



京都 奈良

日本古都慢遊

古寺院 ▽ 散步小路 ▽ 世界文化遺產 ▽ 近郊一日小旅行

27 個世界文化遺產、36 處古都風情

放慢腳步小旅行——

走訪千年古寺、人氣小路、迷人河川，
感受春櫻、夏綠、秋楓、冬梅的四季輪轉，
京都的雅致氣息、奈良的古樸韻味，
與古都來一場最美麗的邂逅！

張展郡 著



港台書

京都・奈良

日本古都慢遊

古寺院、散步小路、世界文化遺產、近郊一日小旅行



張展郡 著

K931.39
20144

2AF311

京都・奈良，日本古都慢遊

古寺院 散步小路 世界文化遺產 近郊一日小旅行

作 者 張展郡
美術設計 Enya Lee
責任編輯 李素卿
主 編 溫淑閔
總 編 輯 姚蜀芸

社 長 張雅惠
發行人 何飛鵬
出 版 電腦人文化／創意市集

發 行 城邦文化事業股份有限公司
歡迎光臨城邦讀書花園
網 址 www.cite.com.tw

香港發行所 城邦（香港）出版集團有限公司
香港灣仔駱克道 193 號東超商業中心 1 樓
電 話 (852) 25086231
傳 真 (852) 25789337
電 子 信 箱 hkcite@biznetvigator.com

馬新發行所 城邦（馬新）出版集團
Cite (M) Sdn Bhd
41, Jalan Radin Anum, Bandar Baru Sri Petaling,
57000 Kuala Lumpur, Malaysia.
電 話 (603) 90578822
傳 真 (603) 90576622
電 子 信 箱 cite@cite.com.my

發 行 凱林彩印股份有限公司
2012 年（民 101）8 月 初版 1 刷
Printed in Taiwan
定 價 320 元

國家圖書館出版品預行編目資料

京都・奈良，日本古都慢遊／張展郡 著

—初版—臺北市：北市：創意市集出版：城邦文化發
行，民 101.08 面：公分

ISBN 978-986-6009-24-2（平裝）

1. 旅遊 2. 日本京都市 3. 日本奈良市

731.75219

101011532

版權聲明 本著作未經公司同意，不得以任何方式重製、轉載、散佈、變更全部或部份內容。

2/104



006 作者序 給京都與奈良的一封信

008 第一篇 雅致迷人的千年古都——京都

010 世界遺產在京都

012 一樣感動：金閣寺

018 石庭，禪學：龍安寺

022 御寺：仁和寺

026 最完美的庭園：天龍寺

028 「京」味十足：清水寺

035 東施效顰：銀閣寺

040 大政奉還：二条城

043 寶山：西本願寺

046 日本最高的五重塔：東寺

050 賀茂一族的家廟：下鴨神社

054 京都最古老的神社：上賀茂神社

057 京都賞櫻首選：醍醐寺



061 人間的極樂淨土：平等院

064 簡單樸實：宇治上神社

067 期待，路上的那一天

070 京都風情慢慢走

071 京都，成份

073 人氣小路：先斗町 V.S. 花見小路

076 人氣河川：鴨川 V.S. 賀茂川

080 風情小河川：白川 V.S. 高瀨川

083 超人氣小神社：晴明神社 V.S. 大將軍八神社

086 特色小神社：安井金比羅宮 V.S. 護王神社

090 驚豔的寺院：三十三間堂 V.S. 常寂光寺

094 賞梅名所：北野天滿宮



096 賞櫻名所：哲學之道 V.S. 京都御苑

099 賞楓名所：南禪寺 V.S. 永觀堂

104 祇園祭：八坂神社

108 時代祭：平安神宮

111 現代感的京都：京都車站與京都塔

113 購物中心：新京極通 V.S. 四条通

116 復古地面電車：嵐電

118 京都廚房：錦市場

120 京都近郊小旅行

121 鞍馬寺與貴船神社

128 世外桃源：嵐山與嵯峨野

132 大原，三千院

136 千本鳥居：伏見稻荷神社

140 茶的故鄉：宇治



144 第二篇 日本人的精神故鄉——奈良

146 世界遺產在奈良

148 最大的木造建築：東大寺

153 綿延不絕的石燈籠：春日大社

157 期待榮景再現：興福寺

161 中日友誼寺院：唐招提寺

166 遺存的白鳳藝術：藥師寺

170 最古老的木造建築：法隆寺

176 最古老的三重塔：法起寺

179 約定下次的相見

182 奈良風情慢慢走

183 奈良，成份

184 人氣街道：奈良町 V.S. 三條町

187 鹿的天堂：奈良公園

190 田野風光：斑鳩地區

港台書

京都・奈良

日本古都慢遊

古寺院
散步小路
世界文化遺產
近郊一日小旅行



張展郡 著

K931.39
20144



006 作者序 給京都與奈良的一封信

008 第一篇 雅致迷人的千年古都——京都

010 世界遺產在京都

012 一樣感動：金閣寺

018 石庭，禪學：龍安寺

022 御寺：仁和寺

026 最完美的庭園：天龍寺

028 「京」味十足：清水寺

035 東施效顰：銀閣寺

040 大政奉還：二条城

043 寶山：西本願寺

046 日本最高的五重塔：東寺

050 賀茂一族的家廟：下鴨神社

054 京都最古老的神社：上賀茂神社

057 京都賞櫻首選：醍醐寺



061 人間的極樂淨土：平等院

064 簡單樸實：宇治上神社

067 期待，踏上的那一天

070 京都風情慢慢走

071 京都，成份

073 人氣小路：先斗町 V.S. 花見小路

076 人氣河川：鴨川 V.S. 賀茂川

080 風情小河川：白川 V.S. 高瀨川

083 超人氣小神社：晴明神社 V.S. 大將軍八神社

086 特色小神社：安井金比羅宮 V.S. 護王神社

090 驚豔的寺院：三十三間堂 V.S. 常寂光寺

094 賞梅名所：北野天滿宮



- 096 賞櫻名所：哲學之道 V.S. 京都御苑
- 099 賞楓名所：南禪寺 V.S. 永觀堂
- 104 祇園祭：八坂神社
- 108 時代祭：平安神宮
- 111 現代感的京都：京都車站與京都塔
- 113 購物中心：新京極通 V.S. 四條通
- 116 復古地面電車：嵐電
- 118 京都廚房：錦市場

- 120 京都近郊小旅行
- 121 鞍馬寺與貴船神社
- 128 世外桃源：嵐山與嵯峨野
- 132 大原，三千院
- 136 千本鳥居：伏見稻荷神社
- 140 茶的故鄉：宇治



144 第二篇 日本人的精神故鄉——奈良

146 世界遺產在奈良

148 最大的木造建築：東大寺

153 綿延不絕的石燈籠：春日大社

157 期待榮景再現：興福寺

161 中日友誼寺院：唐招提寺

166 遺存的白鳳藝術：藥師寺

170 最古老的木造建築：法隆寺

176 最古老的三重塔：法起寺

179 約定下次的相見

182 奈良風情慢慢走

183 奈良，成份

184 人氣街道：奈良町 V.S. 三條町

187 鹿的天堂：奈良公園

190 田野風光：斑鳩地區

給京都與奈良的

一封情書

記得第一次拜訪京都與奈良是在3年前，離開時我對自己說：「再見了，我會再來看妳的！」只是我沒預想到這個「再來」發生的如此快！夢想環遊世界的我，曾經以為會是5年、10年，甚至更久的時間，才會再次踏上京都與奈良這兩座獨具魅力的城市。我對京都與奈良的眷戀是如此的深，3年多的時間我已再訪數回，我想，我這輩子已經無法放手；我想，也只有她們，才能讓我如此著迷！

我曾在書中寫過：「我，永遠不停的追尋著那個



老套的夢想——環遊世界！」不停的起飛，不停的拼湊出那個屬於我的世界地圖，也才發現，對於一些城市似乎不再是旅行，就像候鳥一樣，時間一到身體的本能便會啟動。或許，我不該這麼說，但，我真的很愛妳，妳知道嗎？以前總認為，或許，一年只會回來看妳一回，但卻忍不住的頻頻回眸，不停的回來只為見你一面。妳來自日本，我屬於台灣，不該交集的兩條線卻牽引著我們，從第一眼見到妳時，我就知道，或許我離不開妳了，這是我未來的命運，總是帶著思念，期待再次見到妳的那一刻！

多次走訪京都，讓我可以更緩慢的腳步深入探索這座城市，有時甚至會花上半天的時間，沒有目的地的在大街小巷漫步，尋找隱藏於角落的驚鴻一瞥！奈良的古樸韻味，讓我每回造訪總有種回到家的感覺，一種莫名的安定感油然而生，讓我愛上在奈良停留的每分每秒。京都這座城市，歷史是她最大的魅力，城市風情是最讓人著迷的地方；奈良這座城市，千年國寶佛像是她最大的資產，城市風情則是最令人玩味的地方。每回踏上京都，除了不斷堆疊我與京都的回憶，我也總會揹起輕便的背包，撥出半天或一、二天的時間來趟奈良小旅行，滿足我內心對於奈良的一些思念。旅行，不再只是走馬看花，更應該多些細細的品味。

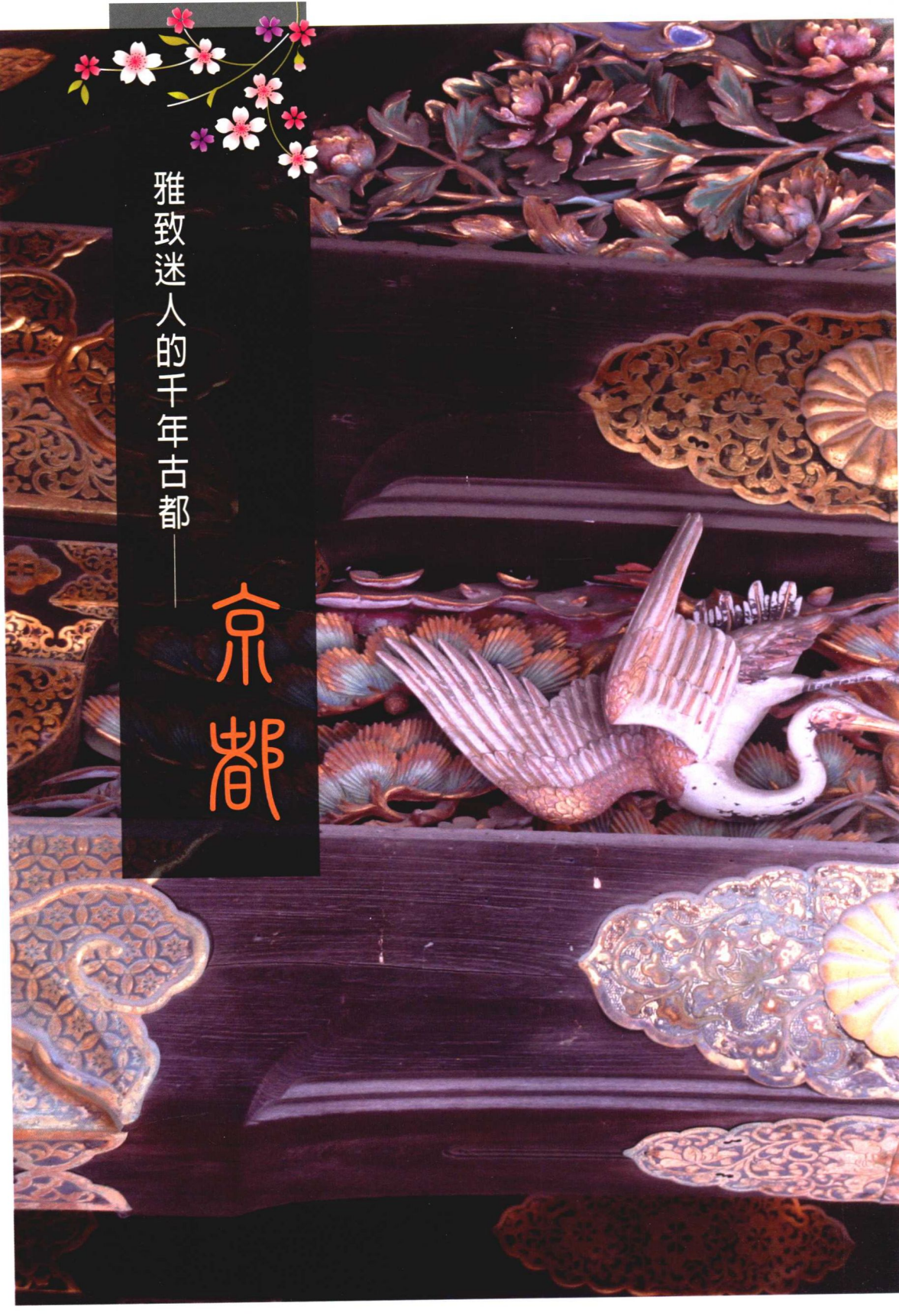
現在，請放慢腳步，跟我一起走訪——雅致的京都與古韻猶存的奈良。

張展郡



雅致迷人的
千年古都

京都







京都三大名松之一：陸舟之松

世界遺產在京都

京都，一座讓人如此著迷的城市，因為當你踏上這塊土地的下一秒時，你就會深深的喜歡！

歷史，是這座城市的魅力所在，根據聯合國教科文組織所登錄的「古都京都的文化財」，共有 17 處被列為世界文化遺產，各分佈在京都市、宇治市與大津市。這 17 處的寺院群，自然也成為探索京都上百間大小寺院的入門款，各有各的特色，值得我們細細品味！