



科学家摇篮里的家教绝本

剑桥家训

(美) 艾米莉◎编著 周彧 译

Cambridge
Home Training



一时的关注，终身的益处

孩子的成长，优厚的物质条件远比不上丰富的精神食粮，他们的心灵比身体更需要呵护。

安徽师范大学出版社





科学家摇篮里的家教绝本

剑桥家训

(美) 艾米莉◎编著 周彧 译



一时的关注，终身的益处

孩子的成长，优厚的物质条件远比不上丰富的精神食粮，他们的心灵比身体更需要呵护。

 安徽师范大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

剑桥家训: 精华版 / (美) 艾米莉编著; 周彧译. — 芜湖: 安徽师范大学出版社, 2011.9

ISBN 978-7-81141-393-9

I. ①剑… II. ①艾…②周… III. ①家庭教育—英国 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 189438 号

剑桥家训: 精华版

(美) 艾米莉编著 周彧译

出 版 人: 张传开

责任编辑: 汪鹏生 孙新文

装帧设计: 天下书装

出版发行: 安徽师范大学出版社

芜湖市九华南路 189 号安徽师范大学花津校区 邮政编码: 241002

发 行 部: (0553)3883578 5910327 5910310(传真) E-mail: asdcbsfxb@126.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市北京画中画印刷有限公司 电话: 010-63706888

版 次: 2011 年 10 月第 1 版

印 次: 2011 年 10 月第 1 次印刷

规 格: 710×1000 1/16

印 张: 17.5

字 数: 226 千

书 号: ISBN 978-7-81141-393-9

定 价: 28.00 元

凡安徽师范大学出版社版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换

前言

最有效的教育应该是心灵的教育，家庭生活中的任何一件小事都可能成为改变孩子一生的转折点。让孩子能够健康、快乐地成长，是每个父母最大的理想。然而在孩子的成长过程中，仅有优厚的物质条件还远远不够，他们的心灵比身体更需要呵护。

然而，知识型的课本教育已经无法满足当今社会对人才的需求。良好性格与道德修养的培养成了我们新的关注热点，新的思想观念潜移默化地影响着我们的行为方式，令我们更加认识到完美品质的重要性。知识固然重要，但分辨善恶美丑的能力却更为可贵。知识可以随着年龄的增长逐渐丰富，能力的培养也不在一朝一夕，但人的性格与修养却不是这样，它们一旦形成就难以改变，从而也决定了一个人生命旅程的大致方向。

剑桥大学明确地认识到了这一点，所以它们从一开始就不仅仅是传播知识的教育机器，还是哺育领袖、楷模的摇篮。

充满古典气息的剑桥大学成立于 1209 年，位于英格兰的剑桥镇，是英国也是全世界最顶尖的大学之一。剑桥大学在自然科学方面的成就十分突出，牛顿、达尔文、霍金等开创现代科学新纪元的大师都在这里接受过优质的教育。不仅如此，诸多政治家、哲学家、文学家、经济学

家、历史学家……都是从剑桥走向世界，甚至连对哈佛大学有过巨大贡献的约翰·哈佛也是从这里毕业的。我国著名诗人徐志摩亦曾负笈于此，他以一首《再别康桥》，表达了对这所伟大学府的浓浓依恋。

那么，为什么剑桥大学能够培养出如此多影响世界发展轨迹的人才呢？

这本《剑桥家训精华版》就是我们为您倾力打造的教子参考，也是您教育孩子的励志读物与修身指南。本书集结了剑桥大学数位博士专门为自己的孩子编写的励志教子故事，这些故事短小精悍、活泼有趣，都具有深刻的教育意义，并且涉及范围极广，在阅读之余将深刻的处世哲理作为美的种子埋藏在孩子心底，从而激发孩子的潜能，帮他们培养良好的品格和素质。

每个人都渴望拥有完美的人生，但绝大多数人依旧徘徊在成功的大门外。其实，人人都可能成功，人人都有机会成为别人的榜样。赶紧阅读本书吧，你马上可以得到成就美好人生的灵感。

目录 CONTENTS

第一章

提高信心——对于自我的肯定

坚持原来的信仰	3
事物皆有用武之地	4
发掘另一个自己	5
人无完人	7
发现自己的闪光点	9
以我为傲	10
努力让自己做到最好	11
不要偏信于人	13
莫急于得到他人承认	14
让自信高飞	15
面对现实，充满信心	17
不要奢求完美无瑕	18
要自信，而不要自负	19
勇于面对变故	21

❖ 第二章 ❖

坚持诚信——弥足珍贵的资本

诚实基于自律	25
高贵的品格	26
诚信最可贵	28
信誉贵于金	30
名誉是看不见的重要资本	31
守时也是一种诚信	33
平等待人，表达诚信	34
以诚待人，得人尊重	35
付出忠诚，获得信任	36
坚守诚信的底线	37
原则高于自由	39
原则万不可违	41
守卫职业道德的堡垒	42
最难的试题	43
幸运之神不会垂青所有的人	44
释然地面对失去	46

❖ 第三章 ❖

学会同情——心有灵犀的沟通

爱心源自生活的点点滴滴	51
同情源于尊重	52
我们的世界呼吁同情	53

弱者期盼施恩的心	55
助人乃人性之本	56
不吝向需要帮助的人伸出援手	58
帮助别人就是帮助自己	59
予人玫瑰，手留余香	60
给别人一个展示的舞台	62
得失之间	63
一束花也可以改变命运	65
守护亲人，在他的弥留之际	66

❖ 第四章 ❖

保持童心——一尘不染的单纯

保护好我们那颗童真的心	71
童心让我们永远开心	72
以纯净涤荡污浊	74
小孩子并非弱者	75
尊重可以使孩子创造奇迹	77
培养美德要从小开始	78
培养自信成就孩子的明天	79
感受教育的魅力	80
让生命等价	82
坚守你不变的信念	83
不要误会他人的好意	85
价值取决于态度	86
不同的生活经历造就不同的认识观念	87

弥足珍贵的创新意识	88
被重视可以培养责任感	90
淡定地面对艰险	92
不要过分注重结果	93
失意时寻找生命的希望	95

❖ 第五章 ❖

时而自省——自我理性的评价

全面地认识自我	99
做人需要脚踏实地	100
学会放低自己的姿态	101
理智地自我定位	102
不要把眼睛总盯在别人身上	103
要多从自身找原因所在	104
不要总是原谅自己	105
不要盲目肯定自我	106
切莫骄傲，沉默乃金	107
莫被利益所惑	108
平等地对待别人	110
用积极的心态看世界	111
承受力变高，烦恼自然就少	112
挖掘自己的潜力	113
不忘经常询问自己	114
四句箴言道人生	117

❖ 第六章 ❖

注重细节——至关重要的小事

细节关乎整体	121
细节彰显品格	122
从点滴小事看事物本质	123
细节不可小觑	125
细节决定命运	126
重视细节之处	128
小事不成，难成大器	129
细节着手，避免弯路	130
给予别人细节的重视	131
不要让金钱来主导你	134
性格可以带来财富	136
同途殊归	137
认准自己的目标	139
勇敢地挑战自己	140
要经常抬头远望	141
如果今天就是末日	142
适当的节制为成功加分	143
父母是孩子的领航者	145
不犹豫、不悔憾	146

❖ 第七章 ❖

直面成败——磨砺意志的考验

好运不会从天而降	151
----------------	-----

机会选择执著追求的人	152
积极尝试胜于消极等待	153
背上热情启程	155
用汗水铸造梦想	157
欲成功，先创新	158
投机取巧者不会真正获得成功	159
坏的开始也会导向成功	160
弱者也有自己的强项	161
打好你人生的棋牌	162
使自己更加闪亮	164
把阻碍远远甩在身后	165
成功，往往发生在你不知不觉中	167
团结就是力量	168
销售商品，从真诚问候开始	170
寻求自我财富，不忘社会利益	171

第八章

勇于奋斗——征服高峰的勇气

从生活中学会坚强	175
在磨炼中变得坚强	176
不要逃避困难	178
眺望梦想，勇往直前	179
给自己设置新的高度	180
该出手时就出手	181
懂得扬长避短，你就会获得成功	182
优势集中，事半功倍	184

不要总是孤军奋战	185
不要束缚自己前进的脚步	187
找寻方法，消灭挫折和艰险	188
机会垂青机智勇敢之人	189
坚持就是胜利	191
任何时候都可以重新出发	192
在暗夜里寻找光明	194

❖ 第九章 ❖

继续坚持——造就天才的毅力

成功并非偶然	199
仅靠天赋不能给你带来成就	200
没有不努力就能成就的天才	202
止步就是倒退	203
不要拿时间当借口	204
欲速则不能成功	206
成功乃毅力和智慧之子	207
成功孕育于勤奋之中	208
心无旁骛地去追求	210
梦想源自点滴的累积	211
做好小事，成就大事	212
缩短与成功的差距	213
勇敢地追寻成功	215
总有一个舞台为你而留	216
成功就在你的下一次尝试	218
理想随时可能来敲门	219

❖ 第十章 ❖

适时放手——不能挽回的失去

居里夫人也选择了放弃	223
失去也是另一种所得	224
放手不一定是失去	225
懂得适时放弃	226
放弃该放弃的	228
释然是为了下次承担	229
转变我们的失败观	230
直面自我不足	231
摒弃盲目的遵从	233
要勇于抵制诱惑	234
拒绝不该的利益	235
懂得让与他人荣耀	236
放眼未来	237

❖ 第十一章 ❖

葆有态度——美丽质朴的标签

带上真诚出发	241
爱可以筑起希望	242
感恩之心不能丢	243
关注身边的人	245
不能逃避的责任和任务	246

荣誉重于权力	247
温情，无法抗拒的力量	248
“笑脸”迎人	249
时刻将自己的承诺牢记于心	251
坚守原则，少犯错误	252
感受生活的艺术	254
赶走嫉妒，认识自我	255
莫欺骗信任你的人	257
贪婪是魔鬼	258
贪图愈多，收获愈少	260
我们总有几道祛不了的伤	261
网球之中看人生	262
赞美比责备更有力量	264
不一样的心情，不一样的生活	265



第一章

提高信心——对于自我的肯定





坚持原来的信仰

失去了奋斗的信念，梦想只能夭折。

希萝用了很长的时间写了一篇小说，然后拿到一位著名的作家那里，希望能得到他的指点。她到了作家的家里，作家很热情地接待了她，因为作家眼睛不太好，希萝就念给他听。很快，她就读完了，停顿了下来。

作家问：“结束了吗？”

“听他的语气，似乎渴望能有下文！”想到这里，希萝立刻产生了灵感，回答说：“没有啊，后面的部分更精彩。”于是她就根据自己的想象继续往下“念”。

过了一会儿，作家又问：“结束了吗？”

希萝心想：“作家肯定是渴望把整个故事听完。”于是她又接着往下讲。

如果不是突然响起的电话铃声打断了她的话，她会一直讲下去的。作家因为有事要马上出门。临走前，作家说：“其实你的小说早该收笔，在我第一次询问你是否结束了的时候，就应该结束。何必画蛇添足、狗尾续貂？看来你缺乏作为一名作家最基本的素质——决断。决断是当作家的根本，拖泥带水的作品怎么能打动读者呢？”

听了作家的话，希萝后悔莫及，心想：“看来自己不适合从事写作事业，还是放弃吧，为自己重新找一个方向吧！”

很多年后，希萝从事了绘画的职业，但她还是打心底喜欢写作，那