草	(157)
心态平和没烦恼	(159)

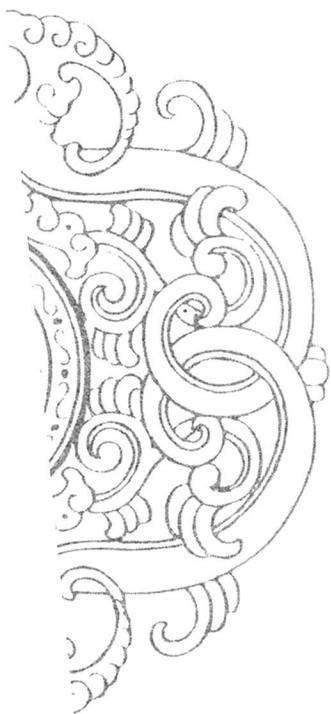


第十四章 快乐其实很简单	(161)
快乐源自于心中	(161)
快乐要与人分享	(164)
在工作中寻找快乐	(168)
快乐其实很简单	(171)
知足是快乐的源泉	(173)
神奇的快乐定律	(177)
简单生活就是快乐	(179)
快乐是自己的事情	(183)

下
篇

活用

心理学





第八章

生气不如争气

正视人生的坎坷



活
学
厚
黑
学



活
用
心
理
学

没有一个人命中注定会永远失败，也没有人命中注定永远一帆风顺。在生命的长河中，我们有时会陷入意想不到的泥沼，有时也会面对难以逾越的沟壑。只有正视人生的坎坷，才有可能走上通往成功的大道。

许多年前，有一个名叫海菲的人。他恳求老板改变他地位低下的生活，因为他爱上了一位美丽的姑娘，而姑娘的父亲却富有而势利。

不想他的恳求获得了老板——大名鼎鼎的皮货商人柏萨罗的恩准。为了验证他的潜力，柏萨罗派他到一个名叫伯利恒的小镇去卖一件袍子。然而，他却失败了。因为出于一时的怜悯，他把袍子送给了客栈附近一个需要取暖的新生儿。

海菲满是羞愧地回到皮货商那里，但有一颗明星却一直在他



头顶上方闪烁。柏萨罗将这种现象解释为上帝的启示。于是，他给了海菲十张羊皮卷，那里面记载着震撼古今的商业大秘密，有实现海菲所有抱负所必需的智慧。

海菲怀揣着这十张羊皮卷，带着老板给他的一笔本金，走向远方，正式开始了独立谋生的推销生涯。

若干年后，海菲成了一名富有的商人，并娶回了自己心爱的姑娘。他的成就在继续扩大。不久，一个浩大的商业王国在古阿拉伯半岛崛起……

熟悉以上这段文字的人都明白，这是一部奇书的故事梗概。它的名字叫《世界上最伟大的推销员》。作者奥格·曼狄诺，出生于美国东部的一个平民家庭。二十八岁时他读完了学校课程，有了工作，并娶了妻子。但是后来，由于自己的愚昧无知和盲目冲动，他犯了一系列不可饶恕的错误，最终失去了自己所有宝贵的东西——家庭、房子和工作，几乎一贫如洗。于是，他开始到处流浪，寻找自己、寻找赖以度日的种种答案。

两年后，他认识了一位受人尊敬的牧师。牧师解答了他提出的许多困扰人生的问题。临走的时候，牧师送给他一部《圣经》。此外，还有一份书单，上面列着十一本书的书名。它们是——《最伟大的力量》、《钻石宝地》、《思考的人》、《向你挑战》、《本杰明·富兰克林自传》、《获取成功的精神因素》、《思考致富》、《从失败到成功的销售经验》、《神奇的情感力量》、《爱的能力》、《信仰的力量》。

从这一天开始，奥格·曼狄诺就依照牧师开列的书单，把十一本书一一找来细细地阅读。渐渐地，笼罩在心头的那一片浓重的阴云退去了，似有一抹阳光照射进来。他激动万分，终于看到了希望。

人能创造自然界最伟大的奇迹。一旦曼狄诺意识到自己的潜力，便焕发出前所未有的生活热情和勇气。他遵循书中智者的教

海，像一位整装待发的水手，手中有了航海图，瞄准了目标，越过汹涌的大海，抵达梦中的彼岸。

在以后的日子里，曼狄诺当过卖报人、公司推销员、业务经理……在这条他所选择的道路上，充满了机遇，也满含着辛酸，但他已不可战胜，因为，他掌握了人生的准则。当遇到困难，甚至失败时，他都用书中的语言激励自己：坚持不懈，直至成功！终于，在三十五岁生日那一天，他创办了自己的企业——《成功无止境》杂志社，从此步入了富足、健康、快乐的乐园。

奥格·曼狄诺的成功为他带来了巨大的荣誉。他成为美国家喻户晓的商界英雄。曼狄诺没有就此止步，开始著书立说。1968年，他写出了《世界上最伟大的推销员》一书。该书一经问世，即以二十二种语言在世界各个国家出版。不仅仅是推销员，还包括社会各个阶层人士，都被这部作品的风格深深吸引。人们争相阅读。截至1998年，该书在全球总销量达到1800万册。

凡读过此书、并对作者有所了解的人，都不难看出，海菲其实就是曼狄诺本人的化身。而牧师赠给他的十一本书，则是那十张充满神秘色彩的羊皮卷。曼狄诺的人生经历使人感慨，如果没有早年的坎坷，就不会有后来的成就。

活用心理学

不平凡的经历是成功的一笔财富。只有正视人生的坎坷，对生活充满热情，并勇敢面对，才能克服重重困难，成就辉煌的人生。



厄运面前昂首向前



人类在遭受巨大的打击和刺激时，精神的力量是重要的。要把眼前的不幸当做一个新的起点。人在厄运面前昂首向前，厄运终会在你面前跌倒，而成功将会出现。

英国史学家卡莱尔经过多年的艰辛耕耘，终于完成了《法国大革命史》的全部文稿。他将这本巨著的底稿全部托付给自己最信赖的朋友米尔，请米尔提出宝贵的意见，以求文稿的进一步完善。

隔了几天，米尔脸色苍白、上气不接下气地跑来，万般无奈地向卡莱尔说出一个悲惨的消息：《法国大革命史》的底稿，除了少数几张散页外，已经全被他家里的女佣当做废纸，丢进火炉里烧为灰烬了。

卡莱尔在突如其来的打击面前异常沮丧。当初他每写完一章，便随手把原来的笔记、草稿撕得粉碎。他呕心沥血撰写的这部《法国大革命史》，竟没有留下任何可以挽回的记录。

但是，卡莱尔还是重新振作起来。他平静地说：“这一切就像我把笔记簿拿给小学老师批改时，老师对我说：‘不行！孩子，你一定要写得更好些！’”

他又买了一大沓稿纸，从头开始了又一次呕心沥血的写作。我们现在读到的《法国大革命史》，便是卡莱尔第二次写作的成果。

卡莱尔的精神让人感动，也让人领悟到这样一个道理：只要

保持精神的沉静和坚定，不因一时的挫折而丧失斗志，以勇气、决心和乐观的心态面对突如其来的灾祸，那么一切都可以重新再来。

其实，做人就应该这样，当无事时，应像有事时那样谨慎；当有事时，应像无事时那样镇静。因为在漫长的旅途中，实在是难以完全避免崎岖和坎坷。

只要出现了一个结局，不管这结局是胜还是败，是幸运还是厄运，客观上都可以从头再来。

活用心理学

只要能够直面人生，勇于拼搏，不向厄运低头，人生之舟就会战胜惊涛骇浪，驶过急流险滩，到达理想的彼岸。



把消极心态辗碎



活
学
厚
学
●
活
用
心
理
学

拿破仑·希尔曾经说过：“把你的心放在你所想要的东西上，使你的心远离你所不想要的东西。”任何时候我们都要远离消极的心态，积极地面对人生的各种挑战，只要你能辗碎消极的心态，永不畏缩，你就可以安全地度过任何危险，冲破人生难关。

只有那些持积极心态进行活动的人才能冲破人生难关，这是颇有意义的逻辑。

在二十世纪三十年代，美国一些小型棒球运动联合会表现得非常出色。这一现象在得克萨斯运动联合会中尤为明显。例如，在那时圣·安东尼奥队有七个击球手，他们击中的球数超过了三百个。在1976年举行的大的棒球运动联赛中，只有十个队获得了这样的成绩。所以，人们都对圣·安东尼奥队充满信心，认为他们一定能赢得冠军，尤其是他们有那么多出色的击球手。但是，事情往往会出乎人的意料之外。他们不但没有赢得冠军，反而屡屡败北。尽管这个队实力很强，但是在21场比赛中，他们输了18场。

投手责怪捕手，捕手埋怨第一垒球手，第一垒球手又责怪游击手，结果是，大家都在互相埋怨，整个球队陷入一片混乱之中。

于是有一天，这个实力很强却又屡屡战败的棒球队和实力较弱的达拉斯队相遇了。在经过一下午的比赛后，达拉斯队以1：0得胜。

圣·安东尼奥队的经纪人——乔希·欧瑞利是一个非常有头



脑的人。他非常清楚这个队所具有的实力，他认为他们屡屡战败的原因是由于没有正确的思想态度。总之，他们受了悲观、消极思想的影响。于是欧瑞利开始寻找治这个“病”的良药。那时，在达拉斯有一个叫斯洛特的人，盛传他有特异功能，可以治好很多病。于是，欧瑞利制订了一个计划。

当第二轮比赛还有一个小时就要开始的时候，欧瑞利采取了行动。他兴奋激动地冲进了俱乐部会所，说：“伙计们，我想出了解决我们问题的办法，不要再担心了。把你们最好的两个球棒给我，我会在比赛开始之前赶回来。今天的比赛我们一定能赢，我们一定能拿到那面奖旗。”他从队员那里拿走了两个最好的球棒，然后，他将这些球棒放进一个独轮手推车，离开了俱乐部会所。在离比赛开始还有五分钟的时候，他满脸兴奋地回来了。他高声说：“伙计们，问题已经解决了，大家不用再担心了。我已经请了斯洛特先生为我们的球棒赐福、祈祷了。他说我们只需走进本垒，猛然一击，我们就能击中。今天的比赛我们一定能赢，奖旗也一定是属于我们的。”

那么，他的队员的成绩究竟如何呢？请别忘了，这个队早先曾以 0 : 1 输了。但是，士别三日，当刮目相看。圣·安东尼奥队前天才击中了—个球，而今天他们的成绩是 22 点，击中 37 个球，其中还包括 11 个全垒打。他们赢了这场比赛。不仅如此，他们还赢得了那面奖旗。

从这个故事，尤其是“斯洛特球棒”在得克萨斯棒球联合会中以高价出售这件事，使我们想到了许多。其中最重要的是，没有人能证明斯洛特是否真正看见过那些球棒，即便是他看见了，他又能对那些用木头做的球棒做些什么呢？我们敢肯定你也同意斯洛特对这些木头什么也没做这个观点。但是，我们认为他对那些队员的态度起了很大影响。

尽管现实的混乱状况随时都可能成为令你感到厌恶的因素，

但是，只要你能辗碎消极的心态，永不畏缩，你就可以安全地度过任何危险，冲破人生难关。

活用心理学

一个人只要把消极心态辗碎，便能从心态柔弱变为意志坚强，变得温暖活泼、富有弹性，变得充满进取精神，充满冲劲和抱负。

